

francesca63 Venerdì, 31 Agosto 2018 21:58

Salve a tutti.

LARA voglio pensare che il dolore di nuovo forte sia stato scatenato dalla perturbazione. ...già da domani volgera per il meglio!!!

Mi auguro anche tu possa dormire...

STELLA ti capisco sai. ...la salute o meglio la non salute ci presenta anche un conto ...in denaro...e comporta tante rinunce!!!!

Non sapevo fossi di Roma...fossi più vicina ti verrei a trovare. ...non potendo lo fare sappi che con il pensiero sono lì...

Auguro a tutti voi

Buonanotte. ...

Stella1 Venerdì, 31 Agosto 2018 13:31

Ecco come non detto... 😞 forza e coraggio... Non arrenderti cerca di riposare.. un abbraccio fortissimo... ☆

mamma_lara Venerdì, 31 Agosto 2018 10:03

Buongiorno a tutti.

Mi spiace tantissimo ma è tornato il dolore forte alla caviglia.

Scusate

Stella1 Venerdì, 31 Agosto 2018 09:28

Lara che gioia immensa leggere questi messaggi.... finalmente un po di respiro per te... Ne ero certa... te lo meriti davvero... mi riempie il cuore saperti finalmente un po più serena... anche se so che il cammino ancora è lungo... ma già che puoi riposare vuol dire molto...

E poi tutti voi... I vostri messaggi per me sono l'immenso amore rivolti a me... Non sono una roccia... sono fragile anche io... semplicemente dopo tanti anni di sofferenza ho imparato a reagire diversamente alle mie malattie... quando si manifestano in fase acuta e mi buttano giù pesantemente... io mi rialzo più forte di prima... Non so il perché... ma la mia testa mi dice di fare così...

Vorrei tanto venire a Ferrara... ma ahimè non ho la possibilità per farlo. Non posso spostarmi da Roma... questo stato di salute mi ha portato anche ad avere una situazione economica disastrosa Con la quale Devo fare i conti... sempre... Non me ne vergogno... nel dirlo... ma si fa quel che si può... un abbraccio a tutti immenso ☆

nico26 Venerdì, 31 Agosto 2018 08:04

Buon venerdì a tutte.Lara tesoro finalmente farai RM e il d 😊 estino ha voluto che possa farla lunedì.Avanti e ...non molliamo mai

Simona Giovedì, 30 Agosto 2018 22:10

Lara finalmente va un po meglio. . sono contenta. .

buonanotte a tutti voi

paula1 Giovedì, 30 Agosto 2018 20:37

MAMMA LARA ho piacerissimo nel leggere che stai meglio...vedrai che la risonanza dovrebbe dare qualche dato per mirare una cura...poi se vorrai, come ti dicevo, magari la faccio leggere anche ad un nostro chirurgo..tanto per avere un parere al volo., ma l'importante è che stai meglio con la terapia di Filippo intanto...

STELLA sei una prsona davvero eroica...mi piacerebbe conoscerti meglio...chissà magari quando faremo l'incontro a Ferrara...

paula1 Giovedì, 30 Agosto 2018 20:34

Buona sera a tutti...qui sempre caldo e zanzare...speriamo non le WestNile... 😊😄 anche se inizio a nutrire dei dubbi, perchè dopo i vari dolori che ho sempre, l'emicrania, la follicolite ora mi è scoppiato un raffreddore esagerato...a me che non viene nemmeno quando viaggio con Sella sotto zero... 😞😞 che dire? devo rientrare al lavoro e mi sembra di aver scaricato navi merci per un mese.....

MONICA anche io al pomeriggio mi stendo sul letto a leggere...però devo ancora trovare il libro che mi prende così tanto...ora sto leggendo un thriller di Donato Carrisi...ne parlano così bene...mah..

mamma_lara Giovedì, 30 Agosto 2018 20:22

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete ♥

mamma_lara Giovedì, 30 Agosto 2018 20:21

Buona serata.

Ieri Filippo mi ha fatto un trattamento mirato ed è servito. Mi ha detto che vuole sapere ogni minimo miglioramento o peggioramento.

Così ho fatto.

Questo è il messaggio che gli ho scritto oggi pomeriggio:

"Va meglio da ieri dopo il trattamento.

Al ritorno a casa sono stata seduta.

Poi ho camminato e quando ho iniziato a sentire male mi sono coricata.

A cena sono stata seduta e stanotte niente dolore forte ma solo un lieve dolore alla caviglia che mi svegliava ogni tanto ma tornava subito lieve non appena muovevo la gamba.

Questa mattina avevo più male ma Gabriele mi ha fatto un massaggio e il dolore è stato sotto controllo. A pranzo sono stata seduta e ora va abbastanza bene"

Oggi pomeriggio ho camminato alternando lo stare coricata con pochissimo dolore. Anche questa sera ho cenato da stare seduta.

Ora però meglio non ne approfitti, perchè domani ho l'appuntamento per le lastre e non voglio faticare a farle.

Lunedì invece ho l'appuntamento per la risonanza.

Sono stata proprio fortunata ad aver trovato a Santa Maria Maddalena l'appuntamento così presto.

Stella, qualsiasi cosa sia quello che stai facendo sappi che ci sono anche i miei pensieri per te.

Grazie a tutte voi e speriamo sia arrivato il momento che riesco a stare seduta un po' di più.

Ora meglio mi alzi in piedi perchè ho l'alluce che già faccio fatica a sentirlo, mi si forma un formicolio che non mi fa più sentire di avere il dito appoggiato a terra.

Grazie per tutti i vostri messaggi.

Vi Voglio sempre un mondo di bene. ♥

francesca63 Giovedì, 30 Agosto 2018 20:09

Buonasera a tutti.

STELLA tifo per te....ti abbraccio fortissimo.

ELISABETTA le tue parole sono proprio balsamo per l'anima.....

Buonanotte a tutti.

Elisabetta Giovedì, 30 Agosto 2018 19:37

STELLA incrocio le dita anche per te. Un abbraccio, cara

Elisabetta Giovedì, 30 Agosto 2018 19:35

carissima LARA, spero che il tuo lungo messaggio, attesissimo, sia segno di una ripartenza. Si è molto sentita la tua mancanza nel forum.

Stella1 Giovedì, 30 Agosto 2018 15:26

Buongiorno finalmente Lara sei riuscita a riposare un po... che bella notizia... piano piano le cose si sistemano vedrai.... io forse un attimo di tregua... forse... credo.... mah... chi lo sa.... La giornata è lunga... l'agocannula è nel braccio... Non si sa mai... speriamo non serva... sono fiduciosa.... intanto mi godo questa tua buona notizia.. Baci a tutti ☆

Monica Giovedì, 30 Agosto 2018 10:27

Io ieri dopo 17 giorni di pace, ho avuto mdt. Penso che sia dovuto al fatto che sono rimasta sul letto fino alle 17, stavo leggendo un libro e anche se sentivo la posizione scomoda, ho voluto continuare. E poi

l'ho pagata 😞

Monica Giovedì, 30 Agosto 2018 10:24

Buongiorno a tutti. Lara io penso che la fisioterapia possa solo farti bene. Segui quello che ti dice Filippo e spero che questo sia l'inizio della guarigione

francesca63 Giovedì, 30 Agosto 2018 09:04

Salve a tutti.
LARA. ...finalmente una buona notizia.
E poi hai riposato un po....meno male....
Buona giornata a tutti.

mamma_lara Giovedì, 30 Agosto 2018 09:01

L'ho dettato a Zeno e lui me lo ha scritto

mamma_lara Giovedì, 30 Agosto 2018 09:00

questo è il messaggio che ho messo in Al.Ce. Facebook

Buongiorno a tutti.

Grazie a tutte voi per la vicinanza.

Carissime, sto male da più di un mese per un male alla caviglia che mi porto avanti da tantissima anni. Ogni tanto mi crea un problema abbastanza importante visto che mi provoca forti dolori che si propagano alla schiena e alla cervicale con forti scosse elettriche nelle braccia e su tutta la gamba della caviglia interessata. Stavolta ho perso anche la sensibilità all'alluce e un po' anche alle mani. Il medico mi ha ordinato solo antidolorifici ogni volta sempre più forti che purtroppo non mi aiutavano per niente.

Ci sono stati giorni che dovevo camminare in continuazione perchè se mi fermavo erano forti dolori come se avessi un crampo su tutta la parte sinistra del corpo.

Purtroppo diciamo che ogni volta che mi sono recata dal medico per dirgli che la mia caviglia era messa male e avevo dolore, non me l'ha neppure toccata e vi dico che è veramente messa maluccio visto che ho dei gonfiori ormai in tutta la gamba. Purtroppo è un male invisibile, perchè non si vede niente. Ma si sa, vogliono vedere il sangue, solo allora vuol dire che si sta male.

Noi purtroppo ci siamo abituate.

Per fortuna ho un amico di mio figlio che fa l'osteopata al quale è bastato toccarmi per farmi la diagnosi e darmi anche la cura.

La cura è il trattamento di tutta la schiena perchè da tempo è messa male con ernia e altro che mi spostano gli anelli e la caviglia soffre del suo oltre al fatto che sono anni e anni che non me ne occupo. Allora, non è che non me ne occupo, ma ogni qualvolta ho detto che la caviglia mi faceva male mi sono sentita dire che visto che riesco a fare stare quieta la grappolo con la chetogenica dovevo trovare qualcosa d'altro per lamentarmi, così cercavo di non lamentarmi.

Anche ora non mi lamento, perchè so che c'è di peggio, però qualcosa devo fare.

Il mio medico mi ha detto che con le cure che mi ha dato dovevo stare bene per forza ed è impossibile che non mi abbiano fatto stare bene.

Ecco che la storia si ripete, se non sto bene è perchè non collaboro. Tanto che a Gabriele ha detto che ero agitata (da ricordare che lui in questo mese non mi ha mai vista perchè io non riesco a stare seduta per farmi portare da lui e lui a casa non si è fatto vedere) e mi ha prescritto il Lexotan.

Va bene, neppure mi sono arrabbiata, chissà perchè.

Per ora vado avanti così, Filippo mi farà stare bene perchè già sollievo l'ho avuto, però certo mi servirà tempo, ma fretta non ne ho.

Grazie a tutte voi e scusate se non vi rispondo una ad una, ma sappiate che vi voglio bene e l'aiuto che mi viene da voi è paragonabile ad una delle migliori terapie.

Niente è peggio della solitudine.

Vi voglio bene.

mamma_lara Giovedì, 30 Agosto 2018 08:38

Buongiorno a tutti.

Stanotte ho riposato.

Ieri Filippo mi ha trattato e al ritorno sono pure riuscita a stare seduta, ho cenato da stare seduta e sono praticamente stata con un lieve dolore per tutta la notte che non mi ha impedito di dormire.

ora è tornato il dolore, ma è normale.

Purtroppo non è che Filippo può trattarmi tutti i giorni, perchè le cose devono avere il tempo di sistemarsi, ma va bene lo stesso, almeno ora vedo che qualcosa faccio per stare meglio.

Il fatto che la caviglia è messa molto male e per tutto sto tempo non mi è stato dato niente di utile per stare meglio.

Ci vuole pazienza sempre.

Ora però devo camminare perchè ne ho bisogno.

Rispondo alle ragazze di facebook che hanno saputo che non sto bene così dico anche a loro che stiamo andando per il verso giusto.

Poi vedo se dopo la camminata vado meglio vi leggo per bene.

Vi voglio bene e grazie sempre a tutti/e voi. ♥ ♥ ♥

nico26 Giovedì, 30 Agosto 2018 08:01

Buon giovedì a tutti e a tutte. Ieri al mio omeopata ho portato le analisi del sangue che lui gli aveva fatto fare. Vi era un valore di un esame molto strano sballato.... Beh ieri quando gli ho detto di questa sospetta poliartrite cristallizzata... Lui mi ha detto.... Dani questo valore da degli squilibri metabolici e questo può portare andando a capire perché sono venuti quello che si sospetta sul tuo marito....Io lo adoro adoro adoro... Lara vedrai che ci saltiamo fuori con il tuo dolore

Cris83 Mercoledì, 29 Agosto 2018 23:36

Scusate il messaggio doppio 😊

Cris83 Mercoledì, 29 Agosto 2018 23:35

Ciao.. Speravo di leggere qualche notizia positiva di Mamma Lara..

Vi mando solo un saluto veloce..

Comunque qua tutto bene.. La testa mi sta dando un po' di tregua e cerco di godermi questi ultimi giorni di mare..

Buonanotte e sogni d'oro..

Forza Lara e se hai bisogno.. Qualsiasi cosa sono qui.. Anche a distanza se posso fare qualcosa dimmelo.

Cris83 Mercoledì, 29 Agosto 2018 23:35

Ciao.. Speravo di leggere qualche notizia positiva di Mamma Lara..

Vi mando solo un saluto veloce..

Comunque qua tutto bene.. La testa mi sta dando un po' di tregua e cerco di godermi questi ultimi giorni di mare..

Buonanotte e sogni d'oro..

Forza Lara e se hai bisogno.. Qualsiasi cosa sono qui.. Anche a distanza se posso fare qualcosa dimmelo.

Stella1 Mercoledì, 29 Agosto 2018 19:24

Ops... mi sa che mi son persa qualche pezzo....ma forse è meglio così... a volte non capisco il nesso dei messaggi... cmq... Mamma Lara... come volevasi dimostrare... meglio tacere... combatti... rimettiti... e poi con le tue gambe vai a dire la tua a quel dottorino che ti conosce tanto bene cosa pensi... per il resto non posso far altro che stringerti forte virtualmente... col pensiero... La positività fa molto nelle nostre condizioni... e solo questo può darci la forza... ed in questo gruppo è proprio quello che ci aiuta e ci sostiene grazie a te che ce la trasmetti... un abbraccio a tutti Voi che leggete e che siete sempre così amorevoli gli uni con gli altri... Non perdiamo MAI QUESTO SPIRITO DI FRATELLANZA E SOLIDARIETÀ... ? ☆

francesca63 Mercoledì, 29 Agosto 2018 09:17

Salve a tutti...

LARA mi spiace moltissimo per tutto il dolore che provi.....gli esami che ti sono stati prescritti spero diano risposte

Relativamente al resto mi TACCIO.

Potrei riportare esperienze da scrivere un romanzo....come tutte noi del resto.

Un abbraccio fortissimo cara.

A tutti voi.

nico26 Mercoledì, 29 Agosto 2018 08:01

Buongiorno a tutti ea tutte e rispetto quello che dice Lara ma faccio molta fatica..... Lara Ti dico solo una cosa.... Qui da me ho una camera matrimoniale tu e Gabriele venite qua vi ospito io e vedrai che qui ci saltiamo fuori perché ripeto Daniela cuciti la bocca..... Non ci posso credere..... Scusate non lo riesco ad accettare.....

PS.... Lara ti dico solo mio marito per il ginocchio Non ci crederai esami su esami e sai forse che cos'è....?. Artropatia microcristallina da pirofosfato di calcio.... Cioè calcificazioni di acido urico... Praticamente la gotta..... adesso venerdì gli prelevano il liquido dal ginocchio e lo fanno analizzare Ma la vice primario ha detto che secondo lei il 90% è quello.....

Simona Mercoledì, 29 Agosto 2018 07:29

Buongiorno a tutti...

Lara mi spiace tanto... spero che gli esami che devi fare portino risultati evidenti della causa del tuo stare e che quindi si proceda con cure specifiche che ti aiutino a stare meglio... non commento altro

mamma_lara Mercoledì, 29 Agosto 2018 07:09

La storia si ripete

Buon giorno a tutti.

Carissime, la storia si ripete.

Il messaggio di ieri era incompleto e non sapevo neppure se dirvi queste cose oppure lasciare perdere. Spero e confido raccogliate il mio sfogo senza poi scrivere messaggi nei quali debba intervenire per cancellare insulti o altre parole che non posso lasciare scritte qui.

In ogni caso devo sfogarmi, tanto non è che neppure in famiglia ho ascoltato, il medico ha sempre ragione anche qui. Tranne che per Enzo e Zeno. Questo mi piace specificarlo.

Ieri il medico dopo aver detto a Gabriele che era impossibile che con gli antidolorifici che mi aveva prescritto non stessi ancora bene, ha fatto una domanda a Gabriele: "ma sua moglie è agitata?" Gabriele sa bene che non sono per nulla agitata, ma sono abbastanza stanca quando in una notte come questa non chiudo gli occhi neppure per un minuto e devo continuamente girare per casa e questo mica solo per una notte, sono 20 giorni che le mie giornate sono così.

Però Gabriele forse nella speranza che questa persona si facesse carico del mio star male ha pensato bene di dirgli che ero agitata.

Bene, la prescrizione per la mia guarigione è stata una bella bottiglietta di lexotan.

Capirete ben quale sia stata la mia reazione.

Un medico senza mai avermi fatto domande sul mio star male e senza mai avermi toccato la caviglia nonostante io lamentassi questo male da quando sono sua paziente ha pensato bene che la mia caviglia soffrisse di un male riflesso.

Bene, anche qui la storia si ripete.

Il mio male è dovuto al fatto che sono agitata e per questo sto male.

Visto che è inutile lottare contro i poteri forti starò tranquilla più che posso e quando starò meglio gli riporterò la sua bottiglietta di lexotan con tanti ringraziamenti. Però qual cosina gliela dico.

