

mamma_lara Sabato, 30 Novembre 2019 23:27

Buona notte e sogni bellissimi per tutti.
State bene se potete

mamma_lara Sabato, 30 Novembre 2019 15:13

Paula, che bello tutti i controlli che ti fanno a Bologna.
Sarai tranquilla.
Per l'esame del sangue e del dubbio poi ci racconti.

mamma_lara Sabato, 30 Novembre 2019 15:05

Buongiorno a tutti.

Qui avrò oggi domani e dopodomani di grandi manovre.
Tante cose da sistemare e da preparare. Domani avrò un bel via vai di persone e avrò poco tempo.
Quindi perdonatemi se vi trascuro.

mamma_lara Venerdì, 29 Novembre 2019 22:15

Paula, ti avevo scritto un messaggio ma l'ho perso
Ora ho Emma
Scrivo domani

Buon notte e sogni bellissimi per tutti
State bene se potete

paula1 Venerdì, 29 Novembre 2019 17:02

Buon pomeriggio a tutti...avevo scritto un messaggio poi all'improvviso il pc si è spento 😞 in ogni caso qui oggi è stata una bella giornata con vento, ma anche sole...io sono di riposo e sono solo andata su in paese dal medico a fargli vedere il referto della visita di ieri dalla neurochirurga...perchè ogni tanto bisogna anche portare le buone notizie 😄😄😄😄 ho fatto il controllo del meningioma e la dottoressa mi ha anche fatto vedere la prima risonanza e l'ultima...me l'ha spiegata bene....caspita!! era davvero grande e già molto vicino agli organi della vista 😟😟 ora il pezzetto rimasto è fermo e siccome l'istologico era di primo grado, anche se ricresce ci metterà parecchio tempo....ora avrò il controllo tra due anni, perchè comunque rientra nella categoria dei tumori e quindi per 5 anni va tenuto in osservazione a distanze ravvicinate...sono davvero contenta di aver chiuso questo capitolo e poi non dà nessun altro disturbo, è proprio una cosa a sè...quindi la stanchezza, i dolori muscolari, anche i mal di testa non saranno dovuti al "residuo".. 😄 mi sono fatta prescrivere anche altri 4 esami del sangue che il nostro medico di reparto vorrebbe vedere, perchè anche lui, come me, crede poco alle diagnosi di fibromialgia e ha un dubbio....

mamma_lara Venerdì, 29 Novembre 2019 16:41

Barbara, a me prima di iniziare la chetogenica l'attacco di emicrania lo sentivo iniziare verso le 8 del mattino, arrivavo a mezzogiorno che già era in pieno fulgore, durava tutto quel giorno, tutta la notte, tutto il giorno dopo e ancora un'altra notte, poi la giornata dopo questa che era l'ultima notte durava fin verso le 8 di sera quando sembrava avesse l'orologio. Iniziava però ancora la mattina dopo e via così con attacchi ripetuti.
La cefalea a grappolo invece arrivava tutte le notti e ogni tanto anche di giorno, ma di giorno raramente. Ora della grappolo ho solo le shadows e l'emicrania viene circa 6 - 8 - 10 giorni al mese e raramente arriva debilitante come lo era prima
Poi rarissimamente arriva con il vomito. Però la testa è sempre delicata e devo fare lo stesso attenzione ciò che me la può scatenare.

nico26 Venerdì, 29 Novembre 2019 14:15

BUONGIORNO....NON VI DICO PER IL BLACK FRIDAY IN PISCINA.....SEMBRA LA FINE DEL MONDO3 CASSIERE.....E IL MIO COLLO CON ANNESSA MDT RECLAMA VENDETTA 😞😞

Barbara66 Venerdì, 29 Novembre 2019 12:18

Buongiorno, mi collego ai mess. Di Marione e Lara, in realtà il Mdt a me diagnosticato è "cefalea emicranica" fine. Poi ultimamente gli attacchi si sono presentati più di notte ma in realtà ogni ora della

giornata può essere fatale... di sicuro so solo che non è a grappolo è che per ora viene curata con DEPAMAG 200 mg (con risultati deludenti)

mamma_lara Venerdì, 29 Novembre 2019 09:32

Barbara, la testa libera da un po' di tempo me la sento anch'io, però devo fare tantissima attenzione a non scuoterla, altrimenti si riaccende subito il fastidio leggermente doloroso che mi ricorda di fare attenzione.

mamma_lara Venerdì, 29 Novembre 2019 09:30

Marione, in molti dicono che se dormono con due o tre cuscini stanno meglio. Io molte volte ho dormito sul divano tra un attacco di grappolo e l'altro.

mamma_lara Venerdì, 29 Novembre 2019 09:19

Buongiorno a tutti

3 ore per sistemare la posta di ieri. E' inutile, quando manco una giornata poi mi servono ore per sistemare tutto.

mamma_lara Giovedì, 28 Novembre 2019 23:56

Buona notte e sogni bellissimi per tutti.
State bene se potete

mamma_lara Giovedì, 28 Novembre 2019 23:55

Carissimo Marione e carissima Barbara
Rispondo domani. Ora finisco un paio di mail poi vado a nanna
Ho un po' di cose da dire

marione2000 Giovedì, 28 Novembre 2019 23:17

Ciao Barbara66, allora siamo in 3 con la ipnica. Come ti capisco, anche io ho la rara occasione di riposare e dormire in modo normale e mi capita quelle poche volte solo dopo un risveglio da Mdt e cambiando posizione a letto. Ti dimentichi come si possa dormire senza disturbi... a proposito, capita anche a voi di dormire con meno dolore in posizione più reclinata tipo sulla poltrona rispetto al letto?

Barbara66 Giovedì, 28 Novembre 2019 23:07

Buona notte a tutti, ho letto i vostri messaggi, in particolare quelli di marione 2000 e di Willy... anch'io purtroppo ho gli stessi loro problemi a tutt'oggi non risolti. Non so se capita anche a voi che poi arriva un giorno (o meglio una notte) che così, inspiegabilmente il mal di testa non arriva... e ci si alza il mattino con la sensazione di essere un'altra persona, con una leggerezza profonda. Allora è così che si sentono le persone "normali"... che immensa fortuna!
Oggi, dopo un mese, ho provato tutto questo e lo volevo raccontare a chi forse mi può capire

mamma_lara Giovedì, 28 Novembre 2019 20:56

Vado a sistemare un po' di cose perchè ne ho troppe da fare e domani si replica. Anche quest'anno facciamo il calendario

mamma_lara Giovedì, 28 Novembre 2019 20:49

Nico, poi dacci notizie va

A Modena sono proprio bravissimi.

Avevano un sacco di pazienti ma anche se sicuramente avranno saltato pranzo e cena hanno visitato tutti.

E' stata fortunata Loredana.

Se conosci qualcuno li dentro, di ben che sono proprio bravi e attenti.

Grazie.

mamma_lara Giovedì, 28 Novembre 2019 20:47

Nico, per toccarmi un nervo Gabriele dovrebbe farmi una iniezione con l'ago di 20 cm. 😊

mamma_lara Giovedì, 28 Novembre 2019 19:31

Grazie Admin

mamma_lara Giovedì, 28 Novembre 2019 19:30

Buona sera.

Sono appena tornata da Modena e non immaginate quante cose devo fare.

Marione, io leggo il forum dal telefono e riesco anche a scrivere sempre dal telefono.

marione2000 Giovedì, 28 Novembre 2019 17:57

Buonasera a tutti.

Vi volevo chiedere se esiste un App compatibile per consultare il forum da cellulare (sia iOS che Android). Grazie

nico26 Giovedì, 28 Novembre 2019 11:45

Buongiorno a noi tutti e benvenuti ai nuovi iscritti.

Dopo vado dal medico per controllo.

Ieri sera mio marito facendo la puntura dove è bravo mi ha toccato un nervettoe ora sono dolorante un pochetto. Se non è zuppa è pan bagnato come dicono da noi!!!!!! 😞

SysAdmin Giovedì, 28 Novembre 2019 11:01

COMUNICAZIONE DI SERVIZIO

Tutti i messaggi del Forum scritti nel corso dell'anno 2018 sono stati spostati in archivio.

<https://www.cefalea.it/archivio-forum-cefalea.html>

Ora sono scaricabili in formato PDF

mamma_lara Giovedì, 28 Novembre 2019 06:26

Trascurare

Il telefono scrive quello che vuole

mamma_lara Giovedì, 28 Novembre 2019 06:25

Buongiorno a tutti.

Sto partendo.

Oggi vi dovrò trasudare un po'

Grazie Willy ♡

marione2000 Giovedì, 28 Novembre 2019 00:28

Grazie Willy, per la tua preziosissima risposta. Non sai che sollievo è poter dialogare con qualcuno che ha la tua stessa tipologia di malessere. Ora vado a nanna aspettando che arrivi il Mdt maledetto.

Quando avrai tempo e se vorrai ti vorrei fare delle domande specifiche in merito a sto dannato

malessere 😞 (ovviamente anche tu potrai farle a me). Grazie ancora e speriamo davvero in una buonanotte !!

Willy Mercoledì, 27 Novembre 2019 23:53

Benvenuto ai nuovi arrivati, Marione anche io soffro di emicrania da quasi 40 anni, nei primi 25 anni gli attacchi erano molto forti e prolungati mentre negli ultimi 10 anni gli attacchi, mediamente 15/20 al mese, più o meno intensi, mi colpiscono quasi esclusivamente durante la notte. Mi sveglio a causa del dolore pulsante ed esco di casa solo quando sto bene dopo avere assunto i medicinali comuni a tutti. Ho passato 30 anni di buio, isolato e senza potere condividere con nessuno questa subdola malattia passando da centri cefalee, dottori e improvvisati guaritori, senza però alcun risultato. Poi, grazie a Fefe e Lara, sono entrato nel forum ed ho trovato condivisione, aiuto e forza per affrontare questa brutta compagnia e una casa abitata da persone con cui posso parlare liberamente del mal di testa, sicuro di essere compreso. Spero che sarà così anche per te. Notte a tutti.

mamma_lara Mercoledì, 27 Novembre 2019 22:15

Marione, mi sembra di ricordare che Willy soffra di cefalea ipnica. Spero possa darti lui notizie al riguardo.

marione2000 Mercoledì, 27 Novembre 2019 22:07

Eccomi qua, buona sera a tutti! Grazie a mamma_lara per avermi concesso di poter partecipare a questa comunità. Sono affetto da cefalea ipnica, tutte le notti ho un attacco verso le 3 / 4. Per fortuna non è molto forte ma non riesco a riposare per niente. Un saluto a tutti quanti.

mamma_lara Mercoledì, 27 Novembre 2019 21:47

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Mercoledì, 27 Novembre 2019 20:54

Ora lavoro un pochettino poi vado a letto per vedere se riesco a dormire un po'.
Domani mattina mi devo alzare presto, porto Loredana all'ospedale di Modena per la visita di controllo

mamma_lara Mercoledì, 27 Novembre 2019 20:52

Cris, certo che ti scusiamo se non scrivi.
Sei di poche parole, se vuoi puoi mettere delle cose che trovi in giro e che ti piacciono. Così non sarai più di poche parole. A noi andrebbero bene lo stesso.

mamma_lara Mercoledì, 27 Novembre 2019 20:50

Barbara, meno male che si hai trovato, vedrai che con noi ti troverai bene.
Penso possa servire anche come sfogo per alleggerire un po' il carico che leve portare la famiglia.
Tutti i farmaci nel tuo elenco sono stati e sono assidui compagni della nostra vita.
Forza carissima.

mamma_lara Mercoledì, 27 Novembre 2019 20:44

Piera, a me non interessa dimagrire, mi sento troppo magra e so che non sono normale. Ma sai che dentro di me c'è una bambina e una ragazza magra che soffre.
Così però sto abbastanza bene fisicamente e la testa va che ci farei la firma se andasse sempre così.

Ma pensa che sei in pensione, ti ho conosciuta che eri una ragazzina ♥

mamma_lara Mercoledì, 27 Novembre 2019 20:35

Nico, meno male che hai scritto cosa ti è successo, quando ho visto il tuo scritto mi sono un po' tranquillizzata e ho pensato che era meglio non disturbarti visto che eri al lavoro.
La schiena è anche uno dei miei punti delicati, ma ho smesso di fare cose che non devo, per me non è il sollevare pesi se tengo le braccia attaccate al corpo, è quando le allontano dal corpo e le uso sforzandomi che creo danni. Per esempio, rimboccare le lenzuola non lo posso fare perché è un gesto che mi blocca la schiena. Per fortuna la maggior parte delle volte il letto lo fa Gabriele e quando lo aiuto lui rimbocca sempre le coperte.
Carissima Nico lo sono orgogliosa di quello che stiamo facendo tutti noi.
Anche Federica sta facendo un ottimo progetto e ci saranno novità straordinarie.
Chi l'avrebbe mai detto anche solo una decina di anni fa.
Che meraviglie abbiamo fatto tutti insieme.
Grazie a tutti voi. ♥
Un bacione anche a te carissima e mi raccomando di riguardarti

mamma_lara Mercoledì, 27 Novembre 2019 18:21

Diamo il benvenuto ad un nuovo amico.
Benvenuto marione2000

Barbara66 Mercoledì, 27 Novembre 2019 18:02

Visto che ormai ci sono ... condivido. Vi dico poche cose di me: emicranica da che ho memoria di esistere; triptani, laroxil, toradol, aulin... credo di non dire a voi tutti niente di nuovo purtroppo! Ora...ora sono stanca!

Cris83 Mercoledì, 27 Novembre 2019 17:40

Ciao a tutti!
Benvenuti ai nuovi arrivati!
Vi sto leggendo ma scusate se non scrivo.. sono un po' di poche parole e va sempre come al solito.
un abbraccio 😊

Barbara66 Mercoledì, 27 Novembre 2019 17:37

Buonasera a tutti, vi ho letto questo pomeriggio senza sapere della vostra esistenza... così per caso, cercando in rete anche solo una speranza di condivisione; ed eccomi qui piacevolmente sorpresa.

mamma_lara Mercoledì, 27 Novembre 2019 17:25

Vado a fare una merendina poi arrivo.

mamma_lara Mercoledì, 27 Novembre 2019 17:25

Diamo la Benvenuta ad una nuova amica.
Benvenuta Barbara66

Piera Mercoledì, 27 Novembre 2019 14:08

La dieta chetogenica fatta per dimagrire trovo sia molto piu' faticosa di quella che si fa per l'emicrania.....io naturalmente che ho tutte le fortune 😊 la facevo sia per dimagrire sia per l'emicrania !!! 😊 Paula vediamo il positivo: meno male che la cassa integrazione c'e', almeno FAUSTO non rimane senza stipendio.....io dal 1 gennaio 2020 sono finalmente in pensione e tutto dicembre staro' in ferie, proprio un'altra vita!!!!

nico26 Mercoledì, 27 Novembre 2019 12:30

Buon mercoledì a tutti/e noi.

