

Scusate se parlo di cose private ma forse mi fa bene scaricare un pò qua la mia testa

Annuccia Mercoledì, 31 Luglio 2019 17:53

Andrea dovrà vendere tra un pò anche la sua macchina che prima gli servirà per portare su le sue cose. Il fastidio sarà poi di doverla riportare a Roma se non riuscirà a venderla in Emilia. Vedremo.....

Annuccia Mercoledì, 31 Luglio 2019 16:29

MARGARET, fai bene a fare ciò che ti fa piacere , sei una donna forte e temeraria. Poi con l'appoggio della famiglia non hai ostacoli di sorta.

Annuccia Mercoledì, 31 Luglio 2019 16:27

MARGARET, grazie è stata una bellissima vacanza . Valle Aurina , per la precisione Lutago. Ora pago pegno come tutti gli anni..... ancora non sto bene

Annuccia Mercoledì, 31 Luglio 2019 16:26

Ieri sera sono andata a cena con i figli, Roberto è a Santa nella pace di Dio.
Bella serata con loro e, come dice Lara, tante chiacchierine. Enrico vuole fare il "facilitatore" con me e la cosa mi fa piacere....

Annuccia Mercoledì, 31 Luglio 2019 16:24

Cara LARA, sono contenta per Gabriele, si è alleggerito molto senza calza.

WILLY, mi dispiace tanto e capisco molto bene la tua situazione. in queste occasioni mi domando

sempre che male abbiamo fatto.... ma è solo un pensiero passeggero... 

Oggi andrea ha venduto la sua vespa ed io, visto che era intestata a me, sono dovuta andare alle 12,30 a fare passaggio di proprietà. Tante rogne che con il caldo sono pesanti.

Ma anche questa è fatta!!!!

francesca63 Mercoledì, 31 Luglio 2019 14:21

Salve a tutti

LARA sono molto felice per Gabriele. ..non avevo dubbi!!!!

Il volontariato? Una risorsa per tutti noi. Guai se non ci fosse....

Buon proseguimento a tutti. ..

nico26 Mercoledì, 31 Luglio 2019 13:08

Buon pomeriggio a tutt*noi dal lavoro e un grande pensiero per Willy mi augurono che il peggio sia passato .Willy non voltarti indietro avanti tutta!!!!

mamma_lara Mercoledì, 31 Luglio 2019 10:06

Sto aspettando Gabriele con la farina, devo fargli il pane, a lui piace tantissimo quello che gli faccio io e mi piace non farglielo mancare.

Fare il pane d'estate è bellissimo perchè lievita senza troppa fatica.

mamma_lara Mercoledì, 31 Luglio 2019 10:04

Margaret, grazie mille per gli auguri che accetto con gioia così festeggio più a lungo. 😊

Anche tu però, siccome non ne hai abbastanza ti sei presa un altro impegno non da poco.

Hai fatto bene, io avrei fatto altrettanto.

Ci sono cose che dobbiamo fare perchè ci fanno stare bene e sicuramente questa è una di quelle.

Tu hai una bellissima famiglia.

mamma_lara Mercoledì, 31 Luglio 2019 09:58

Buongiorno a tutti.

Willy, mi spiace tantissimo che tu sia ritornato a stare male così tanto.

Spero sia il caldo che di centro non ti aiuta.

Prima di decidere di smettere, aspetta l'autunno e anche il dopo ferie.

Immagino sia stato un momento molto stressante quello prima delle ferie.

Bisognerebbe riuscire a semplificare i nostri pensieri.

Noi vogliamo arrivare a fare tutto ma tutto non va bene.

Scusa questa che sembra una paternale che faccio a te mentre invece la dico a me stessa che sto lavorando 18 ore al giorno.

Devo mollare qualcosa

Fare volontariato è la cosa più bella che possiamo fare, ci arricchisce e ci fa sentire appagati. Poi nel tuo caso è anche molto prezioso. Che bella persona sei. ♥

Margaret Mercoledì, 31 Luglio 2019 07:41

Ora scappo..Willy, spero vada meglio..non strapazzarti miracomando e se puoi tienici aggiornati. ANNUCCIA spero che le ferie siano state belle in montagna, dove eravate? Un abbraccio forte a tutti e buona giornata

Margaret Mercoledì, 31 Luglio 2019 07:39

Buongiorno a tutti e ben ritrovati..MAMMA LARA in ritardissimo ma siamo ancora a luglio...AUGURI!!! Perdonami ma sono stati giorni frenetici dopo le ferie. WILLY caspita caspita!! Possibile un dolore così devastante? Ti era già capitato? Il 6 agosto ho la seconda fiala e questo mese ho concluso bene, non mi sembra ancora vero, ma appunto..non canto vittoria perchè questa malattia è subdola e riesce a farsi strada ovunque..A ottobre comincio un corso per diventaria volontaria nella nostra croce

bianca..Willy, siamo un pò matti eh.. 😊 Dovrò fare un tirocinio di 40 ore su un'ambulanza..se vedo che non fa per me chiudo..Ho sostenuto un esame per poter essere ammessa al corso..ma l'ho detto solo a mio marito. Per me è un completamento del mio lavoro e a titolo gratuito, come dici tu..mettersi al servizio degli altri. Il mio ruolo sarà quello del supporto umanitario di emergenza con una reperibilità di 24 ore per una settimana ogni 5. Mio marito mi appoggia in pieno, anche i ragazzi. Mi preoccupa ovviamente la testa, sto conidando molto nella terapia..

Willy Mercoledì, 31 Luglio 2019 05:31

Il 19 luglio ho avuto una serata da ricordare, ero in Croce Verde dove come volontario da oltre 20 anni mi occupo di amministrazione, tesoreria e tante altre cose. Durante l'assemblea dei soci, tanta gente presente, per modificare lo statuto sociale, mentre leggevo i documenti mi ha aggredito un fortissimo mal di testa che dopo mezz'ora era diventato insostenibile. Sudore e difficoltà nel respiro. Già dal pomeriggio aveva cominciato a tormentarmi ma con i farmaci l'avevo in parte stoppato. Ad un certo punto senza dire niente e nascondendo, non bene, il dolore, sono uscito e ho chiesto aiuto ai volontari presenti in servizio. Ho trovato persone straordinarie che mi hanno sdraiato su un lettino hanno chiamato dottore e infermiera, anche loro presenti in assemblea, mi hanno fatto una flebo di antidolorifico, non lasciandomi mai un attimo da solo. Dopo due ore quando il dolore ha iniziato ad attenuarsi mi hanno accompagnato a casa, mi hanno messo l'auto in garage e quando hanno visto che non avevo più bisogno di loro ed ero stato preso in consegna da Joi, sono tornati in servizio. Il mondo del volontariato soprattutto in un piccolo paese come quello dove vivo io, è fatto di gente speciale che da anni si dedica al sociale impegnando il proprio tempo libero a favore delle gente e del prossimo, un mondo a cui sono legatissimo. Ormai si avvicina l'alba, il dolore sta mettendo giudizio, speriamo oggi ho una giornata impegnativa, state bene se potete.

Willy Mercoledì, 31 Luglio 2019 04:56

Buongiorno a tutte, quando arriverà, domani farò la quinta fiala del vaccino monoclonale ma purtroppo questo mese sono tornato indietro, 20 attacchi notturni che mi hanno riportato alla normalità. Sarà stato lo stress da lavoro molto intenso in questo periodo. Continuerò la cura ancora per due mesi poi a fine settembre tirerò le conclusioni. State bene tutte.

mamma_lara Martedì, 30 Luglio 2019 23:00

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Martedì, 30 Luglio 2019 22:15

Piera, avevo un bel pensiero anche se continuavo a dirti che sarebbe andato tutto bene. E' andata benissimo.

Gli ha tolto persino la calza elastica, da mettere solo se la gamba si gonfia e questa per lui è una bella liberazione

mamma_lara Martedì, 30 Luglio 2019 22:13

Grazie Piera, penso anch'io che Annuccia possa diventare una bravissima facilitatrice

mamma_lara Martedì, 30 Luglio 2019 22:11

Vi ricordate che dicevamo di dimenticare tutto?

Siamo troppo intelligenti 😄😄😄😄

mamma_lara Martedì, 30 Luglio 2019 22:10

Dimentichi le cose? Niente paura, gli smemorati sono più intelligenti: lo dice la scienza. Mai come nell'ultimo decennio, la capacità di essere multitasking, prendere decisioni in pochi secondi e fare più cose contemporaneamente è richiesta nel mondo del lavoro ma si applica anche costantemente nella vita di tutti i giorni, dunque può capitare di dimenticare dettagli, appuntamenti o oggetti in un periodo di sovraccarico mentale. Ma non c'è da preoccuparsi, perché la scienza ha stabilito che gli smemorati, chi tende a dimenticare, sono più intelligente della media. Ecco come lavora il cervello e perché dimenticare non è un male.

https://www.ilmessaggero.it/salute/medicina/intelligenza_smemorati_dimenticare_30_luglio_2019-4649265.html

Piera Martedì, 30 Luglio 2019 20:34

Lara sono contenta che per Gabriele , tutto vada bene.....

Piera Martedì, 30 Luglio 2019 20:33

Annuccia, credo che tu potresti essere un ottimo facilitatore, hai talmente tante doti compresa un po' di sana ironia, che non fa mai male e tanta simpatia e allegria, tutte cose che unite ad una seria preparazione farebbero la differenza!!!! certo se ti dovesse scendere la brocca, poi dovresti mollare!!!! ma chissà' potresti essere considerata anche tu , una con l'equilibrio sopra la follia 😊😊

mamma_lara Martedì, 30 Luglio 2019 19:19

Siamo appena tornati dal controllo di Gabriele, doppler e visita. Va tutto ottimamente che meglio di così non potrebbe andare. Sono troppo felice.

mamma_lara Martedì, 30 Luglio 2019 19:18

Annuccia, immagino sia stato durissimo il salto dalla montagna alla città e la testa sicuramente ne avrà risentito parecchio.

Andrea si sta preparando a fare un passo gigantesco. Immagino ci sarà anche per voi un bel da fare.

Per il corso mi spiace tu non possa esserci

Annuccia Martedì, 30 Luglio 2019 15:05

Andrea è in preparativi per trasferirsi.... sta cercando di vendere la vespa, poi in un secondo momento dovrà vendere anche la macchina perchè gliela darà la ditta

Annuccia Martedì, 30 Luglio 2019 15:03

Buongiorno a tutti! eccomi resuscitata da tre giorni di mal di testa..... l'impatto dalla montagna con la città è stato deleterio e molto pesante. Oggi le cose vanno meglio, spero duri. Ho letto del corso di facilitatore ed anche a me sarebbe piaciuto molto, ma per come sono, non mi ritengo affidabile con tutti i problemi che ho. Spero possa farlo in futuro, se ne avrò la possibilità, e se non mi partirà prima la "brocca"!!!!!! 😊

Ricordo ancora il dott. Rossi che mi rincuorava quando nel passato mi sentivo in colpa se non potevo adempiere ai miei impegni con Al.Ce. 😞😞

mamma_lara Martedì, 30 Luglio 2019 13:32

Maya, è tantissimo che non ti leggiamo. Un abbraccio carissima.

Maya Martedì, 30 Luglio 2019 12:56

Ciao e buona giornata a tutti voi, grazie degli scritti, presto vi racconto.... 😊

mamma_lara Martedì, 30 Luglio 2019 12:45

Paula, ma quanta fatica per guadagnarsi da vivere. Mi spiace tantissimo per Fausto ma anche per i tanti lavoratori in condizioni lavorative precarie.

Per il corso è impegnativo e non poco, sappi che mi impegna un sacco di tempo. Ma va bene così. E' una cosa bellissima poterlo realizzare

mamma_lara Martedì, 30 Luglio 2019 12:29

Piera, e se lo dice Vasco dobbiamo fidarci 😊
Io di te mi fido e ho ragione da vendere carissima. ♥

paula1 Martedì, 30 Luglio 2019 10:47

Buon giorno a tutti...qui è tornato il caldo...ancora due giorni di lavoro....anzi oggi: giorno e domani: notte... 😊 poi un po' di respiro o almeno lo spero.....ho già detto a Fausto che non dobbiamo parlare di lavoro....comunque lui dice di no 😞, ma credo sia preoccupato della situazione..., intanto la quota in busta paga detta "elemento perequativo" quest'anno non la danno 😞😞😞😞😞 la mia testa sta benino e i dolori alle gambe ci sono solo di notte...
MAMMA LARA è interessante l'iniziativa sui facilitatori dei gruppi di Auto-aiuto...è una bella responsabilità, ma credo si troveranno persone motivate.....

Piera Martedì, 30 Luglio 2019 10:02

non folla ma follia.....scrivo di fretta!!

Piera Martedì, 30 Luglio 2019 10:01

lara e come dice il grande Vasco e' tutto un equilibrio sopra la folla.... 😊 ..la tua fiducia questa volta e mal ripagatada me 😞

mamma_lara Martedì, 30 Luglio 2019 09:30

Piera, appunto.
Ma bisogna anche avere fiducia negli equilibri degli squilibrati.
In te per esempio io ne ho tantissima

Piera Martedì, 30 Luglio 2019 08:49

Lara se fossi già stata in pensione, mi sarei proposta subito!!! certo che si corre un gran rischio con un facilitatore che si autocertifica l'equilibrio stabile 😊😊😊 nella mia esperienza di vita quello che dicono di averlo sono i più instabili in assoluto 😊

mamma_lara Martedì, 30 Luglio 2019 08:40

Piera, mi hai fatto ridere e non poco con l'equilibrio. 😊😊😊😊

mamma_lara Martedì, 30 Luglio 2019 08:39

Nico, è bello girare in bicicletta per la città. Anche a me piaceva moltissimo farlo.
immagino che il tuo bimbo si sia divertito tantissimo al concerto.

mamma_lara Martedì, 30 Luglio 2019 08:37

Manu, ci sono posti dove devi aspettare anche più di un anno per una visita.
Pensa mo se si può aspettare così tanto per una visita.

mamma_lara Martedì, 30 Luglio 2019 08:36

Buongiorno a tutti.

Qui non c'è un minuto da perdere 😊😊😊😊

nico26 Martedì, 30 Luglio 2019 07:28

Buondi a noi 😊 sorseggiando un buon caffè. Lara per quei giorni sono via in ferie con la famiglia. Mi dispiace tanto.
Ieri sera mio figlio è stato super felice ds. Concerto. Siamo andati a vederlo caricando sul furgone le. Bici x poi girare x il centro con esse. Che casino è dir poco e quindi dopo in oretta le bici si son girate e ritorno al paesello. Bella roba però a Modena e grande la sicurezza.

Piera Lunedì, 29 Luglio 2019 19:39

Lara mi sarebbe piaciuto dare la mia disponibilita', ma purtroppo ad inizio mese mi impossibile assentarmi dal lavoro,.....ho tutta la fatturazione da sbrigare!!! e poi non so se ho e un equilibrio stabile , ma a quello avrei potuto provvedere con un certificato medico 🙄🙄

mamma_lara Lunedì, 29 Luglio 2019 19:04

Carissimi e carissime,

Al.Ce. organizza un corso per facilitatori per Gruppi di Auto-Aiuto per persone che soffrono di CEFALIA

Lo stiamo organizzando a Pavia perché lì ci sono gli agganci necessari che rendono possibile la realizzazione.

Mi servono ancora due nominativi in brevissimo tempo

Se non ricevo nessuna risposta entro il primo pomeriggio di domani chiederò ad altre persone.

Mi hanno detto che devo comunicare i nominativi entro domani pomeriggio quindi i messaggi che arriveranno dopo questo tempo non saranno tenuti in considerazione.

Il corso si terrà in settembre 2019 nei giorni di:

il martedì 3 pomeriggio così si lascia il tempo alla persona di arrivare a Pavia la mattina,

il mercoledì 4 mattina - pomeriggio

il giovedì 5 la mattina così si potrà tornare a casa in giornata.

Il corso sarà completamente gratuito e i partecipanti saranno spesati di vitto e alloggio compreso il viaggio SE FATTO SU MEZZI PUBBLICI, PORTANDO LE GIUSTIFICAZIONI.

La persona dovrà condividere la stanza con un compagno/compagna di corso.

DOVRA' ESSERE UNA PERSONA CHE SOFFRE DI CEFALIA

NON DEVE ESSERE UN MEDICO E NEPPURE UNA PSICOLOGA/PSICOLOGO.

inoltre NON DEVE ASSOLUTAMENTE AVERE le caratteristiche che scrivo qui sotto:

MI RACCOMANDO, NON DEVE AVERE QUESTE CARATTERISTICHE

- essere in abuso di farmaci o di altre sostanze

- possedere un equilibrio instabile

- avere disfunzioni cognitive su base organica

- scarsa motivazione.

CHI FOSSE INTERESSATO E' PREGATO DI SCRIVERE UNA MAIL AL MIO INDIRIZZO

lara.merighi@gmail.com

Mi raccomando di inviarmi anche i seguenti dati:

1) nome e cognome

2) numero di telefono

3) indirizzo mail

4) luogo di provenienza

NON SARANNO TENUTI IN CONSIDERAZIONE I MESSAGGI CHE NON CONTENGONO I DATI RICHIESTI E MESSAGGI INVIATI A:

MESSENGER

WHATSAPP

MESSAGGIO TELEFONICO

TELEGRAM

O ALTRI SOCIAL.

Grazie a tutti voi e un abbraccio

lara

Manu77 Lunedì, 29 Luglio 2019 16:25

Buongiorno a tutti. Confermo che anche a Milano è praticamente impossibile prenotare in un centro cefalee con il sistema sanitario. Nel senso che la visita te la trovano anche, però in un ospedale e con

un medico scelto da loro e almeno con 3 mesi di attesa. Al Besta (dove sono in cura io), ci sono 6 mesi di attesa per visite non private! Io ormai mi sono messa il cuore in pace e pago....

nico26 Lunedì, 29 Luglio 2019 12:13

Eccomi carissimo forum e mi sono accorta che ieri non vi ho scritto 😞😞. Avanza l'età e perdo dei pezzi 😞

Sanità italiana che delirio ..

Feffe "tribunale diritti del malato di Modena ..tdm@aou.mo.it oppure 059.422.2243 perchè a tutto vi è un limite e ti capisco!

Oggi a Modena vi è un concerto gratuito con vari cantanti famosi e mio figlio è in subbuglio perchè' andrà con due coppie di amici e figli mentre io andrò stasera e starò fuori perchè' manco morta vado dentro!!! 😞😞

mamma_lara Lunedì, 29 Luglio 2019 06:56

Buongiorno a tutti.

Sono un po' indietro con i lavori.

Poi questa mattina ho il fisioterapista e oggi pomeriggio ho un impegno fuori casa.

mamma_lara Domenica, 28 Luglio 2019 21:55

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Domenica, 28 Luglio 2019 21:08

Francesca, come ho detto, ho fatto telefonate e raffica per vedere come vanno le cose. Ho fatto tutto questo la prima volta quando servivano dati al nostro carissimo Dottor Rossi.

Ho fatto la stessa cosa ora che i dati servivano a me.

E ti posso garantire che siamo nelle stesse condizioni Sud, Centro e Nord Italia. Solo un po' peggiorati rispetto al 2012.

Rimarresti sorpresa.

francesca63 Domenica, 28 Luglio 2019 19:44

Salve a tutti.

Anche in Veneto gli appuntamenti per una visita o altro sono dei miraggi!!!! E pensare che qui sono virtuosi e si vantano di esportare il modello....non oso pensare agli ospedali del sud. Fermi....con attrezzature costose accatastate come rifiuti. Soldi dei contribuenti gettati...

Dovremmo farci sentire di più. Io per prima.

Credo che ognuno di noi avrebbe la propria storia da raccontare. ..

Buonanotte a tutti.

mamma_lara Domenica, 28 Luglio 2019 17:46

Carissima Feffe, purtroppo non sei l'unica in quelle condizioni.

E sono tantissimi i numeri che neppure rispondono.

Poi ci sono anche stati quelli che hanno cercato di fare del loro meglio ma l'appartamento comunque era sempre troppo lontano.

Certo che i medici non hanno colpe.