Una di queste l'ho imparata stando qui con voi e grazie alla Fondazione che mi ha sempre dato la possibilità di farmi questa esperienza che trovo sia stata, oltre all'essere mamma dei miei figli, la più bella della mia vita.

Ognuno di noi è diverso come è diverso il modo di farcela. Mai ho pensato che nell'aiutarvi la vostra strada da fare fosse quella che avrei fatto io o qualcun altro di voi. Questo lo devo alla consapevolezza di quanto profondi siano i miei limiti e anche la mia ignoranza, ed è per questo che ogni volta che ho di fronte qualcuno non penso mai a voler solo anche pensare che debba fare il mio percorso o il percorso che ha fatto star bene altri.

Voi per me siete sempre nuovi e per farcela so per certo che è la vostra strada che dovete percorrere, ma quello di cui sono certa è che non la farete da soli, perché io sarò al vostro fianco.

Di questo non so come ringraziarvi perché di strade me ne avete fare tantissime e tutte strade validissime.

Grazie carissime amiche e carissimi amici.

E ora solo una piccola parentesi per dirvi che neppure sono riuscita a correggere questo messaggio. L'ho scritto in quattro ore stanotte mentre andavo su e giù quindi portate pazienza. So che ho detto la metà di quello che volevo dire ma stare seduta proprio non ce la faccio. Come non ce la faccio a

scrivere al cellulare mentre cammino perché se guardo il cellulare mi viene il vomito. Soffro il mal d'auto anche quando cammino a piedi se non guardo avanti e questa proprio mi mancava. 😞😞
Vi voglio bene

paula1 Martedì, 28 Agosto 2018 20:47

FEFFE non conoscevo il gruppo che mi hai citato, ma sono andata a vedere su internet..poi ho provato a leggere la loro storia in lingua sarda...da ridere... 😞 io la capisco se la parlano i miei genitori, un po' meno se la parlano altre persone...leggerla è stra-difficile 😞 i miei non hanno voluto insegnarcela, perché potevano avere difficoltà a scuola... 😞 adesso invece in Sardegna stanno cercando di reintrodurla....

MAMMA LARA speriamo che con gli esami che devi fare si riesca a capire l'origine di tutto questo dolore....credo che il migliore sia la risonanza...poi se ti va di mandarmi i referti posso farli leggere al nostro chirurgo della caviglia...è un super luminare...

SIMONA io invece ho il problema contrario al dimagrimento...sto ingrassando parecchio anche se non mangio mai due portate e non ho abbuffate... 😞😞 forse mangio male...poi qualche giorno fa per caso su una pagina FB del comune dove ci si scambiano notizie o si chiedono consigli, qualcuno cercava una nutrizionista...io ho scritto qualcosa e una dottoressa giovane ha chiarito un mio dubbio, poi ho scoperto che visita proprio dove lavoro...così ho deciso che quando rientro provo a farmi seguire un po'..magari dovendo "rendere conto" riesco a stare più in riga.....

paula1 Martedì, 28 Agosto 2018 20:38

Buona sera a tutti...qui ancora calduzzo...oggi abbiamo fatto poco anche perché domani Fausto rientra al lavoro e ieri siamo andati al mare e siamo stati via tutto il giorno...ovviamente noi siamo i soliti

montanari che in spiaggia erano belli vestiti contro tutti in costume 😞😞 ...non c'era molta gente, ma sui lidi ravennati hanno avuto anche il grande problema delle zanzare quest'anno...

io rientro al lavoro lunedì con una tirata di sei giorni in Medicina poi si vedrà, perché ieri una collega mi ha telefonato dicendomi che i lavori sono parecchio indietro nel mio reparto...inoltre una collega si è rotta un piede quindi si parte con le lunghe...io spero di non farle.....poi ciliegina sulla torta domenica dobbiamo andare prestissimo a prendere i miei genitori, perché evacuano parte del comune di Pianoro per il disinnescamento di una bomba...si devono spostare 7000 persone e relativi animali...sarà un bel caos... 😞

Stella1 Martedì, 28 Agosto 2018 16:03

Ciao a tutti.. sento parlar di medici... Aiutoooo che Dio ce ne scampi.... ahahaaha... quanto ne ho girati in ben 22 anni.. tutti professoroni... siamo tutte malate con problemi psicologici...

Adesso quando non sanno più cosa fare o dire... quando non hanno la diagnosi... dicono che è stress... O sei depressa... fine del discorso.... Ma fortunatamente ci sono anche quelli bravi nel mazzo...

LARA PORTA PAZIENZA... Da come scrivi mi fai sorridere perché percepisco il tuo umor... che non manca mai... Grande come sempre...

P.S. NEGLI OSPEDALI PER ME (lo dico sempre e non smetterò mai di dirlo) chi fa la differenza per i pazienti... è il personale INFERMIERISTICO E GLI AUSILIARI...

Loro lavorano in prima linea... SEMPRE... un abbraccio ☆

Elisabetta Martedì, 28 Agosto 2018 15:46

Quindi Anna sei d'accordo con me che l'ascolto del paziente è un optional....

Annuccia Martedì, 28 Agosto 2018 15:19

ELISABETTA, stessa cosa è successa a me con gli antiepilettici.

Il medico mi disse anche di andare a nuotare così mi sarei rilassata 🙄

Elisabetta Martedì, 28 Agosto 2018 13:49

A proposito di ascolto del paziente..... neanche molto tempo fa, quando per la cefalea mi sono stati prescritti gli anti epilettici e sono tornata dal neurologo dicendo che peggioravano il mio star male, quello sì è mostrato offeso ed ha alzato la voce. A me devono essere venute le lacrime agli occhi, così ha rincarato la dose urlando che ero depressa e non volevo fare a meno delle mie droghe.....

Elisabetta Martedì, 28 Agosto 2018 13:49

A proposito di ascolto del paziente..... neanche molto tempo fa, quando per la cefalea mi sono stati prescritti gli anti epilettici e sono tornata dal neurologo dicendo che peggioravano il mio star male, quello si è mostrato offeso ed ha alzato la voce. A me devono essere venute le lacrime agli occhi, così ha rincarato la dose urlando che ero depressa e non volevo fare a meno delle mie droghe.....

Simona Martedì, 28 Agosto 2018 13:12

Lara io non avrei alcun dubbio: cambierei dottore .. e cambierei.. e cambierei .. dovessi cercare tutto il resto della mia vita cambierei sto cavolo di dottore.. come fai a metterti nelle sue mani per una qualsiasi cosa in futuro? .. non è che si debba cercare la perfezione ma uno così scusa se te lo dico ma cosa te lo tieni a fare? non ti aiuta... non ti crede.... gli pare impossibile che tu non sia stata bene con le sue medicine???? ma perchè non se ne va un po abip bip bip.....

è vero che farci ascoltare è difficile.... ma c'è sempre una via di mezzo tra la perfezione e il ca@@one di turno !!!!! 😊

mamma_lara Martedì, 28 Agosto 2018 13:10

Non vi posso dire l'ultima proprioper il mio ruolo che occupo.
Ma quando riuscirò a stare seduta ve la dirò in privato.

Non sono arrabbiata perché mi sono seduta sulla riva del fiume 😊

Monica Martedì, 28 Agosto 2018 13:04

Poi i dottori quando sono convinti di una cosa difficilmente cambiano idea. Anche quando ci sono evidenti esperienze negative

Monica Martedì, 28 Agosto 2018 13:02

Lara ma la fisioterapia un po' ti aiuta? Mia mamma ha avuto un problema credo alle anche, anche lei ho girato diversi dottori che la riempivano di medicine inutili. L'unica cosa che la fa stare meglio sono gli esercizi che ha imparato a fare facendo fisioterapia

mamma_lara Martedì, 28 Agosto 2018 12:03

Questa ve la devo dire

Gabriele è andato dal medico per le ricette

Secondo il medico è impossibile che non sia stata bene con le iniezioni chemi ha fatto far.

Sono proprio una paziente che non vuole collaborare 😊

Elisabetta Martedì, 28 Agosto 2018 11:40

LARA, per fortuna hai messo in moto una serie di esami che ti aiuteranno a chiarire le cause del tuo male. Per quanto riguarda l'ascolto, tanti anni di mal di testa ci hanno insegnato che, in genere, non rientra nel protocollo. Pazienza. Spesso, ai rimedi, ad esami fatti, io ci sono arrivata da sola.

Il tuo messaggio, in ogni modo, ci ha un po' rassicurate. Il tuo silenzio è sempre preoccupante per tutte noi.

Un abbraccio forte forte

Simona Martedì, 28 Agosto 2018 11:11

buongiorno a tutti.. testa delicata, ho ciclo misto spotting da 10 giorni.. ieri sera mi sono pesata a stomaco pieno 48 kg 😞😞 decisamente pochi... non mi sento un granchè e oggi ho anche l'umore che non aiuta... devo fare una visitina ginecologica ..

Lara spero sia iniziato un miglioramento tangibile x te e i tuoi dolori....

buona giornata a tutti voi

Annuccia Martedì, 28 Agosto 2018 10:39

MONICA, sono felice che tu sia libera dal dolore. Quando capitano questi periodi, oltre alla meraviglia della cosa, ci si riprende molto. Immagino la bontà della pizza 😊

Annuccia Martedì, 28 Agosto 2018 10:38

Buongiorno a tutti!

LARA, meno male per la terapia, sul capire il motivo del dolore non avevo dubbi che non lo

capissero..... 🤪

anche io continuo a convivere con i dolori (naturalmente non come i tuoi) e , comunque, è fatica. Ieri gran mal di testa tanto per inaugurare il nuovo anno di lavoro..... impasticcata , ce l'ho fatta ad andare. La prossima settimana dovrebbe venire Enrico con Lupo e lì non ci saranno dolori che tengano.... ma certo non posso dirgli di non venire....

mamma_lara Martedì, 28 Agosto 2018 10:11

Buongiorno a tutti.

Scusate per come scrivo ma lo sto facendo stando in piedi ballozzando di qua e di là come se fossi una banderuola. 😊

Da ridere proprio se mi vedeste

La visita di ieri è andata.

Almeno ora ho una terapia.

Però per quello che ho capito io fino ad ora, nessuno ha capito perchè mi fa male la caviglia.

"Scivolano" sull'argomento come se fosse marginale e conseguenza di un male che arriva da un'altra parte.

Secondo anche all'ortopedico di ieri il male viene dalla schiena che non è messa bene.

Ora ho raggi e altri esami da fare.

Il morale è ottimo come sempre e prevale l'incazza@@@, neppure per il male quanto per tutto il da fare che ho e sono qui che per tutto il giorno guardo il soffitto.

Leggevo tempo fa il consiglio che mi ha dato Cris di scrivere con il vocale. Mi spiace cara Cris, ma sarebbero tutti bip su bip che dovrebbe mettere quel traduttore 😊😊😊😊

La notte Gabriele deve fare gli straordinari. 😊😊😊

Nel senso che deve continuare a massaggiare la caviglia per metterla un po' tranquilla. 😊😊😊

Massaggia di qua e massaggia di là anche sto pover'uomo si sta guadagnando il paradiso.

Ho fiducia nella terapia e vedrete che in men che non si dica sarò qui a rompere come faccio da sempre.

Ho tante cose da scrivere.

Vi voglio un mondo di bene

P.S.

Ieri ho detto al medico che non ho patito così tanto neppure con due interventi alle anche messi

insieme. Non mi ha creduto ovviamente, questo per dirvi che il paziente viene ascoltato sempre 🤪

Però è vero, non ho sofferto così tanto e non mi hanno invalidato così tanto i due interventi alle anche.

Ho fiducia, vedrete che domani sarò già seduta.

Secondo P.S.

Mi sono scritta il messaggio un po' alla volta poi l'ho ricopiato

Monica Martedì, 28 Agosto 2018 09:25

Non sto nemmeno seguendo la dieta, mille tentazioni e in vacanza non mi va di sbattermi a pensare a ciò che posso mangiare. Al paese c'è il forno che fa la pizza rossa più buona che abbia mangiato, irresistibile 😊

Monica Martedì, 28 Agosto 2018 09:22

Io con oggi sono 16 giorni che non ho mdt 🙄 dopo il mese di luglio in cui l'ho avuto quasi ogni giorno, adesso mi sembra un sogno.
Non ho avuto nemmeno il ciclo, forse inizio la menopausa e se è così sono contentissima

Monica Martedì, 28 Agosto 2018 09:20

Io sono a casa al lago dove fa freddino. Ha piovuto tutti i pomeriggi per due settimane. Adesso sono 2 giorni che c'è il sole, spero tenga fino a domenica

Monica Martedì, 28 Agosto 2018 09:18

Buongiorno a tutti. Lara come è andata la visita?
Stella ti faccio le mie condoglianze per il tuo amico. Morire così giovane e così all'improvviso è devastante

nico26 Martedì, 28 Agosto 2018 08:20

BUONGIORNO A TUTTI E FORZA E CORAGGIO X TUTTE NOI MA SOPRATTUTTO X CHI HA DELLE SOFFERENZE!!!!LARA COME STAI TESORO ????

Stella1 Lunedì, 27 Agosto 2018 21:27

Buonasera a tutti... siamo tutti qui riuniti come leggo in un immenso abbraccio a Mamma Lara... questa energia positiva spero ti porti tanto amore e giovamento... Come si dice l'unione fa la forza 😊 Vi abbraccio a tutti tutti con il nostro caro amico in comune MDT che sembra stia rallentando... forse... ma mai cantar vittoria... Baci ☆

francesca63 Lunedì, 27 Agosto 2018 20:08



Salve a tutti...
Qui MDT feroce...
Oggi è refrattario a tutto.....

MARGARET credo tu sia cotta e a ragione. .
Che bello tu possa godere d'elle coccole di Grappa. ..un nome poi che mi strappa un gran sorriso. ...

LARA quando puoi aggiornaci. ...
Buonanotte a tutti.

..

Margaret Lunedì, 27 Agosto 2018 19:28

Non so perchè ma nel fine settimana sono una ameba e poi il lunedì riprendo le forze..Forse devo accettare di essere molto stanca a volte e forse è anche il tono dell'umore non proprio al top. Penso che sotto sotto frulla sempre un pò di ansia che ciuccia energia ed è la spiegazione più plausibile. Pensieri, situazioni famigliari etc.. La testa mi ha fatto impazzire durante il ciclo, 4 giorni di seguito con trip e compagnia bella. Ora vado a cena, sempre che riesco a spostare Grappa beatamente sdraiata sui miei piedi..la possessiva! Sarà, ma a me fa impazzire quando mi tiene compagnia in modo così affettuoso..Vi mando un bacio

Maya Lunedì, 27 Agosto 2018 19:27

Un saluto a tutte,i.....Mami come va' ??

Margaret Lunedì, 27 Agosto 2018 19:23

Buonasera a tutti. Vi ho letto. Bentornati ai vacanzieri e buona ripresa delle attività. LARA ti penso moltissimo e mi manchi

Maya Lunedì, 27 Agosto 2018 19:21

Ciao..... 😞 tanta fatica oggi riprendere,i più appena sveglia mdt.....tutto il giorno,alcuni momenti pesante,ma sono arrivata in fondo,ho trovato il mio ritmo,e ho evitato ,potendolo fare ,piegamenti in avanti con la testa....riprendere e' durama piano piano ripartirò

nico26 Lunedì, 27 Agosto 2018 08:11

Buongiorno e buon lunedì a tutti. Sono felice finalmente Lara che domani ti visiti un ortopedico.Al tuo medico della ASL vorrei dirgli che si deve vergognare vorrei dirgli che è al limite della denuncia, vorrei

dirgli che per tutte le volte che tu andavi la e non ti visitava nemmeno.... Beh sarei molto cattiva e non vorrei dirlo in questo forum..... è fortunato che io non abito a Ferrara perché scusate, divento di iena e mi trasformo veramente quando vedo persone che soffrono che hanno tutto il diritto il sacrosanto diritto di essere curate che vengono trascurate e Non sono considerate. forza Lara e col cuore spero proprio che oggi questo medico ti faccia fare un salto di qualità di vita o almeno ripeto ti richieda una risonanza urgente per la tua schiena e la tua caviglia!!!!!!!
Vi voglio bene

Simona Domenica, 26 Agosto 2018 20:55

Buona sera. . anche qui tornati venerdì .. domani si torna ad una semi normalità. . bentornate alle vacanze. . un pensiero a chi sta male e una buona notte a tutti voi

Annuccia Domenica, 26 Agosto 2018 20:55

Lara. Domani facci sapere. Un.bacio grande

francesca63 Domenica, 26 Agosto 2018 20:21

Salve a tutti.
LARA spero tu stia un po meglio.
Niente sforzimi raccomando. ..scusami. ..
Un abbraccio a tutti.

Maya Domenica, 26 Agosto 2018 17:26

Ciao...domani riprendo il lavoro,ferie finite,e sono andate benissimo ..? e anche il mdt è' stato molto lontano .i primi sette giorni testa sempre libera,gli altri di 20 giorni di ferie,tutto sommato buoni...

mamma_lara Domenica, 26 Agosto 2018 15:56

Domani mi vede un ortopedico. Sono riuscita a trovare un appuntamento.

Nico, non appena riesco a stare seduta ti spedisco tutto.

