

mamma_lara Domenica, 31 Marzo 2019 21:38

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Domenica, 31 Marzo 2019 21:37

Margaret, ma cosa vuoi che ti consigliamo cara.

Non so se guidavi tu, perchè io non andrei mai in montagna se guida qualcun altro.

Vomiterei anche le budella.

Pensa che persino le rotonde mi causano nausea.

mamma_lara Domenica, 31 Marzo 2019 21:29

Francesca, anch'io non sarei stata capace di ascoltare uno della mia famiglia raccontarmi di tanto dolore. ♥

mamma_lara Domenica, 31 Marzo 2019 21:28

Francesca, come ho letto volentieri del racconto dei tuoi genitori. Grazie per averlo condiviso.

Immagino che ti avrà fatto soffrire sentire cosa ha dovuto subire tuo papà con la guerra.

Io ero bimba e ascoltavo una signora che mi raccontava quello che il marito ha subito quando era prigioniero in Russia. Ero piccola e non potevo dire di no perchè questa signora mi diceva che le faceva tanto bene parlarne. Il marito è morto poco tempo dopo il suo ritorno e lei non si dava pace. Mio zio anche lui è stato prigioniero per 4 lunghi anni in Russia, ma non ne ha mai parlato, ad onor del vero, devo dire che io non ricordo di averlo mai sentito parlare e neppure la famiglia lo ha mai sentito conversare, diceva solo l'indispensabile nel caso avesse delle necessità urgenti.

Quella però che ricordo sempre con grande tenerezza era la Teresina, lei mi parlava sempre di suo figlio mai tornato dalla Russia e di tutto quello che faceva per trovarlo. Ancora adesso le loro parole sono vive nella mia mente e seppur bambina mi dicevo che dovevo ascoltare visto che mi stavano raccontando la loro anima.

mamma_lara Domenica, 31 Marzo 2019 21:17

Simona, leggo ora che Gabriele non è stato bene. Meno male che la testa ha retto, perchè di certo avrai dovuto fare le corse per occuparti di tutto in da fare

mamma_lara Domenica, 31 Marzo 2019 21:15

Piera, ha ragione Giorgio, con i capelli come hai adesso sembri una ragazza di 45 anni. 😊

mamma_lara Domenica, 31 Marzo 2019 21:14

Paula, noi delle marce in più ne abbiamo ben più di una, di questo sono convintissima.

Io la cyclette non riesco a farla perchè mi fa venire mal di schiena, ma faccio su e giù per le scale un bel po' di volte durante la giornata. Devo fare attenzione a scendere perchè sono a rischio cadute.

Andare su nessun problema

mamma_lara Domenica, 31 Marzo 2019 21:10

Nico, spero di avere il telefono acceso, ma se è spento mandami un messaggio che poi ti richiamo.

Scrivi l'ora che posso chiamare, io sono sempre frenata dalla paura di trovarvi in momenti di difficoltà

mamma_lara Domenica, 31 Marzo 2019 21:08

Willy, hai proprio fatto bene, spero tanto tu riesca a stare un po' meglio. Poi ci dirai, mi raccomando

mamma_lara Domenica, 31 Marzo 2019 21:07

Margaret, me le immagino le tue viole e la voglia di primavera. Stiamo ribaltato i cortili per renderli

presentabili il giorno del matrimonio di Enzo. Avrò la casa piena dei parenti di mia nuora e mi

piacerebbe avere un po' in ordine. Però lo faccio anche per me, i cortili sono la cosa che più mi piace di questa casa e vorrei fossero messi come piace a me.

Per i capelli vorrei tanto riuscire a tenerli bianchi anch'io, ma Gabriele mi ha detto che non se ne parla, così continuo a tingerli.

Poi se vogliamo dire la verità, bella non sono neppure con i capelli tinti Ha ragione Gabriele, continuo a tingerli.

Per i genitori, conosco persone che hanno avuto la vita rovinata per colpa dei loro genitori e gliel'hanno rovinata fino a che sono rimasti in vita.

Altre persone invece anche dopo tanti anni soffrono per la loro perdita.

Bene, arriviamo nel primo pomeriggio e un caldo ma un caldo, che io vestita di lana mi sentivo male. Vado a passeggio con Grappa li nei d'intorni e mi porto i cani del maneggio, ma dopo mezz'ora sento che la testa è strana. Col passare delle ore mi arriva un dolore che non riconosco subito come emicrania, mi sembrava fosse stato il sole, etc.. Sento che preme al centro della testa e la nuca e quindi aspetto. Andiamo a fare merenda e il tempo di finire di mangiare mi rendo conto che mi è scoppiato un attacco feroce. Di quelli devastanti che ti svegliano la notte. Assumo trip e antiinfiammatorio e ci mettiamo in macchina. Beh, mi è dispiaciuto per le ragazze che hanno assistito alla mia scena di dolore e pianto e rabbia anche se espressi fuori dai sdenti perchè non riuscivo neanche a parlare. Nausea e sforzi di vomito atroci, un dolore che sembrava volesse farmi impazzire. Tecniche di respiro, e altro tanto altro sono stati un baffo e quindi ad un certo punto è sopraggiunta un'ansia incontrollabile. Due ore di curve tra scendere la montagna e risalirne un'altra per arrivare a casa dove un pò ho vomitato ma tra brividi e dolore lancinante e gocce calmanti che non assumevo da una vita, mi sono "abbiocata". Ho passato la notte dormendo a singhiozzo perchè il dolore è rimasto forte. Oggi di nuovo si è attivato, non come ierima neppure riesco a fare qualcosa, devo stare sdraiata. Sono stupefatta e spaventata dalla cilecca dei farmaci e dalla violenza del dolore che in 'ora si è trasformato in qualcosa di ingestibile. In macchina penso ho raggiunto uno dei peggiori malesseri della mia vita. Volevo condividere con voi, ieri vi pensavo, pensavo a cosa mi avreste consigliato in quei momenti..

mamma_lara Sabato, 30 Marzo 2019 10:53

Ecco fatto.

Ora però ha bisogno Gabriele.
Ci vediamo dopo la trasmissione. La registro

mamma_lara Sabato, 30 Marzo 2019 08:22

Buongiorno a tutti.

Oggi alle ore 12:15 su La7 nel programma "Belli dentro, belli fuori" il Prof. Barbanti parlerà di emicrania e delle peripezie dei pazienti.

Ora vado a spedire un bel po' di mail poi ritorno.

nico26 Sabato, 30 Marzo 2019 07:30

Buongiorno a tutti e a tutti Buon weekend non lavorativo.ne ho proprio bisogno di staccare in previsione della prossima settimana. Ragazze/i mio marito si è impuntato e ieri pomeriggio anche se dovuto andare a pagamento pagando €48 è riuscito a fare la panoramica arti inferiori e gli danno l'esito lunedì così mercoledì quando andiamo a Padova abbiamo.Paula grazie immenso per la tua disponibilità e sera ne avrò necessità ti contatterò.Francesca non sei un fiume in piena sei una persona che fa uscire le parole con il cuore in un mondo che non usa più. Quindi ben vengano le tue parole e ben vengano anche quelle delle nostre amiche perché per noi sono sempre un momento di riflessione. Vi abbraccio forte forte forte e ora vado a svegliare Nicolo.

francesca63 Venerdì, 29 Marzo 2019 21:23

PIERA certo anche i genitori devono fare la loro parte ...accettando la malattia....

La mia mamma ad es.sosteneva che la malattia e democratica
.e questo è stato il suo pensiero anche quando le era stato diagnosticato il melanoma...non l'ho mai sentita dire..perché proprio a me?

Anzi asfalto

...diceva.perché non a me? E io mi arrabbiato. ..

Papà affrontava tutto collaborando...quando fu investito steso sull'asfalto con il gomito frantumato le sue parole furono...e adesso come farò a scrivere? Dal momento che era il gomito destro...ebbene tutti gli ortopedici gli dissero che il recupero a 88 anni gli era precluso...quando il fisioterapista incominciò a fare la riabilitazione lo sentivamo urlare...ma dopo qualche mese riprese a scrivereho sempre pensato che i 7 anni di prigionia l'avevano forgiato..

Ecco ...ho un rimpianto...quando parlava di quel periodo della sua vita lo pregato di interrompere il racconto perché mi faceva male. Troppi. Non ho capito che per lui era un modo di coinvolgermi quasi che quella sofferenza avesse una funzione catartica....a quei tempi mica c'era la psicoterapia....riuscì a fuggire a nuoto ...Attraverso il canale di Suez e fu rapito dagli inglesi. Gli fu grato mi disse. Sapeva l

inglese mica come me....lo parlava ancora correttamente...poi imparo a fare il contabile..e anche li ci vide del buono...

Scusate ancora ...sono un fiume in piena ...

mamma_lara Venerdì, 29 Marzo 2019 21:11

Buon sera a tutti.

Questa mattina sono stata occupata con mia sorella dalle 7 fino al pomeriggio.
Tornata a casa speravo di riposare un po' e di fare ciò che avevo rimandato ieri pomeriggio invece dopo pochi minuti sono dovuta uscire di nuovo e sono tornata abbastanza tardi.
Ora doccia poi faccio un po' di compagnia a Gabriele.
Buon notte

Simona Venerdì, 29 Marzo 2019 21:06

Buona sera a tutti voi..

Willy sono felice che tu possa provare la nuova cura.. io andrò il 19 aprile ..
Settimana impegnativa,Gabriele martedì si è ammalato,febbre alta e placche in gola.. ho fatto un Po il jolly sul lavoro per quanto ho potuto ed il resto del tempo a correre dietro le esigenze dei figli e del malato.. la testa ha retto e questo mi ha aiutata tantissimo.. una grande fortuna

Piera Venerdì, 29 Marzo 2019 20:55

Francesca, ti assicuro che io accetto che i genitori invecchino!!! nel mio caso sono loro che non l'accettano 😞😞 e la frase godetevoli finche' ci sono e' proprio un miraggio !!!!

francesca63 Venerdì, 29 Marzo 2019 19:56

Salve a tutti.

Grazie ragazze....le vostre parole mi sono di grande incoraggiamento. ..specie post litigio con un amministrativo che ha fatto commentipoco eloquenti. Ormai è scivolato però. ..
Quanto ai genitori mi permetto di dire qualcosanoi figli non accettiamo che invecchiano! !!!!Ma scusate se aggiungo un Godetevoli finché ci sono....poi ve lo assicuro le radici traballano anche se ci rimangono le ali....per me niente e come prima....anche se continuano a guidarmi e a proteggermi...insomma ho dovuto imparare a sentirli diversamente. Scusate ...entro in punta di piedi!!!!
Buonanotte a tutti.

Piera Venerdì, 29 Marzo 2019 18:38

Margaret non hai idea , quanto io abbia compreso le tue difficoltà' con i tuoi genitori!!! non ho parole di consolazione o di aiuto, purtroppo, ti dico solo quello che il mio Giorgio dice a me: fai solo quello che ti fa stare meglio (fosse facile!!!), su di me prevale il senso del dovere, il vederli vecchi e malatie che alla fine sono sempre i genitori e i genitori non si scelgono.....alle volte bisogna ringraziare il cielo se si riesce a farle certe cose, perché' i miei ad esempio se possono fanno sempre il contrario di quello

che diciamo noi figli !!! 🙄 se riuscirai a rinunciare a tingere i capelli, sarai la mia eroina per sempre, io ho resistito una settimana alla ricrescita!!! 😞 quando poi l'ha notata anche mio marito che non si accorge mai di nulla, ho pensato che era proprio una brutta cosa!!!! 😞 e ho miseramente ceduto!!!

Margaret Venerdì, 29 Marzo 2019 16:12

Sono stati genitori faticosi per me e forse io per loro. Adesso però, riesco a ricordare anche le cose belle, soprattutto quelle che lasciano un pò di posto alla tenerezza. Bene, ora mi metto a studiare che entro fine aprile devo consegnare la tesi di fine master e stamattina anziché questo, ho fatto un rebaltone degli armadi. Sono incorreggibile. Auguri a tutti e a tutte, vi leggo per tenermi aggiornata sulle vostre novità. Se mi lascerò crescere i capelli bianchi posterò una foto su fb 😊

Margaret Venerdì, 29 Marzo 2019 16:08

Grazie per i pensieri. E buon pomeriggio. Ho messo le violette fuori, ma siamo a 1300 m e neve fino ad aprile potrebbe arrivare..ma avevo voglia di primavera. Oggi sono a casa e mi sta arrivando la nostra



amica comune a trovare 🗨️. I miei genitori stanno invecchiando così come sono vissuti, senza alcun cambiamento "interiore" e percorso, quindi, direi malissimo. E questo mi rende faticoso star loro vicino perché le difficoltà, soprattutto con mia mamma, sono sempre le stesse. Fondamentalemnte però riesco a superare e a vedere il bisogno con tutti i miei limiti, certo.

paula1 Venerdì, 29 Marzo 2019 15:55

WILLY sono contenta che ti abbiano inserito nel programma della cura con gli anticorpi monoclonali...tienici informati di come va...(sperando nel meglio possibile)...

NICO se hai bisogno di qualche esame o consiglio chiedi pure (Bologna come Ferrara è vicina)...dove lavoro io oltre all'apparecchio radiografico abbiamo la risonanza, il densitometro, gli ecografi e tutto per il cuore, se hai un dubbio su un referto e me lo mandi lo faccio vedere ad un ortopedico, certo non è come una visita, ma a volte qualche parola in più serve....vedi tu...

FRANCESCA sei davvero una grande donna...sopportare il dolore e intanto andare avanti con gli obiettivi che ti sei prefissata....sono certa che andrà tutto per il meglio...

MAYA certo che anche tu hai una bella forza...è vero la tua titolare è una brava persona, ma dietro credo ci sia il fatto di aver riconosciuto in te una persona forte e combattiva e quindi sa che il lavoro va avanti lo stesso anche quando c'è bisogno di qualche pausa per il riposo e per calmare il dolore....(poi io la penso come MAMMA LARA che le emicraniche hanno una marcia in più 😊😊 ...e poi c'è Lory♥ che io stimo moltissimo, perché dietro il suo pragmatismo c'è una persona dolcissima...

paula1 Venerdì, 29 Marzo 2019 15:36

Buon pomeriggio a tutti...oggi sono di riposo, ma ieri, che ero di lunga, alle 17 sono uscita perché ero stanchissima e avevo 37.5 di febbre...mi è andata via la voce completamente...ma non ho mal di gola o tosse...e oggi nemmeno la febbre.....non avevo voglia di andare dal dottore e domani che lavoro pomeriggio provo ad andare....in settimana ho fatto la seconda seduta dall'osteopata e ancora non sono messa bene...devo bere e ci sto provando e camminare, ma oggi per via della laringite e che fuori non è caldo ho fatto solo 15 minuti di cyclette...(con fatica).. 😊

Maya Venerdì, 29 Marzo 2019 13:13

Oggi sono al lavoro.... La testa bene, ma che sia proprio in forma... mica tanto.... ma le 17 verranno presto. 😊

nico26 Venerdì, 29 Marzo 2019 10:23

bUONGIORNO AMICI CARI.WILLY SPERO PROPRIO CHE LA CURA TI POSSA PORTARE GIOVAMENTO, PERCHE' DOPO TANTI ANNI UNA PERSONA ARRIVA SVILITA DAL TANTO DOLORE.FRANCESCA IL VENTO HA PORTATO IL CONTO ANCHE QUI IERI POMERIGGIO MA ORA STO MEGLIO.MARGARET TI CAPISCO BENISSIMO PER LA MAMMA E PAPA.IO HO FATTO MOLTA FATICA E MI SONO FATTA AIUTARE NON TANTO FISICAMENTE MA A LIVELLO PSICOLOGICO PERCHE' LO DICO NON RIUSCIVO AD ACCETTARE LA MALATTIA DEI MIEI GENITORI.POI PIANO PIANO CI SONO RIUSCITA MA TI CAPISCO ALLA GRANDE.LARA STAMANE MIO MARITO E ' ALL OSPEDALE X CAPIRE STE SITUAZIONE E PENSO CHE VADA AL TRIBUNALE DIRITTI DEL MALATO.SE HO BISOGNO TI CHIAMO DI SICURO.ORA VADO A FARE FISIO.UN ABBRACCIO

cri69 Venerdì, 29 Marzo 2019 07:55

Buongiorno a tutti.

WILLY sono contenta che tu possa iniziare questa nuova cura , aspettiamo con ansia tue notizie in merito...tanta speranza ,un abbraccio.

MARGARET si stringe il cuore vedere che i propri genitori hanno bisogno di aiuto , ora i ruoli si sono invertiti... non si vorrebbe mai e si spera sempre il più tardi possibile .Tanta forza fanciulla .

FRANCESCA anche tu sei bella tosta , non so come tu faccia , tanta ammirazione ..

Scappo al lavoro

Besos

Willy Giovedì, 28 Marzo 2019 22:27

Buona sera a tutte, sono andato per un controllo al Mondino, ho deciso di provare la cura del nuovo vaccino, 3 fiale da iniettare una ogni 28 giorni, nella coscia. Non ho voluto accettare altre cure, ormai in 35 anni ne ho provate tante senza avere ottenuto risultati significativi. Speriamo bene sono fiducioso. Vi terrò aggiornati sui risultati del nuovo farmaco. Un caro saluto a tutti gli abitanti del forum.

Margaret Giovedì, 28 Marzo 2019 21:38

Buona notte, bella tribù 🙄 e buon proseguimento "soft" laddove sia possibile.

Margaret Giovedì, 28 Marzo 2019 21:36

Mia mamma si è rotta la spalla e mio padre ha fatto un tracollo col parkinson, per cui di colpo necessitano di un'assistenza 24 su 24. L'attuale signora/badante si è rivelata una psicopatica. Quindi via, e si tampona con una persona a ore che conosciamo già. Poi dovremmo cercare un aiuto fisso. Un disastro, ma la vecchiaia può essere molto faticosa, si sa.

Margaret Giovedì, 28 Marzo 2019 21:33

Buonaera.. Tanto lavoro in questo periodo e inoltre ho preso la decisione di non tingermi più i capelli suscitando un vespaio in famiglia. Sono ancora di un bel rame intenso e quindi pensano che non lo farò. Mi spiace per Delia, ma voglio almeno provare. La testa da qualche giorno regge.

vitalba Giovedì, 28 Marzo 2019 19:07

LARA anch'io sono ipotiroidea ,è il mio sistema immunitario che me la distrugge a po a poco l'endocrinologa non mi prescrive l' eutirox,la mia neurologa invece vorrebbe che lo prendessi ,ma dice che non si può andare contro le prescrizioni dell'endocrinologa. La tiroide che lavora male può essere causa di mal di testa.

francesca63 Giovedì, 28 Marzo 2019 13:42

Salve a tutti.

Il vento,stamane l ho sfidato,mi ha presentato il conto...si dovrebbe rinunciare a tutto

Rinunciare e ricominciare ricorrono spesso nelle nostra vita....

LARA hai ragione ...il momento è un po pesante ma pesante non è la ricerca da cui almeno si impara bensì pesantissima mi è la tecnologia per la quale non ho feeling....e che mi incute paura anzi il terrore...ho sempre paura di sbagliareci voleva solo la bibliografia....Passerà. ...

Credo Anch io che tu e Gabriele abbiate avuto due angeli dalla vostra....

Buon proseguimento a tutti. ...

mamma_lara Giovedì, 28 Marzo 2019 12:23

Nico, prova a spostarti da Modena. Se mi dici cosa deve fare provo a chiedere a Ferrara.

mamma_lara Giovedì, 28 Marzo 2019 12:21

Maya, se si insieme ad una persona che capisce sembra ti aiuti a resistere meglio al dolore. Succede anche a me.

Hai ragione, sapessi che pensieri ho fatto in quei giorni.

Non facevo che ripetermi di stare tranquilla. E sai quante volte mi sono ripetuta "tranquilla, a Gabriele hai potuto fare la tua parte per farlo stare bene.

Ancora adesso mi commuovo.

Noi abbiamo avuto due angeli importanti che ci hanno protetto. Gabriella ed Evelino. Loro sapevano che non potevano permettere di lasciarmi qui da sola. ♥

nico26 Giovedì, 28 Marzo 2019 11:06

Buon giovedì ' dal lavoro Maya spero tanto che tu possa stare un po meglio perche' sia mdt+vomito ci devastano.Sto cercando da ieri un esame x mio marito che deve fare x mercoled' quando torneremo a padova e nemmeno a pagamento si trova visto che in due strutture la macchina è rotta e dicono...boh...non sappiamo se verrà sistemata!!!!Non ho parole!!!Lara vero anzi verissimo ..io sarei la prima a fare il corso!!!Benevuta alla new entry nel nostro nido ..chiamato famiglia!!!!

Maya Giovedì, 28 Marzo 2019 10:01

Mami per Gabriele sono contenta che stia meglio, è tu devi star tranquilla quando esce, ricordo ancora cosa mi hai detto dopo il suo intervento, "questa volta è diverso e ho tempo di vederlo" e tutto poi piano si è sistemato, la vita ti ha fatto un regalo, e te lo meriti proprio.... Gabriele è tornato a casa 😊 ...

Maya Giovedì, 28 Marzo 2019 09:48

Mami.... Ero nella paura ieri.. In quel momento che pensi che non si ferma il mdt.... Poi arriva Lory e va decisamente meglio e ci prepariamo la cena, poi ci mettiamo sul divano un paio d'ore...

mamma_lara Giovedì, 28 Marzo 2019 09:17

Francesca, questo è un periodo parecchio impegnativo per te, è sempre così, quando si è in prossimità dell'arrivo la strada diventa più faticosa.

Ma questo lo sai tu meglio di me 😊

mamma_lara Giovedì, 28 Marzo 2019 09:14

Maya, dai va che è quasi finita, è dura sopportare per tre giorni. Immagino che la tua gattina ti aiuti standoti accanto. Anche la mia Lola mi aiutava tantissimo, sembrava sapesse quando stavo male ma anche quando avevo paura.

Cinzia sarà in grado di svolgere al meglio il suo lavoro, ne sono certa.

mamma_lara Giovedì, 28 Marzo 2019 09:10

Buongiorno a tutti.

Oggi giornata del pane.

E' sempre una giornata speciale quando faccio il pane, mi spiace solo che non riesco a sentire il suo profumo.

Gabriele non vuole più mangiare il pane del forno e io sono felice di questo.

Mi sono alzata presto per fare il lievito ed ora è la che lievita.

io non ne mangio da più di 4 anni, ma non mi pesa, mi fa felice che se lo goda Gabriele.

Ora Gabriele è andato a fare la spesa, uffa, faccio fatica a farlo uscire da solo e anche ad assentarmi da casa.

Gli faccio mille raccomandazioni.

Lui è tranquillo e ha ragione, io mi devo dare una regolata.

Maya Mercoledì, 27 Marzo 2019 23:16

Si Mami, so che Cinzia capirà, sai ora le hanno dato da gestire un, altro reparto oltre a quello che aveva... e veramente in gamba credo che farà un ottimo lavoro... Per me in grado di fare molto bene...

Maya Mercoledì, 27 Marzo 2019 23:12

Ciao.. Altra giornata con poche ore dove la testa fosse con dolore sopportabile... E con domani sono 3 i giorni..a casa,poi mettiamoci i dolori muscolari, vomito e virus..... e son lì ferma coricata immobile... E la mia gattina Maya è lì con me... 😊, e ogni giro per casa che mi faccio lei è con me.... Mi piace averla accanto. Le accarezzo la testolina... mi sento meno sola nel dolore, in alcuni momenti di forte dolore, le lacrime mi scendono, accarezzarla mi calma...

francesca63 Mercoledì, 27 Marzo 2019 21:29

Salve a tutti.

Qui doloregià a volte non si può fare nulla se non fermarsi perché il dolore ci stoppa. ...Scusate la defint zone. ...per fortuna esistono persone come Cinzia...

Aventi un profondo rispetto pwr il dolore altrui....Talvolta non c'è l hanno nemmeno i medici.....e chiudo la polemica....!!!!

Buonanotte a tutti.

Anche a chi non scrive da un po di tempo....che abbraccio ...mi auguro non sia il troppo dolore a fermarli....

mamma_lara Mercoledì, 27 Marzo 2019 10:20

Maya, Cinzia capirà. Tu sei una persona che non tradisce mai.

Purtroppo ci sono attacchi ingestibili, a quelli ci si deve arrendere
Forza carissima.

mamma_lara Mercoledì, 27 Marzo 2019 10:12

Nico, penso che noi dobbiamo abituarci a dare valore al nostro lavoro. Quando sento un uomo che dice: "mia moglie non lavora" mi viene l'orticaria e mi imbufalisco quando poi scopro che ha anche dei bimbi.