Sono stati giorni molto molto duri .Stavolta mi ha preso la schiena ed ho avuto un acuto di 72 ore.Ho ceduto a declorinum+muscoril perche' ero devastata.Poi da ver idio...con la testa per aria ieri ho fatto spesa e ho portato per 100 mt due borse piene di roba....

Non vi dico il medico cosa mi ha detto.....Ieri sera mio marito non riusciva a farmi le due punture perche' non riuscivo a star sdraiata...Oggi va molto meglio e stamattina la fisioterapista mi ha fatto un massaggio dolce alla zona lombare e poi esercizi che devo fare tutti i giorni perche' lei è sicura che abbia un bulging sono sacro/lombare.Dice che sono in fase post acuta ma devo stare attenta e darmi tempo.Il fatto pero' che dopo 18 ore dalle punture non abbia il male di ieri è positivo.Poi io mi rendo conto che non aiuto me stessa.Vorrei guarrire subito e tenermi ferma lo so che Lara ora mi sgrida ma faccio fatica fatica fatica.

Cambiando discorso Lara come sono orgogliosa di quello che sei e quello che fai.

Paula mi raccomando piano piano con Sella.

Ora lavoroUn bacione!!!!

mamma_lara Mercoledì, 27 Novembre 2019 09:23

Vado a prendere gli ultimi libri

mamma_lara Mercoledì, 27 Novembre 2019 07:28

Buongiorno a tutti

mamma_lara Martedì, 26 Novembre 2019 22:44

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Martedì, 26 Novembre 2019 22:44

Ora vado a fare un po' di compagnia a Gabriele, stanotte non ha dormito, mi ha detto che sentiva la mia mancanza ♥

mamma_lara Martedì, 26 Novembre 2019 22:39

Carissimo Willy, oggi non c'è stato bisogno di farmi rispettare, erano talmente tutti attenti e comprensivi che mi sono sentita come se fossi avvolta in un affettuoso e caldo abbraccio.

E' stato bellissimo e tutti i presenti hanno capito come stiamo.

Una gran bella giornata.

Sono proprio contenta anche di come sta andando il gruppo di lavoro della cefalea in Regione a Bologna.

In Emilia Romagna abbiamo persone che lavorano bene.

Sto in guardia sempre, ma penso non serva.

Sono avanti avanti..... Loro

Ma devo darmi da fare a Roma e li sarà dura, sarò a Roma l'11 e il 12 dicembre e vediamo cosa possiamo fare

Dicono che sono le condizioni peggiori a rendere le prestazioni straordinarie.

E' così, noi stiamo facendo una prestazione straordinaria. 😊

Willy Martedì, 26 Novembre 2019 21:59

Brava Lara come sempre ti fai rispettare e porti la voce di tutti noi nel mondo che conta. Avanti così .
Buona serata a tutti.

mamma_lara Martedì, 26 Novembre 2019 21:42

Paula, Bella quella del facocero.

Domani farai la lunga, ma fai ben attenzione tornando a casa con Sella, la tua strada è veramente brutta.

Hai fatto bene a chiedere le ferie, spero tu riesca a riposarti un po'.

Per i dolori fai bene ad approfondire, così potrai capire cosa hai veramente, almeno questo è quello che spero.

Dacci notizie per la visita di controllo.

Per Fausto mi spiace, brutto periodo un po' per tutti.

Certo che non è un bel periodo. Mi spiace carissima.

mamma_lara Martedì, 26 Novembre 2019 20:44

Riecco a casa, se non sistemo la posta non riuscirò a farlo perchè domani ne altre bel po' di cose da fare, compreso quella di andare a prendere l'ultimo spedizione dei libri rimanenti.

A Milano è andato tutto bene.

Hanno parlato due giornaliste e hanno capito tutto credetemi.

Brave brave e anche di più ♥

Ho parlato con tanti giornalisti presenti in sala e non immaginate la comprensione che hanno nei nostri confronti.

E' stata una bellissima esperienza.

Sono tornata carica come una leonessa.

Un abbraccio fortissimo

paula1 Martedì, 26 Novembre 2019 20:36

Per sorridere un po':....abbiamo una paziente (con intervento ortopedico) che sta facendo la dieta chetogenica per il dimagrimento vist che era ad alto rischio di diabete.....ieri mi ha fatto vedere il piano alimentare dove praticamente non può mangiare quasi niente, perchè a parte carboidrati e zuccheri anche alcune verdure e tutta la frutta sono vietati...

la cosa che mi ha fatto sorridere è stata la riga che dice:

non può mangiare carne di maiale, cinghiale

e.....facocero 😏😏😏😏😏😏😏😏😏😏😏😏😏😏😏😏

paula1 Martedì, 26 Novembre 2019 20:32

Buona sera a tutti...qui tempo clemente dopo la pioggia abbondante di domenica...io sto usando il mio Sella finchè riesco...domani mi spetta pure la lunga...in reparto è sempre pesante, ma tra nemmeno un mese ci sono le ferie invernali...io ho chiesto tutto il periodo di chiusura (dal 21 al 6 😊), sono molto stanca e i dolori ci sono sempre...la notte soprattutto...giovedì pomeriggio ho il controllo per il

meningioma, ma vado dalla dottoressa dell'equipe del Dott. Sturiale...(credevo costasse meno 😞)

non ricordo se vi ho scritto che ho fatto le analisi anche per il valore dell'anticitrullina (quello dell'artrite reumatoide) e il valore che ho è 1, praticamente negativo...sono molto sollevata perchè avevo proprio il dubbio....ora il medico del reparto mi ha consigliato di fare altri 4 esami, perchè parlando l'alto giorno mi ha detto che anche lui non crede a queste diagnosi di "fibromialgia", ma bisogna approfondire alcune cose...devo anche fare il controllo per il versamento al cuore..poi spero di finire e passare in pace le feste...per quando ce ne sia sempre una...oggi da Fausto hanno comunicato che apriranno la cassa integrazione (ci voleva proprio 😞😞😞).....

mamma_lara Martedì, 26 Novembre 2019 17:47

Nico, domani ti chiamo

mamma_lara Martedì, 26 Novembre 2019 17:46

Sono partita da Milano

Giornata splendida.

I relatori hanno detto parole fantastiche.

Sono certa che i giornalisti che hanno partecipato al corso scriveranno articoli che ci scaldano il cuore ♥

nico26 Martedì, 26 Novembre 2019 10:04

Buondi ,,dopo vado dal medico 😞

mamma_lara Martedì, 26 Novembre 2019 06:30
Buongiorno a tutti

Oggi a Milano si parlerà di noi

mamma_lara Lunedì, 25 Novembre 2019 22:43
Buona notte e sogni bellissimi per tutti.
State bene se potete

mamma_lara Lunedì, 25 Novembre 2019 19:52
Sono a Milano.
È sempre bella questa città sono un po' emozionata per domani.
Ora mi preparo alla cena

mamma_lara Lunedì, 25 Novembre 2019 19:49
Provo a riscrivere un messaggio ma non so cosa sta succedendo al telefono, dopo che scrivo il messaggio e clicco il bottone verde con scritto registra messaggio, mi registra il messaggio ma la volta dopo che entro nel forum mi compare un d bottoncino rosso che mi dice di inviare il messaggio

nico26 Lunedì, 25 Novembre 2019 10:53
Buon lunedì' con la schiena che sta da c....
Non molliamo forza!!!!1

Willy credici e non mollare nemmeno tu!!! 😊

mamma_lara Lunedì, 25 Novembre 2019 09:43
Ho scritto di fretta, spero riusciate a capire
Ma so che voi ne sarete capaci
Grazie ♡

mamma_lara Lunedì, 25 Novembre 2019 08:36
Buongiorno a tutti

Willy, che piacere leggere il tuo messaggio, speriamo che nella tua regione possano curarti senza dover spendere una barca di soldi.
Purtroppo è così, ma si sa che si curano persone anche fuori regione, però si trovano sempre delle scuse. Almeno fossero sinceri. 😞

Speriamo che tu possa trovare il conforto che meriti almeno qui da noi.
In ogni caso a breve, si spera, usciranno altri farmaci di questo tipo e potrebbe essere che si decidano a trovare un accordo.

Sono stata all'AIFA in luglio e siamo ancora qui ad aspettare. 😞

Io non smetterò mai di lottare, per quello che riguarda la cefalea siamo ancora in alto mare.

Oggi parto per Milano e domani al Corso per Giornalisti dirò le mie sempre con le dovute cautele sia ovvio. Però da una persona che di professione fa la giornalista non mi può venire a dire che vuole sapere come mai non ci facciamo sentire e poi non appena racconto un paio di episodi che mi sono successi mi ha lasciato parlare 20 secondi poi mi ha interrotto dicendomi che non voleva sapere la mia vita.

LA MIA VITA!!!!!!

Carissima, la mia vita è la vita di tutti noi e se vuoi capire il perchè noi cefalgici facciamo fatica a raccontare che stiamo male non pretendere di avere fretta se mi fai un'intervista. In 10 minuti non posso raccontarti il dolore e le umiliazioni che abbiamo dovuto sempre sopportare in 10 minuti,

sentendo che hai fretta e ti scoccia che racconti come sto. 🤦

Scappo, a dopo se riesco.

Un bacione a tutti.

Willy Domenica, 24 Novembre 2019 21:50

Mi faccio vivo dopo qualche tempo, tanti sono stati gli impegni per me sia al lavoro che diversamente. Lara sei sempre super attiva una vera forza della natura. Un benvenuto ai nuovi arrivati nel forum, la famiglia si allarga. Margaret ho fatto cinque fiale del vaccino monoclonale, acquistate a prezzo di mercato in farmacia, da tre mesi ho smesso in quanto il costo era proibitivo. Gli effetti sono stati certamente positivi anche se non risolutivi, con una riduzione degli attacchi del 30/40% . Dove mi avevano sempre curato non c'era possibilità per me di entrare in cura gratuitamente ed è per questo che ho pensato di entrare in Emilia nella mia Regione nella speranza di trovare un centro cefalee disposto a mettermi in lista. Sono comunque ottimista, prima o poi ci riuscirò, ho fiducia in questo nuovo medicinale anche se sicuramente non risolverà completamente il problema cefalea. Passare però da 20 a 10/12 attacchi al mese, peraltro meno intensi, e' tanta cosa. Dopo 40 anni vedo uno spiraglio anche se, comunque vada, non mi arrendero' e continuerò la battaglia vaccino o no, guai arrendersi. Notte a tutti/e.

mamma_lara Domenica, 24 Novembre 2019 18:51

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Domenica, 24 Novembre 2019 18:51

Tutto pronto per domani.

Ora vado a fare la valigia e poi vedo di riposare un po'.

Se faccio in tempo vi saluto domani mattina.

mamma_lara Domenica, 24 Novembre 2019 09:22

Nico, non ammirarmi, io faccio niente in confronto a chi ha bimbi piccoli o ragazzi adolescenti.

Cosa vuoi che sia fare quello che faccio io, ieri mi sono divertita un sacco e oggi che non ho torte da fare ne sento la mancanza.

Ma come ho detto, siete voi che fate le fatiche più grandi.

mamma_lara Domenica, 24 Novembre 2019 09:15

Francesca, per il Po ti capisco, anche noi non siamo lontani ma ho Enzo che ci abita praticamente attaccato e non è che sto tranquilla.

Questo mese è faticoso per tanti da quello che leggo e anche per me un pochino si fa sentire, ma penso sia la stagione.

Se vuoi venirmi a trovare devi prendere appuntamento, da lunedì inizia il tour, lunedì e martedì sono a Milano - giovedì sono a Modena con mia sorella - domenica ho a casa una decina di persone e sono gli altri a venire in tour a casa mia.

Poi il 4 sono di nuovo a Milano in Regione Lombardia - il 12 sono a Roma - il 13 sono a Bologna fino al pomeriggio poi parto per Palermo dove avrò un impegno il 14 -

Essendo a Palermo prendo un treno per Siracusa la sera del 14 così la domenica mattina sono da Ettore e sto con lui tutta la giornata. In tarda sera o nella notte prendo un aereo per Bologna perchè martedì mattina presto devo essere a casa per un impegno a Ferrara.

Poi il 18 arriva Zeno e da lì partono le feste compreso quella del suo compleanno che sono anni che non lo festeggiamo insieme.

Dimmi tu in questi giorni la giornata che ti va bene.

Il sabato 7 ho un bel po' di parenti di Gabriele e dovrei trascurarti un po', ma se a te va bene va bene anche a me.

Per il barbiere di Pavia ne farò una speciale solo per lui. Ma sai te se la portassimo insieme, allora si che ce ne faremmo delle risate.

Se non mi avessi incontrata tu la mattina del mio inseguimento al signor barbiere, nessuno avrebbe mai creduto che l'ho inseguito per avere un pettine. Però lo avevo visto chiudere il negozio di acconciature mica potevo lasciarmi perdere l'occasione. Solo che era scomparso dietro ai cartelli dei lavori che stavano facendo alla strada.

Ma non ho mollato la presa e l'ho beccato 😊

mamma_lara Domenica, 24 Novembre 2019 08:54

Camilla, ero convinta di averti scritto un messaggio ma forse ho combinato un guaio, quando scrivo dal telefono succede.

Mi sembra di capire che è da un po' che non ti fai vedere dal un centro per la diagnosi e la cura delle

cefalee.

Il laroxil non ho mai sentito venga usato per la cefalea a grappolo. Poi a me non ha mai dato vomito se non quando assumevo il triptano ma era il farmaco a farmi venire la nausea.

Poi ti capisco, 4 ore con un attacco di grappolo c'è da uscirne pazzi.

Mi puoi dire se sei in cura in qualche centro?

Poi dovresti provare l'ossigeno, a molti porta sollievo e si risparmiano l'assunzione di farmaci.

mamma_lara Domenica, 24 Novembre 2019 08:46

Buongiorno a tutti.

Ieri è stata una giornata piena fino a sera e anche più in la.

Simona, non ho mai smesso di pensarti, poi ho visto le immagini e mi sono preoccupata ancora di più.

Non ho voluto disturbarti con messaggi privati perchè penso che saremo in tanti a scriverti.

Grazie per averci dato notizie che un pochino ci tranquillizzano, mica tanto poi se ci penso bene.

Ma se hai un attimo mandaci anche solo un messaggino qui che ti leggiamo tutti.

Dai un bacino ai tuoi bellissimi bimbi. ♥

nico26 Domenica, 24 Novembre 2019 07:46

Buongiorno a noi e piove piove piove 😞

Benvenuta Camilla. Io sono di Modena e soffro di super muscolo tensiva sx e talvolta Co aurea.

Come dice Fra affidati ad un buon neurologo e noi i. Questa grande famiglia troverai nutrimento x la tua anima che x noi emicranici talvolta è molto fragile.

Ma però.... Avanti tutta che c'è la farai!! 😊

Laraaaaaaaaaa ti ammmmmooooo con tutta me stessa. 😊

francesca63 Sabato, 23 Novembre 2019 20:31

Salve a tutti

Qui non va un gran che bene....

SIMONA ogni pioggia é un incubo ormai. Il territorio ormai si sbriciola. ..Io sono preoccupata per il Po.