Vi voglio bene sempre 

Annuccia Domenica, 26 Agosto 2018 13:30

I miei sono rimasti a santa. È tornato mio fratello dalla, sardegna. Meno male siamo tre figli e tutti presenti e vicini

Annuccia Domenica, 26 Agosto 2018 13:26

Buona domenica a tutti! Siamo rientrati alla base, per fortuna fa freschetto. Lara, ti penso tanto e ti mando un grosso bacio nell'attesa del tuo stare meglio

nico26 Domenica, 26 Agosto 2018 08:12

Buona domenica a tutti ea tutte mentre a Modena ha fatto una bella piovuta e quindi si è rinfrescato. Lara tesoro come stai? Scusate il se il mio pensiero in questo momento è diretto principalmente a lei anche se leggo tutti i post. Lara hai dei referti da potermi inviare per mail della tua schiena?

feffe81 Domenica, 26 Agosto 2018 00:05

Ciao a tutti, qui è arrivato il maestrale e la vacanza è finita: domani mattina ci imbarchiamo per tornare a casa.

PAULA stasera ti ho pensata: siamo andati in piazza in paese al concerto dei Cordas et Cannas, non so se li conosci...

MAMMALARA ti mando un abbraccio

paula1 Sabato, 25 Agosto 2018 18:13

Buon pomeriggio a tutti...qui di fare il temporale proprio non ne ha voglia...l'afa regna sovrana però.....ieri sera a Bologna sembrava di stare dentro ad un fornello....sono cominciati i concerti blues sotto il ponte di Via Libia (controllato e sicuro per ora), gratis per 4 fine settimana...alcuni artisti li conosciamo già bene e quest'anno hanno aggiunto un ricordo di Rory Gallagher, irlandese♥ la mia testa è delicata, ma non dolorante, le gambe invece mi fanno tribolare parecchio....

MAMMA LARA anche io sono dell'idea che dovresti fare una visita specialistica... 😊 forse una elettromiografia se hai queste scosse...(lo dico perchè a me il dott. dell'antalgica me l'ha fatta fare per escludere qualcosa, visti i dolori solo a riposo)...

francesca63 Sabato, 25 Agosto 2018 12:38

Salve a tutti.

La perturbazione è arrivata ma al momento l'Afa regna...sovrana.

Forse è il preavviso di altri temporali....spero senza disastri....

Anche la testa l'ho sentita ma ho cercato di non prendere nulla....però ho preso caffè. ...

LARA mi auguro tu stia un po' meglio.

E Anch'io mi metto in fila ad dire che dovresti consultare uno specialista (quale però non lo so)!!!!

STELLA hai ragione siamo tutti specialisti ...ma in questo caso credo sia dettato dal voler bene agli altri....o forse chissà essendo il dolore il nostro pane quotidiano vorremmo proprio qualche volta digiunare!!!!

E quindi dispensiamo consigli. ..

Mi spiace tu non possa salutare per l'ultima volta il tuo amico ma il pensiero sarà là.

E personalmente credo che la forza del pensiero faccia miracoli....

Buon proseguimento a tutti.

Cris83 Sabato, 25 Agosto 2018 11:29

MAMMA LARA speravo tanto di leggere che stavi meglio. Saprai sicuramente cosa sia meglio fare ma forse dovresti davvero rivolgerti ad altri specialisti. Ti voglio bene e spero con tutto il cuore che tu possa stare meglio.

Cris83 Sabato, 25 Agosto 2018 11:27

Stella condoglianze per il tuo amico. E mi dispiace per tutto il tuo dolore.

WILLY e Fefe condivido anch'io che le vacanze con il cane sono bellissime. Proprio non riuscirei ad andare da qualche parte e lasciarlo a casa.. Anche se il mio cane è piuttosto "impegnativo". 😊

Stella1 Sabato, 25 Agosto 2018 10:47

Buongiorno a tutti amici ed amiche.. sentirvi vicini mi dà una carica maggiore ve lo assicuro.. siete unici. Grazie di cuore. Oggi ho dovuto rinunciare a dare l'ultimo saluto al mio amico per il mio stato di salute... ennesima rinuncia!! Sono qui a pormi sempre le stesse domande... alle quali non avrò mai delle risposte... ma mi dico... Ormai... sempre la stessa frase... porta pazienza... andrà meglio... le rinunce non sono sconfitte... Lara mi accodo anche io a Willi e a tutti gli altri se posso permettermi un suggerimento... So che quando si sta male non è facile accettare consigli.. sembriamo tutti dottorini... lo dico perché quando li danno a me io reagisco così 😞, ma magari un pensiero ce lo farei... lo diciamo solamente perché ci addolora saperti sofferente... SIETE TUTTI STUPENDO GRAZIE DI CUORE ☆

nico26 Sabato, 25 Agosto 2018 09:34

Buon sabato e concordo con le nostre amiche/i Lara e dicci se possiamo esserti d'aiuto. Sentirti così ci fa star male!

feffe81 Venerdì, 24 Agosto 2018 22:21

STELLA purtroppo non possiamo essere immuni da quello che ci succede intorno...tu sei molto forte e sai come prendere il dolore e quello che la vita manda...non è facile...soprattutto quando la vita sembra si accanisca

feffe81 Venerdì, 24 Agosto 2018 22:18

WILLY che bella la tua vacanza col cucciolone 😊 anche io sono al mare col mio, è troppo bello vederlo nuotare 😊

feffe81 Venerdì, 24 Agosto 2018 22:17

MAMMALARA mi accodo a Willy, non mi sembra che tu possa andare avanti così, hai la diagnosi? Si può sentire l'ortopedico o lo specialista?

Willy Venerdì, 24 Agosto 2018 21:34

Ragazze buona serata, sono rattristato dai vostri dolori, Lara in primis e poi tutte a partire da Stella, forza andrà meglio ne sono convinto.Lara vai da uno specialista e poi se non passa cambia dottore fino a quando troverai quello che capirà come fermarti il male. Così non puoi andare avanti. Sono tornato da una settimana di vacanza al mare, Cervia, con Roberta e il nostro cane Joi. Per fortuna in albergo ci

hanno permesso di tenerlo, tutti gli facevano festa sembrava di non averlo, non vi dico poi la scoperta del mare e imparare a nuotare. La testa mi ha lasciato riposare, con sorpresa, anche se poi tornato a casa ho fatto quattro notti di dolore continuo. Pazienza niente in confronto al male che accompagna la maggior parte di voi. Vi abbraccio tutte.

Elisabetta Venerdì, 24 Agosto 2018 18:21

LARA non sarebbe meglio che tu sentissi un ortopedico o un fisiatra? Purtroppo so, per esperienza, che prescrivono soprattutto antidolorifici, ma magari ti farebbero fare esami più approfonditi utili per trovare una cura...

Mi piace tanto saperti così, anche se so che sei una combattente. Coraggio, cara

nico26 Venerdì, 24 Agosto 2018 17:38

Lara ti siamo vicine

mamma_lara Venerdì, 24 Agosto 2018 16:46

Buon pomeriggio a tutti.

Prescritto altro antidolorifico

Intanto qui si peggiora e non riesco a scrivere

mamma_lara Venerdì, 24 Agosto 2018 16:46

Buon pomeriggio a tutti.

Prescritto altro antidolorifico

Intanto qui si peggiora e non riesco a scrivere

Stella1 Venerdì, 24 Agosto 2018 14:43

Un buon giorno ed un abbraccio a tutti... sotto flebo... Lara stringiamo i denti... siamo Leoni.. ☆

Stella1 Venerdì, 24 Agosto 2018 14:43

Un buon giorno ed un abbraccio a tutti... sotto flebo... Lara stringiamo i denti... siamo Leoni.. ☆

francesca63 Venerdì, 24 Agosto 2018 13:58

Salve a tutti.

L Afa oggi è opprimente!!!!

LARA spero in qualche risposta positiva si che il dolore si riduca....Non so se esista qualche farmaco specifico oltre agli analgesici..

Spero la giornata trascorra lieve per tutti voi.

Un abbraccio. ..

mamma_lara Giovedì, 23 Agosto 2018 22:31

Buona sera.

Domani vado dal medico. Filippofa quello che può, ma ho bisogno anche di un farmaco. Fino a oggi mi sono vista prescrive tachipirina e dopo tachidol.

Sentiamoccosa dice 

Scusate ma le braccia sono piene di scosse

Vi voglio bene

mamma_lara Giovedì, 23 Agosto 2018 22:31

Buona sera.

Domani vado dal medico. Filippofa quello che può, ma ho bisogno anche di un farmaco. Fino a oggi mi sono vista prescrive tachipirina e dopo tachidol.

Sentiamoccosa dice 

Scusate ma le braccia sono piene di scosse

Vi voglio bene

nico26 Giovedì, 23 Agosto 2018 10:24

Una buona giornata a tutti/e noi e un pensiero a Lara sperando che Filippo in questo momento sblocchi la situazione di sofferenza. Quanta sofferenza abbiamo dentro di noi ma cerchiamo di rimanere unite e aiutarci a vicenda.

Stella1 Giovedì, 23 Agosto 2018 00:45

Buonasera... O buonanotte direi... Non si dorme... dolori... pensieri... Lara saperti così mi si stringe il cuore... So che sei una roccia e tieni duro... Non mollare. Io oggi ho perso un caro amico sanissimo... 48 anni malore improvviso mentre guidava...

Non mi esamino più sulla Vita... O sulla morte da un bel pezzo... Non so voi... avendo due patologie abbastanza pesanti e stando spesso così male... ho frequentato moltissimo gli ospedali ed ho avuto molte amicizie che mi hanno lasciato presto per patologie... ho smesso di pormi domande... purtroppo però ogni volta accade che il mio stato d'animo di immensa tristezza mi porta a peggiorare con il MDT. La mia prof. Mi ha detto che chi soffre di malattie autoimmuni dovrebbe non stressarsi.. ma come si fa a vivere una vita senza eventi esterni? vi abbraccio e scusate la riflessione notturna ☆

Elisabetta Mercoledì, 22 Agosto 2018 23:16

Non riesco a capacitarmi per tutta questa sofferenza, LARA. Grazie per i messaggi che, nonostante tutto, ci mandi. Nel forum tutti i pensieri sono per te.

Un abbraccio a tutte voi, ragazze

paula1 Mercoledì, 22 Agosto 2018 21:25

Certo che questo clima non aiuta di certo...l'umidità soprattutto è deleteria per noi emicranici SIMONA se riesci a sfogarti ben venga...io non piango praticamente mai...lo dicevo da poco...non l'ho nemmeno fatto dopo l'intervento e ancora chissà se l'ho elaborato...ogni tanto ci penso.....poi il tempo

vola...il prossimo mese è un anno che mi è capitato questo "incidente di percorso" 🙄🗨️
FEFFE credo siano belle zone quelle che stai visitando...io il nuorese non lo conosco...ho dei cugini lì, ma non ci sentiamo mai...

anche a me certi posti non piacciono...mio cugino ha un locale a Porto Cervo, ma non ci andammo...troppo da vip e ricconi...

paula1 Mercoledì, 22 Agosto 2018 21:18

Buona sera a tutti...qui sempre caldo allucinante e meno male che siamo in collina...io ho la testa che fa tribolare, ma sia ieri che oggi non ho voluto prendere niente.....il pomeriggio me lo passo quasi sempre sul letto...poi mi è saltata fuori una follicolite (da post ceretta 🙄) che assieme ai becchi di zanzara mi fanno andare nei matti per il prurito...ci ho già messo di tutto, ma certi momenti mi caverei la pelle...stasera sto in casa...non ho voglia di vestirmi...

poi è 3 giorni che pulisco e immagazzino funghi...Fausto ne ha trovati parecchi (porcini)...stasera li ho fatti fritti...mica male... 🙄

Simona Mercoledì, 22 Agosto 2018 21:15

anche qui triptano... preso 1 oretta fa comincia a fare effetto pare ... umore pessimo.. mi son fatta un piantino liberatorio e ora va meglio anche quello... domani ultima notte al mare.. oggi veramente troppo ma troppo caldo... da togliere il respiro...

mi si dice di non frignare ma a me qualche piantino liberatorio ogni tanto mi fa bene... scarico così..ognuno avrà ben il suo modo o no? essere criticata mi da fastidio... ormai ho un età che basta.. son così.. chi mi ama mi segua gli altri possono pure cambiare via... a me non interessa più .. non ho paura del giudizio... basta... voglio solo rendere più sereni possibile i miei figli..me e se posso anche Gabriele. ..

buona notte a tutti

francesca63 Mercoledì, 22 Agosto 2018 20:03

Salve a tutti.

Anche qui brufen trip e antivomito...

Mi auguro rinfreschi un po senza danni...non me ne vogliano chi adora il caldo.

Poi più fa caldo più aumenta paradossalmente la fame. !!!!!

Sento che il MDT colpisce da nord a sud. ...al mare in montagna ...in pianura...

LARA sono certa che ti ri metterai in sesto ...ti abbraccio fortissimo. ...e fai come puoi...
Buonanotte a tutti...
E stop al dolore...

Cris83 Mercoledì, 22 Agosto 2018 18:49

lo ciclo e testa male. Nonostante il triptano di stamattina é rientrato. Stasera avevamo anche in programma di andare a cena fuori. Vedrò come sto.
Qua tempo strano. Prima raffrescato ora fa caldissimo! Boh!

Cris83 Mercoledì, 22 Agosto 2018 18:48

Ciao!!
Pure il vomito Lara.. Mi dispiace. Spero che Filippo ti rimetta un po' in sesto.
Non ti preoccupare x lo scrivere.. Teniamo noi aperto x te! Tu dicci solo come stai anche tramite Piera va bene!

Simona Mercoledì, 22 Agosto 2018 18:26

Buona sera adorato forum 😊

Lara accidenti ti anche il vomito???? non posso pensare al tuo stare... x fortuna l umore regge anche se non so come fa a reggere vista la situazione ... spero che an9 Filippo ti possa dare il giusto sollievo

mamma_lara Mercoledì, 22 Agosto 2018 18:25

Mi mancate tanto.

Ma vedrete che Filippo metterà seduta in brevissimo tempo 😊

mamma_lara Mercoledì, 22 Agosto 2018 18:23

Piera, perdonami per ieri. Ma non volevo caricarti anche delle mie incombenze.
Perdonami ❤️

mamma_lara Mercoledì, 22 Agosto 2018 18:20

Scusate ma le braccia sono piene di scosse e faccio fatica a scrivere

Vi voglio bene sempre un mondo pieno zeppo

mamma_lara Mercoledì, 22 Agosto 2018 18:19

Buon pomeriggio a tutti.

È tutto oggi che vomito.

Mi spiace ma va così.

Il morale resiste e domaniterapia da Filippo.

Il più è arrivarci 😊

Annuccia Mercoledì, 22 Agosto 2018 17:53

E si avvelena se gli dico che sarebbe stato un serial killer

Annuccia Mercoledì, 22 Agosto 2018 17:52

Anche da,queste parti tanto mdt. Brufen più imigran e stomaco a tocchi. Lara , un grande bacio. Piera, mio padre ancora dice che dpveva continuare a guidare.

feffe81 Mercoledì, 22 Agosto 2018 15:23

MAMMALARA quanta pena tutto questo dolore che hai addosso 😞 confido che riescano ad aiutarti

feffe81 Mercoledì, 22 Agosto 2018 15:21

MARGARET spero che il mdt stia finendo e che Delia guarisca presto. Sai che parlo spesso di te? Sei super, certo non ai livelli del 101-enne che va a sciare 😊👍

feffe81 Mercoledì, 22 Agosto 2018 15:19

Stamattina siamo andati in una spiaggia vicina a Porto Rotondo 😊 perché ci lavora il fratello dell'uomo come istruttore di windsurf 😊 come tipo di spiaggia non fa per me...noi siamo per quella selvaggia senza niente: asciugamano e via! Ieri pomeriggio siamo stati in un tratto di scogli - granito - con i cani 😊 e abbiamo fatto fare il bagnetto anche a loro!

feffe81 Mercoledì, 22 Agosto 2018 15:16

Ciao a tutti, qui attacco e trip anche oggi. Lo avevo capito dal risveglio che sarebbe arrivato, sono andata ugualmente in spiaggia un po' (tanto andiamo alle 7:30 e per le 11 rientriamo) poi trip e a letto fino ad ora che ha fatto effetto. Peccato che il mare che mi piace così tanto mi scateni tanti attacchi

nico26 Mercoledì, 22 Agosto 2018 08:19

Un buongiorno a tutti ea tutte e partiamo per una giornata lavorativa. Tutte le concessioni Lara ti siamo vicine.

Margaret Mercoledì, 22 Agosto 2018 06:22

Stamattina andremo a conoscere un vecchietto di 103 anni che da quando DUE ANNI FA si è rotto il femore sciando, è andato in tilt e ora è pure in sedia a rotelle. Ma vuole fare una bella gita in montagna, così vediamo di organizzare qualcosa di carino per lui. Detto questo, vado a prepararmi con questo martello maledetto nella testa. So che mi capite ma è dura..

