

feffe81 Mercoledì, 31 Ottobre 2018 22:29

Ciao a tutti, sono al porto di Livorno in attesa di imbarcarci per la Sardegna...la nave doveva partire un'ora fa ma hanno ritardato per il mare brutto, dicono si parta all'una, speriamo... diciamo che non sono le condizioni migliori per me per viaggiare, ma ho preferito provare, visto che sono con l'uomo

mamma_lara Mercoledì, 31 Ottobre 2018 22:27

Carissimi, sono in attesa di Stefano.

Avevo scritto un lungo messaggio ma è scomparso.

Non ho tempo di riscriverlo, ma devo dirvi che è stata una giornata fantastica.
Ho la speranza nel cuore

Buona notte e sogni bellissimi per tutti.
State bene se potete.

Vi voglio bene 

francesca63 Mercoledì, 31 Ottobre 2018 22:11

Salve a tutti.

LARA ti ho pensato oggi. Tantissimo.

Mi auguro che la caviglia non si lamenti troppo!!!!

Hai fatto bene a non rischiare per il tragitto a Pavia....I tempi erano proprio stretti.

Grazie grazie e grazie ancora.

ANNUCCIA un bacio a Giulia...e privilegiata ad avere una nonna così.

PAULA1 mi spiace ...come dice LARA fai quel che puoi....

Buonanotte a tutti.

Annuccia Mercoledì, 31 Ottobre 2018 17:02

Ciao a tutti tutti!

LARA, saperti a Roma e non vederti è veramente triste.

Noi partiamo domani all'alba per andare a Parma, la nostra Giulietta compie un anno. Partiremo così presto per cercare di evitare il traffico, tra l'altro c'è anche maltempo.

Grazie anche da parte mia sempre. Fai un gran lavoro per tutti noi e non avremo mai le parole adatte per ringraziarti.

paula1 Mercoledì, 31 Ottobre 2018 10:04

Buon giorno a tutti...qui il tempo è migliorato e tra poco scendo con Sella....ieri la visita alla terapia del Dolore è stata lampo...l'unica cosa è che mi ha messo in lista per un eventuale ciclo di agopuntura, dovendo però scrivere per cefalea, perchè per la fibromialgia ancora non la passano...però se ne riparerà a giugno 2019 o a dicembre 2019   per i farmaci mi ha detto che gli antiepilettici praticamente non servono (e invece alla Reumatologia danno quelli) e che il Palexia è l'unico che farebbe bene da studi fatti in Usa e Canada, ma se mi dà fastidio non devo prenderlo.....il consiglio farmacologico è il Tachidol, ma se si inizia a prendere bisogna essere costanti altrimenti non fa nulla....ora ci penso..tanto in casa ce l'ho, perchè me lo avevano dato per il post-operatorio..... Mi sembra di stare un po' meglio, ma vado a giorni.....

cri69 Mercoledì, 31 Ottobre 2018 07:57

Buongiorno, il sole cambia il mondo  .

LARA in bocca al lupo, sei tutti noi...

Stanotte dolore assurdo ,alla fronte ,è una new entry per me ,lo sto sperimentando un

po'  Ovviamente impasticcata, le 10 h fuori di casa hanno colpito...dovrei trovare una soluzione .  .

Vedo di raccattare le forze e mi appresto a fare un'altra giornata lunghissima in giro per la provincia .Un abbraccio

Besos

mamma_lara Mercoledì, 31 Ottobre 2018 07:50

Buongiorno a tutti.
La strada è lunga da fare carissime e non dobbiamo mollare.
Vado
Vi voglio bene ♡♡♡♡♡

mamma_lara Mercoledì, 31 Ottobre 2018 00:16

Scusate ma sono un po' stanchina.
Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

nico26 Martedì, 30 Ottobre 2018 11:46

Buon pranzo a tutti e tutte .che disastro il tempo!!!Sono stravolta da come la natura si sta ribellando.lo nel contempo se ieri sera il mdt mi ha lasciato fino alle 9 stamane,cerco di non darci peso , tanto lo so che e' tutto muscolare ma finche' non ne ha voglia lui ...me lo tengo ,per cui e' inutile che lotti contro di lui!!!forza forza .Stamane in acqua se mi riprendevano mentre nuotavo dove sto da Dio e spariscono tutti i dolori, urlavo tipo meditazione sott'acqua....Se qualcuno mi vedeva diceva...ma questa e' posseduta!!!! 😞😞

paula1 Martedì, 30 Ottobre 2018 11:39

MAMMA LARA sempre un infinito grazie per quello che fai per noi....
io verrò a Ferrara sabato pomeriggio per il convegno dopo che la mattina ho lavorato...e domenica non ci sarò perchè lavoro.....purtroppo non posso chiedere altro, perchè a novembre ho anche il concorso e hanno già fatto parecchi cambi nei turni...

paula1 Martedì, 30 Ottobre 2018 11:36

Buon giorno a tutti...qui sole e vento spero in attenuazione (stanotte ha tirato davvero forte)...purtroppo devo usare la corriera blu e il bus per andare alla visita...le strade sono sporche e piene di rami quindi con lo scooter è un po' pericoloso...poi alcuni campi stanno franando quindi bisogna fare molta attenzione...vabbè il disagio di abitare fuori città...certo questo maltempo ha creato danni ben più grandi in altre zone e purtroppo qualcuno ci ha lasciato la vita... 😞

mamma_lara Martedì, 30 Ottobre 2018 10:39

Ora però vi saluto. domani forse vedrò Monica se starà bene, perchè con la nostra testa è sempre una lotta.
Ciao carissimi. Mi raccomando, cercate di stare il meglio che potete. Spero di rappresentarvi come meritate e come necessitate.
Vi voglio bene. ♥

mamma_lara Martedì, 30 Ottobre 2018 10:36

Francesca, siccome avevo ancora una mezz'oretta di tempo alla valigia ho aggiunto un altro lavoretto 😊
Un amico diceva sempre "se non son matti non li vogliamo"

mamma_lara Martedì, 30 Ottobre 2018 08:37

Cri, per la latitanza della tua emicrania nessun dispiegamento di forze per la sua ricerca, lasciamola pure latitare va.
A Ferrara niente arcobaleno e sono quasi pentita di non essere partita, anche se penso che sia stato saggio non rischiare visto che la strada è lunga.
Per gli sbandamenti succedono, penso siano quelli che ci fanno capire quale sia la giusta strada.
Li hanno avuti personaggi che sono passati alla storia.

cri69 Martedì, 30 Ottobre 2018 07:51

Buongiorno gente, stamattina ho aperto le finestre e mi sono ritrovata davanti l'arcobaleno, spero sia di buon auspicio .
Questo travasamento di nuvole e la pioggia a noi è davvero deleterio per fortuna la mia emi è un pochino latitante ma ogni tanto mi sento sbandare...mah .
Vi auguro una giornata decente .
Besos

mamma_lara Martedì, 30 Ottobre 2018 06:34

Avrei dovuto essere in viaggio per Pavia, ma ieri sera una signora che conosco mi ha parlato dei disagi e i ritardi che alcuni treni hanno, quindi ho telefonato alla stazione di Bologna dove ci lavora una

persona che conosco e mi ha detto che alcuni treni hanno avuto dei ritardi e continuavano ad arrivare notizie in tal senso, così pensato bene di andare direttamente a Roma e partire un po' prima, non posso rischiare mancare ad un evento così importante per tutti noi.

Mi spiace tantissimo però, perchè anche la nostra Fondazione C.I.R.N.A. è altrettanto importante. Purtroppo il tempo era pochissimo e se non fossi riuscita a partire da Pavia alle 13:00 sarebbe stato un problema, un problema è anche che avrei dovuto cambiare troppo treni con il maggior rischio di ritardi.

Così eccomi qui a finire un po' di fotocopie che non so dove metterò visto che la valigia è già stracolma, ma in qualche modo farò.

mamma_lara Martedì, 30 Ottobre 2018 06:33

Buongiorno a tutti.

Francesca, il bucato dovrò farlo lo stesso perchè ho avuto ospiti che hanno dormito qui e domani sera arriva Stefano che rimarrà qui una notte quindi ne avrò anche d'avanzo. Ma a me piace fare le lavatrici, vorrei farne anche di più, ma d'inverno la fatica è asciugare, ma anche su quel versante me la cavo abbastanza con il deumidificatore.

Per il tempo, anche da noi ha colpito abbastanza. Ieri ci sono state mareggiate e allagamenti, poi sono caduti alberi e due di questi sono finiti su delle case.

Ecco cara che sono ancora qui, avrei potuto dormire di più, ma non c'è niente da fare, mi sveglio presto e se sto a letto rompo Gabriele.

Senza attacchi di grappolo la notte dormo beata, pensa che ancora faccio fatica a capacitarmi. E' proprio un'altra vita.

francesca63 Lunedì, 29 Ottobre 2018 22:16

Salve a tutti.

Il vento e la pioggia inevitabilmente si sono fatti sentirein tutti i sensi.

Poi l'angoscia per i disastri da nord a sud l'ha fatta da padrona....

Credo che anche da voi sia soffiato questo sentimento...per ogni luogo citato associavo una di voi....

LARA mi hai fatto sorridere con la valigia....la cosa positiva e che al tuo ritorno mica ti metterai a fare il bucato!!!!

Mica sanno quelli dell'Istituto cosa li aspetta!!!!(Scherzo ovviamente cara)

E ti ringrazio ,mai abbastanza per tutto ciò che fai per noi.

Buonanotte a tutti.

mamma_lara Lunedì, 29 Ottobre 2018 20:12

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Lunedì, 29 Ottobre 2018 20:12

Ho una valigia piena di fascicoli e fotocopie.

C'è da ridere.

mamma_lara Lunedì, 29 Ottobre 2018 13:32

Emma sta arrivando a pranzo con un'amica

mamma_lara Lunedì, 29 Ottobre 2018 13:31

Nico, mi spiace. ♥

mamma_lara Lunedì, 29 Ottobre 2018 13:30

E' diverso però l'essere stanca dallo star male.

Questo bisogna tenerlo presente

mamma_lara Lunedì, 29 Ottobre 2018 13:29

Elisabetta, che brava sei. Anch'io lascio andare parecchio quindi mi sa che sono una a cui va bene la tua parola SEMPLIFICARE.

Sapessi che la polvere sui miei mobili sta lì fino a che Gabriele mosso a pietà (per i mobili) non interviene. Non parlarmi poi dello stirare, sapessi i salti mortali che faccio per stendere e piegare i panni.

Però una cosa che mi piace fare la faccio anche se sono stanchissima. Mi aiuta a sentirmi meno stanca. Però quando sto malissimo c'è poco da fare, mi devo fermare eccome.

nico26 Lunedì, 29 Ottobre 2018 13:19

BUON LUNEDI' E VENTO VENTO ACQUA ACQUA E MDT MDT 🙄🙄

Elisabetta Lunedì, 29 Ottobre 2018 12:55

Visto che si parla di parole, ne scrivo qui una, anche se è fuori tempo massimo. Se non lo faccio rischio di scordarmene dinuovo. Sono tanti giorni che la inseguo.

Si tratta di SEMPLIFICARE.

Io sento una certa esigenza di ordine e nessuno lo direbbe perché vivo nel disordine. Da quando sono diventata una "ragazza" disabile (per dirla con LARA) tutto mi è diventato difficile e faticoso. Per cui ho dovuto imparare a lasciare andare. A non vedere, a ignorare gli armadi disordinati o le cose fuori posto. Se mi lascio prendere dall'ansia di ciò che dovrebbe essere fatto, il mal di testa va alle stelle. Così, semplificando, riesco a tirare avanti.

mamma_lara Lunedì, 29 Ottobre 2018 10:59

Domani sono fuori e dopodomani sono a Roma.

Sperem 🙄

mamma_lara Lunedì, 29 Ottobre 2018 10:59

Paula, fai bene ad andare al lavoro con il mezzo pubblico, le strade sono messe male quando piove molto e tira anche vento se sono vicino a dei boschi.

In bocca al lupo per il colloquio.

mamma_lara Lunedì, 29 Ottobre 2018 10:56

Simona, per l'allerta meteo spero proprio che smetta di piovere ovunque

mamma_lara Lunedì, 29 Ottobre 2018 10:55

Simona, invertire il senso di marcia è difficile ma non impossibile. Però è difficile, sai che è difficile dare consigli e io faccio anche fatica a darne perché penso che ognuno è in grado di sbagliare anche senza che ascolti i miei consigli. Però ci sono quelli che stanno qui a fianco, ce ne sono 52 mi sembra di ricordare.

Però una cosa mi sento di dirti, sii clemente con te stessa, perché di cose ne hai avuto un bel po' da fare e non tutte sono andate dritte o ti hanno dato soddisfazioni.

Il carico che una persona con due bimbi piccoli è grande da portare e sai solo tu la fatica che fai.

Prenditi un po' di tempo poi vedi cosa puoi fare. Sei una persona capace e anche molto sensibile da riuscire a capire dove intervenire.

Stai arrivando il periodo di natale dove tutto prende una marcia diversa e vedi tutti andare di corsa.

Lasciali andare e fai quello che puoi.

Poi chiedi aiuto dove vedi che fai fatica ad arrivare. Ci sono cose che possiamo delegare.

Come vedi non mi sono trattenuta dal dare consigli, ma sei liberissima di non ascoltarne neppure uno ♥

paula1 Lunedì, 29 Ottobre 2018 10:34

Buon giorno a tutti...anche qui tempaccio da lupi...piove e nebbia continuamente...dovrò usare la corriera blu...non tanto per la pioggia, ma non so come è messa la strada e dovendo fare del bordo bosco potrebbe essere pericoloso...domani hanno detto che migliora...sono un po' agitata perché devo andare a parlare nuovamente ai piani alti...mi è giunta voce di un'altra collega dell'ufficio che va in pensione e provo a tornare alla carica.....credo che qualsiasi sia la risposta sarà definitiva questa volta... 🙄 la mia gamba sta un po' meglio.....la testa va bene per fortuna a parte la sera che fa la

delicata, ma non prendo niente per ora..... 😊

Simona Lunedì, 29 Ottobre 2018 09:44

Buongiorno a tutti voi... qui siamo in allerta meteo dalle 6 di stamane...in realtà non piove x ora... scuole chiuse e anche il circolo è rimasto chiuso..

La festa ieri è andata molto bene.. mi è costato un trip... amen.... qui io spero vivamente in un novembre un po' più sereno perché così io non posso andare avanti... in questi 2 mesi ho proprio sfiorato ogni limite sui Triptani e mi se to uno schifo.... andando a rivedere il diario non ho mai passato dei periodi così se non quando ancora non ero sul forum... quindi si parla di 12 anni fa.... Non so bene

come invertire il senso di marcia ma se non riesco nei prox 2 mesi a migliorare a gennaio riprendo la cheto... se proprio devo ricomincerò

mamma_lara Lunedì, 29 Ottobre 2018 09:09

Carissima Cri, come non capirti

cri69 Lunedì, 29 Ottobre 2018 07:51

Buongiorno ... parola grossa oggi ... a tutti, cerchiamo di essere fiduciosi. Si torna alla normalità ed io ho già l'angoscia 😞😞 . Calma vieni a me ...

mamma_lara Lunedì, 29 Ottobre 2018 06:16

Buongiorno a tutti.

Sta piovendo alla grande da due ore.

Speriamo non faccia danni.

mamma_lara Domenica, 28 Ottobre 2018 21:06

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Domenica, 28 Ottobre 2018 20:35

Gragra, grazie dell'abbraccio che è sempre gradito

mamma_lara Domenica, 28 Ottobre 2018 20:34

Francesca, quello io avevo letto. Una bella parola in tutti gli ambiti.

Mi spiace per il MDT che tedia e ogni tanto si cede.

Carissima, si fa sempre quello che si può

mamma_lara Domenica, 28 Ottobre 2018 20:27

Perché il dolore al volto e al cranio è così insopportabile

Uno studio chiarisce il meccanismo neurale che rende mal di testa, mal di denti e mal d'orecchie più debilitanti e difficili da sopportare degli acciacchi al resto del corpo.

Ogni parte del corpo può far male, ma alcuni dolori sembrano più invalidanti di altri: se un dente cariato, l'emicrania o un'otite vi danno il tormento c'è un motivo preciso, come spiega uno studio appena pubblicato su Nature Neuroscience.

autostrada del dolore. I neuroni sensoriali che servono il volto e la testa sono connessi direttamente a una delle strutture cerebrali più importanti per la regolazione del controllo emotivo: il nucleo parabrachiale. Anche i neuroni sensoriali del resto del corpo sono collegati a questo "centro di controllo", ma solo indirettamente. Il modo in cui percepiamo i dolori al cranio e al volto scatena implica pertanto una risposta emotiva più intensa del solito.

La componente emotiva. I segnali dolorosi provenienti dalla testa viaggiano attraverso due tipi di neuroni, ed è possibile che queste cellule nervose siano semplicemente più sensibili al dolore rispetto a quelle del resto del corpo. Ma una maggiore sensibilità non basta a spiegare la sensazione di angoscia e paura che spesso si accompagna ad alcune nevralgie che coinvolgono il capo e il volto. Gli esami in risonanza magnetica funzionale (fMRI) mostrano una maggiore attivazione dell'amigdala (una regione cerebrale implicata nelle emozioni più primitive) in risposta a questo tipo di stimoli.

Diretta o per vie traverse. Per vederci più chiaro, i neurobiologi della Duke University (USA) hanno monitorato l'attività cerebrale di alcuni topi dopo aver infiammato il loro volto o una zampa. La prima stimolazione ha sollecitato una maggiore attività del nucleo parabrachiale, collegato direttamente con i centri emotivi del cervello.

Quando hanno cercato di capire quali neuroni afferissero a quest'area, i ricercatori si sono accorti che quelli del resto del corpo avevano con essa collegamenti solo indiretti, mentre quelli del volto e del cranio la raggiungevano anche con input diretti. La risposta emotiva a quel male è più immediata: si spiegherebbe così anche la maggiore attivazione dell'amigdala quando sono la faccia, o la testa a dolere.

Prospettive terapeutiche. Ulteriori esperimenti hanno mostrato che attivare questo circuito intensifica il dolore, e inibirlo lo smorza. Per chi soffre di nevralgie al trigemino (un sistema di nervi cranici) o dolori facciali cronici, non è una notizia da poco: spesso questi mali si trascinano anche dopo interventi chirurgici, con comprensibile angoscia dei pazienti. Prendere di mira questo percorso neurale potrebbe

aiutare ad affrontare il problema.

<https://www.focus.it/scienza/salute/perche-il-dolore-al-volto-e-al-cranio-sono-cosi-insopportabili>

francesca63 Domenica, 28 Ottobre 2018 19:58

Scusate volevo scrivere RICONCILIAZIONE.

gragra Domenica, 28 Ottobre 2018 17:33



buonasera a tutte...un abbraccio dopo tanto tanto tempo 😊

francesca63 Domenica, 28 Ottobre 2018 17:29

Salve a tutti.

Il MDT e due giorni che mi tedia...

Ho cercato di resistere ma ho ceduto...agli analgesici. ...

LARA la parola che mi viene ora è RICONCILIANZIONE.....

PAULA1 anch'io non ho mai tollerato gli oppioidi. ...il vomito e deleterio...e quindi ho chiuso. ...
Spero tu riesca ad avere qualche altro suggerimento. ...

Buon proseguimento a tutti.

mamma_lara Domenica, 28 Ottobre 2018 17:28

Quanto mi piace questo orario. E' proprio adatto alla mia persona.

mamma_lara Domenica, 28 Ottobre 2018 15:19

Maya, poi non è che se qualcuno non ha scritto niente non possa dire il suo pensiero.

Potrà dire ciò che pensa senza problemi.

Non è che debbano per forza leggere ciò che hanno scritto. Se hanno altre cose da dire possono farlo perchè il tempo è nostro

mamma_lara Domenica, 28 Ottobre 2018 15:17

Paula, anche a me certi farmaci mi danno talmente tanti effetti collaterali che preferisco di gran lunga sopportare quello che dovrebbero curare, però io faccio bene a parlare visto che non lavoro.

Speriamo che il medico possa aiutarti

Quindi penso tu debba fare quello che ti senti.

Anche qui piove e hanno detto che poverà anche domani. Spero non piova martedì e mercoledì che sono in viaggio.

i

mamma_lara Domenica, 28 Ottobre 2018 15:11

Maya, se vuoi puoi farlo se te la senti. Ognuno di voi leggerà la parola che ha scelto, tu già ne hai una da leggere, così ne leggerai due 😊

paula1 Domenica, 28 Ottobre 2018 10:16

Buon giorno a tutti...qui vento e nuvole in scorrimento veloce...oggi lavoro pomeriggio...volevo chiedere un cambio, ma presagivo che la festa che fanno dentro un bosco bellissimo qui dove abito sarebbe stata annullata....infatti... 😊

sarò di riposo martedì e ho la visita alla terapia del dolore...mi sono autosospesa nuovamente il Palexia...non lo reggo e basta !

non sono molto ottimista su quello che mi consiglierà il medico (anche se è un luminare) perchè all'infuori dei farmaci tradizionali ancora non vogliono provare nulla....così dovrò arrangiarmi...la visita alla Reumatologia ce l'ho il 20 dicembre...gli esami del sangue hanno solo un paio di valori alterati sempre relativi ai muscoli...però di buono c'è che il mio colesterolo è fantastico... 🙄 🤔 🤔 🤔 🤔

Maya Domenica, 28 Ottobre 2018 10:11

Ciao.... Mami,pensavo che la parola per me potrebbe essere, senso del dovere, appena ho visto l'elenco, quella che mi è rimasta in mente è proprio "seno del dovere". Ma dovrei scrivere e poi leggere al convegno?? Pm

mamma_lara Domenica, 28 Ottobre 2018 09:03

Peccato non si riesca più a mettere le foto qui.
Ora ci provo e vedo se riesco a mettere almeno il link

mamma_lara Domenica, 28 Ottobre 2018 08:53

Poi sai cosa ti devo dire carissima Elisabetta, che alle volte anch'io mi sento vecchia, ma mi sentivo vecchia anche 30 anni fa in alcuni momenti.