Ma siamo le prime noi a non dare valore al nostro lavoro e al nostro tempo Purtroppo.

Dovremmo fare una scuola che ce lo insegni

mamma_lara Mercoledì, 27 Marzo 2019 10:07

Cri, i Carabinieri sono ovunque ci sia necessità e fanno il loro dovere per agevolare le persone. Mi hanno aiutato a salvarmi la vita tanti anni fa.

Però ieri c'era un bel disastro ovunque, anche da noi ha fatto un bel po' di danni. meno male che avevano appena tagliato i rami più pericolanti dagli alberi nelle vie che circondano la città. Lo stesso però ha fatto un bel po' di confusione per strada.

Sono felice che la tiroide vada bene. La mia è impazzita più di 30 anni fa. E per fortuna che sono ipotiroidea e non viceversa, la mia da meno problemi.

mamma_lara Mercoledì, 27 Marzo 2019 09:52

Buongiorno a tutti.

E' arrivata una nuova amica.
Benvenuta Cinzia72

cri69 Mercoledì, 27 Marzo 2019 07:38

Buongiorno gente, qui sole e temperatura bassina.

MAYA ,non sentirti in colpa, secondo me faresti un torto solo a te stessa trascurandoti.la tua datrice di lavoro ha compreso che non stai a casa ogni 3x2 ma solo quando proprio non ce la fai...stai serena ,un abbraccio.

Lo dico io che sono andata a lavorare che ero in infortunio e mi hanno data della ladra ...la prox volta penso alla mia salute ...to mo ...
Scappo al lavoro , buona giornata .
Besos

nico26 Mercoledì, 27 Marzo 2019 07:05

Buon mercoledì dal lavoro .Anche da noi il vento ha fatto un po di danni.Lara non parlare dell'esterno perche' come dici tu aggiungiamo anche quella ai lavori che dobbiamo fare.Stanotte ho messo il telo di plastica alle piante e ho fatto bene perche' qui ci sono 2 gradi!!!!Avanti pure!!!!

Maya Mercoledì, 27 Marzo 2019 00:02

Ciao... Emy da stamattina... Ciclo dopo 15 giorni... Una tempesta nel mio corpo, dolori fortissimi.. >< ...
Spero di riposare un pochino sono a pezzi,... Quando manco dal lavoro mi sembra di fare un torto a Cinzia, lei continua ad essere una persona molto sensibile e intelligente..

cri69 Martedì, 26 Marzo 2019 19:14

Buonasera .

LARA grazie, tutto ok.

ho fatto le analisi di controllo per la tiroide e ieri alle 14.30 avevo già i risultati sul fascicolo sanitario 😞 😞 ,non potevo crederci.

Stamattina la strada era libera ma ai limiti ,il disastro , la pattuglia de c.c che c'è qui da noi era sulla Pomposa a spostare i rami ,mi ha colpito sta cosa .

Sabato scorso io ho tagliato l'erba da me , ci ho messo circa 2.5 h ,ma c'erano i miei ad aiutarmi altrimenti sarei ancora là. E' vero, abbiamo questa smania di fare che sembra sempre che non

facciamo abbastanza anche se poi arriviamo con la lingua a terra e le gambe a pezzi 🤪 🤪 .
Vado a prepararmi la cena che è meglio .

Buona serata a tutti.

Besos

mamma_lara Martedì, 26 Marzo 2019 15:05

Paula, ho visto la foto della neve, per fortuna da noi solo tanto vento e neppure troppo freddo.

Ricordo che quando è nata Enza (il 30 marzo del 1971) quando sono uscita dall'ospedale per tornare a casa c'erano 20 centimetri di neve a terra

mamma_lara Martedì, 26 Marzo 2019 15:02

Annuccia, capisco benissimo. Però non sono tutti così, ho incontrato una conoscente al supermercato e l'ho vista distrutta, suo padre 94enne non le da pace. Diciamo che volontariamente le rovina la vita.

Devi vedere sta povera donna come sta messa. io sono stata spietata e le ho detto che deve pensare a se stessa.

Poi invece trovi quelli che provano un grande disagio quando hanno necessità di fare intervenire i figli, per loro vorrei sempre tanta salute, perchè il dover chiedere aiuto li fa stare peggio della malattia ♥

mamma_lara Martedì, 26 Marzo 2019 14:58

Cri, poi ci dici se va veramente tutto bene.

Annuccia Martedì, 26 Marzo 2019 14:17

Buon pomeriggio a tutti!

abbiamo risolto il problema di papà, per fortuna solo con un tutore.... se avesse dovuto mettere il gesso sarebbe stato un dramma, visto che cade anche senza avere "intraici". Poverini , quando succede qualcosa per cui dobbiamo intervenire noi figli, si sentono proprio in difficoltà... sentirsi di peso è un rammarico per loro. Andiamo avanti...

mamma_lara Martedì, 26 Marzo 2019 10:54

E' arrivata la sorella gi Gabriele

mamma_lara Martedì, 26 Marzo 2019 10:53

Carissime se avete un giardino, metteteci anche la manutenzione giardino nelle vostre tante incombenze.

Dire che avete sistemato i vasi o le piante non è niente, sono poche parole che non danno neppure l'idea del tempo che avete impiegato e anche della fatica. Mantenere l'ordine esterno alla abitazione non è facile. Per questo quando raccontate che avete sistemato il prato, cortile e piante fatelo nel dettaglio. Un po' come quando dite che avete fatto la lavatrice.

mamma_lara Martedì, 26 Marzo 2019 10:46

Buongiorno a tutti.

Non ne posso più, è da questa mattina alle 6 che pulisco i cortili, il vento di questa notte ha trasportato le foglie nel mio cortiletto e queste hanno otturato la caditoia del cortilino piccolo, così mi sono trovata con tutto allagato. Ho tolto le foglie dalla rete che ho messo a protezione della tubatura che porta l'acqua alle fogne.

Il grande era messo da panico.

Da quando Gabriele è stato male, non voglio più faccia certi lavori, così lo aiuto in quelli che posso fare io.

Lui si è alzato che avevo già finito o quasi.

Poi ho dato la candeggina al tavolo e al lavello che ho nel cortile.

Questo per dire che chi ha cortili o piante non finisce mai di pulire.

Per fare una piccolissima cosuccia ho impiegato più di tre ore.

nico26 Martedì, 26 Marzo 2019 10:13

Buon martedì a tutt*dal lavoro 😊

nico26 Lunedì, 25 Marzo 2019 12:25

Buon lunedì' a tutte/i dal lavoro dove ho appena finito una riunione per finire la stagione estiva.Grazie

Feffe 😊

mamma_lara Lunedì, 25 Marzo 2019 12:16

A dopo. Devo salvare la loggina del cortiletto dalle vespe 🐝

mamma_lara Lunedì, 25 Marzo 2019 12:16

Buongiorno a tutti.

Ho avuto un bel po' da fare in questi giorni.

Feffe, ho letto che sei a casa. Bene. Ti pensavo.

Un grazie immenso anche da parte mia ♥

paula1 Lunedì, 25 Marzo 2019 10:14

Buon giorno a tutti...qui sole...ci sono proprio delle belle giornate...sabato alla fine è andata benino, anche se ad un certo punto sono sbottata un po' con una infermiera...ogni tanto ho questi assalti di nervoso e faccio fatica a gestirli anche se non arrivo a degli eccessi, ma ugualmente ed inevitabilmente dopo ho i sensi di colpa... 😞 mi piacerebbe poterne parlare con qualcuno di questa cosa, ma non ho nessuna voglia di andare anche da uno psicoterapeuta.. 😞 ogni tanto mi leggo qualcosa, ma forse non è abbastanza...mercoledì ho la seconda seduta dall'osteopata... ieri ero di riposo e siamo andati a fare una gitarella a Porretta Terme...c'era tantissima gente...si sente e si vede che ormai è primavera... 😊 la testa dopo l'impennata di venerdì è stata buona...gli altri dolori meno...la cannabis ancora non produce effetti... 😊 😊

cri69 Lunedì, 25 Marzo 2019 07:37

Buongiorno, buon inizio settimana. E' una splendida mattinata, io sono già stata a fare i prelievi , già fatto colazione, tra un po' si parte per il lavoro. Alla fine poi ieri sera mi sono trippata , ho notato che quando ho l'attacco non riesco a stare con i piedi fermi , anche sono sul divano , quelli si devono muovere 😞 😞 .. come si suol dire un'anima in pena , cominciando dai piedi 😊 😊 . Ma anche questa è andata , non ci pensiamo più . Un abbraccio grande ,besos.

francesca63 Lunedì, 25 Marzo 2019 07:23

Salve a tutti
Grazie FEFFE81. ..ci sentiamo rappresentate alla grande.
Splendida giornata a tutti. Senza dolore. Di ogni tipo!!!!

feffe81 Domenica, 24 Marzo 2019 21:38

Grazie per i vostri pensieri, siete tanto care. CRI in realtà io faccio solo poco poco, quello che riesco...per fortuna c'è chi fa tanto 😊
Anche qui oggi mdt e trip, per fortuna non forte ma con tantissima nausea. Adesso va meglio

cri69 Domenica, 24 Marzo 2019 18:24

Buonasera, una domenica di tutto relax ,passeggiata nei nostri siti , un buon pranzo ,riposato, ma niente il fetente è già qua .Ma cosa vuole ? chi lo vuole ? Provo a non considerarlo, vediamo cosa decide di fare.
ANNUCCIA te la meriteresti proprio tanto ,tanto un pochino di serenità, speriamo almeno che il tuo papà non abbia nulla di grave . Un abbraccio grande .
FEFFE bentornata, in questi giorni che al tg hanno fatto vedere tanto Bruxelles ,mi veniva da stare attenta magari ti vedevo 😊 ...Non sono mai abbastanza i ringraziamenti che possiamo farti per quello che stai facendo per noi 😊 😊 .

Annuccia Domenica, 24 Marzo 2019 11:58

Buona domenica a tutti! Sto adpettando le 12,30 x usvire di casa visto che ce il.blocco drlle auto. Per giunta mio padre e caduto niente di terribile ma ha un polso gonfio e non sapouamo se dobbiamo portarlo a,fare una lastra. Ora vediamo.... sono tanto stanca,dei molteplici problemi.... andiamo avanti. Ho appena finito di vedere il prof barbanti su la7

feffe81 Domenica, 24 Marzo 2019 10:41

Buongiorno a tutti, sono rientrata da Bruxelles venerdì sera tardi, è andato tutto bene per fortuna. Penso anche che si stia lavorando bene, per noi cefalalgici.

nico26 Domenica, 24 Marzo 2019 08:12

Buona domenica dla lavoro felice e sapete perche'?Il mio direttore non viene per cui mi sembra di esser in ferie senza rotture di scatole 😊 .Sento la radio che oggi è la giornata del gelato 😊 😊 Ora vado a cercare delle felpe on line pe rmio figlio leggere e a basos prezzo!!!!Una domenica al top per tutte/i noi!!!!

mamma_lara Sabato, 23 Marzo 2019 10:17

Cri, anch'io ero sveglia a quell'ora.
Hai ragione, ma va anche bene che piano piano sto a letto un po' di più.
Il mio problema è che mi sveglio 3 o 4 volte la notte per fare pipì.

Anche quella è una bella scocciatura.

Gabriele va a letto e la fa alla mattina. Io dei due sono quella che ha problemi di prostata 😊😊😊😊
Ridono quando lo dico e in tanti pensano che io sia convinta di questo e mi spiegano per bene che non è per quello perchè la prostata ce l'hanno solo gli uomini. 😊😊😊

Non capiscono la battuta 😊😊😊😊

mamma_lara Sabato, 23 Marzo 2019 10:12

Eva, non so se le ragazze iscritte al forum che vanno dal dottore leggano il tuo messaggio. Ma vai tranquilla che ne ho sentito parlare bene di quello specialista.

mamma_lara Sabato, 23 Marzo 2019 10:09

Paula, oggi hai una faticosa giornata visto che devi stare al lavoro un bel po' di ore.
Speriamo che i dolori stiano buoni.

mamma_lara Sabato, 23 Marzo 2019 10:07

Buongiorno a tutti.

Ho Emma da me da ieri sera.

Rimane qui fino a domani sera 😊

E' una bella gioia

cri69 Sabato, 23 Marzo 2019 08:05

Buongiorno, sembra una splendida giornata. Stamattina che potevo stare a letto, alle 6 ero già sveglia, così mi sono alzata 😊. Tanto avevo mds, che ci stavo a fare a letto? Meglio cominciare con le pulizie. Ieri pomeriggio avrei avuto un pomeriggio pieno ma niente il mdt mi ha voluto a tutti i costi sul divano. Così rimanda e riprogramma... Che due...

Vabbè basta lamenti.. Vi auguro una giornata senza dolore.

Besos

Eva Venerdì, 22 Marzo 2019 21:42

Paula non so che dire quando leggo queste situazioni. Mi auguro che tu domani stia meglio. Anche io lavoro domani. Un ?

Eva Venerdì, 22 Marzo 2019 21:41

Buonasera, scusate se scrivo quando posso. Allora io lunedì sarò a Padova dal Dott. Mampreso, speriamo che mi possa aiutare. Qualcuno di voi è stato dal dottore? Vi ringrazio tutti e vi auguro una buona serata.

paula1 Venerdì, 22 Marzo 2019 20:36

Buona sera a tutti...passo per un saluto...sono molto stanca e oggi l'emicrania è ritornata potente...ho preso il Toradol e sono stata a letto fin quasi alle 20...domani ho la lunga al lavoro... 😊
FEFFE grazie per il tuo impegno per noi...spero che a Brussels vada tutto bene...

mamma_lara Venerdì, 22 Marzo 2019 10:00

Nico, complimenti al tuo bimbo

mamma_lara Venerdì, 22 Marzo 2019 09:57

Margaret, speriamo che la testa non faccia troppo dannare.

Certo che dopo 8 giorni di MDT il morale ne avrà risentito, succede.

Speriamo che si metta buona e che ti lascia in pace per il tempo necessario.

Andare via da casa viene sempre il magone anche a me, ma penso sia normale. Poi mi succede che quando torno mi porto sempre a casa talmente tante cose dentro che sono strafelice di essere andata

mamma_lara Venerdì, 22 Marzo 2019 09:54

Vitalba, io lo farei presente, ma anche solo perchè si mettano d'accordo tra di loro.

Poi metti che una di queste si sia sbagliata, tu dovresti sapere di chi fidarti in futuro.

Io lo farei presente e anche subito

Però consultati con tuo marito

mamma_lara Venerdì, 22 Marzo 2019 09:52

Feffe, anche lo sciopero ci si mette. Certo che le cose facili mai una volta.
Spero che oggi vada tutto bene.

Un enorme abbraccio e grazie sempre per la tua presenza in un evento così importante da parte di tutti noi

mamma_lara Venerdì, 22 Marzo 2019 09:50

Paula, spero che l'osteopata possa aiutarti.

Anch'io faccio fatica a fare camminate perchè mi sembra tempo sprecato e inutile, così faccio scale e vado su e giù una infinita quantità di volte al giorno.

Su mi arrampico cche batto anche Gabriele, a venir giù sembra una bradipa 😊 perchè mi tengo e faccio un gradino alla volta.

Faccio fatica a camminare anche perchè rischio di cadere sempre, sia sull'asfalto e ancor peggio dove non c'è.

Mi ha detto Filippo che vanno bene anche tutte le scale che faccio.

mamma_lara Venerdì, 22 Marzo 2019 09:45

Buongiorno a tutti.

Qui sempre grandi manovre.

Devo anche prepararmi per il mese di aprile e di maggio che ne ho da fare tutti i giorni. Per fortuna 😊

Ora Gabriele sta facendo misure per un altro progettino di sistemazione e io sono la sua sgargina. 😊

Piera Venerdì, 22 Marzo 2019 09:04

Vitalba, non conosco la malattia di cui parli, qui in famiglia abbiamo altri problemi agli occhi, ma quella no!!!! credo che per gli occhi sia importante rivolgersi sempre ad oculisti molto preparati che vedono tanti pazienti e che soprattutto hanno strumentazioni moderne.

nico26 Venerdì, 22 Marzo 2019 08:24

Buongiorno a tutti ultimo giorno di colloquio a scuola e devo dire che è andata bene è certo non è merito mio 😊😊 . Margaret ritorno da Prato domenica non so se passi da Modena Sud Ma sì sì fermati 5 minuti ci diamo una abbracciata

Margaret Venerdì, 22 Marzo 2019 08:03

Buongiorno a tutti..Oggi sono in partenza per Prato per il solito appuntamento col mio corso che mi dà ogni volta tantissimo e quando viene la domenica pomeriggio che devo ripartire ho il magone..Comunque, questo mese 8 giorni infernali con la testa..L'umore ne ha risentito tanto..FEFFE spero vada tutto bene a Brussels, soprattutto la testa..facci sapere e grazie per il tuo impegno

vitalba Giovedì, 21 Marzo 2019 20:45

Grazie a Nico e a Lara ,spero che Piera sappia qualcosa in più sull'uveite.

vi voglio raccontare cosa mi è successo questa mattina.Mio marito ha la policitemia vera ed è in cura in un reparto di ematologia di un grande ospedale piemontese da tanti anni ,fa dei controlli quadrimestrali e poi se necessario fa il salasso.Oggi la dottoressa di turno ha dato uno sguardo agli esami e ha ordinato il salasso.Fortunatamente la dottoressa del trasfusionale ha controllato gli esami e notando l'ematocrito e l'emoglobina nella norma ma sul basso si è rifiutata di fare il salasso dicendo-Se le faccio un salasso lei non torna a casa- non so se telefonare all'ematologa e farglielo presente

feffe81 Giovedì, 21 Marzo 2019 17:24

Ora dicono che partiamo tra un'ora ancora...pare ci sia sciopero in Belgio. Mi è saltata la cena, era alle 19 là 😊 pazienza

feffe81 Giovedì, 21 Marzo 2019 16:03

Ciao a tutti, sono in aeroporto in attesa del volo per Bruxelles, che è in ritardo di un'ora. Sto andando per l'assemblea generale della EMHA, l'associazione europea di cui Alce è membro 😊

paula1 Giovedì, 21 Marzo 2019 15:52

Buon pomeriggio a tutti...qui sole, ma freschino perchè martedì nel comune dopo il nostro ha nevicato... 😊😊

avevo scritto un messaggio poi il pc mi ha dato forfait...non si riusciva a capire se era un problema di Tim o mio...comunque Tim dice che è tutto a posto e io ieri ho portato il router a resettare...ora sembra

funzioni di nuovo...

da 3 giorni ho cominciato le 3 gocce di cannabis che al momento non sembrano fare nulla in tutti i sensi...i dolori continuano, in particolare le braccia di notte...il sonno è sempre strampalato e la stanchezza c'è, anche se sto cercando di limitarmi dell'alimentazione...

l'osteopata è una persona serissima e mi sembra preparato...mi ha detto che non sono messa bene...quindi lo vedrò ancora con i tempi proposti e mi ha detto di stare attenta all'alimentazione (come prevedevo) e di fare delle camminate (che ancora non mi entrano in testa...)...uffi..perchè sono così pigra? 🙄😞

mamma_lara Giovedì, 21 Marzo 2019 14:41

Tutto pronto, mi preparo poi scappo al Gruppo.

mamma_lara Giovedì, 21 Marzo 2019 10:47

Scappo perchè mi devo preparare per il gruppo. Oggi iniziamo gli incontri

mamma_lara Giovedì, 21 Marzo 2019 10:46

Vitalba, il mio osteopata che è anche fisioterapista è quello che lo scorso anno mi ha messo seduta. Per due mesi son dovuta stare in piedi o coricata e guai a piegare la testa in avanti perchè sembrava che la caviglia mi si strappasse.

Ho fatto decine di accertamenti ma mai nessuno che mi abbia toccato gamba e caviglia. La diagnostica dice che non ho niente quindi non ho niente.

Nel frattempo ho ancora un bel male.

Per fortuna mi tratta Gabriele ogni giorno come gli ha insegnato Filippo e vado da lui a farmi trattare una volta al mese. Ho ancora male, ma riesco a stare seduta.

mamma_lara Giovedì, 21 Marzo 2019 10:41

Buongiorno a tutti.

Vitalba, io ne so di maculopatia perchè ce l'ho io, ma di uveite non so niente, mi spiace.

Piera forse ne sa di più.

Ricordo che tantissimi anni fa il mio medico mi mandò dall'oculista per sospetta uveite, ma erano solo gli effetti che mi lasciava nell'occhio la cefalea a grappolo, questo il mio medico ha capito quando ho avuto la diagnosi e si è informato dei postumi che lascia un attacco.

Vai da un bravo specialista.

Io vedo male da un occhio per colpa della macula, ma è messo così da 4 anni e nessuno si è mai accorto che avevo la macula e non è che vado dal primo che capita. Quando si tratta degli occhi vado sempre a visite a pagamento, solo lo scorso anno l'oculista ha perso un po' più di tempo e mi ha visto la macula.

Dille di andare da uno bravissimo, perchè la vista se la perdi non ritorna più.

nico26 Giovedì, 21 Marzo 2019 08:36

Buongiorno a tutti a tutte mentre faccio un po' di sport sul tapis roulant vitalba lo penso che a livello di occhi chi ne sa un sacco e Lara e vedrai che ti darà una risposta. Ti auguro veramente di cuore facendo il cranio sacrale di poetar giovamento alla nostra testolina. Oggi lavoro al pomeriggio perchè dopo ho dei colloqui a scuola con mio figlio. Forza pure e buon inizio di primavera a tutte noi

vitalba Mercoledì, 20 Marzo 2019 19:31

Oggi sono andata dall'osteopata per una seduta. Il ragazzo che mi seguiva prima non fa più sedute private; la signora che mi segue ora mi fa pressioni cranio-sacrali che dovrebbero funzionare per l'emigrania. Chissà.....

Mi sapete dire qualcosa dell'uveite? a mia figlia hanno riscontrato questa infiammazione dell'uvea e sono molto preoccupata

nico26 Mercoledì, 20 Marzo 2019 12:31

Buon pranzo a tutti/e dal lavoro .Simo mi sembra di vedere nicolo anni passati. Abbiamo lavorato tanto sulla sua sensibilità e mi sono fatta aiutare perchè essendo iper sensibile pure io ero troppo coinvolta emotivamente. Iper attivo pure lui miliardi di sport e ora che è alle medie ,sta prendendo coscienza della sua autostima e delle sue paure. Importantissimo non smettete mai il dialogo ,il parlare della giornata, di farvi raccontare l'emozioni belle o brutte che ha passato e vedrai quanto vi sorprenderà!! in positivo!!! Ora lavoro senno son guaiiiii!!!

mamma_lara Mercoledì, 20 Marzo 2019 11:53

Maya, la tensiva è dura da sconfiggere, mi spiace che non ti dia tregua.

mamma_lara Mercoledì, 20 Marzo 2019 11:51

Simona, hai fatto bene, anch'io tenevo impegnato Zeno così. Alle volte gli facevo fare anche cose inutili pur di tenerlo impegnato.

A scuola le insegnanti mi dicevano che non era normale. Gli ho fatto cambiato scuola, la nuova insegnante lo diceva di nascosto, lo sono venuta a sapere dopo un bel po' di anni. Zeno ormai era già grande è lavorava già quando ho incontrato la sua insegnante in centro a Ferrara, era con il marito, ma non mi sono fatta sfuggire l'occasione di dirle ciò che pensavo. Con i modi dovuti ma le ho detto il mio pensiero. Lei ha tentato malamente di dire che pensava di fare del bene a Zeno, ma lo ha fatto troppo malamente tanto che il marito le ha detto di tacere.

Poi alle medie è andato bene, lo facevano lavorare dandogli compiti in classe a non finire e lui era contento.

Alle superiori idem, tanto se prendeva cattivi voti non è che faceva tragedie.

Per fortuna tutto questo lavoro lo ha aiutato perchè non ha mai perso un anno.

Quando andavo ai colloqui al tempo eravamo tutti i genitori seduti nei banchi dei nostri figli e gli insegnanti tutti alla cattedra.

Iniziavano a leggere i voti in ordine alfabetico, Zeno veniva dopo un ragazzo che aveva sempre 9 o 10 in tutte le materia, poi arrivava Zeno e mi sarei seppellita 😞😞 Quando arrivava alla sufficienza era un miracolo. In terza superiore al primo colloquio come sempre hanno letto i voti bellissimi del ragazzo che veniva prima di Zeno, poi è toccato a Zeno e hanno iniziato a leggere ancora 9 - 9 - e ancora 9, quando però hanno letto 10 ho interrotto la Prof. e le ho detto che aveva sbagliato riga, io ero la mamma di Zeno. Tutta la sala ha iniziato a ridere e io con loro. L'insegnante invece mi ha detto che erano proprio i voti di Zeno.