Margaret Mercoledì, 22 Agosto 2018 06:19

Buongiorno a tutti. 3 giorno di attacco micidiale..oggi lavoro fino alle 16. Notte in bianco e in più Delia col febbre..LARA mi piace tanto, ci sarà pur un modo per farti stare meglio

Piera Martedì, 21 Agosto 2018 20:56

annuccia non parliamo di padri che anche qui e' un disastro totale, il mio ne combina di tutti i colori.....ora si e' fissato con l'auto che non puo' guidare perche' gli hanno ritirato la patente, ieri pomeriggio me ne ha dette di tutti i colori..... 😞 ci vuole una grande pazienza e anche una grande capacita' di incassare senza prendersela piu' di tanto.....e' che ci toccherà' di trovare soluzioni che saranno di certo dolorose 😞

Piera Martedì, 21 Agosto 2018 20:51

lara mi avevi detto di scrivere 😊😊 e poi scrivi tu.....sei fenomenale 😊

Piera Martedì, 21 Agosto 2018 20:49

Mi affaccio per darvi notizie di Lara: non puo' ancora scrivere in quanto non riesce a stare seduta e se sta in piedi deve camminare per non sentire un dolore insopportabile, quando rimane stesa poi non puo' fare determinati movimenti come tenere in mano il cell e scrivere.....vi saluta tutti e vi abbraccia

mamma_lara Martedì, 21 Agosto 2018 20:47

Buona sera a tutti.
Ho avuto un ora di sollievo e ora sto di nuovo male..
Il medico dice che è la schiena.
Scusate ma ho le braccia che non stanno ferme

francesca63 Martedì, 21 Agosto 2018 13:59

Salve a tutti.
Leggere di terremoti alluvioni ponte mi angustia e mi esalta le mie già tante paure.. .

SIMONA si i telegiornali raccontano la realtà quasi fosse rosea....

LARA batti un colpo...basta solo ciao. ...senza sforzarsi ulteriormente. ..
Buona giornata a tutti.

Annuccia Martedì, 21 Agosto 2018 13:29

Simona, la situazione è tragica.... quanto mi dispiace

Annuccia Martedì, 21 Agosto 2018 13:28

Ieri pomeriggio molto pesante, mio padre insopportabile..... con me se ne approfitta rispetto ai miei fratelli. Ma questanno non mi trae in inganno e cerco di glissare su tutto. Altrimenti litighiamo. Non è facile ma esperienza insegna

Annuccia Martedì, 21 Agosto 2018 13:26

Buongiorno a tutti! Il tempo qua è incredibile, mattina bello , pomeriggio diluvio con fulmini e grandine. Comunwue la notte fa freschetto e si dorme.

paula1 Martedì, 21 Agosto 2018 09:48

Buon giorno a tutti...qui caldo come solito...e anche per me ieri attaccone da 60 gc di Toradol....è vero che mi sono stancata a pulire le scale, ma non credevo così tanto....volevo andare a fare una gita a Firenze, ma se è così caldo non riesco proprio a godermi niente.....
ho sentito anche io della scossa verso Reggio Emilia, ma era piccolina...l'altro giorno abbiamo parlato col fratello del nostro amico Maurizio che è un sismologo della INGV e ha detto che le scosse del Molise non sono pericolose, ma creano comunque disagi nella gente...
poi ci si è messa anche una inondazione...però, visto che c'era l'allerta, mi chiedo perchè certe persone si mettano lo stesso in cammino specialmente con dei bambini.....mah... 😞
ora esco un po'...vediamo cosa offre la giornata.. 😎

nico26 Martedì, 21 Agosto 2018 08:06

Un buongiorno e un abbraccio a tutta l'Italia costellata da tante tragedie.Vi voglio.bene e Lara spero che tu stia meglio

nico26 Martedì, 21 Agosto 2018 08:06

Un buongiorno e un abbraccio a tutta l'Italia costellata da tante tragedie.Vi voglio.bene e Lara spero che tu stia meglio

Margaret Martedì, 21 Agosto 2018 06:40

Buongiorno..Ciclo e quindi risveglio con attaccoche continua..Sono ko e fra mezz'ora devo essere in funivia, purtroppo devo andare al lavoro, non c'è storia..Ho letto che c'è stata una scossa in Emilia, immagino la paura, per non parlare del Molise..Un caro saluto a tutti e buona giornata

feffe81 Martedì, 21 Agosto 2018 01:28

E niente, mi è arrivato un attacco anche oggi 😞 dopo pranzo mi sono addormentata 🤪 mdt assicurato. Mi ha fatto rabbia perché era ampiamente evitabile...quindi anche oggi mi sono impasticcata. Poi siamo andati fuori a cena con degli amici dell'uomo e ci hanno spennati 🤪 🤪 va beh, è pure tardissimo, da domani rimetto qualche regola perché a me sgarrare così fa male

Margaret Lunedì, 20 Agosto 2018 21:22

Ho delle belle rogne sul lavoro e sono stanchissima da giorni. Oggi attaccone, ma per ora non è andato male questo mese. Vado a stendermi. Un caro saluto a tutti e con tanto affetto soprattutto a chi sta male.

Margaret Lunedì, 20 Agosto 2018 21:21

Buonasera a tutti e un abbraccio innanzitutto a SIMONA. Quello che dici è profondamente vero, purtroppo e la parola cialtroni è ancora troppo elegante.

Cris83 Lunedì, 20 Agosto 2018 20:45

Qua mal di testa peso oggi.. Tanto x non farsi mancare nulla. E ho raffreddore mal di gola e brividi. Mi sa che mi sono beccata pure io qualcosa.
Avanti pure e speriamo di stare meglio domani.
Mi sono rimessa in riga con la cheto. Speriamo sia la volta buona. Mangio il mio piatto a Tavola e poi finito me lo porto in cucina e mi alzo da tavola.. Qui sennò é impossibile. E faccio passare questa estate poi metto delle regole anche x chiara anche per le nonne e il resto della famiglia.

Cris83 Lunedì, 20 Agosto 2018 20:42

Ciao a tutti!
Un saluto speciale a Lara.. E non preoccuparti se non riesci a scrivere.. Facci solo sapere come stai.. Anche un messaggino breve su WhatsApp o meglio con un vocale che fai meno fatica.

Ieri febbre per chiara.. Ma dopo la tachipirina si é rigenerata e siamo andati un po' al compleanno di quei bimbi.. Abbiamo fatto bene ha giocato tanto e si é divertita. Poi nottataccia che le é tornata febbre ed era un po' inquieta. Ora sembra stare meglio. Sto sempre attenta al sudare prendere fresco ecc.. E

prende Qualcosa lo stesso ora ho deciso che lascio un po' più le cose al caso.. Forse ad essere troppo prudenti si ammalano di più.

Simona Lunedì, 20 Agosto 2018 14:49

Feffe quanti bei giretti 😊

si devo assolutamente chiedere al ginecologo perchè ieri sembrava proprio ciclo ma oggi sembra poco e niente... boh.... farò una visita di controllo al rientro dalle vacanze...

feffe81 Lunedì, 20 Agosto 2018 14:43

MAMMALARA dacci notizie...

CRIS periodo proprio nero leggo 😞 mi fa piacere sentire che almeno una bella passeggiata canina l'hai fatta

feffe81 Lunedì, 20 Agosto 2018 14:41

SIMONA spero che il trip di ieri abbia fatto effetto, quanto al ciclo con la pillola è un po'strano, per me è meglio chiedere al ginecologo. Purtroppo dobbiamo pensare al rientro 😞

feffe81 Lunedì, 20 Agosto 2018 14:40

Buongiorno a tutti, ieri giornata intensa, abbiamo fatto un lungo giro e a metà giornata ho dovuto prendere un trip che per fortuna ha fatto effetto. PAULA siamo andati fino a Bosa passando per Macomer e Magomadas. Ho visitato il nuraghe sant'Antinu e anche quello lì accanto, molti li ho visti per strada. Il paese dei nonni dell'uomo è Sindia, abbiamo fatto qualche visita ai vivi e pure al cimitero. A Bosa abbiamo visitato il castello! Le Domus de Janas le abbiamo saltate nonostante fossero a due passi, non c'era tempo per fare tutto

Simona Lunedì, 20 Agosto 2018 12:13

Buongiorno a tutti. . . nonostante la pillola che avrebbe dovuto regolarizzare il ciclo è tornato dopo 2 settimane... 😞 a sto punto spero proprio che sia il segnale della pre menopausa e che si vada in quella direzione. .. devo però fare un controllo dal ginecologo quando torno a casa...

fino a venerdì siamo al mare.... poi il rientro sarà sicuramente un po traumatico.... si respira un aria di sgomento in città e dalle mie parti.... tra poco nessuno parlerà più della situazione e rimarranno persone senza casa abbandonati dallo stato e disagi x tutti... promettono promettono ma la realtà è ben diversa da ciò che dicono al Tg. ... sapete anche voi che è così. ... 😞 le prime case che danno agli sfollati sono case che hanno bisogno di manutenzione da anni... nessuno dice questo ma io conosco una famiglia che ha vissuto lì e sa bene la situazione. .. almeno loro avranno un tetto sopra la testa ... rimarranno altri sfollati senza neanche quello e speriamo almeno che l'autunno non ci porti alluvioni e disastri simili.... bah..... io di mio cercherò di muovermi il meno possibile, di stare nei dintorni di casa perchè il traffico x la città sarà un gran bel problema ..qui non c'è spazio... tra monti e mare abbiamo strade che passano tra le case... ferrovie tra le case... non c'è spazio in Liguria per fare strade alternative in breve tempo... dicono in otto mesi tutto ok... si si.... credeteci voi cialtroni che andate a dire cavolate in tv..... 😞

Annuccia Lunedì, 20 Agosto 2018 11:32

Anche i miei dolori sono diventati pesanti. Al rientro a roma cercherò di affidarmi a qualcuno e, farò una lastra al ginocchio

Annuccia Lunedì, 20 Agosto 2018 11:30

Buongiorno a tutti! Ieri sera siamo stati in aprensione x la nostra Giulietta. Sono finiti al p.s. perché non smetteva di piangere. Otite. Ora antibiotici e gocce. Passerà. Quando sono piccini e non parlano è un problema.

nico26 Lunedì, 20 Agosto 2018 11:14

Buon lunedì dal lavoro e speriamo che Filippo tratti la nostra Lara al più presto. Inconcepibile però e do ragione a Lara che sono 3 e ripetiamo 3 anni che le fa male!!! e nulla il medico 🤔🤔. Lara ti vogliamo bene!!!!

Stella1 Lunedì, 20 Agosto 2018 09:37

Buongiorno a tutti Grazieeeeeeeee infinite per il vostro immenso affetto.. ho letto tutti i vostri auguri... siete unici. Giorni duri... oggi leggermente meglio... ce la possiamo fare. Comunque ho spento la candelina... sia Mai... la mia amica dice sempre che va fatto altrimenti porta male... lo ho provato a dirle.. per un anno facciamo il contrario... Ma Lei, viste le mie condizioni, ha paura del peggio... 😊 mi fa morire dal ridere lei e le sue superstizioni... ma mi vuole bene.. e l'accontento... Mamma Lara non sono abituata nel sentire che stai così... sai quando il perno di una famiglia comincia a traballare trema tutto... e di solito si va a nel panico... E tu sei qui comunque a scrivere e darci sostegno... sei forte.. sei una roccia!!! Sei tutti noi!!!! Ti vogliamo bene!!!! E poi cosa che non ho detto la scorsa volta che sono molto addolorata per Genova.. ho seguito tutti i funerali da casa... e per me ovviamente non è stato un giorno di festa il mio compleanno ma un giorno dici lutto. Nonostante la sera abbia spento quella candelina. A chi è del posto posso solo dire che mi stringo a loro ☆

paula1 Lunedì, 20 Agosto 2018 09:11

MAMMA LARA spero che anche oggi, dopo il trattamento di Filippo, tu possa stare meglio... 😊
FEFFE che paese è quello dei nonni ? al nord o al sud? io ho parenti in varie zone...hai visitato qualche nuraghe? e le Domus de janas?
CRIS83 anche qui ogni tanto vedo qualcuno in bici col cane e mi chiedo come facciano...spero che tuo babbo si rimetta presto...la spalla è un po' ghignosa...

paula1 Lunedì, 20 Agosto 2018 09:06

Buon giorno a tutti...qui sempre caldo e molta umidità perchè ogni tanto vengon giù 3 gocce di pioggia....sabato ho dovuto prendere l'Okì per la testa e poi siamo andati di nuovo su a casa dall'amico Maurizio perchè i ragazzi volevano suonare un po'....io ho fatto due ciotole di insalata di riso, ma c'era parecchio nutrimento...non si muore di fame... 😊 😊 solo che ieri sono stata rintronata tutto il giorno...la sera siamo saliti a Monghidoro per prendere un po' di fresco e c'era un gruppo che suonava...il batterista lo conosciamo bene (da quando era piccolo) e gli altri due erano padre e figlio islandesi..simpaticissimi.... poi ora abitano lì...
tra sabato e domenica su per la nostra strada (la Futa) ci sono stati due incidenti gravissimi con le moto.....chissà quanti ancora ne devono morire prima di prendere qualche provvedimento..... 😞 😞 😞
oggi mi tocca la pulizia delle scale...dopo 10 anni che abito qui... 😞 😞

Cris83 Domenica, 19 Agosto 2018 16:12

Lara mi piace che stai sempre male.. Se fai fatica a scrivere ma vuoi comunque farlo prova a usare il microfono.. Fai meno fatica forse. Tieni duro.. Spero davvero che tu possa stare meglio presto.. Ti voglio. Bene e ti abbraccio forte

Cris83 Domenica, 19 Agosto 2018 16:10

Ciao.. Qui il momento nero continua. Una cosa di cui non vi avevo parlato è sembrava risolta si è di nuovo incasinata. Poi vi dirò. E in più mio padre è caduto dalla bici e si è fatto una frattura alla clavicola. Tutore x un mese. Pensiamo che comunque poteva andare peggio. Caduto perché era in bici con il cane non sarebbe caduto sennò..

La testa dopo giorni infernali va meglio.. Stamattina mi sono goduta una bella passeggiata con tango alla spiaggia dei cani. Cosa che se riesco vorrei fare tutti i giorni o almeno quando posso per questa settimana che sono a cecina. Oggi siamo tornati a casa di Michele x un giorno. Sua mamma voleva tornare un po' a casa e noi abbiamo il compleanno di quei due gemellini. Chiara appena arrivati mi ha chiesto del nonno ma credo di aver affrontato bene la situazione dicendole la verità anche se un po' addolcita. Alla fine del discorso a buttato un bacio al cielo e mi ha detto "ora ci siamo noi" 😊 😊

Elisabetta Domenica, 19 Agosto 2018 15:52

Lara, non pensavo ad un problema così complesso. È incredibile come a volte siano superficiali quelli che dovrebbero curarci. Anche le scosse alle braccia credo dipendano dalla colonna. Così, una volta mi è stato detto.

Mi spiace tanto , cara.

Ti penso con grande apprensione e affetto.

francesca63 Domenica, 19 Agosto 2018 14:32

Salve a tutti...

Qui non va un gran che bene....ma la facciamo andare...

A guardare le immagini della tv mi sento privilegiata.La vita a volte sembra spaccarci e trovare un senso è difficile.

A domande lecite le risposte latitano...

LARA sarai felicissima tra i tuoi figli oggi....sono una bella terapia!!!!

Quella del gavetta ne caldo. ..bellissima....

Buona Domenica a tutti.

Annuccia Domenica, 19 Agosto 2018 11:10

Feffe, alla fine delle vacanze tutti a dieta. Simona, speriamo passi , con i bambini piccoli le giornate con dolore sono mostruose. Non posso dimenticarle.

Annuccia Domenica, 19 Agosto 2018 11:08

Lara, hai ragione ad essere avvelenata..... mette pensiero andare dai medici. Forse non dovrei dirlo ma è un mio pensiero

Annuccia Domenica, 19 Agosto 2018 11:06

Buongiorno a tutti!, stella tantissimi auguri anche se in gran ritardo

mamma_lara Domenica, 19 Agosto 2018 11:03

Sono 3 anni che dico che la caviglia è peggiorata.

mamma_lara Domenica, 19 Agosto 2018 11:01

Buongiorno a tutti.

Oggi ho tutti i ragazzi a pranzo ma con l'aiuto di Gabriele ho fatto tutto. Avevo tutto pronto.

Poi dirò che il primo che mi occupa il divano avrà un gavettone di acqua bollente addosso, spero serva da deterrente.

Zeno va via domani e non ha ancora visto Enza che è tornata stanotte.

Qui va ancora male, ma domani Filippo mi farà sapere quando potrà trattarmi.

Poi quando andrò dal medico avrò qualcosa da dire 🤢

Scusate.

Vi voglio bene.

Simona Domenica, 19 Agosto 2018 09:15

Buongiorno. . qui giornata iniziata con un trip.. non sto bene ma sto portando luca in spiaggia.....in realtà ora sono in pausa sotto la pineta seduta su una panchina con luca nel passeggino... non mi sento di scendere in spiaggia x ora.. aspetto 5 minuti.. o 10..finché Luca sta bravo sul passeggino

feffe81 Domenica, 19 Agosto 2018 08:18

Qui piove forte quindi invece di andare in spiaggia andiamo a fare un giretto all'interno, al paese dei nonni dell'uomo 😊 sto ingrassando parecchio, quando tornerò a casa dovrò mettermi a stecchetto

feffe81 Domenica, 19 Agosto 2018 08:15

Buongiorno a tutti. MAMMALARA cavolo che cosa pesante, adesso ti stai curando come si deve? STELLA auguri! Sei stata bravissima sai ad affrontare il viaggio e per me hai fatto bene. Anche se poi il mdt arriva, hai comunque fatto una cosa bella, visto il mare. Penso che lo dobbiamo a noi stesse di non lasciarci sempre paralizzare dalla paura. Poi lo so che per me è più semplice che per altri perché il mio mdt mi lascia spesso giorni liberi eh, però lo stesso sono contenta di andare in giro e godermi quello che riesco.

nico26 Domenica, 19 Agosto 2018 08:05

Un abbraccio fortissimo carico di energia per la nostra Mamma Lara affinché possa piano piano recuperare.

mamma_lara Sabato, 18 Agosto 2018 20:55

Francescattesorio. Scusami tanto. Non hai detto niente di male. Credimi.