Poi se ci penso bene e mi ascolto dentro, mi accorgo che gli anni che ho dentro all'anima sono veramente pochissimi.

Va mo la che mica posso star lì sempre a pensare che gli anni che passano ci fanno invecchiare, per me gli anni che passano mi danno la sensazione che mi si riempie mi arricchisco.

Vedi mo come sto messa io. Lo so, sono gravissima 😞😞😞

mamma_lara Domenica, 28 Ottobre 2018 08:49

Elisabetta, ma sì cara, anche a me capita di scrivere ciò che non voglio quando scrivo dal telefono.

Certo cara che sei ancora una ragazza. Per noi lo sei. ♥

mamma_lara Domenica, 28 Ottobre 2018 08:47

Nico, con la macula mi sembra di avere l'aura sempre, però a me per ora va più che bene, alla visita ho visto persone che hanno perso la vista nell'occhio della macula.

Buona festa per il tuo ometto ♥

mamma_lara Domenica, 28 Ottobre 2018 08:44

Nico, aspetto che sia l'esperta a dirmi se è così, ma a me è parso che non ci sia nulla di rilevante. Aspetto le analisi del sangue, ma penso che non uscirà niente neppure da lì.

Ho passato una cosa del genere 30 anni fa che stavo malissimo, alle volte mi gonfiavo come se fossi in gravidanza a termine. Il medico mi ha fatto fare le analisi del sangue e non è risultato niente. Sono andata avanti così per due anni fino a che ero arrivata a dover camminare stando piegata. Il medico non sapeva più cosa dire, tanto che un giorno mi ha detto che era lo stress e mi ha detto che se continuavo a lamentarmi mi avrebbe dato dei "calmanti".

Un giorno stanca sono andata nel reparto dove lavorava come caposala una mia amica, ha chiamato la dottoressa che dopo la visita mi ha fatto fare le analisi di urgenza.

Il giorno dopo sono stata ricoverata di corsa in sala K dell'ospedale di Ferrara. Ero messa maluccio, avevo una colangite o angiocolite acuta, il sangue che sembrava marmellata e i polmoni messi maluccio insieme al pancreas, senza parlare di come era messo l'intestino. Sono stata ricoverata quasi 20 giorni.

Da quel momento il mio medico non ha più sottovalutato i miei sintomi, poi è anche vero che faccio fatica a lamentarmi, forse è anche per questo che non mi considerano poi tanto.

Mi viene in mente Evelino che dopo essere andato a parlare con il Professore direttore del reparto, ogni volta che veniva a trovarmi si metteva vicino a me e piangeva. Mi faceva una tenerezza che ancora mi commuovo.

Vedrai che anche per la cavaglia sarà così, non troveranno niente e mi dovrò arrangiare, per fortuna lei è lontana da intestino fegato e polmoni. Poi ho il mio iron man Filippo che mi aiuta e il superman Gabriele che mi tratta la cavaglia ogni giorno mattina e sera.

Non posso chiedere di meglio

nico26 Domenica, 28 Ottobre 2018 07:58

Buona domenica a tutti e a tutte in casa dove ho acceso poco poco il riscaldamento perché via umidità al 100%. Lara Non ho parole.... La cavaglia non sa niente?Ma tesoro mio da qualche parte Vabbè che tu lo chiami invisibile ma ci deve essere un'origine? Zio canterino!!! Per li occhi sono molto felice perché personalmente uno dei miei punti deboli. Quando ho le crisi di aurea vado in panico perché il non vederci Mi crea tensione. 1 giorni di grande festa per il mio ometto e anche oggi si replica. Vi sono

vicina sia nei momenti di gioia che spero aumentino perché noi del forum ce le meritiamo e anche nei momenti di sofferenza della nostra anima che conosciamo molto bene Cosa vuol dire.

mamma_lara Domenica, 28 Ottobre 2018 05:42

Buongiorno a tutti.

Oggi abbiamo un'ora il più a disposizione e credetemi che a me serve.

Piera, spero il tuo viaggio sia meno faticoso di quello che pensi.

mamma_lara Sabato, 27 Ottobre 2018 20:57

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Sabato, 27 Ottobre 2018 15:22

Che tanto poi non è così invisibile, ho la caviglia che se la tocchi sembra che dentro abbia la catena collinare dell'Appennino

mamma_lara Sabato, 27 Ottobre 2018 15:19

La RM non ha dato nessun risultato di rilievo a parte un paio di problemi che probabilmente sono anche pochi in una persona della mia età.

Ora aspetto gli esiti degli esami del sangue e poi vedremo cosa salta fuori.

Ma tanto sarà che anche lì non trovano niente e al mio MDT si aggiungerà anche un'altra malattia invisibile.

mamma_lara Sabato, 27 Ottobre 2018 15:17

Simona, speriamo ben che domani la tua testa faccia la brava perché il da fare non ti mancherà.

Auguri a Mattia, un bimbo speciale veramente.

E tu fai come puoi

Per la pioggia va bene se non fa disastri e spero proprio non ne faccia, ne avete già abbastanza di pensieri a Genova.

mamma_lara Sabato, 27 Ottobre 2018 15:14

Margaret, ci sono periodi abbastanza impegnativi, certo che la testa si farà sentire parecchio, poi se hai anche il pensiero di Frodo tutto si complica. Mi spiace cara.

Non preoccuparti per Ferrara, mi spiace perché saremmo state tutte felici di vederti, ma non mancherà l'occasione.

mamma_lara Sabato, 27 Ottobre 2018 15:10

Cri, immagino la gioia di tornare a casa, di certo saresti voluta restare là. Certo che non sempre le cose vanno come vogliamo.

Cara, io vorrei tu stessi sempre bene e speriamo che le novità non siano troppo "impegnative".

Mi unisco alle tue fisime e a quelle di Piera. Vuoi che io stia da meno.

Simona Sabato, 27 Ottobre 2018 13:35

Buon pomeriggio a tutti voi..qui è il giorno alterno di mdt e trip ... che fatica 😞 Spero domani di essere in forma perché festeggiamo il compleanno di Mattia e altri due compagni di scuola.. quindi ci sarà da fare ...

È arrivata la pioggia qui.. e per un Po pare che il sole non lo vedremo più... d'altronde siamo in stagione di piogge.. ora addormento Luca e Mi metto in relax con lui.

Margaret Sabato, 27 Ottobre 2018 11:05

Buongiorno e buon sabato. Oggi se tutto va bene il mal di testa mi ha costretto a fermarmi..Ho avuto un periodo pazzesco di lavoro. Inoltre il nostro Frodo è sulla via del tramonto, ha avuto un ictus, si è

ripreso ma va indietro dimagrendo ogni giorno di più. Dopo voglio leggervi assolutamente tutti. Nelle date di novembre LARA ho il mio corso a Firenze, ma vi sarò vicina col cuore e il pensiero. A più tardi e spero tutti voi stiate bene

cri69 Sabato, 27 Ottobre 2018 10:27

Buongiorno gente sono sul treno per fare ritorno nella mia splendida Ferrara. Il cuore piange e la pancia grida vendetta ma non di dolore fisico quel dolore che parte dove tutto ha inizio....Ma avanti tutta come sempre ..Elisabetta io ti lo so sempre. .sappilo. Lara il dolore fisico è sempre quello con qualche novità , accertamenti da fare ma non sono nemmeno preoccupata vedremoPiera grazie Buon viaggio. ..hai delle fisime che condivido...Non sei sola Besos a tutti

Elisabetta Sabato, 27 Ottobre 2018 09:26

Sono suonata, LARA, e mi chiami ragazza!!
Certo che volevo dire CONTENTA. Solo che non rileggo.
Buona giornata a tutte

mamma_lara Sabato, 27 Ottobre 2018 08:24

Vado a prendere gli esiti della RM al piede e alla caviglia.
Mahhh, per me non ne esce niente e siamo da capo.
Staremo a vedere

mamma_lara Sabato, 27 Ottobre 2018 08:23

Scusate, mi sono dimenticata il buongiorno.
Buongiorno a tutti.

mamma_lara Sabato, 27 Ottobre 2018 08:23

Piera, io sono come te e non sono fisime. Poi viaggiare in auto è abbastanza impegnativo per il fatto che devo fare solo strada dritta altrimenti vomito l'anima, non succede niente però se guido io. Macché fisime, il fatto è che siamo delicate su più fronti.
Buon viaggio cara e buona permanenza. Se puoi dacci notizie.

Piera Sabato, 27 Ottobre 2018 07:45

grazie a tutte per il vostro supporto.....quando viaggio ne ho proprio bisogno, non ho molti trigger che fanno peggiorare il mio mdt, ma i cambio di letto, cuscino, e posti vari, quello si' e' sempre un problema per la mia testa!!!! quante fisime penserete voiavete ragione!!!! 😊 ma sappiatelo!!! invidia molto che dorme ovunque 😊😊 Cri sono contenta di averti riletto dopo tanto tempo, anch'io ci sono se vuoi!!! 😊

mamma_lara Venerdì, 26 Ottobre 2018 21:13

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Venerdì, 26 Ottobre 2018 21:12

Elisabetta, sono certa che avresti voluto scrivere che sei contenta dell'esito della visita e avresti ragione, perchè è andata il meglio possibile.

mamma_lara Venerdì, 26 Ottobre 2018 21:11

Cri, il fatto è che quello che ci fa male ci fa star male molto più di quello che il bene ci fa stare bene. Bisognerebbe riuscire a coltivare le il bene come se fosse aria necessaria a respirare. Ma come fai a respirare quando ti hanno distrutto il passato, presente e anche il futuro. non te lo so dire carissima, anche a me è successo questa cosa in questi giorni e faccio fatica a capacitarmi. Mi aiuta pensare che ci siete voi e non siete solo un gruppo virtuale.
Sai cara, pensavo che tu non stessi bene. Sai che io ci sono sempre.

Elisabetta Venerdì, 26 Ottobre 2018 18:37

Auguri a NICO e alla sua fantastica mamma che inonda il forum di positività e gioia di vivere. Bentornata CRI. Ti ho molto pensata e immaginavo che non fossi al top. Rimani qui. Si sente la tua mancanza.

Buon viaggio PIERA.

PAULA, quante difficoltà' sempre. Tu, però, sei piena di risorse interiori e grande generosità. Ti leggo sempre con tanta partecipazione.

Sono scontenta per il risultato della visita oculistica, carissima LARA.

Un abbraccio grande a tutti

Stella1 Venerdì, 26 Ottobre 2018 17:58

Grazie come sempre di cuore... mamma Lara e questo forum... la mia salvezza... ☆

cri69 Venerdì, 26 Ottobre 2018 17:05

Buon pomeriggio, il dolore in questa casa virtuale, purtroppo, non manca mai , ma, non mancano mai nemmeno i dolori che ci portiamo addosso e che la vita ci scarica addosso e che a volte non riusciamo a riconoscere. Ti fermano, ti colpiscono ma non comprendi cosa stia succedendo. Mi ha fatto riflettere tanto uno scritto di Lara dove diceva che la nostra sensibilità a volte può portarci ad ascoltare solo quello che ci fa male .Io stavo facendo esattamente quello. Per l'ennesima volta ho dovuto resettare e ricominciare da capo , non è facile ed è stancante e non è finita perché i pensieri brutti sgomitano più dei belli per venire a galla e bisogna aver la forza di cacciarli via...Ufff, insomma un lavoraccio. Intanto sono da una settimana a Sorrento e purtroppo domani torno 😞😞 . Una boccata di vita , di gioia di amici e di amore che serve a rifornire le scorte.Aspetto con ansia anch'io il ns incontro per sentire le ultime novità e per riabbracciarvi.
NICO una tiratina di orecchie al tuo bellissimo fanciullo .

mamma_lara Venerdì, 26 Ottobre 2018 16:23

Ora devo stampare un bel po' di roba.
La voglio portare a Roma.

mamma_lara Venerdì, 26 Ottobre 2018 16:22

Nico, auguri a Nicolò.
12 anni, mamma mia, sta diventando anche lui un ometto
Dagli un abbraccio discreto, si sa che i ragazzini della sua età non amano tanto le effusioni

mamma_lara Venerdì, 26 Ottobre 2018 16:20

Piera, tutto di buono carissima. Ma sono certa che ce la farai come sempre.

mamma_lara Venerdì, 26 Ottobre 2018 16:17

Elisabetta, che bella cosa hai scritto. Sapessi cara quanto vero è, io vorrei che tutti voi andaste d'accordo e desidero che vi vogliate bene.

Mi piacciono le amicizie che sono nate qui nel forum e questo mi fa stare bene.

I messaggi, anche quelli negativi sono di aiuto e se non li lasciamo qui mica pensare che possiamo lasciarli da tante parti.

Va bene scrivere gioie e dolori, va bene scrivere quello che abbiamo nel cuore.

Il sorriso mi apre le porte del cuore e spero non mi abbandoni mai.

mamma_lara Venerdì, 26 Ottobre 2018 16:12

Francesca, fai bene tu a dire riposati, ma sai che non riesco a farlo e lo faccio solo se stramazzo.
Poi quando avrò tempo ti dirò che secondo me questa che ho è una malattia. Ne parlerò con qualcuno che sa.

Per il dolore sono pienamente d'accordo con te, serve proprio riuscire a trasformarlo, riuscirci è un po' più difficile. Ma noi siamo delle artiste in tutto quello che facciamo.

mamma_lara Venerdì, 26 Ottobre 2018 16:07

Annuccia, che bello, vedrai i tuoi nipotini.

Tu scrivi cara quando puoi e quando ti senti di farlo. Fin che posso ti terrò la porta aperta.

mamma_lara Venerdì, 26 Ottobre 2018 16:04

Stella, mi spiace sapere che non hai certezze di sulle terapie e neppure di come starai in futuro.

Spero che almeno il MDT ti lasci respirare per molto tempo ancora.

E anche tu cara, non parlare di egoismo, scrivi quando puoi e quando ti senti di farlo.

Qui potrebbero tornare a scrivere anche persone che non scrivono da anni e ci farebbero un immenso regalo, solo che magari loro pensano come te di essere egoisti perchè scrivono solo quando nel momento del bisogno. Ma cara, questo bisogna fare, scrivere quando se ne ha bisogno.

Sai che io scrivo proprio per questo

mamma_lara Venerdì, 26 Ottobre 2018 15:59

Elisabetta, ma dai, pensa che a Catanzaro ho parlato di te e ho detto che conosco una ragazza di Milano alla quale hanno sbagliato l'intervento di protesi all'anca.

Ecco carissima, per me sei una ragazza così ho sempre detto e continuerò a dirle.

Si cara, sono stata ferita, ma devo farmi forza e continuare a camminare. Però faccio fatica. E ne farò ancora di più in futuro. Ma ormai è così e non posso farci niente.

mamma_lara Venerdì, 26 Ottobre 2018 15:55

Paula, ma guarda un po' questo dice che il raffreddore è causato dallo stress mentre uno psicologo che è sempre in TV dice che sono le lacrime inespresse sono la causa della cefalea a grappolo. Sinceramente io gliene procurerei un po' di lacrime, così lo salvo dalla grappolo.

Mi spiace per i tuoi dolori, certo che lavorare sempre piena di dolori non è un bello stare.

L'ortopedico che mi ha visitata a Bologna è una persona fantastica.

mamma_lara Venerdì, 26 Ottobre 2018 15:43

Allora, prima di rispondere ad un po' di messaggi vi tranquillizzo sulla mia macula. Diciamo che ho un bel po' di tafferuglio.

Va tutto bene, è una macula umida e se ci sarà necessità mi potranno operare.

Le fortune poi le ho tutte, perchè ci vedo benissimo quindi non c'è problema. Mi devo fare controllare non appena noti che cambia qualcosa, mi hanno detto che dalla descrizione che ho dato della mia macula sono abbastanza tranquilli che se questo dovesse capitare me ne accorgerei. Gli ho fatto il disegno e non ho sbagliato di un millimetro. Ogni tre mesi un controllino e subito se noto qualcosa. Sono felice, diciamo che meglio di così non poteva andare.

Lo stato attuale però non posso migliorarlo, ma va bene così, tanto non è che mi impedisce di vedere.

mamma_lara Venerdì, 26 Ottobre 2018 15:36

Lile, hai ancora il nominativo del neurologo di Palermo?

mamma_lara Venerdì, 26 Ottobre 2018 15:35

Buongiorno a tutti. Avete scritto dei messaggi che mi aiutano e mi aiuteranno per molto tempo. Lo so. Annuccia, lasciami dire però solo una cosina urgentissima.

Sono lontana dal pensare che tu sia una egoista come sono lontana da Giove.

Mai pensato e non lo penserò mai. Come potrei.

Quando non si scrive, ci sono sempre dei motivi e noi li dobbiamo accettare, però forse è il mio un egoismo quando penso che vorrei trovare il modo di fare qualcosa di utile a voi.

Sbaglio cara, sbaglio tanto e alle volte non ne sono consapevole.

Ma credimi che i miei sbagli sono sempre fatti in buona fede. Però lo sbaglio di pensare che tu sia una egoista quello proprio è un errore che non ho fatto.

lile Venerdì, 26 Ottobre 2018 15:33

Ciao a tutte... Non scrivo da molto, vi chiedo scusa... È un periodo di grandi cambiamenti, sono tornata a casa e non ho ancora trovato un lavoro. Sto cercando di abituarvi a questa nuova situazione... Mi sono iscritta in palestra, il mal di testa mi accompagna come prima ma sembra che per ora non ci siano grossi peggioramenti, devo cambiare neurologo e questo mi preoccupa un po'... Vi mando un grosso abbraccio. Siete sempre nei miei pensieri

francesca63 Venerdì, 26 Ottobre 2018 13:51

SALVE A TUTTI

NICO un maxi augurio al tuo Nicolò. ..un abbraccio fortissimo a te...

Annuccia Venerdì, 26 Ottobre 2018 12:47

Ce la farai certamente!

Annuccia Venerdì, 26 Ottobre 2018 12:46

Piera, buon viaggio!

Annuccia Venerdì, 26 Ottobre 2018 12:44

Elisabetta cara, anche io non mollo mai la tua mano. Grazie sempre

Annuccia Venerdì, 26 Ottobre 2018 12:43

Buongiorno a tutti! Tanti tanti auguri al tuo bimbo cara Nico.

paula1 Venerdì, 26 Ottobre 2018 10:10

Buon giorno a tutti...qui nuvole e sole...iniziano i miei 4 giorni lavorativi...il dolore fisico si può sopportare, ma il dolore dell'anima molto meno...capisco bene quando si fa fatica a scrivere, ma sono contenta che ci sia questo posto dove si può sempre contare su una parola di affetto e comprensione...anche io non smetterò mai di partecipare poco o molto che sia....

nico26 Venerdì, 26 Ottobre 2018 10:05

Buon venerdì a tutti e tutte dal lavoro anche se oggi (di cui compleanno del mio nicolo'!!! e son 12!!!)dovrei essere a casa visto che lavoro domani pomeriggio!!!Concordo con molte di voi....certe volete il silenzio arriva perché siamo sfiancate, siamo esauste dal continuo dolore che è come una goccia che picchia picchia ogni giorno e scava un solco di dolore.....Come vi capisco!!!!

Piera Venerdì, 26 Ottobre 2018 08:43

mi sto preparando alla partenza per Zagabria con Giorgio, prevedo giornate rudi!!!! ma ce la farò", come sempre !!! 😊 Annuncia come potresti non andare a festeggiare il compleanno della tua splendida Giulietta????? 😊 poi la tua nipotina si arrabbia ehhhh , se non ci siete 😊😊😊

francesca63 Venerdì, 26 Ottobre 2018 08:20

Salve a tutti.
Vi voglio bene.
ELISABETTA chiudo il tuo scritto in cassaforte. ...
Splendida giornata a tutti.

Elisabetta Venerdì, 26 Ottobre 2018 00:00

Annuncia. Tengo sempre stretta la tua mano e ti sono vicina sempre. Ti voglio bene, cara.

Elisabetta Giovedì, 25 Ottobre 2018 23:58

Stella, anche tu fai passi da gigante. Riesci ad essere positiva, nonostante le difficoltà non ti abbiano mai risparmiato.
Questa nostra grande famiglia ci aiuta a vivere con lo spirito giusto. Ti ammiro molto, cara.