...d altro canto scorre vicino a me...

Ti abbraccio fortissimo.

Camilla 97 benvenuta....mi piace molto per il periodo molto tosto.Credo che tu sia in cura da un neurologo cui ci si deve rivolgere per riferire qualsiasi segnale diverso. Il fai da te non è proprio l'ideale è nemmeno i consigli altrui.

Ti auguro tu possa stare meglio.

LARA sento fin qui il profumo dei tuoi panettoni....va a finire che vengo a trovartiah una crostata cosserva la. L avanza il barbiere!!!!

NICO anche tu esageri.... (scherzo ovviamente). Il tuo dentista avrà il suo da fare.

Un abbraccio a tutti e buonanotte.

Simona Sabato, 23 Novembre 2019 17:02

Buona sera a tutti.. siccome vedrete o leggerete che qui a Genova siamo nuovamente in difficoltà, l'ennesima alluvione ci sta torturando da stanotte e non è ancora finita,volevo assicurarvi che noi siamo tutti a casa al sicuro e non ci muoveremo finchè non sarà tutto finito .

Mi auguro stiate bene qui novembre è un mese di cacca x la mia testa...

camilla97 Sabato, 23 Novembre 2019 13:26

Solitamente mi duravano 4 ore. Mi è tornato il periodo da circa 3/4 settimane è questa volta ho

costatato un'ora e mezza due di attacco. Fino a giovedì, che mi è durato nuovamente 4 ore....e giovedì dopo tanto tempo ho vomitato di nuovo...non mi capitava più da anni.

camilla97 Sabato, 23 Novembre 2019 11:20

Buongiorno!!! Grazie mille per avermi inserita.

Mi chiamo Camilla e ho 22 anni. Ho ereditato dal mio papà la Cefalea a Grappolo... Inizialmente per placare un po' gli attacchi eravamo soliti prendere le gocce "Laroxyl" che hanno poi smesso di funzionare con il tempo.. Ad oggi prendiamo le pastiglie "Imigran" che spesso e volentieri però non ci aiutano e dunque facciamo le punture, sempre di Imigran... voi che medicinali usate?

Comunque sia, il primo attacco mi fu diagnosticato a 6 mesi e da lì pochi attacchi ma proprio ogni tanto... Mi ha ripreso seriamente nell'estate della prima superiore (2011) ... nel 2014 i miei genitori mi portarono anche al Meyer perché durante gli attacchi avevo iniziato a vomitare, che scoprimmo poi derivasse dal dolore..

Cosa devo dirvi di più....so che mi capite e vi sono nel cuore a tutti ♡

mamma_lara Sabato, 23 Novembre 2019 10:17

Nico, ti farò ridere, ma a proposito della testa che abbiamo devo dire che io non sono da meno. Mi sono svegliata verso le 3 di notte con le gambe che non volevano stare ferme. Ho aspettato una mezz'oretta poi mica potevo tenere sveglio anche Gabriele, così alle 3:30 mi sono alzata, e mica potevo sedermi sul divano, così mi sono detta: dai mo che non buttiamo via il tempo. Ieri sera avevo fatto la biga per il pandoro di Enzo, così ho sistemato tutti gli impasti del pandoro, negli intervalli sempre per non sprecare tempo ho fatto 8 crostate. Devo sistemare un po' di cosine e mi servono proprio.

Guarda mo se sarò normale. Spero di riuscire a fare un pisolino e non avrò dubbi di riuscirci, non appena mi siedo sul divano sono già lì che dormo 😊

mamma_lara Sabato, 23 Novembre 2019 10:05

Buongiorno a tutti.

Diamo la benvenuta ad una nuova amica.
Benvenuta camilla97

nico26 Sabato, 23 Novembre 2019 08:51

Buongiorno dal lavoro a noi!

Beh... se non è mal di testa, oggi è blocco di schiena dovuto alla mia furbizia che ieri sera ho preparato i fiori da portare nel capannone di mio marito dove nel magazzino non si scende dai 6/7 gradi. Che spettacolo di donna che sono!!!!

Avanti pure caro mio forum del mio cuore ma quanta pazienza Lara che abbiamo per i nostri dolori. Accettiamo anche se talvolta io faccio fatica.... 😊

mamma_lara Venerdì, 22 Novembre 2019 22:15

Buona notte e sogni bellissimi per tutti.
State bene se potete

mamma_lara Venerdì, 22 Novembre 2019 19:33

Nico, noi ci vogliamo bene con e senza MDT. ♥

Grazie cara

mamma_lara Venerdì, 22 Novembre 2019 19:31

Cri, spero vada sempre meglio dalle tue parti.

Tanti bacioni anche a te carissima

mamma_lara Venerdì, 22 Novembre 2019 17:34

Rieccomi quasi a sera.

Oggi è stata una giornata non poco laboriosa.

mamma_lara Venerdì, 22 Novembre 2019 11:59

Buongiorno a tutti.
Scusate ma ho da fare

nico26 Venerdì, 22 Novembre 2019 10:48

Buon venerdì' a noi tutt*

vi voglio beneeeeeee anche con il mdt 😊

cri69 Venerdì, 22 Novembre 2019 07:07

Buongiorno a tutti, nebbia in Val Padana... Qui procede tutto per il meglio , momento molto faticoso ma va più che bene così. Vi auguro una splendida giornata.

Besos

mamma_lara Giovedì, 21 Novembre 2019 22:45

Buona notte e sogni bellissimi per tutti.
State bene se potete

mamma_lara Giovedì, 21 Novembre 2019 10:36

Maya, ma quando è l'intervento

mamma_lara Giovedì, 21 Novembre 2019 10:35

Buongiorno a tutti.

Rosa, spero proprio che tu abbia la visita presto dalla ginecologa, lei è molto ma molto brava e vedrai che sarà aiutarti anche sul fronte dolori sparsi ovunque.

Sui dolori si sa che ognuno sente i propri, e io con quelli ho a che fare da tantissimi anni.

Di anni ne avevo 30 e mi avevano trovato un esame del sangue sballato, dicevano che erano i reumatismi nel sangue quelli che mi facevano stare così male, così mi avevano prescritto una iniezione da fare se non ricordo male ogni mese fino a che le analisi non si sistemavano. Ne ho fatte un bel po' poi ho smesso, perchè i dolori rimanevano.

Purtroppo non solo sono rimasti, ma sono pure aumentati ma ormai ci ho fatto l'abitudine.

Però io sento i miei e non mi sento di dirti che con i tuoi ti ci devi abituare perchè è sempre meglio sentire il medico, quindi fai bene a cercare di parlarne con lui anche se ci dovrai andare di pomeriggio e aspettare il tuo turno.

Io ho cambiato medico e di quella che ho ora sono troppo contenta, è bravissima. Finalmente posso dirle che ho mal di gola senza vedermi prescritto il lexotan

Tu carissima Rosa, non esitare a cambiare medico se non sei contenta dopo la visita che ti farà oggi.

Conosco una persona che due anni diceva al suo medico che aveva dolori sparsi ovunque e l'ha

sempre ignorata. 🤔 🤔

Vai e vedi se ti da retta.

rosa68 Giovedì, 21 Novembre 2019 09:34

Ciao

e' dura anche stamattina.... non capisco cosa sia successo: non sto in piedi dalla stanchezza e mi sento molto strana, in pallone. Un male alle ossa indescrivibile e la testa fa quello che vuole anche lei.... ho provato a telefonare al mio medico di base e la sua impiegata mi ha riferito che essendo oberato di lavoro non può passare le telefonate e bisogna prendere appuntamento

. Ebbene il primo appuntamento è fra 10 gg. 🤔 🤔 ... oppure per le urgenze andare oggi pomeriggio in ambulatorio dopo le 15 e attendere il turno.... ma io dico se una persona sta male e sono parecchio tempo che non disturba il suo medico di base non potrebbe almeno riuscire a parlargli per telefono? ...io non sono una frignona ma oggi sto veramente male e mi piacerebbe un consulto con il medico per vedere se posso prendere qualcosa e devo andare in ambulatorio 🙄 🙄 🙄

non so se riuscirò ad reggere la lunga attesa adesso sono in piedi ma sprofonderei ancora nel letto....

Maya Mercoledì, 20 Novembre 2019 22:44

Mami non è il collaudo,.... lo continuo a lavorare nonostante il ginocchio faccia male, ma ancora resisto....

mamma_lara Mercoledì, 20 Novembre 2019 22:32

Buona notte e sogni bellissimi per tutti
State bene se potete

Margaret Mercoledì, 20 Novembre 2019 21:23

Buonasera. sono reduce da una maratona di 72 ore di attacco non da poco..Stasera tiro il fiato..c'è da metterlo in contro, però che dura..

mamma_lara Mercoledì, 20 Novembre 2019 13:25

Rosa, mi sa che arrivate all'età della menopausa c'è un po' tutto in subbuglio.
Anche per la menopausa, ognuna di noi ha a che fare con quello che sente, io ho le vampate di calore come dico da tanto tempo, ma la cosa che più mi imbarazza è quando la faccia mi diventa paonazza ma talmente paonazza che sembra mi sia appena scolata l'intera cantina del brunello di Montalcino. Sto cercando di gestire questa cosa, ma quando succede che mi "accendo" se sono da sola cerco di non farci caso, se sono in pubblico spiego che cosa è.
Alle volte dico di non far caso se sembra una avvinazzata
Spero che la Dottoressa possa aiutarti.

rosa68 Mercoledì, 20 Novembre 2019 12:28

Ciao. Mi associo a Cri 69: anche io sono esausta e male dappertutto    set....confidavo nella agopuntura per riavere energia ma lo studio è chiuso per malattia e congressi fino al 2 dicembre. ...Non so cosa fare...Mi sento tanto strana e in subbuglio. ..Per fortuna che il 6 dicembre sono dalla ginecologa e spero di capire se questo strano malessere sia dovuto alla menopausa.....ma se sono così è lunga arrivare al 6 dicembre....

mamma_lara Mercoledì, 20 Novembre 2019 11:32

Carissime ragazze, se si inizia a tacere una cosa, poi se ne tace un'altra, poi un'altra ancora perchè pensiamo che possa disturbare qualcuno, nel forum non si scrive più nulla.

Scrivete ben quello che vi pare se raccontate di voi. Tanto se disturba qualcuno, a questo/i gli basta non leggere.

nico26 Mercoledì, 20 Novembre 2019 10:58

Buondi'
Lara abbimao piu' o meno male ovunque tutti con questo tempo infame che non aiuta.....
Forza per tutti/e noi !

mamma_lara Mercoledì, 20 Novembre 2019 07:20

Buongiorno a tutti.

Cri, mi spiace tantissimo quando vi sento dire che avete male ovunque.
È di una tristezza infinita.mi spiace carissima

cri69 Mercoledì, 20 Novembre 2019 06:51

Buongiorno, forse, fuori è buio pesto. Ho male ovunque e qui mi taccio.
Besos

mamma_lara Martedì, 19 Novembre 2019 23:01

Buona notte e sogni bellissimi per tutti.
State bene se potete

nico26 Martedì, 19 Novembre 2019 20:23

Buonasera a noi tutti/e dal lavoro.Questa sera mi tocca fin oalle 23.30 cioè faccio chiusura.Devo dire che farlo ogni tanto non è malaccio.Tutto il giorno sei a casa e inizi alle 17.30 per finire 23.30 .Forza pure e speriamo nel sole domani!!
Ho letto di un nuovo arrivo...Benevenuto!!!!

mamma_lara Martedì, 19 Novembre 2019 15:17

Maya, è il collaudo?

Maya Martedì, 19 Novembre 2019 15:07

Ciao... Sono in saletta aspettando che facciano il controllo all'auto....

mamma_lara Martedì, 19 Novembre 2019 14:54

Manu77, bellissima notizia. Spero tanto anch'io di avere notizie dal SSN, ma il problema mica si risolve. I centri per la diagnosi e la cura delle cefalee sono pochissimi rispetto a tutti i pazienti che soffrono di cefalea cronica. Molti di loro sono anni che non vanno ad una visita e diventano cronici a furia di sintomatici.
Dovremmo avere accesso a tutte le terapie, ma come si fa.
Ora un neurologo richiede magari un controllo a tre mesi e una volta a casa e chiami per un

appuntamento neppure ti prendono in carico e ti dicono di telefonare il prossimo anno (eravamo a maggio 2019).

Manu77 Martedì, 19 Novembre 2019 11:40

Buongiorno a tutti. Mi scuso per non essere molto attiva sul Forum, ma continuo a seguirvi! Mi collego all'argomento Aimovig, postato da Margaret. Io sono alla ottava somministrazione gratuita (al Besta di Milano) e la mia vita è completamente cambiata. Da 12/19 attacchi al mese con almeno 15 dosi di triptani sono passata a tre attacchi che passano con una tachipirina! Per me è una specie di miracolo.... Le dosi gratuite stanno per finire e io aspetto con ansia una delibera del SSN. Il mio neurologo sostiene che entro gennaio ci saranno novità. Rimaniamo in attesa.
Buona giornata piovosa a tutti

mamma_lara Martedì, 19 Novembre 2019 11:01

Sto facendo il pane per Gabriele e non immaginate quanta sia la serenità che mi porta sta cosa.

mamma_lara Martedì, 19 Novembre 2019 11:00

Penso che quando Al.Ce. non ne vorrà più sapere di me farò torte e pane per altri trent'anni. 😊

mamma_lara Martedì, 19 Novembre 2019 10:18

Cris, la pioggia non allontana la guerra purtroppo.

Ferrara c'è anche Ferrara nell'allerta meteo insieme ad altre città. Speriamo smetta di piovere perchè si fa dura un po' per tutti.

Ieri ho dovuto tirare un po' i remi in barca, non ce la facevo più, così ho fatto un po' di crostate con le castagne e un po' di sono rilassata.

Avrò poco tempo da dedicare alla cucina, dal prossimo lunedì sono sempre in giro e di tempo ne avrò veramente poco.

Poi ho in mente un progetto per una persona della mia famiglia che se mi riesce sarà bellissimo, ho ancora tempo un paio di mesi, ma mi ci vorrà un bel po' di tempo per realizzarlo.

Intanto mi sto attivando con i pensieri così mi rilasso un po'.

Ho Gabriele che è forte come un leone ma lo stesso ha bisogno del mio sostegno.

mamma_lara Martedì, 19 Novembre 2019 10:09

Buongiorno a tutti.

Diamo il benvenuto ad un nuovo amico.

Benvenuto Indigo85

cri69 Martedì, 19 Novembre 2019 07:38

Pioggia scenderà limpida sarà, pioggia porta via la guerra....ma nemmeno questo fa 😞

Buongiorno gente, ditemi che non l'avete canticchiata? Cominciamo questa giornata con tanto grigio.mi sono svegliata che stavo sognando un'aura tutta coloratissima poi in realtà c'era veramente .Un leggero mdt è presente ,vediamo cosa decide di fare oggi ,non ho tempo di ascoltarlo ,nel

pomeriggio ho anche la visita oculistica ,e scoprirò perchè devo allontanare ogni cosa 🙄🙄 .Mi preparo e scappo al lavoro .