Fai bene a farti sentire.

feffe81 Domenica, 28 Luglio 2019 15:00

LARA la dottoressa mi vuole rivedere fra tre mesi. Ho telefonato al cip e ovviamente mi hanno detto che loro non vedono disponibilità, ma siccome la dottoressa ha appositamente dato ulteriori disponibilità (testuali parole sue) ho insistito. Mi è stato detto di rivolgermi al back office, inviando una mail. Io l'ho inviata. Se entro una settimana non mi rispondono questa volta mi faccio sentire seriamente. Quell'indirizzo mail del policlinico è quello ufficiale per richiedere prenotazioni: l'ho usato già altre tre volte, più due volte per solleciti e non ho MAI avuto risposta. Non ci siamo proprio. Sia chiaro che non ce l'ho con la dottoressa, che è sempre più che disponibile. Qui chiaramente c'è qualcosa di sbagliato nella gestione delle prenotazioni.

mamma_lara Domenica, 28 Luglio 2019 09:56

Buongiorno a tutti.

Feffe, speriamo che la terapia ti porti un po' di sollievo.

La tua Dottoressa è bravissima. Speriamo che per la prossima visita di non debba faticare molto per farti ascoltare dal call center della tua AUSL.

E' diventato un delirio un po' ovunque riuscire a mettersi in contatto e anche a prenotare.

Un mesetto fa ho fatto più di 800 telefonate in tutta Italia per vedere come siamo messi ed è stato un delirio.

Siamo messi che se il nostro specialista ci dice che dobbiamo tornare a fare la visita dopo 6 mesi, quando telefoniamo

1 - se rispondono siamo già fortunati

2 - quando rispondono ci dicono che l'agenda è chiusa e se ne riparla il prossimo anno

3 - siamo costretti a prenotare una visita a pagamento.

4 - e a pagamento lo stesso c'è da aspettare un mese e in certi posti si arriva anche a 3 mesi.

Siamo messi così purtroppo.

Avevo fatto questa indagine per il nostro carissimo Dottor Rossi nel 2012, anche allora non eravamo messi bene, ma ora siamo peggiorati di un bel po'.

feffe81 Domenica, 28 Luglio 2019 09:11

Buongiorno a tutti. Qui si procede, questo mese la testa ha fatto parecchio male... giovedì sono stata alla visita finalmente e diamo un'altra aggiustatina alla terapia...perché ho avuto un aumento grande degli attacchi 😞 vediamo se funziona. Intanto devo anche rifare la risonanza magnetica. La dottoressa è sempre molto attenta e scrupolosa, oltre che molto capace di ascoltare. Vediamo di passare una buona domenica

mamma_lara Sabato, 27 Luglio 2019 20:43

Eccomi.

Pomodoro finito è già sistemato nel sottoscala.

Un po' tribolato per la pioggia e il forte vento, ma mica siamo degli scioppini da ste parti. 😊😊

Ora ho Emma con un'amica che rimangono a dormire.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti.

State bene se potete ❤️

nico26 Sabato, 27 Luglio 2019 13:32

...TUONA TANTISSIMO A MODENA..... 😞😞

nico26 Sabato, 27 Luglio 2019 07:48

Buon sabato dolce forum e speriamo che oggi non succeda dei disastri visto che qui hanno messo preallerta. Ieri non sono riuscita a scrivervi perché ho fatto una tirata unica in cassa con gente che entrava ogni secondo. anche oggi lavoro al pomeriggio ma qui da me c'è già mezzo nuvolo. Questo caldo estremo perché qua ieri eravamo a 39° mi ha distrutto. Riesco a fare qualcosa alla mattina ma poi dopo sembro un bradipo. Monica non ti dico da noi del lavoro....Gente che si imbosca... che si approfitta di tutto e di tutti... LARA QUANTA CONSERVA? Che fibra! Io vado di Mutti 😊

mamma_lara Sabato, 27 Luglio 2019 07:44

Buongiorno a tutti.

Peccato non avervi qui a fare il passato con me.

Ci si divertirebbe un mondo ❤️

mamma_lara Venerdì, 26 Luglio 2019 22:33

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Venerdì, 26 Luglio 2019 21:35

Sistemo un po' di posta poi arrivo.

mamma_lara Venerdì, 26 Luglio 2019 21:35

Paula, dai va che fra 4 giorni sei in vacanza, capisco però che gli ultimi giorni saranno i più faticosi.

Il lavoro che fai è veramente faticoso, quando ero ricoverata io le ragazze non avevamo mai neppure un minuto di tregua.

Purtroppo il personale è poco e diminuisce sempre di più.

Fai bene a sfogarti, se non lo fai qui dove altrimenti

mamma_lara Venerdì, 26 Luglio 2019 21:25

Rieccomi.

Francesca, è vero che faccio le cose, ma c'è Gabriele che domani macina tutti i pomodori e non è che sono pochi, quest'anno siccome hanno tanta polpa ne abbiamo presi solo 75 kg.

Abbiamo tutto pronto per domani mattina e come da prassi ora piove, tutti gli anni è così.

E' una bella lavorata, ma Gabriele mangia tutti i giorni la pasta al pomodoro e quello comprato non è che gli piace tanto. Di risparmio non c'è un bel niente, anzi, forse costa pure di più, però lui che sente i sapori dice che il nostro non è neppure da paragonare a quello che compri.

Io sono felice, perchè sai bene che se lavoro sto benissimo.

Ora sono a pezzi, ma sono troppo felice, poi se penso che domani sera avrò quasi tutti i vasi pronti da mettere via la mia gioia aumenta ancora di più.

Ok anche per il vasetto di pomodoro. 😊

francesca63 Venerdì, 26 Luglio 2019 18:05

Salve a tutti.

Confido in un calo termico (senza danni). Troppa umidità e male dalla testa ai piedi.

LARA ammiro la tua volontà e passione. Non permetti al caldo di ostacolarti. Fai fai fai. È questo il tuo motto. Quattro stagioni.

Vorrà dire che oltre alla marmellata ordinerò anche un vasetto di conserva.

Buon proseguimento a tutti.

mamma_lara Venerdì, 26 Luglio 2019 12:31

Oggi Gabriele porta a casa i pomodori per la passata.

Ho giorni intensi di lavoro. 😊😊😊

paula1 Venerdì, 26 Luglio 2019 11:10

Buon giorno a tutti...sono scesa in città per accompagnare Fausto alla donazione, siccome ha fatto presto siamo tornati a casa per via del caldo davvero opprimente...e tra poco riscendo con lo scooter per andare al lavoro.....uffffffii...sono stanca, ma devo tener botta perchè ho scelto io di rimanere al lavoro fino a fine mese.....però è davvero massacrante...ieri poi sono dovuta scendere ben due volte per accompagnare delle persone in camera mortuaria..che non sarebbe niente se non avessi lasciato la collega a togliere la cacca a due pazienti allettati e il ragazzo dell'accettazione invece si specchia sempre intorno per vedere come gli stanno i nuovi capelli ossigenati

biondi..... 😞😞😞😞😞😞😞😞😞 io costo troppo per lavorare in ufficio 😞😞😞

MONICA ti capisco eccome.....

scusate lo sfogo.....comunque a fine mese faccio anche una notte.....oh!!! 4 euro in più fanno sempre comodo 😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊

mamma_lara Venerdì, 26 Luglio 2019 10:12

Sono fuori e sto scrivendo dal cellulare.

Poi leggo

mamma_lara Venerdì, 26 Luglio 2019 10:11

Buongiorno a tutti.

Monica, Piera, ho anche un'altra scusa che mi prende l'occhio "sano", solo che non so quale scusa sia visto che non ho neppure ascoltato l'oculista la volta scorsa.

Mi è bastato abbia detto che più avanti si potrà fare qualcosa.

Non è da tutti avere sempre una buona scusa. 😊😊

Però scuse a parte il telefono scrive veramente cose alle volte imbarazzanti se non si fa attenzione 😊😊😊

Piera Giovedì, 25 Luglio 2019 21:34

Monica noi abbiamo le dita grosse , ma non troviamo tutte le scuse come fa Lara!!!! 😊😊😊

Monica Giovedì, 25 Luglio 2019 19:25

Lara tu almeno hai la "scusa" della maculopatia. Io nemmeno quella 😊

mamma_lara Giovedì, 25 Luglio 2019 17:32

Monica, poi se ci metti che sono mezza cecata da un occhio per colpa della maculopatia si salvi chi può 😊😊😊

Scrivere dal telefono è diventato un quiz per me. 😊😊😊😊

mamma_lara Giovedì, 25 Luglio 2019 17:30

Cris, va benissimo la tua dimenticanza, così festeggio un po' anche oggi. 😊

Cris83 Giovedì, 25 Luglio 2019 14:42

Lara scusami il penoso ritardo.. 😞😞
BUON COMPLEANNO!!!

Monica Giovedì, 25 Luglio 2019 14:36

Lara diamo la colpa al telefono va 😊

mamma_lara Giovedì, 25 Luglio 2019 12:05

Monica, anche il mio telefono scrive quello che vuole 😊😊😊

mamma_lara Giovedì, 25 Luglio 2019 12:04

Monica, è così nella maggior parte dei lavori e le persona come quella che hai citato sono bravissime a venderci.

Sono fortunate perchè hanno datori di lavoro poco attenti.

Conosco persone che sono nelle tue stesse condizioni che lavorano ininterrottamente tutto il loro orario e alla fine se c'è una da mettere a casa sono loro. Vai mo te a capire come vanno le cose.

Io lo so come vanno, ma non posso dirlo qui.

Il problema è che ricade su tutti noi il fatto che queste persone non fanno il loro dovere. 😞

Monica Giovedì, 25 Luglio 2019 12:03

Volevo dire centinaia di persone. Migliaia l'ha aggiunto il telefono! Ormai anche lui fa come vuole 😊

Monica Giovedì, 25 Luglio 2019 12:02

Tu lavori insieme a a centinaia di migliaia di persone, immagino quante ce ne possano essere 😊
Spero che per fausto siano maturi i tempi per la pensione

Monica Giovedì, 25 Luglio 2019 11:33

Buongiorno a tutti.

Paula io oggi termino di lavorare nello studio notarile dove sono stata in questi 2 anni. Sono stata assunta per un tipo di lavoro che è terminato. Lì ci sono 4 dipendenti, 3 donne e 1 uomo. 2 sono assolutamente dediti al lavoro, arrivano puntuali, fanno il loro dovere. 2 chiacchierano tutto il tempo. In particolare una arriva sempre con mezz'ora di ritardo, poi fino alle 11 chiacchiera con l'altra o al telefono. Poi c'è la pausa caffè che dura 30 minuti. Poi di nuovo chiacchiere fino alle 12.30/13. Poi un'oretta di lavoro, poi di nuovo chiacchiere e verso le 15-15.30 se ne va. Il suo orario è dalle 9.30 alle 13.30, si segna sempre almeno un'ora di straordinario al giorno.

E se la senti, lei si ammazza di lavoro! Ecco questa ha avuto il coraggio di dire che io sono lenta e me la sto prendendo comoda! E ha avuto pure il coraggio di dire che io non sono in grado di sostituire la sua compagna di chiacchiere che è incinta!

In ogni posto di lavoro c'è una st@@@a e purtroppo ci dobbiamo adattare.

Per fortuna oggi finisco tutto

mamma_lara Giovedì, 25 Luglio 2019 08:15

Buongiorno a tutti.

Nico, se stai meglio puoi anche fare il bagno nella nutella che va benissimo.

Poi penso che la musica tibetana porti un senso di pace che fa bene sempre.

Il diapason io lo usavo per accordare la mia chitarra. Sempre sia questo lo strumento che intendevi.

Lo so che è faticoso resistere e alle volte si va. 😊

Poi arrivo io e aggiusto il tiro 😊😊😊😊

nico26 Giovedì, 25 Luglio 2019 07:00

Buongiorno a tutti noi dal lavoro .3 giorni di lavoro in cassa x sostituzione cassiera con ste caldo sarà uno spettacolo!Lara scusami ma sai ogni tanto non resisto e vado 😊

Ieri sera sono stata a fare le campane tibetane e devo dire che forse in questo momento sono quello che mi serve.Mi ha pure usato il diapson che io non sapevo vanno a lavorare su contratture e blocchi e vero o non vero stamane il gluteo non mi fa quasi piu' male!
Vi abbraccio con il cuore!

mamma_lara Mercoledì, 24 Luglio 2019 22:15

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Mercoledì, 24 Luglio 2019 11:42

Nico, cosa dici se diciamo: che si facciamo "benedire" tutti 😊😊😊

nico26 Mercoledì, 24 Luglio 2019 11:24

Buon mercoledì a tutte noi e Monica che bella notizia ci dai .Super super felice sono!

Paula la mia pensione sarà 1/7/2034 😊😊 ma che si facciamo

mamma_lara Mercoledì, 24 Luglio 2019 10:56

Paula, spero che Fausto possa andare in pensione, non so quanti anni ha.

Le morti sul lavoro sono una piaga per tutto il mondo e sembra che nessuno ci metta impegno per aumentare la sicurezza.

Anche qui fa caldo, a me non da noia, ma alla mia pelle sì, ho lo spasimo sotto la pelle e mi gratterei in continuazione.

mamma_lara Mercoledì, 24 Luglio 2019 10:42

Monica, che meraviglia, finalmente.

Quando si lavora in un posto dove ti apprezzano non ti sembra neppure di lavorare per tanto sei gratificata. Poi si rende anche di più.

Sono le aziende che vanno meglio quelle che gratificano i loro dipendenti.

Per l'altro lavoro ottimo anche quello.

Te lo meriti carissima.

Per il gonfiore parlane con il medico, penso ci siano degli integratori che ti possono aiutare.

Avere MDT 5 giorni al mese è proprio un'altra vita

paula1 Mercoledì, 24 Luglio 2019 10:33

Buon giorno a tutti...qui sempre caldo e ora scendo in città per pagare le bollette 😊 e per lavorare...oggi ho dato un cambio ad una collega che me lo rende venerdì, così la mattina vado con

Fausto alla donazione del suo sangue 😊 e poi facciamo un salto al patronato per vedere se può cominciare a fare qualche conteggio per la pensione...questo perchè dove lavora si presagiscono cambiamenti soprattutto della sede, che si allontana ulteriormente più altre cose non molto

positive.... 😊

io invece, che da ieri sono nel reparto di Medicina, vedo che siamo sempre meno uniti e faccio tanta fatica fisica e mentale...mi piacerebbe davvero cambiare, ma alla mia età non si trova nulla...ho spedito dei curriculum, ma non ho avuto nessuna risposta...

MONICA sono contenta che finalmente arrivi un lavoro che possa far capire le tue potenzialità...è così che dovrebbe essere, ma ormai il mondo del lavoro è allo sbando.....domani ci sono anche due ore di sciopero nella metalmeccanica per l'operaio morto a Crespellano e io, che conosco l'ambiente per averci lavorato quasi 20 anni, ancora mi chiedo perchè la sicurezza sul lavoro non sia la priorità

assoluta !!! 😊

Monica Mercoledì, 24 Luglio 2019 10:04

E a settembre inizio anche un altro lavoro che mi entusiasma molto. La società, che si sta costituendo, si occuperà di gestione di immobili. Non vedo l'ora 😊

Monica Mercoledì, 24 Luglio 2019 10:01

Buongiorno a tutti. Come state? Io benino, questo mese finora ho avuto 5 giorni di mdt, quindi va benissimo. Il ciclo è ballerino, da un paio di mesi arriva con forte ritardo e questo mi aiuta con il mdt. Di contro però mi sento (e sono) gonfissima 😞
Da circa 10 giorni ho iniziato un nuovo lavoro presso uno studio commercialista. Sono contenta perché ho l'opportunità di imparare cose nuove e soprattutto perché qualcuno crede in me 😊

mamma_lara Mercoledì, 24 Luglio 2019 09:34

E' iscritto al forum. Chissà se ha voglia di scrivere un po'.

mamma_lara Mercoledì, 24 Luglio 2019 09:32

Un paio di giorni fa mi ha contattata una persona che non sentivo da tantissimo tempo. Non ricordo se scriveva nel forum. Ho tantissime persone che mi contattano in privato. Ora vado a controllare.

mamma_lara Mercoledì, 24 Luglio 2019 09:30

Buongiorno a tutti.

Cri, quella di fare come quando senti un rumore all'auto e alzi il volume della radio per non sentirlo mi sembra da Nobel.

Se un fenomeno 😊😞

cri69 Mercoledì, 24 Luglio 2019 08:15

Buongiorno a tutti, qui caldissimo con un tasso di umidità alle stelle. Dolori ovunque ma cerchiamo di non ascoltarli io faccio come sento un rumore nuovo nella macchina, alzo la radio 🎧🎧.
Un abbraccio grande
Besos

mamma_lara Martedì, 23 Luglio 2019 20:45

Grazie Nico.

mamma_lara Martedì, 23 Luglio 2019 20:45

Rieccomi, oggi ho avuto persone a casa poi sono dovuta uscire.
Ora devo preparare della documentazione per il corso facilitatori. 😞

nico26 Martedì, 23 Luglio 2019 11:00

buond' a tuttei noi e movimento errato dolore gluteo....Passerà e pensieri Lara positivi per la persona che hai citato.

mamma_lara Martedì, 23 Luglio 2019 08:58

Ieri mi ha scritto una persona che non sentivo da tantissimo tempo. Purtroppo non sta bene perché al MDT si sono aggiunti altri grossi problemi

mamma_lara Martedì, 23 Luglio 2019 07:32

Buongiorno a tutti.
Scusate ma sono immersa nei fogli che ho sparso ovunque.

mamma_lara Lunedì, 22 Luglio 2019 21:27

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Lunedì, 22 Luglio 2019 21:25

Nico, grazie del tuo affetto che non manchi mai di ricordarcelo. Ti vogliamo bene anche noi carissima

mamma_lara Lunedì, 22 Luglio 2019 21:24

Lella, grazie per gli auguri.
Mia mamma diceva che le uova benedette sono buone anche dopo Pasqua. Io la penso uguale. Quindi grazie carissima, riferirò ad Emma i tuoi auguri.

mamma_lara Lunedì, 22 Luglio 2019 21:22

Rieccomi, sono un po' avvilita, ho talmente tante cose da fare che non so a che ora andrò a letto.

Perdonatemi se stacco il telefono, ma devo finire questo lavoro.

Mi devo anche preparare per domani, ho una riunione abbastanza importante e non mi sono ancora preparata per niente.

lella Lunedì, 22 Luglio 2019 15:11

Mi spiace essere sempre in ritardo, ma ci sono giorni che non ce la faccio ad accendere il pc. Non voglio comunque mancare di fare i miei più cari auguri a Lara ed Emma. Un forte abbraccio ad entrambe

nico26 Lunedì, 22 Luglio 2019 10:04

Una buona settimana a tutte/i e che questo forum rimanga sempre nostro rifugio dell'anima!vi voglio un sacco di bene a tutti tutti tuttiiiii 😊

mamma_lara Lunedì, 22 Luglio 2019 09:27

Scappo a fare la spesa, domani ho delle persone a casa e mi mancano delle cose.

mamma_lara Lunedì, 22 Luglio 2019 08:25

Zeno nel 2001 ha avuto un bruttissimo incidente con la moto. Un trattore gli ha tagliato la strada e lo ha centrato in pieno.

Ne è uscito vivo non senza grosse difficoltà.

Chi ha visto l'incidente pensava proprio non ce l'avesse fatta e i Carabinieri hanno detto più volte che non ne hanno mai visto uno salvo con un incidente simile.

Per questo oggi per me e per Zeno è il giorno della rinascita

E' stato il medico dell'ambulanza che lo ha detto ai Carabinieri non appena è arrivato sul luogo dell'incidente.

Che bella giornata è anche oggi per tutta la mia famiglia. ♥

mamma_lara Lunedì, 22 Luglio 2019 08:17

Buongiorno a tutti.

Vale, grazie cara per gli auguri.

Ho trascorso una bellissima giornata. Grazie.

vale23 Lunedì, 22 Luglio 2019 07:05

Lara auguri per il tuo compleanno passato, spero che tu l'abbia trascorso serenamente, un abbraccio

mamma_lara Domenica, 21 Luglio 2019 21:37

Vado a lavorare un po'.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Domenica, 21 Luglio 2019 21:36

Willy, grazie anche a te carissimo.

mamma_lara Domenica, 21 Luglio 2019 21:34

Grazie per tutti i messaggi che mi mandate per il progetto che vi ho spedito in privato. Ne sto ricevendo una quantità che mai ho visto così tanta partecipazione.

mamma_lara Domenica, 21 Luglio 2019 21:33

Paula, grazie mille carissima.

Oggi ho ricevuto tutti i vostri auguri ed è stata una giornata piena di dimostrazioni d'affetto che fanno sempre molto bene.

Ma quanto mi piacciono le tue feste, abiterei nel tuo paese solo per questo.