Elisabetta Giovedì, 25 Ottobre 2018 23:52

Quanto hai ragione, FRANCESCA. Abbiamo parlato spesso della ragione dei silenzi che sono tante ma mai imputabili a disamore per questo luogo da cui sprigiona sempre un calore confortante. Penso che a volte qualcuno scelga il silenzio perché teme di mandare messaggi che possono essere negativi per chi già soffre di suo. Nessuno, credo abbia la forza d'animo di Lara che è quella delle madri che tengono unita la famiglia. E che non abbandonano il sorriso nemmeno nei momenti più difficili.
Sono d'accordo con te anche quando parli della gioia e del dolore e sono tanto contenta quando dici che il dolore va trasformato.
Credo che quando uno riesce a raggiungere questo stadio di consapevolezza, possa dire di essere arrivato.
E io ne sono felice come fossi tua madre.
Buonanotte, cara e un abbraccio

francesca63 Giovedì, 25 Ottobre 2018 20:42

Buonasera a tutti.
ELISABETTA io non vedo ne stamela ne occhiali .(che peraltro ho pure io)
E ti vedo giovanissima

LARA mi piace moltissimo tu stia così.....provo a dirti ...riposa....ma tanto so che non è la terapia giusta.

È vero quello che dici a proposito dello scrivere..però a volte il silenzio lo si sceglie per non fare pesare il nostro dolore. Oggi pensavo che la gioia dura un istante ...il dolore tanto.tanto .tanto...e si deve trasformarlo. Sempre. E mica è facile. Però è quasi un obbligo farlo perché altrimenti di vieni un suo ostaggio. E sapessi quanta rabbia provo...

Scusate il ragionamento un po' contorto ma sto scrivendo di getto....
Grazie carissima. Ti ripeto quello che ti ho scritto stamane....

STELLA come non capirti...però gioisco perché il tuo MDT ti sta concedendo una pausa...e se non lo avessi scritto non mi avresti fatto partecipare!!!! Quindi ...che la festa abbia inizio. ...

Buonanotte a tutti.

Annuccia Giovedì, 25 Ottobre 2018 18:45

Sono tanto grata al nostro magico spazio e non posso dimenticare l'aiuto che mi avete dato in tanti anni. Continuerò sempre a scrivere (poco o tanto) finché ci sarà il nostro amato Forum. Farò come

posso, come sempre, e come ci ha insegnato la nostra LARA.
Perdonatemi se pensate che la mia parziale assenza sia un segno di egoismo.

Annuccia Giovedì, 25 Ottobre 2018 18:41

Eccomi da studio!! colgo l'attimo per scrivere .

Cara LARA, mi dispiace per i tuoi pensieri. Mi sento un pochino in colpa per non essere più assidua nello scrivere, ma , come dici tu, se si allenta il ritmo diventa più difficile scrivere. Al convegno non sarò presente, purtroppo, andiamo il primo novembre a Parma e stiamo fino al 4 ; ormai quando viene anche Andrea (quindi quasi sempre) , Roberto ed io andiamo a dormire fuori, per alleggerire la situazione.

mamma_lara Giovedì, 25 Ottobre 2018 17:38

Scusate ma ho appena finito di sistemare alcuni documenti e foto del Convegno di Ferrara e sono stanchissima di stare seduta. Devo camminare altrimenti mi fa male la caviglia.
A dopo

Stella1 Giovedì, 25 Ottobre 2018 15:20

Buon giorno a tutti... scusate se potete la mia assenza... Ma ho fatto una visita... una visita molto importante che aspettavo da molto tempo con la mia neurologa di super fiducia (la mia salvatrice, l'unica di cui io mi fido ciecamente) e questa chiacchierata con lei è stata più che altro una marea di punti interrogativi... di altre attese... che mi ha un Po turbata... E resa silenziosa... per il resto i miei MDT fortunatamente al momento mi stanno dando tregua a tratti. Ma non vi dimentico. Non sono egoista che scrivo solo nel momento del bisogno.. ogni tanto mi affaccio... leggo e... richiudo... perché non riesco a scrivere... scusatemi tanto... un abbraccio immenso... ☆

Elisabetta Giovedì, 25 Ottobre 2018 13:56

Francesca, ho passato gli 80, anche se nascondendo la stampella e gli occhiali che portò al collo, dalle foto posso dimostrarne qualcuno di meno.
A Ferrara verrei con tutto il cuore ma proprio non posso. Ma sarò Con voi come sempre

paula1 Giovedì, 25 Ottobre 2018 13:44

Buon giorno a tutti..qui sole e caldo...si sta bene in maniche corte...ieri tirava lo scirocco e a me piace tantissimo...oggi sono di riposo e sono salita in paese dal medico (🤒 ormai tutti i riposi 😞 😞), ho fatto la richiesta perchè il 30 ho la visita alla Terapia del dolore....come dicevo ho riniziato con il Palexia (tapentadolo), un dosaggio più basso, ma ugualmente, a mio avviso, mi dà fastidio....praticamente dopo un'ora che assumo la pastiglia sudo in tutto il corpo (caspita! non ho questo problema con la menopausa e devo sorbirlo con una pastiglia 😞 😞 😞), ma la cosa bella è che i dolori ci sono lo stesso e da 3 giorni si è acuito quello sotto il gluteo...ieri volevo parlare con l'ortopedico (MAMMA LARA quello che ti visto da me), ma era oberato di interventi quindi non l'ho disturbato...sono davvero parecchio scocciata...e per non farmi mancare niente ho anche un raffreddore pauroso...poi coincidenza stamattina leggevo sul libro "Intelligenza emotiva" che il raffreddore è dato dallo stress.....l'avrei cacciato fuori dalla finestra..... 😞 😞 😞 😞 😞 😞

francesca63 Giovedì, 25 Ottobre 2018 13:43

Buondi...

Ah ELISABETTA le tue parole sono brodo caldo per l'anima. Cito il titolo di un libro...

E ,perdonami.sei ostinata pure tu a dire che sei....anziana.

Sono molto fiera di averti. Così. Niente di più ...magari con il ginocchio un po più in forma! !! Che ti consentirebbe di venire a Ferrara....che regalo sarebbe...

Vi abbraccio tutti.

Elisabetta Giovedì, 25 Ottobre 2018 12:45

Buona giornata a tutte voi, ragazze. Leggervi e' sempre una gioia

Elisabetta Giovedì, 25 Ottobre 2018 12:43

Ieri mi ero collegata per ringraziarti, LARA, di quello scritto ch sembra fatto per me che sono vecchia davvero. Ma il tablet se lo e' inghiottito. Ma volevo anche commentare le tue considerazioni pessimistiche che mi hanno addolorata. Come puoi pensare di poter essere inopportuna? Tu che per noi sei un faro luminoso e rassicurante?

Pero' Il tuo scritto di oggi e' rivelatore. Qualcuno ti ha ferita. E non posso fare altro cheabbracciarti con tutto il mio affetto. Che e' l'unica medicina per le ferite del cuore.

Cris83 Giovedì, 25 Ottobre 2018 11:03

spero sia un giorno buono per tutti, senza troppo dolore..
io un po' così.. l'emicrania va e viene.. ma l'umore devo dire che è abbastanza alto. Merito anche sicuramente della fluoxetina che mi aiuta molto.. quando starò meglio vedrò di smettere anche con quella.

Cris83 Giovedì, 25 Ottobre 2018 10:53

ciao!!

MAMMA LARA non pensare nemmeno per un minuto che ci stanchi con i tuoi messaggi e le tue chiamate...almeno per quanto mi riguarda.

Ho notato anch'io che il forum ultimamente è un po' "smorto" ma non dipende certo da te.. e forse è solo un momento. Io vi leggo più o meno sempre e scrivo quando e se riesco.. a volte me la sento di più altre meno, ma ho sempre fatto così!

Anch'io ho già prenotato qualche settimana fa per ferrara treno e una stanza lì vicino a dove sarà il convegno. Spero ci siano le "vecchie" conoscenze del forum e di conoscere chi ancora non conosco!

mamma_lara Giovedì, 25 Ottobre 2018 09:36

Dimenticavo, vi voglio bene

mamma_lara Giovedì, 25 Ottobre 2018 09:35

Scusate, ma ho dovuto finire la relazione del convegno di Soverato.

Ora mi devo preparare per andare a fare la RM ai piedi e alla cavaglia

A dopo.

mamma_lara Giovedì, 25 Ottobre 2018 09:33

La locandina è praticamente finita. aspetto solo che le autorità che ho invitato mi diano certezza della loro presenza.

Se oggi pomeriggio non ricevo niente finisco e la pubblico. Intanto ho mandato una foto ad alcune su whatsapp

nico26 Giovedì, 25 Ottobre 2018 08:48

Buon giovedì a tutte/i e ecco le ultime parole magiche ...di ieri e stamane pugnale nella nuca ...ma vedremo dopo il fisiot. cosa mi farà.Lara stancarci tu????M;a cavolo che dire se non darti una botta in testa per quello che hai detto.Stare a parlare con te ,almento per me è una gioia immensa , condividere la vita ed i problemi di noi tutti , cercando di alleviare la nostra anima ,secondo te ci stanca?Anzi ci fa capire quanto questo forum sia Vita, Sia linfa per la nostra anima talvolta sofferente e ci fa partire di nuovo ogni volta .Lara ti adoriamo e mai e poi mai metter in dubbi che tu stanchi!!!!!!!!! 😊

feffe81 Giovedì, 25 Ottobre 2018 07:58

Buongiorno a tutti.

MAMMALARA potresti darci informazioni logistiche sul convegno? Qual è il luogo in cui si terrà e gli orari, così posso organizzarmi... Grazie

francesca63 Giovedì, 25 Ottobre 2018 06:53

Salve a tutti.

Prima di immergersi nelle preparazione per uso topico il pensiero e corso a voi....a tutto il dolore e non esiste dolore di serie A o B....

Poi LARA quello di stancarci non ti deve nemmeno sfiorare....

Coltivi questo luogo come fosse un figlio ed io mi sento adottata da te....

Splendida giornata a tutti.. .

mamma_lara Giovedì, 25 Ottobre 2018 06:04

Buongiorno a tutti.

mamma_lara Mercoledì, 24 Ottobre 2018 22:29

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Mercoledì, 24 Ottobre 2018 22:29

Francesca, non ricordo chi mi ha spedito quello scritto.

Però mi piace troppo.

Hai ragione, vale per tutte le età ed è vero che lo stupore aiuta.
Grazie dei tuoi auguri, andrà tutto come deve andare, benissimo ovviamente.

mamma_lara Mercoledì, 24 Ottobre 2018 22:14

Simona, poi preparerò tutte le mappe, perchè quel giorno gioca la Spal in casa e ci saranno strade chiuse proprio per la partita. Ma la strada del Convegno è aperta e lì vicino a dove siamo c'è un grandissimo parcheggio. Altrimenti chiedi all'Hotel se hanno un posto macchina.

mamma_lara Mercoledì, 24 Ottobre 2018 22:12

Cris, oggi anch'io non ho voglia di parlare, mi sforzo perchè so che se smetto di scrivere poi si finisce per lasciare andare e non si scrive più.
Oggi proprio è una giornataccia anche per me, ho un dolore nell'anima che mi fa persino respirare male. Ma non posso parlarne perchè mi fa troppo ma troppo male. E non ne parlerò, l'ho detto solo perchè avevo bisogno di dirvi come stavo e se non lo dico a voi a chi lo dovrei dire.
Forza carissima e sappi che sei scusata sempre.

mamma_lara Mercoledì, 24 Ottobre 2018 22:07

Simona, però vorrei proprio che tutte voi stiate almeno un pochino meglio di come state. Non è che chiedo molto.

mamma_lara Mercoledì, 24 Ottobre 2018 22:04

Simona, tu sei una ragazzina.
Avere un giorno di dolore su tre sembra sia una cosa grossa da sopportare, quello che meraviglierebbe un non esperto di MDT sentirti poi dire che va un pochino meglio rimarrebbe alquanto stupito.

Carissima, ho capito benissimo.

Forse alle volte esagero, ma questo è dettato proprio dalla infinita riconoscenza che ho per questo forum e vorrei visse in eterno.

Poi domani e dopodomani devo dire un paio di cose sull'amicizia.

Se pensate che io non vi pensi o non vi voglia bene solo perchè non vi chiamo o non vi scrivo, sappiate che è dovuto ad un mio grande problema, quello di avere sempre la paura di stancare le persone.

Quando avrò tempo però lo dirò per bene. Mi serve dirvelo.

francesca63 Mercoledì, 24 Ottobre 2018 19:25

Salve a tutti.

SIMONA si il dolore ci toglie...

Non posso che augurarti tutto il bene possibile...

Che bello tu abbia prenotato...spero di conoscerti così dal vivo!!!

Buon tutto a tutti voi.....

mamma_lara Mercoledì, 24 Ottobre 2018 19:23

Ritorno adesso dal centro sociale dove ci incontreremo.

Simona, sono felicissima tu sia presente.

A dopo, ma sono un po' stanchina, vedrò se riesco altrimenti risponderò domani mattina.

Simona Mercoledì, 24 Ottobre 2018 17:02

Ho appena prenotato x Ferrara.. a due passi da dove ci incontreremo 😊

Cris83 Mercoledì, 24 Ottobre 2018 15:38

ciao a tutti! scusate ma ultimamente sono un po' di poche parole.. vi leggo ma non mi viene un granchè da scrivere..

comunque qua tutto ok.. la testa come sempre non va e a volte i triptani sembrano acqua fresca ma si va.. tengo duro con la cheto sperando di vedere presto dei risultati!

Simona Mercoledì, 24 Ottobre 2018 14:06

Francesca il dolore continuo porta ad essere vulnerabili purtroppo..troppe forze spese x sopportare ,alla fine come si può non sentirsi stanchi e facilmente attaccabili su più fronti... 😞 Ti capisco e spero x te in

un po di tregua che inizi nel più breve tempo possibile.. ne avrei bisogno pure io quindi estendo l augurio anche x me stessa .. 😊😊

Simona Mercoledì, 24 Ottobre 2018 14:00

Lara credo che se l intento è non farci sentire soli tu l abbia raggiunto di certo.. quanti anni sono che tieni acceso il forum..rispondendo a tutti noi.. per me puoi star proprio serena ..Qui è sempre stato un posto di condivisione e mai di solitudine.. poi nella vita tutto ha un inizio ed una fine e di questo dobbiamo avere consapevolezza sempre ma di certo tanto di buono è nato e tanti rapporti di amicizia veri che ci porteremo con noi per sempre.. non so se ho centrato il discorso o no ma questi erano i miei pensieri e questo ho scritto... ti abbraccio calorosamente ,ti voglio bene.. grazie Lara

Simona Mercoledì, 24 Ottobre 2018 13:52

Oggi sto bene,X il momento, ieri trip.. va a giorni alterni ormai.. però ieri ho preso l ultima pillola e spero ora torni tutto nella norma.. che poi non è molto meno frequente il mio mdt di solito ma almeno ho una media di 1 gg di dolore su 3 di solito e non 1 ogni 2.. Quindi un pochino meglio.. vedremo...

francesca63 Mercoledì, 24 Ottobre 2018 13:50

Buondi a tutti.

Qui giro ancora...e cio mi destabilizza.Divento proprio più vulnerabile....

LARA bellissimo il tuo messaggio. Vale a tutte le età. Lo stupore e una marcia in più. ...m non dovremmo mai perderlo....

Buone visite carissima!!!!

NICO un miglioramento anche se piccolo accende la speranza. Almeno per me....

Buon proseguimento a tutti. ..

Simona Mercoledì, 24 Ottobre 2018 13:49

Buongiorno a tutti.. Qui sembra estate..

Lara grazie al tuo scritto mi sento una ragazzina 😊😊

mamma_lara Mercoledì, 24 Ottobre 2018 09:36

Lo metto perchè so che a qualcuno potrebbe fare del bene.

Non si diventa vecchi perché ci è caduto addosso un certo numero di anni: si diventa vecchi perché si sono abbandonati i propri ideali.

Gli anni solcano la pelle, rinunciare al proprio ideale solca l'anima.

Le preoccupazioni, i dolori, i timori e la disperazione sono i nemici che lentamente ci piegano verso la terra e ci fanno diventare polvere prima della morte.

Giovane è colui che è capace di stupore e meraviglia.

Come il bambino insaziabile egli si domanda: e poi?

Egli sfida gli avvenimenti e trova gioia nel gioco della vita.

Voi siete giovani quanto lo è la vostra fede, vecchi come il vostro dubbio.

Giovani come la vostra speranza, vecchi quanto il vostro abbattimento.

Rimarrete giovani finché vi conserverete recettivi, recettivi a ciò che è bello, buono e grande.

Recettivi ai messaggi della natura, dell'uomo, dell'infinito.

Douglas Adams

mamma_lara Mercoledì, 24 Ottobre 2018 09:22

Non so perchè ma non mi si aprono più i link che metto.

mamma_lara Mercoledì, 24 Ottobre 2018 09:22

<https://www.cefalea.it/consigli-dal-forum.html>

mamma_lara Mercoledì, 24 Ottobre 2018 09:20

Vedrai che troveranno prima o poi cosa ho, sarebbe meglio lo avessero trovato prima, ma bisogna avere pazienza altrimenti ci si rovina ancora di più la salute.

mamma_lara Mercoledì, 24 Ottobre 2018 09:19

Nico carissima, sono contenta che la nuova cura che ti ha dato l'omeopata funzioni meglio della precedente.

A me succedeva anche con le terapie farmacologiche che perdessero il loro effetto curativo, poi purtroppo sono arrivata ad un punto che niente più mi aiutava.

nico26 Mercoledì, 24 Ottobre 2018 06:47

uN BUON MARTEDI' DAL LAVORO A TUTTI/E.LARA SPERO CHE CON LA RMN CI SALTI FUORI DA QUESTA SITUAZIONE PERCHE' NON POSSO ACCETTARE CHE TI ABBIANO TIRATA CON TEMPI LUNGI COME LA CORSA DI UNA LUMACA.QUINDI NON 1 IN BOCCA AL LUPO MA DUE UNO PER DOMANI ED UNO PER VENERDI'.IL MIO MDT HO NOTATO CHE E' LEGGERMENTE MIGLIORATO.DA QUANDO HO CAMBIATO LA CURA OMEOP. E MI FACCIO TRATTARE DAL FISIOTER 2 VOLTE A SETT. ANCHE SE POI DOPO PER MEZZA GIORNATA LE MIE SPALLE E COLLO PIANGONO.....ANDIAMO AVANTI E DONNE /UOMINI OGGI QUI HANNO MESSO 30 GRADI 🙄🙄🙄

mamma_lara Mercoledì, 24 Ottobre 2018 05:41

Buongiorno a tutti.

Cerco sempre qualcosa da scrivere che possa esservi di aiuto. L'ho sempre fatto e ancora lo faccio. E' difficile però trovare la giusta maniera.

Perdonatemi se tante volte ho sbagliato e se sbaglierò in futuro. Le mie intenzioni però erano e saranno sempre in una unica direzione, quella di non lasciarvi soli.

La solitudine è la peggiore delle malattie. ♥

mamma_lara Martedì, 23 Ottobre 2018 21:41

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Martedì, 23 Ottobre 2018 21:40

Elisabetta, tutto arrivato, è bellissimo anche il tuo messaggio. Avrai già letto che ho aggiunto una parola, mi sono permessa perchè l'ho trovata scritta nel tuo messaggio e perchè ci stava proprio bene.

Non ringraziarmi, fa bene anche a me fare ciò che faccio.

Il top lo raggiungerò quando porteremo a casa il risultato. Allora sì che sarò felice. Sono 11 anni che mando mail e destra e manca.

La visita oculistica la faccio venerdì, questa mattina sono andata a vedere se era vera la notizia dello sciopero che avevo sentito. loro non ne sanno nulla.

Giovedì invece avrò la RM ai piedi e alla caviglia. Me la faccio con e senza contrasto. Vediamo cosa salta fuori, ieri mattina ho fatto il prelievo del sangue.

Non so che dire, speriamo capiscano cosa mi causa questo male, mi sembra che si stia gonfiando anche l'altra caviglia. mahh, staremo a vedere. Non mi preoccupo perchè la nostra Annuccia dice sempre che bisogna occuparsi e non preoccuparsi E io l'ascolto.

Intanto faccio le mie cosine che non dico per non annoiare te e le nostre amiche

mamma_lara Martedì, 23 Ottobre 2018 21:30

Nico, anche a me fanno molto bene gli esercizi di respirazione, mi tranquillizzano.

Mi piace quello che hai detto a Paula, bisognerebbe sempre prendere energie positive, proverò anch'io il tuo consiglio, di questi tempi ne ho bisogno.

Un bacione anche a te carissima.

mamma_lara Martedì, 23 Ottobre 2018 21:27

Eccomi.

Carissima Paula, coi sono dei periodi che non si ha voglia di fare niente. Sono convinta che se ti fa stare bene non fare niente fai bene a non fare niente. Tanto alla fine sempre quelli prendi. Anzi, alle volte è pure meglio.

magari se ti va faresti bene a fare qualche camminata, ma è inutile che te lo dica io. Poi al lavoro ne farai dei km. Se tu avessi uno di quegli orologi che conta in passi sono certa che segnerebbe un bel po' di strada.

Mi spiace per la cosa che ti è successa al lavoro, Spero sia stato un malinteso. Non cercare l'unione

indipendentemente che tu sia Cristiano buddista musulmano o ateo. L'importante è il rispetto e la condivisione insieme della vita. Avevo vietata la mia amica di portare mangiare ma poi ho il frigo il freezer pieno e quindi va bene così. Stamattina ho anche il fisioterapista che mi tratterà il collo e vediamo come va. Anche se devo dire che qualcosina e dico piano va meglio.

mamma_lara Lunedì, 22 Ottobre 2018 07:52

Francesca, anche qui vento forte, mi sa che ieri sia stata una giornata di burrasca ovunque per chi abita dalle nostre parti.