Guarda mo che roba.

Ancora ridiamo in casa quando lo rammentiamo 😊

mamma_lara Mercoledì, 20 Marzo 2019 11:33

Buongiorno a tutti.

Finito.

Abbiamo finito di mettere le reticelle alle finestre. Avevamo davanzali e zanzariere piene di foglie che poi si dovevano togliere ogni giorno. Almeno ora cadono a terra e le spazziamo via.

E' stato un lavoraccio, perchè dovevamo spazzare a terra ogni 3 per 2.

Simona Mercoledì, 20 Marzo 2019 10:36

Lara in effetti Luca è iper attivo rispetto agli altri componenti della famiglia .. ha preso dai nonni maschi che sono entrambi attivi come lui... per esempio l'aspirapolvere la faccio passare a lui... gli piace ed è un lavoro in meno per me... 😊

Simona Mercoledì, 20 Marzo 2019 10:34

Buongiorno a tutti.. si Lara.l invidia è una brutta cosa ..

Maya anche io piena di allergia....il 30 Maggio ho una visita allergologica.. per il momento tampono con uova di coturnice ma non risolvono il problema.. purtroppo 😞

Maya Mercoledì, 20 Marzo 2019 07:47

Ciao.... Periodo difficile la tensiva non mi dà tregua e a sera sono distrutta.... Emy 4 attacchi al mese ma perdo qualche ora di lavoro e via.... Poi da due settimane prendo antistaminico per allergia... 😞 un bacio a tutte e tutti..

mamma_lara Martedì, 19 Marzo 2019 21:58

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Martedì, 19 Marzo 2019 17:34

Simona, penso che in certi casi influisca moltissimo l'invidia. Leggevo tempo fa l'invidioso soffre come se avesse un male che gli provoca dolore.

Mi dico spesso che nessuno può invidiare una persona che non vale nulla, ma serve a poco.

Io non invidio nessuno con cattiveria, è vero però che vorrei essere anch'io una di quelle persone che mangiano senza ingrassare. Ma sono felice per loro che hanno avuto questo regalo dalla vita.

Per tutto il resto invece non invidio nessuno, perchè sono felice di quella che sono, anche se lavoro sempre su me stessa per diventare una persona migliore E tutte voi in questo mi aiutete moltissimo. Certo che nella vita sono stata parecchio cogl.....na e questo mi ha messo nella condizione di prendere a destra e manca delle fregature pazzesche. Ecco, a questo faccio attenzione.

Poi per il resto va tutto bene, fra un po' di tempo raggiunto l'obiettivo ridiventerò invisibile e potrò fare tutto quello che ho trascurato in questi anni. Senza mai abbandonare voi, perchè ormai vi voglio troppo bene, e se vorrete la mia casa sarà sempre la vostra casa ♥

mamma_lara Martedì, 19 Marzo 2019 17:22

Nico, insomma, non ti fai mancare niente 😊

mamma_lara Martedì, 19 Marzo 2019 17:22

Simona, io avevo due rosmarini: Rosmy che aveva quasi 60 anni e George. Di George ne ho avuto due e tutti e due morti per colpa di vermi grandi come il mio dito medio ma più lunghi. Sempre per lo stesso motivo mi è morta Delicata una piantina robustissima che mi aveva regalato Rossa e tutte le altre piantine che avevo. Tutte le radici venivano mangiate da questi vermi.

Ora non tengo più nulla, anche perchè questi vermi non sono gli unici esseri che arrivano dalle piante dei vicini, così sono certa che almeno non mi girano insetti per casa.

Per tenerli lontani do un prodotto sulle mura di cinta che li tenga lontani. E sembra serva. Mi hanno detto che se sentono che la mia zona è non sicura loro sanno che ci devono stare lontani.

Hai ragione, Mattia è un bimbo super e non avere l'angoscia per quando sarà grande, non penso diventi uno sprovveduto se già ora. Certo, forse soffrirà, ma è normale se hai a cuore tutta la società. Ma meglio così che essere un individuo privo di ogni empatia. Vedrai che sarai orgogliosa di lui. Anche Zeno è un iper attivo e penso di esserlo stata anch'io da piccola, quindi ho "sopportato" l'irrequietezza di Zeno senza farmene mai un grande problema, già me ne facevano altri, pensa che alla materna non me lo tenevano tutta la giornata perchè era troppo vivace. E pensare che lui voleva solo lavorare. Questo io che non sono nessuno lo avevo capito e gli davo sempre qualcosa da fare. Se avessi preteso di farlo giocare con i normali giochi lui non avrebbe mai giocato. Così prendevo i giocattoli rotti e glieli davo da riparare.

Poi più grande è passato a riparare le cose di casa.

Fin verso i 13 anni che ha iniziato a fare computer con pezzi presi in discarica.

Per i genitori, lasciali volentieri e non avere fretta o pensieri, non glieli lasci mai. Che si stanchino è normale, chi non si stancherebbe con due bambini in casa, ma sapessi che soddisfazioni danno. Penso non ci sia nulla di più impegnativo di un bambino, ma penso anche che non ci sia niente che dia soddisfazioni come quelle che ti danno i bambini.

Goditi le ore di libertà e goditi un po' Gabriele, anche lui ha bisogno come te di avere un po' di "calma". So che tu non hai bisogno di farti bella perchè già lo sei di tuo, ma fatti ancora più bella. Se pensi che lo dica per farti vedere bella da Gabriele non è così, fatti bella anche per te stessa, questi momenti servono eccome cara, lasciatelo dire da una vecchia bacucca che non è mai stata bella in vita sua ma che arrivata ad un certo punto ha capito che non era bella perchè era bellissima. 😊

Lo so che ora penserai che ho preso qualcosa di forte 😊 Zeno in questi cari mi dice che devo cambiare spacciatore, Enzo mi dice che mi devo ripigliare, Enza invece mi dice che io sono veramente bellissima.

Tutti e tre con queste parole mi fanno capire che io vado bene così ♥

Se ho detto qualcosa che ti abbia ferito ti chiedo scusa ♥

mamma_lara Martedì, 19 Marzo 2019 14:03

Simona, scusami, hai scritto cose alle quali vorrei rispondere, ma Gabriele ha bisogno di me. Lo farò più tardi. ♥

mamma_lara Martedì, 19 Marzo 2019 14:01

Simona, hai ragione. Il problema è che faccio fatica a non pensarci. Devo esercitarmi.

Ho anche un altro grosso problema sul quale devo ragionarci per bene: penso sempre di essere io quella che sbaglia e che non riesce a spiegarsi bene.

Quando avevo i bimbi piccoli mi sono salvata facendo l'invisibile. Forse dovrei tornare a farlo.

Simona Martedì, 19 Marzo 2019 12:51

Lara chi vede sempre il marcio ovunque secondo me è perchè è marcio lui/lei ... mi ricordo il mio ex fidanzato... era super geloso, tante volte mi faceva delle scenate,perche uno mi guardava o magari perchè pensava che io facessi una cosa x farmi guardare da quello l quell altro.... poi mi portava a casa a dormire e lui andava di nascosto in discoteca... e chissà cosa combinava... ho sempre pensato (quando l ho poi mollato) che tutte ste paure sue erano perchè era proprio lui che faceva ste cose alle mie spalle.... avevo sicuramente un bel paio di cornini io... 😊 chi vede marcio vede il suo riflesso allo specchio

nico26 Martedì, 19 Marzo 2019 12:43

E buon pranzo!Auguroni a tutti i nostri papà che vivono dentro di noi 😊.Grazie Piera stupenda!Beh...non è ginocchio ma ogig e colone son dolori per chi mi sta a fianco....puzzette puzzette a non finire 😊😊

Simona Martedì, 19 Marzo 2019 12:41

Lara grazie... Mattia è un bambino super.. io ho già l angoscia per quando crescerà e si dovrà scontrare con la realtà... troppo emotivo e sensibile,soffrirà parecchio... 😞

E Luca è iper attivo ma super simpatico.. dice delle cose buffissime... mi fa proprio ridere tantissimo.... si domani ci prendiamo sto tempo x noi ma sai cosa c è? Che io non mi sento troppo a mio agio a lasciar tutti e 2 i bambini dai miei.. ho sempre paura che si stanchino troppo, quelle poche volte che ho chiamato la baby sitter è andata meglio con la mia coscienza.. mia mamma dice che non è un problema 1 volta averli tutti e due.. ma boh... ecco.. spero di godermi le ore di libertà senza avere il pensiero di tornare subito a casa.. Gabriele dice "facciamo con calma" .. ma io già so che x me non sarà così facile ...

Simona Martedì, 19 Marzo 2019 12:34

Piera... 😊 in effetti non ci avevo pensato che vivo nella regione dei fiori... 😊 ma io sono nell entroterra e magari qui c è più difficoltà... dovete sapere che questo vicini hanno un albero di melograno enorme (lo potevo sempre la parte che poi viene a finire nel mio giardino) ..È enorme e malato povero albero però lo tengono x motivi affettivi... poi hanno l alloro tutto pieno zeppo do bestie (potevo anche quello perché è praticamente nel mio giardino e dive te altissimo e mi ha a toccare la roba stesa.... con tutte ste bestie attaccate ... quest anno hanno potato 1 Pino marittimo che era stupendo (lo amo particolarmente questi alberi)e anche 1 abete ..tagliato di netto... poveri mi è dispiaciuto... poi hanno potato e raso al suolo degli alberi da frutta (il però sicuro e forse anche quello di albicocche).. secondo me erano malati anche quelli.... hanno tante cose a alla fine se non ci stai dietro è un casino... a me mi sono morte un sacco di piante che hanno preso pidocchi e parassiti.. e io sto a curare le mie piante praticamente tutti i giorni... tutto ciò per dire che l ambiente qui non è dei migliori... resistono solo alcuni tipi di piante ... sta cavolo di mimosa dico che non crescerà molto (Si più che altro lo spero...) ..perché l hammp piantata praticamente nel cemento.... ha proprio poca terra... appena posso bi mando la foto così vi rendete conto ...

Eva io ho seguito la chetogenica x 8 mesi,poi sono rimasta incinta e ho smesso e mai più ripreso.... qualcosa ha fatto di buono la cheto devo ammetterlo ma non mi ha cambiato la vita,certo però le crisi di emicrania erano tutte senza vomito e questo era già una gran cosa x me... duravano anche meno.. e avevo tanta energia che mai nella mia vita ho mai avuto.... all inizio ho fatto parecchia fatica poi alla fine non era più uno sforzo fare la dieta ma era diventato uno stile di vita .. il problema è che io peso 48 kg vestita e sono "alta" 158 cm .. se avessi avuto un Po più di ciccia da bruciare era tutto piu semplice .. comunque secondo me vale la pena provare perché se si riesce a migliorare senza assumere farmaci ma seguendo un regime alimentare controllato da medici è una gran bella cosa...

mamma_lara Martedì, 19 Marzo 2019 10:51

Poi è anche vero che ci sono tipi di MDT che non trovano beneficio nella chetogenica. Io sono stata fortunata 😊

mamma_lara Martedì, 19 Marzo 2019 10:50

Piera, sai che qualcuno ha anche dubitato che io avessi la grappolo tutte le notti. Questo è il massimo della piccolezza a cui una persona può arrivare. Così taccio e taccio e taccio. Certo che non mi fa bene, però resisto. Sono preparata a resistere a questi attacchi. Ma è così, chi non riesce a saltare deve tagliare le gambe a chi invece riesce a farlo. Per fortuna sono preparata anche a questo.

mamma_lara Martedì, 19 Marzo 2019 10:45

Piera, certo, se faccio la chetogenica è merito tuo 😄😄😄

Anch'io parlo di questa terapia ovunque tranne che qui.

mamma_lara Martedì, 19 Marzo 2019 10:44

Simona, ho conosciuto solo Mattia dei tuoi due bambini, ma mi ha letteralmente conquistato. Lui seduto sullo sgabello della cucina mentre io armeggiavo non me lo posso dimenticare. E' stato bellissimo quando alla mia domanda: "ma è vero che hai una amica speciale?, ma dimmi". Lui mi ha risposto: "fammi delle domande così io ti rispondo". Fantastico. ♥

Piera Martedì, 19 Marzo 2019 10:42

lara , io invece come dice il dottore sono una chetoentusiasta!!! e perciò' scrivo..... 😄😄 Simona non ci conterei molto sul fatto che la mimosa non cresca!!! sei o nei sei nella terra dei fiori per eccellenza 😄😄

mamma_lara Martedì, 19 Marzo 2019 10:40

Simona, ma che bella cosa, avere un pezzo di tempo nella giornata per voi è una bellissima cosa. Se fossi vicina a te ti terrei anch'io i bambini un giorno a settimana. Una giovane coppia ha bisogno di questi tempi da dedicarsi. Brava brava.

Per la mimosa falla mettere il più lontana possibile, per l'odore penso serva a poco, ma per le foglie che perderà quello sì. Io sono qui che spacco il mio cortile in continuazione.

mamma_lara Martedì, 19 Marzo 2019 10:37

Buongiorno a tutti.

Piera, che bello il tuo scritto per la festa del papà. Me lo copio.

Bellissimo anche il tuo scritto sulla chetogenica per Eva.

Io faccio attenzione a scrivere certe cose qui. Da un po' di tempo mi sento meno libera di dire le cose. Per aver scritto che la chetogenica mi ha dato una vita che non ho mai avuto mi hanno accusata di fare pubblicità per soldi.

Ti ringrazio veramente, perchè a me la chetogenica mi ha dato una vita che non ho mai avuto.

Poi ho fatto le mie riflessioni che tengo per me

Simona Martedì, 19 Marzo 2019 10:24

Buongiorno a tutti voi... Grazie Monica x le dritte sugli alberi.... Poi magari ti mando una foto in privato della situazione.... 3 Mt non ci sono di certo ma non credo che diventerà molto grande perché non ha molto spazio lì.... X ora devo dire la verità non ho sentito odori....

Qui oggi è una splendida giornata ma io sono un po' nera... Vabbè.... Domani ho una giornata relax, pomeriggio x la prima volta lasciamo i 2 bambini ai miei e andiamo al cinema e a cena soli.....

Piera Martedì, 19 Marzo 2019 10:16

AUGURI A TUTTI I PAPA' , ovunque siano:

- Simba: Conoscevi mio padre?
- Babbuino: Errore io conosco tuo padre.
- Simba: Beh mi spiace ma lui è morto.

- Babbuino: No lui è vivo invece e se vuoi ti porto da lui.
 - Simba: Ma quello non è mio padre sono io riflesso nel lago.
 - Babbuino: Guarda meglio, vedi lui vive in te.
- (dal film re leone)

Piera Martedì, 19 Marzo 2019 09:12

Eva anch'io seguo la chetogenica con il dott. Di Lorenzo, che non ringrazierò mai abbastanza per essere il medico che è!!!! ho cominciato nel 2014 ed ero cronica, mdt più o meno forti tutti i giorni, con una quantità di antidolorifici assunti, impressionante!!! Dal mdt non sono guarita, ma dalla cronicità sì e ora avere i miei soliti attacchi mensili mi pare un sogno.....mi sento di dirti di non basarti però sugli altri....perché come per le cure tradizionali non è che rispondiamo tutti allo stesso modo, perciò se la tua amica non ha avuto i risultati sperati, non è detto che capiti lo stesso anche a te. 😊 la cheto è stata la mia salvezza e non mi è mai pesato seguirla, è vero che mi mancano certi alimenti, in particolare la frutta, ma è diventata per me il mio stile di vita e anche quando la sospendo seguo sempre una dieta dai bassissimi indici glicemici, che mi aiuta a prolungare gli effetti benefici della cheto stessa. All'inizio mi ha aiutato molto usare l'integratore specifico, che tra l'altro uso sempre anche adesso, per te che vivi fuori potrebbe essere l'ancora di salvezza, io credo che sia molto facile da seguire, gli alimenti permessi sono pochi e credo non avrai nessun difficoltà in qualunque posto tu sia

mamma_lara Lunedì, 18 Marzo 2019 22:24

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Lunedì, 18 Marzo 2019 22:23

Nico, un sogno trovare una fisioterapista brava a quel prezzo.

mamma_lara Lunedì, 18 Marzo 2019 22:20

Paula, se l'osteopata è in gamba fidati che riuscirà a farti stare meglio.
Anch'io faccio fatica a bere l'acqua. Ora mi faccio il tè molto molto lungo e la bevo meglio.
Mi aiuta considerare il bere acqua come se fosse una medicina che mi fa bene

mamma_lara Lunedì, 18 Marzo 2019 22:11

Monica, io con la chetogenica ho i risultati che sai. Devono venire con i Carabinieri per farmela smettere.
Per l'energia sono d'accordo con te, io non avevo questa energia neppure quando avevo la metà degli anni. Mi trattengono solo i dolori sparsi ovunque.

mamma_lara Lunedì, 18 Marzo 2019 22:03

Eva, condivido l'opinione che hai sul Dottor Di Lorenzo.
Spero che il botulino possa aiutarti.

mamma_lara Lunedì, 18 Marzo 2019 21:59

Cri, mamma mia che lotta. Quando scendi la prossima volta fallo in incognito. 😊😊

mamma_lara Lunedì, 18 Marzo 2019 21:49

Piera, dai, che bello, che bravi sono questi medici, fanno tornare le persone ad avere la vita che hanno sempre avuto. Meritano tutto il meglio del mondo. ♥

mamma_lara Lunedì, 18 Marzo 2019 21:45

Rieccomi,
Abbiamo finito l'altra finestra e domani facciamo le ultime due.
Gabriele mi ha anche spostato i ganci per stendere i panni. Così non li ho più attaccati tutti attaccati alle inferriate e domani mi sposta l'ultimo

paula1 Lunedì, 18 Marzo 2019 20:28

Buona sera a tutti...qui oggi ha fatto un po' di pioggia...ma non basta...c'è già molto secco...io sono stanchissima, perché nonostante il lavoro sono anche uscita...altrimenti non si può reggere una vita così....la crisi di emicrania mi è costata 150 gc di Toradol in 3 giorni, ma ora mi sembra di esserne fuori....
giovedì dall'osteopata è andata bene, perché è una persona molto seria e mi ha detto alcune cose...comunque non sono messa bene fisicamente...per ora vedrò ancora di andare da lui per 4/5

volte, poi mi ha detto di camminare e di stare attenta al cibo, perchè ho il fegato appesantito e non dreno i liquidi.....dovrei bere più acqua, ma non riesco molto.....
venerdì ho fatto 13 ore e sabato mattina dopo il lavoro sono andata a ritirare la Cannabis....
ieri pomeriggio siamo andati alla festa per il St.Patrick Day e c'erano gli incontri di boxe tra italiani e irlandesi...tutti giovanissimi, ma è stato molto interessante.....in uno degli incontri ho visto dal vero il famoso "gettare la spugna"....(che infatti deriva proprio dal pugilato)...
domani sono di riposo e stasera parto con questa "terapia"...così se non sto bene non devo rendere conto a nessuno 😊

Monica Lunedì, 18 Marzo 2019 19:35

Non sono mai stata al Sant'Andrea. Sono stata all' Umberto I ma non mi so non trovata bene. Ero solo un numero. Poi a Tor Vergata, ma non c'è più il centro cefalee. Anche lì comunque solo un numero. Poi sono approdata all'ini, inizialmente con il Dr Rossi e poi con Di Lorenzo. Entrambi fantastici, ti ascoltano, ti rispondono e sono sempre disponibili.
Perché vuoi andare al Sant'Andrea?

Eva Lunedì, 18 Marzo 2019 16:40

Monica comunque hai ottenuto dei buoni risultati. Per il vaccino non ho chiesto ma mi diceva sempre la mia amica (quella che ha fatto la chetogenica) che lei l'ha chiesta a Roma, ma gli hanno risposto che la stanno dando solo a quelli che hanno un numero molto elevato (quasi tutto il mese) di attacchi mensili. Io ci sto andando vicino... Ascolta tu che sei della zona sei mai stata al S Andrea?

Monica Lunedì, 18 Marzo 2019 16:25

Il botulino non l'ho provato, non saprei dirti. E invece hai provato a chiedere per il vaccino?

Monica Lunedì, 18 Marzo 2019 16:24

Eva, nemmeno io ho avuto risultati così eclatanti, da 12/15 giorni al di mdt, sono arrivata a 5/12. Ma mi sento proprio meglio per tutto il resto. Dormo meglio e se la notte mi sveglio, mi riaddormento nel giro di poco (Quando non sto in chetosi sto sveglia ore). La mattina sono piena di energia, il ciclo si è regolarizzato e ho l'umore alto. Per questi motivi continuo con la dieta.
Mi rendo conto però che per seguire questo regime, la motivazione deve essere forte altrimenti non ce la si fa

Eva Lunedì, 18 Marzo 2019 14:42

Ciao Monica, conosco il Dott. Di Lorenzo e mi sta seguendo lui. Dopo un anno di tentativi con profilassi mi ha proposto la chetogenica. Premesso che il dottore è una persona straordinaria nonché un ottimo neurologo, non sono convintissima di intraprendere questo percorso. In primis io psicologicamente non ce la faccio (ho anche altri disturbi a livello psichiatrico), inoltre una mia carissima amica (su mia indicazione) è andata dal Dottore e ha seguito la chetogenica. I primi tempi ha avuto una riduzione degli attacchi, dopo sei mesi stava come prima. Per questo ordine di motivi sono titubante sulla dieta. Inoltre non sono a casa ma momentaneamente lavoro fuori e mi è difficilissimo seguire un regime alimentare di questo tipo (non riesco neanche a seguire un regime normale). Ora vorrei valutare anche la terapia con il botulino che magari sarebbe più facile per me da intraprendere. Comunque il Dottor Di Lorenzo è veramente un'ottima persona.

Monica Lunedì, 18 Marzo 2019 13:35

Comunque pure io mi sveglio presto e sono iperattiva. Questo sempre grazie alla chetogenica che mi regala tanta energia. Anche stamattina ero sveglia già dalle 6 e adesso che c'è la luce, non riesco a rimanere a letto e mi alzo

Monica Lunedì, 18 Marzo 2019 13:32

Cri i pranzi napoletani sono così. Rassegnati 😊

Monica Lunedì, 18 Marzo 2019 13:30

Simona l'odore della mimosa si sente anche a distanza. Io l'altro giorno lo sentivo e gli alberi li ho a circa 20/30 metri. Ma a me piace quindi ho respirato questo profumo.
Comunque gli alberi di alto fusto devono stare ad almeno 3 metri dal confine e non devono creare problemi ai vicini. Secondo me è meglio se glielo dico adesso che l'albero è piccolo. Poi anche io ti suggerisco di dire che sei allergica

Monica Lunedì, 18 Marzo 2019 13:26

lo seguo la chetogenica e non è così difficile come sembra. Bisogna solo imparare a mangiare diversamente. Ieri ho fatto i ravioli di pesce con una farina che ha pochi carboidrati e non si notava la differenza. È questione di abitudine, superato lo scoglio iniziale poi viene naturale mangiare senza carbo. Almeno per me è così che ormai seguo questo regime dal 2015. Mi capita di sgarrare, ma poi torno in riga tranquillamente

nico26 Lunedì, 18 Marzo 2019 13:23

Buon lunedì a tutte/i dal lavoro appena arrivata. ho iniziato a fare i colloqui a scuola x Nico per non arrivare ad aprile a fare il colloquio generale che è un marasma !!! Poi ho trovato una fisioterapista brava ancora "pulita" nel senso che non è entrata nel ciclone dei soldi..che x massaggio+ allungamento per circa 1 ora mi prende da lei € 20 .Bravissima.Cris che bello Napoli .Ho sempre detto che se dovevo scegliere un'altra città oltre a Modena avrei scelto Napoli.L'adoro!!!

Monica Lunedì, 18 Marzo 2019 13:22

Buongiorno a tutti.