Simona, ti capisco, oggi mi sono sfogata con Lella per ciò che è successo nella tua città .

Scusate ma faccio tanta fatica a scrivere.

Vi voglio bene ♡♡♡♡♡

Simona Sabato, 18 Agosto 2018 20:33

eh niente. .. oggi ho proprio la tristezza addosso.... non riesco a farmela passare....

francesca63 Sabato, 18 Agosto 2018 20:07

LARA mi spiace tantissimo per le giornate che stai trascorrendo . All

Insegna del dolore.

Faccio molta fatica vederti ferma e così mi è uscita quella battuta. Fuori luogo!!!!

Ancor più mi spiace per l'allarme che avevi lanciato....inascoltato a lungo.

Sono però fiduciosa....

Buonanotte cara...e buonanotte a tutti.

mamma_lara Sabato, 18 Agosto 2018 20:07

Dimenticavo di dirvi che ho continue scosse elettriche alle braccia

mamma_lara Sabato, 18 Agosto 2018 19:39

Francesca, purtroppo non sono superattiva.

L'intervento sulla caviglia è stato fatto in imperdonabile ritardo, vane sono state le mie richieste di aiuto e spiegazioni di come la caviglia mi facesse male.

Bastava toccarla, ma forse avrebbe portato via tempo prezioso, così due mesi di dolore mi ha portato un interessamento a catena di schiena cervicale e chissà che altro.

Ora serve tempo per sistemare tutto.

Ancora non sto seduta se non per pochi minuti, ma meglio non approfittare.

Non ti dico come mi faccia stare guardare il soffitto giorno e notte.

Vado perché scrivere dal cellulare mi fanno male le braccia.

Vi voglio bene sempre ♡♡♡♡♡

francesca63 Sabato, 18 Agosto 2018 18:17

Salve a tutti.

STELLA felice compleanno.

Come stai?

LARA sarai già super attiva!!!!

Buon proseguimento a tutti...

Simona Sabato, 18 Agosto 2018 09:16

Buongiorno a tutti. ..

grazie Lara...

Elisabetta Sabato, 18 Agosto 2018 08:36

Grazie, Lara delle news che ci rassicurano che stai un po' meglio. Ma è difficilissimo immaginarti a riposo.

Leggo di "dolori" già di buon mattino e miassocio.

Complimenti, Stella, per il tuo coraggio. Mi sei di esempio.

Un abbraccio grande a tutte

nico26 Sabato, 18 Agosto 2018 08:35

Scusate se 3 volteeee

nico26 Sabato, 18 Agosto 2018 08:35

Buongiorno a tutti e tutte da casa e Lara pian pian vedrai che recuperi. Anche mio marito va a rilento ma molto rilento e questo non giova a chi gli sta vicino.... è in certi momenti intrattabile. Pazienza...e ieri

sono stata tutto il giorno con amici alle terme della salute sulle colline bolognesi e mi sono rigenerata 😊

Auguroni stella e sei stato non p meravigliosa ma di più 😊

nico26 Sabato, 18 Agosto 2018 08:35

Buongiorno a tutti e tutte da casa e Lara pian pian vedrai che recuperi. Anche mio marito va a rilento ma molto rilento e questo non giova a chi gli sta vicino.... è in certi momenti intrattabile. Pazienza...e ieri sono stata tutto il giorno con amici alle terme della salute sulle colline bolognesi e mi sono rigenerata 😊

Auguroni stella e sei stato non p meravigliosa ma di più 😊

nico26 Sabato, 18 Agosto 2018 08:35

Buongiorno a tutti e tutte da casa e Lara pian pian vedrai che recuperi. Anche mio marito va a rilento ma molto rilento e questo non giova a chi gli sta vicino.... è in certi momenti intrattabile. Pazienza...e ieri sono stata tutto il giorno con amici alle terme della salute sulle colline bolognesi e mi sono rigenerata 😊

Auguroni stella e sei stato non p meravigliosa ma di più 😊

mamma_lara Sabato, 18 Agosto 2018 07:39

Simona, un pensiero tutto per la tua città.

Per le vittime e per le loro famiglie.

Tragedia immane. ♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡

mamma_lara Sabato, 18 Agosto 2018 04:28

Buongiorno a tutti.

Auguri di buon compleanno Stella.

Sei stata proprio brava.

Qui il recupero è lentissimo, ma si porta pazienza. Ieri sera non sono riuscita a mangiare da stare seduta per tutta la cena, pazienza, andrà meglio oggi.

Zeno sta pensando di farmi una postazione computer in piedi così possa scrivere, ma farei fatica a stare in piedi senza camminare.

Vedremo i prossimi giorni.

Intanto riposo purtroppo 😊

Simona Sabato, 18 Agosto 2018 00:03

Tanti auguri di buon compleanno Stella. .. sei stata bravissima a fare il viaggio con il dolore e senza antidolorifici. .

buonanotte a tutti voi

francesca63 Venerdì, 17 Agosto 2018 21:42

Salve a tutti.

La cervicalgia non mi da tregua....

LARA sono molto contenta tu stia un po meglio. Una boccata di ossigeno!!!!

STELLA sei super woman. ...incredibile...hai guidato...

Chiudi in cassaforte tutto ciò che ti sei goduta... (scusami).

Non si può rinunciare sempre...

Una Buonanotte a tutti....

Stella1 Venerdì, 17 Agosto 2018 19:12

Buongiorno a tutti Mamma Lara sono molto felice di leggere che finalmente qualcosa di risolvibile e soprattutto che stai leggermente meglio e sei riuscita a riposare.... in quanto a me la Leonessa che si era imbarcata nel suo viaggio è dovuta tornare di corsa perché il nostro amichetto dolce MDT ha cominciato a farsi sentire l'altro ieri piano piano... Ieri mattina mi son messa in viaggio ovviamente

senza nessun antidolorifico dovendo guidare tante ore... stando quindi questa notte ed oggi molto male... Azzardare va bene... provarci... sempre... Si ci ho provato... ha vinto Lui anche questa volta... ma un paio di bagni me li son fatta... QUINDI io direi... 1 a 1 palla al centro 😊 ah domani sarò più saggia di un anno ahahaaha buonaserata a tutti ☆

Annuccia Venerdì, 17 Agosto 2018 13:00

Lara. Sono felice che hai trovato un professionista. Spero che prestissimo potrai riprendere le forze

Annuccia Venerdì, 17 Agosto 2018 12:59

Buongiorno a tutti! Anche io oggi ho dei dolori pazzeschi, il cambio del tempo mi ha messa ko.

paula1 Venerdì, 17 Agosto 2018 10:15

Quando sono fuori non scrivo quasi mai col telefono, perchè è scomodo...però volevo dire che ho sempre letto il forum e sono vicina a chi ha avuto dei periodi difficili e dolorosi...in particolare CRIS83 alla quale un abbraccio per Michele...

MAMMA LARA sono strafelice che il fisio Filippo ti abbia rimesso in forza spiegandoti anche cosa è successo e come si procede per una guarigione...vedrai che presto starai meglio...poi hai una persone fantastica come Gabriele a fianco e io ne sono quasi invidiosa... 😊 😊 😊 😊

paula1 Venerdì, 17 Agosto 2018 10:09

Buon giorno a tutti...ieri avevo scritto un gran messaggio poi non me lo ha registrato... 😞 comunque siamo rientrati ieri con due giorni di anticipo...avevamo già girato tutti i paesini e in 6 giorni a Sant'Agata Feltria ormai eravamo dei loro... 😊 😊 siccome Fausto parla anche coi sassi conoscevamo già

tutti... 😊 😊 i posti sono belli e interessanti anche se molto legati alla religione...sono i paesi dei boy scout...mi è strapiaciuto il museo dedicato a Tonino Guerra a Pennabilli e, con un colpo di fortuna, abbiamo anche salutato la moglie Lora...anche Sarsina è famosa perchè ha il teatro dedicato a Plauto e nella basilica di S. Vicinio c'è un "collare" che alla fine delle funzioni se si vuole viene messo alle persone e dà una benedizione (c'era la fila)...c'è anche un esorcista... 😞

abbiamo avuto un piccolo imprevisto, siamo rimasti a piedi con la macchina per la batteria ko !..per fortuna con persone gentilissime abbiamo risolto in meno di un'ora e a prezzo onesto....alla vigilia di ferragosto non è male.....

la salute è andata benino...un po' di dolori muscolari alle gambe i primi giorni e una crisi di emicrania.....poi il giorno di ferragosto al pomeriggio mi è arrivato un dolore al petto mai avuto prima...non dico mi sono spaventata, ma fa davvero pensare al cuore.....poi facendo una ricerca su internet (a volte è utile) e con un farmacista aperto a Peticara ho capito che era lo stomaco...ma i dolori erano fortissimi...anche Fausto non stava bene quindi potrebbe essere stato il mangiare o un accumolo...anche se non mangiamo mai un pranzo intero..con la Citrosodina (il miracolo del bicarbonato 😊 😊) stiamo molto meglio.....io però ho capito che potrebbe essere una avvisaglia ...ormai l'età può c'entrare in tante cose e così devo mettermi in testa che, oltre a perdere peso, devo proprio cambiare lo stile alimentare...

mamma_lara Venerdì, 17 Agosto 2018 08:52

Dimenticavo anche che questa cavigliàè quella che ogni tantomi fa cadere se non faccio tanta attenzione. Ma èddovuto ad un problema di articolazione.

Questo può essere la causa dell'edema.

Gabriele mi farà i trattamenti al bisogno

mamma_lara Venerdì, 17 Agosto 2018 08:48

Ora la schiena fa ancora male come anche la gamba e la caviglia, ma non come prima.

Vi voglio bene sempre ♡♡♡♡♡♡

mamma_lara Venerdì, 17 Agosto 2018 08:47

l'edema poi serrava il nervo sciatico e più su interessava la schiena, la cervicale e i nervi della testa fino al sopracciglio.

Ora va decisamente meglio ma non ne approfitto.

Mi ha detto di fare cortisone solo domani poi smetto.

È proprio bravo Filippo, mi ha spiegato mezz'ora ciò che avevo.

mamma_lara Venerdì, 17 Agosto 2018 08:45

il problema è che la membrana in mezzo al perone e alla tibia, forma un'edema che ormai è in forma cronica.

Mi ha fatto vedere tutto il firmamento mentre lo trattava.

Ora ha insegnato a Gabriele così mi tratta lui.

Ora non esagero, però dopo un bel po' di giorni questa sera ho cenato stando seduta.

mamma_lara Venerdì, 17 Agosto 2018 08:44

Scusate ma ora copio e incollo il messaggio

mamma_lara Venerdì, 17 Agosto 2018 08:44

Buongiorno a tutti.

Eccomi.

Ieri sera è venuto a casa mia Filippo, un ottimo osteopata al quale è bastato toccare la mia caviglia per capire cosa avevo.

Poi vi racconto meglio perché ora non è che è tutto passato.

Però sto seduta almeno per mangiare.

Ha insegnato a Gabriele come fare così mi tratta lui.

Ho degli esercizi da fare.

Stanotte ho dormito un po' di più e non ho più quel dolore molto faticoso da sopportare.

Filippo mi ha detto che ho

Antonella62 Giovedì, 16 Agosto 2018 21:30

Grazie Cris, per averci dato notizie della nostra **Lara**.

Un bacio

Cris83 Giovedì, 16 Agosto 2018 20:31

Ciao!!

Non so se siete tutte sul gruppo WhatsApp ma Lara ha dato notizie lì dicendo che sta un po' meglio.

Elisabetta credo anch'io che i tuoi messaggi sono sempre pieni d'amore e di parole bellissime..

Scusate se sono un po' di poche parole.

Vi abbraccio forte!

francesca63 Giovedì, 16 Agosto 2018 17:02

Salve a tutti.

LARA come stai?

Elisabetta Giovedì, 16 Agosto 2018 16:50

LARAAA....se tu non parli siamo tutte in ansia. Scrivici anche solo un ciao.....

SysAdmin Giovedì, 16 Agosto 2018 15:15

Buongiorno a tutti. Sto facendo alcune operazioni di manutenzione al sito e dei test per verificare che tutto stia funzionando correttamente. Nei prossimi giorni potreste trovare il sito offline per qualche ora.

nico26 Giovedì, 16 Agosto 2018 13:02

UN BUON GIOVEDÌ! A TUTTI DAL LAVORO .RAGAZZE QUALCUNA HA NOTIZIE DELLA NOSTRA LARA?? 😊

Annuccia Giovedì, 16 Agosto 2018 07:28

Elisabetta, inutile dirti quanto tu sia importante con i tuoi messaggi , sempre puntuali nell'arrivare al momento giusto con le parole giuste. Siamo sempre alla ricerca di parole che aiutano e le tue parole sono molto efficaci.

Annuccia Giovedì, 16 Agosto 2018 07:23

Buongiorno a tutti. Roberto è andato al lavoro. Emergenza, per fortuna solo oggi e domani. Il mio umore è un po' così.... il non fare niente o poco non mi fa bene, i miei dolori persistono comunque , prova provata che il riposo non funziona. Ieri sera mio padre parlava un po' "a vanvera" , forse sarà normale per una persona di 89 anni, ma mi fa male... mamma è sorda ma lucida. Mio fratello ed io alla fine della cena sembravamo un po' due cani bastonati. Penserete voi che devo ringraziare il cielo.

Avete ragione ed io lo ringrazio, ma sapete che qua trovo rifugio nel buttare fuori le mie ansie. Scusatemi sempre.

feffe81 Mercoledì, 15 Agosto 2018 23:26

Quindi mi sono impasticcata doppiamente anche oggi. Pazienza, oramai ho capito che le vacanze sono un po' sempre così per me. Cerco di vedere ugualmente la bellezza che ho intorno

feffe81 Mercoledì, 15 Agosto 2018 23:24

ELISABETTA le tue parole sono anche per me sempre bellissime, colme di dolcezza materna. MAMMALARA mi piace proprio per il tuo stare e per l'incomprensione, credo anche io che stia un po' a te difenderti e porre dei limiti...

Oggi altro attacco bruttino per me. Stamattina siamo partiti per fare una piccola escursione in montagna a Tiscali, ma abbiamo avuto difficoltà a un certo punto perché non trovavamo più il sentiero e a me stava salendo un attaccone...quindi abbiamo battuto in ritirata. Mi è dispiaciuto perché mi sento di essere un condizionamento per l'uomo...d'altra parte lui è molto sereno sul mdt e non mi fa pesare nulla...speriamo che duri 😊

Piera Mercoledì, 15 Agosto 2018 18:16

sono anch'io molto dispiaciuta per il "disastro" di Genova, e' una citta' che sento un pochino mia, in quanto ho abitato da quelle parti: ad Albenga e' nato mio fratello, proprio oggi e' il suo compleanno, abbiamo sempre festeggiato questo giorno proprio per questo!!! 😊 buon ferragosto a tutti specie a Lara che non sta bene e che non dovrebbe oggi muovere nemmeno il dito mignolo!!!

Elisabetta Mercoledì, 15 Agosto 2018 16:09

Ragazze, mi sono fatta un pianterello leggendovi. Sarà che sono tristissima per la catastrofe di Genova che sento un po' la mia città avendo trascorso fra i suoi vicoli e i suoi splendori gli anni più felici della mia vita. Amareggiata per la mancanza totale di rispetto per la vita umana da parte di chi ne ha in mano le sorti.

Commosa per l'affetto che circola in questo forum in cui ci teniamo sempre per mano. E in cui, in questo momento, siamo tutte intorno alla nostra Lara che ha particolarmente bisogno del nostro sostegno.

Vi stringo tutte forte in un abbraccio

Annuccia Mercoledì, 15 Agosto 2018 15:11

Lara, non so cosa consigliarti, non ho la tua pazienza e disponibilita...

Annuccia Mercoledì, 15 Agosto 2018 15:10

In queste brutte occasioni rifletto molto pensando a quanto siamo di passaggio su questa terra. Le colpe dei tanti, dopo che è successo irreparabile mi interessano poco, tanto, come sempre accade, le parole vanno al vento

Annuccia Mercoledì, 15 Agosto 2018 15:06

Mi affaccio per un saluto. Oggi non faccio auguri di buon ferragosto a nessuno.... mi sembra una forma di rispetto e riguardo nei confronti della bellissima Genova e di tutta la sofferenza che sta affrontando.

francesca63 Mercoledì, 15 Agosto 2018 14:51

Salve a tutti.

Qui emicrania....

LARA cosa dici di affiggere sulla porta CHIUSO PER

MALATTIA....so che il tuo altruismo andrà oltre....

Però talvolta un po di egoismo non guasterebbe. ...

Spero tu possa riprenderiti velocemente...

ELISABETTA non sei un peso.

Assolutamente. Le tue parole suonano come una coccola pwr tutte noi.

Mi spiace che le tue gambe non collaborino. ...