Pensa che ho le foglie nei miei cortili e gli alberi sono dall'altra parte della via. Per arrivare qui ne devono passare degli ostacoli visto che ho anche delle case abbastanza alte in fianco a me.

Spero che tutto ciò che hai preso per farti passare il MDT un po' sia servito. Chissà

mamma_lara Lunedì, 22 Ottobre 2018 07:47

Buongiorno a tutti

Feffe, penso ci siano cose che valgono la pena. Mi fa rabbia con te ma spero anche ne sia valsa la pena

francesca63 Domenica, 21 Ottobre 2018 14:26

Buongiorno e BUONA Domenica a tutti.

Qui soffia il vento del MDT unito a quello delle vertigini e a quello della nausea.

Ho fatto l'amplian di tutto ciò che potevo assumere.

Credo stia arrivando una perturbazione. ...

Scusate

feffe81 Domenica, 21 Ottobre 2018 10:23

Buongiorno a tutti, qui mdt  sto pagando un sabato sera non andato come avrebbe dovuto, mi fa parecchia rabbia.

mamma_lara Domenica, 21 Ottobre 2018 07:11

Buongiorno a tutti.

Nico, buon festa e spero proprio che tu possa stare bene.

mamma_lara Sabato, 20 Ottobre 2018 17:57

Nico, auguri per la cresima di Nicolò.

Che bel giorno di festa e hai fatto proprio bene a decidere di portare gli ospiti a pranzo fuori. Così si fa. 😊

Anche qui dicono sia caldo. Io ho freddo. 😞

nico26 Sabato, 20 Ottobre 2018 16:49

Buon sabato pomeriggio a tutti e a tutte. Domani Nicolò alla cresima e quindi ospiti che entrano che escano... Ma la cosa bella è che domani li porto tutta fuori a pranzo. To mo....

in questo momento qui a Modena c'è veramente caldo circa 23 gradi e io sono stata finora a prendere il sole in mutande e reggiseno.... Non mi sembra vero che siamo al 20 di ottobre... Questo mi destabilizza un po'... Soprattutto per la mia testa. Sono senza occhiali per cui ci saranno miliardi di errori 😄😄

mamma_lara Sabato, 20 Ottobre 2018 14:59

Ovviamente sempre che riusciate ad esserci

mamma_lara Sabato, 20 Ottobre 2018 14:58

Buongiorno a tutti.

Feffe, si è aperto al pubblico.

Per farlo solo fra di noi avrei dovuto affittare una sala in un hotel e sarebbe costato troppo.

Potevo fare anche a casa mia, ma se fossimo state anche solo una decina saremmo state troppe.

Così ho pensato di aprire la partecipazione al pubblico. Se vi da fastidio questa cosa mi spiace, vorrò dire che faremo l'incontro fra di noi un'altra volta.

Però la domenica mattina si parlerà del Forum e dell'auto aiuto, sarà tutto dedicato a voi e parlerete voi. Io ascolterò.

feffe81 Sabato, 20 Ottobre 2018 13:07

Stamattina mi sono svegliata con mdt, ho il ciclo e pare proprio che il mdt sia una tassa da pagare regolarmente. Ho preso un triptano che ha fatto effetto. Ora sto aspettando la mia amichetta per il pranzo

feffe81 Sabato, 20 Ottobre 2018 13:06

Buongiorno a tutti.

MAMMALARA il tuo messaggio mi ha lasciata un po' senza parole... ma mi sembra di sentirti lucida, quindi...

il convegno a Ferrara sarà quindi aperto al pubblico?

mamma_lara Venerdì, 19 Ottobre 2018 18:33

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Venerdì, 19 Ottobre 2018 14:04

Spero possano essere presenti un po' di persone, perchè se tutto andrà come deve andare nel senso che venga riconosciuta la cefalea come malattia sociale, sarà l'ultimo evento che organizzo.

Largo ai giovani 😊

mamma_lara Venerdì, 19 Ottobre 2018 13:07

Vado a fare la terapia.

mamma_lara Venerdì, 19 Ottobre 2018 13:07

Carissima Lina, il Convegno ci sarà il sabato 10 novembre pomeriggio e domenica 11 novembre la mattina. Il sabato ci sarà in prof. Barbanti che parlerà di Terapia monoclonale. Poi ci sarà la nostra Feffe che parlerà delle attività di Al.Ce. Europa. Mi deve dare conferma il dottor Rossi ma ancora non so nulla. Poi ho invitato l'Onorevole Lazzarini ma anche lei ancora non mi ha dato conferma.

La domenica mattina sarà dedicata all'Auto Aiuto e al Forum con una psicologa.

Spero ci siano parecchie persone visto che il da fare è tanto e anche le risorse che si investono non sono una bazzecola.

Mi spiace che il Dottor Di Lorenzo non abbia tempo. Ma lui sarà a Ferrara più avanti per i soliti consulti

zanilina Venerdì, 19 Ottobre 2018 09:02

Ciao mamma Lara, non trovo più il riferimento per il convegno di novembre? dove posso trovare il programma?

zanilina Venerdì, 19 Ottobre 2018 08:55

Ciao Piera, dobbiamo proprio vederci... sarai al convegno a Ferrara, io spero di sì. grazie di avermi letto. un abbraccio 😊

mamma_lara Venerdì, 19 Ottobre 2018 06:02

Cris, non farti venire dei pensieri per lo scritto, se viene bene altrimenti fa lo stesso.

Anche tu Annucchia, non darti troppi pensieri, vale la stessa cosa, se viene qualcosa bene, altrimenti fa lo stesso.

mamma_lara Venerdì, 19 Ottobre 2018 06:01

Paula, ottima notizia ci hai dato. Hai ragione ad essere contenta.

mamma_lara Venerdì, 19 Ottobre 2018 06:00

Feffe, riuscirai sicuramente a fare tutto quello che hai in mente.

mamma_lara Venerdì, 19 Ottobre 2018 05:59

Nico, sei brava a riuscire a correre. Proprio brava.

Io con l'emicrania se anche facevo solo un po' di corsetina la testa mi scoppiava e se non avevo l'attacco bastava facessi anche solo 100 metri e dovevo smettere perchè ad ogni passo avevo la stessa sensazione.

mamma_lara Venerdì, 19 Ottobre 2018 05:55

Simona, anche a me la pillola faceva molto male, l'ho presa per pochissimi mesi poi ho messo la spirale che però mi procurava parecchi fastidi così ho tolto anche quella.
Speriamo che tutto si sistemi.

mamma_lara Venerdì, 19 Ottobre 2018 05:53

Annuccia, forse non riesci a fare tutto perchè al tuo da fare ne aggiungi sempre di cose. Io faccio così, non riesco a stare senza fare niente, mi da un senso di frustrazione e di inutilità che mi fa stare male. Non è detto che quando se ne vanno i figli i lavori diminuiscono, so bene come siamo fatte noi, di cose da aggiungere al nostro da fare ne troviamo sempre.
Poi hai detto bene i ritmi del nostro fisico rallentano però non sono certa che il tempo a disposizione aumenti. Di questo non ne sono certa. Posso anche sbagliarmi, ma in altro modo il tempo lo dobbiamo spendere comunque.

Non ti preoccupare per la storia, fai come puoi.

mamma_lara Venerdì, 19 Ottobre 2018 05:37

Buongiorno a tutti.

Francesca, sto bene come sempre.

Sei riuscita a non prendere il triptano e questa è una gran cosa. Troppi si sa che fanno male, ma alle volte proprio non si riesce. Pensa che io fino a che io ero una di quelle che ne faceva un uso più che esagerato nonostante non avessi ormai più nessun beneficio, eppure, me li facevo sempre perchè speravo fosse la volta buona che mi faceva passare il dolore.

Si fa sempre come si può e non come si vorrebbe.

Io ho male in ogni dove, ma tutto è sopportabile se non ce l'hai in eterno.

Poi devo anche dire che avere male alla testa a me fa più male che avere male alle gambe. 😊

francesca63 Giovedì, 18 Ottobre 2018 22:07

Buonasera a tutti.

Qui MDT. ..molto!!!!

E da tre giorni che mi tormenta. ..oggi non ho ceduto al trip....perché ne ho assunti troppi ...

LARA come stai?

PAULA1 una bellissima notizia...

Buonanotte a tutti.

mamma_lara Giovedì, 18 Ottobre 2018 20:59

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

Annuccia Giovedì, 18 Ottobre 2018 14:04

LARA, non ho avuto proprio il tempo di scrivere una storia, se ancora sono in tempo potrei provarci domani che sono a casa e forse non esce fuori nessun impegno impellente. Mi barcameno molto in questo periodo. Io che pensavo che una volta che uscivano i figli di casa avrei avuto più tempo a disposizione. Forse la natura vuole che quando i figli vanno per la loro strada i ritmi fisici rallentano e quindi tutto rimane invariato..... 😊

Annuccia Giovedì, 18 Ottobre 2018 14:00

Buongiorno a tutti!

anche io non riesco più ad arrivare a fare tutto

PAULA, benissimo per la risonanza, quando abbiamo questi controlli importanti tiriamo un sospiro di sollievo

Simona Giovedì, 18 Ottobre 2018 13:56

Buongiorno a tutti voi.. Qui non bene.. che fatica.. direi che l'esperimento con la pillola è fallito.. troppo mdt.. Così male non stavo da un bel Po... ne ho ancora x 1 settimana e poi basta.. vediamo se la

situazione rientra come prima..

Paula bene x la risonanza 😊

mamma_lara Giovedì, 18 Ottobre 2018 10:36

Buongiorno a tutti.

nico26 Giovedì, 18 Ottobre 2018 06:55

bUONGIORNO DAL LAVORO A TUTTI/E

CRIS BRAVA MA VA...E' SOLO CHE IO QUANDO FACCILO SPORT STO BENE .IN QUESTO MOMENTO MENTRE PARLO E' ANCORA SOTTO CONTROLLO NEL SENSO CHE SENTO LA TENSIONE A LIVELLO DI SPALLA E LIEVE MDT.SARA' IL PERIODO CHE DEVO DIREACCETTO ...E VADO AVANTI!!!!!!PAULA SUPER SUPER NOTIZIA !!!!!

feffe81 Mercoledì, 17 Ottobre 2018 22:34

PAULA molto bene per la risonanza!

feffe81 Mercoledì, 17 Ottobre 2018 22:33

Ciao a tutti! Oggi per fortuna sono stata bene e ho potuto fare quello che avevo in programma 😊
CRIS grazie, spero di riuscire a fare qualcosa di utile e buono per noi

paula1 Mercoledì, 17 Ottobre 2018 20:45

Buona sera a tutti...scrivo ora perchè anche domani sarà una giornata campale.....sono nuovamente di lunga..... 😞 oggi però sono contenta perchè ho letto il referto della risonanza che ho fatto lunedì e sembra che vada bene.... 😊

sono molto stanca quindi vi auguro la buonanotte... 😴 😴

Cris83 Mercoledì, 17 Ottobre 2018 11:55

Buongiorno,

scusate se scrivo poco.. vi leggo ma sono un po' di poche parole.

Penserò a farmi venire in mente qualcosa su le nostre parole per il convegno.. per ora buio totale. 😞 😞 😞

NICO io non so se la tensiva davvero sia tanto diversa dall'emicrania ma brava davvero a fare attività fisica.. io proprio non riesco..

SIMO la rabbia ci sta tutta.. io credo che senza emicrania avresti potuto superare la prova fisica. Visti i progressi che avevi fatto, qualche giorno in più e avresti fatto il tempo perfetto.

FEFFE in clamoroso ritardo ho letto il tuo articolo su cefalee today!! Complimenti! E grazie davvero per essere la nostra portavoce in europa!

buona giornata a tutti!

Piera Mercoledì, 17 Ottobre 2018 10:47

ciao Lina 😊 bella parole e bello scritto....hai fatto bene a metterlo qui nel forum, speriamo di vederci presto

nico26 Mercoledì, 17 Ottobre 2018 10:32

Buon mercoledì a tutti e tutte.Che forza che abbiamo noi emicranici , ci rialziamo sempre e camminiamo nonostante talvolta il mdt ci devasta.

mamma_lara Mercoledì, 17 Ottobre 2018 10:00

Buongiorno a tutti.

Oggi giornata abbastanza piena di impegni.

Spero stiate tutti bene ❤️

mamma_lara Martedì, 16 Ottobre 2018 20:21

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Martedì, 16 Ottobre 2018 19:16

Sto mettendo insieme le nostre storie con le parole che avete scelto.
Mi sa che ne uscirà proprio una bellissima cosa.
Parole che aiutano: relazioni "terapeutiche".

mamma_lara Martedì, 16 Ottobre 2018 14:42

Ora devo scappare, devo uscire per sistemare una cosina burocratica poi devo portare Emma a Cavallo.

Poi torno 😊♥

mamma_lara Martedì, 16 Ottobre 2018 14:41

Feffe, non muoverti e sicuramente niente lavoro. Mi raccomando 😊

mamma_lara Martedì, 16 Ottobre 2018 14:40

Francesca, ho in mente un progetto che vorrei portare a Roma e anche a Bologna. Poi chissà che non abbia le risorse economiche per farne un altro libro.

Vinceremo il premio "Strega" 😊

mamma_lara Martedì, 16 Ottobre 2018 14:38

Lina, già aggiunto all'elenco delle parole che aiutano.
Mi devi perdonare ma ho tolto il meravigliosa in fondo al messaggio.
Ho già aggiunto la tua parola TROPPO all'elenco delle parole.
Grazie carissima.

mamma_lara Martedì, 16 Ottobre 2018 14:36

Simona, la penso come Feffe, hai motivo e diritto di essere arrabbiata, penso che il tempo ti possa aiutare, anche se queste ferite si fa fatica a metabolizzarle.

Il MDT limita sempre, specialmente quando si ha la tua età e dei bambini piccoli.

mamma_lara Martedì, 16 Ottobre 2018 14:33

Paula, ognuno di noi ha il diritto di arrabbiarsi e anche di non voler stare in mezzo alle persone se non gradisce. Però sai tu se questo può diventare un problema o trasformarsi in qualcosa che può farti male.

Io ho necessità di stare da sola in alcuni momenti e anche di isolarmi, questo penso sia normale.
Poi di a Fausto che pensi al suo di carattere che ne avrebbe d'avanzo, scusami ehh, ma non è che ti è di molto aiuto se è capace di dire solo questo.

La casetta isolata sarà bellissima. Io però non ci abiterei neppure se me la regalassero. Ti ammiro.

mamma_lara Martedì, 16 Ottobre 2018 14:28

Scusate ma ogni tanto devo mollare per le telefonate che ricevo.
In ogni caso è sempre un piacere. ♥

feffe81 Martedì, 16 Ottobre 2018 14:20

la mia testa va meglio, ma sono a riposo: mi devo muovere poco e lentamente, altrimenti gira e pulsa.
Sono un po' provata, anche dai farmaci che sento in corpo. Oggi proprio non avrei potuto lavorare

feffe81 Martedì, 16 Ottobre 2018 14:19

SIMONA per me hai tutto il diritto di essere arrabbiata...poi, certamente, la rabbia non dura in eterno, ma ci vuole un po' perché passi e venga elaborata

francesca63 Martedì, 16 Ottobre 2018 13:55

Salve a tutti.

L'umidità regna anche qui. Ma ieri si è scatenato il finimondo. Un quartiere si è completamente allagato....le strade sembravano fiumila testa si era sintonizzata ma dopo la distruzione che alcune famiglie hanno subito mi sembra niente!!!!!!

Scusa SIMONA non voglio togliere nulla al tuo tuo troppo dolore e la costernazione che ne

deriva....Quanta ragione hai...la rabbia però non è la cura giusta. Sapessi quante volte me lo ripeto....a quanto il dolore abbia condizionato la mia vita....

Ahimè però non ci crede nessuno dai commenti che ultimamente mi rivolgono...Pazienza....

LARA I tuoi prossimi impegni sono veramente importanti.Tutti del resto lo sono...

Ma tanto so che non le manderai a dire....e ciò mi rasserena....

Buona giornata a tutti. ..

mamma_lara Martedì, 16 Ottobre 2018 13:36

Nico, anche qui piove e tanta umidità.

Va la che sei forte e non poco a fare attività nonostante la cefalea tensiva.

mamma_lara Martedì, 16 Ottobre 2018 13:33

Feffe, sto incrociando di tutto perchè tu stia bene. 😊

zanilina Martedì, 16 Ottobre 2018 12:02

Torno al forum dopo tanto tempo, perchè ormai mi dedico alle conversazioni su Facebook ed è difficile mantenere più gruppi di amicizia. Vorrei però lasciare anch'io a Lara la/le mie parole, è da tanto che ci penso, da quando ce lo ha richiesto, ma in realtà faccio molta fatica a focalizzare una parola, perchè ce ne sono sempre tante nella mente. troppe. Sì troppo, forse ho scoperto qual è la mia parola:TROPPO, troppo dolore, prima di tutto, troppa incertezza, perchè non sai mai come sarà l'ora successiva, il giorno successivo, se potrai fare quello che devi fare, quello che ti piace fare, quello che desideri. Troppa confusione nella mente, quando il dolore ti sovrasta e non sai più da che parte prendere, quale farmaco, quale posizione, qual pensiero lasciare o lasciare andare. Troppa confusione quando superi la crisi e ti prende una grande felicità, perchè ti senti libera, vuoi fare di tutto e di più. Troppo tempo che la bestia ti porta via, troppo tempo di aspettare che il dolore si attenui e ti lasci un po' vivere.Però bisogna cercare le cose positive del nostro complicato cervello, non so se ci siano, però è giusto cercarle, hai ragione Lara, bisogna volgere al positivo. Il troppo mi ha permesso di conoscere tante persone che soffrono come me, che vivono come me, e il sentirsi accomunati da qualcosa di molto profondo come il dolore aiuta tantissimo. Conoscere tante persone straordinarie, aprirsi al mondo, seppure con un mondo così particolare. Fare esperienze nuove di ricerca , di affermazione, di scoperte. Anche sono capire che puoi essere apprezzata e puoi anche dare qualcosa agli per ricevere poi tanto di più. Ecco, nello scrivere sono emerse delle cose positive di cui essere grata al mio cervello. 😊 Avevi ragione meravigliosa Lara.

Non so se ti può servire per la tua presentazione a Roma, io ti do il consenso per tutto, ma non ho trovato il modello. Saluti a tutti/e.

Simona Martedì, 16 Ottobre 2018 10:56

Mer era mdt

Simona Martedì, 16 Ottobre 2018 10:55

Buongiorno a tutti.. Oggi ennesimo mer e trip.... praticamente a giorni alterni sto male... poi mi si dice che non devo provare rabbia x questo stare e che non sono limitata dal mio mdt..... mah..... in realtà io la penso ben diversamente... Spero voi stiate meglio di me ... un abbraccio

paula1 Martedì, 16 Ottobre 2018 09:26

Buon giorno a tutti...qui tempo orribile...nebbia e pioggerella...solo che avevo prenotato la seduta di ginnastica e adesso devo scendere a valle...poi vado a lavorare... 😊 stamattina ho preso la pastiglia della cura che mi aveva dato il medico alla Terapia del dolore...devo riprovare altrimenti quando ci torno a fine mese non so cosa raccontare... 😞

MAMMA LARA quando dico che non sopporto più le persone e sono un lupo solitario credo di dire davvero una sacrosanta verità...non so cosa mi succede, finchè sono a casa vado benino, quando devo uscire e quindi vedere gente mi prende l'ansia.....poi tantissime cose mi fanno imbestialire.....Fausto dice che un po' il carattere mi è cambiato dall'intervento, ma a me non pareva proprio.....

poi domenica abbiamo incontrato il nostro ex padrone di casa di 10 anni fa...della casa di campagna dove anche Paddy stava da signore.....ci ha proposto una casetta alla quale io facevo il filo credo da almeno 30 anni...anzi proprio 30 anni !!! e adesso ?? uffi....se in questi giorni esce il sole ci vado e vi

farò vedere la foto perchè è davvero buffa...si chiama "castello"...
ora vado Buona giornata a tutti...

nico26 Martedì, 16 Ottobre 2018 08:39

Giorno a tutti ea tutte mentre a Modena è buio e piove ed umidità a GoGo.stamattina le mani del fisio erano sul mio collo a fare delle creazioni e devo dire Non è stato simpatico e il post per mezz'ora fino a circa ore stato duro. Mal di testa tensivo in aumento è stato e ora sto un po' meglio. Sono sul tapis roulant...facendo sport scaldo i muscoli e sembrerebbe un controsenso ma sto bene.mi ha detto che c'è un bel lavoro da fare sia sul collo che sulle spalle perché sono dura come un legno da camino 😊 Partiamo e vediamo pian piano troviamo non dico a star bene ma troviamo e dico proviamo a chiudere fuori dalla porta il mal di testa che come dice Lara è un gatto rognoso attaccato al collo e io giuro certe volte gli sputerei in faccia. Avanti tutta ragazze e un abbraccio a feffe sperando che oggi stia un po' meglio.

feffe81 Martedì, 16 Ottobre 2018 08:20

Buongiorno, devo stare a casa anche oggi

mamma_lara Martedì, 16 Ottobre 2018 07:00

Buongiorno a tutti.

Si lavora da un po' e sono ancora in alto mare 😊

mamma_lara Lunedì, 15 Ottobre 2018 21:57

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Lunedì, 15 Ottobre 2018 21:57

Carissime, il giorno 31 ottobre sono stata invitata come rappresentante dei pazienti al Convegno:

Convegno Emicrania: una malattia di genere.
Organizzato da
Istituto Superiore di Sanità
Centro di Riferimento per la Medicina di Genere

e il 17 di novembre al convegno di Bologna:
Le Cefalee: "il punto di vista della Medicina di Genere".