Mi spiace per il batterista, avere dei bambini piccoli è sempre una immensa sofferenza per loro e per chi li deve consolare.

mamma_lara Domenica, 21 Luglio 2019 21:26

Elisabetta, grazie mille anche a te carissima. Dirò a Emma che anche la zia Elisabetta le fa gli auguri

mamma_lara Domenica, 21 Luglio 2019 21:25

Isa, grazie anche a te carissima per gli auguri. Riferirò anche a Emma e sono certa che ne sarà felicissima.

Uffa, anche l'attacco ci si mette 

mamma_lara Domenica, 21 Luglio 2019 21:22

Francesca, Grazie degli auguri.
Spero che tu possa stare meglio.
Certo che l'ultimo periodo è stato abbastanza impegnativo per te.

mamma_lara Domenica, 21 Luglio 2019 21:01

Mi hanno chiamato, sono al telefono

mamma_lara Domenica, 21 Luglio 2019 20:57

Rieccomi,
Oggi giornata bellissima.
Grazie a tutte/i voi.

Willy Domenica, 21 Luglio 2019 20:55

Buon compleanno Lara tanti auguri.

paula1 Domenica, 21 Luglio 2019 19:34

Buona sera a tutti...qui tanto caldo, ma meglio che in città.....oggi e domani sono di riposo, ieri abbiamo chiuso il reparto e non so come lo troveremo, perchè hanno in cantiere troppi lavori...il reparto di Medicina è stato trasferito integralmente ad altro piano fino alla fine di agosto....per fortuna quest'anno non mi è toccato il "trasloco"...da martedì avrò i 4+4 giorni lì e poi finalmente le vacanze....queste ore le voglio tenere a disposizione se durante l'autunno ho bisogno di stare a casa e in particolare a metà ottobre c'è una visita guidata a Milano alla quale mi piacerebbe partecipare... la testa sta buonina anche se di notte a volte mi vengono dei dolori che poi quando mi alzo passano, le gambe invece tribolano di più..... ora saliamo in paese..c'è la festa più grande che fanno all'anno...la festa della battitura del grano...andiamo anche perchè c'è un po' di musica che ci piace altrimenti ne faremmo a meno...comunque il nostro compaesano che suona è il batterista di Ligabue adesso (anche della Bertè) e siamo contenti perchè è un bravissimo ragazzo, molto sfortunato perchè è vedovo da poco con due bambini ancora piccoli...la moglie aveva un tumore alla testa 😞 (MARGARET ti capisco quando parli del dolore per la tua amica...purtroppo la giovane età fa sempre male)...

paula1 Domenica, 21 Luglio 2019 19:21

Tantissimi Auguri di Buon Compleanno alla nostra mitica, amatissima e super Amica LARA ♥♥♥

francesca63 Domenica, 21 Luglio 2019 16:11

ELISABETTA si tratta di una termolesione indotta a carico del nervo mediante un ago ad una temperatura inferiore a 44 gradi. Non è proprio una passeggiata ma sotto anestesia locale si può sopportare. Il fastidio insorge dopo. Si prova una sensazione di bruciore....
Ti ringrazio infinitamente e spero con tutto il cuore tu stia in "gamba."(perdonami la battuta).

Elisabetta Domenica, 21 Luglio 2019 15:49

Gli auguri più belli a Lara e ad Emma per il loro compleanno. E a Francesca per una rapida convalescenza. Carissima, non ho capito bene cos'è stato ma ho intuito che non è stata una passeggiata.

Non ti si è dato nemmeno il tempo di festeggiare la laurea....

Un abbraccio a tutti

Isa Domenica, 21 Luglio 2019 14:19

Buon compleanno Lara!!! Tanti affettuosi auguri anche a Emma e a Gabriele. Buona domenica a tutti. Io sono sotto attacco da ieri.....maledetto MDT!!!

francesca63 Domenica, 21 Luglio 2019 13:44

FEFFE81 un po' dolente....ora devo assumere Tachipirina per una settimana...
Spero poi di raccogliere risultati positivi sul dolore
Mi auguro che il MDT ti lasci in pace!!!

cri69 Domenica, 21 Luglio 2019 11:44

Buongiorno, buona domenica.

UN MEGA AUGURIO DI UN FELICISSIMO COMPLEANNO ALLA NOSTRA LARA. DUE ABBRACCI GRANDI.

feffe81 Domenica, 21 Luglio 2019 11:40

FRANCESCA bentornata a casa. Come va con i postumi?

francesca63 Domenica, 21 Luglio 2019 11:27

Salve a tutti.

LARA felice compleanno. Un abbraccio immenso.

Sei una grande donna, un esempio. ..

Buona Domenica a tutti.

mamma_lara Domenica, 21 Luglio 2019 10:53

Vi voglio bene ❤️

mamma_lara Domenica, 21 Luglio 2019 10:51

Feffe, grazie mille carissima per gli auguri a Emma e a me.

Sarebbe un bellissimo regalo per me se oggi il MDT girasse al largo da te ❤️

mamma_lara Domenica, 21 Luglio 2019 10:49

Maria 51, grazie anche a te carissima ❤️

mamma_lara Domenica, 21 Luglio 2019 10:47

Grazie mille carissima Antonella ❤️

mamma_lara Domenica, 21 Luglio 2019 10:46

Nico, grazie mille carissima. Mi terrò carissimo il tuo scritto ❤️

feffe81 Domenica, 21 Luglio 2019 09:39

Qui si va, ho avuto qualche giorno buono, stamattina invece la testa non promette nulla di buono

feffe81 Domenica, 21 Luglio 2019 09:39

LARA tantissimi carissimi auguri di cuore!!

E auguri in ritardo a Emma!

MARIA51 Domenica, 21 Luglio 2019 09:30

Cara LARA. Un augurio immenso di BUON COMPLEANNO.

nico26 Domenica, 21 Luglio 2019 08:58

Un'anima fine non è quella che è capace dei voli più alti, ma quella che si alza poco e si abbassa poco, e abita però sempre in un'aria e a un'altezza libera e luminosa.

Per te dolce Lara nel nostro cuore .Auguroni!!!!

mamma_lara Domenica, 21 Luglio 2019 08:40

Piera, dimenticavo.

Sono 68 anni e belli pieni tutto.

La mia vita, faticosa ma bellissima 😊

Antonella62 Domenica, 21 Luglio 2019 08:39

Buon giorno Forum.

Auguri di Buon Compleanno alla nostra **Lara** :*

mamma_lara Domenica, 21 Luglio 2019 08:38

Piera, grazie mille degli auguri carissima.

Ti voglio bene anch'io ❤️

Piera Domenica, 21 Luglio 2019 08:33

auguri Lara , buon compleanno tvb.....luglio e' un mese ricco di festeggiamenti

mamma_lara Domenica, 21 Luglio 2019 07:27

Buongiorno a tutti.
Anche oggi si presenta una giornata piena di sole
Oggi desidero stiate bene tutti. ❤️ ❤️ ❤️ ❤️ ❤️

mamma_lara Sabato, 20 Luglio 2019 23:53

Buona notte e sogni bellissimi per tutti.
State bene se potete ❤️

mamma_lara Sabato, 20 Luglio 2019 23:52

Scusate ma ho lavorato fino ad ora.
Vi leggo domani.

Annuccia Sabato, 20 Luglio 2019 19:21

Buonasera a tutti. Siamo in montagna arrivati ieri con un viaggio che non finiva mai. Spero di riposarmi xche ne ho tanto bisogno. Margaret mi dispiace tanto per la tua amica e non dico altro. Lara, tanti tanti auguri alla tua Emma

cri69 Sabato, 20 Luglio 2019 11:24

Buongiorno a tutti
LARA un vagone di auguri ad Emma, come passa il tempo,una bimbetta ieri, una splendida ragazza oggi.
MARGARET che periodo, il tuo , dopo questo potrai affrontare qualsiasi cosa ...
Io ricordo Edimburgo come una città sporchissima,ma era 20 anni fa,mi fa piacere leggere che le cose siano cambiate .Vai a visitare il cimitero dei cani reali e vicino al castello .Luoghi bellissimi comunque , dintorni. Al vallo di Adriano mia sorella si è sposata per la seconda volta ,troppo carina la cerimonia .Goditi questi gg con la tua famiglia ,ancora tutti insieme ,poi i ragazzi cominceranno ad andare per conto loro 😊 ..un abbraccio.
NICO ma quante giornate di festa ti fai ? ma non siamo mica abituati ?? 😊😊 Scherzo ,ovviamente, l'hanno capita finalmente...
FRANCESCA ben tornata a casa ,ora riposo assoluto x riprenderti ed essere più forte che mai .
FEFFE tutto ok ???
PAULA ottimo per le ferie ma non tornate prima anche stavolta ...
ANNUCCIA stai facendo la nonna a tempo pieno ? ma che belli i tuoi bimbi 😊😊 .
CRIS forza fanciulla, tieni duro che sconfiggerai il maledetto ,un abbraccione ed un bacino grande alla piccola 😊😊 .
Vi auguro una splendida giornata .
Besos

francesca63 Sabato, 20 Luglio 2019 10:01

Salve a tutti
Mi hanno dimessa. ..notte un po insonne ma ci stava.
Un mate di auguri ad EMMA. Che si realizzi ogni suo sogno.
Anche i nostri !!!!!
Io ne ho una lista.
Grazie della vostra vicinanza che ho percepito.
Buon proseguimento a tutti.

Piera Sabato, 20 Luglio 2019 08:31

Auguri ad Emma, che è diventata una splendida ragazza....noi amiche della nonna abbiamo avuto la fortuna di poter festeggiare la sua nascita e tutti i suoi compleanni

nico26 Sabato, 20 Luglio 2019 08:20

Margaret ti sono vicina. Lara nonnina auguri x Emma super nipote.

nico26 Sabato, 20 Luglio 2019 08:19

Buon sabato a tutti noi in una giornata di relax che mi prepara domani a una giornata lavorativa che penso sarà un delirio. Auguro una giornata piena di noi ma soprattutto lasciando fuori dalla porta il nostro compagno di vita.... Il mdt.

mamma_lara Sabato, 20 Luglio 2019 07:25

Margaret, è un discorso lungo quello della cura che si deve avere per la mente, e hai ragione ad aggiungere anche lo spirito ma non dimentico neppure l'anima. Sono solita dire che quando sta bene l'anima sta bene tutto e nel mio caso è proprio così. E' l'anima - chiamo così il mio Sé - ed è quella il nucleo che mi bilancia tutto il resto, quella comprende tutto.

Poi non so, forse bisogna anche nascerci con un certo sentire, perchè vedo tante persone che fanno azioni che a me sembrano orribili e stanno benissimo lo stesso.

Ma io sono nata così e non posso cambiare

Ma vedo che sono in ottima compagnia 😊

mamma_lara Sabato, 20 Luglio 2019 07:12

Margaret, mi fa piacere che questa vacanza ti sia piaciuta. Immagino che ti rimarranno nel cuore sempre le cose che hai visto.

Speriamo che la terapia funzioni sempre di più.

mamma_lara Sabato, 20 Luglio 2019 07:09

Margaret, che tristezza per la perdita della tua amica e quanto dolore avrai.

Ti sono vicina cara. Penso anche alla grande sofferenza della sua famiglia. Troppo giovane e troppo di tutto 😞😞😞

mamma_lara Sabato, 20 Luglio 2019 07:04

Buongiorno a tutti.

Oggi è il compleanno di Emma, 15 anni. Ancora ricordo quando vi ho scritto che ero diventata nonna per la prima volta. Una gioia incontenibile.

Margaret Venerdì, 19 Luglio 2019 22:48

Buonasera a tutti. Ultimi due giorni e siamo ad Edimburgo. Tutta un'altra storia rispetto alla natura scozzese ma va bene così. In questa vacanza ho apprezzato l'altissimo grado di civiltà e il rispetto ambientale quasi ossessivo! E per gli animali ovviamente, finalmente niente visioni apocalittiche di randagi, non avrei retto. Il turismo nelle zone delle Highlands è ottimo così come gli ostelli. Senza la terapia monoclonale non avrei potuto fare un viaggio così impegnativo e faticoso. Adesso è proprio ora di tornare. Il contatto con la natura così selvaggia mi ha aiutato seppur con tanta fatica ad affrontare la morte della mia cara amica Lorena. Lo strazio è per chi rimane ma ognuno deve cercare di farsi strada nel dolore. Sono percorsi durissimi..Pensare al qui e ora al momento spesso mi aiuta a non fantasticare negativamente sul futuro. Lara è Vangelo ciò che dici, curare la mente.. io aggiungo lo spirito che deve affondare le proprie radici in terreno solido. Domani vanno tutti a visitare il castello , io mi ritiro nella stupenda cattedrale di St Mary, ho bisogno di staccare da tutta la banda e stare in raccoglimento. Auguro coraggio a tutti noi, per la nostra malattia, per le belle persone che in questo periodo ci hanno lasciato come ben ricordate qui Camilleri e oggi leggo Luciano De Crescenzo ma non solo. Un abbraccio forte, forte.

mamma_lara Venerdì, 19 Luglio 2019 21:06

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Venerdì, 19 Luglio 2019 21:05

Ora stacco perchè è tutto oggi che sono qui che scrivo e che sistemo le risposte che mi avete inviato. Ora vado a cena poi vedo di fare un po' di compagnia a Gabriele.

mamma_lara Venerdì, 19 Luglio 2019 21:04

Nico, se Francesca chiede il tuo numero tranquilla che dopo il tuo permesso glielo spedisco.

mamma_lara Venerdì, 19 Luglio 2019 21:03

Francesca, spero proprio tu riesca a riposare questa notte e sappi che vorrei proprio che l'intervento che ti hanno fatto ti porti un po' di sollievo. ♥

francesca63 Venerdì, 19 Luglio 2019 16:11

Salve a tutti.

NICO grazie infinite.

E andato tutto bene. Con l'anestesia ho sentito quasi nulla.

Poi ho dormicchiato. ...il problema maggiore è stato il digiuno che mi ha scatenato l'emicrania.....

Ora ho terminato flebo con tachipirina.

Un abbraccio a tutti e ancora grazie....

nico26 Venerdì, 19 Luglio 2019 07:48

Buon venerdì a tutti noi. Francesca siamo con te e spero tu possa sentire meno la tensione. Lara ha i suoi numeri oppure su Facebook come Daniela Savigni lo trovi e se sei KO chiama subito che allentiamo la tensione. Piera ricorda che ogni aiuto anche se lo chiami piccolo è grande nel cuore. Tanta gente fa bla bla bla e poi..... Nulla. Grazie tesoro bello.

mamma_lara Venerdì, 19 Luglio 2019 07:42

Francesca, immagino che farai una bella fatica a stare ricoverata una notte, però se serve bisogna farlo purtroppo.

Per i tempi di attesa è così purtroppo.

Per la marmellata te la darei volentieri.

La prossima settimana Gabriele e suo fratello vanno a raccogliere le patate, così avremmo patate per un bel po' di tempo, Gabriele le fa spesso e lasciarle marcire come hai detto tu è un vero peccato. Però altro non si può fare, ormai Carla non ha nessuno che le coltiva la terra in due mesi le è morto il marito ed era lui che curava queste cose

mamma_lara Venerdì, 19 Luglio 2019 07:33

Cris, fai tantissimi auguri ai tuoi genitori.

Bellissimo il collage che hai fatto per i tuoi genitori, ma sai che tua mamma è uguale a te. anche le bomboniere bellissime.

Sarà una festa che farà tantissimo piacere alla tua mamma e anche al tuo papà.

Poi ci manderai le foto di tutta la festa, mi raccomando.

mamma_lara Venerdì, 19 Luglio 2019 07:28

Annuccia, al futuro io ci penso ma mai facendo previsioni sul mio stato di salute o su quello della mia famiglia, non ho aspettative e cerco sempre di "curare" il mio stato mentale, spero sia quello ad aiutarmi ad affrontare ciò che dovrò affrontare. Non è facile, ma investo molto su questo pensiero

Per le vacanze spero tu possa godertele con un po' di serenità.

Speriamo che Andrea trovi una casetta a Parma così si sistemerebbe anche lui. Ma immagino sia faticoso stare lontano da Roma.

mamma_lara Venerdì, 19 Luglio 2019 07:19

Piera, puoi dire che hai fatto ben poco ad aiutare Nico, ma non è così credimi.

Alle volte quello che tu chiami poco aiuta tantissimo e quel poco che hai dato "nasconde" comunque un interessamento che ha una storia e anche quella necessita di attenzione e tempo.

Mai un aiuto è poco, per piccolo sia.

Tu magari non dai valore perché sei generosa di tuo, ti conosco da 15 anni e ho sempre visto in te una grande generosità.

Per gli occhi hai pienamente ragione, anch'io son qui che tribolo con i miei.

Mi spiace per Giorgio che deve anche lui combattere con una malattia come il glaucoma.

mamma_lara Venerdì, 19 Luglio 2019 07:11

Buongiorno a tutti.

francesca63 Giovedì, 18 Luglio 2019 16:35

Salve a tutti.

Qui l'emicrania mi accompagna. ..oggi il sole si è alternato alla pioggia.

Domani mi sottoporro alla neuromodulazione gangli are pwr la quale è previsto il ricovero. E questa cosa mi sta demolendo. Tornassi domani sta nemmeno ci penserei ma il pernottamento in ospedale proprio non lo digerisco. Beh da domani me ne farò una ragione.

Mi devo poi asportare un neo....sapete quando? Febbraio 2020!!!! Certo la prevenzione è fondamentale e così aspetterò circa 7 mesi. ...nulla praticamente.

LARA grazie per il tuo sostegno...

E un vaso di marmellata te lo ruberei volentieri.

Hai fatto bene a non gettare la frutta di tua cognata! !!? Sarebbero come gettare al vento la fatica e l'amore per le coltivazioni. ...

Buon proseguimento a tutti. .

Annuccia Giovedì, 18 Luglio 2019 15:15

Eccomi di nuovo, scusate.

PIERA, cerca di non pensare al futuro è l'unica cosa.... io mi violento tutti i giorni.

ANDREA, è andato a Parma in cerca di una casetta da affittare. Spero che la trovi presto così comincia a mentalizzarsi .

Cris83 Giovedì, 18 Luglio 2019 14:45

Brava PIERA e NICO che avete sistemato quei gattini..Anche un mesetto fa mia sorella ne ha presi due che erano abbandonati sulla ferrovia, un po' più grandi ,avevano già sui 2 mesi. Io non amo particolarmente i gatti ma ammetto che sono dolcissimi e fanno ridere tantissimo quando giocano insieme. Anche a CHIARA piacciono molto.. l'altro giorno li accarezzava e rideva mentre giocavano.

Poi dopo a casa mi ha detto "Sono bellini i gattini di zia sabrina ma il nostro Tango mi piace di più" 😊

Cris83 Giovedì, 18 Luglio 2019 14:45

Grande CRI!! Segui il tuo sogno!! Le "signore" si arrangeranno.

Cris83 Giovedì, 18 Luglio 2019 14:45

Benvenuta in famiglia MANU77! Io mi chiamo Cristiana ho 35 anni, sono della provincia di pisa, ho un bambina anch'io di quasi tre anni, si chiama Chiara. Soffro di emicrania da una ventina di anni, sto attualmente seguendo la dieta chetogenica, ma per ora con pochi risultati e mooolta fatica. Io nel 94 i Bon Jovi sapevo a malapena chi fossero.. ascoltavo della musica che è si limitava ai backstreet boys e nek, tutto il resto per me non esisteva. Ho poi visto quello di Padova nel 2000 o giù di lì ma non è classificabile. Durato pochissimo e da schifo..ma dice che stava male con febbre a 40.. aveva una

faccia irriconoscibile, avrebbe dovuto annullarlo. 🤪 Ma poi mi sono rifatta con Udine e San Siro.. bellissimi e indimenticabili.

Cris83 Giovedì, 18 Luglio 2019 14:44

Qua va leggermente meglio.. lunedì pom è cominciato un attacco che si è concluso martedì sera.. forte e resistente a tutto ma poi sulla sera è passato. E ieri e oggi bene, spero almeno di passare 4 o 5 giorni bene.. mi sembra di rinascere è di poter far tutto quando sto bene per qualche giorno di fila. Sabato facciamo festa per i miei genitori che domani fanno 50 anni di matrimonio. Abbiamo chiamato il catering perché tra le mie sorelle c'era poca voglia, io avevo paura di non farcela con l'emicrania.. e volevamo evitare di far fare tutto a mamma. Ci siamo concentrati un po' sulle decorazioni e cose varie. Abbiamo fatto delle bomboniere carinissime, poi ho fatto un collage con delle foto (dopo ve lo mando via whatsapp) e ho fatto , anzi devo finire, delle decorazioni di pasta di zucchero per la torta che fa mia sorella.