Quanto alla tragedia di Genova

Sono arcistufa di sentire il solito bla bla bla post incidenti.

Tutti accusano tutti e la colpa non se la piglia mai nessuno.

E tutti a dire che era una tragedia annunciata...mah...relativamente ai politici mi taccio...
Buona giornata a tutti.

Simona Mercoledì, 15 Agosto 2018 14:25

inutile dire che siamo ancora tutti un po sotto shock per quello che è successo ieri... ma con i bambini poi si deve sempre superare in fretta tutto ed essere gioiosi x loro... intanto leggendo qua e là mi è stata data conferma che questa tragedia si poteva evitare... e mi viene da dire chissà quante altre disgrazie e quante altre vittime causerà questa mentalità dell uomo che vuole solo il guadagno facile a discapito di vite umane.. inutile dire.. nella vita bisogna solo avere la gran fortuna di non trovarsi mai al momento sbagliato nel posto sbagliato..solo questo bisogna sperare .. e qui mi taccio che è meglio. ..

buon proseguimento di giornata a tutti voi

Simona Mercoledì, 15 Agosto 2018 14:19

Qui in albergo c'è il pranzo di ferragosto. ... ma ci siamo arresi... io ho mangiato 2 antipasti e 1 primo ora aspetto che tutti in sala mangino il secondo e che ci sia il dolce che quello lo vorrei mangiare... mi sembra eccessivo fare sti pranzi "natalizi" a ferragosto con il caldo e soprattutto non vorrei fare la zavorra in spiaggia e annegare al primo bagno pomeridiano 🤔 ... ho dovuto prendere un trip prima di pranzo perché stava salendo l'emicrania. .. devo essere sincera era una decina di giorni che stavo bene.. quindi ci sta un trip oggi è un po ha fatto effetto... in spiaggia starò all'ombra così vedo di non mettermi in situazioni a rischio ..

Simona Mercoledì, 15 Agosto 2018 14:15

Elisabetta potessi tu leggere i tuoi messaggi con i nostri occhi credo ti renderesti conto di quanto tu riesca a trasmettere.con le tue parole e anche nei racconti di sofferenza tu riesci a non renderli pesanti x noi... ma questo io te lo dico e te lo dicono anche le amiche qui del forum ma tu probabilmente non riesci a vedere come noi ti vediamo...

ho notato come persone che ti raccontano cose gioiose riescano ad essere "pesanti" .. e invece poi ci sono persone come te che magari non possono raccontare di viaggi,vacanze e feste passate in allegria ma che non affliggono raccontando la quotidianità perchè riescono a scrivere con leggerezza. .. ecco ..io trovo leggerezza e dolcezza infinita nei tuoi messaggi e anche questo messaggio x Lara secondo me trasmette grinta e comprensione .. in una parola empatia... che qui nel forum aiuta come l'acqua nel deserto .. fai come puoi e come ti senti sempre. . ma sappi CARA Elisabetta che ci privi di qualcosa di unico e di grande quando non scrivi. .. ti abbraccio forte.

Elisabetta Mercoledì, 15 Agosto 2018 13:31

LARA carissima. Mi spiace tanto che alla sofferenza fisica si aggiunga l' Incomprensione altrui. Difenditi. Sai farlo se vuoi. In certi casi non si può tollerare. Si hanno dei doveri anche verso se' stessi. Te lo dico per esperienza. Quando non ci si lamenta ci sono persone poco sensibili che ne approfittano. O tentano di farlo. Spero di sentirti presto migliorata.

Francesca, hai ragione. Non scrivo con le gambe. Ma a volte temo di affliggervi, parlando soprattutto di quelle.

Un abbraccio, cara.

Buon ferragosto a tutte

Simona Mercoledì, 15 Agosto 2018 11:42

Buongiorno a tutti voi e buon ferragosto...

Lara mi spiace x il tuo stare.... e mi spiace x la poca sensibilità delle persone che ti circondano a cui dici che non stai bene e pare non ci sentano.... si forse la responsabilità è "anche" la tua... ma credo ancora di più di chi non dà importanza allo stare degli altri . detto da te che non ti lamenti mai che nonostante tutto anche in giornate di sofferenza sei pronta a fare e disfare x chi ti circonda... eh insomma... se dici che non va bene le persone dovrebbero capire che proprio non va... mi spiace tanto perchè questa cosa provoca rabbia e la rabbia non è mai una buona cosa... spero tu abbia a disposizione le armi da difesa contro sti personaggi...

nico26 Mercoledì, 15 Agosto 2018 08:15

Genova è veramente una tragedia. pensate che giovedì scorso Eravamo fuori a pranzo per il compleanno di mio marito e al ritorno una testa di c@@@nella corsia opposta con un bilico usando il cellulare era venuto nella nostra corsia....e marito non gli suonava e scherzava con la macchina a

quest'ora Ragazze forse noi tre non c'eravamo più..... Abbiamo tremato tutti e 3 10 minuti...
Stella super super super super prova che hai dato a te stessa Sei una grande Anzi una grandissima donna 😊

nico26 Mercoledì, 15 Agosto 2018 08:13

Buon ferragosto a tutti ea tutte. Lara quanta ragione hai in questi giorni ne parlavo con mio marito. Da noi la porta è sempre aperta e soprattutto si condivide la vita giorno per giorno ma vigliacco e poi non smadonno... Se su 10 coppie circa ci sia un ritorno ogni tanto anche a casa loro. La dico lunga.... sono due massimo tre le famiglie con cui facciamo scambi di trovarci per pranzi e cene..... E quindi ti capisco veramente tanto bene ma ti devo dire anche che purtroppo è colpa colpa nostra per il nostro senso certe volte di non dire le cose per paura di.....
Tvb Tesoro

mamma_lara Mercoledì, 15 Agosto 2018 05:42

Qui vado di male in peggio ma sembra che non interessi molto a nessun.
Si autoinvitano a loro piacimento.
Dico che non sto bene, ma sembra non freggi a nessuno.
Colpa mia.

Ma ho già in mente il da fare 😊

mamma_lara Mercoledì, 15 Agosto 2018 05:39

Buongiorno a tutti.

Margaret, non appena sarò capace di stare seduta una visita la vado a fare, anche se sono certa che tuo marito sarebbe stato in grado di farmi stare meglio.

Grazie cara.

Mi spiace tantissimo non riuscire a scrivere, avevo delle cose da scrivere anche per te.

Margaret Martedì, 14 Agosto 2018 16:23

Mamma LARA se abitassimo vicine ti avrei già mandato il martirio a farti una visita!!! So che hai tanta forza ma riguardati miracomando....

Margaret Martedì, 14 Agosto 2018 16:21

SIMONA non mi sembra vero un'ennesima tragedia all'italiana. E' scioccante. Ma ancora di più la rassegnazione con cui si accolgono ormai le catastrofi. Siamo arrivati a stare in pezzi. Un abbraccio e mi dispiace tantissimo continuare a leggere del numero delle vittime in salita.

Margaret Martedì, 14 Agosto 2018 16:20

Buon pomeriggio a tutti..se così si può dire..CRIS83 un abbraccio sincero e tanta forza

mamma_lara Martedì, 14 Agosto 2018 13:37

Buongiorno a tutti.

Mamma mia Simona è tterribile ciò che è successo..

Io sto un po' peggio perché sto mmeglio solo se sto in piedi e se cammino.

Gabriele fa le iniezioni ma poco fanno.

Ho fiducia.

Ho qui Zenò che non si capacità come riesca a camminare su e giù per casa mentre mi è impossibile stare sseduta. Un po' mi arrangio coricandomi una mezz'oretta ogni 3 o 4 ore.

Spero vada un po' meglio domani.

Ieri avevo ospiti e domani pure, ma tanto meglio, così giro per qualcosa.

Faccio fatica a scrivere da stare coricata e anche stando in piedi.

Vi voglio bene♡♡♡♡♡♡

Annuccia Martedì, 14 Agosto 2018 13:30

Stella, hai fatto bene a prendere coraggio e andare. Ogni tanto dobbiamo violentarci.. e se poi si paga pazienza. Io pago sempre a caro prezzo, ma quando passa dico "ne è valsa la pena"

Annuccia Martedì, 14 Agosto 2018 13:28

Cris, un grande abbraccio

francesca63 Martedì, 14 Agosto 2018 13:28

SIMONA avevo sentito la notizia ma erano molto frammentato. ..
Pensavo di invitarti a darci notizie....
Che tragedie....

Annuccia Martedì, 14 Agosto 2018 13:24

Simona, ho appena sentito. Meno male hai scritto. Una vera tragedia. Tutte le settimane una

Simona Martedì, 14 Agosto 2018 12:30

Buongiorno a tutti... a Genova è crollato un ponte autostradale. .. una tragedia.... noi siamo al mare e abbiamo sentito i parenti e amici e pare stiano tutti bene ma ci saranno sicuramente delle.vittime.... volevo farvi sapere che qui noi tutto ok... ma sta cosa mi ha lasciato di stucco

francesca63 Martedì, 14 Agosto 2018 10:48

LARA scusami come stai?

francesca63 Martedì, 14 Agosto 2018 10:47

STELLA io tifo alla grande....e sono sicura che questo scampolo che ti stai concedendo ti regalerà emozione gioia e fiducia.

Come sei arrivata ritornerai anche...
Un passo alla volta...ci dobbiamo credere....

Stella1 Martedì, 14 Agosto 2018 09:43

Grazie Francesca e che Dio mi assista per affrontare altre 7 ore di viaggio di ritorno 😊 ... dai ragazzi... a volte dobbiamo provarci... appena arrivata mi sono detta... E adesso come torno indietro? Piangendo in bagno... disperata... in silenzio... poi ho respirato... ho pensato... la notte passa... o qui o lì.. È la stessa cosa... i medicinali ce li ho.. al massimo appena sto un Po meglio... mi rimetto in auto e torno indietro... ed invece sembra stia andando meglio... Vi farò sapere... le mie patologie mi stanno dando pace sembra insieme alla cefalea... forse... per qualche giorno... Vi voglio bene ☆

francesca63 Martedì, 14 Agosto 2018 08:46

Salve a tutti.
STELLA quando ho letto il tuo messaggio quasi Jon ci credevo.
Sei bravissima ma detto così è riduttivo...
Certo lo sforzo ti ha presentato il conto ma ti ri pagherà. E stato questo viaggio una sorta di risarcimento e di investimento. ..
Sono proprio felice!!!!
Un abbraccio a tutti.

Stella1 Martedì, 14 Agosto 2018 08:43

Mamma Lara ho letto... sii forte.. sei una roccia... mi raccomando.. Non mollare.. i dolori sono una bestia... meno male che hai Gabriele... Ti a sono accanto... Ti penso... u. Abbraccio immenso.. ☆

Stella1 Martedì, 14 Agosto 2018 08:38

Buongiorno a tutti... mi sono sentita meglio ed ho avuto un invito dalla mi ex cognata che per me è come una sorella per andare in Calabria. Beh... ho fatto come tanti anni fa.. ho preso mio figlio ho fatto i bagagli.. compresi di una borsa piena di medicinali e PAURE... e sono partita. Ieri sono stata male... ovviamente... Ma oggi già sto meglio di nuovo... spero che questi altri 4 giorni riesca a godermeli in santa pace... E che al mio rientro non ne paghi nuovamente le conseguenze... ma ogni tanto... bisogna vivere... anche per chi ci circonda (parlo di mio figlio)... erano anni che non lo portavo in vacanza... Vi voglio bene ☆

nico26 Martedì, 14 Agosto 2018 08:02

Braccio per una buona giornata a tutti e a tutte. andiamo avanti a testa alta con i nostri dolori dell'anima e del corpo.

francesca63 Lunedì, 13 Agosto 2018 21:28

Buonasera a tutti.
CRIS83 il tuo messaggio gronda di amoresei un esempio.
Mi spiace che anche l'emicrania non ti abbia abbandonato...

Per la dieta. ..che dire deve essere arduo seguirla.
Ma sicuramente recuperarmi. ..Datti tempo.
Un abbraccio a tutti i tuoi cari...

LARA spero la cura faccia il suo dovere...
Auguro a tutti Buonanotte. ...

Iella Lunedì, 13 Agosto 2018 21:13

Cris, sono dispiaciuta per il tuo lutto improvviso. Condoglianze a te e alla tua famiglia Un abbraccio

Iella Lunedì, 13 Agosto 2018 21:09

Ciao a tutti. Lara mi dispiace sentirti così sofferente, spero che la terapia ti aiuti a stare meglio presto.
Ti penso e ti abbraccio forte.

Cris83 Lunedì, 13 Agosto 2018 19:56

Grazie x le belle parole.. Stamattina funerale, tre giornate lunghe e faticose. Tanta gente e tanti abbracci. Michele ha degli amici che sono dei fratelli.. Non solo per lui ma anche x me. Sono stati fissi lì alla cappella. C'era un via vai di gente infinita. Qui lo conoscevano tutti ed era amato da tutti. Ora vediamo se riusciamo a portare sua mamma a cecina.. Che chiara sarà la cura x tutto.
Sul fronte emicrania non ne parliamo che ho perso il conto delle punture di Imigran. E la cheto è andata a farsi friggere.. In questi casi alle persone si chiude lo stomaco.. A me si apre tipo voragine. E vabbè.. Ci penserò nei prossimi giorni.

Vi voglio bene!

Mamma Lara tienici aggiornati e mi raccomando pensa a te stessa e menomale che hai Gabriele che pensa a te!
Ti voglio bene!

nico26 Lunedì, 13 Agosto 2018 17:57

Eccomi quiiniziato il turno che finirà alle 21.30 .
Modena temprale di 10 minuti fortissimo .Lara sono contenta che tu stia un pochetto meglio .Noi tesoro terremo alto il forum mandandoti tanti pensieri positivi e tanta energia ricaricante .

Annuccia Lunedì, 13 Agosto 2018 17:40

Lara. Meno male che va un pochino meglio

Annuccia Lunedì, 13 Agosto 2018 17:39

Buon lunedì a tutti! Per ora qua bel tempo e caldo, ma le previsioni sono brutte. Io , come sapete, punto ad un po' di refrigerio. Sarà quel che sarà.

feffe81 Lunedì, 13 Agosto 2018 15:53

Ciao a tutti, MAMMALARA speriamo che la nuova cura porti beneficio, mi spiace molto sentirti così sofferente 😞

Qui in vacanza tutto procede bene, sto vedendo un mare meraviglioso 😎 oggi mi è arrivato il ciclo, non sto bene e le due notti scorse le ho passate con mdt e trip vari...e niente, il ciclo non perdona, vediamo questi giorni spero di non stare troppo male. Comunque sono tranquilla
SIMONA ha appena finito un temporale anche qui, ma per il pomeriggio avevamo già programmi diversi dall'andare al mare

Simona Lunedì, 13 Agosto 2018 11:57

Buongiorno a tutti voi. . qui oggi tempo brutto... già avvistate 4 trombe marine e ora inizia a tuonare. .. verrà a piovere a breve... ci riposeremo in albergo.. x ora siamo in spiaggia....

Lara spero tu possa stare meglio prestissimo

francesca63 Lunedì, 13 Agosto 2018 11:44

Salve a tutti.

Qui dolore .Oggi visita antalgica....vedremo cosa c'è di nuovo! !!??

LARA speravo in un tuo miglioramento. ..d altro canto la volontà sarà stata determinante..oltre al cortisone.

Sono proprio contenta! !!!

Qui i dolori sono molteplici...e pure le perdite...e a tal proposito le tue parole ELISABETTA mi sono sempre di conforto.

Quindi scrivi...mica devi scrivete con le gambe.... (che mi dispiace siano poco collaborative)...

Ah scusami mica è un ordine però. ...

Buona giornata. Di cuore a tutti...

mamma_lara Lunedì, 13 Agosto 2018 10:49

Buongiorno a tutti.

Gabriele fra unpo' va dal mmedico, così farò la terapia che mi aiuterà a stare meglio.

Intanto è gi àun successoriesca a stare di nnuovo coricata.

Ho passato gli ultimi giorni a camminare.

Mi raccomando il forum. Tenete aperto casa.

Vi abbraccio forte forte.

Vi voglio bene 

nico26 Lunedì, 13 Agosto 2018 08:36

Giorno a tutti e a tutte sono di corsa Vi scriverò stasera dal lavoro....

mamma_lara Domenica, 12 Agosto 2018 20:16

Carissime, sono senza occhiali e scrivo dal telefono, si salvi chi può.

Ora sono tornata a riuscire a stare coricata.

Bravissimo il giovane dottore della guardia medica.

Grazie a tutte.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

Elisabetta Domenica, 12 Agosto 2018 18:04

Lara, mi spiace tanto saperti sofferente. Questo tipo di dolore credo sia anche legato alla umidità che c'è nell'aria. Abbi cura di te. Per fortuna ci ha pensato Gabriele.....

Spero di leggere presto buone notizie e ti abbraccio forte

Elisabetta Domenica, 12 Agosto 2018 17:58

Cris, un abbraccio grande. La morte improvvisa di una persona cara lascia un vuoto enorme e solo l'amore di chi ti sta intorno lo rende sopportabile. Tu e Chiara sarete il conforto di Michele e della sua mamma. Vi sono vicina con amicizia e affetto.