Vorrei portare alcune vostre storie, per questo chi di voi fosse interessato/interessata a partecipare potete scegliere una parola fra quelle scritte sotto in grassetto e scrivere la vostra storia o il vostro stare.

Queste parole nascono da un lavoro/progetto al quale hanno partecipato alcune ragazze del Gruppo di Auto Aiuto, del Forum e del gruppo facebook di Alleanza Cefalgici.

Vi metto il link del sito dove potete trovare i loro scritti.

<https://www.cefalea.it/parole-che-aiutano.html>

Il racconto dovrebbe non superare il foglio A4 e nel foglio dovrete scrivere il vostro nome, il consenso a stamparlo e presentarlo agli eventi elencati. E nel caso poterne fare anche una pubblicazione, quindi serve anche questo consenso.

Siete libere/liberi di scrivere anche solo il nome senza il cognome.

Alcune di voi mi hanno spedito il loro pensiero per il calendario e ho pensato di usarlo per questo progetto, però mi serve anche il loro consenso.

Questi sono i loro nomi:

Astrid - Sissi - Miriam - Michela M. - Miranda M.

Vi informo che nel periodo che mi avete spedito i vostri racconti, ho avuto un problema con il computer e mi è andata persa un bel po' di posta, quindi se non vedete i vostri nomi scritti qui vi prego di rispedirmeli ancora.

Grazie per la collaborazione.

Parole che aiutano

Equilibrio - Limite - Perfezione - Precisione - Cura - Rimuginare - Controllo - Ansia - Commiserazione - Tristezza - Malinconia - Giudizio - Permalosità - Clemenza - Risorse - Amare - Sorriso - Ascolto - Leggerezza - Sconfiggere e non coltivare le "intenzionalità negative" cercando una via d'uscita - Punto di vista - Attaccamento - Senso del dovere - Comprendere - Affidarsi - Trasformazione - Ira - Adattamento - Paura - Compassione - Leggerezza - Lasciar andare - Punto di vista - Consapevolezza - Entusiasmo - Gratitudine - Responsabilità - Capacitarsi convincersi rendersi conto prendere atto - Resilienza - Dolore - Disorientamento - Pressione - Incontentabile

Grazie a tutti

mamma_lara Lunedì, 15 Ottobre 2018 16:26

Feffe, riposati e riposati e riposati mi raccomando.

Per Ferrara ti ho scritto. 😊

mamma_lara Lunedì, 15 Ottobre 2018 16:25

Nico, va la che se riesci a tenere a bada la cefalea tensiva sei proprio brava.

Io dico sempre che quel tipo di MDT è come avere un gatto rognoso attaccato con le unghie alle @@@@. mi perdoneranno la finezza ma non saprei come descriverlo in altro modo

mamma_lara Lunedì, 15 Ottobre 2018 16:23

Paula, la mancanza di rispetto per chi lavora è uno sbaglio e di quelli proprio brutti. Non oso pensare a come sia stata la povera infermiera. Questa cosa la porterà nei suoi ricordi peggiori per sempre. Il direttore è una pessima persona.

Quando ero ricoverata, le infermiere e le OSS sono state la mia forza, per questo soffro anch'io quando di queste cose.

Li poi erano tutti sempre gentilissimi anche, i medici. E lo erano con tutti i pazienti, anche con quelli abbastanza scorbutici. Lo erano con me che chiedevo sempre di andare a casa, sarei tornata a casa dopo tre giorni. Penso mi abbiano sbrozzato dopo 8 giorni per sfinimento 🤔

Per l'E.C.G. dacci notizie non appena sai qualcosa.

E riposati. Quando vieni a Ferrara ne parliamo di questa cosa. Non è possibile che con un intervento come hai fatto tu debba ancora fare fatiche non adatte al tuo stato.

Per il libro che il tuo collega non ti restituisce, cerca di requisirgli qualcosa di suo e glielo ridai quando ti riporta il libro. Non sopporto ste cose.

feffe81 Lunedì, 15 Ottobre 2018 13:50

Buongiorno a tutti da casa. Mentre ero al lavoro ho ricominciato a stare male...per cui ho abbandonato l'ufficio e sono rientrata. Ho preso un altro triptano e sta facendo effetto, ma sono un po' demolita quindi devo proprio stare a riposo.

PAULA spero non sia nulla di grave...

MAMMALARA grazie, ok per Ferrara

nico26 Lunedì, 15 Ottobre 2018 12:55

Buon lunedì' a tutti e tutte. E vai di fisioterapia. Come detto ieri e' stata un'abellata giornata a parte un attacchino di 1 oretta tutto bene. Stamane era ripartito poi facendomi un lieve massaggio beh.... ora sto meglio. Ma io l'avevo capito...facendo sport sto da Dio e non acutizzo nulla per cui il mio stress zio canterino va tutto su collo e spalle...Domattina ore 7.30 si ripete e via che andiamo avanti. Lara che esempio sei per tutte noi credimi 😊😊

paula1 Lunedì, 15 Ottobre 2018 11:45

SIMONA il concorso è per la mia figura professionale e dovrei ripassare le competenze appunto dell'operatore socio-sanitario...non ne ho voglia e ogni tanto faccio qualche quiz su pc...la prova di Modena dell'altro giorno non era semplicissima...(l'ha fatta una collega)...poi ho prestato il libro di testo a un collega (che nemmeno farà mai l'oss perchè ha un taxi) e dopo 25 volte (giuro!!) che gliel'ho chiesto non me lo ha ancora ridato...lo strozzerei... 😞
comunque è anche molto questione di fortuna...

paula1 Lunedì, 15 Ottobre 2018 11:40

Buon giorno a tutti...qui cielo coperto, ma per fortuna niente precipitazioni 😎 ..tra poco devo scendere a Bologna per fare la risonanza e ho un'ora e mezza di scooter...farei prima ad andare a Milano col Freccia 😊😊😊😊 oggi comunque sono anche di riposo...ho fatto 4 giorni di lavoro stra pesanti e sabato anche le mie belle 13 ore.... 😞 però abbiamo un paio di colleghi che hanno problemi in famiglia (anche un lutto inaspettato) e allora cerchiamo di dare una mano...però la direzione non lo meriterebbe...siamo trattati davvero ingiustamente...l'altra mattina il direttore ha trattato l'infermiera che stava smontando da notte (e che notte!!) in maniera riprovevole e soprattutto davanti ai pazienti che dovevano entrare in reparto.....mi era venuto un magone indescrivibile e lei è andata a casa piangendo...non si meritano niente e spero che alcuni di noi vincano il concorso !!!
Giovedì ho fatto l'EEG e mi è arrivato l'esito la sera dopo (alla faccia dei 10 gg che mi hanno detto)...mi sembra ci sia qualcosa soprattutto legata alla parte operata, ma non credo sia grave...

mamma_lara Lunedì, 15 Ottobre 2018 09:40

A dopo carissimi, vi voglio bene ♥

mamma_lara Lunedì, 15 Ottobre 2018 09:33

Questo

Emicrania: una malattia di genere

Roma, 31 ottobre 2018

Aula Pocchiari

Istituto Superiore di Sanità

Viale Regina Elena, 299 – Roma

Organizzato da

Istituto Superiore di Sanità

Centro di Riferimento

per la Medicina di Genere

mamma_lara Lunedì, 15 Ottobre 2018 09:31

Ho in mente un progetto che vorrei realizzare prima di andare al Convegno organizzato dall'Istituto Superiore di Sanità a Roma,
Ve ne parlo dopo perchè ora vado da Filippo a fare la terapia alla caviglia e alla schiena.

mamma_lara Lunedì, 15 Ottobre 2018 09:29

Buongiorno a tutti.

Feffe, il Convegno di Catanzaro è stato fantastico, ho sentito interventi bellissimi e interessanti, ma quello che mi sembra stia nascendo è la consapevolezza che il riconoscimento della cefalea cronica come malattia sociale è necessario perchè dovrebbe anche portare con se l'inserimento di questa patologia nei L.E.A.

La Calabria si sta muovendo e sembra che a breve possa farcela. Questo potrebbe dare un impulso positivo alla Legge che ha proposto l'Onorevole Arianna Lazzarini.

Speriamo proprio ce la possano fare. Con le ristrettezze che ci sono facciamo fatica a trovare una visita urgente e per chi sta malissimo come tante di noi non è possibile dover aspettare mesi per una visita o anche solo doversi pagare il sostegno psicologico necessario ad invertire il corso dei pensieri che tante volte il dolore cronico porta con se.

Essere li mi ha dato una forza e anche speranza e si sa che queste non sono mai abbastanza.

Carissima, prepara qualcosa da dire a Ferrara, perchè il tuo contributo non deve assolutamente mancare.

feffe81 Domenica, 14 Ottobre 2018 21:12

MAMMALARA bentornata, come è andata in Calabria? Aspetto i racconti...se puoi

feffe81 Domenica, 14 Ottobre 2018 21:10

Ciao a tutti. Oggi siamo andati a fare una escursione in montagna. Purtroppo dopo pranzo mi è arrivato un attacco quindi il ritorno è stato faticoso. Però ne è valsa la pena! Molto bello

mamma_lara Domenica, 14 Ottobre 2018 11:53

Ora devo sistemare un po' di cose e poi vi racconto.

mamma_lara Domenica, 14 Ottobre 2018 11:52

Nico, mandare il tuo capo a stendere i panni è una cosa che mi è piaciuta tantissimo.

mamma_lara Domenica, 14 Ottobre 2018 11:48

Annuccia, immagino che il lavoro di Roberto sia molto stressante. Hai ragione, dovrebbe darsi una calmata.

mamma_lara Domenica, 14 Ottobre 2018 11:47

Elisabetta, non mi preoccupo perchè sarebbe inutile farlo. Sul referto leggo anche altre cosine per niente rassicuranti, ma come ho detto è inutile pensarci. Ho degli accertamenti da fare e sono certa che mi aiuteranno come hanno aiutato te a rallentare il percorso.

Carissima, come te penso anch'io che al mondo ci siano cose ben peggiori e questo mi aiuta immensamente.

la mia vita sotto controllo non c'è mai stata, avevo e ho sempre pensieri a manate con sui convivere. Diciamo che questo stato ce l'ho da talmente tanto di quel tempo che ormai è questo il mio controllo. Quando finisco un problema se ne presenta un altro o altri due, quindi ho sempre tutto fuori controllo sempre. ma penso di essere in ottima compagnia, quando mai qualcuno di noi passa un po' di tempo senza dover affrontare nuove sfide o nuovi pensieri. Poi più si invecchia e più ne abbiamo.

Ti devo dire che non mi preoccupo neppure delle analisi che andrò a fare.

Mi spiace per il fatto che hai un solo occhio sul quale fare affidamento. Il mio ancora funziona anche se mi sebra di avere sempre l'aura

mamma_lara Domenica, 14 Ottobre 2018 11:35

Buongiorno a tutti.

Quando avrò un po' più di tempo vi racconterò del Convegno in Calabria, ora mi preme rispondere a Simona.

Carissima Simona, io non sono brava come Piera a consolare quindi porta pazienza ma qualcosa devo dirti lo stesso.

Non ricordo quanti fossero i Km. da fare, ma credimi che più la distanza è breve e più i secondi sono difficili da recuperare.

Pensa che nella corsa i secondi si misurano in centesimi di secondo. Mi sembra di ricordare che i km fossero 2 da fare e non sono pochi per una persona che non ha mai corso.

Sono mamma di tre atleti e Enzo lo faceva di mestiere quindi in casa si è sempre parlato di corse più o meno brevi.

Per correre serve un corpo preparato a farlo e per prepararlo serve proprio un preparatore atletico.

Bisogna tenere conto della capacità aerobica e anaerobica che sono due tipi di preparazione diverse.

Poi bisogna fare un po' di palestra per preparare i muscoli a non formare acido lattico, poi serve anche tantissimo allenamento e tantissimi altri fattori che servono a farti recuperare secondi preziosi, ma ciò avviene con mesi e mesi di tempo.

Carissima, non devi dare la colpa al MDT, ma piuttosto al fatto che era più avvantaggiato che già faceva un po' di attività sportiva, tu hai avuto altro da fare sempre nella tua vita e non hai mai pensato potesse un giorno presentarti l'occasione di dover fare una corsa.

Proprio per questo devi essere orgogliosa del risultato che hai ottenuto e anche con un dispiace enorme per l'occasione persa, a parer mio la tua autostima dovrebbe aumentare anche solo per il fatto che una prova l'hai superata e che la corsa in quel tempo era proprio un tempo fuori dalla tua portata per tutti i motivi che ho elencato sopra.

Ora ti chiedo scusa e perdono per ciò che ho detto, ma tu non ascoltare me che vedo le cose da un altro punto di vista 😊

nico26 Domenica, 14 Ottobre 2018 08:02

Lara buongiorno e buongiorno a tutti voi. Forse sarai già arrivata o forse sei sulle nuvole 😊

La mia risonanza è andata bene quindi per ora il mio cervello funziona ancora

😊.sono giorni pesanti per la mia testa però perché come vi avevo detto Sono tre settimane che ho

delle cefalee muscolo tensive che partono dal occipite e arrivano anche frontalmente e all'occhio. Venerdì Il mio omeopata mi ha dato un rimedio e ieri vi giuro Sono stata da c@o.ora in questo momento perché vivo momento per momento in questo periodo sto benino per cui Accontentiamoci e andiamo avanti. Domani parlerò anche col mio fisioterapista e faremo il punto. Sapete a chi sto pensando in questi giorni alla Rossana. Ti mando un bacio grosso grosso grosso grosso.

mamma_lara Sabato, 13 Ottobre 2018 23:55

Sono a casa.

A domani 

mamma_lara Sabato, 13 Ottobre 2018 15:29

Fra un po parto. Qui è stata un'esperienza fantastica 

Torno tardi perché ho scalo a Roma. Ci leggiamo domani   

nico26 Sabato, 13 Ottobre 2018 08:17

Buondi' a tutte/i dal lavoro.Sentite questa...

Avevo mandato una mail al mio Dirett. dicendo che il 2/11 recuperavo un po di ore visto che ne faccio a valanga in piu' rispetto alle 30 canoniche (tipo mese scorso 18 ore di straordinario e pagato 0...) e lei dice sì sì non c'è problema .poi mi devi dare i tuoi orari di lavoro perche' non possiamo non averli.

RispondoSilvia ma quando ho firmato il contratto li avevo sia quando faccio dal lun al ven ,sia quando ho il sabato o domenica come questa settimana,ma sai x esempio questa settimana ne farò 38 visto che non ho fatto riposo ...Dimmi tu... e secondo voi???mail silenziosa.....Eh...beh.ma io dico....!Ma

che vada a stendere i panni.... 

Lara ti penserò e so che andrà benissimo.

Avanti pure!!!

mamma_lara Sabato, 13 Ottobre 2018 07:22

Buongiorno a tutti.

Da ieri sono a Catanzaro, oggi tocca a me. Presento le attività di Al.Ce. ma come sempre parlerò di voi. Faccio fatica a scrivere dal telefono, ma domani vi racconto.

Queste esperienze mi danno la possibilità di conoscere medici fantastici e questo mi da forza che cercherò di portare a casa e di riuscire a trasmettervi.

Vi voglio bene.     

mamma_lara Sabato, 13 Ottobre 2018 00:21

Buon notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete 

mamma_lara Sabato, 13 Ottobre 2018 00:21

Mi sento una verma, ma il tempo oggi proprio non c'è.

Purtroppo non ne avrò neppure domani.

Vi voglio bene e siete sempre nel mio cuore.

Simona Venerdì, 12 Ottobre 2018 22:27

Ci voleva un po di leggerezza. .. volevo scrivere   

Simona Venerdì, 12 Ottobre 2018 22:26

Piera credo che darmi ragione sul fatto che io sia legittimata a provare rabbia verso il nostro stare mi sia di consolazione sì.... quindi ha ragione Lara   grazie

oggi la testa è stata Clemente e ho passato una bella serata ad una festa del calcio di Mattia... ci voleva un po di leggerete ora vado a nanna serena..

buonanotte a tutti voi

Piera Venerdì, 12 Ottobre 2018 14:07

simona come non darti ragione: se ti fossi allenata di piu' avresti sicuramente passato la prova. e non puoi nemmeno dire quello che diceva il grande tennista Pietrangeli:"Certo, se mi fossi allenato seriamente avrei vinto di più!, ma mi sarei divertito di meno.....perche' quello stronzo del nostro male

non ci permette nemmeno di divertirvi  e ci riempie di immensi sensi di colpa, siamo delle sfigate lo so!!!..... se adesso mi dici che ti ho consolato , allora ha ragione Lara quando dice che sono la migliore consolatrice che ci sia!!!  

nico26 Venerdì, 12 Ottobre 2018 11:43

Buon venerdì' a tutte e tutti

Simona accipicchia che fantastica donna che sei .lo vedi ?perche lo sei alla grandissima!il nostro mdt talvolta ci vuole far cadere nel baratro della rassegnazione ma credimi sono orgogliosissima di quanto hai fatto e poi ...poi....assolutamente ci riproverai!!!!Simo la giornata di oggi te la dedico tutta perche' la tua costanza anche nel dolore ti ha fatto andare avanti!!!!

Simona Venerdì, 12 Ottobre 2018 09:34

Buongiorno a tutti voi. . grazie delle parole di incoraggiamento. . son qui che ho ancora tanta rabbia da smaltire.... prima o poi smaltirò. .

Elisabetta carissima... l'autostima non manca... sono passata alla prima prova a non me lo aspettavo perchè pur avendo ci messo tutto l'impegno che potevo pensavo che cmq ci fosse gente più preparata di me... invece sono passata e la mia autostima ha avuto la giusta impennata...  sono solo inca@@ata nera perché con sto mdt ho dei limiti... è colpa della malattia se non ho raggiunto l'obiettivo... questa limitazione non dovuta da me mi fa inca parecchio.... non solo dobbiamo fare poi fatica per arrivare dove altri arrivano facilmente ma siamo proprio limitate. ..e basta... non mi si dica che non è vero perchè il mio mdt mi limita ... e anche sta volta ha deciso lui per me e per il mio futuro. ... io per fortuna non sono il mio mdt....quindi non mi sento responsabile della sconfitta...ma sono su tutte le furie e mi ci vorrà un pi x metabolizzare sta sensazione che provo... più ieri gran mdt ..e ieri l'altro

uguale.... e....   

mamma_lara Venerdì, 12 Ottobre 2018 03:28

Buongiorno a tutti.

Un salutino. Vi voglio bene 

francesca63 Giovedì, 11 Ottobre 2018 22:09

Salve a tutti

SIMONA quanto mi spiace...ma mai avrei immaginato tu dovessi superare una prova fisica. Estenuante.....

Io ti ammiro ..e non te lo dico per consolarti ..conciliare poi prove fisiche con il MDT e un'impresa non da poco.

Ti abbraccio fortissimo. ...

Buonanotte a tutti.

mamma_lara Giovedì, 11 Ottobre 2018 19:23

Carissime, un imprevisto mi ha fatto stare fuori buona parte della giornata e sono indietro come la coda del somaro.

Mi spiace non avere il tempo per rispondere, ma domani è una giornata lunghissima. Devo andare a letto presto con la speranza di dormire subito, altrimenti domani farò dei bei riposini.

Vi voglio bene e vi ringrazio per la comprensione.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete 

Annuccia Giovedì, 11 Ottobre 2018 15:53

Cara LARA, Roberto non è controllato molto.... quando la pressione è ballerina devi autocontrollarti. Comunque domani cerca di andare dal medico . Dovrebbe darsi una calmata, ma non ci riesce proprio.

Annuccia Giovedì, 11 Ottobre 2018 15:52

Poi.... sapete come la penso io. Tutto è scritto....

Annuccia Giovedì, 11 Ottobre 2018 15:51

Cara SIMONA , anche per me sei stata grande ad avere lo "sprint" di provare. Non è facile mettersi costantemente in gioco, e soprattutto, con due piccoli.
Forza e coraggio sempre.

Elisabetta Giovedì, 11 Ottobre 2018 15:18

Simona, mi piace tanto. Ma, a parte la delusione, devi essere orgogliosa di avercela quasi fatta. Per te non c'è stato solo il mal di testa a condizionarti ma il periodo faticosissimo da cui vieni. Con un bambino piccolo ed uno poco più grande.

Hai chiesto molto a te stessa, Simona, e questo è un momento in cui devi rispolverare l'autostima. Io dico che sei stata straordinaria solo a provarci.

Simona Giovedì, 11 Ottobre 2018 13:54

Paula cosa devi studiare per il concorso? materie specifiche?

la mia "avventura" con il concorso per la polizia locale si è concluso ieri..alla seconda prova.m lunedì al test pre selettivo sono passata ed entrata nei 422 che hanno fatto la prova fisica ieri ma purtroppo non l'ho passata.. ho corso il km in 5.54 invece che 5.25 e sono stata eliminata. .mi fa rabbia perché non mi sono potuta allenare abbastanza a causa di emicrania frequente. . però i miei tempi sulla corsa sono sempre stati in miglioramento e se avessi potuto correre nei giorni in cui ho avuto mdt sarei potuta arrivare al traguardo... invece no... tra l'altro nella prova fisica il non passare mi ha fatto provare un senso di frustrazione maggiore che se non fossi passata agli scritti o all'orale... c'è consapevolezza della malattia in me ma accettare di buon cuore mi è proprio difficile farlo..