Eva io vado all'ini di Grottaferrata dal doc Di Lorenzo che ti consiglio vivamente. Non solo è un neurologo, è anche emicranico e molto umano

Eva Lunedì, 18 Marzo 2019 10:44

Buongiorno a tutti, ieri sera di nuovo emicrania. Ho preso voltaren perché come ho già detto non tollero i triptani ma l'emicrania sta ricominciando a farsi sentire. Da lunedì scorso questo è il quarto attacco. Non me posso più. Intanto vorrei chiedere a qualcuno di voi chi è stato al S. Andrea di Roma e con quale medico.

cri69 Lunedì, 18 Marzo 2019 10:18

Buongiorno gente stamattina a Napoli è una bella mattinata, peccato che tra un po' si parte. Ieri visita sul Vesuvio, una vista mozzafiato, nonostante la foschia. Ringrazio immensamente la mia testa che mi ha permesso di godermi la giornata. Non sopporta solo il viaggio ma quello sa' da fa '. Quello che non riesco a sopportare ed anche ieri l'ho fatto presente è sedermi a tavola alle 14,30 ed alzarmi alle 21,30.. Non ce la faccio, è più forte di me, insieme alla transumanza dai parenti... Vabbè.. Vedremo alla prossima discesa... Finisco di fare la valigia. Besos

Piera Lunedì, 18 Marzo 2019 09:19

lara per fortuna non sarà così per sempre!!!! 😊 solo per la convalescenza

mamma_lara Lunedì, 18 Marzo 2019 09:15

Fra un po' vado da Filippo

mamma_lara Lunedì, 18 Marzo 2019 09:14

Buongiorno a tutti.

Mamma mia Piera, certo che per Irene non sarà facile. Dovrà fare attenzione sempre a non andare oltre a ciò che potrebbe nuocerle.

Mi spiace, perché è giovane e ha ancora la vita davanti.

Piera Lunedì, 18 Marzo 2019 08:39

Lara Irene sta benino, ogni giorno che passa si sente meglio, ma come dice il suo medico, ricorda che sei come il filo della ragnatela, basta un niente e si rompe.....

mamma_lara Domenica, 17 Marzo 2019 22:45

Ora doccia poi a nanna.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Domenica, 17 Marzo 2019 22:44

Piera, come sta Irene. Spero si stia riprendendo. ♥

mamma_lara Domenica, 17 Marzo 2019 22:44

Francesca, mi stanco sì cara. Chiedimi di stirare e vedrai come mi sento subito stanca 😊😊😊

Forza cara.

mamma_lara Domenica, 17 Marzo 2019 22:37

Vitalba, i biraghini li mangerei volentieri, ma faccio prima a mangiarmi un bel pezzo di parmigiano. Ora gli alimenti hanno quasi tutti un cattivo sapore tranne il parmigiano e le proteine al latte della Ketoneural – Protein Blend. Queste ultime, le devo tenere chiuse a chiave altrimenti faccio fatica a resistere.

mamma_lara Domenica, 17 Marzo 2019 22:29

Simona, hai fatto bene a parlarne a Gabriele, spero che stia dalla tua parte. Quando sentirai puzza che ti da fastidio attacca l'idrante e dagli una bellissima lavata. Capiranno che la mimosa ti da fastidio.

Sicuramente Gabriele e Mattia si saranno divertiti allo stadio, oggi il Genoa ha vinto 😊

Ma vuoi scherzare, allora non hai conosciuto una che rompe o c..... su tutto.

Sai che a me una persona parente (molto parente) di Gabriele quando mi è venuta a trovare la prima cosa che mi ha detto è stata "tu che non sei mai a casa, potevi tornare e trovarlo morto". Quella è una rompi c.....

Ha un bel da dire Gabriele che non me la devo prendere, ma quando lo ha ripetuto in ospedale di fronte a tutti le ho detto che poteva succedere a lei di trovare il marito morto quando va alla coop a fare la spesa. E sai cosa ha detto? MAGARI?

Poi ha detto anche che se non fossi stata in ospedale la mattina che operavano Gabriele mi avrebbe uccisa con il suo fucile. E tutto questo detto davanti a circa 10 parenti suoi e di Gabriele e nessuno ha detto niente.

Ecco, questa è una bella rompi c..... insieme a tutti i presenti. 🤔

mamma_lara Domenica, 17 Marzo 2019 22:03

Nico, ecco, avevi l'occasione di riposare un po' e hai chiesto venisse a pranzo da te. 😊

Va la che anche tu studi e studi ma i risultati faticano ad arrivare 😊 😊

mamma_lara Domenica, 17 Marzo 2019 21:58

Margaret, Margaret, sentire che hai passato una notte dormendo discretamente mi fa pensare a quanto abbiamo bisogno di dormire discretamente.

Spero che anche la notte che verrà tu la possa dormire ancora meglio di quella di ieri

mamma_lara Domenica, 17 Marzo 2019 21:47

Eccomi.

Ragazze, non ditemi che sono instancabile perchè non è vero.

Mi stanco anch'io eccome.

Ma ora faccio tutto con calma e la cosa che stanca meno è che non sono obbligata a fare quello che faccio, tanto o poco che sia.

Ho lavorato nella mia vita quando avevo i bimbi piccoli, li si che da fare ne avevo. e non è che potevo dire questo non lo faccio. I bimbi sono impegnativi più di un lavoro a tempo pieno. Sinceramente quando ero al lavoro mi riposavo.

Quindi ora mi sto divertendo a fare ciò che faccio. Poi sono in compagnia con Gabriele che ridiamo e litighiamo tutto il tempo 😊

E domani ci divertiremo ancora perchè le finestre non sono finite.

Poi la soddisfazione di vedere sistemato tutto per bene Ci fa stare benissimo.

Sicuramente voi fate molte cose e anche molto più faticose di quelle che ho fatto io oggi o gli altri giorni. Poi non mi dite di riposare, non riesco a stare davanti alla tv. Non la sopporto. Prima leggevo molto, ma ora con la macula devo leggere con un occhio solo e mi causa MDT, quindi faccio come posso.

francesca63 Domenica, 17 Marzo 2019 19:36

Salve a tutti.

Oggi giornata altalenante in tutti i sensi....a studiare la classificazione delle cefalee a momenti mi scoppia un attacco. ..eh no...ti conoscoalla fine ho parlato alla mia testa. ...

Vi posso assicurare che la classificazione dagli anni 60 e evoluta comprendendo ora pagine intere di tipi di cefalea....

Eh scusate vi sto tediando...
LARA si sei instancabile. ..

EVA come stai oggi. ?

SIMONA non mi stupisce tu sia arrivata di buon mattino al supermercato
...mi consolo! !!!!

E moto a tutti che io aiuto i titolari delle attività ad alzare le saracinesche....a parte gli scherzi ...arrivo come minimo mezz'ora prima dell apertura indicata....

Buonanotte a tutti.

vitalba Domenica, 17 Marzo 2019 18:49

LARA sei veramente instancabile ,io invece è un periodo che mi sento snervata ,è la vecchiaia che avanza...Per quanto riguarda il parmigiano pensa che la mia neurologa mi dice di portarmi nella borsa dei biraghini e poi di mangiarne uno ogni due ore.

mamma_lara Domenica, 17 Marzo 2019 15:55

Paula, ti sto pensando. Con tutto il tempo che abbiamo in settimana Gabriele gli sono venute le smanie di fare tutto oggi.

Scappo che mi chiama 😊

mamma_lara Domenica, 17 Marzo 2019 12:38

Buongiorno a tutti.

Questa mattina presto ho cucito due pezzi di zanzariera, stiamo mettendo a tutte le finestre del piano terra delle protezioni alle finestre altrimenti zanariere e davanzali si riempiono di plucchi che rilasciano gli alberi delle mura che circondano la città.

Sembra incredibile ma come succede con le foglie anche questi piumini finiscono tutti nei miei cortiletti. Penso sia perché da noi il vento non arriva quindi si posano qui.

Oggi pomeriggio grandi lavori, ma quello che dovevo cucire è già fatto.

Faccio la pappona poi torno

Simona Domenica, 17 Marzo 2019 09:03

Buona domenica a tutti.. qui oggi meglio....sono davanti alla porta della Coop in attesa che apra... mi sento un Po una pensionata ad essere già qui di domenica mattina,ma avevo urgenza di alcune cosine e poi devo tornare a casa subito che Gabriele e Mattia vanno a vedere il Genoa che gioca con Juventus ma alle 12.30... quindi sono già operativa da 2 ore....

Mimosa, glicine, maglia, lavanda e tutti i fiori profumati a me danno dei grossi problemi, come tutti i profumi, forse ne tollero due o tre ma proprio pochini.... però x esempio la musica a tutto volume non mi da mai fastidio, neanche in macchina, se è musica di mio gusto... così... tanto x dire che non rompo i c..... su tutto 😊

Margaret.. grazie del suggerimento.... se sarà il caso mentirò come dici tu.... x ora spero sia una mimosa inodore e che cmq muoia presto... 😊😊 la mimosa eh.... Non il vicino.... 😊

Anche qui giornata uggiosa... amen... rimando le lavatrici a domani..

Spero stiate bene tutti.. buona domenica

nico26 Domenica, 17 Marzo 2019 08:24

Buongiorno a tutte noi e buona passeggiata Margaret. Io ci andrò dopo. Oggi dovevamo andare fuori a pranzo da amici che abita in un appartamento ma però visto la bella giornata gli ho telefonato gli ho detto non ti offendere ma mangiamo da noi che metto fuori gli ombrelloni e si sta bene. 😊. Ho iniziato la cura con gli integratori che mi ha dato l'ortopedico per il mio ginocchio a base di acido ialuronico e sostanze naturali. Vedremo come va. Eva di che parte sei dell'Italia? come ti capisco quando l'emigrania picchia forte forte va a lavorare sul nostro stato d'animo e tante volte ci pugnala. Non mollare però qui sei in una grande famiglia e credimi mettiamo dentro i nostri dolori le nostre sofferenze anche le nostre gioie ma mai e poi mai in questi anni ho sentito il giudizio, sentito il puntare il dito. Vieni consigliata aiutata ma sei sempre libera di decidere tu. Io sono della provincia di Modena e soffro di emigrania

muscolo tensiva E talvolta con aurea. soffro anche di quella bella parolina che si chiama fibromialgia che mi sposta i dolori quando gli pare dove ti pare. Avanti pure 😊

Margaret Domenica, 17 Marzo 2019 07:37

Buona domenica a tutti. Come state? Qui nuvolo e domani prevista neve/pioggia. Giornate un pò uggiose, insomma. La mia testa per ora è libera e ho dormito discretamente. Ora esco con i cani anche se Frodo è proprio acciaccato dall'età e l'altra invece è un trattore, chi la ferma..Nel frattempo..buon risveglio e seriamo in una giornata almeno all'insegna della calma

mamma_lara Sabato, 16 Marzo 2019 21:44

Francesca, ti credo che lo stress ne fa di ogni. Porta pazienza va vedrai che farai un ottimo lavoro. lo vado a cercare 😊

E non preoccuparti, sapessi quante belle cose trovo mentre cerco 😊

mamma_lara Sabato, 16 Marzo 2019 21:37

Eva, ecco fatto.
Ti ho cambiato il nome.
Ora sei Eva

mamma_lara Sabato, 16 Marzo 2019 21:34

Eva, vado a cambiarti il nome. Metto Eva. Scritto così.

mamma_lara Sabato, 16 Marzo 2019 21:33

Margaret, assomigli molto a mia figlia, lei ama i viaggi come i tuoi e si adatta a tutto. Sono certissima che starai bene al fresco e la Scozia è meravigliosa. Anch'io non sopporto il mare d'estate, troppa luce.

Spero proprio che la nuova dieta possa aiutarti. Ma quanti tentativi, si fanno, nella vita per cercare di stare meglio, ne ho fatti anch'io e talmente tanti che ho perso il conto. Meno male che la chetogenica a me fa bene. Ho talmente paura che se vedo alimenti che non posso mangiare mi viene l'orticaria. Però devo smettere con il parmigiano, ne sono dipendente.

Il mal di denti non ci voleva dentista è un nemico per te e per noi.
Mi spiace carissima.

BReeves Sabato, 16 Marzo 2019 21:15

Mamma Lara va benissimo il nome Eva e grazie per le tue parole. Ringrazio anche Margaret per la sua risposta. Scusate ma devo abituarvi a scrivere nel forum.

francesca63 Sabato, 16 Marzo 2019 21:15

LARA eh si lo stress è notevole. ...e anche sulla testa ne fa di ogni!!!!
Grazie carissima. ...

Margaret Sabato, 16 Marzo 2019 21:08

p.s SIMONA e dire che sei tremendamente allergica alla mimosa e che ti causa crisi d'asma? E' una terribile bugia ma in questo caso molto giustificata

Margaret Sabato, 16 Marzo 2019 21:07

la cannabis terapeutica è un valido sollievo, non sempre, ma aiuta e sostiene quando il dolore è all'inizio o quando arriva la nausea violenta. I costi sono pesanti se si usa con frequenza. Detto questo, ho letto che ognuno ha le sue magagne e pensieri per i famigliari che non stanno bene. Per questo penso che poter mettere in questo forum un pò dei propri "sassi" alleggerisce sul serio, perchè chi questi sassi li raccoglie e li getta lontano. Un abbraccio e forza a tutti.

mamma_lara Sabato, 16 Marzo 2019 21:06

Francesca, hai tanti attacchi ma sei anche sotto stress forte in questo periodo, un po' penso influisca.

Gabriele ha detto che il pane era buonissimo.

Margaret Sabato, 16 Marzo 2019 21:03

Riguardo la disperazione che nasce con i nostri attacchi violenti, la capisco benissimo. Ma possiamo provare a non soccombere. Dare consigli è sempre rischioso, ma valutare magari chi ti possa aiutare al meglio nel posto in cui ti trovi. Io ho avuto solo beneficio con la profilassi a base di topiramato, ma poi l'ho smesso perchè dopo due anni gli effetti non erano più così apprezzabili. La dieta chetogenica mi ha aiutata molto i primi 4/5 mesi poi non più così tanto ma comunque sempre meglio rispetto a prima. Quando come in questi giorni il dolore non mi dà tregua, mi sento anche io di morire e di non sopravvivere oltre, poi arriva il malumore. Sono contenta di poter condividere con voi perchè è fondamentale non sentirsi soli nel proprio stare male e trovare anche chi ti sospinge verso un automiglioramento.

mamma_lara Sabato, 16 Marzo 2019 20:58

Cris, io sono fortunata perchè non sento più gli odori, però anche se non sento gli odori quelli che mi hanno sempre dato fastidio un po' di malessere mi viene nonostante la mia anosmia. Sai che anche a me la lavanda era causa di un attacco.

Margaret Sabato, 16 Marzo 2019 20:56

Buonasera a tutte. Benvenuta EVA..

periodo faticoso. Ho parecchie tribolazioni con la nuova capa al lavoro, non solo io, ma ugualmente è molto dura. Poi sto aspettando il dentista perchè ho una carie assurda e un dolore pazzesco, questo mercoledì mi sottoporrò al martirio. Ovviamente l'emicrania ieri e questa notte ha fatto festa tanto che dopo alcune ore tenuta sotto controllo con la cannabis t, ho dovuto cedere al trip-Ho cambiato leggermente la dieta, una nuova nutrizionista che ho conosciuto per caso, mi ha fatto la chetogenica con adattamento alla mediterranea. Perchè comunque la chetogenica pura e classica non mi aiutava più da qualche mese. Il fine settimana prossima sono di nuovo a Prato per il mio corso e aspetto quel momento con tanta trepidazione. Sono ogni volta dei giorni di recupero e riflessione che mi rigenerano ma mi allontanano anche da tante cose quando ritorno. Per le vacanze estive finalmente NON vado al mare. La calura era diventata un trigger e la spiaggia popolata ormai da troppi cafoni ovunque. E così, in modo spartano da un ostello all'altro, andiamo a fare un giro di 15 giorni in Scozia, al fresco spero. Bando alle ciance su di me

mamma_lara Sabato, 16 Marzo 2019 20:49

Breeves, se mi dai il permesso ti metto il nome di Eva come nome utente, così è più facile da scrivere per le imbramate come me.

il tuo messaggio mi fa pensare ai messaggi miei delle prime volte che scrivevo qui. Ma anche altre amiche arrivano che stanno malissimo, Sono convinta che se hai pazienza un pochino meglio starai. Il botulino ha aiutato alcune persone che conosco, poi si sa che ognuno di noi ha il suo MDT che non è mai uguale a quello di altri, bisogna avere pazienza. So che tu di pazienza ne hai già avuta tanta, ma non devi mollare la forza e la speranza di farcela. Quelle sono fondamentali. Continua a scrivere e a leggere. Ti devi dare tempo anche se penso che il tuo tempo sia pieno di sofferenza. ♥

BReeves Sabato, 16 Marzo 2019 19:48

Buonasera a tutti mi scuso per il mio nickname, mi potete chiamare Eva e sono una donna. Leggendo le vostre storie mi rendo conto della vostra sofferenza. Io soffro di emicrania dal 2009 ma negli ultimi 4 anni ho avuto un netto peggioramento, probabilmente dovuto anche alla premenopausa. Purtroppo oppo vivo lontano da casa da ottobre e quindi non riesco neanche a gestire le visite presso le strutture dove ero in cura. Due settimane fa il neurologo mi ha detto che le terapie di profilassi che le ho provate tutte (in questo momento prendo betabloccanti i Piu almitripina). Mi ha proposto di fare la chetogenica. Ma nella mia attuale situazione anche psicologica non me la sento. Sarei propensa al botulino ma dovrei cambiare neurologo. Che esperienze avete avuto con questa terapia? Io non sto vivendo più non riesco a gestire l'emicrania. Inoltre con i triptani mi trovo Malissimo perché ho effetti collaterali tremendi. I fans non fanno più effetto. Sono disperata ?

francesca63 Sabato, 16 Marzo 2019 18:11

BReeves benvenuta....mi spiace molto per la tua sofferenza. ...un po alla volta si dissolvera. Qui ci sosteniamo e tifiamo reciprocamente....

francesca63 Sabato, 16 Marzo 2019 18:04

Salve a tutti

Stamane la testa scoppia va. ..troppi episodi...

SIMONA come non capirti

..a me viene l'incubo in corriera...quando si siede accanto a me qualche signora con un profumo....ecco a volte devo cambiare posto...e mi prendo delle occhiate. ...poi mi si scatena il vomito....e quindi capirete.....

Tenta magari in futuro uno scambio....magari sono comprensivi. Tutto è possibile....

Delizioso invece il profumo del pane...altro che Chanel n.5....

Buona serata a tutti.

Piera Sabato, 16 Marzo 2019 15:15

Simona, anche a me non piace l'odore della mimosa, ma in verità nessun profumo mi dà così fastidio da provocarmi il mdm.....anzi per dirla tutta certi odori mi piacciono molto, specie quello che non piace a

Cri 😊

😊, però Simona aspetta a "fasciarti la "testa" perché le piante che crescono "in natura" non hanno lo stesso odore del mazzetto singolo, magari la fioritura può essere sopportabile!!! 😊😊

cri69 Sabato, 16 Marzo 2019 14:29

Simona tutta la mia comprensione, sarebbe un grosso problema anche x me. Pensa che quando vado in una famiglia nuova x le pulizie devo chiedere che non prendano detersivi alla lavanda x lo stesso motivo. Io mai in Francia a vedere le coltivazioni... Maiiii

nico26 Sabato, 16 Marzo 2019 13:53

Buon pomeriggio a tutte noi e benvenuta a Breve.....aiuto non ricordo...

Sono fuori in giardino e assorbono il primo sole e si sta da Dio.Forza my family.Un abbraccio

Simona Sabato, 16 Marzo 2019 13:14

Lara grazie... in realtà ho fatto ragionare Gabriele e ora pare abbia capito.. ha detto che quando sentirò puzza e ne sarò infastidita diremo ai vicini se possono far qualcosa... io spero solo che la mimosa muoia da sola senza dover far discorsi perché la gente diciamo così "normale" non capisce.. Non capirà mai... grazie della solidarietà. so che qui sono capita.. gli odori forti infastidiscono tutti noi

mamma_lara Sabato, 16 Marzo 2019 11:58

Simona, non è assolutamente una cazz..... Qui tutte e tutti ti si capisce, ci mancherebbe.

Mi spiace tantissimo.

So che per piantare un albero se poi diventa di grandi dimensioni si dovrebbero rispettare delle distanze.

Prova ad andare ad informarti. Io sono riuscita a far tagliare degli alberi di alto fusto che distavano 50 centimetri dal muro della mia cucina, ho tribolato un bel po', ma alla fine ci sono riuscita. Ho allagato casa per colpa loro.

Però immagino che a te poco conta se anche lo spostano di tre metri. Quindi cara sei compresa in ogni caso. Fai quello che puoi 😊.

Che tu non sia compresa dalla famiglia non ti aiuta. Questo mi spiace proprio tanto.

Simona Sabato, 16 Marzo 2019 11:35

Breeves (Non so se ho scritto bene) io sono Simona 44 anni di cui 25 di emicrania... oggi purtroppo non sono in grado di dire qualcosa di sensato che ti può essere di aiuto ma sappi che non sei da sola.. forza sempre

Simona Sabato, 16 Marzo 2019 11:29

Buongiorno a tutti voi... oggi sveglia con trip e mdm.. va meglio ora e non posso di certo lamentarmi perché erano 10 gg che stavo bene.. un solo mdm ma non ho avuto bisogno di trip..

Sono molto avvilita oggi è preoccupata perché (Spero nessuno pensi sia una cazz... perché per me è un vero e proprio problema è non so come affrontarlo), i miei vicini hanno piantato un albero di mimosa adiacente al mio muretto..praticamente ce l'ho nel mio giardino.. ora è piccolo ma potrebbe diventare un albero grandissimo e io soffro la puzza della mimosa che x me è tutto altro che piacevole già l'odore che ha ma poi è proprio un trigger x me....stamattina cercavo un po' di conforto da Gabriele che ha minimizzato e detto solo di dirlo ai vicini.. ma non è così semplice x me parlare e chiedere una cosa del

genere. Ieri ho provato a cercare soluzioni alternative anche cattive lo ammetto... ma è tutto complicato e..... insomma.x.me è un grosso problema e vorrei in aiuto in casa ma niente e mi sento veramente triste... scusate sfogo

mamma_lara Sabato, 16 Marzo 2019 09:45

Mi sto preparando per un futuro. Comprerò casa vicina a mia sorella e faremo dolci, pasta e pane. Faremo soldi a palate e diventerò benestante. 😊😊😊😊

Così non riceverò più messaggi che mi dicono che sono una contadina analfabeta. Mi diranno che sono una pasticciera analfabeta 😊😊😊😊😊

Ma forse non riceverò più messaggi visto che non scriverò più nel forum perchè mi ritirerò a vita privata. Nella mia pagina che aprirò solo a pochissime persone metterò solo torte, panettoni, cappellacci, cappelletti e pane. Anche questo è nel progetto dei miei prossimi 50 anni 😊😊😊

cri69 Sabato, 16 Marzo 2019 09:38

LARA sarà fatto, ad uno ad uno sarebbe un bel problema 😊😊

mamma_lara Sabato, 16 Marzo 2019 09:37

Vado ad impastare. 😊

mamma_lara Sabato, 16 Marzo 2019 09:35

Piera, Il messaggio del pane me lo stampo perchè merita e lo stamperò tutto, anche quando parli di Vittoria.

L'ho letto e già dalle prime righe mi stavo commuovendo, poi quando sono arrivata al momento che parli di Vittoria non sono più riuscita a trattenermi. Lo stesso è successo a Gabriele quando glielo letto.

E' vero che il pane sente tutto. Ricordo che quando stavo così male era raro che il pane mi venisse bene. Lui sente se l'anima soffre, forse saranno le mani che lo trasmettono.

Lui sente questo tipo di dolore quindi se si sta male è meglio farlo impastare dalla planetaria.

Ieri il mio è venuto benissimo, a Gabriele piacciono i panoni che poi taglia a fette che poi surgela.

Quando le consuma le scalda in forno e diventano buonissime. Io non lo mangio e non mi fa neppure gola.

Oggi invece gli faccio le basi per la pizza che poi surgelo. Lui mangia la pizza ma non si fida molto ne di quelle da sporto e neppure di quelle che compra al supermercato, così io gli faccio le basi che poi lui farcisce a suo piacimento e le mette in forno.

Grazie cara. solo tu potevi adottare questo simbolo per la nostra amicizia. Ti ringrazio ♥

mamma_lara Sabato, 16 Marzo 2019 09:21

Cri, che meraviglia, vai a Napoli. Salutami tutti i napoletani e la città.

So che sarà faticoso salutare tutti i napoletani uno ad uno, ma facciamo che me ne saluti uno che vale per tutti. ♥

mamma_lara Sabato, 16 Marzo 2019 09:19

Buongiorno a tutti.

Breeves, è una ragazza.

Carissima Breeves, potresti dirmi un nome che si capisca che sei una ragazza?

Così è anche più facile da ricordare.