Cris83 Giovedì, 18 Luglio 2019 14:44

Bhe si LARA riguardo a Bon Jovi ci sta che con l'età la voce non ci sia più.. ma se pensi a suoi coetanei o ancora più vecchi non è proprio detto che la voce a un certo punto vada via. Vedi Bruce Springsteen, Steven Tyler, I rolling stones. Comunque da quanto ho appreso da altri sul bus che tra un po' sapevano anche quanti peli ha sul petto! Comunque sembra che da giovane abbia sforzato troppo la voce.. e male.. e quindi si è rovinato lì.. dicono che dovrebbe operarsi e poi fermarsi qualche anno ma lui ha sempre detto che non vuole finire come mick jagger a 80 anni sul palco, quindi credo stia tirando la corda e poi chiuderà i battenti. Di tutto questo sono stata informata da super fan sul bus che tra un po' sapevano anche quanti peli ha sul petto! C'è gente che ha fatto 6/7 date in tutta Europa, uno addirittura tutte le date in europa e altre negli States. Nessuno sa cosa fa .. ma sicuramente ha un sacco di soldi e

di tempo libero...anche troppo forse. 😄😄😄

AUGURI a Gabriele! Anche se in ritardo!!
Vado a controllare la mail e ti rispondo subito!

Cavolo.. quanta marmellata che hai fatto!! 😊😊

Annuccia Giovedì, 18 Luglio 2019 14:43

Buon pomeriggio a tutti!

sono in studio, poi da domani avrò una settimana di ferie per poi rientrare al lavoro per un'altra settimana e poi ancora 3 settimane di ferie.

Anche a me la morte di Camilleri non mi ha sorpresa e in questo mese anche io l'ho pensato. Un mese di "strazio" per la famiglia e spero che lui non si sia reso conto. Comunque la semplicità delle sue parole per me era la sua dote maggiore.... aveva tenuto a precisare che era stato fortunato a diventare uomo di successo da vecchio perchè altrimenti avrebbe potuto montarsi la testa. In un mondo che non sento mio, pieno di persone boriose che vogliono mettersi in mostra a tutti i costi e che fanno a gara per fare cose strane (addirittura le vacanze estive ormai sono all'insegna di posti mai sentiti e soprattutto , chiamiamoli così "originali" 😊 .

Interrompo un attimo

Piera Giovedì, 18 Luglio 2019 10:20

sentire invece che ea diventato cieco a causa del glaucoma, mi ha impressionato e fatto stare male tanto, proprio l'altro ieri giorgio e' stato al controllo dall'oculista per il suo glaucoma, che purtroppo e' un ladro silente della vista..... 😞

Piera Giovedì, 18 Luglio 2019 10:20

sentire invece che ea diventato cieco a causa del glaucoma, mi ha impressionato e fatto stare male tanto, proprio l'altro ieri giorgio e' stato al controllo dall'oculista per il suo glaucoma, che purtroppo e' un ladro silente della vista..... 😞

Piera Giovedì, 18 Luglio 2019 10:13

Nico ho fatto ben poco.....ho la fortuna di conoscere bene un associazione che si occupa di gatti abbandonati e nella mia vita passata devo essere stata una "gattara"!!! 😊 ieri giornata infernale per me, mi e' arrivato il mdt raro.....quello che mi colpisce sempre a ridosso della stessa data del mese ,

quello che ricorda che tanto non guarisco!!!!!! 🤔 . la notizia della morte di Camilleri , non mi ha sorpreso piu' di tanto, l' ho pensato spesso durante questo mese, lo immaginavo nel letto della rianimazione : l'unico posto in cui non avrebbe mai vouto essere, e pregavo perche' se ne andasse in fretta senza soffrire.....non sono nemmeno d'accordo con chi dice che L'abbiamo perso , i grandi uomini non muoiono!!!!!! basta che apriamo un suo libro e lo ritroviamo vivo piu' che mai.....

mamma_lara Giovedì, 18 Luglio 2019 08:05

Vado a mettere in acqua per il sottovuoto anche gli ultimi vasi.

Poi ho un bel po' da fare ma tutte bazzecole rispetto a tutto quello che dovete fare voi.

Il mio è puro divertimento.

E quando sono stanca da stramazzone a terra vuol dire che mi sono divertita tantissimo.

lavorare è tutt'altra cosa, quello sì che è faticoso.

lo faccio solo quello che mi fa stare bene e questo che faccio mi fa stare da Dio.

A dopo ♥

mamma_lara Giovedì, 18 Luglio 2019 08:00

Paula, ho sentito di Camilleri e sono d'accordo con te e lui sul canto degli uccellini, ne ho sui tetti delle case che mi circondano e ascolto sempre il loro richiamo.

mamma_lara Giovedì, 18 Luglio 2019 07:58

Cri, se hai deciso che non vai dalle signore hai fatto bene, poi già il fatto che le chiami vecchie, vuol proprio dire che non le sopporti e lavorare così mica ti farebbe star bene.

Spero che ciò che ora è all'orizzonte si realizzi.

Per l'inglese ti capisco, il mio si ferma al solo saluto, non ne vado fiera, ma tutti i tentativi che ho fatto

per impararlo sono proprio falliti miseramente.
Pensa che neppure il mio dialetto sono riuscita ad imparare.
Ti auguro il meglio carissima.

mamma_lara Giovedì, 18 Luglio 2019 07:54

Nico, mi unisco a te nel ringraziamento a Piera, lei ben che è un fenomeno, sembra abbia il fiuto di un segugio nel sentire chi ha necessità.
E stai ben certa che fa sempre tutto il possibile per aiutarti.
E' da quando la conosco che mi aiuta e non si è mai risparmiata.
Grazie per il tuo messaggio.
Spero proprio che i gattini abbiano buona vita.

A me l'inverno porta sempre più dolori che in estate, poi il freddo non lo sopporto proprio, non mi riscalda neppure il materassino scaldano.
Per me meglio sempre il caldo, ma caldo caldo, non come ieri che mi sembrava fossimo in inverno.
Però non mi lamento, le stagioni fanno quello che vogliono e io mi adeguo adattandomi a loro.
Tanto è inutile che mi ribelli e voglia altro, sarebbero tempo ed energia sprecate.

mamma_lara Giovedì, 18 Luglio 2019 07:46

Ne ho fatto circa 25 kg. 😊😊😊😊

mamma_lara Giovedì, 18 Luglio 2019 07:45

Buongiorno a tutti.

Sono in piedi da un bel po' perchè dovevo sistemare l'ultima marmellata che fra un viaggio e l'altro ho sistemato.

Domenica mattina Gabriele è andato a prendere un bel po' di frutta da sua sorella. Frutta che se non l'avesse raccolta sarebbe caduta e andata persa.

Così mi sono ritrovata con tutto sto tesoro e dovevo intervenire subito se non volevo perderlo.

Così è da domenica che ho due pentoloni sul fuoco e che ho fatto a tempo perso.

Nessuna fatica, solo un po' di attenzione.

Ora ho gli ultimi vasi da mettere sotto vuoto e poi ho la marmellata per un'altra infinità di crostate.

Sono vasi che contengono almeno 700 grammi di marmellata 😊

nico26 Giovedì, 18 Luglio 2019 07:31

Buondi a tutti/, e noi e Paula e Lara sembra assurdo ma talvolta sto meglio d'inverno che d'estate x i dolori... Cri69 non abbandonare il tuo sogno.. Vai vai vai... e credimi ci riuscirai 😊

mamma_lara Mercoledì, 17 Luglio 2019 23:22

Ora scappo veramente.

mamma_lara Mercoledì, 17 Luglio 2019 23:22

Paula, dimenticavo di dirti che ho male in ogni punto del corpo anch'io.

E da coricata le costole non mi fanno dormire e la caviglia è tornata a fare male abbastanza.

Spero di riuscire a sopportare perchè le cure che mi hanno dato lo scorso anno non hanno portato nessun sollievo.

mamma_lara Mercoledì, 17 Luglio 2019 23:15

Ho appena finito di spedire mail.

Sono un po' stanca.

Ci leggiamo domani.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

paula1 Mercoledì, 17 Luglio 2019 20:48

Buona sera a tutti...qui tempo vivibile...oggi ero di riposo e sono andata solo in paese per un po' di spesa.....sono molto stanca, ma non riesco a riposare bene...a parte che oggi hanno rasato tutti i giardini possibili e immaginabili qui attorno..il silenzio è davvero poco...e anche se oggi nelle mille interviste che hanno fatto vedere del grande Maestro Andrea Camilleri, dice che il solo canto degli

uccellini è poco per lui...io invece metterei di legge avere qualche ora dedicata solo a loro... 😊
al mal di gambe adesso si è aggiunto il mal di braccia..la notte è una tribolazione.....ma per ora non vorrei fare nulla...
abbiamo finalmente prenotato...andremo a Marta, sul lago di Bolsena, dal 8 al 16 agosto

mamma_lara Mercoledì, 17 Luglio 2019 18:06

Sono a casa ma ho da fare.

Sono un po' stracciata 😊

cri69 Mercoledì, 17 Luglio 2019 16:24

Buon pomeriggio, periodo faticoso, decisioni da prendere, cose da fare e non fare. Ho deciso che dalle vecchie non vado, non voglio andare, solo all'idea mi saliva l'ansia. Si prospetta all'orizzonte ,anche se non ci credo molto, la realizzazione di un sogno, ecco perché da stamattina ho cominciato a prendere lezioni di inglese, sono già avvilita 😊😊 ma intendo impegnarmi e mettercela tutta . La testa ,per il

momento , è buonina ,non mi fa vivere il lato b 🤔🤔 .Come quadro generale non è male 😊😊 .

un benvenuto ai nuovi arrivati .come sempre teniamo botta .

Besos

nico26 Mercoledì, 17 Luglio 2019 13:04

Eccomi in cassa e buon pomeriggio.Ringrazio pubblicamente Piera ieri che ha cercato di aiutarmi quando abbiamo trovato 5 gattini di 10 gg buttati in un cartone alla Coop del paese!Siamo riusciti a trovare la gatta balia e si sono salvati.La cattiveria delle persone è bruttissima.Io oggi ed era da tanto ho un mdt sx a pugnale.Se mi piego batte come un pendolo!Beh..passerà!!

mamma_lara Mercoledì, 17 Luglio 2019 05:43

Buongiorno a tutti.

Sono in treno.

Fa freschino.

Ora chiudo altrimenti arriva la nausea. ♥

mamma_lara Martedì, 16 Luglio 2019 20:29

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Martedì, 16 Luglio 2019 20:28

Mi sto preparando per domani.

Sarò a Roma.

all'AIFA

mamma_lara Martedì, 16 Luglio 2019 08:45

Nico, anche a me piace tantissimo Mika, però non ho mai tempo di guardare niente alla tv.

Che bello Nicolò abbia la passione per la batteria.

La musica aiuta sempre i ragazzi

mamma_lara Martedì, 16 Luglio 2019 08:40

Manu, io non patisco il caldo, anzi, sto benissimo quando ci sono 40 gradi all'ombra, ma da quest'anno mi sta togliendo le forze.

Non so cosa sia cambiato ma è così.

Al mare prova a rilassarti se ti riesce e stai all'ombra.

A me non è servito, ma io sono vecchiotta 😊

mamma_lara Martedì, 16 Luglio 2019 08:37

Gabriele ringrazia anche Roberto ♥

mamma_lara Martedì, 16 Luglio 2019 08:36

Gabriele ringrazia tutte tutte per gli auguri ♥

mamma_lara Martedì, 16 Luglio 2019 08:34

Paula, mi spiace per il tuo mal di schiena, poi con il lavoro che fai sarà difficile tenerlo a bada.

Purtroppo quando si hanno le ferie nel periodo di maggio flusso, è normale che i prezzi salgano.

Non so com'è Toscana, ma ne varrebbe la pena andarci anche solo per il fatto che sei vicina ad Annuccia. 😊

mamma_lara Martedì, 16 Luglio 2019 08:30

Buongiorno a tutti.

Ieri sono stata a Bologna, quando sono tornata avevo un bel po' di cose da fare e non sono riuscita ad fare nient'altro fino a dopo la mezzanotte.

Sto preparando un documento da spedire a tutti i contatti mi raccomando rispondete perchè è veramente una cosa bellissima.

nico26 Martedì, 16 Luglio 2019 07:51

Buondi con un bel freschetto mentre mi sto guardando un concerto a Como con orchestra di Mika il cantante e devo dire mi piace tantissimo e non lo avevo mai visto al lavoro. Professionale elegante coinvolgente... Va mo la che scopro cose nuove.... Oggi viene il maestro a montare la batteria enorme che sono riuscita ad avere da un mio cliente x Nicolò. Per fortuna che la casa è grande perché occupa quasi mezza stanza. Ora camminatina perché si lavora 18 2230. Besos for may family

Manu77 Lunedì, 15 Luglio 2019 16:06

Buongiorno a tutti, oggi a Milano giornata super fresca. Forse sarà per questo, ma oggi dopo 20 giorni ininterrotti, la mia testa sembra andare meglio... Un periodo così brutto non lo passavo da almeno 10 anni. E temo anche io i giorni di mare che mi tocca fare! Ma cerco di essere positiva....

francesca63 Lunedì, 15 Luglio 2019 15:55

Salve a tutti.

L'emicrania continua...troppo umido.

ANNUCCIA grazie mille.

Grazie mille anche a LELLA.

Annuccia Lunedì, 15 Luglio 2019 14:22

FRANCESCA, congratulazioni sei stata bravissima!!!! un altro fiore all'occhiello del nostro amato

Forum!!! 😊

Annuccia Lunedì, 15 Luglio 2019 14:20

PAULA, quando vai al Lago di Bolsena????? Mi raccomando vai a vedere Toscana è splendida.

Dimmi il periodo potremmo anche incontrarci, non è lontano da Santa

Annuccia Lunedì, 15 Luglio 2019 14:18

Auguri auguri al fantastico Gabriele da me e Roby!!!

mamma_lara Lunedì, 15 Luglio 2019 11:31

Scusate, sono in ritardo.

Oggi sono a Bologna per una riunione.

paula1 Lunedì, 15 Luglio 2019 10:52

Tantissimi Auguri di Buon Compleanno al nostro GABRIELE

paula1 Lunedì, 15 Luglio 2019 10:45

Buon giorno a tutti...qui piove e oggi devo usare la corriera blu..uffi....questa è l'ultima settimana di lavoro in ortopedia e sabato chiudiamo i battenti...come tutti gli anni alla chiusura devono operare tutto il mondo e quindi ci sarà da correre...io è due giorni che per lavorare mi devo far fare dagli infermieri una iniezione di Voltaren+Muscoril per il mal di schiena.....non oso pensare quando scenderò in

Medicina... 😞 😞

siamo tornati sui nostri passi per una settimana di vacanza (non di più perchè abbiamo anche la

macchina che fa i capricci e c'è di nuovo da spendere 😞) e andremo al Lago di Bolsena...un paziente di Toscana (che è un regista e un attore) me ne ha parlato bene e quindi andremo a farci un po' di

cultura 😊😊😊😊

nico26 Lunedì, 15 Luglio 2019 07:39

Buongiorno 😊 e AUGURONI AL NS SUPER SUPER GABRY CHE DOPO LA SISTEMATINA AL CUORE CAMPERA' 150 ANNI 🤔🤔

mamma_lara Lunedì, 15 Luglio 2019 07:23

Buongiorno a tutti.

Sabato scorso ero al mare. Il mare d'estate per me è un tormento, il sole e il vento forte mi hanno annientata pur non avendo un MDT forte. Sono tornata nel pomeriggio ma lo stesso ero in condizioni che neppure dopo una trasferta complicata ero messa così. Non avevo neppure il fiato per respirare e il cuore andava a mille. Non so perchè ma se vado al mare in inverno anche se c'è vento forte non mi fa questo effetto. Per me niente mare in estate, ma come vi ho già detto sabato, non potevo esimermi dall'andare.

mamma_lara Domenica, 14 Luglio 2019 21:23

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Domenica, 14 Luglio 2019 20:55

Lella, anche Gabriele dice la stessa cosa.

Sai che quando vado via da casa devo farlo giurare che non fa nessun lavoro mentre sono via e che non usa nessuna scala. Ogni tanto mantiene la promessa, ma quel birichino sgarra spesso. E' stato bello leggerti.

Gabriele ringrazia anche te per gli auguri.

Come ho scritto gli hanno regalato la maglietta della Spal, oggi gli ho fatto la foto e l'ho spedita ai ragazzi, Dovevi vedere come era felice con la sua maglietta 😊

mamma_lara Domenica, 14 Luglio 2019 20:51

Margaret, ti credo che i tuoi figli siano stati felici di lasciare l'isolotto sperduto. Devo proprio dire che sono stai bravi a seguirti.

Mi sembra la storia di Enza, Marco ed Emma 🤔

Non so se è la terapia a tenere lontani gli attacchi, ma se non è lei forse è stato l'isolotto sperduto a darti un po' di pace.

Gabriele ringrazia anche te per gli auguri.

mamma_lara Domenica, 14 Luglio 2019 20:47

Francesca. Gabriele ti ringrazia per gli auguri ♥

lella Domenica, 14 Luglio 2019 15:55

Congratulazioni Francesca. Hai raggiunto un obiettivo importante sono felice per te.

lella Domenica, 14 Luglio 2019 15:53

Auguri a Gabriele! Hai ragione Lara bisogna proprio tenerli d'occhio questi uomini ; Mauro ne ha qualcuno di meno ma anche lui fa cose che a volte mi fanno davvero arrabbiare. E sai cosa mi risponde? che le cose come le fa lui non le fa nessuno e con quello mi paga.

Margaret Domenica, 14 Luglio 2019 15:33

Auguri a Gabriele! Traghetto arrivato vi leggo più tardi

Margaret Domenica, 14 Luglio 2019 15:31

Buongiorno. Qui dopo 3 giorni su un isolotto fuori dal mondo con insofferenza dei pargoli che sono contenti di tornare alla civiltà. Ma le Highlands sono comunque selvagge 😊 ovunque. Stasera ostello e domani altra isola per 3 giorni ma più storica e suggestiva. Sono innamorata di questi posti , di tutto anche della civiltà degli scozzesi nonostante la fatica degli spostamenti. La testa dopo il mega attacco è buona e forse sale un po' di speranza riguardo la terapia In certi momenti mi sale la fifa blu ad essere così lontana perché gli ultimi attacchi erano disumani. Intanto un abbraccio

francesca63 Domenica, 14 Luglio 2019 12:16

LARA, un mare di auguri a Gabriele.

francesca63 Domenica, 14 Luglio 2019 11:25

Salve a tutti.
Buona Domenica.
Grazie mille !!!!!
Un abbraccio fortissimo. ..

mamma_lara Domenica, 14 Luglio 2019 09:18

I ragazzi gli hanno regalato la maglia della Spal con scritto Gabriele 43.
Un regalo che ha gradito tantissimo.

mamma_lara Domenica, 14 Luglio 2019 09:16

Oggi compie gli anni Gabriele, non dico quanti ne ha perchè si arrabbia.
Dico solo che è nato nel 1943 😊 così mica può dire che ho detto che compie 76 anni.
Che poi non li dimostra, è attivo ancor di più dopo l'aneurisma, è diventato discolo che devo prestare attenzione perchè ne combina di ogni.
Un giorno sarebbe andato sul tetto di casa se non fossi uscita a vedere cosa stava combinando.
Lui si sente ancora un ventenne. E ha ragione, io faccio una bella fatica a stargli dietro.
Mi sa che si senta pari età di Emma 😊😊♥♥♥

mamma_lara Domenica, 14 Luglio 2019 09:07

Willy, un carissimo saluto anche a te. Spero tanto tu possa avere un po' di beneficio per la tua emicrania

mamma_lara Domenica, 14 Luglio 2019 09:06

Francesca, immagino che non ti sembrerà di aver finito. Ma è così, hai finito e ti sei meritata tutto.
Hai ragione, ora tutto è compiuto
Che bello cara, abbiamo seguito la tua fatica e ora si gioisce insieme a te.
Immagino che la testa abbia risentito del tempo, ma anche tutta questa emozione ne ha una bella fetta di colpa per l'emicrania che hai ora.
Ma sai te la meraviglia, ora hai finito 😊😊😊

mamma_lara Domenica, 14 Luglio 2019 09:01

Nico, anche a me fa paura il vento forte, ma anche i brutti temporali. Quando ero a casa mia mi sentivo più esposta così mi andavo a chiudere nel bagno senza finestra.

mamma_lara Domenica, 14 Luglio 2019 08:58

Buongiorno a tutti.