Simona Giovedì, 11 Ottobre 2018 13:47

Buon pomeriggio a tutti voi. .

Lara mi piace per questa ulteriore diagnosi dell'occhio. . quoto il messaggio di Elisabetta .. e ti abbraccio

Elisabetta Giovedì, 11 Ottobre 2018 10:37

Lara, ho letto del tuo problema alla vista. Ci sono periodi in cui bisogna....aprire l'ombrello e mettersi al riparo come durante i temporali.

So cos'è la maculopatia

perché anch'io ne soffro. Ma dispongo di un solo occhio. L'altro è inservibile. E' comunque un male che si cura per rallentare il percorso.

Il tuo atteggiamento, però, è la cura migliore. Guai a concentrarsi sui propri mali. Ci sono nel mondo, tante cose da fare e tanti bisogni. Mettersi al servizio è sempre la cura migliore.

Poi chi, come noi, ha sofferto o soffre di mal di testa, credo possa sopportare tutto.

Mia cara Lara, quando riuscirai a rimettere la tua vita sotto controllo, tutto sarà più semplice. Tu sei una straordinaria combattente.

Un abbraccio forte forte

Piera Giovedì, 11 Ottobre 2018 08:53

grazie Nico!!! 😊 sei una persona molto generosa!!! e la tua vita ne è dimostrazione sempre!!

mamma_lara Giovedì, 11 Ottobre 2018 07:43

Nico, ti dirò cosa mi ha detto il medico.

Possono mettere il naso in tutte le posizioni, ma il risultato non cambia. 😊

mamma_lara Giovedì, 11 Ottobre 2018 07:41

Buongiorno a tutti.

Ho un bel da fare, domani sarà un giorno bello ma abbastanza impegnativo e devo ancora finire un po' di cose. 😊

nico26 Giovedì, 11 Ottobre 2018 06:46

Buondi a tutte noi e carissima Piera quanto è stato meraviglioso quanto hai scritto e quanto mi ha commosso 😊

Lara tantissimi medici storcono il naso quando si parla di cure alternative ma come dici tu se ne farà una ragione. Mi dirai poi la tua reazione interiore quando oggi vedrai il medico che di aveva

dato il lexotan 🤔.Avanti pure ragazze/!

mamma_lara Mercoledì, 10 Ottobre 2018 22:05

Scusatemi, ho scritto malissimo.

Ancora buona notte 

mamma_lara Mercoledì, 10 Ottobre 2018 22:03

Annuccia, dimenticavo.

Sicuramente Roberto sarà controllato per la sua pressione. Tienici informati

mamma_lara Mercoledì, 10 Ottobre 2018 22:01

Piera, consolare è molto difficile e non aiuta di certo dirmi, ma dai che ti curano e dopo vedrai benissimo, poi non aiuta neppure dire che conosci qualcuno che è guarito e vede benissimo.

È di aiuto invece proprio quello che abbiamo bisogno di sentirci dire che non ci voleva anche questa, abbiamo bisogno di sentirci dire che conosci qualcuno che nonostante la malattia riesce lo stesso a fare le sue cose anche se con un po' più di fatica e tempo.

Noi abbiamo bisogno di verità, ma abbiamo bisogno di sentire che mentre dicono la verità stanno tenendoci per mano e accarezzano la nostra anima.

Ecco cara Piera, tu hai fatto questo.

Grazie 

mamma_lara Mercoledì, 10 Ottobre 2018 21:35

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Mercoledì, 10 Ottobre 2018 21:31

Annuccia, fai bene a ridere quando mi dici di riposare. Sono qui che fra un po' vado a stendere i panni e poi ho una maglia a cui devo accorciare le maniche, purtroppo domani non ho tempo di fare tutto.

Ma riposo nel fare queste cosine perché mi diverto

mamma_lara Mercoledì, 10 Ottobre 2018 21:26

Piera, mi hai commossa ieri e anche questa sera.

Non so se sono una incosciente, ma ho la fortuna di riuscire a guardare dentro di me.

Io piango per me stessa solo per consolarmi e anche questo è importante, non immagini quanto investa di energia su questo fronte. Non riesco a piangere per ciò che mi sta succedendo, però mi viene da piangere vedendo Gabriele che mi guarda un po' strana. Ha paura. Ma passerà.

Io ho già metabolizzato la notizia e un po' mi ha aiutata l'oculista che nel darmi la notizia mi ha fatto fatto sentire compresa.

Anche tu Piera mi hai aiutata e non immagini quanto. Mi hai dato forza e quando sono andata a letto ho dormito serena.

Mi spiace tantissimo cara, ma la targa di migliore consolatrice è tua ti voglio un mondo di bene anch'io



mamma_lara Mercoledì, 10 Ottobre 2018 21:13

Francesca, la caviglia non fa molto male, non più di quello che ha sempre fatto.

Qualcosa sono certa ci sia, spero si trovi il perché si gonfia non appena non la tratti

mamma_lara Mercoledì, 10 Ottobre 2018 21:09

Sono a casa e scrivo dal telefono così mi riposo un po'.

Domani mattina vado dal medico perché mi serve la sua autorizzazione a fare la risonanza con il contrasto.

Sentirò cosa dice e spero di non tornare a casa con un altro bocchettino di valium. 

Annuccia Mercoledì, 10 Ottobre 2018 20:41

Lara, mi viene da ridere mentre scrivo..... comunque te lo dico lo stesso.... non affaticarti e grazie sempre

Annuccia Mercoledì, 10 Ottobre 2018 20:41

Lara, mi viene da ridere mentre scrivo..... comunque te lo dico lo stesso.... non affaticarti e grazie sempre

francesca63 Mercoledì, 10 Ottobre 2018 20:39

Salve a tutti.

LARA il tuo entusiasmo e palpabile....nonostante il periodo tosto che stai affrontando. ..spero la caviglia stasera dopo la giornata intensa di oggi non dol ga troppo!!!!

Inutile dirti di riposare....

Un abbraccio a tutti.e Buonanotte. .

Annuccia Mercoledì, 10 Ottobre 2018 20:38

Lara, mi dispiace molto.... ora anche problemi all'occhio!!!! Fra tutti.... noi stanotte problemi di pressione alta di Roberto. Siamo stati svegli con la macchinetta della pressione in funzione. Mi preoccupa molto questa cosa..... la pressione ballerina è un grosso problema.

Piera Mercoledì, 10 Ottobre 2018 20:05

lara mi dispiace tantissimo per la diagnosi del problema all'occhio, la maculopatia e' una malattia che fa un po' paura a tutti, e non credo questa volta di essere riuscita a consolarli!!! pero' puoi lagnarti quanto vuoi qui con noi, ne hai tutti i diritti. Oggi ho letto che nel nuovo film di Valeria Bruni Tedeschi, attrice e regista che a me piace tantissimo,la nipote chiede alla nonna come mai abbia le dita storte,lei risponde e' l'artrosi e la bambina le domanda se quando piange , piange per le dita da pianista rovinate o per il figlio morto ...e lei risponde : tutte e due!!!.....ecco il brano mi fatto tanto riflettere.....perche' a un certo punto capisci che l'unica persona importante della tua vita sei TU.....e anche hai cercato di consolare me, dicendomi cosa vuoi che sia , tanto di occhi ne ho due!!! almeno manda a fan.....tutti e tutto cosi'

almeno ti sfoghi per bene 🤔 tvb

mamma_lara Mercoledì, 10 Ottobre 2018 18:01

Francesca, un viaggio talmente bello che lo rifarei domani

mamma_lara Mercoledì, 10 Ottobre 2018 18:00

Paula, per il concorso sai che io ci sono se hai bisogno di aiuto, puoi venire a casa mia o posso venire io fin dove ti trovi.

La dottoressa reumatologica almeno mi ha controllato la caviglia e mi sta facendo fare accertamenti per questo.

Ha storto un po' il naso quando gli ho parlato dell'osteopata, ma se ne farà una ragione, Filippo è stato l'unico che mi ha tolto un po' di dolore. Gli altri con i loro rimedi mi hanno fatto peggiorare. Quindi.....

mamma_lara Mercoledì, 10 Ottobre 2018 17:53

Sto tornando, che bella giornata. Ho incontrato persone fantastiche che non dubito ci aiuteranno.

Carissime, sono io che devo ringraziare sempre tutte e tutti voi per la fiducia che mi date. Questo mi aiuta a superare le mie difficoltà, è merito vostro se non sono mai stanca anche quando le gambe fanno fatica a mettersi in moto.

Non potrò mai ringraziarvi come meritate

paula1 Mercoledì, 10 Ottobre 2018 11:10

MAMMA LARA buon viaggio e sempre grazie per quello che fai per tutti noi, nonostante la tua salute a volte si faccia sentire...

quello che penso io della Reumatologia e delle diagnosi improbabili è meglio che non lo dico..... 😞😞

paula1 Mercoledì, 10 Ottobre 2018 11:07

Buon giorno a tutti...qui sole e ancora ottime giornate...oggi sono di riposo e da ieri stiamo tornando alla normalità del nostro reparto anche se sarà pesante e ci aspetta un fine settimana di grandi manovre,

perchè arrivano alcuni arredi nuovi...domani mattina presto 😞 ho l'elettroencefalo al Bellaria...poi

vagherò un po' per la città e andrò a lavorare nel pomeriggio... 😊 vado a prendere gli stipendi poi alla bibliotechina...dovrei anche iniziare a studiare per il concorso....come vi dicevo farò solo quello di

Bologna...la prima prova ce l'ho il 22 novembre alle 8.....a Ferrara...incredibile 😞😞 alla

Fiera....mentre gli orali dopo il 10 dicembre sempre a Ferrara, ma al Cona...non riesco a capire il motivo di non farli a Bologna, ma pazienza....

francesca63 Mercoledì, 10 Ottobre 2018 10:26

Salve a tutti.

LARA Buon viaggio e grazie infinite per tutto ciò che fai per noi.

Buona giornata a tutti.

nico26 Mercoledì, 10 Ottobre 2018 10:12

Buongiorno a tutti/e dal lavoro e buon viaggio a Lara 😊

mamma_lara Mercoledì, 10 Ottobre 2018 10:08

Buongiorno a tutti, sono a Bologna, fra un po' prendo il treno per andare a Milano.

In treno non riesco a scrivere il perché lo immanate.

A dopo se riesco.

mamma_lara Martedì, 09 Ottobre 2018 21:54

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Martedì, 09 Ottobre 2018 21:54

Ora vado perchè domani ho una giornata niente male

mamma_lara Martedì, 09 Ottobre 2018 21:53

Annuccia, che bello quando i fratelli si vogliono così bene.

Il fatto che abbia i biglietti gratis è già un bell'aiuto.

E' inutile dirti di non affaticarti, tanto conosco il tipo perchè ne vesto una tutte le mattine di persone come te.

Capisco benissimo anch'io come ti senti quando devi salutare i tuoi nipotini. Mi si spezza il cuore, ma devo fare finta di niente perchè non voglio farle star male Ettore.

mamma_lara Martedì, 09 Ottobre 2018 21:48

Nico, fai quello che ti senti che va bene così.

Intanto oggi non c'è stato MDT, ma spero sia stato lontano fino a questa sera. 😊

mamma_lara Martedì, 09 Ottobre 2018 21:47

Cris, Ettore ha compiuto 8 anni proprio quando ero la, abbiamo fatto una festa bellissima e lui era proprio felice.

mamma_lara Martedì, 09 Ottobre 2018 21:45

Ahhh Francesca, poi dicono che i placebo non fanno bene, la tv di certo per me è un placebo che però mi aiuta tantissimo, senza tv ci metto anche un paio d'ore ad addormentarmi

mamma_lara Martedì, 09 Ottobre 2018 21:43

Francesca, mi aiuta la meditazione e gli esercizi di respirazione per dormire.

Poi è vero che in casa mi sento sempre meno sicura di fuori casa, così con la tv accesa mi sembra sempre ci sia qualcuno che fa la guardia.

So che è una stupidaggine, ma vallo a dire a quello che nella mi testa controlla il dormire se va bene tenere la tv spenta. 😊

mamma_lara Martedì, 09 Ottobre 2018 21:36

Scusate, ma stavo ridendo con i ragazzi.

Uno dei ragazzi mi ha detto che mi devo riguardare perchè mica mi possono mettere la scrittura vocale con le paroline che ogni tanto mi sfuggono. 😊😊😊

Devo intensificare il mio impegno nello studio. Studio da signora da anni ma i risultati sono scarsi lo so. 😊😊😊

Ci siamo fatti di quelle risate. Gabriele invece è serio, era con me e secondo me c'è rimasto male.

mamma_lara Martedì, 09 Ottobre 2018 21:15

Eccomi, anche la visita dall'oculista è fatta, diagnosi: Macula con anche altre cose nel cristallino che non riesco a capire perchè non capisco la scrittura.

Domani sono a Milano, vado e vengo perchè giovedì devo andare dal medico per fare l'impegnativa per la visita, mi ha messo urgente, spero di non dover aspettare molto

Annuccia Martedì, 09 Ottobre 2018 15:02

Naturalmente ho nel mio cuore anche i tanti vostri messaggi . Nei momenti di sconforto mi sono sempre stati di grande aiuto

Annuccia Martedì, 09 Ottobre 2018 15:01

Hai proprio ragione LARA, PIERA ha questa grande dote.... e le sono molto grata anche io .

Annuccia Martedì, 09 Ottobre 2018 14:59

Buongiorno a tutti!

anche per me giornate faticose piene di cose da fare, da pensare e da organizzare. Quando mi capitano dieci minuti di non far nulla mi "stravacco" sulla poltrona.....

LARA, che bello che sei riuscita ad andare e soprattutto a goderti figlio e nipote. Avrai fatto scorta di amore, meglio di me non potrà capirti nessuno.... Lo scorso fine settimana è andato su Andrea, sente tantissimo la mancanza del fratello, anche se ormai sono passati 8 anni per lui è più facile organizzarsi ad andare, per giunta questa volta mio fratello gli ha potuto fare i biglietti del treno senza pagare visto che lui accumula punti andando a Milano tutte le settimane .

nico26 Martedì, 09 Ottobre 2018 10:38

Buongiorno a tutti e tutte dal lavoro e stamane il mdt non c'e ' e quindi si va da Dio.Certo Lara se dovesse perdurare a oltranza andro' da un neurologo ma sai ...anche la fibromialgia migra da una parte all'altra x cui non escluso anche questo.....

Cris83 Martedì, 09 Ottobre 2018 10:03

LARA immagino sia stato bellissimo stare con tuo figlio e con ettore. deve essere davvero un bambino strepitoso. quanti anni ha che non ricordo?

Cris83 Martedì, 09 Ottobre 2018 10:02

buongiorno,

sono un po' assente ma vi leggo..

weekend impegnativo e stancante anche se molto bello. siamo stati a dynamo camp per l'open day.. c'era davvero tantissima gente! tra l'altro super soddisfazione perchè domenica sono venuti dal nostro paese in pulman 40 persone.. e io e mia sorella gli abbiamo fatto un po' da guida.

francesca63 Martedì, 09 Ottobre 2018 09:37

Salve a tutti.

LARA be questa della TV e strepitosa. ..le aziende che producono sonniferi....chissà dove ti spedirebbero. Comunque una prova la si potrebbe proporre ai pazienti!!!!Potrebbe essere una sorta di placebo.....

Credo che la Sicilia sia una terra fantastica...come ogni nostro altro luogo che ahimè tanti non amano. Buona giornata a tutti.

mamma_lara Martedì, 09 Ottobre 2018 09:36

Piera scommetto che anche altre amiche del Forum sono del mio stesso parere 😊

mamma_lara Martedì, 09 Ottobre 2018 09:05

Piera, hai ragione, ti ricordi come sei riuscita a convincermi quando a Castrocara non volevo venire a cena?

Tu riesci sempre a consolarmi. 😊

Sembra incredibile, ma a me è veramente di aiuto. 😊

Piera Martedì, 09 Ottobre 2018 08:40

Prego Lara, d'altra parte io sono una maestra di arti consolatorie , mai vista 😊😊😊

mamma_lara Martedì, 09 Ottobre 2018 08:13

Poi la cosa importante è che non disturbo nessuno, perchè non c'è audio 🙄

mamma_lara Martedì, 09 Ottobre 2018 08:12

Francesca, hai ragione, le mie vacanze in Sicilia sono state bellissime. Sono stata tanto con Ettore e con mio figlio che ha preso ferie apposta per stare con me.

Poi la Sicilia è bella tutta e le persone lo sono ancora di più.

Pensa che sono andata persino dalla parrucchiera e ho attaccato bottone anche lì.

Poi c'è anche da dire che Zeno abita in un bel posto, è a due passi dal mare e ha tutti i negozi attorno a casa.

Poi sa che per me la televisione è un sonnifero, mi ha messo la sua vecchia tv che non usa mai in camera da letto, così non ho avuto problemi per dormire, perchè non so se sai che io accendo la tv senza audio, non faccio in tempo a coricarmi che dormo.

Però uso anche gli esercizi che faccio con la meditazione, ma avere la tv in stanza mi fa sentire come se avessi qualcuno che fa la guardia al mio sonno.

Lo so che sono un po' strana, ma sto bene così e non ho bisogno di nessun farmaco per dormire.

mamma_lara Martedì, 09 Ottobre 2018 08:03

Buongiorno a tutti.

Ieri nel tardo pomeriggio mi sono tolta la curiosità di fare una piccola ricerca sugli esami che devo fare, oh ragazze, quasi tutti sono fatti apposta per il lupus e l'artrite reumatoide, poi anche altri che riguardano la tiroide.

Anche questo non è che mi abbia preoccupato molto. Lo so, sono un po' sconsiderata visto che non sono cose di cui fregarsene.

Poi il colpo di grazia a questa mia sconsideratezza me lo ha dato Piera con una sua telefonata.

Tanto è che se prima avevo anche solo un piccolo barlume di preoccupazione, ora è scomparso del tutto. 😊

Grazie Piera. ♥

francesca63 Lunedì, 08 Ottobre 2018 22:01

Buonasera a tutti.

Tanto mi sono lamentata del caldo che il calo di temperatura mi ha donato una sinusite con i fiocchi!!!! Antibiotico ecc. ..Stamane poi c'era una nebbia fittissima. ..

LARA le tue vacanze in Sicilia nonostante tutto credo siano state splendide...

Per i prossimi esami ...affronti sempre tutto positivamente!!!!

FEFFE81 mi spiace per il week end sfumato....causa il solito colpevole! !!!!

MARGARET bravissima. ..la forza e la volontà non ti mancano!!!!

Buonanotte a tutti.

mamma_lara Lunedì, 08 Ottobre 2018 21:57

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Lunedì, 08 Ottobre 2018 21:57

Feffe, per Ferrara ancora ho un bel po' di cosine da sistemare.

mamma_lara Lunedì, 08 Ottobre 2018 21:56

Feffe, di certo se tu avessi potuto fare tutto quello che avevi in programma saresti stanca sì ma lo saresti meno che l'aver passato il tempo con il MDT. Vuoi mettere

La tua amica è da scusare, lei sperava che tu stessi bene. Ma non è andata così purtroppo. 😞

mamma_lara Lunedì, 08 Ottobre 2018 21:53

Margaret, mi spiace per il tuo attacco.

Farsi prendere dal panico è sempre controproducente, ma anche se sappiamo che non fa bene alle volte è difficile resistere. A me hanno aiutato gli esercizi di respirazione, ma si dovrebbe iniziare per tempo.

Sarà anche che quando hai gli attacchi così forti come fai a non pensare a tutto il da fare che hai e tutti gli impegni che devi affrontare.

mamma_lara Lunedì, 08 Ottobre 2018 21:46

Nico, io non sono un medico e non mi permetto di dirti niente del tuo MDT, ma per come lo spieghi mi sembra strano sia di tipo tensivo.

Io andrei a fare una visita specialistica da uno che si occupa di cefalea. Se poi è stato il medico a dire "cefalea muscolo tensiva" mi permetto di insistere di andare da un neurologo che si occupi di cefalee. A Modena ne avete di bravissimi. Hai solo l'imbarazzo della scelta

mamma_lara Lunedì, 08 Ottobre 2018 21:42

Piera, hai ragione è stata una gioia grandissima poter stare con Ettore. Poi la sera del suo compleanno abbiamo mangiato tutti insieme, ti farò vedere le foto quando ci incontriamo.

Vittoria è sempre stata una bambina che ho sempre percepito come se fosse più grande della sua età. Poi sai che ho un debole per lei.

Mi ha fatto ridere Daniel, fantastico. ♥

mamma_lara Lunedì, 08 Ottobre 2018 21:16

Rieccomi, anche la visita reumatologica è fatta. ora ho un bel po' di esami e accertamenti da fare. Vediamo quello che salta fuori. C'è Gabriele un po' preoccupato anche se continua a dirmi di non preoccuparmi 😊

Io invece aspetto a preoccuparmi, tanto sarebbe inutile. Poi ho un sacco di cose da fare ed è meglio che non perda tempo.

La caviglia fa ancora male ma non mi impedisce di fare quello che mi pare, sto attenta però a non fare ciò che andrebbe a peggiorare il mio stato.