Besos a tutti.

mamma_lara Lunedì, 18 Novembre 2019 23:34

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Lunedì, 18 Novembre 2019 21:32

Qui si va avanti, domani però ho deciso che faccio il pane, ho bisogno di toccare qualcosa di buono che mi alleggerisca un po'.

Poi Gabriele è senza pane e sapete bene che lui mangia volentieri quello che faccio io.

Domani mi ha "ordinato" baguette (speriamo si scriva così) e grissini.

mamma_lara Lunedì, 18 Novembre 2019 21:29

Cri, dai va, il fatto che si stia riprendendo va bene.

La tua stanchezza sarà grandissima in questo periodo, intanto ti auguro che la testa resista.

mamma_lara Lunedì, 18 Novembre 2019 21:28

Paula, ma vai ben piano, mi raccomando.

Domani vorrei essere lì con te ed Enea, sarà bellissimo.

Dacci notizie mi raccomando

mamma_lara Lunedì, 18 Novembre 2019 21:26

Giornate un po' movimentate.

Nico, Gabriele mi ha appena detto che in Emilia per il maltempo c'è il codice rosso. Ho Enzo a due passi dal Po e Enzo a due passi dal Reno. Tengo le dita incrociate per loro e per tutti quelli in pericolo. Zeno e Ettore e le loro famiglie, spero siano al sicuro, ma ho visto cosa fa a Siracusa la pioggia quando arriva in abbondanza e anche su quel fronte non sto molto serena. Insomma, sto un po' in pensiero per tutti.

cri69 Lunedì, 18 Novembre 2019 16:41

Buonasera, mi riaffaccio, dopo 10 gg di fuoco. La mamma è tornata a casa, con calma, molta calma si sta riprendendo. La stanchezza si fa sentire, per fortuna la testa resiste. Vi abbraccio
besos

paula1 Lunedì, 18 Novembre 2019 10:59

Buon giorno a tutti...qui sole che se ne sta andando...abbiamo dei danni anche qui in frazione...una frana abbastanza importante...ora scendo in città andando piano perchè tra acqua, foglie e fango non sarà una passeggiata...stamattina sono andata a fare il prelievo del sangue e ora mi aspetta il lavoro...domani invece sono di riposo e tengo Enea per la prima volta...dai miei genitori così siamo in compagnia...si spera in una tregua del tempo soprattutto dove ci sono già tanti danni e tanti rischi...buona giornata a tutti

nico26 Lunedì, 18 Novembre 2019 10:22

Buongiorno a noi con il sole. 😊

Chiamando la Fisio mi ha detto ieri ..normale dany lo sapevo vedrai che andare a stasera stai meglio. Devo dire che aveva ragione. Oggi controllo dei denti e speriamo che la testa sia clemente visto il periodoLara vero la nostra Simo?

mamma_lara Lunedì, 18 Novembre 2019 08:34

Buongiorno a tutti

Ho un po' da fare

Dopo arrivo

francesca63 Domenica, 17 Novembre 2019 21:51

Salve a tutti

Il meteo di questi giorni inquieta. A dir poco....

Relativamente alla terapia con gli anticorpi monoclonali ci sarebbe molto da dire. ..in primo luogo che sul foglietto illustrativo le indicazioni sono per pazienti con 4 attacchi di emicrania al mese!

E poi vero che prima dell'immissione in commercio di un farmaco gli studi clinici reclutano pazienti con caratteristiche ben definite. Nella vita vera poi i pazienti sono diversi tra loro e quindi effetti e risultati diversi. E poi c'è tanto altro.

Dovrebbero essere terapie estese indipendentemente dalla regione di appartenenza. Insomma dovrebbe essere il buon senso a governare. Ma anche qui ci sarebbe tanto da aggiungere. !
Scusate e buonanotte a tutti.

mamma_lara Domenica, 17 Novembre 2019 21:20

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Domenica, 17 Novembre 2019 20:35

Margaret, ancora AIFA non ha dato il permesso a rendere mutuabile con pagamento di ticket questa terapia, però essendo la tua regione a Statuto Autonomo non so se per questo si è fatta eccezione. Devo chiedere.

I risultati ci sono eccome, però ancora non hanno trovato la terapia che ci guarisce dall'emicrania e

neppure dalla grappolo.

Le case farmaceutiche sono tre anche da noi: (in rigoroso ordine alfabetico) Lilly, Novartis e Teva.

Ne parlavo con Gabriele della situazione meteorologica li da te, anche lui ha detto che avrete un bel po' di disagi

mamma_lara Domenica, 17 Novembre 2019 20:27

Rosa, le torte calate si comprano come anche gli stuzzichini. 😊

Anche a me faretti e luci danno molta noia. Cerca di metterti con le spalle ai faretti, anche se immagino sia quasi impossibile visto che in una sala da ballo sono ovunque.
In bocca al lupo carissima.

mamma_lara Domenica, 17 Novembre 2019 20:25

Nico, sta pioggia un po' inquieta anche me.
Andiamo avanti, ma il pensiero va alle persone in difficoltà
Chissà Simona com'è messa

mamma_lara Domenica, 17 Novembre 2019 20:23

Rieccomi, un po' stanchina ma va bene così.

Piera, sembra che la nostra Regione si stia muovendo bene. Per il resto non posso parlare, ho firmato per la riservatezza e devo tenere la bocca cucita, quello che posso dire è che ci sono persone in gamba.

Ora vediamo cosa fa AIFA

Margaret Domenica, 17 Novembre 2019 11:42

..dimenticavo..la mia neurologa ha descritto tutte le profilassi prese e i fallimenti..questo è anche importanti e i trip che erano arrivati circa a 10 mensili..

Margaret Domenica, 17 Novembre 2019 11:40

Buongiorno, a parte la neve che insieme alla pioggia battente sta causando una caduta alberi e non solo terrificante, sto bene. Sulla monoclonale: la mia neurologa ha fatto domanda all'aifa dichiarando otto giorni di emicrania mensili dove si dice ero prtaicamente allettata. a partire da 8 giorni lo somministrano senza dubbio, così ho capito io e il neurologo deve comunque descrivere la situazione anche degli anni precedenti, i giorni lavorativi persi, la qualità di vita etc...Sta al neurologo spingere con più dettagli possibili. Io davvero spero che diventi accessibile a tutti. In germania non solo lo è ma ci sono 3 diverse terapie monoclonali..da noi è sempre tutto così difficile. I risultati ci sono, bisogna dirlo forte, certo, con le eccezioni, la mia neurologa ha avuto un caso refrattario anche con doppia dose. Volevo sentire anche Willy al riguardo. con la nostra patologia è davvero scandaloso che bisogna aspettare o pagarsela. I risultati variano, ma la qualità della vita cambia..Detto questo io sono e mi sento sempre e comunque un'emicranica

mamma_lara Domenica, 17 Novembre 2019 11:28

Buongiorno a tutti.

Ci sono ma con tanto da fare

mamma_lara Domenica, 17 Novembre 2019 11:28

Buongiorno a tutti.

Ci sono ma con tanto da fare

rosa68 Domenica, 17 Novembre 2019 10:12

leri sono uscita con una altra coppia di amici. Mi sono trovata bene nonostante la mia testa ballerina e adesso hanno proposto di andare un sabato sera in un locale dove si ascolta e si balla la musica anni 80/90 . Mio marito ha aderito subito con entusiasmo io sono rimasta zitta....Non potevo affermare che la musica alta,;i faretti e le luci mi causano emicrania. ...che faccio?

rosa68 Domenica, 17 Novembre 2019 10:08

Buongiorno. Ancora una volta ho constatato sulla mia pelle quanto siamo sensibili a tutto noi emicraniche. Ieri dopo parecchi anni sono andata a vedere un musical a teatro. Ebbene le luci, i faretto e la musica alta mi hanno creato fastidio e mi hanno causato un attacco di emicrania???? .stamattina sono in piedi a cucinare una torta salata e antipasti perché festeggiamo il compleanno di 80 anni di mia mamma. Sono un po' zombi.....

nico26 Domenica, 17 Novembre 2019 08:02

Buona domenica a noi sotto un'acqua che al mio paese il sindaco ha detto di non uscire per il pericolo delle strade. Ieri sono andata dalla fisioterapista x il mio collo e x un'ora mi ha trattato. Peccato però che dai ieri sera ha vertigini se mi strai. Che dire Lara.... Come hai detto tu ieri. Va bene lo stesso e andiamo avanti.....

Piera Sabato, 16 Novembre 2019 17:33

Lara concordo anche io con il tuo pensiero, perché fare la monoclonale e solo ai casi disperati???? Anche chi come me ha due attacchi a settimana, non è che se la passi bene, se deve lavorare, pensare alla casa, alla famiglia, dedicarsi a fare le cose che piacciono, perché poi si è sempre costretti a rinunciare a qualcosa 😞

mamma_lara Sabato, 16 Novembre 2019 10:26

Cris, magari parlane con il medico dell'effetto che ti ha fatto il farmaco che hai preso.

Io non sono d'accordo se faccia la monoclonale solo a chi ha più di 15 giorni di mal di testa al mese. Questo vuol dire essere fuori uso per tutti gli altri giorni. E questo l'ho detto dove serve dirlo.

La sorella di Gabriele è a casa

mamma_lara Sabato, 16 Novembre 2019 10:21

Margaret, ho sentito di altre persone che stanno bene con gli anticorpi monoclonali, ma sono poche che lo dicono e capisco anche il perché. Ci vuole forza anche a dire che si sta meglio. Grazie per avercelo comunicato, mi fa veramente piacere questa notizia.

mamma_lara Sabato, 16 Novembre 2019 10:19

Buongiorno a tutti. Sono un po' in ritardo sulla tabella di marcia ma poco importa, tanto a Gabriele non gliene importa niente se sono in ritardo, se fosse per lui dovrei stare senza fare niente tutto il giorno e se mi vede seduta a non fare niente è contento. Però io non riesco, è più forte di me.

mamma_lara Venerdì, 15 Novembre 2019 21:19

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Venerdì, 15 Novembre 2019 21:19

Tutto ok carissima Francesca. Il mio naso e la mia gola sono un po' peggiorati ma non più di tanto. Va bene così. Scusate ma ho un bel po' da fare. Ci sentiamo domani.

francesca63 Venerdì, 15 Novembre 2019 18:41

LARA la tua visita? Tutto ok?

francesca63 Venerdì, 15 Novembre 2019 13:48

Salve a tutti
CRI83 quasi sempre i sintomatici mi fanno sudare indipendentemente dalla stagione. Poi anche questi dopo anni mi provocano effetti collaterali nuovi.
Capisco che il dimagrimento sia una questione di salute oltre che di specchio. Ma c'è la farai sicuramente. .pazienza è un po' il nostro motto. Sarai motivata a seguire la chetogenica anche perché ti riduce gli attacchi. Sii fiera di quello che stai facendo!!

La pioggia è ininterrotta anche oggi

L allerta mi agita inutile negarlo.Mi auguro tutto passi. ...
Buon proseguimento a tutti.

Cris83 Venerdì, 15 Novembre 2019 13:11

Ciao a tutti.

Oggi e ieri benino.. anche se l'altra notte ho preso un toradol e emicrania passata ma mi ha fatto un brutto effetto.. molto intontita e un caldo che sudo nemmeno fosse il 15 di agosto.
FRANCESCA per il peso devo assolutamente dimagrire.. forse si vede meno perchè sono alta ma sono almeno 30 kg in più di quanto dovrei essere. Sono sempre stata in su con il peso ma mai come adesso e oltre a questioni di salute non riesco proprio più a guardarmi allo specchio. E comunque un discreto miglioramento con la cheto sull'emicrania l'ho visto.. quindi so che quella è la mia strada.
Per la terapia monoclonale mi ero informata al centro cefalea qui a firenze ma mi hanno detto che lì ancora non era disponibile e comunque mi sembra di aver capito che ci rientra chi ha più di 15 attacchi al mese. E devo dire che fortunatamente sono molto meno adesso. Devo solo stare attenta ai triptani o qualsiasi altro sintomatico. Che se ne prendo anche solo 2 3 a fila in poco tempo vado subito in abuso. Molto strano. Ma c'ho fatto caso ed è così.

Scusate non ho avuto tempo di leggere i vostri vecchi messaggi.
Lara la sorella di Gabriele come sta?

Un abbraccio e buon appetito.. io sto mangiando adesso.. insalata e tonno. e una coca cola zero per addolcirmi un po' la giornata.



Margaret Venerdì, 15 Novembre 2019 10:46

Non mando a quel paese nessuno, ci mancherebbe 😊 Spero di cuore che tutti coloro che ne hanno bisogno vengano esauditi perchè la mia neurologa mi ha confermato che è un successo non da poco per i pazienti. Io sono a disposizione per domande e chiarimenti. Un abbraccio e buona giornata

mamma_lara Venerdì, 15 Novembre 2019 09:15

Nico, ho deciso di lamentarmi solo quando il dolore mi impedirà di camminare e di poter stare seduta perchè sono piena anch'io di dolori ovunque, i nuovi si sommano ai vecchi e insieme ormai vanno a braccetto.

Li lascio fare finché non mi bloccano.

Conosco una persona che non ha nessun dolorino ma ha un male che è molto peggio e non è un male che la farà morire fisicamente ma è lo stesso come morire.

Quindi per me va bene così per ora.

mamma_lara Venerdì, 15 Novembre 2019 09:11

Buongiorno a tutti

Prima visita fatta, era il controllo di Gabriele.
Più tardi vado io con la mia visita.

Margaret, penso che tu abbia preso dal verso giusto questa terapia, ne sono proprio convinta.

E mi fa piacere sentire che rispetto a prima non c'è paragone.

Infatti, se a me avessero tolto anche solo la metà degli attacchi, avrei avuto metà della mia vita senza MDT.

Grazie cara per avercelo comunicato, grazie di cuore.

Per la stagione anch'io non mi lamento, tanto lei fa sempre quello che vuole, quindi mi adeguo.

Però mi spaventa l'acqua del Po.

nico26 Venerdì, 15 Novembre 2019 07:29

Buongiorno a noi tutt*.con una Modena a 13 gradi mentre ieri 2 gradi 😊 .Ora inizia a piovere 😊😊 .
Le nostre ossa....Dio mama e la nostra testa santa santa santissima....