Annuccia Domenica, 12 Agosto 2018 14:01

Lara, non sai quanto mi dispiace che tu stia così

Annuccia Domenica, 12 Agosto 2018 14:01

Cara cris. Anche io vi sono vicina. L'unica consolazione è che non abbia sofferto. La morte inaspettata è una morte per pochi eletti. Non so quanti anni avesse, spero non pochi. Un grande abbraccio affettuoso

Piera Domenica, 12 Agosto 2018 11:57

Cris vi sono tanto vicina anch'io.....Non si può dire mai che la morte sia "bella", ma lasciare questo mondo come è accaduto a tuo suocero è una cosa che desidererei moltissimo.....mi piace ricordare per lui che se ne è andato mentre accudiva il suo orto un brano di Bradbury: "Ognuno deve lasciarsi qualcosa dietro quando muore, diceva sempre mio nonno: un bimbo o un libro o un quadro o una casa o un muro eretto con le proprie mani o un paio di scarpe cucite da noi. O un giardino piantato col nostro sudore. Qualcosa insomma che la nostra mano abbia toccato in modo che la nostra anima abbia dove andare quando moriamo, e quando la gente guarderà l'albero o il fiore che abbiamo piantato, noi saremo là.....ricordatelo sempre, quando racconterete a Chiara chi era suo nonno

mamma_lara Domenica, 12 Agosto 2018 10:47

Buongiorno a tutti.

Cris, vi sono vicina cara, che dolore per tutti voi.

Porta un abbraccio a tutti. Non trovo giovamento neppure stesa. Ma non posso cammino giorno e notte.

Dopo una notte passata su e giù dal letto Gabriele non ha voluto sentire ragioni e mi ha portata dalla guardia medica.

Cortisone fino a domani e domani mattina subito dal medico.

E guai a transigere

nico26 Domenica, 12 Agosto 2018 09:01

Buongiorno e buona domenica.

Cris un grande abbraccio .La morte ci lascia sempre senza parole e speriamo solo che non abbia sofferto.

Lara spero che oggi tu possa stare un po meglio.sono al lavoro .Oggi a pranzo abbiamo amici di famiglia (io arrivo dopo) che ieri hanno dimesso il marito dopo 2 mesi di ricavero in clinica perche' aveva tentato il suicidio .E' in terapia per abuso di alcool cioe' e' un alcolizzato....Che brutta storia ragazze!

feffe81 Sabato, 11 Agosto 2018 23:26

CRIS mi dispiace tantissimo, condoglianze...e un abbraccio

Simona Sabato, 11 Agosto 2018 23:04

Cris.. non ho parole... condoglianze a tutti voi. . un abbraccio a Michele. .

francesca63 Sabato, 11 Agosto 2018 18:28

Salve a tutti.

CRIS83 ti abbraccio fortissimo.

Altro non so aggiungere

Cris83 Sabato, 11 Agosto 2018 16:34

Ciao..

Qua male male.. Ieri sera é morto il babbo di Michele.. Un brutto colpo.. Lo ha trovato mia suocera al campino dove aveva i polli e l'orto.. Per fortuna sembra non abbia sofferto e sia morto in pace.

LARA come stai?

Vi mando un abbraccio.

Simona Sabato, 11 Agosto 2018 13:42

Buon pomeriggio a tutti voi. .. oggi mare mosso..bandiera rossa... mattia si diverte un sacco con queste onde e Luca che non è mai voluto entrare un acqua in questi giorni di mare calmo che sembrava una

tavola oggi si vorrebbe lanciare tra le onde. .. 🤔

io spero che il mare torni calmo perchè mi fanno paura le onde alte ... sono una frana ... nuoto ma l'acqua mi fa paura quando ha questa forza e maestosità... stamattina solo docce ... oggi pomeriggio

vediamo se ho in coraggio di tuffarmi 🤔 ...

ieri pomeriggio e sera ero distrutta. . un sonno addosso che ho pensato subito mi venisse mdt... invece non è arrivato.... che fortuna. ...

Lara... mi spiace che tu stia sempre con sto dolore e che non ti puoi sedere ma.sono felice di sapere che oggi torna il tuo Ciccio...

mamma_lara Sabato, 11 Agosto 2018 10:41

Buongiorno a tutti.

Sono ancora stesa o in piedi, seduta proprio non riesco a starci.

Per fortuna oggi pomeriggio torna Gabriele da Montecatini, era via da lunedì mattina, così potrò fare le iniezioni sperando di riuscire a stare seduta.

Portate pazienza.

Ho cose da dire

nico26 Sabato, 11 Agosto 2018 08:16

Buon sabato a tutti e a tutte e finalmente ho finito lo svuotamento la pulizia di tutti gli armadi.10sacchi condominiali...non ci credo nemmeno io...

Simona Venerdì, 10 Agosto 2018 14:38

Buon pomeriggio a tutti voi

Piera augurissimi a tutti quanti... 😊

Annuccia Venerdì, 10 Agosto 2018 11:34

Piera , Auguri a tutti i tuoi cari

Annuccia Venerdì, 10 Agosto 2018 11:32

Lara, mi dispiace x la tua schiena. Vorrei per tutti noi qualche giorno di benessere

Annuccia Venerdì, 10 Agosto 2018 11:31

Buongiorno, tutto un po' faticoso da queste parti..... mamma con piedi molto gonfi nonostante i suoi 45 kg di peso. Non so se devo portarla a, far vedere.....

mamma_lara Venerdì, 10 Agosto 2018 09:48

Buongiorno a tutti.

Scrivo dal telefono e faccio fatica perché lo devo fare da stare coricata.

Sempre il solito problema di schiena e di caviglia.

Non riesco a scrivere anche perché ho mille cose da fare e il tempo che passo in piedi cucino.

Domani sera grande festa perché oggi compie gli anni Alessandra.

Scusate ma risponderò a tutti non appena riuscirò a stare seduta.

Vi voglio ben 

Piera Venerdì, 10 Agosto 2018 08:49

oggi San Lorenzo, un bellissimo giorno: compiono gli anni Francesco mio genero, il mio nipotino di zia Edoardo, la mia cara amica Carla e la mia consuecra Concy, non ho memoria di un nessun altro giorno così ricco di compleanni 😊 Buone vacanze a chi parte 😊

nico26 Venerdì, 10 Agosto 2018 07:56

Buongiorno a tutti e tutte.

Simona non voglio più sentirti dire che ti senti inadeguata. noi mamme facciamo quello che riusciamo e cerchiamo di farlo al meglio e certe volte ci prende lo sconforto per le 1000 cose che dobbiamo fare Perché oltre alla mamma dobbiamo fare la moglie, la lavoratrice, la donna delle pulizie, e tanto tanto altro. Tu fai quello che puoi tutti i giorni cercando di dare al meglio il tuo bambino e chi Prova a mettere in discussione... Sarebbe carino che invertissimo le parti per qualche giorno e Vedrai come cambiano le loro affermazioni. E poi ci chiedono perché alla sera siamo cotte e poi ci chiedono essendo così sensibili... "Di cuore"... Come mai abbiamo mal di testa?

Scusate ...ma che vadano a c@@@@@.

Vvb

feffe81 Venerdì, 10 Agosto 2018 05:17

Buongiorno a tutti! Sono in partenza per la Sardegna 😊

Elisabetta Giovedì, 09 Agosto 2018 18:24

Simona, a me va bene. Non sono tecnologica ma, nel caso si possa fare, mi spiegherete.

Non lasciarti prendere dallo sconforto, cara, per i capricci di Luca. Tutte le mamme che accumulano tanta stanchezza, attraversano fasi di scoraggiamento. Ma devono sempre essere consapevoli che sono insostituibili per i loro bambini. Anche se nessuna è perfetta e, come dice sempre Lara, ognuna fa quello che può.

Ciao, cara. Un bacio ai tuoi meravigliosi bambini.

paula1 Giovedì, 09 Agosto 2018 18:15

Buon pomeriggio a tutti...qui sempre caldo anche se ieri ha fatto un bel temporale (mezz'ora non di più 😞) e ha interrotto un po' le linee internet...ora sembra che vada di nuovo.....

domani mattina partiamo per questa faticosa vacanza e speriamo che vada discretamente tanto non penso di più...Fausto ha l'entusiasmo di un bradipo in letargo... 😞 io spero solo di non schiattare col caldo.....oggi ho fatto anche la ceretta così mi posso mettere anche un paio di pantaloni un po' più

corti.. 😊 ho già preparato la borsa e come ben sapete anche il sacchetto "my sos kit" ..si chiama proprio così...era in regalo tempo fa con qualche prodotto...

Simona Giovedì, 09 Agosto 2018 17:44

Buon pomeriggio a tutti voi. ..

Monica Luca sta un po' meglio nel senso che è sfebbrato da 2 giorni ma ieri sera ci ha fatto impazzire ... noioso da morire... come non mai.. alla fine della cena mi ha preso lo sconforto .. jo pianto e mi sono sentita inadeguata e in colpa x non riuscire a dominare la situazione... gabriele poi ci ha messo del suo dicendo che è colpa nostra se Luca è così ... e di certo quando ha detto "nostra" intendeva "mia" visto che lui non si occupa MAI di Luca. ... 😞 vabbe... x fortuna ii poi mi riprendo e so che sicuramente non sono perfetta ma cerco sempre di dare il massimo... dove non arrivo è perché non riesco.....

Elisabetta mi è venuta in mente un'idea... non so se è fattibile ma si potrebbe pensare ad un collegamento Skipe o comunque di poterti mettere in collegamento in qualche modo Con noi x i giorni in cui ci incontreremo A ferrara... non sarebbe la stessa cosa ma almeno potresti ascoltarci e se ti va intervenire... vediamo se Lara dice che si può fare...

nico26 Giovedì, 09 Agosto 2018 15:28

Buon pomeriggio a tutti dopo un pranzo super super x il compleanno del marituzzo ...63..... A base di funghi nel ma Appennino. Stasera super festa con amici da noi. Pensa che bello se potessimo festeggiarlo insieme ? 😊

Elisabetta Giovedì, 09 Agosto 2018 10:56

Lara, a proposito della partecipazione all'incontro, ti avevo scritto una mail che, probabilmente, non è partita.

Io conservo un ricordo splendido del tempo in cui vi ho incontrate e mi sembrava di conoscervi da sempre.

Il mio sogno sarebbe di frequentarvi come una vera famiglia. Tale è il forum per tutti noi, come ricordava Nico nei giorni scorsi. Però il mio apparato deambulatorio non me lo consente. Sono irrimediabilmente disabile. I viaggi mi spaventano e mi stancano troppo. Vado solo in campagna. In macchina da casa a casa. Se faccio qualche passo in più passo notti insonni per i crampi.

Sarò , però, col pensiero insieme a voi come sempre. E voi avvertirete la mia presenza a condividere la vostra vita, come avviene ogni giorno.

Vi abbraccio tutte con affetto grandissimo. Elisabetta

Annuccia Giovedì, 09 Agosto 2018 10:21

Anche io soffrivo la macchina. Per giunta facevamo o viaggi con papà che fumava... ai tempi non si stava attenti , per carità ancora ricordo la sensazione

Annuccia Giovedì, 09 Agosto 2018 10:19

Lui. Ogni tanto mi accusa di avergli trasmesso questa eredità , scherzando ma non troppo

Annuccia Giovedì, 09 Agosto 2018 10:16

Buongiorno a tutti. Qui sembra so stia meglio. Afa diminuita. Margaret, mi dispiace per Noemi... povera, con il tuo esempio capisco quanto sia terrorizzata. Anche il mio Andy ne soffre, non molti attacchi per fortuna ed è molto accorto ai sintomatici

francesca63 Giovedì, 09 Agosto 2018 09:28

Salve a tutti.

Spero arrivi l'aria fresca.

Questa cosa del mal d'auto mi fa riflettere. ...io da piccola ma anche da adulta non mi sono mai potuta permettere viaggi in auto perché purtroppo stavo malissimo.

Papà doveva fermarsi in continuazione....

MARGARET mi spiace che Noemi abbia già toccato con mano il MDT...

Buona giornata a tutti...

Monica Giovedì, 09 Agosto 2018 09:21

Simona come sta Luca?

Cris e Chiara?

Monica Giovedì, 09 Agosto 2018 09:19

E adesso vado a lavare i piatti. Laverò i piatti almeno 6/7 volte al giorno, manco fossimo una famiglia di 10 persone! Il fatto è che i miei cani mangiano casalingo, quindi ho sempre la pentola dove gli cuocio la carne a vapore e il frullatore dove poi frullo le verdure e la carne, da lavare

Monica Giovedì, 09 Agosto 2018 09:14

Simona pure io mi arrabbio se Valerio parla male di mio fratello, lui non conosce tutte le dinamiche che ci sono state tra noi negli anni. Anche lui è figlio unico e quindi non sa cosa vuol dire avere un fratello. Ho mdt e non riesco a scrivere meglio, scusa

Monica Giovedì, 09 Agosto 2018 09:08

Margaret questo discorso sull'acetone era già uscito su fb con il doc. Anche io da piccola ho avuto l'acetone mentre mio fratello (che prendeva tutte le malattie virali possibili) no. Io emicrania lui no. Per il mal d'auto mi ricordo che se facevo colazione con il latte, poi stavo male.

Che bella esperienza che sta facendo tuo figlio, chissà da chi ha ereditato l'amore per gli animali 😊
Mi dispiace invece per Noemi, spero che l'agopuntura l'aiuti. Tu l'hai provata?

Monica Giovedì, 09 Agosto 2018 09:02

Ho finito tutti i trip quindi mi tocca sopportare. Oggi volevo andare a casa al lago, ma così non ce la farei a stare dietro ai cani, a portare tutto quello che mi serve. Poi li starei sola e se mi succedesse qualcosa non saprei come fare. Però il dottore sta lì e anche i miei trip salvavita 😊

Monica Giovedì, 09 Agosto 2018 08:58

Buongiorno a tutti. Ho mdt anche oggi. Ieri sono riuscita ad andare al mare con un'amica e i suoi nipoti. Il mdt è iniziato in spiaggia. Ho preso il relox e il brufen insieme perché fanno più effetto. Ma stavolta mi hanno tradito, hanno solo attenuato il dolore che adesso è bello sveglio e presente. Ieri sera però sono riuscita ad andare a sentire un gruppo che fa le cover dei Linkin park. Erano mesi che li cercavo e ci sarei andata anche strisciando. Sono stati molto bravi, mi sono piaciuti molto

Margaret Giovedì, 09 Agosto 2018 07:34

P.s..volevo dire che due dei miei figlioli hanno sofferto molto il mal d'auto da piccoli e la considerazione del doc mi ha fatto riflettere..erano attacchi di emicrania pure quelli..così ho capito.. E a proposito di famiglia.. sto facendo alcune ricerche sul albero genealogico...

Margaret Giovedì, 09 Agosto 2018 06:09

L'anno scorso ebbe un attacco violentissimo, eravamo al lago di Braies e lei stette in macchina due ore incapace di sollevarsi dal sedile..Quindi ho molto patema..Mio marito penso le farà l'agopuntura se si intensifica la frequenza..Ora scappo..Sebastiano scende con me perché fa l'alternanza scuola lavoro ed è stato preso in una clinica veterinaria..Sono bravi, lo coinvolgono in tutto anche nelle riunioni..E ne vede di tutti i colori..Ma il top, mi dice, sono i proprietari degli animali..un circo 😊 Poi deve accudire quelli ricoverati e aiutare i vet nelle visite a tener fermi i cani e i gatti più vivaci..Pulisce le attrezzature e le gabbie e al bisogno gli danno da portare fuori i cani convalescenti a fare un giro..Sono contenta perché vedo che "si diverte"..Baci a tutti soprattutto a chi non sta bene..

Margaret Giovedì, 09 Agosto 2018 06:04

ieri Noemi è tornata da una gita dicendomi mamma, non voglio avere l'emicrania come te 😊 Non è la prima volta che soffre di un mal di testa pulsante e tanta nausea..In genere oki e coca cola l'aiuta ma ieri passato il dolore è stata in preda di una nausea pazzesca e non ha virus o indigestione..Il dr. Di Lorenzo mi disse che quando i bambini da piccoli soffrono di mal d'auto o di acetone, sono da considerare attacchi emicranici..Volevo approfondire questo argomento ma non ho trovato nulla

Margaret Giovedì, 09 Agosto 2018 05:53

Buongiorno..Non riesco a dormire avanti, alle 7 devo già essere in macchina e per cui ora aspetto che faccia più luce per uscire con i cani..La volpe continua a fare giri qui fuori e ieri era accucciata beatamente su un tavolo in legno che ho davanti la cucina, non è un bel segnale...Mi dicono di allontanarla e non farla abituare anche per le malattie di cui possono essere portatrici..ma mi guarda come un cagnolino..e poi se batto le mani o alzo la voce riprende il bosco..E' stupenda, ma non è un comportamento normale

Annuccia Mercoledì, 08 Agosto 2018 16:15

Un bacio a chi non sta bene. Tutti gli altri problemi ci fanno stare male, ma , credetemi, cerchiamo di razionalizzare.

Annuccia Mercoledì, 08 Agosto 2018 16:12

Buongiorno caro forum. Hp.letto cpn fatica dal cell tutti i vostri messaggi. Come sempre, suamo tanti. E quindi i problemi non mancano. Anche qui chi vedo vedo, ti "sciorina" solo disgrazie immense..... che angosce... il brutto è il rischio di diventare ipocondriaci. Io faccio la solita vita di Santa , tutti i pomeriggi vado dai miei " vecchietti" che stanno benino, naturalmente con mille acciacchi. Stasera mia sorella torna a roma per partire per la Grecia. Mio fratello partirà per la sardegna il 18. Io resto qui con quel povero Robert o che dovra rientrare al lavoro x qualche giorno.

mamma_lara Mercoledì, 08 Agosto 2018 09:38

Buongiorno a tutti.