Ti ringrazio cara

cri69 Sabato, 16 Marzo 2019 07:43

Buongiorno, buon sabato, ed anche oggi nebbia in Val padana.

Breeves benvenuta/o tra di noi, io sono Cristina, ho 50 anni e soffro di emicrania con e senza aura da 38 anni. Sono approdata al forum 7 anni fa ed è stata la mia salvezza. Qui si impara a condividere, ad ascoltare e a non giudicare oltre ad avere le informazioni di cui si hanno necessità.

Tieni duro la tua emicrania deve fare il suo percorso, ognuno di noi, ormai, conosce la sua. A

qualcuno dura 48 h, a chi 72 o oltre ma prima o poi il cerchio si chiude ..Spero di leggerti presto..

Vado a preparare la valigia , oggi si parte per Napoli 😄😄😄
Besos

BReeves Venerdì, 15 Marzo 2019 21:32

Buonasera a tutti, sono felice di poter condividere con voi la mia esperienza anche se vorrei che ognuno di noi non fosse qui a raccontarla. Sono 2 giorni che l'emicrania mi sta distruggendo. Non ho più forza oggi solo lacrime. Scusatemi per lo sfogo ma io così non vivo più

nico26 Venerdì, 15 Marzo 2019 13:22

Buongiorno a tutt*

Annuccia ti saprò dire.L'uovo la mia amica l'ha inserito dopo 10gg a cena con verdure amare.Piera che bella emozione su quanto hai scritto del pane = vita!!!!

Ora lavoroooooo

Piera Venerdì, 15 Marzo 2019 09:34

Lara il pane rappresenta per me la vita: da un seme nasce il grano, che cresce, matura e quindi viene mietuto; ma non muore, poiché da esso nasce il pane.

Nel cristianesimo il pane rappresenta il corpo di Gesu'

Nell' ebraismo il pane azzimo ricorda l'esodo dall' Egitto e quindi l'aiuto divino, un richiamo all'umiltà davanti a Dio.

Nel Corano il pane d'orzo è l'alimento del profeta.

Nell'Oriente Islamico una forma diffusa ed antica di leggere nel futuro è l'interpretazione dell'impronta stampata dalla mano su una massa di pasta lievitata.

la prima volta che sono venuta a casa tua tantissimi anni fa, stavi facendo il pane, il suo profumo pervadeva tutta la tua casa e mi hai regalato una pagnotta da allora il pane è per me simbolo della nostra amicizia, quando gli uomini condividono il pane condividono la loro amicizia.

Senza contare l'impegno che ci si mette nella sua preparazione , mi ricorda quanto ce ne vuole nella vita stessa.....a proposito di impegno ieri Vittoria ha preso un otto in matematica, aldilà del bellissimo voto, mi sono piaciute le parole che la sua prof. le ha detto davanti a tutta la classe: guardate Vittoria e quanta fatica fa in matematica, ma da' sempre il massimo impegno comunque!!!!

mamma_lara Venerdì, 15 Marzo 2019 07:57

Buongiorno a tutti.

Anche a Ferrara centro è abbastanza freddo, non riesco a vedere il ghiaccio perchè sto chiusa dentro.

Purtroppo la mattina mi sveglio prestissimo e non è che posso fare rumore.

Gabriele dorme diciamo che da quando mi alzo io fa dei pisolini, ma riesce a stare a letto al calduccio.

Io invece mi alzo altrimenti di giro di qua e di là e non lascio Gabriele libero di fare i suoi pisolini.

Però questa mattina mi sta andando bene, sto impastando il pane, ho fatto il lievito e ora sta lievitando. Quando ha raggiunto una bella lievitazione lo unisco a tutti gli altri ingredienti.

Lo lascio lievitare ancora poi faccio i panetti che metto a lievitare di nuovo. Una volta che hanno raggiunto la lievitazione metto in forno.

Fare il pane è la più bella cosa che c'è.

Il pane sente tutto dalle mani di chi lo impasta.

cri69 Venerdì, 15 Marzo 2019 07:49

Buongiorno a tutti, anche oggi nebbia e ghiaccio al risveglio ,per fortuna il sole sta facendo capolino e si spera in una bella giornata .

scappo al lavoro mi e vi auguro una giornata senza dolore.

Besos

francesca63 Giovedì, 14 Marzo 2019 21:52

Salve a tutti

Oggi emicrania con i fiocchi. ...con nausea. Sono però riuscita ad uscire per che dovevo pagare le spese condominiali. ..

VITALBA io Usai il Pineal tens ma con scarso risultato.

Tant e che poi a Ravenna il Prof mi disse che la mia emicrania non era da integratore. Allora ero

stracolma di triptani e analgesici vari...e quindi feci un ciclo di Desametazone.
A BOLOGNA però l'anno scorso mi diedero il Migratens. ...e a parte il costo esagerato in associazione alla profilassi ha sortito un beneficio.
Certo inutile dirti che ogni paziente è a se è nessuno è eguale ad un altro soprattutto nella risposta ai farmaci.
Poi devo aggiungere un'altra cosa.....
In questi giorni sto esaminando la classificazione delle cefalee....e come nuotare in un oceano molto mosso....Negli ultimi vent'anni la classificazione è cambiata ed è stata implementata....

LARA grazie....mille.
Per tutto....

Buonanotte a tutti.

cri69 Giovedì, 14 Marzo 2019 20:43

VITALBA 2 cps al gg mattino e sera , gli attacchi di aura si sono ridotti notevolmente

vitalba Giovedì, 14 Marzo 2019 19:14

LARA a me si gonfia l'occhio e lacrima , a volte si chiude il naso;quando mi prende dall'altra parte poi migra di qua ed è peggio;
CRIS 69 quando assumi aurastop al mattino o alla sera? una o due al giorno?
ti trovi meglio?

mamma_lara Giovedì, 14 Marzo 2019 17:38

Ora vado a preparare la cena poi faccio un po' di compagnia a Gabriele è tutto oggi che sono attaccata al Computer 😊

mamma_lara Giovedì, 14 Marzo 2019 17:36

BR Reeves, se attiva anche tu Poi magari ne parliamo per scegliere un nome più facile da ricordare.
Anche perchè questo non si capisce se sei una ragazza o un ragazzo.

mamma_lara Giovedì, 14 Marzo 2019 17:35

Elisabetta, ho sistemato, prova a vedere se hai problemi ad entrare nel forum.

mamma_lara Giovedì, 14 Marzo 2019 17:10

Monica, mi spiace per tua suocera, immagino che farai fatica ad andarla a trovare, vedere una persona a cui vuoi bene in quelle condizioni è veramente una sofferenza.

mamma_lara Giovedì, 14 Marzo 2019 17:09

Paula, anche Gabriele lo hanno mandato a casa prestissimo. Il medico ha detto che un paziente a casa si riprende meglio. Sai che gli do ragione.

mamma_lara Giovedì, 14 Marzo 2019 17:07

Paula, poi ci dirai come è andata dall'osteopata.

Davvero gentile il tuo vicino di casa, si sopporta meglio se senti che fanno il possibile per collaborare.

mamma_lara Giovedì, 14 Marzo 2019 17:06

Cri, devi fare attenzione se il MDT quando c'è il vento ti viene anche se stai in casa. A me succede così alle volte, per questo ormai non mi trattengo dall'uscire, tanto se deve venire viene anche se sto a casa. Penso debba provare a fare attenzione a questo.

mamma_lara Giovedì, 14 Marzo 2019 17:04

Vitalba, ho sentito dire da un medico che se il cervello è emicranico prima o poi il MDT salta fuori. Anche me prende sempre la parte sinistra, sia la grappolo che l'emicrania.
Da circa un paio di mesi ho delle scosse elettriche che sembra mi escano dal naso, partono al centro del cranio e arrivano all'interno del naso un po' in profondità.
Sempre la narice sinistra

mamma_lara Giovedì, 14 Marzo 2019 16:51

Piera, sono felice per Irene. Di certo non le sono mancati i nostri pensieri.

mamma_lara Giovedì, 14 Marzo 2019 16:26

Nico, vedi che potrebbe farcela la tua amica. Almeno lo spero proprio.

mamma_lara Giovedì, 14 Marzo 2019 16:23

Annuccia, immagino che Roberto venga il vomito con la verdura se non la può mangiare fatta un po' elaborata.

Non sono pratica quindi mi devi perdonare, ma l'uovo può mangiarlo? se potesse potrebbe fare una pasta con uovo sbattuto e un formaggio fresco.

Scusami se dico cose senza senso, ma non so proprio niente.

Perdonami va.

mamma_lara Giovedì, 14 Marzo 2019 15:52

Non ci crederete ma è da questa mattina alle 5 che sto lavorando a compiti che mi hanno dato ieri. Però sono soddisfatta.

Mi piace lavorare, anche perchè questo mica è un lavoro e non sono obbligata a farlo.

Emmammamia, dimenticavo una cosa importantissima. A dopo

Annuccia Giovedì, 14 Marzo 2019 14:16

MONICA, quanto mi dispiace per tua suocera, poverina, che male avrà fatto per meritarsi tanta sfortuna???????? me lo chiedo sempre in alcune situazioni, poi distolgo il pensiero, che è meglio

Annuccia Giovedì, 14 Marzo 2019 14:14

Buon pomeriggio a tutti!

NICO, mi darai indicazioni se questa dieta sarà un successo.

Comunque Roberto ha li valori della creatinina molto più bassi, per fortuna. Ora vedremo le prossime analisi. Ieri mi ha fatto arrabbiare perchè a pranzo ha mangiato solo pasta all'olio e ananas. Ha permesse le verdure (500 gr al giorno) , ma lui ha detto che troppe verdure gli fanno venire da vomitare.

mamma_lara Giovedì, 14 Marzo 2019 11:53

Sto lavorando ma ci sono. Ho solo tanto da fare.

Ho anche il cellulare senza linea, ho fatto il reclamo, spero si ripristini

nico26 Giovedì, 14 Marzo 2019 10:24

Buongiorno a tutta la my family dal lavoro. Si effettivamente stamane vi erano 0 gradi e tutto bianco e pensare che le piante hanno già le gemme.... 😞. Annuccia sai una mia amica (di cui io non condivido totalmente la sua scelta..) l'hanno chiamata per la dialisi e le volevano fare quella peritoneale (forse scritto sbagliato). Lei però ha detto no ed ha iniziato una percorso con un nutrizionista di 1 mese del "digiuno alimentare per purificarsi". Non vi dico la prima settimana ...tutto a base di verdure amare, frullati e se aveva l'attacco di fame miele e noci. Fra 15 gg deve fare gli esami del sangue e vedere se la creatinina è scesa Aveva 6 !!io non ce la farei....ma la stimo per la sua scelta...

Monica Giovedì, 14 Marzo 2019 09:54

Buongiorno a tutti. Oggi sole e freddino. Ieri pomeriggio ha piovuto e ci voleva.

È da un po' che non scrivo, non ho cose nuove e belle da raccontare.

Solo questo mese ho avuto il ciclo e soli 2 giorni di mdt! Quanto vorrei sapere come mai!

Mia suocera è ancora ricoverata, ormai è un mese ed è un mese che non mangia. Sono andata a trovarla solo una volta, vederla così mi ha fatto proprio male al cuore. Su quel letto sembrava un vecchietto di 90 anni 😞

I fecalomi sembra si siano dissolti, le stanno anche curando un decupito che ha da diversi mesi.

Piera auguri per la guarigione di tua figlia

paula1 Giovedì, 14 Marzo 2019 09:03

PIERA in bocca al lupo per Irene...eh sì adesso tengono davvero poco in ospedale...io ci sono stata 4 giorni (martedì mi hanno operato, sabato mattina dimessa)...dove lavoro adesso mandiamo a casa nel tardo pomeriggio gli interventi in anestesia spinale 🙄🙄🙄 se proprio non stanno bene o non fanno pipì si è trovato un escamotage, ma con la regione siamo a posto...

paula1 Giovedì, 14 Marzo 2019 08:54

Buon giorno a tutti...qui sole...sono al secondo giorno di emicrania (quella delle 72 ore)..ieri l'Okì non ha fatto molto effetto e al lavoro ho preso 50 gc di Toradol...e le ho già prese anche stamattina.....alle 10.30 scendo in città per l'osteopata...non è comodissimo andare sui viali a Bologna (tra l'altro quello dove avevo rpeso la multa 😞), ma è una persona di cui posso fidarmi (è il marito di una nostra fisioterapista e mi ha spiegato bene delle cose...)...qui a casa c'è rumore, perchè hanno cominciato alla grande i lavori nell'appartamento a fianco...però il proprietario stamattina mi ha detto che se ho bisogno di riposare certe mattine o pomeriggi fa in modo di organizzare i lavori...vabbè è stato gentile.....

cri69 Giovedì, 14 Marzo 2019 07:16

Buongiorno gente , qui nebbia ed ho visto anche un po' di ghiaccio 😞😞 mah come faremo a non ammalarci ?

PIERA molto bene per la tua bimba , sono proprio contenta, ora a casa, sarà tutto in discesa ,un abbraccio.

PAOLA finalmente qualcosa è uscito , sapere , ogni tanto, da dove proviene il dolore aiuta, almeno ,ora sai come muoverti.

VITALBA io uso l'aurastop , faccio cicli semestrali mi abbassa gli attacchi di aura , lo compro in internet ,ho trovato una farmacia dove lo pago un po' meno.

L'altro gg sono uscita , nonostante il vento, è arrivato il mdt 😞,vedrò nei prossimi gg se sarà la paura o il vento stesso...

Scappo , un abbraccio

Besos

vitalba Mercoledì, 13 Marzo 2019 19:13

Quando ero bambina soffrivo già di mal di testa:era un dolore pulsante che a volte mi intontiva e allora mi isolavo e a poco a poco diventai una solitaria. Dai 13 anni ai 24 anni non ebbi più attacchi;poi il mal di testa tornò implacabile con aura e senza ,colpendo quasi sempre la parte sinistra del capo ,l'occhio e la mandibola...

Pineal tens,aurastop qualcuno li ha usati?

Annuccia Mercoledì, 13 Marzo 2019 14:35

Stamani risveglio con mal di testa 🤮🤮 pensavo di fare una brutta fine, invece poi, è passato. Immaginerete la mia soddisfazione....

Annuccia Mercoledì, 13 Marzo 2019 14:29

PIERA, ed anche questa è passata, ora Irene piano piano si riprenderà senza problemi.

Annuccia Mercoledì, 13 Marzo 2019 14:29

Buon pomeriggio a tutti!

sono a studio sola soletta, per ora.

Il mercoledì mia sorella va a fare la terapia in ospedale e non ci vediamo. Tra un pò arriva il resto della truppa.

Cris83, non ti ho ancora risposto. La dieta di Roberto è iposodica e aproteica, non sarebbe un problema se non ci fossero le quantità abbastanza minime.... comunque a tutto si fa l'abitudine. Basta che lui non perda peso, è già magro, ma voi in molte lo conoscete.

Piera Mercoledì, 13 Marzo 2019 12:07

grazie a tutti quelli che hanno avuto un pensiero per la mia Irene.....ora sta tornando a casa, in ospedale ormai ci si sta molto poco.....spero che l'eta' l'aiuti a stare bene presto

nico26 Mercoledì, 13 Marzo 2019 10:58

Buon mercoledì'm da casa visto che oggi farò 17.30 /23.30 .Piera un super abbraccio ad Irene.Maria spero proprio che quello che stai facendo ti aiuti e come ti capisco e come ci capiamo noi tutte.Paula beh almeno hai capito un po dei tuoi dolori.Sei stata bravissima sai che io non sono riuscita a fare l'elettrom. perche' ogni volta urlavo dal dolore....Strano sono !!!Sto cercando di fare le fatture per mio

marito ma qui non va nulla 🤮🤮

mamma_lara Mercoledì, 13 Marzo 2019 10:11

Paula, va la che almeno sai da dove provengono i dolori alle braccia. Fai bene a parlarne con un ortopedico che ne hai di bravi.

Le strade mietono vittime ogni giorno. Mi spiace per la persona che ha perso la vita.

La scorsa settimana mia sorella Loredana mi ha detto che il nipote - 12 anni - di una signora che conosce si è versato addosso una tanica di benzina e si è dato fuoco.

Ora è a Cesena in gravi condizioni.

La nonna e un signore che lavorava in un campo lì vicino hanno cercato di spegnere il fuoco. Anche la nonna è rimasta ferita.

Mia sorella ha parlato con il signore e ha detto che non riesce a togliersi dalla mente l'immagine di quello che ha visto.

Ti credo. Non posso fare a meno di pensarci io che non ho visto niente.

paula1 Mercoledì, 13 Marzo 2019 10:03

Buon giorno a tutti...qui nuvolette...io lavoro pomeriggio e meno male perchè mi sono svegliata con mal di testa e nausea (strana per me)...ieri è stata una giornata pesante...sono uscita presto per andare a Sasso Marconi a fare l'elettromiografia che ha dato un esito che non mi aspettavo...ho il tunnel carpale a destra di media gravità e a sinistra più lieve... 😞 😞 oggi l'ortopedico mi dà un integratore, ma se non funziona per un po' di tempo sarà da operare...cosa che proprio in questo momento non voglio fare.....

al rientro, sulla strada che avevo appena fatto, i Carabinieri mi hanno fatto deviare per una stradina che sono stata proprio brava 😊 a fare... 😞 😞 😞 comunque c'era stato un grave incidente...e ieri sera Fausto mi ha detto il nome di uno dei due morti.....e purtroppo lo conosco bene... 😞 😞 sono senza parole...

mamma_lara Mercoledì, 13 Marzo 2019 08:59

Buongiorno a tutti.

Francesca, grazie per aver raccontato la tua esperienza, alle volte succede che il mal di testa torna indietro, Sono rare le volte che succede, bisognerebbe provare a coltivare le condizioni che hanno reso possibile questo.

Provaci se hai l'occasione, poi ci racconti.

francesca63 Martedì, 12 Marzo 2019 22:19

Salve a tutti

PIERA sono sicura che Irene si riprenderà velocemente. ...hai perfettamente ragione di correre da lei....Parlo da figlia....anche se grandi necessiti amo dei genitori...anzi più grandi siamo più bisogni richiediamo (sono un po contorta. ...loso)...

MARIA la camminata pwr gli emicranici e un toccasana....dicono....a Ravenna il Prof me l ha ribadito migliaia di volte....stamane mi è successa una cosa. ...mi era scoppiata l emicrania con nausea. ..mi trovavo in un centro di assistenza per il computer....ebbene dovevo obbligatoriamente per ritornare a casa camminare. Beh...ho cercato di stare tranquilla. ..e una volta ritornata a casa l attacco era quasi svanito.

Sarà il caso ...chissà ...ormai il Mio MDT Jon ha regole....mi sfugge ..e se vuole scappare lo lascio andare volentieri! !!!

A parte tutto il movimento e un ottima strategia anti ansia. ...c'ero occorre tempo pazienza e dedizione!!!!

Scusate il poema. ...

Buonanotte a tutti.

mamma_lara Martedì, 12 Marzo 2019 21:11

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Martedì, 12 Marzo 2019 20:45

Ho scoperto che su messenger ho dei messaggi vecchissimi mai letti perchè me li aveva messi in quelli filtrati. Pensate che ne ho che risalgono al 2010 e non ho mai risposto.

Penseranno che sono una mer.....ccia. Hanno ragione, ma proprio non li ho visti. Rispondere ora mi sembra di prenderli in giro e non ci crederanno mai.

Me ne sono accorta grazie ad una ragazza che sulla pagina di facebook di Al.Ce. mi ha detto che mi aveva mandato un messaggio.

Ho un bel dispiacere. Lo dico sempre di scrivermi una mail o un messaggio.

mamma_lara Martedì, 12 Marzo 2019 20:41

Miriam, spero proprio tu riesca a venire al Gruppo.

E' difficile lasciare i vecchi atteggiamenti e imparare a dire dei no sono un salvavita.

mamma_lara Martedì, 12 Marzo 2019 20:38

Maria, come ti capisco, l'ansia è una terribile nemica per la nostra testa.

Ho scoperto che noi abbiamo tutto un modo particolare di vivere le notizie, sia che siano buone sia che siano meno buone.

La sensazione di tragedia viene dalla testa e dai miei pensieri ogni volta che mi si dice che ho qualcosa di nuovo.

Ho lavorato moltissimo su me stessa ma ancora non ho raggiunto grandi risultati. Un po' di passi avanti li ho fatti ma sono neppure a metà strada.

Un po' mi aiuta copiare l'atteggiamento di Gabriele ma sto attenta anche a quelli che danno una bella alzata di spalle si dicono: "ma sì, cosa vuoi che sia".

Non è facile, perchè alla mia età ne ho sempre una, ma ce la sto mettendo tutta.

mamma_lara Martedì, 12 Marzo 2019 20:30

Feffe, ecco, ma tu sì che sei forte.

Ormai non ti poniamo più limiti.

mamma_lara Martedì, 12 Marzo 2019 19:18

Per le persone di Ferrara e dintorni che hanno aderito ad Al.Ce.

Date per i prossimi incontri del Gruppo di Auto Aiuto.

Giovedì 21 marzo Ore 15:30 – 17:30

Giovedì 4 aprile Ore 15:30 – 17:30

Giovedì 2 maggio Ore 15:30 – 17:30

Giovedì 16 maggio Ore 15:30 – 17:30

Giovedì 30 maggio Ore 15:30 – 17:30

Giovedì 13 giugno Ore 15:30 – 17:30

Giovedì 27 giugno Ore 15:30 – 17:30

Un abbraccio fortissimo 

feffe81 Martedì, 12 Marzo 2019 19:13

Un salutino veloce da Lione, sono in trasferta per lavoro

Maria9195 Martedì, 12 Marzo 2019 18:22

Ciao. è da tanto tempo che non scrivo perchè mi sembra di non avere niente da raccontare di allegro e bello. In questo periodo non sto bene. Ho dovuto abbandonare la dieta chetogenica perchè su di me non funzionava. Dopo tre anni ho detto stop e con sofferenza ho abbandonato. E' stata dura ammettere di avere ancora fallito e che questa terapia non dava beneficio. Ora sto facendo agopuntura due volte alla settimana e sono in attesa di essere chiamata per provare la nuova terapia. Ma da quello che sono riuscita a capire devo aspettare ancora un paio di mesi perchè non è così facile accedere. In questi mesi ho capito che un trigger che mi scatena l'emicrania è l'ansia... ci sto lavorando con l'aiuto di un psicologo e leggendo parecchi libri. Ho ripreso il rilassamento profondo con l'aiuto di un CD e quando riesco cammino, cammino, cammino lungo il fiume.

Miriam61 Martedì, 12 Marzo 2019 16:44

Vi abbraccio forte

Miriam61 Martedì, 12 Marzo 2019 16:44

"Occuparsi del proprio dolore è voler guardare in faccia la propria sofferenza"

Le tue parole sono perfette. Affrontare le cose è importante per migliorare. Quando mi è stato detto che il mio era un problema che mi sarei dovuta tenere tutta la vita, ho imparato a stare meglio. a fare delle azioni diverse. Sembra un paradosso eppure è così

Miriam61 Martedì, 12 Marzo 2019 16:40

Io in questo periodo vado e faccio quello che mi sento al momento. Se poi non ce la faccio torno indietro. Lo metto nel conto e avviso anche le persone che ho questa difficoltà. Riesco un po' meglio che in passato. Fino a poco tempo fa mi sentivo male a dire di no. Ho imparato a proteggermi. La saggezza è importante per vivere meglio

Miriam61 Martedì, 12 Marzo 2019 16:38

Spero che faremo il gruppo per incontrarci e incoraggiarci a vicenda. Il contatto personale è importante. Almeno per me lo è tanto. Anche se il forum è un punto di riferimento e aiuta molto

Miriam61 Martedì, 12 Marzo 2019 16:36

Ciao Lara e ciao a tutte. E' vero quello che dici: ammettere il proprio MDT significa affrontarlo. Grazie per i consigli della curva di carico. Sicuramente mangio troppa roba dolce ... ahimé ... dovrò farla e anche la dieta mi toccherà

mamma_lara Martedì, 12 Marzo 2019 11:09

Piera, per stare meglio, ho dovuto stare peggio molto peggio.

mamma_lara Martedì, 12 Marzo 2019 11:06

Piera, purtroppo hai ragione, purtroppo perchè fa male quando ti rendi conto che ti trovi di fronte ad una persona così.

Anche perchè non è che siamo solite a sbandierare il nostro star male sempre a tutti.

Io ho iniziato a parlare del mio male e di come stavo veramente solo qui con voi.