Margaret Giovedì, 14 Novembre 2019 22:09

MAMMA LARA devo dirti che dopo circa tre settimane e qualche giorno la testa comincia a farsi sentire di più,ma come dici tu, bisogna alla fine vivere il momento altrimenti scatta la trappolona dell'ansia..Ho incontrato gente disperata fuori dall'ambulatorio in questo periodo e davvero ci sono più che buoni

risultati. I pochi attacchi che ho sono più resistenti ai trip e antiinfiammatorio, contrariamente a quanto avrei pensato..Poca ma buona però ripeto in confronto a prima non c'è comunque paragone. Vi dò la buona notte e qui stiamo per essere ri-sommersi dalla neve, quando è troppo è troppo. Ma non siamo mai contenti, quindi, va bene così. A presto

mamma_lara Giovedì, 14 Novembre 2019 20:51

Sistemo la posta poi vado a fare un po' di compagnia a Gabriele. è un periodo abbastanza faticoso per lui e cerco di coccolarlo un po'

mamma_lara Giovedì, 14 Novembre 2019 20:50

Francesca, per quello io racconto tutto quello che faccio, anche quando faccio cose come fare la spesa. E' vero che si fa fatica a raccontarsi, ma a me serve dirvi le cose. mantengo il filo che mi unisce a voi

fai così, la prossima volta non cancellare 😊

mamma_lara Giovedì, 14 Novembre 2019 20:48

Margaret, sapessi quanto piacere mi fa sentirti dire che stai meglio facendo la terapia monoclonale. Ne stanno uscendo di altre case farmaceutiche e spero proprio che AIFA si dia una mossa.

A lungo termine, ho sentito persone che sono state meglio per un po' di tempo anche quando hanno interrotto la terapia. Spero sia così anche per te.

Intanto per ora stai un po' meglio e questo va bene.

Per il non pensare so che è impossibile riuscire a non pensarci, ma se ti riesce fai che non ti distrugga.

A me qualche volta riesce. Mi aiuta dire che tanto anche se mi arrovello in cervello quello che dovrà venire nessuno lo sa. Però posso aiutare a non farmi distruggere.

Certo che anche tu mica ti risparmi, ma sai che forse ti aiuti un pochetto. Fai attenzione però all'ansia, almeno io devo sempre tenere a bada quella. Ma tu sei giovane e capace

mamma_lara Giovedì, 14 Novembre 2019 20:41

Cris, mi spiace sentirti così scoraggiata, e non chiedere scusa, se non le dici qui che cose che ti pesano dove vuoi raccontarle.

Per il peso io ne ho ripreso un bel po', ma sto bene così. Mi sento protetta dalla mia ciccina. Però tu fai bene a tenerci, e se riesci a perdere peso sono certa che ti farà bene.

francesca63 Giovedì, 14 Novembre 2019 20:34

Salve a tutti

CRI83 ti capisco. .anche per me scrivere in alcuni momenti è difficile. .anzi di piu. Mi sembra di non aver nulla da raccontare se non la solita storia. A dirla tutta comincio e poi cancello. A volte si fa fatica raccontarsi. ...

Mi spiace moltissimo per come stai...ma sei bravissima a seguire la chetogenica. Io non ce la farei proprio. L obiettivo di perdere peso, scusami, non dovrebbe essere un cruccio...tu sei altissima e una bellissima ragazza!! Un abbraccio fortissimo.

Margaret in questi giorni ti pensavo...e sono contenta che la terapia funzioni...vivi,scusami,se mi permetto questo momento positivo. Gustalo...si progetta il futuro ma in fin dei conti si vive nel presente..!! Mandami anche tu a quel paese che...tanto torno indietro immediatamente! !!

Un abbraccio a tutti e buona notte.

Piera Giovedì, 14 Novembre 2019 20:15

Cris, e al vaccino ci hai pensato? Non so il perché e il percome, ma mi sembra che potresti essere una candidata!!!

Margaret Giovedì, 14 Novembre 2019 20:05

Buonasera..Da tanto che non scrivo..Sono assorbita da tante cose e me ne invento di nuove per non annoiarmi. Oggi ho fatto la 5 iniezione di monoclonale, ma sapendo che sono tra i fortunati ad averla concessa, mi sento male a scrivere al riguardo sapendo in quanti la stanno aspettando. Posso dire che comunque il cambiamento è significativo. E senza non potrei più stare anche se a lungo termine è ancora un "non si sa"..La nostra malattia è subdola, capace di driblare anche questa terapia e trovare nuove strategie di attacco. Mi sento un pò una cavia, ve lo devo dire e vivo la cosa con incertezza. I benefici una volta che li assapori e diventano vita quasi normali possono essere un boomerang, forse, col tempo, Non riesco a non pensare al futuro perchè non sono guarita, non si guarisce, si argina, si vincono battaglie,la guerra è un'altra. Vi mando un abbraccio

Cris83 Giovedì, 14 Novembre 2019 15:17

ciao a tutti.

scusate l'assenza.. un periodo un po' così 😞

non ho un granchè voglia di scrivere soprattutto le stesse cose. con questa testa non va. anche se pur un pochino meglio è sempre un sopravvivere. Con le cheto tengo duro e dopo quattro chiacchiere con il doc sono un po' più motivata. Il mio dilemma era il non riuscire a perdere peso .. mi ha detto che devo provare ad eliminare del tutto i grassi e soprattutto a integrare anche solo 10 minuti di attività fisica per riattivare il metabolismo.

ci provo!

scusate di nuovo se sono stata un po' assente.. ora recupero qualche messaggio.

vi voglio bene! 😊

mamma_lara Giovedì, 14 Novembre 2019 12:24

Vado a fare la pappona

mamma_lara Giovedì, 14 Novembre 2019 12:24

Rosa, io non ne parlo mai del mio star male in famiglia, non so il perchè non ne parlo, ma non mi piace. Sono già abbastanza vittime dei loro mali che parlare loro anche del mio mi sembra di caricarli troppo.

Poi ognuno di noi fa quello che può farlo stare bene e io sto bene se faccio così.

Poi di certo capiscono quando sto male, ma sorrido fin che sono capace.

Tu fai come puoi cara. E spero che tu stia un po' meglio non solo dal MDT, ma anche da tutto il resto

mamma_lara Giovedì, 14 Novembre 2019 12:20

Buongiorno a tutti. Mattinata indaffarata con un paio di riunioni. Ma va bene così.

Feffe, è giusto spedire link quando hai persone che consideri capaci di capire. Ho spedito notizie e informazioni anch'io a molti, alla fine però ha prevalso la stupidità. Loro mi hanno inviato link dove appunto c'erano persone che guarivano l'emicrania.

Questi articoli li uso spesso nei miei interventi.

Ed è anche inutile che io dica che conosco persone che hanno fatto questi tentativi perchè la risposta è sempre la stessa: "però se uno che sa più di te dice che puoi stare meglio si può provare".

E' inutile.

Non sto neppure a discutere, dico che non ne parlo con loro perchè non ne sanno niente e che si informino bene prima di parlare.

Una volta sono stata veramente molto cattiva. Diciamo spietata e ancora peggio

rosa68 Giovedì, 14 Novembre 2019 11:42

Ciao a tutti

Io ho smesso di dire come sto. Anche in famiglia cerco di non lamentarmi e vado avanti. ..Mi dispiace essere non compresa ma piuttosto di sentirmi dire idiozie sul mio stare male Sto zitta

Anche stamattina sono in pallone con un ansia che fa da padrona

Mi sento anche in difficoltà ad andare a prendere mio figlio in aeroporto. .

Ma solo voi mi potete capire. ...piano piano vado. ..Al limite mi fermo strada facendo a fare lunghi

respiri.... Come è difficile e invalidante la ns vita fa emicraniche....tengo botta e penso solo di affrontare il presente e non più al domani.

feffe81 Giovedì, 14 Novembre 2019 08:44

Buongiorno a tutti, è da un po'che non scrivo, ma mi preme rispondere a MIRIAM.

MIRIAM è vero che è apprezzabile l'intento di aiutare, ma oltre un certo limite non è più aiuto: è invadenza e mancanza di rispetto. Ho cambiato strategia ultimamente per rispondere a questo tipo di persone: mando io a loro dei link a video e articoli scientifici che spiegano bene cos'è l'emicrania e cosa dice la ricerca fino a dove è arrivata. Sono loro che si devono informare sulla mia malattia, non io che la "studio" da 24 anni.

mamma_lara Mercoledì, 13 Novembre 2019 21:46

Buona notte e sogni bellissimi per tutti.

State bene se potete

mamma_lara Mercoledì, 13 Novembre 2019 21:24

Poi digli anche che sei in grado di sbagliare anche senza i loro consigli.

Avrai capito che da queste persone ho avuto la vita rovinata dai suggerimenti che mi davano.

mamma_lara Mercoledì, 13 Novembre 2019 21:22

Miriam, mi spiace per il tuo MDT, speriamo vada meglio. E stai lontana dalle persone tossiche. Nuocciono fortemente alla salute, molto più delle sigarette

mamma_lara Mercoledì, 13 Novembre 2019 21:20

Che la smettano di sottovalutare la nostra sofferenza, ci hanno educato a questo fin dai primi attacchi di MDT che eravamo incapaci di gestire il nostro male.

E' ORA DI FINIRLA

Che vadano ad aiutare i vecchietti ad attraversare la strada.

mamma_lara Mercoledì, 13 Novembre 2019 21:17

Spediti, ma come ti ho detto cara Miriam, c'è poco di dire.

Un buon metodo io ce l'ho. Tempo fa Piera ha scritto un bellissimo messaggio. "Mai discutere con un idiota, perchè prima ti trascina al suo livello poi ti batte con l'esperienza".

Non è che li metto tutti nello stesso calderone, ma sono stufa marcia di ricevere consigli e se li tengano per loro.

Faccio doppia fatica quando mi propongono soluzioni del tipo fatti controllare la cervicale o altre sciocchezze simili.

Digli ben che fai già abbastanza fatica e se proprio sono così sicuri che passa che ne parlino con lo Stato di questa cosa.

Sai te quanto spendono nella ricerca, devono ben saperlo che ci sono "ricercatori" senza nessuna esperienza che hanno trovato la soluzione e sono arrivato dove illustri scienziati dopo anni e anni ancora non hanno scoperto come guarirci da questo male.

mamma_lara Mercoledì, 13 Novembre 2019 21:03

Miriam, hai ragione, è difficile difenderci da chi ci vuole aiutare, anche perchè il pensare che siamo delle lagne si maschera molto bene dietro a tutti i consigli che ci arrivano. Ti mando un bell'elenco di cose che non ci debbono dire e sono nel libro che ti ho dato un po' di giorni fa.

Vado poi continuo

Miriam61 Mercoledì, 13 Novembre 2019 19:42

Stamattina mi è arrivato su whatsapp un lungo messaggio con un video di un esperto di non so cosa ... lo ascolterò appena riesco ma sono in difficoltà perchè non voglio avere un atteggiamento arrogante e mantenere apprezzamento per il desiderio di aiutarmi. La gratitudine penso sia sempre il primo passo per aprirsi alla vita e agli altri. Ma l'insistenza di "devi guarire" "togliere la malattia" ti nutre male faccio fatica ad ascoltare 😞

Miriam61 Mercoledì, 13 Novembre 2019 19:33

Ci sono altri che mi danno i consigli più disparati e questo, se da una parte apprezzo il desiderio di volermi aiutare dall'altra percepisco l'atteggiamento di chi si erge a specialista in materia pensando che non ne sappia nulla. Come relazionarmi in casi del genere?

Miriam61 Mercoledì, 13 Novembre 2019 19:28

Ciao a tutte! sono reduce da 3 giorni di mdt senza tregua. Sono rimasta a casa 2 giorni dal lavoro ma oggi sono rientrata. A fatica ma ce l'ho fatta. Ora mi sono riposata un po' ma è lì sordo che mi tiene a bada. Oggi non ho voluto strafare e mi sono riposata al ritorno dal lavoro, Da quando ho pubblicato la testimonianza col breve video ho avuto molte persone che mi hanno espresso il loro sostegno e questo mi ha fatto davvero piacere. Persone impensabili mi hanno lodato per la tenacia a non lasciarmi sconfiggere

mamma_lara Mercoledì, 13 Novembre 2019 15:36

Nico, sono veramente senza parole. Se stata brava a preoccuparti per questi ragazzi.

mamma_lara Mercoledì, 13 Novembre 2019 12:06

E' arrivata una nuova amica. Diamo la benvenuta a Maria. Benvenuta carissima

nico26 Mercoledì, 13 Novembre 2019 12:03

Buongiorno a noi tutt*

Lara non ho parole ma purtroppo è così.

Ieri sono stata dalla mia psicologa la quale mi farà parlare con un medico che cura le dipendenze per poter fare un incontro a questi ragazzini che per farsi notare fanno queste cose ma poi non sanno le conseguenze....Inoltre la coordinatrice di scuola che mi ha parlato ieri sera si è presa carico nella scuola oggi nel consiglio di istituto di portare questa tristezza e vedere come Istituto scolastico cosa fare. Non vi dico che tristezza. Avendo saputo alcuni nomi con quelle mamme intelligenti che possono capire con cui mi posso permettere di dirlo gli ho parlato ma con quelle che dicono no mio figlio è impossibile...non dirò mai nulla.

Pensa che una mamma mi a amica cara ha detto:Dany grazie e cerchiamo di vedere il lato positivo di questa cosa che è venuta fuori ora, rispetto fra un anno che sono alle superiori.Cerchiamo di trovare un aiuto da persone che aiutino noi genitori ed i ragazzi a capire, a sapere le conseguenze.....

Vadoooooooooooooooooooooooooooo

vi voglio beneeeeeeeeeeeeeee anche se anche oggi la ia testa picchia!!!!!!

mamma_lara Mercoledì, 13 Novembre 2019 08:46

E' fortunato che la Pasqua non mi fa lo stesso effetto 🙄🙄🙄

mamma_lara Mercoledì, 13 Novembre 2019 08:45

Buongiorno a tutti. Sono in piedi da un po', ma sto portando avanti i panettoni, ne ho un bel po' da fare e non immaginate quanta armonia portano in me questi giorni ad impastare.

Gabriele ha già messo in calendario per ogni anno che a Natale il regalo che voglio io è questo: tutto l'occorrente per i miei panettoni.

Sicuramente pensa che non sono normale.

Avrà anche ragione, ma porterà pazienza

mamma_lara Martedì, 12 Novembre 2019 23:23

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Martedì, 12 Novembre 2019 22:33

Nico, sono basita, sniffano lo zucchero 🙄🙄🙄🙄

mamma_lara Martedì, 12 Novembre 2019 22:31

Annuccia, pensa che temo tantissimo gli allagamenti, ho i cortili interni con le caditoie e se le fognie sono otturate sono rovinata perchè mi allago casa visto che sono cortili interni.

Immagino anche la preoccupazione per i tuoi genitori, spesso succede che gli anziani non vogliano aiuti. Spero tanto di non fare lo stesso con i miei figli.

Però cara capisco le tue preoccupazioni per la tua salute e per quella di Roberto, anche perchè poi non è che le preoccupazioni finiscono con voi due.

I miei pensieri ci sono sempre.

Guai a te se dici che sei rompiscatole. Il forum è qui per raccogliere i nostri sfoghi, serve ad alleggerire l'anima poter parlare con qualcuno dei nostri pensieri pesanti. ♥

mamma_lara Martedì, 12 Novembre 2019 22:06

Rosa, ho un'amica che anche lei ha un sacco di problemi e un giorno in confidenza mi ha raccontato i disturbi che le sono arrivati dopo la menopausa. Devo dire che sono abbastanza importanti, non è che posso elencarli qui perchè è un argomento molto delicato quando si parla di parti intime, ma credimi che io mi sento fortunata a non averli.