E' da questa mattina presto che sistemo il cortile, pieno zeppo di foglie e piume di uccelli che quando arrivano nello spazio aereo del mio cortile cadono perchè da noi non c'è vento neppure se mi metti un ventilatore.

Ci deve proprio essere una bufera che spazza via tutto perchè ci sia un piccolo venticello.
Il vento c'è nel cortiletto di fronte al mio studio, qui si che c'è vento, sono impedita a tenere aperta la finestra perchè mi fa volare via tutto.
E quanta polvere raccoglie, dobbiamo spazzare in continuazione perchè abbiamo una piccolissima caditoia che drena l'acqua e se si intasa quella allago casa.

nico26 Domenica, 14 Luglio 2019 07:59

Un grande buongiorno ed un grandissimo elogio a Francesca. Che brava che sei.
Ieri sera da noi cenavamo fuori ed a un certo punto un vento un vento fortissimo x 30 minuti e siamo corsi dentro. Ragazzi il. Clima che paura mi fa ora.

Willy Sabato, 13 Luglio 2019 23:03

Benvenuta Manu77, faccio parte del ristretto mondo dei maschi che soffrono di cefalea cronica, lotto ormai da 40 anni e non mi do per vinto. Le donne sono la stragrande maggioranza dei sofferenti di emicrania come si può vedere anche nel forum. In bocca al lupo ed un caro saluto a tutte.

francesca63 Sabato, 13 Luglio 2019 20:34

Salve a tutti
Benvenuta MANU. !!!!
Ieri si è svolta la proclamazione ...tutto bene..pure le slide (la cosa che temevo di più). Tutti molto

emozionati....ma rilassati . Non poteva che essere così. La tesi l'avevamo già discussa . Ieri dovevamo presentarla con due slide. Insomma tutto si era compiuto.

Credo di non essermi ancora resa conto...poi ieri sera immancabilmente è arrivata l'emicrania. Ora sta tuonando!!!

Probabilmente sentivo la perturbazione.

Vi ringrazio e vi abbraccio. ...

nico26 Sabato, 13 Luglio 2019 08:08

Buon sabato a tutte/enoi sotto una Modena nuvolosa e freddolosa. MANU, Benvenuta in questa grande grande grande immensa famiglia. Se vedi degli errori Non farci caso è che scrivo con il vocale e talvolta scrive quello che vuole. Io sono della provincia di Modena da 30 anni soffro di emicrania muscolo tensiva sia con Aurea che senza aurea. Con la menopausa devo essere sincera si è alleggerito un po' il mio male per poi darmi il resoconto di una fibromialgia che va dove vuole. Cosa famiglia nessuno ti giudica nessuno ti impone ti ascolta ti rispetta e sorregge la tua anima tante volte disperata dal dolore. Avanti pure che oggi e domani non si lavoraaaaaaa

mamma_lara Sabato, 13 Luglio 2019 08:01

Buongiorno a tutti.

Oggi saranno contenti quelli che non vogliono il caldo, da noi cattivo tempo e tanta pioggia. Ora si è calmata, ma il cielo non promette niente di diverso.

Questa mattina sono fuori ma sinceramente piuttosto che andare vorrei stirare l'intero armadio mio e anche quello di Gabriele.

Terrò la bocca chiusa e se sentirò anche una sola parola sgradita nei miei confronti reagirò di conseguenza. Stare zitti non si ottiene mai niente e io ho già mangiato troppi rospi.

Gabriele vuole che vada. Bene. 😞

Però mi tocca 😞

Manu77 Venerdì, 12 Luglio 2019 22:02

Grazie mille per il benvenuto. Buonanotte 😴

mamma_lara Venerdì, 12 Luglio 2019 21:08

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete ♥

mamma_lara Venerdì, 12 Luglio 2019 21:07

Ora vado a lavorare un po' poi vedo di stirare. Farei 3 crostate piuttosto che stirare. Mamma mia come non mi piace fare sta cosa.

Spero di riuscire a farmi venire in mente qualcosa da fare che non mi faccia sentire una verma che cerca di sottrarsi dal fare qualcosa che non le piace.

mamma_lara Venerdì, 12 Luglio 2019 21:04

Manu, che bello tu sia riuscita a scrivere.

Qui stai certa che puoi sfogarti senza che nessuno sminuisca il tuo star male.

noi non siamo abituate a dare consigli perchè quello che va bene a me potrebbe non andare bene a te, poi io dico sempre che ognuno è capace di sbagliare anche senza i miei consigli. Però vedrai che alle volte l'aiuto arriva anche da quello che scrivi tu. A me è successo che rileggendo ciò che scrivevo piano piano ho capito cosa mi faceva male e ciò che mi faceva bene.

Ma per questo ci vuole tempo e costanza.

Però posso dirti che tutte le persone con emicrania hanno un bel po' di marce in più. Il nostro cervello è speciale e sono solita dire che sente anche quando cade una foglia in Africa.

Abbi pazienza, vedrai che troverai consigli anche nei nostri iscritti, ma più di tutto troverai comprensione e sostegno. Di quello ne abbiamo in abbondanza.

Un abbraccio anche a te cara.

Manu77 Venerdì, 12 Luglio 2019 20:44

Cris83, i BonJovi sono stati il mio primo concerto nel lontano 1994....Era stato pazzesco. E lui era in grandissima forma 😄

Manu77 Venerdì, 12 Luglio 2019 20:15

Buonasera a tutti. Con calma cercherò di leggermi un po' dei vostri messaggi per conoscervi meglio. Io sono di Milano e da circa 20 anni mi è stata diagnosticata (al centro cefalee Besta), cefalea tensiva+emicrania senza aura. Tutte le cure preventive provate hanno avuto qualche effetto per pochi mesi, quindi ormai mi sono abituata ad andare avanti a Triptani. Nessun altro farmaco ha il minimo effetto. Ovviamente per riuscire ad avere una vita familiare (ho una bimba) e lavorativa, spesso eccedo nelle dosi.... E dato che sono in un periodo un po' difficile, ho cercato online qualcuno con cui poter condividere la mia situazione e avere qualche consiglio. Un abbraccio a tutti

mamma_lara Venerdì, 12 Luglio 2019 20:08

Piera, sei unica.

Mi chiedo dove le vai a trovare, ma ne hai sempre una che c'azzecca perfettamente.

poi ti immagino mentre la dici 😊😊😊😊😊

Piera Venerdì, 12 Luglio 2019 19:53

Lara non c'era bisogno che mettessero il numero chiuso. d'ufficioci avremmo pensato noi emicraniche 😊😊😊

mamma_lara Venerdì, 12 Luglio 2019 15:51

Sto lavorando per l'evento di Bologna e sembra che il numero dei partecipanti sia a numero chiuso.

Mi spiace tantissimo, perchè inizialmente non mi avevano detto che era così. 😞

mamma_lara Venerdì, 12 Luglio 2019 15:50

Nico, ho letto quello che è successo a Milano Marittima, Enzo mi ha mandato un articolo di un giornale dove parlava di come in poche ore tutto il disastro combinato dal tempo siano riusciti a ripristinare tutti gli stabilimenti balneari colpiti che sembravano nuovi di zecca.

Ecco, queste azioni mi fanno pensare che ci sono ancora persone per bene.

Brava Romagna. ♥

mamma_lara Venerdì, 12 Luglio 2019 15:45

Piera, se anche tu ti dimentichi che hai un tegame sul fuoco tranquillizza tutti noi.

Tu non dimentichi niente mai.

Sei la nostra memoria storica.

Sapessi quante volte mi sei stata di aiuto con le cose che ricordi. Grazie ♥

mamma_lara Venerdì, 12 Luglio 2019 15:43

Finalmente ho trovato il tempo di leggere per bene tutti i messaggi.

Paula, penso che tutti i reparti di tutti gli ospedali e cliniche abbiano grossi problemi di posti letto. Sembra che da noi vogliano chiudere l'ospedale di Argenta, l'ospedale dove ho fatto gli interventi di protesi. Questo sarebbe un grandissimo errore. Ha un reparto di ortopedia che è un'eccellenza.

Spero che tu possa farcela al concorso.

Per la memoria io ne ho ben poca ma ne avevo così anche 20 anni fa.

Penso siano anche stati i tanti farmaci che ho preso a danneggiarmela un po'.

Spero sempre di dimenticarmi di mangiare, invece quello non me lo dimentico mai 😞

mamma_lara Venerdì, 12 Luglio 2019 15:36

E' arrivata una nuova ragazza al Forum.

Diamo la benvenuta a Manu77

mamma_lara Venerdì, 12 Luglio 2019 15:35

Cris, dai va, si sei ritagliata un altro scapolo di vita per fare ciò che desideravi.

Ci sta che la voce non ci sia, questi ormai hanno le corde vocali stanche.

Sai che prima di un concerto bisogna stare almeno due giorni senza parlare, bisogna dire il minimo necessario. Poi anche quando parli devi sempre parlare a bassa voce, è solo un po' di minuti prima del concerto che devi fare un po' di vocalizzi e per mettere in funzione la voce. Ma uno come lui penso che non segua queste regole.

Però dai, ti sei divertita ed è quello che ricorderai. 😊

Cris83 Venerdì, 12 Luglio 2019 15:19

Grande FRANCESCA!! Che bella soddisfazione!! Bravissima! Poi se ti va ce la fai leggere? Mi farebbe piacere!

FEFFE mi dispiace da morire leggerti così.. Forza.. ti abbraccio fortissimo!

MARGARET un abbraccio forte.. per la tua amica e il tuo amico Frodo. La tristezza ci sta tutta. 😞

Io ho contattato il centro cefalee a Firenze di Careggi, e mi hanno detto che ancora non è in convenzione.

Si CRI, michele si è ripreso benissimo, già il giorno dopo stava bene. E ora ha ricominciato a mangiare come suo solito.. troppo! 😊🤢

CRI hai fatto la scelta migliore!

Pure io mi dimentico tutto.. scrivo tutto ovunque. Non è un buon segno vista l'età! Quando ho qualcosa sul fuoco e vado a fare altro metto sempre la sveglia al cellulare. Chissà a 70 anni cosa faccio?!? 😊😞

Al concerto tutto ok.. anche se il viaggio è stato molto luuuungo, la compagnia ottima, mi sono divertita tanto. Per l'emicrania credevo peggio. Anche se un bel po' di cosette me le sono prese, a scopo preventivo prima che partisse. Il concerto in sé purtroppo mi ha deluso.. Jon Bon Jovi è un animale da palcoscenico, un frontman eccezionale, trascina il pubblico in un modo incredibile e ha un sorriso che ti ipnotizza! Ma purtroppo con la voce non ci siamo.. per niente. Ci mette tutta la sua buona volontà ma non ce la fa, qualcuno ha usato la parola "imbarazzante" e ci sta tutta. I bon jovi sono la mia band preferita e da vera fan bisogna essere obbiettivi, più che delusa mi ha fatto proprio male vederlo così.. vedevi proprio lo sforzo incredibile che faceva e la faccia trasformata. Poi , ripeto. Mi sono divertita tanto, ho cantato a squarciagola, abbiamo fatto la coreografia e ho fatto amicizia con due romane e ci siamo fatte delle belle risate..

mamma_lara Venerdì, 12 Luglio 2019 10:44

Nico, anche la mia testa nell'ultimo anno ha modificato il suo darmi problemi.

Ora ho l'aura in tutti e due gli occhi e spesso e ancora di più nell'occhio dalla parte che non ho mai mai mai avuto MDT.

Poi se sento il minimo dondolio inizio con le vertigini. . Sono diventata ancor più rompi, mi sembrava impossibile questo, invece ora rompo ancora di più.

Infatti non mi siedo più sul divano vicino a Gabriele perchè lui dondola sempre le gambe e questo a me da problemi. Meno male che abbiamo due divani 😊

Se poi viene a nevicare di al tuo capo che deve fare i conti con me.

Già ho freddo

nico26 Venerdì, 12 Luglio 2019 09:35

Buon venerdì tutt* noi.Verrà la nev...il mio direttore mi ha fatot sostiuire domattina in cassa visto che in questa settimana ho lavorato parecchio e sono già fuori ore....Neve ..!!! 😊

Tutto ieri ho auto la testa imbambolata e quando mi piegavo mi girava leggermente la testa con fitte alla nuca.Ho cercato di non darci peso e mi sembra che stamane vada leggermente meglio.Certo che questa umidità non ci aiuta!Forza amici a testa alza andiamo!!!! 😊

mamma_lara Venerdì, 12 Luglio 2019 06:08

Vado a sistemare la posta, che non è poca

mamma_lara Venerdì, 12 Luglio 2019 06:07

Buongiorno a tutti.

Si lavora bene per il fresco dicono, è vero, io non patisco il caldo eppure il fisico cede miseramente.

mamma_lara Giovedì, 11 Luglio 2019 20:54

Buona sera a tutti.

oggi è stata una bellissima giornata. Impegnativa ba bellissima.

Ora però sono un po' indietro con i lavori ma va bene così. Farò domani.

Domani poi devo sistemare una cosa molto importante. Mi sono accorta che mi è andata a finire nelle spam una mail molto ma molto importante. Spero di sistemare le cose domani.

mamma_lara Giovedì, 11 Luglio 2019 12:18

Buongiorno.

Sono stata fuori tutta la mattina con Emma.

Torno ora e ho un migliaio di cose da fare

nico26 Giovedì, 11 Luglio 2019 07:01

Buona mattina a tutt e tutti noi sperando che il disastro di ieri a Milano marittima non si debba rivedere.

PURTROPPO il responsabile di questi eventi è l'uomo ma pare che chi sta sopra di noi nulla importi.

Feffe e Margaret spero nel sole sole dentro di voi che vi possa dare un po di fiducia e leggerezza e che il peggio sia passato.

mamma_lara Mercoledì, 10 Luglio 2019 20:28

Scusate ma sono un pochino stanca.

Ci leggiamo domani.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete ♥

cri69 Mercoledì, 10 Luglio 2019 09:24

Buongiorno gente ,stamattina si sta benissimo, qui è piovuto stanotte,spero non faccia troppi danni in giro, anche se ho isto disastri 😞 .

leri serata difficile anche per me ma nulla in confronto a quello che leggo.

MARGARET spero oggi vada meglio ,per me sei un mito, come lo è FEFFE ,fate cose che noi umani non facciamo .

Auguro a tutti una splendida giornata.

Besos

nico26 Mercoledì, 10 Luglio 2019 07:47

Buon mercoledì mattina mentre Qui ha iniziato a diluviare e viene giù a CATINELLE.Lara buon viaggio.

Margaret vorrei poter esser lì con te x aiutarti tesoro. Spero che in questo momento possa star meglio.

Avere dolore e ansia ci devasta l'anima. Avanti pure. Io donne e uomini eleggere Piera woman of the year 2019 for memory cioè donna della memoria dell'anno 2019. 🗣️

mamma_lara Mercoledì, 10 Luglio 2019 05:34

Margaret, Feffe e tutte/i voi spero abbiate un giorno libero dal MDT ♥

mamma_lara Mercoledì, 10 Luglio 2019 05:32

Buongiorno a tutti.

Un saluto prima di partire ♥

mamma_lara Martedì, 09 Luglio 2019 22:33

Scusate ma non ho tempo di scrivere. Ho appena finito un lavoretto

Devo farmi la tinta e la doccia poi a letto.

Domani sono fuori tutto domani

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. Stare bene se potete

Margaret Martedì, 09 Luglio 2019 21:27

Vi mando un abbraccio e spero di non avete per un po' più nulla del genere. Sono psicologicamente a pezzi.

Margaret Martedì, 09 Luglio 2019 21:26

3 giorno di vacanza è arrivata orrenda crisi di emicrania. Durissima e con poco effetto dei farmaci.

Quando sono lontana da casa mi sento morire e inoltre questa bacanza è on the road con spostamenti continui. Ci tenevo a farla..ma sono ostaggio dell'ansia adesso.

MARIA51 Martedì, 09 Luglio 2019 20:47

Anche il mio era al minimo. 😊😞

Piera Martedì, 09 Luglio 2019 20:24

maria51, quella cavolata del fornello acceso, l'ho fatta anch'io.....ma mi sono subito trovata la giustificazione: la fiamma era al minimo, e perciò non l'ho vista.....ora che ho riacquistato i 10decimi, però non avrò più scuse!!!! 😊😞

paula1 Martedì, 09 Luglio 2019 17:34

Buon pomeriggio a tutti...qui ha piovuto e grandinato, per fortuna ero già a casa...i chicchi erano grossetini....ora c'è una nebbia afosa...io sono stanca e abbiamo un reparto al limite della decenza e, non contenti, ci hanno anche rifilato 4 pazienti della Medicina che speriamo non vadano all'altra dimensione almeno fino alla chiusura....io ho abbastanza ore per entrare in ferie già al 20 luglio, ma ormai avevo dato disponibilità e quindi fino alla fine del mese lavoro, anche se nel reparto di Medicina c'è una organizzazione pessima....

oggi ho preso due libri alla biblioteca da studiare per un concorso importante, sempre alla Asl, ma in ufficio...caspita! la materia è difficilissima, ma vorrei provare.....

per quanto riguarda la memoria anche io sto perdendo molti colpi...a volte dimentico parole semplici e spesso anche i visi delle persone.....solo che è paradossale 😊😞😞 io ho nell'EEG le onde theta lente e gli studiosi dicono che chi le ha così ha molta memoria.....ecco io sarò

l'eccezione 😊😞😞😞😞😞😞

Annuccia Martedì, 09 Luglio 2019 14:43

Buon pomeriggio a tutti!

sono a studio, oggi ha fatto anche uno scroscetto di pioggia, il caldo stamattina era intollerabile. Mia mamma ha pensato bene di uscire a fare la spesa, lo sa che rischia grosso, ma non c'è niente da fare se si mette in testa una cosa.

PIERA, sei proprio tu la pietra dello scandalo del Forum..... non ti dimentichi mai niente e mi fai paura!!!!!!!!!! 😊

mamma_lara Martedì, 09 Luglio 2019 14:41

Scappo perché sono indietro come la coda del somaro.

mamma_lara Martedì, 09 Luglio 2019 14:40

Sto lavorando con il nuovo monitor e finalmente ora vedo ciò che scrivo senza che mi scompaia tutto all'improvviso.

Oggi riesco a finire tutto quello che devo fare. 😊

mamma_lara Martedì, 09 Luglio 2019 14:39

Nico, benvenuta anche a te nel club delle dimenticone ♥

mamma_lara Martedì, 09 Luglio 2019 14:38

Maria51, io brucio cose sul gas da 50 anni.

Penso siano le tante cose che abbiamo da fare.

Siccome però alle volte le brucio anche se non ho niente da fare, metto sempre un orologio che suona a ricordarmi che ho qualcosa da controllare.

Però mi fa piacere che anche tu faccia parte del gruppo di chi dimentica. ♥

MARIA51 Martedì, 09 Luglio 2019 11:22

Ieri sera ho fatto qualcosa che non va assolutamente bene!!! Mi sono dimenticata di spegnere un fuoco che era al minimo..... Per fortuna non è successo niente a parte molto caldo in cucina!!! 😞😞😞

nico26 Martedì, 09 Luglio 2019 10:58

Buon martedì a tutti noi!

Per la memoria vi doco solo che prima in cucina ad una mia cliente gli ho detto: Densi quando nasce il nipotino poi? E Lei...Dany ha già un 1 e 1/2 😊😞. Memoria ferrea ho!!!! 😊

mamma_lara Martedì, 09 Luglio 2019 08:24

Annuccia, a me aiuta molto pensare che fino a che so di dimenticare va tutto bene. 😊
Quindi cara avanti tutta cercando di semplificare invece di complicare.

mamma_lara Martedì, 09 Luglio 2019 08:22

Buongiorno a tutti.

Piera, tu ricordi tutto tutto sempre cara.
Sappi che io faccio sempre affidamento sulla tua memoria.