Occuparsi del proprio dolore è voler guardare in faccia la propria sofferenza senza mai fare confronti o paragoni.

Piera Martedì, 12 Marzo 2019 10:36

e le peggio in questo senso sono proprio delle "colleghe emicraniche" 😞

Piera Martedì, 12 Marzo 2019 10:35

lara e' vero ognuno deve fare come puo' e come lo fa stare meglio.....l'unica cosa che io non sopporto sono quelli che dicono che siccome loro non riescono a fare nulla con il mdt, allora il tuo dolore non

vale nulla, o non stai abbastanza male..... 🤔

nico26 Martedì, 12 Marzo 2019 10:18

Buongiorno a tutti /e.E' appena tornata da rete internet e non vi dico quanto lavoro ho da fare visto che da venerdì' era tutto fermo!!!!

Sarebbero da denunciare...ma io non sono il direttore e andrà bene così!

Un abbraccio a tutti.

mamma_lara Martedì, 12 Marzo 2019 09:25

Poi si sa che ognuno di noi fa come può, come riesce e come lo fa stare meglio.

Però alle volte si è talmente stanchi che si fa proprio solo quello che si riesce a fare.

Quante volte facevo un passo avanti e tre indietro, ma il passo avanti mi dava l'idea che qualcosa stavo facendo.

mamma_lara Martedì, 12 Marzo 2019 09:22

Buongiorno a tutti.

Piera, sono contenta di sentire che Irene sta meglio. E' stato un intervento pesante ma ora almeno si spera che finiscano i dolori che la tormentavano.

Anche a me non piace dire che non posso fare questo o l'altro perchè mi fa venire il MDT a chi mi sta vicino, un po' perchè non mi piace dare preoccupazione, facendo così mi fa stare un po' meglio.

Al di fuori della mia famiglia oltre a questo non ne parlo perchè poi iniziano a dirmi che anche loro hanno MDT quando mangiano troppo o si affaticano. E quasi sempre sminuiscono il mio star male e a me questo causa una fatica enorme.

Poi se mi chiedono come sto dico sempre che sto bene, non penso mai a tutti i mali quando rispondo a questa domanda ma mi riferisco sempre a come sto nell'anima e quella per fortuna sta bene.

Non è che mancano problemi, ma sono risolvibili, questo è importantissimo.

Piera Martedì, 12 Marzo 2019 08:50

Oggi vado a trovarla.....non posso stare senza vederla!!!

Piera Martedì, 12 Marzo 2019 08:47

Con il tempo, forse invecchiando, ho smesso di trovare cause al mio mdt ed evitarle, tanto ho visto che fa quello che vuole, sempre..... 😞 l'unica cosa che un po' me lo scatena e' la luce forte o il sole abbagliante, ma per quello ci sono ottimi occhiali da sole, e il problema e' risolto, poi per come sono fatta io, non mi va di dire a chi mi sta vicino, devo mangiare, devo dormire, devo stare all'ombra, non mi devo affaticare, non posso venire o non posso farenon mi va proprio !!!! sono fatta così e lo so che a volte mi vien forte, ma e' una mia libera scelta che mi fa stare meglio con me stessa.....ieri la mia Irene e' stata operata, ho passato un pomeriggio infernale in attesa di notizie che non arrivavano 😞 che sofferenza e che brutto saperla così lontana, oggi sta un po' meglio, ma e' stato un intervento molto impegnativo

mamma_lara Lunedì, 11 Marzo 2019 23:30

Paula, non vedo il messaggio che ti avevo scritto.

Ma quanto belli sono i bambini.
Spero che l'osteopata ti possa dare buoni consigli.

E in bocca al lupo per le telecamere.

mamma_lara Lunedì, 11 Marzo 2019 22:31

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Lunedì, 11 Marzo 2019 22:28

Simona, ho notato anche che ad un fattore che potrebbe essere causa di attacco emicranico per me forse non lo è per un altro. Per esempio a molti fa male prendere freddo alla testa, a me non ha mai dato nessun problema. Il vento alle volte ne è la causa altre volte no. Il sole lo è sempre.

Simona Lunedì, 11 Marzo 2019 20:42

Buona sera a tutti voi..anche qui vento e ha colpito..ho un leggero mdt a sinistra ma x ora sotto controllo..

Io nella mia vita di emicranica non ho mai rinunciato alle cose che per me erano e sono importanti..faccio delle rinunce per cose che ritengo non siano irrinunciabili.. come sul cibo... e altri trigger.. il vento lo evito se posso e sinceramente avrei rinunciato anche io ad una passeggiata di piacere con il vento... che poi è anche vero che magari il mdt sarebbe venuto o no... fa ciò che vuole... è vero..ma un aiutino x non farlo arrivare delle volte possiamo darlo anche noi.. 😊

paula1 Lunedì, 11 Marzo 2019 20:37

Buona sera a tutti...qui ventaccio...sono stanca anche se ho lavorato solo 2 giorni dal riposo...domenica dopo il lavoro siamo andati a trovare Enea...cresce bene...è già 4 chili, ma ancora non ha due mesi....è troppo buono.. 😊 , oggi invece sono andata in centro (sperando di non aver preso multe con le telecamere) per ordinare la cannabis...purtroppo è solo in una farmacia per il momento e ci vorrà un po' più di una settimana per averla...hanno anche voluto un acconto sul

costo...poveracci... 😞😞😞😞😞😞

domani mattina ho l'elettromiografia alle braccia e giovedì vado da un osteopata...dopo credo che non avrò più scuse per la mia pigrizia.. 😞😞😞😞😞

mamma_lara Lunedì, 11 Marzo 2019 19:32

Vado a fare la pappona

mamma_lara Lunedì, 11 Marzo 2019 19:32

Vitalba, certo che il MDT viene lo stesso.

Io appunto ho fatto un elenco solo delle cose certissime, ma per tantissime altre non le ho più considerate come possibili causa perchè l'emicrania mi viene anche se sto a letto o senza far niente tutto il giorno.

Capiranno ben un giorno che l'emicrania se ne frega di quello che facciamo, lei è lì in agguato e arriva quando le pare e le piace.

vitalba Lunedì, 11 Marzo 2019 18:47

Lara io non ho ancora capito perchè mi parte un attacco di emicrania,tanto tempo fa mi veniva in concomitanza del ciclo(5 giorni) mi fecero la paratomia ,poi mi scoprirono i calcoli biliari e diedero la colpa a quei sassolini,mi operarono ma il mal di testa rimase,...penso non dipenda nè dal dormire poco o troppo,nè dallo stress, nè dal freddo o dal caldo..mi viene ...e basta;penso dia genetico :mio nonno materno soffriva di emicrania ,non ha mai preso una pasticca in vita sua ,si avvolgeva strettamente un foulard attorno al capo e sopportava

mamma_lara Lunedì, 11 Marzo 2019 18:00

Cri, sai che io dico le cose ma sempre senza mai dare un giudizio, per questo faccio il mio discorso come faccio di solito raccontando cosa è servito a me.

In un momento che si parla spesso di "costi-benefici" mi vien da pensare che io ho iniziato da un bel po' di anni ad applicare anche sul mio MDT questo modo di fare.

Mi spiego meglio se riesco. Almeno cerco di farlo.

Per quasi tutta la vita mi sono trattenuta dal fare una bella quantità di cose perchè ero certa che mi avrebbero causato tanto MDT, così un bel po' di tempo fa facevo attenzione a non fare solo ciò che mi avrebbe causato un attacco di cefalea a grappolo, per l'emicrania cercavo di evitare le cose certe.

Il vento era causa di emicrania anche se stavo chiusa in casa, così non mi sono mai privata di uscire se tirava vento.

facevo attenzione a stare a testa in giù perchè quello invece sapevo che l'attacco emicranico sarebbe arrivato da lì a poco.

Se andavo in auto per strade con curve volevo guidare io, altrimenti non avrei avuto solo MDT ma anche un vomito a non finire.

Facevo attenzione ai costi e benefici bilanciando scrupolosamente solo questo.

Però so per certo che la paura non mi ha mai aiutato. Anzi, mi ha rovinato

mamma_lara Lunedì, 11 Marzo 2019 17:48

Meno male che oggi ho avuto da fare. Ho bisogno di muovermi e non poco.

cri69 Lunedì, 11 Marzo 2019 15:58

Lara hai ragionissimo. Io aspetto fiduciosa news...

nico26 Lunedì, 11 Marzo 2019 15:26

Ragazze buon pomeriggio da una Modena con un vento allucinante.Grazieeeee

Annuccia Lunedì, 11 Marzo 2019 14:17

Cara NICO, tantissimi auguri!!!! anche se in ritardo... avevo letto il messaggio di LARA che ci rincuorava sulla tua situazione. Un grande abbraccio

mamma_lara Lunedì, 11 Marzo 2019 10:44

Buongiorno a tutti.

Cri, ci sarebbe un lungo discorso da fare. Se hai ben in mente il percorso del gruppo di auto aiuto, non manca mai la frase che dobbiamo sempre ricordare.

Fa più danni la paura del dolore che il dolore stesso

Abbiamo necessità di ritornare a fare gruppo. Mi sto attivando.

cri69 Lunedì, 11 Marzo 2019 10:15

Buongiorno , buon inizio settimana .

FEFFE quanta ragione hai .

io avevo cominciato ad andare a camminare ma la settimana scorsa c'era sempre tanto vento e non ho osato per paura mi partisse il mdt 😞😞 .

Un saluto a tutti, vado a vedere x un altro lavoretto.

Besos

feffe81 Domenica, 10 Marzo 2019 18:02

Noi oggi abbiamo fatto un giretto in montagna a vedere una cascata e poi un castello, quante cose belle ci sono qui intorno!

Comunque è vero che noi emicranici siamo sempre condizionati dall'emicrania anche quando non siamo sotto attacco. È tutta una corsa a ostacoli per evitare i possibili trigger e un equilibrio per dosare le energie 🙄

feffe81 Domenica, 10 Marzo 2019 17:59

NICO tanti auguri! Posso solo immaginare la paura che hai avuto, per fortuna sembra tutto sotto controllo

francesca63 Domenica, 10 Marzo 2019 14:16

Salve a tutti

Oggi la giornata si è aperta con il MDT. ..trip.....ora è scomparso....

Ma la lombalgia si è risvegliata. ...

NICO evviva....auguri di Felice compleanno e credo che lo sarà dopo i giorni terribili trascorsi.....
Ahdimenticavo...LARA abbiamo scoperto tutto....beh anche ad altre persone erano arrivate simili mail....come al solito questi furfanti la passano liscia!!!!

Buona Domenica a tutti. Anche a coloro che da un po non si affacciano a questa finestra. Un abbraccio fortissimo a tutti.

nico26 Domenica, 10 Marzo 2019 10:49

Buongiorno cara dolce famiglia. Ebbene sì oggi faccio 53 anni e spero che la paura che ho passato in questi giorni sia dissolta.ho fatto i raggi al ginocchio di cui avevo fatto risonanza a novembre e mi aveva riscontrato una contro patia femoro-rotulea.. ultimamente mi faceva male di giorno e quindi sono andata a fare i raggi. Risultato è stato certamente un ginocchio artrosico ma una lesione osteolitica nell'osso di 5 mm.... Sono andato in panico perché significa la parola tumore all'osso e sfido chiunque di noi a non aprire internet e legge di tutto di più. Sta di fatto che mercoledì sera ero all'ospedale a Vignola doppi raggi sono andata in panico uscita dopo varie peripezie a inserirmi il giorno dopo in una visita con un ortopedico chirurgo e traumatologo.alle 16:00 quando ho avuto l'appuntamento io non ricordo nulla perché ero veramente in banana e per fortuna che c'era mio marito che ha ascoltato tutto.la diagnosi è stata lesione osteolitica di 5 mm apparentemente ben delimitata e Non preoccupante. Mi ha detto Daniela stai tranquilla per sicurezza fare i raggi tra 6 mesi ma a mio avviso potrebbe essere stata ho una cellula impazzita dalla nascita oppure come mi ha detto anche il mio omeopata una risposta alla mia malattia fibromialgia che ogni tanto determinati infiammazioni mi vanno a colpire sparse in vari parte del corpo. Il dolore al ginocchio non c'entra nulla perché questa piccola lesione 5 cm sopra la rotula però ragazze ho passato 24 ore veramente forti e anche mio marito era andato leggermente in banana.il 3 aprile comunque mio marito è a Padova fare il controllo dal dottor bisinella e gli farò vedere i referti anche io. Mi scuso se sono stata assente ma avevo bisogno di in questo momento di forte tensione anche se vi leggevo sempre ed è per questo che ho chiesto a Lara di dirvi quello che vi ha detto. Vi voglio bene e anche se non ho scritto eravate sempre nel mio cuore. Andiamo avanti forza e coraggio. 😊

cri69 Domenica, 10 Marzo 2019 09:16

Buongiorno a tutti, buona domenica .

Felice compleanno alla nostra NICO

Mi fa piacere sapere che la paura sia rientrata .

mamma_lara Domenica, 10 Marzo 2019 08:14

Buongiorno a tutti.

Buon Compleanno Nico. **AUGURI**

mamma_lara Sabato, 09 Marzo 2019 18:08

Paula, i miei vicini sono ben stati pazienti con me. Ho avuto la casa in ristrutturazione per un bel po' di mesi e ogni tanto arrivavano i muratori a fare dei lavori.

Speriamo facciano presto.

mamma_lara Sabato, 09 Marzo 2019 18:04

Scusate, ho sbagliato, mi chiedono 258 euro pagati in Bitcoin.

Non ho parole.

Non mi ero accorta perchè era nelle spam, mi è arrivata il 4 marzo e mi lasciavano 48 ore per pagare.

Ora ho spedito tutto alla polizia postale, mi ha detto Zeno che potrebbero anche non fare niente, ma so invece che a Ferrara ci sono delle donne e quelle mica mollano facilmente.

Mi ha spiegato per bene Zeno che fanno finta di aver avuto accesso alla mia mail, non è così, non chiedetemi come fanno ma c'è un modo per fare finta che sia spedita dal mio account.

Per fortuna ho attivato anni fa una opzione che se qualcuno cerca di accedere alla mia mail con un dispositivo diverso dal mio, Google mi manda subito un messaggio sul telefono e mi dice di modificare subito la password della mia mail.

Mi sono accorta subito che è un tentativo di truffa, nessuno usa il mio computer perchè ho una password che so solo io e non è scritta da nessuna parte.

In ogni caso se ricevete filmati miei compromettenti vi auguro una buona visione. Per ogni evenienza vi consiglio di tenere a portata di mano un digestivo. 🤨

paula1 Sabato, 09 Marzo 2019 15:56

Buon pomeriggio a tutti...qui bella giornata di sole e vento...oggi riposo...siamo andati a trovare i genitori e ora sono a casa, perchè ci sono le partite di rugby...

solo che il vicino sta smartellando per mettere a posto l'appartamento che ha appena comprato e qui dove ho il computer è praticamente invivibile dai bussi...ora mi sposto se no mi scoppia la testa....scrivo dopo.... 🙄🙄🙄

mamma_lara Sabato, 09 Marzo 2019 10:41

Non immaginerete mai cosa mi è successo. Mi è arrivata una mail dove mi chiedevano 280 euro altrimenti avrebbero diffuso un mio video compromettente.

Mi scappa da ridere, ho un paio di video che non vorrei venissero pubblicati, ma non per salvaguardare me ma per salvaguardare chi li vede. In uno sono a Ravenna, compaio senza scarpe e ho i miei piedoni in vista. L'altro è un video dove compaio a cavallo di un aspirapolvere mentre faccio la befana.

Ragazze vi ho avvisato, nel caso li riceveste fate attenzione a guardarli perchè nuocciono alla salute.

Ahhh, dimenticavo, mi hanno detto che ho 48 ore di tempo per pagare.

Zeno mi ha detto che mandano ogni giorno migliaia di questi messaggi e c'è sempre chi ci casca.

mamma_lara Sabato, 09 Marzo 2019 10:26

Grazie Annucchia degli auguri.

mamma_lara Sabato, 09 Marzo 2019 10:25

Vitalba, mi spiace tantissimo tu abbia dovuto interrompere la tua dieta.

Io sono fortunata, non mi hanno fatto interrompere la dieta neppure quando sono stata ricoverata in ospedale.

mamma_lara Sabato, 09 Marzo 2019 09:40

Miriam, grazie per aver passato l'indagine alle tue amiche.

E' vero, la famiglia dovrebbe educare i figli, ma sono convinta che anche tutta la società debba farsi carico di educare i ragazzi.

Io metterei adulti e ragazzi che non rispettano le persone a pulire i bagni pubblici tutti i giorni. Vedresti che avremmo bagni pulitissimi e un bel risparmio. Poi niente telefoni, alle volte si condividono le idiozie peggiori attraverso questo mezzo.

mamma_lara Sabato, 09 Marzo 2019 09:14

Meno male che è passato anche l'8 marzo, è diventato un giorno "pesante" per me. Mi accorgo che ogni anno si fanno passi indietro.

Va la che è passato e fino al prossimo anno nessuno più farà finta di indignarsi promettendo di porre rimedio a tutto quello che succede al genere femminile.

Che vadano ben a raccontarlo a chi crede, ma lo facciano in silenzio perchè neppure i bambini credono più a queste favole.

mamma_lara Sabato, 09 Marzo 2019 09:09

Piera, mi scappa da ridere, non ti ferma neppure una molto tosta di questo ne sono certissima e avrai sistemato la signora come meritava.

E hai fatto bene.

Non è possibile dover sempre dare spiegazioni del motivo che ci spinge a fare certe richieste.
Brava brava.

mamma_lara Sabato, 09 Marzo 2019 09:06

Buongiorno a tutti. Ieri sera avevo ospiti e ho avuto un po' da fare.

Mi ha telefonato Nico e mi ha raccontato un po' dello spavento che ha passato in questi giorni dovuto al risultato per gli esami che ha fatto al ginocchio.

Un bello spavento risolto dopo che ha fatto le corse per farsi controllare bene da un ortopedico. Tutto rientrato, ma per lei sono stati un paio di giorni pesanti.

Ora si riprende poi tornerà a scrivere. 😊

vitalba Venerdì, 08 Marzo 2019 19:40

forse la mia dieta si avvicinava alla vostra chetogenica.io dovevo mangiare ogni 2 ore e mezza:ero dimagrita molto e mal di testa era migliorato ,però poi ho dovuto interromperla:

vitalba Venerdì, 08 Marzo 2019 19:37

Miriam 61 a me la curva da carico la neurologa l'ha fatta fare tante volte per vedere l'intolleranza agli zuccheri.lo avevo l'insulina alta ; mi ha poi dato una dieta a base di proteine ,verdure ,2 frutti,pochissimi carboidrati,niente zuccheri.

io facevo la curva da carico completa e durava tutto il mattino

Annuccia Venerdì, 08 Marzo 2019 18:09

Ciao a tutti! oggi ho fatto parecchie cose ... Auguri a tutte le donne ed in particolare a voi del Forum, donne speciali con tanta forza per sopportare il nostro nemico comune. Non è facile e solo noi lo sappiamo

Miriam61 Venerdì, 08 Marzo 2019 13:32

Devo fare l'esame della curva da carico ...

l'ultima volta che l'ho fatta anni fa sono stata male. avete qualche consiglio. Rimando rimando ... serve per capire se si può fare questa dieta chetogenica vero?

Miriam61 Venerdì, 08 Marzo 2019 13:29

Ho girato la nostra indagine a 2 persone che soffrono di emicrania.

Vi ringrazio perchè so che ci stiamo tutte impegnando al massimo.. Continuiamo a diffondere più possibile

Miriam61 Venerdì, 08 Marzo 2019 13:28

Ma ce l'hanno anche i nostri mariti che quando ci lodano e rispettano trasmettono ai nostri anche i figli questo atteggiamento....

Come in tutte le cose le persone che rispettano la vita e le persone dovrebbero unirsi e diventare una forza. Le donne hanno una forza incredibile. e noi col nostro mal di testa ne abbiamo ancora di più.

Sento veramente un grande rispetto e ammirazione per tutte noi che ogni giorno dobbiamo fare i conti con questa sofferenza del mal di testa.

Miriam61 Venerdì, 08 Marzo 2019 13:18

Come mamme abbiamo una grande responsabilità.

Miriam61 Venerdì, 08 Marzo 2019 13:18

Ciao a tutte! vorrei farvi gli auguri ma secondo me dovremmo farceli tutto l'anno! sembra che questa festa della donna sia come un contentino per dimostrare che la società ci ha a cuore. Un modo per mettersi la coscienza in pace. Dobbiamo unirli al massimo e diffondere questa educazione ai nostri figli maschi di rispettare le donne. Insegnare loro come si affrontano i rifiuti, che le donne non sono una loro proprietà, e aiutarli a diventare persone autonome, e mature.

mamma_lara Venerdì, 08 Marzo 2019 12:32

Margaret, non si può fare niente purtroppo.

Sai cosa si sentiva dire la persona che conosco bene: "però anche tu, ma non puoi stare zitta?" "Ma non puoi fare quello che ti dice senza fiatare?" Poi ti risparmi il resto.

Lo dicevano sapendo che anche se stava zitta prendeva botte lo stesso e anche se faceva ciò che voleva lui le prendeva lo stesso. Lo diceva la sua famiglia e anche il prete del paese.

Invece questa ragazza si è ribellata e ha iniziato a pensare che tutto era sbagliato e si è fatta forte. Non

è stato facile, le è servito un bel po' di tempo ma ce l'ha fatta.

Sai che quando ha fatto domanda per una casa popolare il responsabile della Circostrizione di cui faceva parte le ha detto che prima di separarsi, bisogna pensare anche a chi sta peggio, mica si possono dare case a tutte quelle che non sopportano i mariti.

Quando è andata al P.S. con il setto nasale rotto un occhio chiuso per colpa di un pungo, la testa che era quadrata a furia di botte e il collo nero dai lividi per un tentativo di strangolamento dall'infermiere (che si era finto medico) le ha detto: "dai, a me puoi dirla la verità, tuo marito ti ha trovato a letto con il tuo amante".

Poi per fortuna la ragazza era abbastanza lucida e ha capito che questo finto medico era un infermiere e ha chiesto all'infermiera un consulto di un altro medico. Quando è arrivato il medico (vero) questa ragazza gli ha detto che non era soddisfatta del parere del medico precedente, così ha capito che l'infermiere si era spacciato per medico.

Da quel momento è stata trattata come una persona, ma penso che fosse dovuto solo alla fortuna che ha avuto di trovare un infermiere che si è stacciato per medico.

Poi ti risparmio altri racconti ma la certezza mia è che non sia cambiato niente

Poi se vuoi te ne racconto anche altre che si è sentita dire.

mamma_lara Venerdì, 08 Marzo 2019 12:20

Cris, ormai funziona ovunque che non puoi scegliere lo specialista se vai ad una visita in convenzione.

Io mi sono fatta delle domande e mi sono anche data delle risposte. 

Piera Venerdì, 08 Marzo 2019 12:20

Lara a Bologna non c'è assolutamente problema a trovare medici donne, figurati se mi ferma una donnetta qualsiasi!!!!  ho già fatto un'altra prenotazione. Fefe può essere anche un momento di squilibrio ormonale che ti ha fatto prendere tutti quei chili, se stai seguendo una dieta dai bassi indici glicemici e probabile che qualche chiletto sia dato dall'aumentata massa muscolare e non dal grasso, prova a misurarti con il metro la vita, la pancia e le cosce, con la cheto a me succede che peso sempre uguale ma porto i vestiti di una taglia in meno del solito

mamma_lara Venerdì, 08 Marzo 2019 12:19

Francesca, sono convinta che se l'emicrania fosse prevalentemente una malattia maschile avrebbero già fatto di tutto per vedere di aiutare gli uomini. Siccome invece è una malattia prevalentemente femminile che porta l'immaginario collettivo ad associarla a donnuciole insoddisfatte i pochi uomini che ce l'hanno neppure lo dicono di avere l'emicrania. Tranne Andreotti, ma lui ormai aveva un'età e anche un bel po' di potere.

mamma_lara Venerdì, 08 Marzo 2019 12:14

Fefe, tu fai come ti senti, ma il fatto che ti abbia messo pane a pasta nella dieta tu che hai l'emicrania mi induce a dire che hai fatto bene a non iniziare la dieta.

mamma_lara Venerdì, 08 Marzo 2019 12:12

Piera, che bello il tuo messaggio. Lo tengo sempre e lo rileggo ogni tanto.

Hai fatto bene a farti sentire ed è ora che anche le donne capiscano le donne, pensa che alle volte ho trovato più comprensione in un uomo che in una donna e questo mi ha fatto un male grandissimo. Poi non prenotare da loro hai fatto benissimo.

mamma_lara Venerdì, 08 Marzo 2019 12:10

Rieccomi.