Però che strano, è sempre la parte che mi colpisce il MDT a darmi più problemi.

feffe81 Lunedì, 08 Ottobre 2018 21:07

MAMMALARA ok per Ferrara, attendiamo informazioni!

feffe81 Lunedì, 08 Ottobre 2018 21:06

però MARGARET noi ci proviamo a vivere, con una fatica diversa da quelli che consideriamo "normali" ci proviamo... questo per dire che hai tutta la mia stima per il master 😊 io mi devo ancora riprendere dal trasloco

feffe81 Lunedì, 08 Ottobre 2018 21:05

MARGARET è vero 🤔 il mio weekend ha fatto piuttosto schifo: sabato mdt, due trip, febbre...ieri avevo una stanchezza addosso enorme, non riuscivo nemmeno a muovermi per casa 😞 dopo pranzo ho azzardato una passeggiata e zacchete è ripartito l'attacco, quindi altro trip, subito a casa a letto al buio...

praticamente il mio weekend non c'è stato. Non solo non ho potuto fare quello che avevo in programma, ma non mi sono nemmeno riposata. E poi devo sentire la mia amica - cara eh - che mi manda messaggi dove mi dice "spero che il tuo weekend sia andato bene, che tu ti sia rilassata, che la

gita in montagna sia stata bella" 🤔!!! 🤔!!! 🤔!!!

Margaret Lunedì, 08 Ottobre 2018 20:23

aggiungo: però che vita di cacca che facciamo..Questo maledetto mi sta di nuovo ammazzando.. 🤔!!!

Margaret Lunedì, 08 Ottobre 2018 20:22

Buonasera a tutti. Sono proprio latitante..Ho così tanto mal di testa ultimamente..La scorsa notte mi ha scegliato un arttacco che avrei voluto farmi portare in ospedale. Più mi dicevo stai calma e più andavo nel panico. Un dolore assurdo. venerdì parto per Firenze tre giorni, comincia il mio master di un anno, un fine settimana al mese. Nei prossimi giorni sono abbastanza in giro per lavoro, si è accumulato tutto adesso. Vi abbraccio forte e spero di poter riaffacciarmi con più calma

mamma_lara Lunedì, 08 Ottobre 2018 12:41

Devo uscire di corsa. Per andare in farmacia. A dopo.
Piera, Nico, dopo rispondo

nico26 Lunedì, 08 Ottobre 2018 12:24

BUON LUNEDI A TUTTE/I DOPO AVER FATTO IL MANOVALE X RITIRARE ARTICOLI X PISCINA SISTEMARLI E ALTRO.
LARA PERCHE' DICI CIO'MI INTERESSA IL TUO PARERE....
VADO A MANGIARE

Piera Lunedì, 08 Ottobre 2018 11:31

Lara sara' stato meraviglioso ascoltare Ettore, io mi incanto quanto con questi bimbi che parlano come gli adulti.....Vittoria pur essendo una bimba molto sveglia, non ha mai parlato benissimo, invece Daniel sempra proprio un adulto, ieri ci ha raccontato che e' arrivato all'asilo un bimbo nuovo di nome Rayan, gli abbiamo chiesto se parla la sua stessa lingua e ci ha risposto: si usa la stessa!! questa, indicandoci la sua di lingua 🤔🤔 siamo morti dal ridere!!!! 🤔 i bimbi sono veramente eccezionali

mamma_lara Lunedì, 08 Ottobre 2018 09:08

Buongiorno a tutti.

Oggi visita reumatologica, sentiamo cosa dice anche questo specialista.

mamma_lara Domenica, 07 Ottobre 2018 11:51

Un attimo per dirvi che ieri ho rotto per bene le scatole a due ragazzi seduti in fianco a me in aereo. Poveretti, pensavano loro di fare un viaggetto breve e tranquillo, invece gli sono capitata io e ho rovinato i loro piani.
Però erano bellissimi tutti e due, lei e anche lui.

mamma_lara Domenica, 07 Ottobre 2018 11:48

Vado a fare la pappona

mamma_lara Domenica, 07 Ottobre 2018 11:47

Nico, avevo il terrore anch'io e non è passato, però sto cercando di avere una paura controllata, di pensare che tanto è inutile avere paura fino a che non sto precipitando e anche allora la mia paura sarebbe inutile e fuori luogo visto che non ci sarà niente da fare.

Ma sei sicura che il MDT che hai sia di tipo tensivo?

mamma_lara Domenica, 07 Ottobre 2018 11:43

Paula, quando parto per la Sicilia, in aereo ci sono sempre persone che sono state operate in qualche ospedale della zona e ti penso

Ettore è un bambino che parla usando termini che usano gli adulti.
Giovedì pomeriggio mi ha fatto una lezione sull'evoluzione degli esseri viventi tutti. Io ascoltavo e ascoltavo, altro non mi rimaneva da fare. Poi non ti dico la lezione sui delfini, mezz'ora.

Poi quando siamo andati in auto mi ha detto "nonna, allaccia la cintura, perchè il papà a me ha dato una dimostrazione pratica di come sia pericoloso non allacciarle"

mamma_lara Domenica, 07 Ottobre 2018 11:37

Feffe, l'incontro di Ferrara ho pensato di fare il sabato con un medico che parlasse della nuova terapia perchè interessa a molti anche dei nostri.
Poi vediamo se verrà l'Onorevole Lazzarini, speriamo abbia tempo, ma ho visto che ci sta una Senatrice di Ferrara vedrò cosa posso fare.
La domenica mattina è dedicata a noi, ma chiudere al pubblico mi spiace, ci sono persone interessate e sembra che possano partecipare. Però staremo a vedere.

Spero che il MDT di ieri non abbia fatto danni e che oggi stia lontano.

mamma_lara Domenica, 07 Ottobre 2018 11:30

Francesca, Catania è messa male, ho visto cose che vedo solo in tv.

A Siracusa visto la pioggia che è venuta in questi giorni ci sono dei punti dove l'acqua arrivava alle portiere dell'auto. Zeno ha evitato questi posti così non abbiamo avuto problemi. Lui abita in una zona alta e ancora non ha avuto problemi neppure quando c'era acqua ovunque. Però ho evitato di preoccuparmi più di tanto perchè vedevo Zeno tranquillo.

Per il terremoto l'ho sentito solo io, Zeno ha dormito tranquillo fino la mattina. Ho controllato casa cercando di non fare rumore e dopo aver sentito persone parlare fuori sono andata sul terrazzo. Erano un po' spaventate ma anche loro dicevano che non avevano subito danni. Sono tornata a letto e mi sono messa a guardare la tv. Ho dormito poco ma ho dormito. 😊

mamma_lara Domenica, 07 Ottobre 2018 11:19

Buongiorno a tutti. Ieri per tornare a casa altro viaggio tribolato, quasi due ore di ritardo meno una manciata di minuti.

Ieri mattina facevo colazione in terrazzo con il pigiama senza le smanicato e questa mattina sono con la maglia a maniche lunghe.

Lasciare mio figlio è sempre una sofferenza. Uffa, non mi sono ancora abituata. Ci devo lavorare su.

Ora ho un bel da fare a leggere tutte le mail, sono in ritardissimo perchè ho voluto lavare tutto e sistemare la valigia così non mi lascio cose indietro.

Ho una visita domani e una dopodomani, poi devo andare anche dal mio medico.

nico26 Domenica, 07 Ottobre 2018 08:43

Buona domenica a tutti e a tutte.

Lara Sono felicissima della tua permanenza nella meravigliosa terra che in questi giorni è martoriata da mille problemi. Per i vari impedimenti del viaggio cavolo io quando prendo l'aereo prendo sempre 10 gocce di Lexotan perché se mi fosse successo come a te altro che urla io andavo in panico totale. Quando parli di Ettore ho la sensazione di vederlo e di sentire questa bontà d'animo di questo bimbo. Che gioia che deve essere. Anche ieri ho avuto questo mal di testa muscolo tensivo che mi parte dall'occipite mi arriva fino all'orbita dell'occhio sinistro e sto bene solo se me lo massaggio. Andava e veniva. Andiamo avanti Forza e coraggio grande family ❤️❤️❤️

paula1 Sabato, 06 Ottobre 2018 19:33

Buona sera a tutti...vi scrivo dal lavoro...pomeriggio molto tranquillo...qui in città sta piovendo...

MAMMA LARA sono contenta che Ettore stia bene e stia crescendo...il viaggio immagino sarà stato tormentato..in effetti hanno fatto vedere una situazione davvero allarmante....

vado che appena mi metto a fare qualcosa di mio suonano i campanelli 😊😊

feffe81 Sabato, 06 Ottobre 2018 13:54

MAMMALARA mi dispiace per gli impicci di questo viaggio, cavolo, però bene per il tuo Ettore 😊

Volevo sapere una cosa: l'incontro di Ferrara a novembre è dunque ristretto ai pazienti oppure esteso? Te lo chiedo perché leggendo su fb ho avuto l'impressione che ci fossero anche dei medici a parlare

feffe81 Sabato, 06 Ottobre 2018 13:52

Ciao a tutti, qui mdt...mi ha svegliata stamattina, pensavo fosse piena notte e invece era quasi ora di alzarmi 😞 preso trip e dopo tre ore anche oki, ma non è andato via del tutto, ho ancora un chiodo in testa

francesca63 Sabato, 06 Ottobre 2018 11:24

Salve a tutti.

LARA ti ho pensato tanto in questi giorni dopo aver sentito i notiziari...

Ci mancava solo il terremoto.

Mi auguro che voi tutti stiate bene...che data la situazione è una parola grossa. ..

Buon rientro ...

mamma_lara Sabato, 06 Ottobre 2018 08:24

Buongiorno a tutti.

Da mercoledì sono in Sicilia da Zeno. Ieri sera abbiamo festeggiato il compleanno di Ettore. Oggi torno. Diciamo che è andato tutto bene per quello che riguarda la festa e la permanenza, ma il viaggio e la natura non è che abbia risparmiato eventi abbastanza importanti.

A Bologna partenza rinviata e non si sapeva neppure se si fosse riusciti a partire per il nubifragio che ha colpito Catania. Poi hanno dato il permesso ma non è che è filato tutto liscio. In viaggio, penso saremmo stati sulla Calabria, l'aereo ha iniziato a ballare e e li ho avuto abbastanza fifa quando alcuni passeggeri hanno iniziato ad urlare, diciamo che io saltavo sul sedile e sbattevo di qua e di là. Certo che ne ho dette anch'io, mica sono stata solo a sentire.

Non potete immaginare cosa abbiamo trovato a Catania, per uscire è stato abbastanza complesso.

La pioggia e intensi acquazzoni non hanno risparmiato neppure Siracusa in questi giorni.

Poi stanotte il terremoto. La casina di Zeno dovrebbe essere sicura per i terremoti di magnitudo come quello di poche ore fa.

Insomma. Oggi torno e vi terrò aggiornati.

Ettore è un bimbo bravissimo e quando parlo con lui mi sembra di parlare con un adulto per come si esprime.

È difficile salutarlo

A dopo se riesco

paula1 Venerdì, 05 Ottobre 2018 17:22

Buon giorno a tutti...qui si sta rannuvolando...stamattina dal dottore ho chiesto per integrare la risonanza che farò il 15 guardando le gambe, soprattutto quella che mi fa più male per via di quella infiammazione vista con l'ecografia e che non è passata col laser e nemmeno con quel po' di ginnastica..., ma dice che se non me la prescrive un ortopedico lui non può...vabbè me la terrò...poi appena torniamo alla normalità al lavoro magari ne parlo con uno degli ortopedici... mi sono fatta prescrivere anche qualche analisi del sangue così quando andrò ai controlli ho qualcosa di più...

oggi mi hanno chiamato anche per la visita reumatologica, ma non ho accettato perchè non ho fatto

niente...quindi ho chiesto di chiamarmi dopo dicembre.....nel frattempo qualcosa mi inventerò 😊😊

MAMMA LARA anche il mio acufene è un sibilo continuo...adesso molto forte...di giorno si sopporta, ma la sera e qui in casa è fastidioso...il dottore mi ha detto di prendere un po' di Deltacortene...e siccome l'avevo in casa provo a prenderlo...

mamma_lara Venerdì, 05 Ottobre 2018 11:22

Buongiorno a tutti. Paula, i tuoi colleghi se ne faranno una ragione, tu hai lo stesso diritto che hanno loro di lavorare.

Anche a me l'acufene lo sento di più la sera, do la colpa al fatto che quando il rumore dell'inquinamento acustico diminuisce l'acufene si nota di più. La notte è ancora peggio. Il mio non è un fischio ma un sibilo

nico26 Venerdì, 05 Ottobre 2018 10:18

Buon venerdì a tutti /e e questo week non si lavora 😊😊 e per ora son due giorni che non ho mdt nemmeno un po' 😊 Lunedì' avro l'esito della rmn e vederemo le cicatrici con aurea se sono aumentate!!!

francesca63 Giovedì, 04 Ottobre 2018 20:49

VALE 23 grazie.. che bello leggerti

Spero tu stia meglio....

vale23 Giovedì, 04 Ottobre 2018 20:39

Auguri Francesca buon onomastico...

paula1 Giovedì, 04 Ottobre 2018 20:33

Buona sera a tutti...qui bella giornata, anzi era anche caldo.....sono stanca morta...abbiamo lavorato tutto l'orario perchè i bimbi sono andati via tardi...abbiamo chiuso il reparto e non sappiamo nemmeno quando riapriamo...siamo sballottate negli altri reparti, ma malviste dai colleghi perchè pensano che portiamo via le loro ore....incredibile... 😞😞😞😞😞 ...vabbè...io domani sono a casa e vado dal medico per fargli compilare i fogli della risonanza, poi gli parlo del dolore alle gambe e sono

nuovamente col fischio all'orecchio davvero forte, la sera in particolare...sono catorcio... 🙄🙄🙄🙄
Oggi era festivo però e anche Fausto era a casa...è sceso a Bologna contro il divieto diesel euro 4, ma molti comuni stanno facendo marcia indietro su questo divieto, in ogni caso non c'era nessun controllo per la strada.....

NICO26 io chiederei un altro consulto per il ginocchio...comunque anche il nostro mitico Dott.Lelli faceva le protesi in ultima istanza..., però la pulizia e l'acido ialuronico ad esempio non hanno grande efficacia...le staminali da noi le hanno fatte per un po' di tempo, poi ora non le fanno più...

mamma_lara Giovedì, 04 Ottobre 2018 17:34

A buon intenditor poche parole bastano: chiamatemi la donna della pioggia 😊

mamma_lara Giovedì, 04 Ottobre 2018 17:21

Francesca, non hai niente di cui scusarti.
Spero che tu stia bene.

francesca63 Giovedì, 04 Ottobre 2018 13:44

LARA mi piace il tutto ok...e....scusami....

francesca63 Giovedì, 04 Ottobre 2018 13:43

Salve a tutti.
Accetto gli auguri...grazie mille...
Splendida giornata a tutti.

mamma_lara Giovedì, 04 Ottobre 2018 12:12

https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=10204739379520736&id=172454_7000

mamma_lara Giovedì, 04 Ottobre 2018 09:34

Piera, mi unisco a te per fare gli auguri a tutti i Francesco e a tutte le Francesca del forum e non. Però gli auguri al tuo Francesco li faccio speciali perché è una persona speciale

mamma_lara Giovedì, 04 Ottobre 2018 09:25

Nico, dimmi mo come potrei dire diversamente, un mese fa non avrei mai sperato che saresti stata capace di fare ciò che sto facendo ora 😊

Per tuo marito, prova a chiedere ad un altro specialista poi vedi cosa ti dice.

mamma_lara Giovedì, 04 Ottobre 2018 09:20

Buongiorno a tutti.

Anche oggi tutto bene 😊 anzi benissimo.

Annuncia mamma mia come l'hai detta giusta, ma quando mai ci riposiamo.

Io lo dico sempre e mi ripeto lo so, ma se avessi un'azienda solo emicraniche assumerei. Siccome mi conosco bene, sono certa che avrei sempre tutto finito prima del tempo

Piera Giovedì, 04 Ottobre 2018 09:02

Qui a Bologna si festeggia il patrono, credo che di Petronio e Petronilla, nel forum non ci siano 😊 oggi è però anche il giorno di San Francesco, patrono d'Italia, auguri a tutti quelli che portano questo bellissimo nome, in particolare al mio genero preferito (ho solo quello 😊) Francesco

nico26 Giovedì, 04 Ottobre 2018 07:03

Buon giovedì! Mattina e buona festa su tutta Bologna visto che oggi se non erro è il Santo Patrono. Aprire il forum e vedere Lara che scrive tutto ok mi riempie il cuore e mi fa gioire. Ieri sera abbiamo avuto prove per la santa cresima e devo dire che l'emozione era tanta e l'ho vissuta tutta con gioia. Mio marito ha fatto il consulto con il primario di Modena il quale gli ha detto papale papale....io questo ginocchio non lo opero...lo farò una pulizia al ginocchio lo metterò del grasso con le sue cellule staminali e poi altre parole...ma per me non è da operare.....Mah....vedremo ...perché a Sassuolo l'altro ospedale molto rinomato...gli ha detto... che era invece da protesi....

mamma_lara Mercoledì, 03 Ottobre 2018 22:26

Tutto ok

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete.

Annuccia Mercoledì, 03 Ottobre 2018 15:59

Buongiorno anche da me!!!!

ELISABETTA, auguri per il piccolino!

LARA, mi dispiace così tanto che non riescano a dare un nome e cognome al tuo male. Spero che prima o poi potrai venirne a capo.

Non ti dico riposa, perchè so che non è da noi.....

SIMONA, in bocca al lupo per tutto!

e spero che anche per te PAULA possano esserci dei cambiamenti proficui.

NICO, non ho parole per il colpo che ti sarai presa, ma immagino anche la gioia quando ti ha detto che la RMN non era la tua.....

mamma_lara Mercoledì, 03 Ottobre 2018 11:54

Vi saluto perchè oggi ho un po' da fare. A dopo ♥

mamma_lara Mercoledì, 03 Ottobre 2018 11:53

Elisabetta, Gabriele mi dice sempre che devo riposare, ma per me il riposare e fare ciò che faccio.

Ora sto attenta a sollevare pesi perchè la schiena ha un po' di problemi, ma lo stesso sono sempre lì che scarabattolo tutto.

Ho già sistemato le credenze e gli armadi compreso tutti i cassetti non so quante volte. Poi non ti dico il mangiare che faccio. Ormai ho i congelatori tutti pieni.

Meno male che sta arrivando il Natale così avvio la lavorazione dei panettoni 🍞🍞

Però mica è colpa mia questa energia. E' colpa del Dottor Di Lorenzo che mi ha tolto la grappolo e quasi tutta l'emicrania. I MDT che ho ora sono dei scioppini.

Ho avuto le shadows in settembre ma questa volta sono passate pure prima delle altre volte. Diciamo che vado benissimo. 😊

Piera Mercoledì, 03 Ottobre 2018 11:49

Paula hai ragione quando dici che non sempre le persone fanno quello che ci si aspetterebbe da loro!!!! 😊

conoscendole naturalmente 😊 Personalmente ho sempre insegnato alle mie figlie tutto quello che c'era da sapere sul sesso e amore e anche come fare per evitare gravidanze non volute, io ho dato tutti gli strumenti necessari.....poi sono scelte loro, su una cosa sola sono stata un po' "talebana" : se rimanete incinta , i bambini si accettano in tutti i casi!!!! ma su questa cosa sono sicura che siamo sempre stati in sintonia!!!

mamma_lara Mercoledì, 03 Ottobre 2018 11:45

Paula, la scelta è di tua nipote che dovrà fare quello che si sente di fare.

mamma_lara Mercoledì, 03 Ottobre 2018 11:43

Monica, è strano anche che anche solo a piegare leggermente la testa in avanti non mi era permesso farlo.

Mahh, staremo a vedere. Il fisiatra ha detto che non ne ha mai visto uno e mai sentito di qualcuno che non riuscisse a stare seduto. Io stavo me glio un po' se camminavo. Pensa che anche quando stavo solo in piedi muovevo i piedi come se stessi camminando

mamma_lara Mercoledì, 03 Ottobre 2018 11:40

Immagino il terrore che hai avuto.

Quando avrò tempo ti racconto un paio di esperienze mie.

Ora però ho un bel po' di cose da fare 😊

Si, è interessante mi debba vedere un reumatologo, ma questo perchè sospetta malattie di reumatiche e anche altro. Staremo a vedere. 😊

nico26 Mercoledì, 03 Ottobre 2018 11:16

Buongiorno a tutti Lara meno male che finalmente qualcuno che ti ha ascoltato.Reumatologo?Interessante....

Elisabetta che super super nonna che sei!!!!!!

Raffreddori???Periodo pieno e strapieno !!!!ieri ho fatto la rmn ed ad un certo punto il medico entro a e dice.....se le faccio il contrasto ha problemi?ho visto una cosa che non mi piace???Io sbianco e dicoveda lei.....Torna fuori....io tremo dentro ...e poi ritorna e dice....Mi scusi scusi mi avevan fatto vedere un altra rmn non la sua..... 😊

Monica Mercoledì, 03 Ottobre 2018 11:11

Buongiorno a tutti. Oggi freschetto uffa 😊

Lara sai che anche a me è sembrato strano che con il dolore alla caviglia tu avessi problemi a stare seduta? Spero che il reumatologo arrivi ad una diagnosi certa e tu riesca a stare bene

paula1 Mercoledì, 03 Ottobre 2018 11:09

Buon giorno a tutti...qui sole e bella giornata davvero...peccato andare a chiudersi tra 4 mura...lavoro anche domani, ma per fortuna mi ha messo la mattina e appena finiamo possiamo andarcene a casa.....