Meno male che ci sei. 😊

Sei una risorsa per noi che perdiamo acqua spesso. ♥

Piera Lunedì, 08 Luglio 2019 21:09

lara hai convinto anche a me con la brocca..... 😊😊 anche se in verit' credo proprio di non dimenticare nulla di nulla 😊😊

Annuccia Lunedì, 08 Luglio 2019 14:30

Buon pomeriggio a tutti!

grazie Lara del tuo messaggio sulla memoria..... sicuramente la mia brocca sta fuoriuscendo.... e non da poco tempo. Sicuramente , come tutti eh.... comunque il paragone mi ha convinta

nico26 Lunedì, 08 Luglio 2019 13:11

bUON POMERIGGIO INIZIANDO A LAVORARE IN CASSA CON MENO GENTE MA CON AFA ALLE STELLE 😞 fEFFE TI CAPISCO COME TI SENTI PERCHE' CI SI SENTE VERAMENTE DEMOTIVATI VUOTI E SENZA FORZE.MA NON LASCIARE CHE QUESTO MALE DELL'ANIMA OSCURI LA TUA LUCE CHE HAI DENTRO DI TE E CHE IN QUESTI ANNI HAI FATTO VEDERE A TUTTI NOI. LARA PER LA ,MEMORIA IN QUEST PERIOD DI CALDO NE FACCIAMO DI TUTTI I COLORI E PER FORTUNA CHE IN CASSA DEI CLIENTI ONESTI TIPO DICONO...SCUSI LA LA DEVO PAGARE....SCUSI MI HA DATO TROPPO RESTO E ALTRO E PER NON PARLARE DELLE CHIAVI !SONO SEMPRE ALLA RICERCA E NON RICORDO TALVOLTA DOVE LE METTO 😞😊

feffe81 Lunedì, 08 Luglio 2019 09:21

Buongiorno a tutti, il dolore sembra passato stamattina, ma sto uno straccio. Sabato pomeriggio ho toccato il fondo, sono stata malissimo e ho avuto tanta paura. Ero sola in casa e ho iniziato a telefonare per cercare aiuto. Per fortuna una mia amica è arrivata dopo poco, altrimenti avrei chiamato il 118. Adesso sono provata, e ho anche parecchia amarezza.

WILLY vedo cosa riesco a fare, forse l'unica è andare da un neurologo a pagamento visto che qui ho appuntamento tra quasi 5 mesi.

mamma_lara Lunedì, 08 Luglio 2019 08:58

Annuccia, leggevo il messaggio che dimentichi molte cose, anche a me succede, ma quando ne ho parlato con due neurologi dei quali ho una immensa fiducia, il primo mi ha detto che è normale quando gli anni passano dimenticare un po' di cose e mi ha fatto l'esempio della brocca d'acqua.

Metti che vogliamo paragonare un cervello ad una brocca d'acqua, devo pensare che un cervello più invecchia e più aggiunge informazioni al serbatoio che le contiene quindi come una brocca quando questa è troppo piena e tu continui ad aggiungere acqua, l'acqua che esce non è quella sotto ma l'ultima che hai aggiunto. Così fa il nostro cervello, le informazioni che escono sono quelle che abbiamo immagazzinato per ultime.

L'altro neurologo invece mi ha detto che devo fare tanta attenzione non quando mi dimentico una cosa e so di averla dimenticata, un esempio può essere - mi sono dimenticata dove ho messo le chiavi e so di averle messe in un posto e non ricordo quale è. In questo caso è normale.

Mi devo preoccupare quando non so neppure di cosa stanno parlando se mi dicono che le chiavi le ho messe io da qualche parte. Il senso è che dimentico ma penso invece di ricordare tutto.

Ecco carissima, tu sei consapevole di dimenticare, quindi va tutto bene.

Però io questo ho capito ma siccome non sono nessuno e meglio sempre chiedere consiglio ad una persona che ne sa e questo è uno specialista.

Io dimentico un sacco di cose, ma è anche vero che ho troppe cose da ricordare. Quindi non mi preoccupo più di tanto.

Cerco di tenere il cervello in movimento nella speranza di arrivare a rinco..... il più tardi possibile. 😊

mamma_lara Lunedì, 08 Luglio 2019 07:49

Vado a stendere i panni 😊

mamma_lara Lunedì, 08 Luglio 2019 07:47

Piera, è un vero problema avere dei genitori simili. Sai bene che anche una delle mie sorelle ha una suocera che gliene fa passare di ogni. Ma sappi che questa donna è sempre stata così e non cambierà mai. Il figlio che è esattamente come lei, se ne guarda bene dal prenderla ad abitare insieme a lui e la evita come la peste, la sostiene telefonicamente, ma sono mia sorella e il marito che la sopportano. Se fossi in loro gli darei un bel foglio di via, poi che si arrangi.

Fa ammalare tutti.

Penso che chi è cattivo non possa invecchiare buono.

Poi però sappiate cara Piera e cara Cri che forse un po' spaccapalle lo diventiamo tutti, ma c'è una bella differenza essere un po' rompi dall'essere malvagio.

Mia mamma è sempre stata buona come il pane è morta abbastanza giovane perchè di anni ne aveva appena compiuti 78 quando ci ha lasciato e non è che stava bene, è vero che ogni tanto chiamava perchè il cuore faceva le bizze, però in ospedale ci hanno sempre detto che esagerava.

Non esagerava per niente, è morta di infarto a letto la notte del 15 agosto del 1994. Forse se l'avessero ascoltata le prime volte, avrebbe chiamato di meno e sarebbe vissuta di più.

Questo per dirvi che un po' rompi lo diventeremo, ma cattive come ne vediamo e sentiamo quello non penso proprio.

State tranquille ♥

mamma_lara Lunedì, 08 Luglio 2019 07:31

Buongiorno a tutti.

Ieri sera avevo i ragazzi a cena.

Cri, sappi che hai tutta la mia comprensione, lascia perdere persone del genere, tanto hanno sempre ragione loro e trattano chi collabora con loro come pezze da piedi.

Piera Domenica, 07 Luglio 2019 16:14

Cri e' proprio quello che preoccupa me!!! non e' che divento cosi' anch'io 😞😞😞

cri69 Domenica, 07 Luglio 2019 15:31

Piera io ormai non mi meraviglio più di niente, né ho sentito di ogni. Spero solo di non diventare così 😞

Piera Domenica, 07 Luglio 2019 14:47

Cri solo tu puoi decidere per il lavoro.....l'egoismo nelle vecchiette regna sovrano, mi sono accorta che comunque e' un problema comune a moltissimi "vecchi"!!! mia madre ha licenziato quella che stirava, per che' usava il suo bagno 😞 che bisogna aveva di usare il bagno dato che stava da lei solo

due ore????????? 😞 dimmi tu come si puo' ragionare quando senti dire ste cose 🤦

mamma_lara Domenica, 07 Luglio 2019 12:23

Cri hai fatto la scelta giusta.

Bisogna stare lontane da persone come queste

cri69 Domenica, 07 Luglio 2019 10:15

LARA ,l'argomento vecchie è stato affrontato anche ieri, qui a casa... E' vero io non le avrò mai in pugno anche se mi hanno cercato loro e non io .Stanno rifacendo gli stessi errori che hanno fatto con me . Domani licenzieranno in tronco la signora che mi ha sostituito perché ha fatto una settimana di ferie e la licenzieranno senza preavviso ,per cui non è servito a niente tutta la lotta e le litigate che ho fatto io. Anche prima c'era tutto nero su bianco ma facevano come pareva a loro e c'era da litigare per ogni cosa .dal momento che diciamo sempre che dobbiamo allontanare quello che ci fa star male ed io li , stavo male ,non me ne frega niente di vivere con metà dello stipendio ma mi evito dei mdt che già ne ho abbastanza.

mamma_lara Domenica, 07 Luglio 2019 10:01

Paula, io ho tre gechi nel cortile, fino a che stanno fuori casa mi va bene. Che tengano pulito è vero, mangiano tutto E mi sa che abbiano mangiato anche le lucertoline che avevo qui attorno.

Per il MDT cambiato hai fatto bene a parlarne con il tuo Professore, con l'intervento che hai avuto fare accertamenti non guasta

mamma_lara Domenica, 07 Luglio 2019 09:53

Cri, io non sono tanto d'accordo che se tornerai a lavorare dalle signore le avrai in pugno. Conoscendo bene gli anziani di un certo tipo, penso che loro due saranno sempre capaci di fare l'impossibile per rovinarti la vita.

Dovrai dettare condizioni molto restrittive per loro e dettare anche bene quali sono i tuoi diritti e guai a non rispettarli.

Poi ricordarglielo ogni volta che questi vengono violati, fosse anche una volta sola.

Scusami se mi sono permessa

mamma_lara Domenica, 07 Luglio 2019 09:50

Feffe, mi spiace e hai ragione, è difficile vedere lucidamente quando si sta così male.

Cambiare la situazione non è possibile, ancora no purtroppo. Ci stanno lavorando, ma ancora non si può.

Fai bene a fare attenzione ai pensieri che possono distruggere quello che di buono c'è, perchè ci vuole poco ed è più facile di quello che si pensi.

Spero che almeno oggi tu abbia un po' di sollievo.

mamma_lara Domenica, 07 Luglio 2019 09:43

Margaret, non oso neppure immaginare quanta sia stata la sofferenza nel salutare la tua amica.

E' una bella fortuna poter invecchiare anche se alle volte mi lamento un po'.

Mi devo ricordare sempre la fortuna che ho. Anche quando mi sembra di stare abbastanza male

Anche lasciare andare Frodo sarà faticoso, ma in quel caso devi fare tu la scelta che lo tolga da tutto quel male.

mamma_lara Domenica, 07 Luglio 2019 08:37

Buongiorno a tutti.

Sono in piedi da un bel po', ho sistemato la frutta e la verdura che mi ha portato Loredana ieri sera, ma almeno lei è a posto.

Devo lavorare ad altre cosine per sistemare una cosa che aspetta da un bel po' di tempo .

Ora la vado a sistemare mentre il monitor funziona ma spero resista. Oggi ho un bel po' di documenti da sistemare.

nico26 Domenica, 07 Luglio 2019 08:00

Buona domenica ed un abbraccio a Feffe sperando possa star meglio. Willy che spettacolo il tuo miglioramento con il vaccino. Concordo su quando hai scritto x averlo tramite usl e non pagando di tasca tua.

cri69 Domenica, 07 Luglio 2019 07:15

Buongiorno a tutti e buona domenica.

FEFFE spero vivamente che oggi sia una giornata migliore, un abbraccio.

Io sono alzata da un paio d'ore 🙄🙄 ,si stava benissimo, silenzio assoluto, penombra, freschino 😊😊 .

Vi auguro una splendida giornata.

besos

mamma_lara Domenica, 07 Luglio 2019 01:03

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

Willy Sabato, 06 Luglio 2019 20:46

Feffe non so ancora bene come funziona la cura con il vaccino. Avevo concordato di fare tre mesi di cura e poi risentirci. La dottoressa mi ha gentilmente risposto per mail e mi ha spinto a continuare la cura eventualmente aumentando la potenza del farmaco. Ho acquistato la quarta fiale ma non quella più potente ha costi proibitivi. Cercherò di avere il farmaco in convenzione con il Mondino dove sono in

cura da anni anche perché non vedo ostacoli sul fatto che sia residente in altra Regione. Se vado bene per le cure, i ricoveri, non vedo perché sia diverso per i farmaci. Comunque non mi arrendo e nel contempo continuo la cura. Sentirò per quanto tempo anche perché non posso andare avanti a sostenere tutti i mesi per anni il costo delle fiale. Farò ricerche anche in Svizzera dove mi hanno detto che il farmaco costa la metà dell'Italia. Fefe prova anche tu il vaccino almeno per tre mesi poi vedi l'effetto. Non ha controindicazioni o effetti collaterali, tranquilla. Forza!!

Margaret Sabato, 06 Luglio 2019 20:16

FEFFE non posso che darti ragione e mi fa anche male non avere qualcosa di incoraggiante da dirti perché hai dovuto fare rinunce importanti oltre che soffrire per questa schifezza che ci perseguita. Ti mando un bacio grande

mamma_lara Sabato, 06 Luglio 2019 16:58

Buongiorno a tutti.

Faccio fatica a scrivere dal telefono.

Scrivere dal computer con il monitor che non funziona faccio fatica. I ragazzi me ne stanno cercando uno grande adatto a me. Penso di riuscire a comprarlo la prossima settimana.

Oggi sto lavorando da questa mattina preso per il corso che dovremmo fare a Pavia il prossimo settembre.

Ho un sacco di cose da sistemare perché mi è rimasto poco tempo.

Portate pazienza, vedrete che non appena avrò il monitor in ordine ci sarò.

Un abbraccio

francesca63 Sabato, 06 Luglio 2019 15:12

Salve a tutti

E grazie ancora a tutti. Ma mi sento anestetizzata. ...poi questo caldo soffocante mi toglie la voglia di fare. Ho fatto pulizia al rallentatore. Continuavo a ripetermi: questo lo farò col fresco....non si parla di cucinare....

FEFFE81 mi spiace leggerti così. ...avere mal di testa costa parecchio ed il conto e salati stimo. Mi auguro tu possa accedere alla terapia monoclonale. Ma mi sembra di capire che regni la confusione.

PAULA1 la mia allora è una tesi normale!!!!Ed è così in effetti. Te la farò leggere.....e se riesci riposati un po'.

NICO qualche volta bisogna sbattere la porta....alcuni non hanno mai sentito parlare di rispetto.

Buon proseguimento a tutti.

feffe81 Sabato, 06 Luglio 2019 10:23

Buongiorno a tutti, qui non va. Ho tanta rabbia e tristezza per questa condizione che non solo fa stare male, ma impedisce di fare le cose che avevo deciso. E così oggi devo rinunciare ad andare al matrimonio di una mia amica, ci tenevo tanto. E l'uomo è andato a fare un'escursione in montagna, come programmato. E io no. Mi sento come se gli altri possono fare quello che decidono, mentre io no. Una settimana di mdt e triptani non aiuta di certo a vedere lucidamente, però...sono anche stufa. Cosa posso fare per cambiare questa situazione? NIENTE. quindi anche per oggi punto alla sopravvivenza e a non distruggere con i pensieri quello che di buono comunque c'è

paula1 Sabato, 06 Luglio 2019 10:16

WILLY sono davvero contenta che la terapia monoclonale stia dando degli effetti positivi...spero davvero sia un po' di "futuro" per questa patologia ancora sottovalutata...sono comunque anche ottimista per il lavoro che stanno facendo le parlamentari sia sul fronte delle cefalee che su quello della fibromialgia (anche se su quest'ultima ho sempre i miei personali dubbi)

MARGARET stai davvero passando un periodo molto pesante, spero che la vacanza possa aiutarti a staccare un po'...se ben ricordo vai in Irlanda? (io la amo come ben sapete 😊)

Francesca sei stata grandiosa!!!!!! congratulazioni per la tua laurea...mi piacerebbe leggere la tua tesi... a me piacciono le tesi...in casa ho quella della mia collega infermiera sull'alcolismo in gravidanza, quella di un ragazzo di Napoli su uno scrittore scapigliato e quella della nostra doc di reparto sul dolore post operatorio ortopedico nel paziente geriatrico....lo so sono un po' stramba 😊😊😊😊

CRI69 non tornare dalle vecchie... 😊😊

paula1 Sabato, 06 Luglio 2019 10:03

Buon giorno a tutti...qui caldo e stanchezza oltre i limiti.....ieri dopo 13 ore di lavoro mi sono anche cuccata la riunione di condominio (penosa)..oggi lavoro pomeriggio, perchè ho dato il cambio ad un collega (ma mi è stato utile così stamattina mi rilasso un po' 😊...rilassarsi è una parola grossa...non ci rischio mai e sto dormendo anche molto poco.....l'altra notte poi è entrato un gecko in casa e non è che mi sono così simpatici anche se dicono molto utili...comunque ha girato due notti e ora sono due notti che non si fa vedere.....spero sia uscito perchè è anche meglio per lui.....io sto tribolando coi dolori che ho solo ed esclusivamente a riposo e l'altra notte ho avuto un mal di testa molto strano e mi ero un po' preoccupata...non ricordo se ho scritto che il neurochirurgo vuole rivedere l'EEG tra sei mesi....così a ottobre assieme alla risonanza farò anche questo...comunque stringo i denti perchè a fine mese vado in ferie....abbiamo spostato la località dove vorremmo passare qualche giorno.....stiamo vedendo attorno al lago di Bolsena se si può trovare qualcosa di interessante.....

nico26 Sabato, 06 Luglio 2019 07:56

Eccomi qui e buon sabato a tutti /e noi. Beh ieri sono scoppiata e alle 16 ho detto al direttore... Questa è la mia chiusura di cassa... Io vado via se entro 30 minuti non mi portate almeno un ventilatore... Siamo al limite. Mi sentivo svenire dall'afa. Siamo pieni di vetri ed abbiamo un lucernario grande come una camera da letto. Gli ho detto... Mi prendo 3 ore di permesso... Beh... Ste idioti dopo 20 minuti sono arrivati con un ventilatore... Idioti e doppi idioti che sono 🤡
Francesca che gioia grandissima. Ora scarica la tensione e goditi questo grande traguardo. Margaret ti sono vicina in ogni aspetto della tua vita. Questo week non si lavora per cui ole' non vedrò gli idioti 😊
Fefe spero tu stia meglio. Un abbraccio

cri69 Sabato, 06 Luglio 2019 07:55

Buongiorno a tutti, che meraviglia alzarsi e fare colazione con il cinguettio degli uccellini, dona pace.
WILLY splendida notizia che attendavamo con ansia ,immagino sia tutto un altro vivere...goditelo 😊
MARGARET buon viaggio anche se capisco che il cuore sia pesante, purtroppo la vita è anche questo. Spero tu riesca a goderti appieno la tua famiglia .
FRANCESCA ,sei un mito, formidabile, congratulazioni, ti aspettiamo a Fe per festeggiare ...si si si .
LARA come mi ha fatto male leggere del disastro che ha provocato il maltempo , si vedeva che laggiù in fondo era bruttissimo. Noi abitiamo in un buco che, tutto sommato , ci protegge .
CRIS tieni botta ,bel regalo ti ha fatto Michele , spero si sia ripreso appieno. Un bacino alla piccola.
ANNUCCIA , vedrai che con i nipotini tutto andrà bene ,il tempo vola con loro .
Vado a rendermi presentabile ,devo fare le pulizie 🧹🧹 .
Buona giornata a tutti.
Besos

francesca63 Sabato, 06 Luglio 2019 00:27

Grazie anche a te Margaret.
Non mi arrendo.Chiederò al mio Prof di legislazione. Voglio approfondire

Margaret Venerdì, 05 Luglio 2019 23:23

Di Trento mi ha detto che l'asl vuole aspettare la delibera su tutto il territorio..

Margaret Venerdì, 05 Luglio 2019 23:21

Congratulazioni! ..Francesca, sono contenta per te.

Margaret Venerdì, 05 Luglio 2019 23:19

FRANCESCA non so cosa dire. Sono state testuali parole della neurologa..in farmacia ancora non si trova e lei deve chiedere autorizzazione all'aifa per ogni singolo paziente e può averne solo 10 di pazienti le hanno detto

mamma_lara Venerdì, 05 Luglio 2019 22:33

Sono un po' stanca, vi leggo domani mattina.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

francesca63 Venerdì, 05 Luglio 2019 20:54

Scusa MARGARET per come è strutturato il messaggio ma inspiegabilmente o perché io rimbambita mi si sono spostati dei periodi....

francesca63 Venerdì, 05 Luglio 2019 20:51

MARGARET scusa se mi intrometto. ..

L AIFA quando autorizza un farmaco lo autorizza su tutto il territorio nazionale essendo l' autorità regolatori! !!!! L AIFA poi concorda il prezzo del farmaco con l' Azienda titolare. Erenumab è sottoposto a Ricetta ripetibile Limitativa perché limitata alla prescrizione di specialisti e centri ospedalieri. Il regime di dispensazione è stabilito dall' Alfa.

Di norma le ASL acquistano i farmaci ad un prezzo ridotto. E quindi il circuito di vendita poi passa alle farmacie ospedaliere.

Ho visto antitumorali costare 8000€ ,prezzo stampi glielo sulla confezione ma acquistato dalla farmacia ospedaliera pari al 50% in meno.

Questa di Trento mi suona...un po' strana. Ogni regione poi investirà a seconda ovviamente a seconda del budget....

Mi spiace per la tristezza ..hai ragioni da vendere pEr sentirti così. ...

Se vuoi puoi collegarti a Codifa e trovi anche tutte le indicazioni di...erenumab

francesca63 Venerdì, 05 Luglio 2019 20:34

Grazie a tutte di cuore.

Vi abbraccio....calorosamente. .