Come faccio a spiegare cosa voglio dire con un uomo violento. Una persona che conosco bene aveva un marito che ogni giorno gli ripeteva come una litania: "se non stai bene qui sappi che te ne andrai via da questa casa solo fatta a pezzi chiusa in una valigia".

Non immaginate le volte che oltre alle botte le ha sputato in faccia questo bel esemplare di uomo.

Però nonostante tutto i problemi che aveva è riuscita lo stesso ad andarsene da quella casa.

Poi per 20 anni è stata minacciata quasi tutti i giorni. Telefonate e inseguimenti erano all'ordine del giorno. Ma un Carabiniere aveva istruito benissimo la ragazza e le aveva detto che non doveva mai concedere all'uomo neppure una parola o uno sguardo, lo doveva evitare sempre e stargli sempre lontanissima.

Ha ferite e fratture risanate malamente che ancora adesso le fanno male.

Porta sul corpo i "segni" degli anni di convivenza con quell'uomo, ma i più grandi e dolorosi sono quelli che porta nell'anima e conoscendola bene penso che se li potrà per sempre dentro.
Pensate che il suo compagno di adesso fa anche fatica ad abbracciarla senza che lei non provi dolore per tanto le fa ancora male il torace.
E se pensate che abbia avuto giustizia vi sbagliate.
Quando sente di donne uccise o maltrattate prova un grande dolore. Ma ancora di più le fa male sentire che chi commette un reato simile possa patteggiare la pena o vedersela dimezzata.

Questa mattina mio figlio mi ha fatto gli auguri mandandomi le foto dei giornali con le notizie delle donne uccise dai loro compagni.
Non aggiungo altro perchè fa male anche a me

Buona giornata carissime.

Piera Venerdì, 08 Marzo 2019 11:17

oggi proprio in questo giorno a noi dedicato, ho avuto una discussione con una tipa, che non voleva darmi un appuntamento con cardiologa donna (a pagamento) perchè secondo lei anche l'uomo era "bravo"... 🙄🙄 mi sono dovuta sentire dire ma cosa vuole che sia una visita cardiologia con uomo!!!! sono stata costretta a sistemare la gentile donzella con qualche frase ben assestata.....vedi te come ha cambiato il tiro!!! ma io non prenotato con loro lo stesso 🤔🤔

Piera Venerdì, 08 Marzo 2019 11:05

buona festa a tutte noi :
Da giovani le donne sono quasi tutte belle...
Poco importa che un viso sia proporzionato, che un corpo sia troppo magro o troppo pesante, c'è un momento in cui una donna è in possesso del potere della bellezza che ci è data in quanto donne.
Spesso il momento è breve.
A volte si presenta e noi neanche ce ne accorgiamo.
Eppure ne resta traccia.
Persino ora, alla mia tarda età, ne resta traccia.
I nostri fianchi si muovono con una sicurezza che nessun uomo possiede; eppure sono una promessa di pace, i nostri fianchi, come la lingua della mucca per il vitello...
Ti dirò quali sono gli uomini che meritano il nostro rispetto.
Quelli che lavorano senza risparmiarsi, per dar da mangiare ai loro cari.
Quelli che danno con generosità tutto ciò che possiedono.
E quelli che passano la vita a cercare Dio.
Il resto è letame.
Gli uomini non sono belli.
Non sono fatti per trattenere qualcosa dentro di se.
Non sono fatti per attirare con la pace che offrono.
Ecco perchè non sono belli.
Gli uomini possiedono un altro tipo di potere.
Bruciano. Emanano luce e calore.
Certe volte trasformano la notte in giorno.
Spesso distruggono tutto.
Sono fatti di cenere.
Noi di latte
John BERGER -Una volta in Europa?

mamma_lara Venerdì, 08 Marzo 2019 10:08

Buongiorno a tutti. Ho un po' da fare, ma gli auguri non potevi farveli mancare.

Auguri a tutte le donne e a tutti gli uomini che non ci festeggiano solo questo giorno, ma fanno di tutti i giorni dell'anno la nostra festa.
E' anche a questi rarissimi uomini che io dedico questa giornata.
Buon 8 marzo a tutte/i

feffe81 Venerdì, 08 Marzo 2019 07:33

CRIS la neurologa mi ha inviata a un consulto con nutrizionista perché sono aumentata di 9kg in alcuni mesi inspiegabilmente, penso che si dovrebbe capire la causa. Ma penso che rimarrà tutto così, come la testa e i miei problemi di stomaco/intestino 🙄

francesca63 Venerdì, 08 Marzo 2019 07:31

Salve a tutti.

E buon 8 marzo. ...

Ricordarsi di noi solo in questo giornoil rispetto non è di genere e deve essere applicato a tutti...

Ci si riempie la bocca solo oggi....su tutti i fronti....dalle istituzioniche poi si allontanano già da stasera....

Scusate sono polemica. ...fin dal mattino!!!!

Splendida giornata a tutti. ...

Cris83 Giovedì, 07 Marzo 2019 23:12

Vado che sono stanchissima! Notte e sogni d'oro!

Cris83 Giovedì, 07 Marzo 2019 23:12

Se non sbaglio anche al centro cefalee a Firenze funziona così. Prenoti e vai con chi ti tocca.

Sarebbe molto più semplice andare sempre dallo stesso.

Cris83 Giovedì, 07 Marzo 2019 23:11

Feffe ma dieta perché? Sei magrissima!

Cris83 Giovedì, 07 Marzo 2019 23:10

Nico pensieri positivi x te!

Cris83 Giovedì, 07 Marzo 2019 23:10

Annuccia mi spiace x Roberto. Spero che trovino la causa, magari così va meglio. La dieta in cosa consiste più o meno?

Cris83 Giovedì, 07 Marzo 2019 23:08

Ciao a tutti!

Scusate l'assenza.. Sapete che ogni tanto faccio così. Ma sono sempre qui. L'emicrania rompe come sempre ma va leggermente meglio. Un po' di stanchezza da un'influenza che mi ha messo k.o. E da un po' di caos a lavoro ma tutto bene!

Margaret Giovedì, 07 Marzo 2019 22:07

Scusate la tristezza, ma temo che ci si stia abituando a tutto, anche a questo. Buona notte comunque stiamo, speriamo in un sonno ristoratore

Margaret Giovedì, 07 Marzo 2019 22:06

Buonasera..Domani è l'8 marzo e io non mi capacito che altre due donne oggi sono state uccise.

Inoltre, mi fa inorridire la brutalità e la sofferenza che loro come tutte hanno passato. Ma non si può fare niente?? Un paese allo stato brado

feffe81 Giovedì, 07 Marzo 2019 16:26

ANNUCCIA ho letto di Roberto e del brutto problema di salute, veramente qui ci vuole una pazienza infinita...

Per la dieta adesso sono tranquilla, non ho la minima intenzione di seguirla, proprio no in questo momento

Annuccia Giovedì, 07 Marzo 2019 14:32

FEFFE, capisco il tuo da fare in tutti i sensi e metterci anche la dieta non è poco. Io mi sto tanto "arrabattando" con quella di Roberto . Oggi 80 gr di riso e broccolo lessato con poco sale. Una vera

leccornia..... 🤪

Annuccia Giovedì, 07 Marzo 2019 14:29

Siccome da queste parti piove sul bagnato..... Roberto, febbre alta e quindi oggi ha dovuto disdettare appuntamento al CAF per la pensione. 🤪

Annuccia Giovedì, 07 Marzo 2019 14:28

Buon pomeriggio a tutti!
Innanzitutto In bocca al lupo NICO!!! dacci notizie

francesca63 Giovedì, 07 Marzo 2019 14:00

Salve a tutti.
NICO certamente....ma andrà tutto bene
Anche in Veneto SIMONA avviene quello che tu hai descritto al Mondino.
In regime di SSN per qualsiasi visita ossia in qualsiasi branca della medicina il paziente non può scegliere lo specialista che desidera. Se fortunato ritrova in ambulatorio lo stesso medico. Il CUP risponde che non conosce quale medico e destinato in quel tal giorno...
Ovviamente in libera professione il paziente sceglie chi vuole!!!!
Io a Bologna sono stata indirizzata da I Prof.di Ravenna...e la dr.ssa poi mi prenota la visita successiva....per l'anno successivo!!!! Quest'anno l'appuntamento è previsto per il 17 aprile. .non so però come funzioni per gli altri....(per me era previsto il ricovero)....
Comunque dovrebbero cambiare le regole perché il paziente deve sempre essere messo al centro!!!!
Buon proseguimento a tutti.

nico26 Giovedì, 07 Marzo 2019 13:13

Ragazze buon pomeriggio.Vi chiedo di avere pensieri positivi per me perché oggi ho una visita urgente per un esame fatto ieri sera non bello....Poi vi dirò!Incrociamo le dita!!!

feffe81 Giovedì, 07 Marzo 2019 12:10

SIMONA purtroppo non è un buon modo di seguire noi pazienti emicranici... per fortuna almeno ti hanno anticipato di parecchio la visita...

feffe81 Giovedì, 07 Marzo 2019 12:09

Buongiorno a tutti, dopo la giornata di ieri era inevitabile il mdt...sono rimasta a casa, a letto, nonostante i farmaci presi stanotte non mi sono ancora ripresa

Piera Giovedì, 07 Marzo 2019 11:20

avevo capito Simona, chiedere di un medico donna era per aggirare il problema 😊

Simona Giovedì, 07 Marzo 2019 11:08

Si Lara... È la Guaschino mi sono sbagliata...
Piera la mia esigenza è non dover ricominciare da capo, raccontare x l'ennesima volta 25 anni di sofferenza, tentativi falliti, ecc ecc... Ma basta..... Già i medici hanno poco tempo da dedicarci, se poi 35 minuti su 40 parlo io cosa mi serve andare??? Non ho preferenze tra donna e uomo... Vorrei una delle 2 perché son loro che mi hanno sempre seguita.... E assolutamente non voglio che mi veda chi sai e quello me lo hanno confermato..

Piera Giovedì, 07 Marzo 2019 10:55

Lara anch'io sono stata trattata malissimo, quando ho chiesto che mi visitasse un medico donna.....ma non ti preoccupare domani leggeremo tutte le frasi sulla donna che va festeggiata tutti i giorni , non solo

Il 8 marzo e saremo tutti tranquilli!!!! 🙏

mamma_lara Giovedì, 07 Marzo 2019 10:49

Piera, bella idea la tua. Speriamo si possa fare. Io a Ferrara mi sono appellata al fatto che per una certa categoria di donne usano questa regola e ho potuto avere ragione. Poi sono stata trattata malissimo da una infermiera e me ne ha detto di ogni, è arrivata persino a dirmi che un'altra volta devo pagare tutto, sia il day hospital, l'intervento e anche tutto il personale. Mi ha messo la flebo che ho avuto male al braccio per un bel po'. Mi ha fatto un sacco di buchi. Ho detto la mia e ho anche scritto all'ospedale, ma non mi hanno neppure risposto.

Piera Giovedì, 07 Marzo 2019 10:32

Simona e dire che vuoi un medico donna, senza specificare chi, e' possibile? magari ti accontentano.....

mamma_lara Giovedì, 07 Marzo 2019 10:28

Carissima Simona, il telefono alle volte scrive quello che vuole, succede anche a me spessissimo. Per quello che ricordo io tu eri in cura dalla dottoressa Guaschino e dopo aver provato a scriverlo sul

mio telefono mi è comparso Gaudino, per quello penso che fosse proprio la Dottoressa Guaschino quella che intendevi scrivere. Capita tantissime volte anche a me ♥

mamma_lara Giovedì, 07 Marzo 2019 10:02

Simona, ti avrei chiamato ma ieri ho avuto un bel po' da fare. Però ero certa che saresti stata avvisata. Hai ragione, non è possibile che tu non possa andare dalla dottoressa che ti ha sempre seguita. A Ferrara essendo abbiamo trovato il modo, ma la nostra Cri è riuscita a sapere il codice della dottoressa, così quando si fa la prenotazione si cambia farmacia fino a che non ti arriva quel numero. Ti scrivo una cosa in privato.

Simona Giovedì, 07 Marzo 2019 09:37

Seguita da anni dalla stessa dottoressa e poi puff..... Non riesco a farmi andar bene sta cosa....

Simona Giovedì, 07 Marzo 2019 09:36

Buongiorno a tutti voi.... Ho appena chiamato il Mondino perché una di voi mi ha fatto venire un dubbio atroce.... Visto che non sapevo chi mi avrebbe visitato mi son preoccupata di andar su a Pavia e trovarmi davanti a chi non voglio e dover tornare a casa senza essere visitata..... Ho chiesto di anticipare la visita e di essere vista dalla d. Ssa Sances o d. Ssa Gaudino.... Niente.... O paghi e vai privatamente o ciccia.... Bella roba..... Cmq mi hanno anticipato al 19 aprile con un certo dr De Icco.... Qualcuno lo conosce?

mamma_lara Mercoledì, 06 Marzo 2019 23:01

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Mercoledì, 06 Marzo 2019 23:00

Feffe, mi spiace tantissimo per come stai. Hai un lavoro molto impegnativo quindi non sarà facile trovare il tempo per fare mezz'ora di passeggiata.

mamma_lara Mercoledì, 06 Marzo 2019 22:50

Piera, spero proprio tu riesca a recuperare tutto dal tuo telefono. Vedrai che il riso assorbirà tutta l'umidità così potrai salvare tutto.

mamma_lara Mercoledì, 06 Marzo 2019 22:48

Nico, che meraviglia, vedrai che troverai un nome bellissimo per la tua cucciola. Poi ci dirai se il tuo compleanno è il sabato o la domenica, così ti facciamo gli auguri

mamma_lara Mercoledì, 06 Marzo 2019 22:45

Cri, sono anch'io del pensiero che bella come la nostra Italia non c'è niente, ma capisco la voglia di vedere anche altri paesi.

mamma_lara Mercoledì, 06 Marzo 2019 22:37

Margaret, per il MDT il periodo della menopausa è il più impegnativo.

Per il progetto di vacanza che volevi fare sappi che per me siete degli eroi, meno male che in famiglia mica tutti sono degli eroi.

Sai te se ci andassi io che in una notte devo andare almeno 3 volte a fare pipi senza contare la volta che vado prima di andare a letto e quella della mattina.

Però ti ammiro per il coraggio.

mamma_lara Mercoledì, 06 Marzo 2019 22:23

Paula, per tenere un po' a bada la mia schiena, vado dall'osteopata ogni tre settimane per il trattamento. e questo mi aiuta un po'. Mentre sono lì mi tratta sempre anche la caviglia, ma quella ha bisogno di essere trattata tutti i giorni, così ci pensa Gabriele che è diventato bravissimo. meno male che ho trovato Filippo, se non ci fosse stato lui sarei ancora costretta a non potermi sedere. E di medici ne ho visti mica uno, ma ben 4 .

Speriamo che la nuova terapia ti porti un po' di sollievo.

mamma_lara Mercoledì, 06 Marzo 2019 22:13

Annuccia, devi andare fiera di come sei riuscita a fare il tuo viaggio. Sappi che per me tu hai fatto una prestazione straordinaria, perchè le condizioni erano proprio le peggiori che potevi avere, stare male in auto di certo non aiuta, un po' come nuotare nel ghiaccio.

Per la dieta di Roberto, non so se potrebbe esserti utile una nutrizionista.

mamma_lara Mercoledì, 06 Marzo 2019 22:02

Francesca, anch'io adoro il parmigiano reggiano, i dolci mi piacciono meno. Fino al 2012 amavo la cioccolata tranne che la cioccolata fondente, poi ho avuto un problema e non ho più sentito gli odori e i sapori sono alterati. Sento solo il dolce, salato, aspro e amaro, ma non distinguo la differenza dei cibi. E' da allora che se mangio cioccolata mi sembra di avere in bocca del ferro arrugginito, ma ancora peggio di quello. Così non mi mancano i dolci. L'unico alimento che ha modificato pochissimo il suo sapore è il parmigiano reggiano, così ogni tanto mi scappa.

mamma_lara Mercoledì, 06 Marzo 2019 21:50

Oggi ho avuto un po' di ospiti.

Diciamo che è stato un bellissimo pomeriggio.

Per prima è arrivata una persona che non vedevo da tempo.

Poi una coppia di cari amici con i quali ho fatto un po' di chiacchierine.

Mentre andavano via loro è arrivata un'altra copia e mentre andava via questa è arrivata un parente così abbiamo passato un bellissimo pomeriggio.

Ora però ho un po' di cosine da fare, ma c'è tempo.

Devo anche stampare una ricetta per una signora che vuole la mia ricetta dei biscotti di frolla montata. Devo spiegare bene come li faccio.

paula1 Mercoledì, 06 Marzo 2019 20:33

Buona sera a tutti...qui si è rannuvolato, ma non è freddo...io malissimo alle gambe...ho preso del tachidol...giovedì prossimo avrò la seduta dall'osteopata e vedremo il da farsi.....domani invece ho la

lunghissima al lavoro... 😞 è dura, ma se ogni tanto le facciamo ci mettiamo via delle ore...staremo chiusi dal 20 aprile al 5 maggio...vedrò se andare un po' a lavorare in Medicina...

MARGARET grazie per la disponibilità...se avrò bisogno ti scrivo sicuramente...oggi ho chiamato la farmacia che a Bologna procura la Cannabis e al momento in una settimana mi fanno il

preparato...devo solo portare la ricetta...è trovare il tempo la difficoltà... 😞

feffe81 Mercoledì, 06 Marzo 2019 13:40

MARGARET certo che sei forte, una vacanza on the road, in sei, dormendo in tenda e senza

bagno 😞 che mito, io ho in mente solo cose tranquille 😊 tipo il mare, ma guardato da una bella stanza di hotel 😊

feffe81 Mercoledì, 06 Marzo 2019 13:37

Stamattina ho avuto la visita con una dietologa, mi ha inviata la neurologa del centro cefalee anche per indagare un aumento di peso ingiustificato.

La dottoressa è stata attenta e disponibile...ma...in pratica mi ha detto che ho un apporto di carboidrati troppo basso (ho specificato che ho limitato molto la dieta a causa del mdt) e quindi mi ha fatto una dieta con anche pasta e pane... inoltre ha detto che devo camminare almeno mezz'ora al giorno (attualmente faccio yoga una volta alla settimana, palestra pure una volta e nel weekend faccio una camminata lunga) .

Insomma, sono molto perplessa per la dieta, non ho la minima motivazione a cominciare un'altra cosa perché si somma a tutto quello che ho già in ballo in questo periodo...

feffe81 Mercoledì, 06 Marzo 2019 13:32

Qui non va tanto bene...o meglio non va per niente come vorrei stare... si continuano ad aggiungere cose e io sono sopraffatta, vorrei solo andare a letto e rimanerci

feffe81 Mercoledì, 06 Marzo 2019 13:31

PIERA accidenti! È successo anche a me!! Ho tenuto il cellulare nel riso per tre giorni e poi si è ripreso perfettamente, ti auguro un decorso simile!!

mamma_lara Mercoledì, 06 Marzo 2019 12:16

Vado a fare la pappona

mamma_lara Mercoledì, 06 Marzo 2019 11:44

Credo serva aver memorizzato tutti i numeri nella rubrica del tuo account. Se io vado nella mia mail dal computer, nella rubrica mi compaiono anche tutti i numeri di telefono. Dal telefono invece mi basta andare in rubrica ed è quella di Google.

Piera Mercoledì, 06 Marzo 2019 11:44

Lara grazie, so come fare e l'ho già fatto.....

Piera Mercoledì, 06 Marzo 2019 11:43

comunque è un periodo che combino un sacco di casini!!! sono un po' preoccupata 😞 sarà la vecchiaia!!! e pensare che senza occhiali mi sento quasi invicibile!!! 😞 eh sì' la troppa sicurezza inganna

mamma_lara Mercoledì, 06 Marzo 2019 11:42

Sì Piera, basta mettere il tuo account sul telefono con la password. Se vuoi posso chiedere a Zeno come fare

mamma_lara Mercoledì, 06 Marzo 2019 11:40

Piera, che siamo il sesso forte mai dubitato. Grazie per averlo ricordato.

Ma aggiungo che sono forti anche gli uomini che sanno che siamo forti e ci aiutano ad esserlo ancora di più collaborando con noi.

Un uomo debole fa la "guerra" alle donne, mentre un uomo forte l'ama e la valorizza come meglio può. L'8 marzo, non è solo la festa delle donne, ma è anche la festa di tutti gli uomini che amano le donne e per fortuna sono in tantissimi ♥

Piera Mercoledì, 06 Marzo 2019 11:39

anch'io ho l'account di google, ma poi salvavo i numeri sul telefono 🙄

Piera Mercoledì, 06 Marzo 2019 11:38

Lara il wc era il mio e per fortuna pulito!!! l'ho recuperato in fretta e l'ho già messo nel riso, per quanto riguarda la copiatura fai bene a farla, io ne ho sentite di ogni dalle mie figlie; e non fai mai i backup, salvataggi vari, google account e copie, insomma tutta la mia vita in un cesso per dirla tutta !!!! 😞 😞

mamma_lara Mercoledì, 06 Marzo 2019 11:36

Piera, è una bel guaio.

Per il numero di telefono, Zeno mi ha fatto un account di Google così se anche perdo il telefono posso recuperare i numeri senza nessun problema perché sono tutti salvati.

Ho anche tutti gli indirizzi delle mail

mamma_lara Mercoledì, 06 Marzo 2019 11:33

Anche a me una volta è caduto nel WC, ma non ho avuto il coraggio di toccarlo. Ogni tanto però copio tutto e salvo tutto quello che ho nel telefono così perdo solo alcune cose

mamma_lara Mercoledì, 06 Marzo 2019 11:31

Buongiorno a tutti.

Sono appena rientrata. Sono fuori da questa mattina presto.

Avevo un bel po' di cose da fare e anche tanti documenti da sistemare in alcuni uffici.

Uffa che stress.

Oggi mi sa che faccio un po' di crostoli per i ragazzi così mi rilasso un po'.

cri69 Mercoledì, 06 Marzo 2019 11:27

PIERA

Prova a metterlo nel riso

Piera Mercoledì, 06 Marzo 2019 11:07

ho fatto un danno dannissimo!!! mi è caduto il telefono nel Wc, ora non si accende nemmeno se prego in aramaico antico!!! per favore chi ha il mio numero di cell, mi manda un whatsapp che cerco di recuperare i numeri?

grazie mille

Piera Mercoledì, 06 Marzo 2019 11:04

....e se eventualmente le ragazze hanno mandato "avanti" i maschi rimaniamo sempre il sesso forte!!! 😊😊

Piera Mercoledì, 06 Marzo 2019 11:03

Margaret , invece di essere le ragazze ad opporsi, sono i maschi!!! 😊😊 lo dico sempre io che il MONDO e' delle donne!!!! siamo proprio il sesso forte!!! 😊😊

nico26 Mercoledì, 06 Marzo 2019 10:30

Buondi' dal lavoro a tutte/i

Vero cara Lara se riusciamo a guardare un tramonto senza dover aver la mente già diretta a quello che abbiamo da fare!!!

Margaret che spettacolo il viaggio sarebbe!!!

Ragazze sabato notte arriva un cucciolone nuovo a casa anzi una cucciolona e cui dovremmo dare un nome .Sembra la figlia della mia Millona.Ed il destino vuole che arrivo la notte del mio compleanno!!!

cri69 Mercoledì, 06 Marzo 2019 10:17

Buongiorno gente ,per oggi ho già fatto la mia parte , siamo in continui cambiamenti , non è sempre facile , ogni tanto un po' di tregua non farebbe male 😊😊 .

MARGARET, se mi posso permettere abbiamo un paese meraviglioso pieno pieno di storia e di cose da vedere .Nemmeno io sopporto la spiaggia ma quando Giulia era piccola dovevamo portarla .La mia condizione è stata mattina spiaggia ma pomeriggio visite del territorio, mi ha salvato ...