Tu parlane quando vai alla visita e non tralasciare nulla, alle volte per pudore noi non parliamo, ma se vai da una donna con lei ti puoi confidare.

Annuccia Martedì, 12 Novembre 2019 17:49

Beata te ROSA che non hai vampate!

io d'inverno vado benino, ma d'estate è una pazzia. Ho ventagli di tutti i colori, quest'anno me li sono fatti dipingere personalizzati 🙄🙄

nico26 Martedì, 12 Novembre 2019 15:44

Buon pomeriggio che come tempo non aiuta nessuno di noi.
Ieri sera ho richiamato il dentista e mi ha detto che è ancora normale avere dei dolori. Si è raccomandato di tenere pulito la gengiva ancora un po' aperta con il collutorio. Ragazze vi dico una cosa che mi ha sconvolto ieri sera... Sapete cosa fanno alcuni ragazzini di 3 mediaVOLGIONO FARE I FURBI E SNIFFANO LO ZUCCHERO!!!!!!!
SONO SCONVOLTA!!!!!!!

rosa68 Martedì, 12 Novembre 2019 15:12

Tengo a precisare che non ho le vampate e non sono aumentata di peso.... SONO I DUE FATTORI POSITIVI DELLA MENOPAUSA 😊😊😊😊

rosa68 Martedì, 12 Novembre 2019 15:10

Ciao. Ho confermato appuntamento dalla ginecologa. Sono contenta di andare da una Dottoressa Donna perchè mi sento più a mio agio nella visita e nel confidare i miei problemi. Mi piacerebbe capire se vi è una correlazione tra emicrania e sbalzi ormonali. Inoltre ho anche altri disturbi: insonnia, dormo poco di notte e quindi alla mattina mi sveglio quasi sempre con la testa pesante, sbalzi di umore, ansia, cuore ballerino e disturbi nelle parti basse 🤔🤔🤔🤔 Insomma è un bel minestrone bollente la menopausa... .. 😊😊😊

Annuccia Martedì, 12 Novembre 2019 14:30

Le persone nuove del Forum, mi prenderanno per una rompiscatole ed in effetti lo sono.... 😊😊

Annuccia Martedì, 12 Novembre 2019 14:29

Nel frattempo io mi sto un po' trascurando..... e, come Paula, rimando sempre. Naturalmente le due cose più importanti per la mia persona (mammografia e ginecologo) le ho fatte.

Annuccia Martedì, 12 Novembre 2019 14:27

Ieri, controllo della insufficienza renale di Roberto e, per fortuna, non deve fare la biopsia perchè non farebbe vedere nulla di rilevante. Continuiamo con la dieta e con il controllo pressorio. Certamente ha detto che abbiamo ragione ad essere in pensiero perchè il problema c'è, ma che dobbiamo cercare di vivere al meglio perchè possiamo sperare in un blocco della "malattia".

Annuccia Martedì, 12 Novembre 2019 14:24

Buon pomeriggio a tutti!

La pioggia di questi giorni non aiuta a vivere sereni, già non si riesce a stare in tranquillità con i molteplici problemi della famiglia, ma se ci si mette anche il tempo. Roma quando piove diventa un problema, tra la paura che ti caschi qualche ramo in testa e i fiumi che si creano per le caditoie otturate. Insomma, una città in ginocchio su tutti i fronti.

I miei genitori hanno problemi pratici quasi tutti i giorni, per fortuna mio fratello corre anche se non sempre riesce a risolvere. Insomma penso siano cose normali per due persone novantenni, il problema è che non vogliono una persona fissa in casa e noi siamo distanti da casa loro.

mamma_lara Martedì, 12 Novembre 2019 13:38

Rosa, i problemi che mi ha creato la menopausa sono tanti, però per me la menopausa è arrivata nel momento che ho peggiorato su tutti i fronti, quindi non so neppure se è stata la menopausa o se è stato per colpa di qualcos'altro.

Andavo dal medico e ne parlavo, mi mandava dallo specialista che mi curava. Nonostante tutte le terapie io continuavo a stare male, così mi scocciaava tornare dal medico e dire che continuavo a stare male. Avevo paura mi facessero sentire anche in quel caso come mi facevano sentire a tutte le visite per il MDT che avevo fatto prima del 1998, alla fine era sempre colpa mia se non stavo bene. Così da allora sopporto.

Per le vampate di calore che mi danno abbastanza il tormento sopporto, le terapie non le voglio fare perchè ho già troppe cose da curare e le vampate di calore a me un po' servono, sono gli unici momenti delle giornate che non ho freddo

mamma_lara Martedì, 12 Novembre 2019 07:52

Buongiorno a tutti

mamma_lara Lunedì, 11 Novembre 2019 23:25

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Lunedì, 11 Novembre 2019 22:24

Vado a lavorare un po'

mamma_lara Lunedì, 11 Novembre 2019 22:23

Paula, avevo scritto un messaggio poi per errore l'ho cancellato. Riscrivo

Dicevo che a me succede alla stazione di Bologna con la macchinetta che eroga le bottigliette di acqua, metto i soldi e non mi da la bottiglia.

Spero che ti diano il rimborso

Per la pensione di Fausto 3 anni non so tanti, ma possono esserlo se una persona lavora in un posto dove non si trova bene

Dacci notizie dell'EEG non appena arrivano.

mamma_lara Lunedì, 11 Novembre 2019 21:58

Francesca, di quello puoi star certa, ma sai te quante litigate dovrei fare.

Meglio di no. non sarei capace di stare con un partito di parte. A me piace stare dalla parte delle persone.

Quella del barbiere è una bella storia e mi ha fatto piacere che tu abbia vissuto con me la parte finale, penso che nessuno avrebbe mai creduto alle mie parole.

Anche a me dispiace per le crostate, però penso che avranno fatto la felicità di qualcuno.

mamma_lara Lunedì, 11 Novembre 2019 21:51

Rosa, quando andrai a fare la visita dal tuo specialista, digli quello che ti succede.

I problemi antipatici con la menopausa arrivano a molte di noi. Spero che la ginecologa ti possa aiutare. Anche a me piacciono i video delle ragazze. Sono state proprio brave.

E che fatica hanno fatto. Le avrei abbracciate ad ogni minuto.

paula1 Lunedì, 11 Novembre 2019 20:26

CRI69 tanti, anti pensieri positivi per la tua mamma....

ROSA68 io sono in menopausa da 4 anni, e da 4 anni non vado da un ginecologo...ho già la richiesta, ma anche qui rimando sempre..... 😞 😞

paula1 Lunedì, 11 Novembre 2019 20:25

Buona sera a tutti...qui tempo da lupi...per fortuna fino a giovedì che sono a casa lavoro di mattina così posso usare le corriere anche se perdo moltissimo tempo e oggi anche un intero citypass che se l'è mangiato l'obliteratrice con una sola marcata...ho già fatto il foglio alla Tper, ma ho molti dubbi sul rimborso.... 😞

domani forse mi viene a prendere Fausto che va a donare il sangue poi a farsi fare i conteggi per sapere quanto gli manca alla pensione...(😞 spero non ci rimanga male.....ma io penso che ancora 3 anni buoni gli tocchino...)

la testa è buonina, tutto il resto fa male a momenti...non mi hanno ancora refertato l'EEG e così rimando ancora la visita per il meningioma...questo tempo che "avvisaglia" l'inverno mi butta un po' giù.....

francesca63 Lunedì, 11 Novembre 2019 14:56

Salve a tutti

LARA io ti candidarsi al Senato alle prossime elezioni .

Almeno la legge accelererebbe. ...

Quanto alle crostate dimenticate avra fatto festa che le ha trovate!!!

Quella per il barbiere vorrei essere presente...troppo divertente....

NICO dolori? Sfondi una porta aperta...uno alla volta se ne andrà !!

Buon proseguimento a tutti .

rosa68 Lunedì, 11 Novembre 2019 13:33

Interessanti e molto toccanti i video di Miriana, Cristina e Luisa.complimenti a Lara per le registrazioni. È tutto vero quello che raccontano. Concordo in pieno.

rosa68 Lunedì, 11 Novembre 2019 13:29

Ciao a tutte. In questi gg mi sento strana. Praticamente mi parte un attacco di emicrania poi dopo un paio di ore se mi riposo al buio cessa e la testa ritorna abbastanza libera cioè il mal di testa si affievolisce e rimane latente.. Non mi lamento anzi sono contenta perché non abuso di sintomatici . Venerdì ho deciso di prenotare la visita di controllo dalla ginecologa. Sono due anni che non mi vede ed essendo in menopausa le mie emicranie non sono diminuite anzi si sono aggiunti altri problemi antipatici. .Gli ho scritto stamattina e attendo una risposta se devo eseguire esami ormonali prima di andare da lei.

mamma_lara Lunedì, 11 Novembre 2019 12:38

Questa ve la devo proprio dire.

Da quando non mi vengono più attacchi di grappolo notturni, ho ripreso a sognare, è un po' di tempo che sogno di essere in Senato mentre approvano la Legge del riconoscimento della cefalea cronica come malattia sociale.

Mi succede spesso. Anche stanotte stesso sogno 😊

mamma_lara Lunedì, 11 Novembre 2019 12:32

Sembra che oggi pomeriggio mi possa dedicare alla sistemazione di alcuni documenti che devo proprio mettere in ordine.

Nico, il fatto che la gengiva non ti faccia male è ottimo.

Per il resto dei dolori penso che ci dobbiamo abituare.

Pensa che mia sorella Gigliola che fa 75 anni il prossimo gennaio non ha nessunissimo dolore in nessuna parte del corpo.

nico26 Lunedì, 11 Novembre 2019 11:24

Buon tutto a noi!

Francesca ti adoro ma oggi anzi dalle 2 stanotte mdt pulsante a sx che dal occipite arriva al trapezio e occhio sx! che spettacolo 😞

E pero' la gengiva non fa male oggi! 😊

Ma io dico che son ben fatta maleSe non è mdt, è articolazioni, stomaco, gambe, ginocchia, muscoli,Per fortuna il latoB per ora dorme!!! 😊

mamma_lara Lunedì, 11 Novembre 2019 07:08

Buongiorno a tutti

mamma_lara Lunedì, 11 Novembre 2019 00:09

Buona notte e sogni bellissimi per tutti.

State bene se potete

mamma_lara Domenica, 10 Novembre 2019 20:43

Devo finire le slide del mio intervento di Milano, le vogliono ricevere prima. Sto modificando sempre tutto 😊

mamma_lara Domenica, 10 Novembre 2019 20:41

Francesca, per il mese che non ti piace, ho anch'io un mese che faccio fatica a digerire, ci sto provando a farmelo piacere, ma faccio un bel po' di fatica, così lascio perdere e si arrangerà lui se non gode della mia simpatia. Ma sono anche stufo di dovermi sempre fare andare bene tutto.

Ricambio l'abbraccio e più tardi darò anche la buona notte. Ora lavoro un po'.

mamma_lara Domenica, 10 Novembre 2019 20:39

Francesca, mica e poi male andare a quel paese, ci sono dei paesini meravigliosi. Quando ti ci mandano, controlla com'è e se vedi che è un bel posto spargi voce che arriviamo tutte 😊

Con Loredana abbiamo fatto spese per prepararci alle grandi manovre. Già abbiamo fatto venire i brividi sia a Gabriele che a Daniele.

Sai che quando sono andata a Pavia al Consiglio di Amministrazione della Fondazione, non aver mantenuto la promessa mi sono sentita una verma. Però con tutto il trambusto per i ritardi dei treni e la corsa (si fa per dire) che ho fatto a Rogaredo per vedere di riuscire a prendere la coincidenza ho lasciato la crostata in treno. Ne avevo due anche per il Consiglio. Però ho detto che non ero riuscita a

portarle. Che bugiarda sono stata, però non volevo passare per la solita rino..... E al barbiere la porterò prima o poi la crostata.

mamma_lara Domenica, 10 Novembre 2019 20:31

Nico, piano piano sto cercando cose che mi "discolpano". Solo così posso trovare pace. Penso che il controllo dell'ansia sia molto difficile.

A me sta andando bene, ho iniziato i panettoni e quelli mi aiutano tantissimo. 😊

mamma_lara Domenica, 10 Novembre 2019 20:28

Cri, immagino sia stata faticosa questa settimana anche perchè si sono aggiunti extra al già tanto da fare che avevi.

Tua mamma operata due volte 😞 confido in un responso positivo.

Sai cara, ogni parte del corpo che fa male sicuramente lo avevi anche la settimana prima di quella che hai appena trascorso, solo che forse la stanchezza la senti di più perchè sai per certo che non hai davanti un periodo di riposo.

Mi piace il tuo andare avanti a testa alta, io faccio un po' di fatica ad andare avanti a testa alta perchè devo vedere dove metto i piedi, stai certa però che inizio sempre la settimana con la lancia in resta. 😊
Ti abbraccio anch'io e un abbraccio anche per mamma e papà che sarà preoccupato anche lui e non poco

francesca63 Domenica, 10 Novembre 2019 19:05

Salve a tutti.

CRI69 mi dispiace tanto leggerti così

Capisco che la situazione ti abbia letteralmente schiacciata! Ma sono certa che tu con volontà e forza ti sia già risollevato. Ti abbraccio fortissimo.

NICO eh per fortuna il dolore ha lasciato spazio al....sorriso. Mandami a quel paese....che tanto torno indietro subito!!!! Uno Smack. ..

LARA immagino la giornata con Loredana....avete impastato?Cotto? Vi vedo all opera...ah il barbiere a Pavia avanza la crostata!!!!

Scusate pwr me Novembre e un mesetosto e ogni anno ci devo fare i conti. ...un po alla volta riuscirò a farmelo piacere!!???

Un abbraccio a tutti e buona notte.

nico26 Domenica, 10 Novembre 2019 09:38

Buona domenica dal lavoro a noi!

Miriam quanto è vero quanto scrivi e pensa un po....leri per un attimo mi e' assalita l'ansia per pensieri nella mia menteAllora con calmapiano piano proprio dicevo dentro di me...Dany lasci andare.....lascia scorrere...passa.....dai...

Piano piano se ne andata.....

quanto lavoro su di noi che non termina mai 😊

Lara come ti capisco io sul rapporto con i soldi ho lavorato tanto e anche se non so cosa sia successo sento dentro la mia anima quello che hai provato....

Elenina andiamo avanti 😊

cri69 Domenica, 10 Novembre 2019 09:34

Buongiorno a tutti, buona domenica.

E' stata una settimana interminabile, da un lato molto produttiva ma dall'altro faticosissima. La mia mamma è stata operata,già due volte .Non c'è nulla di facile ,oggi aspettiamo un responso....non ho una parte del corpo che non mi faccia male ma come sempre ...avanti tutta a testa alta .

Vi abbraccio,besos.

mamma_lara Domenica, 10 Novembre 2019 07:04

Buongiorno a tutti

mamma_lara Sabato, 09 Novembre 2019 08:39

Buongiorno a tutti.