Piera Venerdì, 05 Luglio 2019 20:14

congratulations Francesca, ora ti puoi rilassare un pochino prima della proclamazione, che ti riserverà di certe altre emozioni 😊

Margaret Venerdì, 05 Luglio 2019 20:09

GRAZIE WILLY, coraggio anche a te. Mi sembra che ogni neurologo ha la sua linea..Vediamo, un passo alla volta. La neurologa mi ha detto che Trento non ha ancora accettato la cura e aspetta che l'Aifa l' ametta a disposizione di tutta l'Italia..La mia neurologa ha le fiale contate, sono tipo campioni omaggio e per ogni paziente deve avere una autorizzazione personale, bruttissima questa cosa. Si naviga a vista. Vado a cena e che ho pure DELia col febbrone. A presto

Margaret Venerdì, 05 Luglio 2019 20:07

Buonasera..ho il cuore molto pesante..Parto in un momento proprio sbagliato..Per la situazione lì della mia cara L...Stamattina un abbraccio lungo, penso l'ultimo. Resterò in contatto col marito e la cognata. Mi ha chiesto di realizzare ancora un suo desiderio, non so se sarà possibile, ma ce la metterò tutta. Poi ho anche il mio Frodo che che è pure lui "sulle soglie dell'Oltre". Perdonate la tristezza.

mamma_lara Venerdì, 05 Luglio 2019 19:34

Francesca di corsa ma te lo devo proprio dire. Sei stata bravissima.

Spero che qualcuno faccia un video e se lo fanno dovrai ben farcelo vedere.

Brava brava

feffe81 Venerdì, 05 Luglio 2019 16:28

Sebbene sia ferma sul divano da stamattina, non va meglio, anzi il dolore ha ripreso ad aumentare

feffe81 Venerdì, 05 Luglio 2019 16:27

FRANCESCA complimenti! E tante congratulazioni!! Hai fatto una grande cosa, bravissima 😊

feffe81 Venerdì, 05 Luglio 2019 16:26

@SysAdmin grazie di cuore!!

francesca63 Venerdì, 05 Luglio 2019 15:23

ELISABETTA grazie. Le tue parole sono sempre balsamo per l' anima.

La proclamazione venerdì prossimo.

Ti abbraccio fortissimo

Elisabetta Venerdì, 05 Luglio 2019 15:17

Francesca, allora è fatta! Come sono felice insieme a te! Tante tante congratulazioni e un abbraccio pieno di affetto.

francesca63 Venerdì, 05 Luglio 2019 15:00

Salve a tutti.

Oggi ho discusso la tesi!!!! E stata tosta. Non ho voluto il PowerPoint che mi può talvolta scatenare il MDT (il passaggio da una slide all'altra).

Comunque la commissione mi ha ripagato del sacrificio. Poi il presidente era particolarmente interessato all'aspetto vascolare dell'emigrania. ...una definizione del Prof. Barbanti mi ha aiutato. Il Prof. BARBANTI è comparso in molte citazioni della tesi.

Vi ringrazio tutti e vi abbraccio.

Ora sono un po' svuotata....una sensazione strana.

Stamane prima di partire (sono arrivata con due ore di anticipo!!!!!!) mi sono punturata....le vertigini erano in agguato. .

Splendida giornata a tutti.

SysAdmin Venerdì, 05 Luglio 2019 14:53

@feffe81

il colore del testo del forum è tornato ad essere nero.

Se ancora non lo vedete nero ricordatevi di svuotare al cronologia del browser oppure di premere insieme i tasti CTRL ed F5 per aggiornare la pagina

Annuccia Venerdì, 05 Luglio 2019 13:41

Nico, immagino i tuoi nerviiiii  

Annuccia Venerdì, 05 Luglio 2019 13:41

Cri69, bella soddisfazione essere richiamati, il loro sforzo nel richiamarti li sarà costato molto. Tu fai come meglio credi. Come si fa a consigliare?

Annuccia Venerdì, 05 Luglio 2019 13:39

Willly sono felice della tua risposta alla nuova terapia. Spero che tu possa continuare con l'aiuto della sanità.

Annuccia Venerdì, 05 Luglio 2019 13:37

Buongiorno a tutti! Ennesima giornata di mdt e quindi altra pasticca. Ora meglio, vediamo quanto dura l'effetto. Il caldo è tanto e dormire con il ventilatore non aiuta. Tra un po' raggiunge loro a Santa Marinella. Lupo mi aspetta in gloria per giocare.

nico26 Venerdì, 05 Luglio 2019 13:09

Eccomi e buon pomeriggio in cassa senza aria condizionata   e non si respira!!!  Ma zio maiale su in direzione va tutte e se non andasse in 24 ore riparano ,ma noi cassieri siamo i figli della schifosa? 

Feffe grazie mille x quello che fai e sono dalla tua parte per la tua visita 

Piera Venerdì, 05 Luglio 2019 12:14

anch'io stamattina guardando il monitor, ho pensato : oddio l'operazione dei miei occhi e' andata male  

Piera Venerdì, 05 Luglio 2019 12:13

Cris 69, pensa che soddisfazione con le vecchiette, se tu tornassi a lavorare!!!! le avresti in pugno  

mamma_lara Venerdì, 05 Luglio 2019 11:44

Feffe, scrivo al Web master. Stavo zitta perchè pensavo fosse il mio monitor a farmi vedere così chiaro. Ormai poveretto è partito. Va per un po' poi lo devo spegnere perchè mi fa vedere tutto sfuocato e solo una parte.

Povero, è stanco anche lui

mamma_lara Venerdì, 05 Luglio 2019 11:42

Scusate ma ho un bel po' da fare

Dire un bel po' è un pochino riduttivo    

mamma_lara Venerdì, 05 Luglio 2019 11:41

Feffe, se vuoi farmi uno scritto lo mando ai politici che conosco. Un po' della tua storia me l'hai scritta. Se vuoi integrarla con le ultime notizie. Poi la mando anche in regione al gruppo di lavoro sull'emigrania

Cris83 Venerdì, 05 Luglio 2019 09:00

WILLY sono contenta che tu riesca a vedere qualche miglioramento.. quindi le hai pagate a prezzo pieno? cavolo 700 euro a puntura giusto?
LARA io non c'ho capito molto.. ci sono delle regioni in cui è convenzionata e altre no?

Cris83 Venerdì, 05 Luglio 2019 08:59

Si LARA farcela ce la farò per forza al concerto, il biglietto è pagato e anche il viaggio quindi cascasse il mondo vado. Ma temo di dover ricorrere per forza ai triptani e non peggio. Speriamo di non dover prendere troppa roba.

Al mare sono andata ieri sera e tornata stamattina, mia suocera oggi ha il dentista e doveva tornare a casa. si era dimenticata. 😞

Quindi chiara è rimasta con mia mamma. Poi stasera rivado.

feffe81 Venerdì, 05 Luglio 2019 08:29

Segnalazione per il Web Master: il carattere della pagina del forum è tornato ad essere grigio anziché nero. Sarebbe possibile ripristinare il nero? Ho difficoltà a leggere il grigio su fondo bianco. GRAZIE

feffe81 Venerdì, 05 Luglio 2019 08:27

Qui la testa non va bene. Ieri ho telefonato per l'ennesima volta al CIP (che aveva preso in carico la richiesta di appuntamento al centro cefalee fatta a marzo) e mi hanno dato appuntamento a novembre. Sono arrabbiata nera: è da più di tre mesi che aspetto che mi diano un appuntamento e dopo due solleciti, due volte allo sportello, 4 telefonate e una segnalazione all'URP ancora non mi avevano chiamata...quando invece i calendari e i posti li hanno 😞😞😞 dovevo fare il controllo a giugno...sono nera, ma non è finita qui: io a questa storia ci vado in fondo

feffe81 Venerdì, 05 Luglio 2019 08:24

Ciao a tutti.

WILLY grazie per l'aggiornamento! Sono mooolto contenta di leggere la riduzione delle crisi di mdt. Non ho ben capito come funziona la continuazione della terapia: dopo tre mesi, visto che funziona, si aumenta la dose? Sai per quanto tempo? Se ad esempio uno fa la terapia per 12 mesi, gli effetti benefici poi perdurano nel tempo a lungo oppure per continuare ad avere benefici bisogna continuare la terapia una volta al mese? Grazie

mamma_lara Venerdì, 05 Luglio 2019 08:13

Buongiorno a tutti.

Willy, ma che bella notizia.

Un risultato bellissimo in soli 3 mesi.

Non so perchè tu non sia stato inserito in quelli che possono fare la monoclonale in convenzione. Non vorrei fosse per il fatto che sei di una regione diversa da quella che sei in cura.

Ora chiedo notizie poi ti faccio sapere.

Willy Giovedì, 04 Luglio 2019 23:39

Margaret e ragazze del forum buona serata. Ho completato l'iniezione delle prime tre fiale del vaccino monoclonale e gli attacchi si sono dimezzati, per ora, anche se dovrò aspettare un mese ancora per avere il quadro preciso dell'effetto della cura. Dai 22 attacchi sono passato a 12, tanta roba anche se non so se questo è dovuto solo alla nuova cura e se continuerà. Io sono però molto contento e continuerò la cura. La neurologa mi ha detto di proseguire la cura anche se dovrei passare alla dose più pesante, il cui costo però è improponibile; qui da me la spesa delle fiale è a pagamento. Cercherò di fare ricerche presso le ASL locali, per avere gratis o prezzo ridotto la fiala, fino ad ora non l'ho fatto perché aspettavo di vedere gli effetti della cura. Oggi ho acquistato in farmacia la quarta fiala ho deciso di continuare e' la prima volta in 40 anni di MDT che ho un riscontro concreto dell'efficacia dei farmaci. Non voglio sbilanciarmi ma forse è la volta buona. Un abbraccio a tutte in particolare a chi soffre. Coraggio Margaret avanti con il vaccino, senza paura e tanto coraggio, a te non manca di certo.

mamma_lara Giovedì, 04 Luglio 2019 22:26

Vado a lavorare un altro po' poi mollo.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Giovedì, 04 Luglio 2019 22:25

Cri, per me faresti bene a mettere le cose in chiaro e magari farci un pensierino per tornare dalle signore, poi al limite ti fai licenziare di nuovo.

Sai che anche a me sono piaciuti tantissimi i commenti degli specialisti presenti a Roma. Per invece il riconoscimento della cefalea cronica come malattia sociale dovrebbe essere in dirittura d'arrivo. Ieri mi ha contattato l'Onorevole Lazzarini e mi ha detto che che sono a buon punto. Non volevo disturbare la Senatrice Boldrini per sapere come era messa in Senato, però oggi mi ha chiamato lei e mi ha detto che dovrebbe essere in dirittura di arrivo. Sono state brave, hanno lavorato per il bene dei cittadini senza pensare al colore politico. Brave brave.

Ce la stanno mettendo tutta per fare presto e questo è proprio anche un nostro successo.

Ho spedito un numero interminabile di mail a tutti.

E' dal 2007 che ci sto lavorando.

Se questa legge passa cara Cri, è merito di tutti noi. Senza Al.Ce. niente sarebbe stato possibile.

Grazie ♥

mamma_lara Giovedì, 04 Luglio 2019 22:12

Cris, vedrai che riuscirai ad andare al concerto e sarai felicissima di esserci andata.

Io purtroppo me li sogno, troppa gente per me, se qualcuno mi urta non sto proprio in piedi.

Resisti con la chetogenica, vedrai che qualcosa porterà di buono.

Domani dai un bacetto a Chiara anche per me. ♥

mamma_lara Giovedì, 04 Luglio 2019 22:09

Rieccomi.

Nico, siamo in due ad essere incasinate. 😊

cri69 Giovedì, 04 Luglio 2019 18:10

Buonasera qui si procede lentamente, per fortuna senza dolore ma lo dico piano perché è talmente fetente che è sempre lì in agguato. Ieri ho avuto una piccola soddisfazione, ricordate le due vecchiette che mi hanno licenziato? Ieri mi hanno chiesto di tornare, ho risposto neanche morta, piuttosto pane ed acqua. A casa poi mi hanno detto che dovrei ripensarci, io non sono del parere, davvero sarà la volta che mi cala la panza 😊😊.

Ho guardato su YouTube la seduta di Roma, quando il medico, mi sfugge il nome, ha detto che chi soffre di epilessia con un attacco nella vita è considerato un malato e noi ancora siamo qui a

combattere, mi è venuto da piangere 😞. Poi non ho ben capito il discorso dell'utilizzo del cervello, diverso da parte dell'uomo dalla donna, devo andare a risentirlo. Comunque qualcosa si sta muovendo e speriamo che i tempi non siano biblici. Un grazie grande sempre a Lara, sempre in prima linea.

Benvenuta Ale

Besos

Cris83 Giovedì, 04 Luglio 2019 15:06

Ciao!

Come state?

Io così.. come sempre. Sono due giorni che sto benino.. speriamo che duri. Ma comunque picchia sempre duro. Con questo caldo poi non ne parliamo. La settimana prossima faccio anche una follia.. concerto dei Bon Jovi a Zurigo. Sono decisamente preoccupata.. per come sto avrei anche quasi quasi venduto il biglietto, ma mi dispiaceva troppo dato che è stato un regalo di Michele per Natale e compleanno. E che sul serio invece di ringraziarlo l'ho pure sgridato perché aveva speso troppo.. che pazienza che ha.

Non vedo l'ora di raggiungere Chiara domani sera al mare.. ed è pure un po' malaticcia. Un po' di raffreddore.. niente di che.

Ho letto anch'io molte notizie positive che arrivano dal nuovo vaccino, vorrei tenerla come opzione futura.. non doversi avere miglioramenti con la cheto, come adesso è infatti. Ma comunque devo continuare a farla, vaccino o non vaccino. Devo buttare giù molti kg e per quanto sia faticosa, è molto più facile di molte altre diete. Vorrei solo riuscire a stare un po' meglio per essere più motivata a farla perché quando si sta male è davvero difficile...dopo la nausea.. il tanto vomito e lo stare male non buttarsi su cibi "no"!

Scusate i discorsi un po' contorti ma no ho nemmeno riletto e vado un po' di fretta 😊

MARGARET incrocio le dita per te! Spero tu possa avere un po' di sollievo.

Benvenuta ale!

buona giornata e un abbraccio a tutti 😊😊

nico26 Giovedì, 04 Luglio 2019 13:40

Buon pomeriggio a tutti/e dal lavoro incasinatissimaaaaaa

mamma_lara Giovedì, 04 Luglio 2019 09:09

Qui si sta lavorando per un bellissimo progetto che andremo a fare in settembre. Poi vi dirò

mamma_lara Giovedì, 04 Luglio 2019 09:06

Annuccia, i bimbi sono impegnativi ma vedrai la gioia di averli con te. Godi di quella, perchè ne avrai un bel po' da fare 😊

mamma_lara Giovedì, 04 Luglio 2019 08:56

Margaret, il tuo lavoro è molto faticoso. Spero che almeno tu possa avere giornate non troppo pesanti.

mamma_lara Giovedì, 04 Luglio 2019 08:54

Scusate ma ieri sono stata molto occupata per un progetto che dovremo fare in settembre. Poi devo lavorare fino a che ho il monitor che funziona bene, perchè anche quello si è messo a fare i capricci. Probabilmente è il caldo, Zeno dice che è troppo vecchio. Già che ho la macula che mi taglia righe che poi non leggo ci si mette anche il monitor a dare problemi tutto diventa più difficile. Potrei scrivere dal telefono o dal tablet, ma ho sempre paura di scrivere parole diverse da quelle che voglio scrivere. Sto guardando dei modelli grandi che mi facciano vedere tutto più grande. Ma mi sembrano troppo costosi. 😞

mamma_lara Giovedì, 04 Luglio 2019 08:49

Buongiorno a tutti.

Ieri sera da mia sorella è venuta una grandinata che le ha portato via tutto il raccolto di quest'anno. E' vero che è importante la salute, ma vedersi portare via il lavoro di un intero anno è faticoso. Loredana è distrutta e ha ragione.

Margaret Mercoledì, 03 Luglio 2019 23:03

Buona notte caro forum..doami alle 7 devo essere già fuori casa e non sarà una mattinata facile! Dormite bene e sogni tranquilli, senza mostri in agguato.. (come dico a Delia scherzosamente)

Margaret Mercoledì, 03 Luglio 2019 16:23

ANNUCCIA goditi la solitudine perchè i bambini al mare.. 😊 Mi spiace per il tuo attacco..Riguardo le dimenticanze, spesso la stanchezza mentale, i pensieri, determinano proprio quello che tu dici

Annuccia Mercoledì, 03 Luglio 2019 14:34

Sono ancora sola qui a Roma. Sono tutti alla casetta al mare... Roberto, i ragazzi (visto che Andrea comincerà il suo lavoro il 2 settembre) e Lupo. Quattro uomini..... 😊 ma se la cavano bene. Io li raggiungo venerdì ed anche Alessandra scende con il treno insieme alla Giulia.

La prossima settimana Roberto torna a Roma per poi tornare al mare quando Ale risalirà a Parma lasciando entrambi i bambini e lì sarà un pò più dura... 😞 😞

Annuccia Mercoledì, 03 Luglio 2019 14:30

MARGARET, incrocio le dita per la tua nuova "strada" per la cefalea. Speriamo bene.

MONICA, con le menopausa ho avuto abbastanza beneficio, ma quando arriva il dolore, come oggi, mi debilita tantissimo, le pasticche le tollero male ormai e , come ben sai, non possiamo fare a meno di prenderle.

Annuccia Mercoledì, 03 Luglio 2019 14:28

Buon pomeriggio a tutti!

LARA, bellissimo il messaggio che hai rimesso, grazie. Lo avevo dimenticato. Ormai la mia memoria fa cilecca alla grande , anche per le piccole cose. Sono un pò preoccupata!

Margaret Mercoledì, 03 Luglio 2019 12:03

Buongiorno..GRAZIE PIERA..

E bellissimo anche questo ultimo scritto. Avanti tutta, dunque, con meno paturnie.. 😊

mamma_lara Mercoledì, 03 Luglio 2019 10:22

Una persona mi ha spedito un messaggio che ha copiato tempo fa nel forum.

Mi ha chiesto di rimmetterlo perchè vuole farlo leggere a qualcuno che sa lei.

L'ho rimetto togliendo il nome della persona a cui è rivolto il messaggio.

"Anche per me come Piera non esiste una gerarchia del dolore, anche perchè ognuno sente il proprio e ha a che fare con il proprio dolore.

Tempo fa una signora è stata a casa mia perchè si doveva sfogare, aveva bisogno di aiuto sul come fare a sopportare un prelievo di sangue. Non ne faceva da 40 anni (Ne ha 70 ora di anni) e questo la terrorizzava. Non ha mai niente ed è piena di salute. Però ho capito che il pensiero di dover fare questo prelievo la faceva stare malissimo.

E' da tempo che mi aiuta non fare paragoni con nessuno, cerco di avere a che fare con il mio male e quando "esco" per vedere le sofferenze degli altri mi aiuta dimenticarmi del mio punto di vista.

Per me sta tutto lì il trucco. Mio si intende.

Poi bisogna fare anche delle distinzioni, se sento qualcuno che si lamenta e dice che si vorrebbe uccidere perchè non è riuscita a dormire una notte posso anche passare oltre, ma se decide di dirlo qui non mi viene di passare oltre.

Faccio molta fatica a disfarmi del "ruolo" di facilitatore anche mentre viaggio in treno e quando vado a fare la spesa. Però mi è ben chiaro che mica posso pensare di andare bene a tutti o di far bene a tutti. Però c'è una differenza.

Questo posto o il gruppo di auto aiuto sono un luogo che sa ascoltare. Il forum poi è straordinario, perchè si possono scrivere tutti ma proprio tutti i pensieri che vogliamo, che sentiamo e che possiamo lasciare alla lettura senza sentirsi vulnerabili. Qui si può scrivere senza pensare di togliere tempo a qualcuno, non si hanno minuti a disposizione per parlare e si sa bene che qui si è in grado di accogliere anche i pensieri che "diversi" da quelli che vediamo dal nostro punto di vista.

Nessuno può dirti come fare, ma tutti possono ascoltarti e leggere, come puoi farlo tu nei confronti di te stessa. Chi può dire che sbagli? nessuno di noi lo può fare. Chi può dire che fai bene? anche lì nessuno di noi lo può fare.

Sai tu cosa senti e come vivi la tua sofferenza e nessuno potrà mai sminuire il tuo dolore come non abbiamo il diritto di sminuire nessuna altra sofferenza.