Margaret Mercoledì, 06 Marzo 2019 07:22

Oggi ho preso libero e vado a due ore di macchina da qui a portare Noemi e Delia a cavalcare in un maneggio bellissimo dove io mi spupazzo altri animali presenti lì, tra cui una maialina adorabile, sporchissima e grassissima 😊. Quin in famiglia ci sono invece discussioni eterne sulle ferie estive: avevamo programmato un viaggio in Mongolia ad un prezzo davvero conveniente essendo in 6 con un'agenzia del posto ma i figli maschi appena hanno sentito che è un viaggio impegnativo e sempre "on the road" e con le notti da passare nelle tende con bagni all'aperto hanno fatto una rivoluzione e quindi niente. Al mare io soffro troppo e non voglio andarci, il nord Europa è carissimo, impossibile e quindi..Era l'ultima occasione per stare tutti insieme, perchè il grande il prossimo anno che avrà quasi 19 anni ha altri progetti. Bando alle chiacchiere superflue, un abbraccio a tutti e a presto

Margaret Mercoledì, 06 Marzo 2019 07:17

Buongiorno a tutti. Di nuovo col ciclo o col cambiamento ormonale di metà mese sono ko con la testa. Riguardo la dieta ho delle novità ma ve le scrivo in un altro momento..La Cannabis t. mi aiuta moltissimo, PAULA1 tu sei riuscita a trovarla in qualche farmacia? Altrimenti scrivimi in privato anche su FB che volentieri ti dò due dritte. ANNUCCIA ti leggo più serena, hai una forza incredibile..

mamma_lara Martedì, 05 Marzo 2019 21:45

Oggi avevo Emma

A domani.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

paula1 Martedì, 05 Marzo 2019 20:10

Buona sera a tutti...qui tempo stabile..oggi sembrava dovesse piovare, ma non ha fatto niente.....io sono stanca, ma oggi ho combinato un pò di cose.....stamattina ho fatto la visita con un ortopedico e non mi ha prescritto nessuna risonanza, perchè non ne ho bisogno...ho una debolezza muscolare e devo fare della ginnastica...la prossima settimana vedrò un osteopata e mi darà dei consigli su cosa fare, perchè non tutti i tipi di ginnastica vanno bene....all'uscita dal lavoro sono andata dalla reumatologa che mi ha convertito la ricetta della cannabis, ma due farmacie mi hanno già detto che non la possono procurare...l'unica è in centro a Bologna, ma è quella che ha lasciato "a piedi" la mia collega che assumeva cannabis da un mese...(e oggi mi hanno detto che sta di nuovo male

putroppo 😊)...comunque appena possibile farò il tentativo di andarci.....

poi ho fissato due appuntamenti per il preventivo della caldaia...direi che per oggi sono a

posto...abbiamo anche fatto la spesa in paese...ora 
l'ortopedico non ha voluto niente 😊

vitalba Martedì, 05 Marzo 2019 17:55

ANNUCCIA hai ragione le diete per le insufficienze renali sono difficili .
Io che ho dovuto farla per un periodo , dovevo controllare sali ,minerali,proteine...pensa che un dottore mi ha persino tolto gli antidolorifici per il mal di testa .Mi diceva -Solo una tachipirina ogni tanto..-

vitalba Martedì, 05 Marzo 2019 17:46

ANNUCCIA qui da noi (nell'albese) privatamente paghi la 1° visita e poi basta;all'ASL paghi un ticket più alto come prima visita e uno minore per i controlli.
le visite intramoenia nell'asl di Cuneo variano dai 90 ai 250 euro,nell'asl di Asti dagli 80 ai 130 euro.
Non ho mai capito perchè....

Piera Martedì, 05 Marzo 2019 14:18

Annuccia hai completamente ragione per quanto riguarda la visita per controllo esami!!!! nella mia vita ho consultato parecchi medici di tutte le specialita' e devo dire che anche i piu' blasonati e cari, mai mi hanno fatto pagare il consulto dopo la prima visita !!

Annuccia Martedì, 05 Marzo 2019 14:16

Avete ragione i nipotini ci hanno distratti moltissimo... ma dura poco l'effetto. Io, fortunatamente, ho la palestra e faccio i salti mortali per andarci, stamani alle 6,30 avevo già il minestrone sul fuoco. La dieta per Roberto è molto impegnativa e non so nemmeno se sono perfetta nel seguirla.

Annuccia Martedì, 05 Marzo 2019 14:14

FRANCESCA, giusto il ferramenta!!!! hai ben ragione ad essere amareggiata. Noi stiamo facendo tutto a pagamento, purtroppo, ma non abbiamo scelta. La nefrologa che ci ha visti il 5 febbraio per studiare la situazione, ci ha rivisti il 27 febbraio per leggere le analisi e ci ha fatti ripagare. Per carità, 1 ora di visita, però io avrei fatto diversamente.

Annuccia Martedì, 05 Marzo 2019 14:11

Buon pomeriggio a tutti!
sono qui a studio in panciulle..... fino a che non arriva qualcuno me la prendo comoda.
LARA, mi ha fatto pensare la tua frase di noi emicraniche con il dolore ... hai proprio ragione, pensa che ho fatto l'intero viaggio di andata per Parma con un dolore stratosferico, tanto che a Firenze Andrea mi ha chiesto se era il caso di tornare indietro. Per fortuna non lo abbiamo fatto perchè poi come sempre si "resuscita"!!!! allora, tornando alla frase, nelle 4 ore di viaggio con il dolore ho passato in rassegna tutti i miei problemi del momento... ed appena finivo , ricominciavo, insomma senza tregua, ma questa povera testa almeno si fermasse quando è in tilt per il dolore.... invece nulla.

francesca63 Martedì, 05 Marzo 2019 13:34

Salve a tutti.
Sono ancora amareggiata per la visita (si fa per dire) di ieri)....ieri sera non riuscivo a dormiree così a mezzanotte ho pensato (male)di concedermi uno spuntino a base di parmigiano.se non acquisto dolci mi tuffo nel grana....mica va bene però.peccato che il senso di colpa si scateni post spuntino.....
A voi che seguite la chetogenica bisognerebbe fare un monumento. ...capisco che ridurre l'emicrania è di fortissimo stimolo ma per me è eugualmente ardua...

Auguro a tutti splendida giornata. ...

mamma_lara Martedì, 05 Marzo 2019 07:28

Vado a fare i biscotti di frolla montata. Ho paura che la mela contenga il nichel e non ho altra marmellata che sia sicura ne sia priva. Così niente crostata.
Chissà se il burro ne contiene. Mahh

mamma_lara Martedì, 05 Marzo 2019 07:25

Buongiorno a tutti.

Nico, non è mia la frase, io ripetevo solo quello che ha scritto la nostra Cri. E' stata lei a dire che facciamo sempre una infinità di cose come se il mondo dovesse finire domani.

lo le ho dato ragione.

Noto però che piace anche a te questa frase, ma non può essere altrimenti.

Sai te la meraviglia se fossimo capaci di sedersi a guardare il mondo girare.

Sarebbe bello riuscire a farlo. Ma l'hai mai vista una emicrania che si siede e guarda il mondo girare?

Behhh, potrebbe anche succedere, ma solo in rarissimi casi, o è sfinita dall'attacco o si sta sforzando di riposarsi mentre in cervello sta passando in rassegna tutto quello che potrebbe fare invece di stare seduta con le mani in mano a far niente.

La mia mente direbbe ripetutamente: -buona da niente, cosa stai a fare lì seduta come se tu non avessi niente da fare-. 😞😞😞😞

nico26 Martedì, 05 Marzo 2019 06:47

Buongiorno a tutt] dal lavoro .Stanotte anche a me il maledetto ha colpito, con una bella muscolo tensiva a sx che andava e veniva.

Mi è piaciuto molto il post il Lara che dice....facciamo le cose come se domani il mondo dovesse finire.Verissimo!Annucchia per quel che poss ti sono vicina.

mamma_lara Lunedì, 04 Marzo 2019 21:59

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Lunedì, 04 Marzo 2019 21:59

Domani grandi impasti, devo fare anche una crostata per una ragazza allergica al nichel. Poi voglio fare una sorpresa a Gabriele. Gli faccio i crostoli 😊

mamma_lara Lunedì, 04 Marzo 2019 21:57

Francesca, io non ho fatto niente, sei tu che aiuterai noi.

Mi scappa da ridere. Ormai ogni giorno che leggi di persone che vanno al P.S. un bel po' di volte, rispediti sistematicamente a casa poi muoiono. Una visitina e ascoltare i sintomi non andrebbe male. Mi hanno detto che all'università di medicina non si studia più la Semeiotica. Mi chiedo come faranno a capire cosa ho se non sanno i miei sintomi. Ma tanto è inutile, sono ancora in attesa che qualcuno mi tocchi la caviglia.

mamma_lara Lunedì, 04 Marzo 2019 21:47

Vitalba, certo che avere il nostro MDT è una malattia.

Ormai lo sanno anche quelli che producono la mostarda.

mamma_lara Lunedì, 04 Marzo 2019 21:45

Cri, sai perchè hai fatto la metà? Lo dici tu stessa che avevi un sacco di cose in programma, sono certa che se fai la conta hai fatto lo stesso molto più di quello che fa una persona che sta bene.

Bisogna diminuire le pretese mi sa.

Poi hai detto bene, noi facciamo sempre i programmi come se il mondo finisse domani.

Ti auguro una giornata e perchè no accompagnata da altre giornate migliori

francesca63 Lunedì, 04 Marzo 2019 21:00

Salve a tutti.

Oggi emicrania pulsante....mah...avevo poi una visita antalgica. Dovrei sottopormi a neuromodulazione gangli are. ..e mi esce un altro mah....ovviamente non sono stata visitata....per esserlo ormai ...bisogna rivolgersiin ferramenta!!!!!!

Oggi sono molto polemica e amareggiata.

LARA stamane mi ha aiutato moltissimo. Non avevo dubbi.

Grazie mille....

ROSSANA i migliori auguridi cuore.

ANNUCCIA mi spiace per la situazione complessa che state affrontando....

Credo però che i tuoi nipotini siano una delle terapie più efficaci....

I bimbi alleviano tutto....

Auguro a tutti Buona notte.

vitalba Lunedì, 04 Marzo 2019 19:28

LARA carissima ti sei espressa molto bene;io quando ho il mal di testa sto di un male che vedo tutto grigio anche se c'è il sole,non ho voglia di parlare con nessuno ,neanche con i miei famigliari,mi sembra

che il mondo mi cada addosso e darei tutto ciò che ho in cambio dell'assenza di questa malattia perchè è una malattia.

cri69 Lunedì, 04 Marzo 2019 16:37

Buon pomeriggio, riemergo ora da un attacco cominciato stanotte .Avevo programmato un sacco di cose da fare oggi ,ho fatto meno della metà 😞😞 .

E' inutile anche arrabbiarsi , va così e basta .La mania di fare sempre come se il mondo finisse domani è difficile da lasciar andare. Domani è un 'altro giorno e speriamo sia migliore .

ANNUCCIA vi auguro che trovino presto la causa dei problemi di Roberto, mi spiace tanto sapervi sempre in affanno. Spero però che la fuga al nord serva ad alleggerire l'anima , che belli i vs nipotini, da mangiare 😊

ROSSANAAAAAAAAAAAA

Augurrrrrrrriiiiiii carissima un abbraccio lieve, altrimenti ti rompo ,con tanto affetto 😊

mamma_lara Lunedì, 04 Marzo 2019 12:50

Annuccia, ci voleva stare un po' con i nipotini.

Avere un problema ai reni non è cosa da poco e immagino che Roberto farà anche fatica ad abituarsi alla dieta che gli hanno prescritto.

Spero trovino il modo di capire cosa causa l'insufficienza renale.

Forse allora capiranno anche come curarlo.

Annuccia Lunedì, 04 Marzo 2019 12:03

Stiamo attraversando un momento delicato in famiglia, Roberto e la sua insufficienza renale.... difficile farla digerire ad una persona, come lui, che è sempre stato bene. La scorsa settimana siamo stati dalla nefrologa che non si capacita come possa avere questo problema senza capire la ragione.... la pressione alta è rientrata come possibile causa ... La soluzione non c'è, bisogna solo cercare di bloccarla e questo si può fare solo seguendo una dieta. Lui non ha mai mangiato molto , ma ora la dieta lo mette a dura prova perchè è molto limitante. Si farà, come sempre, come si può.

Annuccia Lunedì, 04 Marzo 2019 11:59

Siamo tornati ieri sera da Parma , fine settimana con tutta la famiglia , i bambini sono splendidi. Noi nuovo bed and breakfast perchè c'era il Mercante in Fiera e tutto era pieno.

Annuccia Lunedì, 04 Marzo 2019 11:57

Buongiorno a tutti!

ROSSANA, tanti tantissimi auguroni!! che sia un giorno sereno per te.

mamma_lara Lunedì, 04 Marzo 2019 10:49

Nico, piove sul bagnato. Povero ginocchio. Mi spiace carissima.

mamma_lara Lunedì, 04 Marzo 2019 10:48

Vitalba, poi quando fa male la testa, non è mai un male li e basta.

Quando fa male la testa fa male anche tanto altro, ma è l'anima che fa più male, perchè distrugge la forza che abbiamo e distrugge anche la nostra coscienza.

Quante volte ci si sente svuotati di tutto.

Ho provato questa sensazione una infinità di volte e ogni volta ho fatto tentativi per ricostruire tutto in modo diverso per vedere di riuscire a non farmi distruggere da sto male.

Poi l'attesa, quella ti fa sentire come se fossi sempre sull'orlo del precipizio.

Ma nonostante ciò siamo state capaci di farcela nonostante tutto, questo ci dobbiamo ricordare e andare fieri di come abbiamo fatto.

Sai, c'era una pubblicità che mostrava un signore che nuotava in una piscina piena di ghiaccio, una voce diceva "sono le condizioni peggiori a rendere le prestazioni straordinarie".

Ecco cara, noi di queste prestazioni straordinarie ne facciamo ogni giorno da sempre

mamma_lara Lunedì, 04 Marzo 2019 10:39

Cri, penso che per te sia un po' difficile non contare i tuoi mali, però anche il solo dirlo è un bel segnale.

mamma_lara Lunedì, 04 Marzo 2019 10:30

Paula, prova ad avere costanza nel farti il decotto che ti ha dato la farmacia per vedere se ti porta ancor più sollievo.

Sai che per la mia caviglia e gamba ho già fatto di tutto e quello che ne è uscito è che va tutto bene. Non so come possa andare tutto bene in una caviglia gonfia e con il pezzo di gamba vicino alla caviglia tutto gonfio con ammaccature che se me le tocchi vedo il firmamento. Però nessuno me l'ha mai toccata e siccome gli esami dicono che va tutto bene, deve andare bene per forza. Per fortuna non devo andare a lavorare, così posso fare quello che posso, ma penso che per te sia molto più difficile. Spero sappiano dirti qualcosa di più e che ti possano aiutare

paula1 Lunedì, 04 Marzo 2019 10:25

Tantissimi Auguri di Buon Compleanno alla nostra Amica ROSSANA

paula1 Lunedì, 04 Marzo 2019 10:22

Buon giorno a tutti...qui sole e oggi lavoro pomeriggio al posto della collega che mi ha fatto stare a casa ieri...

ieri, appunto, siamo andati a fare un bel giro (ovviamente noi si svalica in Toscana 😊😊), a Scarperia c'era il mercatino dell'antiquariato (quello poco costoso) e la sagra del cinghiale... 😊 unica pecca di quella strada (la Futa) è che sono tornati i motociclisti ed è una rompitura...comunque c'era già la prima vittima per terra 😞

stamattina invece ho il nervoso perchè il cane di fronte abbaia continuamente e con le finestre aperte adesso è davvero fastidioso...sono scesa a parlare col vicino (non il padrone, ma il famoso Big Jim), ma non serve a niente...lui a loro non dice nulla inoltre sono persone che non sono quasi mai a casa,...non capisco perchè hanno preso un cane... 😞😞😞😞

mamma_lara Lunedì, 04 Marzo 2019 10:13

Argomento diverso.

Come noterete, è da un bel po' di tempo (mesi) che non scrivo più niente di quello che faccio durante la giornata, non lo scrivevo più perchè pensavo non interessasse a nessuno. Non è così, alcune persone che leggono il forum mi dicono che gli manca quello che scrivo perchè ho tolto loro la speranza di potercela fare, ma ho tolto loro anche la possibilità di vedere in se stesse e la capacità di dare valore al ciò che fanno.

Sinceramente non l'avevo mai vista sotto questo aspetto, quindi penso che un po' alla volta inizierò di nuovo a raccontare un po' di più.

Grazie a chi ha ancora la voglia di condividere i propri stati d'animo e la propria vita. GRAZIE di cuore. ♥

mamma_lara Lunedì, 04 Marzo 2019 10:04

Eccomi.

Sto piano piano vedendo di sistemare un po' di cosine. Devo vedere di togliere la possibilità di chiedermi l'amicizia su facebook a chi è amico di certa gente. Poi sempre piano piano vedrò anche di toglierla a chi è amico o amica di certe persone.

Altro non posso fare purtroppo.

mamma_lara Lunedì, 04 Marzo 2019 09:42

Spero di non sbagliare.

mamma_lara Lunedì, 04 Marzo 2019 09:41

Scusate, dimenticavo gli auguri di buon compleanno a Rossana.

Auguri di buon compleanno carissima. ♥♥♥

nico26 Lunedì, 04 Marzo 2019 08:49

E buondi' e per dirla tutta son al lavoro e le donne lavano il pavimento e non mettono il cartello e io passo e scivolo di nuovo sul ginocchio !!!Ma non ho parole ...Ora ho ghiaccio!!!!

mamma_lara Lunedì, 04 Marzo 2019 08:44

Buongiorno a tutti.

Ho una cosina da sistemare poi arrivo.

vitalba Domenica, 03 Marzo 2019 18:17

LARA hai ragione il mal di testa è il peggiore perchè ti arriva quando meno te l'aspetti ,nei momenti sbagliati e ti tortura ,sovente per 5 giorni di seguito..e dopo una breve tregua.... eccolo arrivare nuovamente prepotente a rubarti ore ,giorni e notti.

cri69 Domenica, 03 Marzo 2019 10:02

Buongiorno a tutti , buona domenica.

VITALBA a me il trip da solo ,ormai non fa più nulla, devo sempre accompagnarlo, altrimenti si sente solo 😞😞 .

Per quanto riguarda i dolori vari, manco li ascolto e li conto ...mi perdere.. 😞

PAULA come mi fa piacere che ti sia piaciuto il film ,Eastwood è sempre una garanzia 😊 .

NICO ma cos'è ? la maledizione del ginocchio ? Spero ti rimetta in fretta .

Vi auguro una splendida giornata .

Besos

paula1 Domenica, 03 Marzo 2019 09:39

Buon giorno a tutti...qui sole 😊 ..io ho riposato malissimo...mi fanno male le gambe e in particolare la destra dove da almeno 3 anni ho questa infiammazione che non vuole andarsene...ho deciso che domani parlo con un ortopedico (chiunque ci sia...), perchè non posso certo andare avanti così...tra l'altro anche l'antinfiammatorio non mi fa nulla.....

nei giorni scorsi ho bevuto il "decocto" per due volte, certo sono poche e non ci ho capito niente....come sonno non ha cambiato niente...solo ho avuto un po' meno dolori..., stasera magari riprovo...

ora andiamo un po' a zonzo...ieri sera abbiamo fatto in tempo per il cinema e posso dire che il film di Clint Eastwood mi è piaciuto tantissimo.....lo consiglio..... 😊

mamma_lara Domenica, 03 Marzo 2019 09:10

Buongiorno a tutti.

Nico, Mamma mia, immagino la fatica. Io sono diventata dipendente dal parmigiano reggiano. Devo metterlo sotto chiave oppure sotto vuoto ogni volta che ne taglio via un pezzettino. Le sto escogitando tutte per stargli lontano 😞

Mi spiace per il tuo ginocchio, io invece se ingrasso non mi fanno male le ginocchia, se dimagrisco tornano a farmi male. Dimmi mo se non sono fatta a rovescio. 😞

nico26 Domenica, 03 Marzo 2019 08:04

Buongiorno e buona domenica sorseggiando un caffè.ma sti cretini del campo da calcio che ieri sera appena terminata la partita hanno spento le luci e io scendendo al buio sono inciampata e sono caduta

e ho sbattuto il ginocchio che mi fa male secondo voi sono normali 🤪 . Ora ho ghiaccio e meno male che non è gonfio. Ragazze devo perdere 5 kg perché con la menopausa ne ho presi 8 e il mio ginocchio destro reclama vs più leggera.a parte che ieri sera avevo il ghiaccio erano fuori a cena i miei uomini e io sono rimasta a casa perché già oggi avrò gente e se tutti i giorni ho gente secondo voi quanto dura la dieta 😞

mamma_lara Sabato, 02 Marzo 2019 20:59

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Sabato, 02 Marzo 2019 20:52

Nico, mi sa che da te è sempre un delirio. Però è sempre meglio sia un delirio per il troppo lavoro che per la mancanza di lavoro. Scusami, ma di sti tempi c'è da pensare anche a quello.

mamma_lara Sabato, 02 Marzo 2019 20:51

Cri, pensa che il mio naso è sempre rosso come un peperone anche quando non ho il raffreddore, da

piccola mi chiamavano mastro ciliegia. Li avrei strozzati. 🤪

Hai ragione ad essere stufa.

mamma_lara Sabato, 02 Marzo 2019 20:49

Paula, io sono fortunata, dove abito se qualcuno si azzarda a fare rumore nelle ore del silenzio, c'è chi interviene subitissimo e chiama i vigili. Io sono una che farebbe fatica a reclamare, per fortuna c'è chi lo fa anche per me.

Sei un fenomeno se non mangi i pasticcini che ti regalano.

mamma_lara Sabato, 02 Marzo 2019 20:46

Vitalba, è vero, quando si invecchia al MDT si aggiungono anche altri acciacchi, però nel mio caso ancora non ne ho uno che mi dia gli stessi problemi del MDT.

Diciamo che sono fortunata.

mamma_lara Sabato, 02 Marzo 2019 20:44

Eccomi, sistemerò tutto domani. Ora vado a letto

vitalba Sabato, 02 Marzo 2019 18:43

CRIS 69 anche tu non scherzi con gli attacchi. Io alterno il rilamig (il cui effetto dura 36 ore) con il difmetre, a volte il difmetre toppa e resto con il mal di testa senza la nausea. Così riesco a fare le mie cose.

Sono fortunata perchè sono in pensione. Comunque invecchiando al mal di testa si aggiungono altri acciacchi e a volte non mi sopporto neanche più da sola

mamma_lara Sabato, 02 Marzo 2019 11:59

Buongiorno a tutti.

Ci sono, ma ho ospiti da questa mattina. A dopo

paula1 Sabato, 02 Marzo 2019 08:55

Buon giorno a tutti...qui sole...tra poco usciamo, perchè il nuovo vicino di casa deve fare i lavori e farà un bel po' di rumore....io pomeriggio lavoro quindi mi importa poco stavolta.....stasera quando esco devo volare, perchè su in paese c'è il film con Clint Eastwood (CRI quello che hai visto tu la settimana scorsa "The Mule" il corriere) e volevo vederlo....

domani sono di riposo per un cambio con la collega che invece preferisce stare a casa il lunedì e a me va davvero bene..... 😊

stanotte ho avuto male alla testa (sopportabile) io penso dovuto al fatto di aver mangiato

troppo... 😊 sto sgarrando clamorosamente...l'unica cosa positiva è che al lavoro non mangio i

pasticcini che ci regalano...è già qualcosa 😊😊😊

Buona giornata a tutti

cri69 Sabato, 02 Marzo 2019 08:53

Buongiorno gente ,buon sabato con un bel sole 😊 .

Io continuo ad avere questo mega raffreddore che non mi abbandona, ho il naso che sembra un

peperone ...so stufa 🤧 .

E' finito febbraio con un totale di 8 attacchi condito di 8 trip+ 8 iboprufene 😊😊 . Bisogna migliorare .

nico26 Sabato, 02 Marzo 2019 08:27

Buon sabato dal lavoro e ci sarò il delirio perche' ricominciano i corsi di primavera!!! 😊

nico26 Venerdì, 01 Marzo 2019 10:16

Buon venerdì' a tutti dal lavoro. Ieri sono stata assente perche il virus mi ha preso e sono rimasta stesa fino al pomeriggio .

Piera non oso pensareDio mama che spavento.....Sei stata super in ogni modo .

Avanti pure....

mamma_lara Venerdì, 01 Marzo 2019 09:00

Piera, avevo scritto un messaggio ma non lo ha registrato e me ne sono accorta solo ora.

Non oso immaginare lo spavento che ti sei presa. Io sarei andata nel panico.

Sei stata brava in ogni caso anche se dici che ne hai combinate di ogni.

mamma_lara Venerdì, 01 Marzo 2019 07:42

Buongiorno a tutti.

Sembra ci sia nebbia a Ferrara, come sapete io non vedo bene cosa ci sia fuori perchè la mia casa è protetta da tutte le case che gli stanno attorno.