Oggi sono da Loredana.

Sistemo un po' di posta poi vado.

Ieri pomeriggio ho fatto un pensiero tossico dopo uno scambio di messaggi.

Sembrava non avessero fatto danni, invece ne avevano fatto eccome. Piano piano hanno insinuato tanti pensieri e dubbi che mi hanno creato il pensiero di mollare tutto.

Sapete bene quanto sia complesso per me la questione danaro e il pensiero che si possa pensare che faccia tutto questo per soldi mi devasta.

Poi per fortuna è arrivata a casa mia Miriam e mi ha fatto ragionare.

Stanotte ho dormito e va tutto bene 

mamma_lara Venerdì, 08 Novembre 2019 23:21

Buona notte e sogni bellissimi per tutti.

State bene se potete

mamma_lara Venerdì, 08 Novembre 2019 19:12

Finalmente ieri ho iniziato i panettoni.

Dicono si senta profumo per tutta casa.

Questa sera Gabriele farà il test.

mamma_lara Venerdì, 08 Novembre 2019 19:11

Grazie Miriam.

oggi mi hai proprio aiutata 

Miriam61 Venerdì, 08 Novembre 2019 15:57

L'ho già detto a Lara ma vorrei ricordarmelo per vedere tutta la strada percorsa in questi anni e condividere con voi il mio percorso. Il male dell'anima se ne è andato quando ho accettato completamente questa "malattia" rifiutando la malattia rifiutavo anche tutte le cose positive che avevo nella vita. Sentirmi sbagliata offuscava tutto.

Il buddismo mi ha insegnato il rispetto della vita di ogni singolo individuo. Non accettando la mia malattia, non accettavo me stessa e quindi non mi rispettavo. Lara ha detto una cosa meravigliosa nel suo video. Lei scende fino alla sofferenza più profonda di chi ha di fronte e non l'abbandona finché questa persona non rivede la luce. Io lo facevo con tutti tranne che con me stessa. Ora, anche grazie a voi sento che posso farcela. Che possiamo tutti farcela a trovare quell'"equilibrio" fondamentale per apprezzare la vita rispettando il nostro valore così come siamo. anche col MDT.

Miriam61 Venerdì, 08 Novembre 2019 15:42

Pratico il buddismo della Soka Gakkai da 35 anni e ho avuto tantissimi benefici dalla mia pratica. Ma il mio mal di testa lo vivevo come una sconfitta perché ho forse realizzato tutto ciò che volevo tranne guarire. Eppure continuando a credere nel potenziale innato della vita di ognuno, anche nel mio, sto imparando tantissimo da questa sofferenza. Tutto ha un profondo significato, anche il mal di testa!

Miriam61 Venerdì, 08 Novembre 2019 15:37

Non mi sono fatta viva per un po' ma sapere che ci siete mi è di grande aiuto! Preparare il video e la mia testimonianza non è stato facile ma ci ho messo tutto quello che avevo. e ogni giorno imparo qualcosa di me e degli altri.

Miriam61 Venerdì, 08 Novembre 2019 15:27

Ciao a tutte/i! Volevo ringraziare le testimonianze di Luisa e Cristina sul sito! grazie veramente. Quella di Lara mi ha commosso tantissimo e ho desiderato postarla sul mio profilo facebook affinché più persone possibili possano conoscere e capire il nostro mondo!

mamma_lara Venerdì, 08 Novembre 2019 15:12

Elenina, io ho fatto quello che potevo come tutte le altre persone.

Non sono stata una grande. Però sono contenta di quello che ho fatto. Come ognuno di noi dovrebbe esserlo se non si fa male a nessuno.

Noi di solito corriamo il rischio di fare più male a noi stessi che agli altri, per quello dobbiamo essere anche un po' clementi con noi stessi.

Facciamo errori? Certo!

Ma chi non sbaglia.

Solo che noi rimuginiamo su questo errore per anni. Dovremmo riuscire a cambiare pagina, e a guardare anche alle cose che facciamo bene.

Certo che hai paura del tuo MDT, io dico sempre che si vive come se si fosse sempre sull'orlo del

precipizio.

Il fatto che abbiamo paura non è una colpa cara. Un abbraccio anche a te.

Eleninablu Venerdì, 08 Novembre 2019 11:05

Cara Lara,

ogniuno ha il suo modo e ti ammiro per tutto quello che hai fatto. Sei stata una grande. Però ogniuno ha le sue peculiarità. Per me ad esempio se il mal di testa migliora sono già più attiva. Però ho delle paure che mi venga, la neurologa dice che più ho paura, più è probabile che mi venga. Un abbraccio

mamma_lara Venerdì, 08 Novembre 2019 11:01

Nico, finalmente si sta quietando il dolore che ti hanno procurato gli impianti, era ora.

Per le aure spero che stiano lontano ancora per un bel po'

Anche qui piovigginna, ma prendo il tempo che viene come faccio sempre. Spero solo non vengano disastri.

Eleninablu Venerdì, 08 Novembre 2019 10:58

Cara Rosa, grazie per il messaggio. Per il MDT sono stata abbastanza indulgente, mi sono presa i miei tempi. Poi mia madre si è ammalata e ho dovuto darmi una scrollata e le sono stata vicino. Da allora ho cercato di darmi da fare al massimo delle possibilità. Ho saputo che mercoledì inizierò a lavorare, e quasi un anno che non lavoro e il mal di testa è la cosa che mi fa più paura. Mi alzerò sempre due ore prima di andare a lavorare, mi viene spesso al mattino e in questo modo posso rimediare se lo ho. Poi come diceva Lara se non riesco proprio eh che devo fare però spero di farcela. Lo faccio per me, ho sempre lavorato, ma anche per mio padre, sarebbe più tranquillo.

mamma_lara Venerdì, 08 Novembre 2019 10:50

Buongiorno a tutti.

Francesca, grazie per il tuo saluto-abbraccio.

nico26 Venerdì, 08 Novembre 2019 10:36

Buongiorno a noi tutti sotto Modena piovosa. Ragazze oggi è il primo gg che ho poco dolore agli impianti. Non mi sembra vero11gg di antibiotico + circa 15 oki 🙄

Ho già pronto una cura disintossicante per il fegato e intestino. Poveri amori miei!

rosa anche io sono 2 anni in menopausa e devo dire che il primo periodo anche io ogni tanto mi svegliavo .Poi ora dormo e al max mi sveglio una volta.

Porta pazienza e cerca se puoi di lasciar passare questo periodo.

Ah...pensate la bella..di come son fatta.

Voi sapete che di solito qualche aurette alla settimana leggera mi viene. Dura 4/5 minuti e poi mdt leggero .

Beh....zio paperino con il fatto dei denti è dal 28 che non ha un aurea.... 🙄🙄

francesca63 Giovedì, 07 Novembre 2019 20:16

Un abbraccio a tutti.

Buonanotte.

mamma_lara Giovedì, 07 Novembre 2019 11:40

Rosa, io ho sempre dormito pochissimo per colpa della cefalea a grappolo, avevo attacchi in prevalenza di notte. Ora quando dormo 5 ore ho già dormito abbastanza.

Non mi lamento perchè non ho mai dormito così tanto.

Gabriele mi aiuta quando russa, se lo sento russare mi sembra come una ninna nanna. Sono un po' di giorni che quel birichino non russa, così ci provo a stare a letto, ma dopo un paio d'ore devo per forza alzarmi.

Glielo detto che dovrebbe collaborare, spero serva.

Mi spiace che nonostante i tentativi tu non riesca a dormire, parlane quando andrai dal tuo specialista, potrebbe riuscire ad esserti di aiuto

rosa68 Giovedì, 07 Novembre 2019 09:37

Ciao A tutti

stanotte mi sono impasticcata 🤔🤔🤔 ..pazienza ora benino un po' rincoglionita ma vado in ufficio al pomeriggio... quindi ho tutta la mattina per riprendermi. Io da quando sono in menopausa, da circa due anni, il sonno è peggiorato tantissimo dormo male e poco. Ho provato ad assumere integratori e farmaci, sempre dietro consiglio del neurologo, ma nulla... dormo sempre poco e con due/tre

risvegli... 🤔🤔 e alla mattina ho la testa pesante anche per questo motivo....Chi è in menopausa ha notato questo cambio brusco con aumento dell'insonnia? ...Non so più cosa fare...

nico26 Giovedì, 07 Novembre 2019 09:03

Buongiorno a noi e che sia una giornata positiva per tutti/e.

mamma_lara Giovedì, 07 Novembre 2019 08:26

Poi a dirla tutta ora dormo moltissimo rispetto a prima e quando mi sveglio è perchè ho già dormito tutto il sonno che avevo da dormire 😊

mamma_lara Giovedì, 07 Novembre 2019 06:57

Buongiorno a tutti.

Ho provato a stare a letto perchè fa già abbastanza freddino per me e a letto al calduccio sto bene.

Però il "dovere" chiama 😊

E meno male che ho ancora questi "doveri", secondo me mi tengono in vita, ma tolgono anche un bel carico ai miei figli.

A qualcuno dovrei pur rompere le scatole.

mamma_lara Mercoledì, 06 Novembre 2019 23:49

Date al dolore la parola; il dolore che non parla, sussurra al cuore oppresso e gli dice di spezzarsi.

Macbeth

William Shakespeare

mamma_lara Mercoledì, 06 Novembre 2019 23:33

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Mercoledì, 06 Novembre 2019 22:41

Detto tutto questo non è che il MDT non viene più, però fa di certo meno danni 😊

mamma_lara Mercoledì, 06 Novembre 2019 22:40

Rosa, io invece la prendo come viene, alle volte i colpevolizzo, dandomi però pene abbastanza lievi del tipo: "ma sei proprio una cog.....". Altre volte mi premio e mi dico: "dai va che sei stata bravina".

Insomma, la prendo come viene, ma che sia una cog..... o bravina sempre io sono e mi vado bene in ogni caso.

La cosa importante per me è essere una brava persona, quella è la cosa che mi fa dormire serena.

Per il resto la penso come mi diceva Evelino: "Lara, guarda che si può sbagliare e stare qui lo stesso"

Insomma, ho già chi me ne dice di ogni anche quando faccio del mio meglio e mica mi ci devo mettere anch'io a remare contro.

Alleggerisco il carico e vado per tentativi ed errori.

Alle volte le ciambelle escono anche senza il buco.

Va mo la che la vita è una e essere perfetta non è da me.

mamma_lara Mercoledì, 06 Novembre 2019 22:32

Elenina, sapessi quanto è difficile rispondere alla tua domanda.

Rispondere e dirti cosa ho fatto io poi potrebbe mettermi nei guai. Ho cresciuto 3 figli e in contemporanea ho fatto per 4 o 5 anni 3 lavori e per altri 21 due lavori, ma dovevo farlo perchè dovevo crescerli questi figli.

Le mie fatiche sono state tantissime, ma ce l'ho fatta e ora che ho 68 anni sono felice di tutte le mie fatiche.

Poi ognuno a a che fare con se stesso e con le proprie forze.

Sii fiera di quello che fai sempre, sii fiera anche del poco che riuscirai a fare perchè ci sei tu e tutto quello che contieni dentro a quel poco.

Poi mai fare confronti.

Ho sempre usato un paragone per capire come facevo a farcela. Metti che hai un salto di dieci centimetri da fare, mica pensi di farcela con un passettino, ti prepari e ci metti più impegno e ti butti, poi se va bene va bene, se va male mica è un salto in un burrone, quello è solo un salto di 10 centimetri. Io ho sempre fatto così, ho sempre pensato che se ce la facevo bene altrimenti pazienza. Poi cara la cosa peggiore per me è sempre stato che per tanti anni ho sempre cercato di voler guarire dal MDT e non accettavo di migliorare un po' niente da fare, volevo proprio guarire. Ecco il mio più grande errore. Poi si sa che ognuno di noi fa come può

mamma_lara Mercoledì, 06 Novembre 2019 22:18

Eccomi, ho girato tutto oggi come un ape che ha perso l'alveare. Ora siccome non ho niente da fare devo anche fare i conti delle spese per lavori svolti nelle parti comuni dei 3 appartamento e della nostra casa, in comune ho solo l'entrata del corridoio, ma siccome ho fatto l'amministratore e un elettricista che ha lavorato per me tantissimi anni ha detto che sono una persona onesta ad una persona molto influente (figlio di una condomina) mi sono guadagnata questa incombenza. Pazienza

mamma_lara Mercoledì, 06 Novembre 2019 16:04

Elenina, è tutta la mattina che sono fuori casa e oggi pomeriggio sono dovuta uscire ancora. Ti rispondo quando torno. Porta pazienza cara

rosa68 Mercoledì, 06 Novembre 2019 16:03

Non riuscendoci a incontrarci perchè essendo emicraniche tutte e due 😞😞😞 stasera ci scambiamo delle chiaccherine tramite skype 😊😊😊 Sono mesi che non la sento.

rosa68 Mercoledì, 06 Novembre 2019 16:01

Ciao a tutti.

Questo tempo non aiuta la mia testa 🤦🤦🤦

Cara Elenina da un po' di tempo non mi colpevolizzo se non riesco a svolgere tutte le mansioni. Sto imparando ad essere più clemente con me stessa e volermi bene. Acconsento alla mia vita di amarmi.... E' facile a dire ma è più difficile da mettere in pratica. Ma piano piano mi sto attivando. Quando non riesco a svolgere tutti i miei impegni non mi rammarico più come una volta. Pazienza. Li farò quando riuscirò 😊😊😊

Eleninablu Mercoledì, 06 Novembre 2019 14:18

Buongiorno a tutti! Dopo aver fatto la terapia al bolino, prima seduta, sono stata un pó meglio. Ho fatto un concorso in comune diviso in due scritti, che credo di aver fatto bene e la prossima settimana ci faranno sapere per l'orale. Nel frattempo mi ha chiamata un'azienda per un colloquio che avrò nel pomeriggio. Complice un pó di agitazione per queste prove mi è tornato un pó di mal di testa. Vi volevo chiedere, come riuscite a conciliare mal di testa e impegni?

nico26 Mercoledì, 06 Novembre 2019 11:44

Buondi sono dal dentista x controllo impianto.....

mamma_lara Mercoledì, 06 Novembre 2019 07:40

Oggi è una giornata abbastanza impegnativa. praticamente sono quasi sempre in giro. E domani si replica.

mamma_lara Mercoledì, 06 Novembre 2019 07:39

Annuccia, lo immaginavo tu fossi dalle nostre parti ricordando che era il compleanno della tua nipotina. Anch'io ho fatto il vaccino per l'influenza, spero funzioni, un anno me la sono beccata lo stesso. Con sto respiro tribolo un po' anch'io e non è una cosa semplice. Mi spiace carissima

Immagino la fatica di stare a dieta per Roberto, io non esco quasi più a cena e a pranzo fuori casa.

mamma_lara Mercoledì, 06 Novembre 2019 07:33

Buongiorno a tutti.