Poi è vero che alle volte può succedere di star male per chi soffre, ma bisogna fare tanta attenzione anche lì. Non possiamo abitare la sofferenza degli altri perchè non è casa nostra. Sarebbe impossibile visto che non si riesce ad intervenire come sulla nostra. Su questo non ho alcun dubbio, avrei smesso di essere di aiuto anche a me stessa se pensassi di fare confronti sulle reazioni che ognuno ha al proprio star male.

Però mi servono le reazioni positive, questo mi aiuta tantissimo. Sono una copiona e se vedo chi ce la fa nonostante abbia una vita sofferta vedo cosa posso far mio di quello che l'aiuta.

Mi serve anche non copiare da chi vuole uccidersi per non aver dormito, ecco, quello mi è di aiuto immenso. O come dice Piera che non sopporta chi si lamenta per un'unghia incarnita, io non è che non li sopporto, ma cerco di non copiare e di essere contenta per come invece affronto le mie unghie

incarnite.

Chi ha vissuto solo questo ha questo come metro per misurare le proprie tragedie.

La mia vita è stata diversa, ma quando mi volto indietro sono contenta di averla avuta e se guardo al futuro mi dico che mi servirà il mio passato per affrontarlo questo futuro. Certo cara che la mia vita è diversa dalla tua, ho 40 anni e oltre più di te, per questo posso scrivere queste parole. Per questo ti chiedo di leggere il mio messaggio con tanta comprensione. Poi sai bene che potrai dirmi ciò che vuoi perchè le mie spalle sono larghe abbastanza per reggere e la mia anima ancora più grande per contenere.

Ma è sempre tutto soggettivo. Questo è il mio pensiero e l'ho detto sperando di non aver ferito nessuno.

♥♥♥"

mamma_lara Mercoledì, 03 Luglio 2019 07:18

Monica, ormai con le buche per strada siamo messi un po' ovunque così. Ora però sembra che queste siano solo a Roma

A Modena noi circa 15 anni fa abbiamo rotto un cerchione dell'auto proprio in una buca, eravamo Gabriele ed io, ci siamo ritrovati a mezzanotte a cambiare una ruota sotto la pioggia e pioveva pure forte.

Per il dormire, anche a me succede che alle volte dormo poco, se ho pazienza a rimanere a letto alle volte mi riaddormento per un'altra oretta.

mamma_lara Mercoledì, 03 Luglio 2019 07:14

Monica, speriamo che sia proprio così. Sai che ci sono donne che con la menopausa sono state bene. Per me invece è coinciso con un sostanziale peggioramento su tutti i fronti e purtroppo non sono la sola. Ma c'è chi sta decisamente meglio. Speriamo tu sia fra queste 😊

mamma_lara Mercoledì, 03 Luglio 2019 07:11

Buongiorno a tutti.

Piera, dalle persone che mi hanno informato, arrivano tutte notizie positive sul nuovo farmaco per l'emicrania.

Tranne una che per ora non ha portato sollievo.

Qui ne avrei da dire, ma sto zitta perchè non sono un medico e anche perchè poi le mie parole potrebbero essere interpretate diversamente da quello che voglio dire.

Sono convinta però che noi tutte/i dobbiamo dare una regolata all'ansia, quella è un veleno orribile per il nostro MDT.

Poi mi fermo perchè è meglio che mi faccia gli affaracci miei.

Ma devo dire che ci sono persone che da gennaio hanno più che dimezzato gli attacchi.

E questo mi sembra sia una cosa mai successa con nessun farmaco prescritto fino ad ora.

Ma c'è anche da capire sta cosa, fino ad ora non c'è mai stato nessun farmaco studiato apposta per il l'emicrania.

Monica Mercoledì, 03 Luglio 2019 07:06

Ho dimenticato di raccontarvi questa. Ieri mentre stavo sulla scaletta a spolverare le mensole, quella di sopra si stacca e cade su quella di sotto rompendo tutti i vasi e oggetti di vetro che c'erano. Ricordi dei viaggi che ho fatto 😞 e sono pure caduta dalla scaletta! Le disgrazie non vengono mai da sole 😞

nico26 Mercoledì, 03 Luglio 2019 07:03

bUONGIORNO A TUTTI NOI!DAL LAVORO NATURALMENTE .STANOTTE GRAN TEMPORALONE A MODENA CHE PERO' HA LAZATO L'UMIDITA' A LIVELLI ASSURDI.MARGARET MI E' PIACIUTO TANTISSIMO QUANTO HA SCRITTO PIERA E CREDO VERAMENTE SIA VERISSIMO. BENVENUTA ALE NELLA NOSTRA FAMILY.IO SONO DANIELA DELLA PROVINCIA DI MODENA E SOFFRO DI EMI MUSCOLO TENSIVA CHE TALVOLTA SFOCIA IN AUREA CHE TALVOLTA MI COSTRINGE AD ASSUMERE FARMACI.PICCOLE AUREE INVECE CHE DURANO 3/4 MINUTI MI VENGON ALMENO 2/3 VOLTE A SETTIMANA MA NON SONO INVALIDANTI CON IL MDT. MONICA DITA INCROCIATE PERPOTER RIPRENDERE LE VACANZE SUPER MERITATE.

Monica Mercoledì, 03 Luglio 2019 06:30

Stamattina mi sono svegliata prestissimo, alle 5.30! Avevo finito il sonno e si che mi sono addormentata a mezzanotte 😞

Monica Mercoledì, 03 Luglio 2019 06:26

Forse andiamo via domani, però abbiamo perso 3 giorni

Monica Mercoledì, 03 Luglio 2019 06:25

Lunedì dovevamo partire, ma domenica di ritorno dal mare abbiamo preso una grossa buca con lo scooter e si è rotto il cerchione 🚗 siamo tornati con il carro attrezzi e Valerio sta cercando di farlo riparare perché nuovo costa più di 350 € 😞
E la nostra sindaca non c'entra nulla visto che eravamo sulla provinciale in un altro comune!

Monica Mercoledì, 03 Luglio 2019 06:22

Buongiorno a tutti. Benvenuta Ale, anche io sono di Roma 😊
Margaret anche io mi sono chiesta quanto dura il vaccino e per quanto tempo deve essere fatto, ma non ho ancora trovato una risposta.
A giugno sono stata 23 giorni senza mdt 😞 e hanno coinciso con il ritardo del ciclo. Forse sto in premenopausa e per me potrebbe essere positivo

Piera Martedì, 02 Luglio 2019 21:23

Margaret non sono tanto informata sul vaccino, ma credo che non bisogna pensare che agisca come una profilassi preventivaalmeno così mi pare di aver capito. Non mi sono interessata nemmeno sul meccanismo di azione del vaccino perché io ho trovato nella cheto il mio paradiso e fare il vaccino mi pareva di "rubare" un posto a chi sta peggio di me, che poi anche il peggio è abbastanza relativo. Nel mio caso il dott.DiLorenzo pensa che io non stia così bene come dico e che il mio diario racconti tutt'altra storia..... e dovrei fare altro, ma è che io non voglio fare altro 😊
anch'io ricordo bene che hai avuto un'altra amica che se ne è andata troppo presto, lasciando bimbi piccoli, in quell'occasione hai messo la poesia della Rainer : "NON CERCARE ORA LE RISPOSTE CHE POSSONO ESSERTI DATA POICHE' NON SARESTI CAPACE DI CONVIVERE CON ESSE. E IL PUNTO E' VIVERE OGNI COSA. FORSE TI SARA' DATO, SENZA CHE TU TE NE ACCORGA DI VIVERE FINO AL LONTANO GIORNO IN CUI AVRAI LA RISPOSTA.....parti serena e goditi le vacanze, tornerai rinfrancata ne sono certa..... il tuo Karma , inteso come compito , ti aspetterà sempre e comunque.

mamma_lara Martedì, 02 Luglio 2019 18:14

Margaret, penso che la tua Neurologa saprà bene cosa fare.
Scusami se ti dico il mio pensiero, ma puoi mandarmi a quel paese che non mi offendo.
Vivi questo momento senza darti troppo pensiero , altrimenti lo stato d'ansia ti causerà malessere che non ti farà bene.
Lo so che è quasi impossibile eliminare l'ansia, ma bisogna fare del nostro meglio per tenerla sotto controllo.
Ti chiedo ancora scusa.

mamma_lara Martedì, 02 Luglio 2019 18:10

Ale, il forum non è un social, qui nessuno sa chi sei e sa solo quello che racconti tu. Non ci sono foto tue in giro e io darò anche un solo tuo dato solo se ho il tuo permesso.
In molte persone hanno trovato un comprensione e sostegno scrivendo qui. Spero succeda anche a te.

Ti auguro tanti bagni freschi nel bellissimo mare di Ostia.

mamma_lara Martedì, 02 Luglio 2019 18:06

Nico, anni fa ho portato anch'io i plantari per i miei piedi piatti. Purtroppo i risultati non si sono visti e sono pure peggiorati. mi diceva il podologo di portare pazienza che sarebbero arrivati, ma dopo un anno visto che faticavo sempre di più a camminare ho smesso.
Un po' come le scarpe strette che mi hanno sempre detto di portare altrimenti avrei avuto grossi problemi. Risultato tante scarpe gettate e soldi spesi inutilmente.
Poi non parliamo sul dormire, su consigli di ortopedici ho dormito MALISSIMO su un materasso duro, fino a quando mi sono decisa a comprarmi un materasso in lattice abbastanza morbido, da quel momento è finito il mio problema materasso.
Insomma, ho imparato ad ascoltare il mio sentire 😊

mamma_lara Martedì, 02 Luglio 2019 17:55

<http://www.affaritaliani.it/medicina/emicrania-novartis-presenta-i-risultati-dello-studio-my-migraine-voice-613524.html>

mamma_lara Martedì, 02 Luglio 2019 17:55

http://www.ansa.it/canale_saluteebenessere/notizie/medicina/2019/07/01/emicrania-costi-per-perdita-produttivita-fino-a-76-mld_ea63816c-b175-43a5-9b38-487c7688675e.html

Margaret Martedì, 02 Luglio 2019 17:04

Intendo da noi è gratuita, ma ci sono pochi campioni a disposizione, ve lo spiegherò meglio. Willy tu dopo la terza prosegui o come?

Margaret Martedì, 02 Luglio 2019 17:03

Benvenuta ALE.

Dunque ho fatto la prima iniezione di erenumab, ma non ho capito e qui mi appello a Willy: la neurologa mi ha detto che l'eventuale miglioramento si vede dopo la terza e quando il certo "benessere" si è

instaurato si può sospendere. Ma come? Sospendere significa che torna fuori tutto  Willy, tu come prosegui? Da quando hai notato un miglioramento, se riesci a condividere grazie. Per i costi vi dico in un altro momento qui come va

ale Martedì, 02 Luglio 2019 13:42

Buongiorno a tutti, sono una nuova iscritta, ho parlato con Lara tempo fa al telefono e mi ha parlato del forum. Premetto che non sono un'assidua delle chat e forse non sarò presente spesso ma intanto mi presento. Vivo a Roma ho 60 anni e un figlio grandicello. Come tutti voi ho una lunga storia di emicrania alle spalle, direi lunghissima e mi riconosco nelle vostre discussioni sul dolore, sugli umori e sui disagi. Qui a Roma nei giorni passati il caldo è stato intollerabile con le ovvie conseguenze sulla testolina ma quando posso scappo ad Ostia dove lunghi bagni di mare in acqua fredda aiutano spirito e testa. Per il momento un grande abbraccio da quaggiù. Ale

nico26 Martedì, 02 Luglio 2019 11:01

Buon martedì dal lavoro con 500 bambini di tutti i centri estivi di Modena e provincia world child.che belli anche se non invidio i bagnini.Margaret in bocca al lupo e penso al tuo lavoro e credo proprio che farlo bisogna avere come dicono da noi quel "q" in più che molti non hanno...vocazione io la chiamo.Sei veramente una grande donna.Cri vero noi tante volte ripartiamo sempre con gioia e fiducia anche se talvolta il mdt ci annienta.Ieri allora il posturologo mi ha analizzato la mia situazione dicendomi che non è catastrofica per l'amor del signore ma sono tuttadisallineata a ds e forse dice forse provare con un plantarino per raddrizzare dice forse può servire.Beh...sapete me lo faccio fare x settembre e vediamo come metterà.C'e da dire che ieri gli ho detto...Fammi sconto famiglia...mio figlio, Paolo,poi io.... 

mamma_lara Martedì, 02 Luglio 2019 10:43

http://www.ansa.it/sito/videogallery/italia/2019/07/01/emicrania-per-6-mln-di-italiani-ripercussioni-sulla-vita-e-lavoro_6e25077c-1273-4ba3-a211-c32718615c5f.html

mamma_lara Martedì, 02 Luglio 2019 08:20

Margaret, oggi allora è il gran giorno. Attendiamo notizie per le decisioni della tua neurologa.

Ti auguro il meglio per le tue vacanze, è stato un anno impegnativo per te e hai bisogno di staccare un po'. Speriamo tu riesca a far riposare la mente e il corpo.

Carissima, quanta ragione hanno quel marito i figli e la mamma di quella ragazza, come si fa a vedere "partire" una persona così giovane. ♥♥♥

mamma_lara Martedì, 02 Luglio 2019 08:12

Francesca, anche da ste parti ci sono dolori che si scatenano in estate, sarà forse tutta l'umidità.

Sono certissima che la tua tesi sarà perfetta e la rappresenterai al meglio

mamma_lara Martedì, 02 Luglio 2019 08:08

Cri, ma quanta ragione hai, siamo bravissime a ripartire e alle volte mi chiedo dove andiamo a trovare le forze.

Spero tanto che per te arrivi un po' di tranquillità.

Oggi richiamo l'AUSL di Ferrara per le firme che stiamo raccogliendo.

mamma_lara Martedì, 02 Luglio 2019 08:05

Buongiorno a tutti.

Nico, quando lavoravo io nonostante fossi dipendente di un ministero molti straordinari non venivano pagati, a me faceva pure comodo, con tre bambini di ore libere me ne servivano tante.

Spero che le domande che farai al posturologo ricevano le risposte che attendi. Poi ci dirai.

cri69 Martedì, 02 Luglio 2019 07:31

Buongiorno gente, anche oggi una splendida, calda giornata. Mi auguro che le nostre testoline stiano tranquille, un abbraccio, besos

vitalba Lunedì, 01 Luglio 2019 19:44

MARGARET dalle spiegazioni della mia dottoressa ho capito che ci sono triptani che hanno effetto quasi immediato sul dolore però sono a breve durata 5,6 ore;altri invece agiscono anche dopo 3 ore dall'assunzione però hanno una durata di 36 ore e più.nel mio caso con un 'emicrania che può durare anche 5 giorni la neurologa mi ha consigliato rilamig e poi se mi ritorna nei 5 giorni assumo il difmetre

Margaret Lunedì, 01 Luglio 2019 18:00

Cara MAMMA LARA, si, scrivevo di un'altra amica anni fa...E adesso un'altra situazione, recidiva dopo 4 anni di un tumore al seno che in 6 mesi ha metastatizzato ovunque, soprattutto al fegato. Stamattina ero lì, più per la famiglia che per lei che è amata e accudita da commuoversi. Di questo ha bisogno adesso, di presenza assoluta e serena. Ma i figli e il marito e la sua mamma non si danno pace. Domenica parto per le vacanze, altro giro, altre paure perchè lontani da casa si sa, quando la testa irrompe col dolore..Ora mi dileguo che ho da fare un pò di cose. Vi abbraccio

Margaret Lunedì, 01 Luglio 2019 17:56

Buonasera.. Sono tornata da Prato abbastanza pimpante..anche se mentre scrivo sto sentendo un chiodino che inizia a battere nell'occhio..Volevo dirvi che domani ho la prima iniezione della terapia monoclonale..Vediamo la neurologa come intendere procedere. Vi tengo aggiornati..

francesca63 Lunedì, 01 Luglio 2019 15:14

Salve a tutti.

Sono coricata per gli effetti della nevrite che ogni estate si scatena...

Sto ripetendo ...per la discussione della tesi....I punti salienti....ne avrei solo uno da riferire....ma personalizzerei ...

Buon tutto a tutti..

cri69 Lunedì, 01 Luglio 2019 11:00

Buongiorno a tutti, riemergo dopo settimane un tantino pesanti. Quanto lavoro ancora ci aspetta , in primis da noi ma anche da chi ci sta attorno. a volte ci si scoraggia e le forze vengono a mancare ma siamo anche bravissime a recuperare e a ripartire più forti di prima . Vi auguro una splendida giornata. Besos

nico26 Lunedì, 01 Luglio 2019 09:29

Buon lunedì' mattina già al lavoro per l'inverno 2020 .Beh. Lara ieri e' stato il delirio e sono uscita alle

15.30 anziche' 13.30 e come al solito straordinari pagati???Ma certo che no .Leggo quanto hai scritto prima e sono parole sante .

Alle 12 devo andare dal medico podologo che ha fatot i plantari a mio marito e voglio fargli due domande sul mio ginocchio....Vediamo che mi dice.!!!

mamma_lara Lunedì, 01 Luglio 2019 08:12

Poi abbiamo scritto una interminabile enciclopedia di parole qui nel forum e quelle sono la miglior medicina narrativa che possa esistere.

NOI SIAMO AVANTI E CI HANNO COPIATO IN TANTI.

mamma_lara Lunedì, 01 Luglio 2019 08:09

Noi abbiamo scritto 3 libri bellissimi di medicina narrativa.

"Mi fa male la testa.

La nostra diversità.

Nel silenzio della solitudine per questo nostro male invisibile".

"Cefalee e dolori dell'anima"

e l'ultimo che ancora non è un libro ma spero lo diventi presto:

Relazioni "terapeutiche". Parole che aiutano.

mamma_lara Lunedì, 01 Luglio 2019 08:05

Noi lo sapevamo da tempo e ci hanno copiato in tanti.

Come i farmaci le parole curano

Gabriele Bronzetti, 54 anni, ex barista, cardiologo pediatra al Sant'Orsola di Bologna, in uno dei centri di cardiocirurgia pediatrica più avanzati d'Europa

"La Medicina Narrativa va di moda, tutti la nominano, alcuni la conoscono, pochi la praticano. Ma cos'è? E' la competenza narrativa per entrare nelle storie delle malattie, prendersi cura e comunicare con pazienti e colleghi. Una materia già entrata nelle università degli Stati Uniti mentre in Italia, culla dell'umanesimo, siamo indietro".

"In tempi in cui tutto è narrazione, cibo, calcio, auto, c'è il rischio di un uso strumentale, per quell'ambiguità tra narrare e vendere da cui le 'aziende' ospedaliere non sono immuni. Non è Medicina Narrativa il sito internet dell'ospedale mulinobianchesco, e nemmeno lo scrittore che va in corsia a raccontare l'ultima fatica. Questi teatrini anzi ricordano 'Apocalypse Now' e le conigliette di Playboy che scendono dal cielo per alleggerire le truppe in Vietnam. Le neuroscienze dimostrano che le parole curano, ricostruiscono il Sé diviso dalla malattia".

"Quelle che il paziente scrive nel diario, quelle che il medico scrive nella cartella parallela o dice al malato. Le parole attivano gli stessi meccanismi neuronali dei farmaci e del placebo; come il sangue donano, macchiano, dissanguano o purificano come salassi d'inchiostro. L'educazione narrativa deve entrare a Medicina con testi di Narraceutica e Letteratura. Ci innamoriamo dei personaggi? Che il malato sia trattato come un personaggio in sangue e carne, come gli eroi di romanzi e serie. Chi ha pianto per una sfortunata signora russa come potrebbe non dannarsi per la paziente Anna Careni?".

"Il medico è scrittore: osserva, ascolta, da un nome alle cose e non può curare se non sa comunicare. Fino a quando i medici non saranno narrativi sentiremo ancora rispondere a un paziente col tumore che chiede della sua febbre 'E' iatrogena e paraneoplastica. Punto'. La mappa non è il territorio, la malattia non sarà mai il malato. Il territorio-malato ha storie, odori e sentimenti esclusivi che si ri-conoscono solo dopo interazioni narrative, prima della Tac. Gli scrittori-medici sono malati perché hanno letto molto, i malati sono scrittori perché hanno molto letto. La forma è sostanza, la precisione è vita. Le parole devono essere esatte come in un cruciverba che inizia dall'uno. Co-incidere come bisturi. Il Malato è uno orizzontale, il Medico deve essere uno verticale".

Da:

<http://invececoncita.blogautore.repubblica.it/articoli/2019/06/30/come-i-farmaci-le-parole-curano/?ref=RHPPBT-BO-I210317588-C4-P3-S1.4-T1>

mamma_lara Lunedì, 01 Luglio 2019 07:51

Buongiorno a tutti.