Domani a Bologna è festa del patrono... 😊 mentre oggi abbiamo anche l'assemblea sindacale per sentirci dire che siamo in altro mare con un contratto fermo da ben 11 anni !!! 😞😞😞😞

SIMONA in bocca al lupo per il concorso...mi raccomando metticela tutta e noi facciamo un tifo sfegatato per te...poi l'importante è entrare anche in graduatoria, che adesso non hanno più scadenze, e quindi si può venir chiamati anche in un secondo tempo.....

il nostro collega che ora lavora all'Ospedale Maggiore è stato in graduatoria quasi 5 anni.. 😊
PIERA io sono felice lo stesso per Francesca, perchè comunque è una sua scelta e cercheremo di starle vicino....i miei genitori erano più perplessi, ma più che altro perchè, vista la loro età, non potranno aiutarla molto.....poi non sempre una persona fa le cose che ci si aspetta...la scuola, la famiglia, i figli...a volte si può anche essere "anticonformisti" 😊😊😊 io ne sono un po' l'esempio..., ma nella loro famiglia anche lo zio (il fratello del vigile) con una promettente carriera ecclesiastica ha deciso che era più giusto fare il professore laico e si è pure sposato.. 😊

ELISABETTA congratulazioni per il nuovo nipotino in arrivo...

FEFFE...hai voglia che di tempo ne hai !!!!! 😊😊😊😊

siccome abbiamo i reparti ribaltati ancora per un paio di settimane, abbiamo i marmocchi come pazienti...sono fantastici...ieri c'era un bimbo di un anno nato con 6 ditini nel piede...è stato

bravissimo..gli ho scaldato il latte e finalmente dopo ero simpatica anche io... 😊😊
Buona giornata a tutti

Elisabetta Mercoledì, 03 Ottobre 2018 10:32

Non avevo pensato a questo "primato" nella famiglia del forum, PIERA. Siamo, comunque, poco prolifici perché conosco supernonni con quindici nipoti.

LARA, c'e' da far festa davvero nel sentire che te la senti di rovesciare il mondo, dopo un periodo così faticoso.

Vorrei avere un decimo della tua energia,
Un abbraccio a tutte, care amiche.

mamma_lara Mercoledì, 03 Ottobre 2018 07:18

Simona, sempre tanti pensieri anche per te.

mamma_lara Mercoledì, 03 Ottobre 2018 07:18

Francesca, il fisiatra non mi ha dato cure perchè sospetta malattie abbastanza importanti, una di queste poi al solo sentirla nominare mi è venuto un coccolone, ma quando sono uscita ho letto i sintomi e mi sono tranquillizzata quando ho letto che due di questi sono il dimagrimento e la stanchezza cronica, non so ma io mangio niente e ingrasso, per la stanchezza niente di più sbagliato, mi sento dentro come se avessi un motore di un aereo che va a mille. Sono in piedi da quasi due ore, ho fatto tutti gli esercizi che dovevo fare e dopo questo ho l'energia dentro che se avessi le gambe buone andrei a Roma a piedi. Poi ti dico che ora mi prendo un po' di riposo ogni tanto, ma solo perchè sono obbligata a farlo altrimenti andrei avanti e indietro per casa fino a sera. Non penso proprio di avere quella malattia. Io la stanchezza neppure la nomino per tanto mi è lontana 😊

Poi mi ha detto che non ha mai sentito di una persona che non fosse capace di stare seduta. Ecco, questo secondo me dovrebbero indagare.
Ma io non sono il medico e devo avere pazienza. Ma glielo detto che ora va meglio e non è che voglio guarire, voglio solo sapere cosa ho.
Poi devi sentire come è calda la caviglia che fa male. E lui è stato bravo perchè si è accorto di questo prima che glielo dicessi.
Di certo gli altri medici se si fossero presi la briga di toccarmi le caviglie si sarebbero accorti anche loro di questo, come si sarebbero accorti che era gonfia.
Pazienza va, ora va meglio e solo questo conta, così riesco a fare tutto quello preventivato.
Va tutto bene.

mamma_lara Mercoledì, 03 Ottobre 2018 07:03

Piera, hai ragione, Elisabetta ci ha surclassato.

Noi siamo delle sciroppine cara 😊

mamma_lara Mercoledì, 03 Ottobre 2018 07:00

Feffe, spero proprio che il principio di MDT sia retrocesso e che il raffreddore non faccia maggiori di danni di quelli che normalmente porta. Ci dirai oggi come stai e speriamo bene

mamma_lara Mercoledì, 03 Ottobre 2018 06:58

Elisabetta, troppo bella la notizia che ci hai dato. Ma che meraviglia.

Un bimbo è sempre un immenso regalo che la vita ci riserva.

Ricordo quando dicesti che si sposava.

Ma sai te la gioia che porta un bimbo nella nostra vita, ti credo che avrai un faro in più nella tua vita.

Una meravigliosa luce.

E puoi fare festa anche per me carissima. Riesco a stare seduta, non troppo tempo ma è abbastanza per fare le mie cose e per "rispettare" i miei impegni.

Simona Martedì, 02 Ottobre 2018 21:35

Elisabetta che bella notizia. .. tantissimi auguri 😊😊

francesca63 Martedì, 02 Ottobre 2018 21:06

LARA mi sembra di capire che ti attende una visita dal reumatologo. ..il fisiatra non ti ha consigliato altre terapie?

francesca63 Martedì, 02 Ottobre 2018 21:03

STELLA sei proprio una rocciadi quelle delle Dolomiti!!!!Scusa scherzo. ..mica tanto poi...il post senza analgesici e tostissimo...e lo stai affrontando con .grande coraggio....

francesca63 Martedì, 02 Ottobre 2018 20:59

Auguri di cuore a tutti i nonni..

Delle vere perle...

francesca63 Martedì, 02 Ottobre 2018 20:58

Salve a tutti

ELISABETTA il tuo nipotino e proprio fortunato ad avere una nonna così...

Fantastica....

Piera Martedì, 02 Ottobre 2018 20:44

Elisabetta che bella notizia quella del nuovo nipotino!!! 😊 ci hai dato uno smacco a noi

nonne!!! 😊😊 quattro nipotini, per ora detieni il record 😊

feffe81 Martedì, 02 Ottobre 2018 19:33

ciao a tutti, qui è scoppiato il raffreddore 😞 ho un principio di mdt, vediamo come evolve.

ELISABETTA auguri per questo nuovo piccolino! immagino lo "shock" ma ti confesso che ho pensato che allora forse ho ancora tempo anche io...vedremo cosa deciderà la vita per me.

STELLA sei una grande, la sospensione rapida dei farmaci è una sfida durissima, spero verrai ricompensata con un alleggerimento dei sintomi!

Elisabetta Martedì, 02 Ottobre 2018 17:29

Mille auguri, SIMONA per il tuo concorso. E anche a te, Paula. Che le tue domande vadano a buon fine.

LARA dagli impegni che hai, deduco che possiamo far festa. Il peggio è passato

Elisabetta Martedì, 02 Ottobre 2018 17:18

Grazie infinite, Piera per l'augurio ai nonni che ricambio a tutte quelle, di noi, che hanno.....il titolo. E già che siamo in argomento vi aggiorno. In età da bisnonna sono dinuovo diventata nonna recentemente. Carlo, il maggiore dei miei figlie e sua moglie, alle soglie dei cinquant' anni, dopo 10 anni di matrimonio, hanno avuto un bambino che ora ha sei mesi. Non ve l' ho detto subito perché dovevo riprendermi dallo shock ma ora quel bambino , che è sempre sorridente e felice di essere al mondo, è un altro farò della mia vita.

Un abbraccio a tutte, mie care amiche e a Willy. Elisabetta

mamma_lara Martedì, 02 Ottobre 2018 17:06

Dimenticavo, ha anche detto che non ha mai sentito di una persona che con male alla caviglia non riesce a stare seduta. Gli ho spiegato che non riuscivo neppure a piegare la testa.

Aveva una espressione molto stupita mentre gli spiegavo.

Però almeno è il primo che mi ha ascoltato.

Bravo

mamma_lara Martedì, 02 Ottobre 2018 17:04

Rieccomi

Finalmente il fisiatra mi ha toccato la caviglia e ha detto che è abbastanza gonfia, mi chiedo cosa avrebbe detto se l'avesse toccata due mesi fa.

Mi ha consigliato una visita reumatologica.

E mi ha anche detto che la caviglia con la schiena non c'entra proprio niente.

Sentiamo cosa dice il reumatologo.

mamma_lara Martedì, 02 Ottobre 2018 12:46

Vado dal fisiatra. Poi vi dico.

mamma_lara Martedì, 02 Ottobre 2018 12:46

Maria51, quoto il messaggio che hai scritto a Piera.

Ti mando un abbraccione. ♥

MARIA51 Martedì, 02 Ottobre 2018 11:50

PIERA grazie. Sei unica.....

mamma_lara Martedì, 02 Ottobre 2018 10:33

Cris, pensa che io ancora uso parole come le pronunciavano i miei figli e provo nostalgia ancora adesso.

I manti lo diceva Enzo per dire guanti. Mentre Enza diceva pantane invece di campane. Ma sempre Enza diceva pentole invece di pecore.

Guarda mo come sto messa 😊

mamma_lara Martedì, 02 Ottobre 2018 10:27

Cris. Scusami, mi sembra di essere stata troppo cattiva.

Ma quello che volevo dire è che bisogna abituarsi a vedere i propri figli crescere.

mamma_lara Martedì, 02 Ottobre 2018 10:24

Cris, immagino ti manchi Chiara nel lettone, preparati però perché questo è solo l'inizio delle cose che ti mancheranno di lei.

Guarda me che ancora mi mancano tutti i miei figli e a loro ora si sono aggiunti Ettore ed Emma.

Ma dico sempre a me stessa che è così che deve andare.

mamma_lara Martedì, 02 Ottobre 2018 10:18

Stella, ognuno ha il suo modo di farcela, c'è chi ha necessità di stare da solo e chi invece ha bisogno di poter parlare della propria sofferenza. La cosa importante è riuscire a non fare del voler stare in

solitudine un "male"

Sei stata proprio brava, hai fatto bene a scriverlo. I primi momenti sono i più difficili, proprio brava. Certo che si fa sempre come si riesce e brave lo siamo sempre.

Sono felice che il botulino dia buoni frutti

mamma_lara Martedì, 02 Ottobre 2018 10:10

Sono dalla parrucchiera e ne approfitto per rispondere ai messaggi mentre ho la tinta in testa.

Piera, meno male che ci sei tu nel forum che ti ricordi tutto tutto.

Auguri anche a te te carissima e grazie per il bellissimo scritto che ci hai regalato. 

Cris83 Martedì, 02 Ottobre 2018 09:48

Auguri a tutti i nonni.. se non ci fossero andrebbero inventati!!

Cris83 Martedì, 02 Ottobre 2018 09:47

SIMO tifo per te.. e spero con tutto il cuore che ti lasci un po' in pace la testa..

Cris83 Martedì, 02 Ottobre 2018 09:46

Buongiorno..

qua si va .. un po' a fatica, ma comunque meglio rispetto alle settimane scorse.

stanotte nottataccia e anche se stamattina è diminuito abbastanza da farmi venire a lavoro sono uno zombie. Tra l'altro vorrei cercare di fare le cose con un po' più calma la mattina invece siamo sempre di fretta. Chiara continua a sorprendermi dormendo tutta la notte nel suo lettino.. ma vi confesso che un po' mi manca non averla nel lettone. che mamma strana.. non sono mai contenta. 

nico26 Martedì, 02 Ottobre 2018 09:45

Buond' a tutti e tutte mentre mi accingo ad andare a fare la rmn al encefalo x vedere quante cicatrici mi hanno prodotto le auree.Vedremo.Sta di fatto che sono alcuni giorni che la cefalea muscolo tensiva picchia duro e passo dei 30 minuti con dolori occipite +occhio e naso e sento proprio che deriva dal collo.Poi passa e dopo qualche ora di nuovo .Ora per dirle va fan c@@@ ho nuotato e to mo al mdt!!!!Stella dita incrociate.Nonni auguri e devo dirlo ...siete meravigliosiiiiii

Stella1 Martedì, 02 Ottobre 2018 09:24

Buongiorno a tutti... scusate la mia assenza... Ma ci sono momenti di riflessione interiore dopo certe mancanze.. per me importanti.. metabolizzo così... e va bene così.. Ma ci sono e volevo dirvi che.. a quanto pare.. l'esperimento di togliere gli antidolorifici sta andando alquanto benino.. (ho paura quasi a dirlo, è voi mi capite quando dico che ho il terrore). Lui è sempre lì dietro l'angolo.. proprio quando ti rilassi.. che ti fa Cu Cu... Pensaviiiiii... Ma comunque per adesso va... ed è passato già un mese... Quindi sono pienamente coperta dal Botox ora... speriamo bene... Non mi era mai successo... un miracolo... Le sfide mi sono sempre piaciute, ma questa non pensavo proprio di poterla affrontare così... vi abbraccio immensamente ☆

Piera Martedì, 02 Ottobre 2018 09:05

auguri a tutte le nonne e i nonni del Forum , ma in particolare a nonna Lara, nonna Annuccia, nonna Elisabetta, nonna Isa, nonna Lella, nonna Maria51:

Fermi tutti! C'e stata una rivolta:

i nonni non son piu' quelli di una volta!

Un tempo le nonne col fuso filavano la lana

ora fanno yoga e pilates tutta la settimana

Un tempo i nonni oziavano davanti ai camini

ora si dividono tra feste scuole e giardini.

Un tempo le nonne ricamavano con ago e filo

ora cambiano ogni giorno la foto del profilo.

Un tempo i nonni nei giochi di carte erano esperti

ora comprano i biglietti e partecipano ai concerti.

Un tempo le nonne erano sempre ai fornelli

ora pubblicano i video dei loro piatti piu' belli.

Un tempo i nonni raccontavano storie ai bambini

ora nelle serate danzanti sono grandi ballerini.
Che cosa e' mai questa rivoluzione?
e' solo il segno di una trasformazione.
Certo i nonni moderni son cambiati
eppur sorridono nel tempo beati.
guardano crescere i loro nipotini
li riempiono di coccole e cioccalatini
Camminano insieme i nonni d'argento
mano nella mano felici nel vento.
(IMaria Ruggi)

buona festa dei nonni a tutti , ma proprio tutti

mamma_lara Martedì, 02 Ottobre 2018 08:40

Willy, è sempre un piacere leggerti

mamma_lara Martedì, 02 Ottobre 2018 08:38

Nico, hai fatto tardi ieri sera.

Ieri è venuta un bel po' di acqua anche qui. Spero non abbia fatto danni

mamma_lara Martedì, 02 Ottobre 2018 08:36

Piera, la penso come te per quando riguarda la nascita di un bambino, certo che la mamma ha bisogno di sostegno, ma tanto tanto.

Ricordo quando mi hai detto che Irene aspettava un bimbo. Che gioia mi hai dato quando ti ho sentita così felice. 😊

mamma_lara Martedì, 02 Ottobre 2018 08:33

Francesca, lamentati pure, tanto non è che si è obbligati a leggere le lamentele. Almeno ci si sfoga un po'.

Mi sa che ieri la signora che stava comprando una maglia nella stessa bancarella dove stavo comprando i miei leggings ha pensato anche lei che ero suonata, però venirmi a dire che sono troppo vecchia per i leggings non mi sembrava proprio il caso, io però le ho risposto che di anni ne ho solo 67 e prima di diventare vecchia ne devono passare altri 20. To mo.

Questa mattina li ho già sistemati tutti così sono pronti all'uso. Io sono una "tappa" e devo accorciare un po' quello che compro. Ora poi più di prima, perchè da quando mi hanno operato alle anche ho le gambe un po' più corte. Sembra incredibile, ma è vero. Ho dovuto accorciare un po' anche quelli vecchi. 😊

Willy Lunedì, 01 Ottobre 2018 22:36

Feffe ho compilato il questionario che però si adatta meglio al lavoro dipendente ma non a chi lavora in proprio. Comunque molto utile continua così la tua attività e' preziosa per tutti noi. Buona serata a tutti .

nico26 Lunedì, 01 Ottobre 2018 20:31

CIAO A TUTTI DAL LAVORO.EBBENE SI STASERA HO CHIUSURA PER CUI MI TOCCA FINO ALLE 23.30 ,QUI A MODENA DILUVIA FORTISSIMO .UNA BUONA SERATA A TUTTI/E

Piera Lunedì, 01 Ottobre 2018 20:08

SIMONA ho visto ora che da te c'è proprio tanto maltempo!!! tanti in bocca al lupo per il tuo concorso, mi sento che andrà bene 😊 Paula io credo che un bimbo che arriva sia sempre una splendida notizia, non voglio dire che per Francesca sarà una passeggiata, specie se rimane l'unico genitore, ma credo possa farcela e avere tante gioie e soddisfazioni. Dico questo perché è stata un'esperienza che con Irene anch'io ho vissuto e mi facevano incazzare.....tutti quelli che cercavano di confortarci con mestizia e afflizione, come se ci fosse capitata una sfortuna che non ci voleva proprio 🙄

francesca63 Lunedì, 01 Ottobre 2018 19:43

LARA non sei suonata....e fantastico ti piacciono tutti i mesi...così li vivi appieno ...ogni giorno. Sei un esempio ragazza mia!!!!

francesca63 Lunedì, 01 Ottobre 2018 19:40

Salve a tutti.

Pioggia intensa e vento e...altro perché mi sono lamentata a non finire del caldo e ora i piedi sono congelati....

SIMONA bravissima.dico davvero...spero proprio che la testa ti lasci in pace!!!!Ti penserò ...anzi tifo.....

mamma_lara Lunedì, 01 Ottobre 2018 17:05

Simona, speriamo proprio che le prove vadano bene, ti penseremo.

Certo che se superi le prove allora sì che ci sarà da fare. Poi mai dire mai cara.

Tengo le dita incrociate sia per una cosa che per la comune malattia.

Non ti dico neppure fatti forza, perché di forza ne hai parecchia ♥

mamma_lara Lunedì, 01 Ottobre 2018 17:02

Paula, quando ho letto che ottobre è il tuo mese preferito ho pensato a quale sia il mio. Non ricordo se mai ne ho avuto uno e forse potrei aver detto dicembre visto che c'è il Natale in quel mese, ma sinceramente tutti i mesi mi piacciono. Alle volte mi sembra che ci sia un Natale in tutti i mesi dell'anno. Lo so, sono un po' suonata 😊

Per i tuoi controlli tantissimi pensieri positivi. Va là che hai passato una bella zuppa, diciamo così dalle mie parti.

Mi spiace per tua nipote.

Simona Lunedì, 01 Ottobre 2018 16:17

Francesca grazie del saluto che contraccambio. .spero tu stia bene..

Simona Lunedì, 01 Ottobre 2018 16:14

Buon pomeriggio a tutti voi. . la pioggia è arrivata anche da queste parti. . manca 1 settimana all'inizio delle prove per il concorso. . mi toglierò un bel po' di lavoro dopo.. a meno che non superi tutte le prove ma è praticamente impossibile. .

settembre è stato un disastro a livello di emicrania e farmaci. . ottobre è iniziato con ciclo e trip, quindi nessuna novità. . ora spero di riuscire ad avere un po' di tregua x poter affrontare questi giorni con il giusto spirito dello "sprint finale " che mi serve x poter dare il massimo come vorrei, sempre nei limiti imposti dalla nostra comune malattia. .

Paula ho letto che anche tu ti sei iscritta a dei concorsi, brava.. mettersi in gioco nella vita è sempre una buona cosa..

Lara tutto di buono per i tuoi impegni. .

paula1 Lunedì, 01 Ottobre 2018 10:50

Buon giorno a tutti...qui tempo molto variabile...sole, nebbia, pioggia...., ma è iniziato il mio mese preferito in assoluto...anche io questo mese ho un po' di impegni...i controlli post-meningioma...sotto questo aspetto direi che sto bene, ma stavo bene anche prima di trovarlo... 😊 😊 comunque cerco di essere fiduciosa...

non mi ricordo se vi avevo scritto che in famiglia abbiamo una novità...mia nipote Francesca, quella che l'anno scorso si è separata dopo un anno di matrimonio...ora aspetta un marmocchio...è alcuni mesi che sta con un altro ragazzo, ma sembra che quest'ultimo non sia molto favorevole.....non posso

pensare nient'altro che: è una sua scelta.....certo non è fortunata per nulla... 😞
Buona giornata a tutti...scendo in città...ora ci sono pure di divieti di circolazione, ma la gente è un po' arrabbiata... 😞 😞

mamma_lara Lunedì, 01 Ottobre 2018 07:29

Dopo vado dall'osteopata, questa settimana devo anticipare. Domani ho la visita dall'oculista e mercoledì ho da fare, così vado oggi.

C'è un bel da fare questo mese e pure il prossimo, spero mi rimanga un po' di tempo per fare i panettoni. Si avvicina il Natale e non voglio avere tutto da fare all'ultimo minuto.

mamma_lara Lunedì, 01 Ottobre 2018 07:27

Feffe, ho spedito circa 2000 con il link del sondaggio.
Speriamo.

Napoli è una città meravigliosa. Hai ragione.

mamma_lara Lunedì, 01 Ottobre 2018 07:24

Buongiorno a tutti.

Paula, la pioggia a Ferrara è già arrivata, ma se non fa disastri va bene. Ormai è arrivato l'autunno e si sa che la pioggia ci sta.

Mi unisco a te per i ringraziamenti a chi si prodiga per la nostra salute