Nico, mi fa piacere che tu stia un po' meglio.

mamma_lara Martedì, 05 Novembre 2019 23:03

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

Annuccia Martedì, 05 Novembre 2019 15:10

PAULA, ma una pericardite che non ti dava dolore? quando la ebbe Enrico il dolore in mezzo al petto era insopportabile.

Annuccia Martedì, 05 Novembre 2019 15:09

Buon pomeriggio a tutti! abbiamo fatto il fine settimana lungo dai ragazzi . Era il compleanno di Giulia. Tutto abbastanza bene, anche se Enrico e Alessandra erano malconci per influenza. Meno male i bambini erano abbastanza in forma.

Io , piaga come sempre, respiro molto male nonostante la mia quotidiana "pompetta" !!!!!

La fatica della dieta per Roberto venendo in Emilia è inenarrabile se non impossibile. Siamo tornati ieri all'ora di pranzo quindi una corsa assurda anche perchè il treno era in ritardo per il maltempo.

Leggo di voi con i problemi di ogni genere, d'altra parte siamo abbastanza per avere grande varietà.

nico26 Martedì, 05 Novembre 2019 12:05

Buon martedì' a noi tutt*

Anche stanotte sono riuscita a riposare meglio e spero che piano piano il peggio sia passato.

Paula concordo in pieno con il post di Lara 😞

Avanti pure!!!

mamma_lara Martedì, 05 Novembre 2019 10:01

Sto facendo il pane per Gabriele 😊

mamma_lara Martedì, 05 Novembre 2019 10:00

Paula, ma il medico non ti ha detto che ti devi riposare.

io non capisco. Tu fossi una che ne approfitta 😞

paula1 Martedì, 05 Novembre 2019 09:50

Buon giorno a tutti...qui dopo un bell'arcobaleno è iniziato il diluvio universale... 😞 così devo usare la corriera blu....stasera se Fausto non è stanco mi viene a prendere se no resto a dormire in ospedale...e

anticipiamo l'inverno... 😞 ieri il dottore di famiglia mi ha detto che è un po' strano avere questo versamento alla mia età, in ogni caso sto facendo la cura e il 18 vado a fare il prelievo per gli esami richiesti dalla cardiologa...di mia iniziativa ci ho fatto mettere anche gli anticorpi anticitrullina (quelli dell'artrite reumatoide) così mi tolgo anche 'sto dubbio...

mamma_lara Martedì, 05 Novembre 2019 08:43

Prima però devo controllare la posta

mamma_lara Martedì, 05 Novembre 2019 08:42

Buongiorno a tutti.

Ho finito i libri, ora spero siano in stampa così presto li avremo tutti e due.

Questa mattina sono un po' in giro. Devo portare tutta la documentazione mia e di Gabriele dal nostro nuovo medico di famiglia perchè vuole controllare tutto. E' bravissima la nuova nostra Dottoressa. Sono felice di aver cambiato medico.

Vado a preparare la documentazione che abbiamo fatto fuori regione, perchè quella non compare nel nostro fascicolo sanitario elettronico

mamma_lara Lunedì, 04 Novembre 2019 23:21

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Lunedì, 04 Novembre 2019 22:22

Maya, speriamo che l'intervento possano fartelo presto.

mamma_lara Lunedì, 04 Novembre 2019 21:58

Nico, è sempre di aiuto quando il medico che ci segue comprende e incoraggia.
Forza carissima vedrai che piano piano il dolore passerà

Maya Lunedì, 04 Novembre 2019 15:33

Ciao a tutti - tutte, inizio di settimana ancora col turno di lavoro al mattino 6-13., la testa bene, ma le ginocchia per arrivare in fondo al turno si fanno sentire...

Maya Lunedì, 04 Novembre 2019 15:30

Ciao, Francesca grazie mille...

nico26 Lunedì, 04 Novembre 2019 11:49

Buon lunedì' a noi dal lavoro amici cari .

Stamen ho sentito il medico il quale ha detto...beh..sai con quello che ti ho fatto è normale avere ancora dolore...Fai altri 2 gg di antibiotici e ci sentiamo mercoledì'.

Paula tesoro il tuo cuoricino pieno d'amore controllalo bene 😊

mamma_lara Lunedì, 04 Novembre 2019 07:51

Piera, sono d'accordo con quello che hai detto a Paula, Il cuore è sempre da rispettare. Come tutto il resto del nostro corpo, ma il cuore va rispettato un po' di più

mamma_lara Lunedì, 04 Novembre 2019 07:49

Buongiorno a tutti.

Ieri sono stata fuori casa per un bel po' di tempo.

La sorella di Gabriele ha un nuovo problema e siamo stati a farle un po' di compagnia visto che deve stare immobile a letto ancora fino a oggi pomeriggio. Poi potrà muoversi e anche alzarsi.
Per una persona che non è mai stata ricoverata in un ospedale è pesante tutto da sopportare.

Oggi vado finalmente a farmi trattare la gamba e la schiena.

E' un bel po' che non vado perchè prima mia sorella e ora con la sorella di Gabriele ho dovuto disdire tutti gli appuntamenti, ma ora non ne posso più, ho la caviglia gonfia e mi fa pure male. Mi sono detta che se non vado poi mi succede come lo scorso anno che non mi sono mossa da casa per un mese perchè non riuscivo a stare seduta neppure un secondo.

mamma_lara Domenica, 03 Novembre 2019 23:18

Buona notte e sogni bellissimi per tutti.

State bene se potete.

Piera Domenica, 03 Novembre 2019 22:50

Paula, non sottovalutare la pericardite.....a volte basta il riposo per guarire, parlane con il tuo medico , il tuo corpo ti ha mandato già' molti segnali, compresa la stanchezza cronica. Mi raccomando cerca di volerti bene.

mamma_lara Domenica, 03 Novembre 2019 10:33

Paula, forse è anche bene che lo sappia il medico del lavoro della tua condizione.

Tu fai delle grosse fatiche quando devi aiutare il paziente a muoversi.

Parlane con il tuo medico.

Va bene che sei di ferrò, ma è sempre bene aver un po' di cura anche per te.

Uffa, mai tranquilli.

Per la stagione, anche da noi è arrivato il tempo idoneo al periodo, spero solo non porti disastri.

Riposati se ti riesce.

paula1 Domenica, 03 Novembre 2019 09:32

Buon giorno a tutti...qui autunno conclamato...le nuvole vanno velocissime stamattina....oggi sono a casa, perchè abbiamo pochi pazienti e siamo al delirio, perchè la prossima settimana invece non sappiamo dove mettere tutti... 😊😊 comunque è meglio e sono a casa anche domani che è il mio riposo....

c'è una piccola novità 😞 la visita cardiologica ha dato un risultato inaspettato...ho una pericardite con versamento....la dottoressa ha detto che non è grave e la stiamo già curando con Brufen per una settimana e Lasix per 5 giorni...domani vado anche dal medico di base per avvertirlo e farmi prescrivere qualche esame che la cardiologa vuole vedere...devo riguardarmi come se avessi una influenza mi ha detto...non vorrei preoccuparmi, ma uffi.....ultimamente ce n'è sempre una..... 😞

mamma_lara Domenica, 03 Novembre 2019 09:05

Cri, per la carie hai ragione. è faticoso da sopportare.

Mi spiace per tua mamma, la pancreatite non è una malattia da sottovalutare, va bene che sono in difficoltà, ma farla aspettare così tanto. Qui mi fermo, perchè ogni volta che vado in ospedale noto la difficoltà di chi ci lavora, personale al minimo e sempre di corsa. Faccio molta attenzione quando ho l'occasione di andare a trovare qualcuno ricoverato e mi chiedo come fanno a resistere.

cri69 Domenica, 03 Novembre 2019 08:16

Buongiorno, buona domenica ,uggiosa.

Qui si va avanti senza sosta , ho la mamma ricoverata da giovedì.Ha un'altra pancreatite,stavamo aspettando che la chiamassero per essere operata ,ora devono per forza,siamo un po; arrabbiati ma dobbiamo anche farcela passare perché il sistema è questo ed è più grande di noi,ora speriamo solo sia una cosa veloce ...

LARA un abbraccio a voi, capisco il momento 😞

NICO tutta la mia comprensione ,dopo aver avuto l'edema cerebrale mi hanno fatto un tot di carie senza anestesia ed è stato atroce,da allora ho il terrore di andare dal dentista ,nonostante la mia soglia del dolore sia altina , ma come sempre....non siamo tutti uguali.

MAYA tranquilli mai,augurissimissimi.

Vado a darvi un conegno e vado dalla mia mamma .

Besos

mamma_lara Domenica, 03 Novembre 2019 07:21

Buongiorno a tutti

mamma_lara Sabato, 02 Novembre 2019 23:50

Buona notte e sogni bellissime per tutti

State bene se potete

mamma_lara Sabato, 02 Novembre 2019 18:55

Eccomi, ora faccio la pappona poi vedo come sto io e come sta Gabriele.

A dopo carissimi e carissime.

Questa sera ho Emma con due amiche che rimangono anche a dormire. 😊

mamma_lara Sabato, 02 Novembre 2019 12:04

Vado a trovare la sorella di Gabriele

mamma_lara Sabato, 02 Novembre 2019 09:33

Nico, vedrai che piano piano passerà e avrai il sorriso di Julia Roberts.

Anche Enzo si è fatto togliere un dente senza anestesia.

nico26 Sabato, 02 Novembre 2019 08:48

Buon sabato a tutte noi e grazie x tutto il sostegno. Lara senza anestesia? 😊

No ma sei di un altro pianeta 😞

Stamattina dopo 12 ore che ho preso l'oki ho malino ma non forte ma ma.... Sento il mdt muscolo tensivo a sx pochetto

Benvenuta a Farfalla e già questo nickname mi dona leggerezza. 😊

mamma_lara Sabato, 02 Novembre 2019 08:08

Ho mandato in stampa il nostro nuovo libro. Contiene anche la frase del nostro Dottor Paolo Rossi. Poi c'è la foto di copertina che è fantastica.

Non lo dico solo perchè è un disegno che ha fatto Alessandra.

Pensavo di fare una foto con le ragazze in cerchio che si tenevano per mano, però dovevo prenderla dall'alto e dopo aver fatto un po' di prove ho capito che avrei dovuto fare la foto da un drone. Ho chiesto informazioni ma il costo era troppo, così la sera che sono venuti i ragazzi a cena ho chiesto ad Alessandra se mi faceva un disegno.

E' stata bravissima.

Il disegno ha un nome: - La "cura"

Vedrete che meraviglia

mamma_lara Sabato, 02 Novembre 2019 06:12

Buongiorno a tutti

francesca63 Venerdì, 01 Novembre 2019 20:44

Maya un abbraccio fortissimo. ..andrà tutto bene. Ne sono certa.

francesca63 Venerdì, 01 Novembre 2019 20:43

Salve a tutti

LARA un abbraccio fortissimo a te e a Gabriele e a sua sorella.

NICO vedrai che tra qualche giorno l'intervento sarà un ricordo....io ricordo sembrava mi avessero letteralmente preso a pugni! Ero gonfia e viola!!!!

Ripeto il decorso e così. ...oltretutto io mi nutrito con gelato, yogurth. .e zuppe ..e credo che anche ciò sia nella norma...

Buonanotte a tutti

Maya Venerdì, 01 Novembre 2019 20:15

No Mami, c'è Lory, poi sembra che in due giorni sia dimessa, per la riabilitazione sentirò che orari hanno, c'è il nostro Pirin....

Maya Venerdì, 01 Novembre 2019 20:08

Mami... Un abbraccio forte a Gabriele.

mamma_lara Venerdì, 01 Novembre 2019 20:05

Annuccia, poi se sbaglio mi dovrai anche perdonare.

Ma oggi non è il compleanno di Giulia? Se così fosse fai alla tua nipotina tantissimi auguri ♥

mamma_lara Venerdì, 01 Novembre 2019 16:42

Annuccia, grazie carissima. Speranza è il mio secondo nome. ♥

mamma_lara Venerdì, 01 Novembre 2019 16:41

Nico, sono felice che tu sia riuscita a fare l'intervento ai denti.

Poi si sa che la paura peggiora tutto. Io del dentista non ho paura e quando vado sono serena e tranquilla. Ho tolto anche dei denti senza anestesia, ero in attesa di Enza e il dentista non ha voluto farmela. Ma non mi è sembrato un gran male. La grappolo è molto peggio.

Però ognuno soffre a modo suo e rispetto anche chi non sopporta di fare una iniezione.

mamma_lara Venerdì, 01 Novembre 2019 16:35

Paula, fai bene a portare Sella a valle, sarai più al sicuro con un mezzo pubblico, anche perchè tu stessa ai detto che non è difficile vedersi attraversare la strada da animali di mole abbastanza grande da poter causare incidenti gravissimi.

mamma_lara Venerdì, 01 Novembre 2019 16:32

Paola, ho letto dell'intervento che devi fare, immagino che sia sempre una grande seccatura, ma cosa puoi farci, mica puoi continuare così, avendo sempre tanto dolore poi ti porta a camminare male, quello potrebbe essere la causa poi di altri problemi.

Porta pazienza e dimmi se hai bisogno.

mamma_lara Venerdì, 01 Novembre 2019 08:50

E' arrivata una nuova amica.

Benvenuta Farfalla

mamma_lara Venerdì, 01 Novembre 2019 08:40

Spero di finire prima di mezzogiorno di fare tutto quello che devo. Dopo vado in ospedale a trovare la sorella di Gabriele.

Faccio un po' di cose poi spero di finire in tempo per scrivere qualcosa.

Piera Venerdì, 01 Novembre 2019 08:35

Nico , in effetti l'innesto dell'osso e' abbastanza doloroso e complesso, anche il mio Giorgio l'ha dovuto fare, ma a Zagabria nella clinica dove e' andato sono molto molto preparati e ci sono medici veramente in gamba, che praticamente fanno solo quello, ognuno infatti ha la sua specializzazione, lui a parte l'anestesia locale ,non ha voluto altro e ha rifiutato la sedazione, mi ha detto che il medico aveva due mani d'oro!!! boh , per me mio marito non e' di questo mondo 😊

io senza la sedazione non mi sarei seduta sulla sedia!!! 😊

nico26 Venerdì, 01 Novembre 2019 08:21

Buongiorno a noi. Piera l'operazione di per sé sedandomi e andata da dio ma avendo fatto innesto di osso devo dire che fino a ieri sera quando l'oki smetteva il suo effetto e dovevo star un tot di ore prima di prenderne un altro ho pure pianto e piangere io che ho altissima la soglia del dolore e tanta roba. Stamane sto un po meglio e ieri sera ero tornata in clinica ma il decorso era regolare. Però come regalo ho in casa 11 ragazzini che son stati qui a dormire. No problem. Ieri in coop preso tutto x colazione e ieri sera ho detto ciao alle 22 e si sono arrangiati. Stamane con il marito stiamo mettendo a posto.

Ragazze verrà il diluvio... Mio marito mi aiuta 😊

mamma_lara Venerdì, 01 Novembre 2019 05:57

Buongiorno a tutti