La schiena continua a farmi tribolare, faccio fatica ad abbassarmi, diciamo che sono bloccata e sarà anche la stagione, ma mi fa male abbastanza un po' tutto. Anche a letto non è che le cose migliorano. Ma andiamo avanti perchè questo è per la maggior parte dell'anno.

Fra un po' vado alla visita

nico26 Mercoledì, 08 Agosto 2018 08:06

Buongiorno a tutti a tutte. Grazie mille per quello che avete scritto. ho sofferto tanto di questa considerazione che hanno sempre avuto i miei fratelli nei miei confronti. mia sorella è arrivata a farmi due cause civili per l'eredità di papà e alla fine ha perso tutto e io che potevo se volevo spillargli soldi soldi ho voluto rispettare la volontà di mio padre. Mio fratello che si è sempre venduto come quello che voleva difendere la sorella Alla fine mi sono accorta che per lui la parola famiglia non esiste che per lui la parola condividere non esiste che per lui esiste solo la parola soldi soldi soldi e questa non è la mia vita. L'ultima volta che l'ho visto è stato a Natale mi ha portato dei soldi per Nicolò come regalo sempre per ritornare al discorso di prima. Mi cerca esclusivamente solo se ha bisogno se sta male. Ho lavorato tanto su di me e ora se in questo momento chiudo gli occhi e mi metto in silenzio io non lo odio, non provo rancore, ma una profonda tristezza ma in questo momento non lo considero un punto di riferimento della mia famiglia Anzi volete saperlo ve lo dico col cuore qui in questo forum sento il mio cuore battere e vi considero parte di me dove potermi sentire viva considerata ascoltata e supportata. Ragazze andiamo avanti è stringiamo una grande catena di solidarietà tra di noi.

Stella1 Martedì, 07 Agosto 2018 21:15

GraZie di cuore Fra.. E... mi auguro che mamma Lara possa avere la forza di scrivere nel forum per molto e molto e molto tempo... il suo sostegno è unico... come quello di tutti voi.. siete un gruppo splendido... ☆

francesca63 Martedì, 07 Agosto 2018 20:44

Salve a tutti.

Giornata/e torrido.

Sudo dalla testa ai piedi...non so più cosa adottare.

Se ne stesse lontano il dolore...

STELLA che le giornate ti siano più lievi.

Coraggio e forza non ti mancano...

Ti abbraccio fortissimo.

LARA toccante lo scritto sullo spaccato della tua famiglia...

SIMONA. .mi spiace per Luca.

Quest anno i virus non finiscono mai.

La mia pro nipotina e stata colpita da una allergia virale.Era tappezzata da ponfi..mai visto...ora sta meglio...

CRI83 spero in una boccata d ossigeno pure per te....per esperienza il Decadron a dosaggi elevati (questo ho usato per la disassuefarmi da tutti gli analgesici) ha sortito i suoi benefici...ho dovuto pazientare però. ..

Buonanotte a tutti.

paula1 Martedì, 07 Agosto 2018 20:39

Buona sera a tutti...qui sempre caldo anche se si è rannuvolato e ha piovuto 15 secondi...io ho sempre una stanchezza e una fiacca incredibile...al pomeriggio mi metto sul letto, ma ho sempre quella

sensazione di aver scaricato una nave...

ieri per Bologna è stata una giornata davvero inaudita...le immagini che hanno proposto i telegiornali parlano chiaro e stavolta i soccorsi sono stati straordinari..., ma mi ha toccato di più e fatto arrabbiare l'incidente dei braccianti a Foggia...io spero che il governo si muova in questo senso, perchè non è dignitoso tutto quello che succede in quelle zone e a quelle persone...perchè sono persone!!... come noi...

Stella1 Martedì, 07 Agosto 2018 18:33

Un caro saluto... Un caro abbraccio.. per chi sta bene... per chi sta soffrendo... per chi è in vacanza... per chi è costretto a stare a casa... con il nostro Amico/Nemico MDT... VI PENSO... nonostante tutto... questo periodo molto faticoso e difficile.... ☆

mamma_lara Martedì, 07 Agosto 2018 18:23

Simona, grazie mille. Sapevo che avresti compreso.
Mi commuove la tua risposta e mi accorgo che più invecchio e più divento fragile su questo fronte.
Grazie ancora tantissimo per la comprensione.
Ti voglio bene

Simona Martedì, 07 Agosto 2018 17:34

Lara ho capito benissimo il senso del tuo discorso. ... e in effetti è così. . ci sono rapporti e rapporti tra fratelli/sorelle.... a me questo mondo è sconosciuto ma capisco benissimo che dietro ad una frase che ad un estraneo sembra non offensiva a chi conosce da anni e anni sta persona ne interpreta il significato a 360 gradi... Infatti comprendo l'inca@atura di Nico e credo abbia radici profonde.... come dici tu.. anni e anni che subisci frasi poco carine e non si ha neanche gli strumenti x difendersi... allora si taglia dove si può tagliare... ma mica si parla di amici.. con i parenti tutto diventa più complicato.. ah..... spero proprio che ti rimanga la forza di scrivere qui per tanti anni ancora..... 😊

mamma_lara Martedì, 07 Agosto 2018 16:33

Simona, venerdì e sabato mattina ci sarà da divertirsi per fortuna.
Piano piano farò tutto come sempre.

Dai un bacino a Luca e a Mattia.

mamma_lara Martedì, 07 Agosto 2018 16:32

Simona, ho scritto male, ma sono certa che tu capisci.

E a proposito di questo, devo proprio dire che questo è un bel posto dove scrivere. So per serto perchè l'ho potuto toccare con il cuore che riuscite sempre a capire il senso della cose scritte.

Siete proprio delle persone fantastiche.

Grazie a tutte e a tutti.

Non so per quanto tempo avrò la capacità di scrivere nel forum, ma sappiate che è una delle cose più belle della mia vita avervi incontrato.

Grazie ♥

mamma_lara Martedì, 07 Agosto 2018 16:26

Simona, quando passi la maggior parte della tua infanzia e della tua adolescenza sentendoti sempre sminuita e derisa per ogni tuo atteggiamento, ti danneggiano la tua consapevolezza e l'autostima.

Anche un passo alle volte diventa un salto nel buio per tanta è l'insicurezza che ti senti addosso. Sei seppellita sotto un macigno di cemento dal quale neppure una mano riesci ad allungare.

E' così che ci si sente quando riesci a farti una vita tua.

Certo che se ti riesce a vedere che tu ci sei e ti basta disfarti di questi individui può uscire tutta la tua capacità. Ma è faticoso, perchè sono bravissimi a difendersi e a farsi strada sui tuoi sentimenti senza pensare che in quel momento stanno calpestando tutto di te.

Certo cara che si perdona, ma si perdona proprio perchè si è fratelli e questo perdono arriva perchè noi sappiamo bene quanto sia povera la loro vita.

Sarebbe cosa un po' diversa se ci fosse resa un po' di giustizia almeno riconoscendo ciò che sono stati, ma se continuano a farti sentire quella che non sei fai molto bene a mettere un freno.

Sai, conosco una persona che ha detto in faccia alla sorella dopo una cena fatta quando questa persona aveva perso l'amore della sua vita da due o tre mesi. Vedersi lì con i suoi fratelli e i suoi cognati non è riuscita a trattenere le lacrime. Sua sorella le ha detto: "e dai, mica sei l'unica che le è

morto il marito".

Ecco cara, certo che hai la pelle scorticata da tutto quello che hai dovuto subire e anche l'aria ti fa male. Poi è vero e capisco Gabriele perchè io difenderò i miei fratelli sempre, è così che si fa.

Essere figlia unica ti risparmia da queste cose, ma ti toglie anche la possibilità di avere dei fratelli buoni come il pane.

Io ancora piango e penso che piangerò sempre pensando a mio fratello Nevio. Lui è stata l'unica cosa buona della mia infanzia. Poi Giorgio che è più piccolo di me e piangevo ogni volta che lo dovevo lasciare per andare a scuola. E che dire di Loredana che amo come se fosse mia figlia, ma forse è proprio così che la sento, e lei lo sa. Però voglio bene a tutti i miei fratelli, mi fa bene volere loro del bene.

Scusami cara se mi sono permessa

Simona Martedì, 07 Agosto 2018 12:06

scritto da cani scusa Nico.... spero si capisca... dal cell sapete anche voi che è un macello

Simona Martedì, 07 Agosto 2018 12:04

Io sono figlia unica e non so se è un bene o un male....probabilmente dipende da che fratello/sorella mi sarebbe capitato /a .. 😞

mio cognato x esempio è quello che è ..voi sapete già... ma Gabriele pur non avendo un'opinione mto bella di suo fratello non sopporta che lo si attacchi e lo difende de sempre. ... io non commento mai perchè ho già capito che lo può fare solo lui e ben mi sta... spero che i miei figli andranno sempre d'accordo ma anche qui...chissà. . andrà come deve andare...

certo è che ci vorrebbe più tolleranza .. siamo tutti diversi e ci dobbiamo accettare così..soprattutto tra famigliari.... se c'è affetto si può anche fare delle battute senza essere offensivi. . ma se non ci si rispetta... non c'è tolleranza... ed esistono incomprensioni di Fondo il rapporto non può funzionare e un commento fuori luogo può scatenare rabbia e rancori che si covano dentro probabilmente da anni....

NICO.. questo per dire che sono andata a leggere su fb e io personalmente non ci ho trovato nulla di offensivo ma solo delle battute... ma questo è quello che sento io da estranea.... tu hai tutte le ragioni per inca@@arti perchè ti avrà di certo scatenato una forte rabbia e ti sarai sentita non rispettata ma credo che questo abbia radici profonde in te da anni. .. ti pensa che ormai hai fatto il tuo percorso è ora sei serena e vivi la vita.come dici tu e se qualcuno critica problemi suoi....forse leggere di persone felici provoca l'invidia di chi non lo è. ... 😊 😊

Simona Martedì, 07 Agosto 2018 11:49

Buongiorno a tutti. .. luca ha ancora febbre ma meno .almeno x ora... stamattina l'ho portato a fare un giro al parco nel verde e poi alle 10 siamo rientrati in albergo e siamo ancora qui in attesa del pranzo. ... mattia e Gabriele sono in spiaggia. .

Lara si sarà una forma virale... speriamo di essere alla fine... che scocciatura avere il frigo e il congelatore che vanno e non vanno. ... con tutto quello che hai da fare ti ci mancava Sta rognna... quindi venerdì cucinerai senza sosta dall'alba al tramonto e forse anche oltre? 😞

io stamattina mi son messa a riordinare la stanza qui almeno siamo all'ordine. .. la cosa che più mi piace di ste in albergo è il non dover pensare a cosa fare da mangiare .. in 4 è difficile mettere tutti d'accordo... chi mi dà meno problemi per ora è Luca... e chi me ne dà di più è Gabriele che dice che gli piace tutto ma se lo crede da solo.. non è affatto vero.. le cose più semplici non gli piacciono... quindi è un vero rompi palle sul mangiare... vorrebbe mangiare solo carbonara ma mica posso ucciderlo facendo 1 carbonara al giorno 😊

mamma_lara Martedì, 07 Agosto 2018 11:10

Cris, il congelatore va per un'ora poi si blocca, quello purtroppo l'ho dovuto svuotare perchè mi avrebbe scongelato tutto. Il frigo ha dei momenti che va e degli altri che non va. E' uno di quei frigo che hanno il congelatore sotto.

Spero che il medico possa aiutare Chiara a stare meglio

mamma_lara Martedì, 07 Agosto 2018 11:07

Nico, alle volte i fratelli sono fra le persone che meno ci conoscono.

E siccome sanno che loro non hanno niente di bello dentro e sanno bene che hanno un cervello che vale un centesimo pensano che anche gli altri fratelli siano così.

Invece c'è chi una volta diventato adulto e si è liberato dalla "famiglia" che lo opprimeva, ha iniziato a

crescere coltivando l'anima e l'intelletto.

Altro non puoi fare se non impedigli di scrivere certe ca@@@te sul tuo diario.

Cris83 Martedì, 07 Agosto 2018 10:07

LARA mi sono persa ti si è rotto il frigo o i congelatore?
cavolo..senza frigo poi con questo caldo è un bel casino..

Cris83 Martedì, 07 Agosto 2018 10:02

buongiorno,

qui benino.. ieri tardo pomeriggio e in serata un brutto mal di testa ma non ho preso nulla (tranne tutto quello che sto già prendendo 🤔) ed è passato.. non solo non riesco a passare tre giorni bene ma nemmeno 1! spero che il fresco della montagna mi aiuti un po'. Chiara sta benino.. oggi comunque va con il babbo e la nonna dal pediatra a cecina così sto più tranquilla.. ha sempre un bel rantolo.. speriamo non abbia qualcosa di troppo come broncopolmonite o varie.. ne sento diversi in giro.

nico26 Martedì, 07 Agosto 2018 08:40

Martedì a tutti e a tutte da casa in operazione repulisti armadi.... allucinante quanta roba da killer seriale una persona tiene e non usa da anni, per cui grandi sacchi e via via via.

Che disastro ieri a Bologna Ti rendi veramente conto che la vita è un attimo.... E io per quel che posso cerco sempre di viverla della attimo per attimo. per chi è mia amica su Facebook Andate a vedere la battuta senza senso di quello che dovrebbe essere sia anagraficamente e sentimentalmente mio fratello di nome Silvano quando ho pubblicato un video che lo sento mio. Dovrebbe essere stato domenica....

i parenti purtroppo non si scelgono gli amici si e grazie di esserci.....Vi voglio bene

mamma_lara Martedì, 07 Agosto 2018 08:22

Senza frigo è una bella lotta, Non riesco a mettermi avanti con i lavori per la festa di sabato perchè non saprei dove mettere sia quello che compro e quello che cucino.

Me lo portano venerdì pomeriggio.

Inizio a fare un po' di cose venerdì mattina con la speranza che non mi facciano il bidone.

Se lo fanno prometto che chiedo i danni 😊

mamma_lara Martedì, 07 Agosto 2018 08:20

Buongiorno a tutti.

Ho corretto.

Ieri sera ero un po' stanchina e ho scritto dal telefono così ho fatto più errori del solito.

Scusate.

mamma_lara Martedì, 07 Agosto 2018 00:11

Scusate ma ho scritto dal telefono e ho fatto un po' di confusione

Domani correggo

mamma_lara Lunedì, 06 Agosto 2018 23:01

Buon Notte e sogni bellissimi per tutt. State bene se potete

mamma_lara Lunedì, 06 Agosto 2018 23:01

Simona, mi spiace tantissimo, ma forse si tratta di un virus che sta girando in questo periodo. Anche mio cognato è stato male con febbre alta. A lui hanno detto questo.

mamma_lara Lunedì, 06 Agosto 2018 22:57

Margaret, i giorni scorsi ho spedito una mail a tutti gli iscritti al forum. Dovresti averla ricevuta perché sei ancora in elenco.

Ho cancellati dal mio elenco le mail che mi tornano indietro non una ma due o tre quattro volte. Ma tu non sei fra quelli.

Dimmi se non l'hai ricevuta che vediamo cosa è andato storto.

L'incontro di Ferrara e del gruppo di auto aiuto Ferrara è per noi e viene dalla necessità di stare un po' insieme. Sarete voi a raccontare come state e come fate a farcela.

Sto valutando come organizzare gli interventi ma già un'idea ce l'ho.

Cris, il problema è che quando si sta male si fa fatica ad aspettare che le terapie portino sollievo. Sai che quando ho smesso l'abuso di sintomatici ho impiegato quasi un anno e mezzo per sentire che andava un po' meglio. Una settimana è veramente poca. Però capisco che quando si sta molto male si faccia troppa fatica ad aspettare.

Forza cara

mamma_lara Lunedì, 06 Agosto 2018 08:23

Paula, sarà stata proprio una bella festa la tua. Poi immagino il fresco e le chiacchiere vicino al barbecue. Momenti da ricordare se poi ci si è messo anche Marte proprio non si possono scordare.

Dacci notizie della mammografia, ma di solito so che sono sempre molto ben organizzati. ma pensa te che bravi sono, di questo non si parla mai, ma sarà una bella cosa andare dalle donne senza che debbano fare un lungo viaggio per fare la mammografia.

Bravi veramente

mamma_lara Lunedì, 06 Agosto 2018 08:20

Feffe, sei un fenomeno.

Nel frattempo ti sei fatta anche la tinta ai capelli.

Mi viene in mente una foto di Margaret che non riesco a mettere nel forum. Ma tu mi sei sembrata quella signora che aveva non so quante braccia e ne faceva di ogni.

La vacanza in Sardegna. Una meraviglia.

Poi ci racconterai così avrò visitato anche la Sardegna con i tuoi occhi

mamma_lara Lunedì, 06 Agosto 2018 08:16

Francesca, anche per te vale il discorso che vale per Monica. Più volte si è detto che il forum è bello perchè si alternano gioia dolore e tanto altro.

Io però da parte mia ci vedo sempre tanta forza che nonostante ciò che ci succede siamo capaci di farcela con i nostri tempi e le nostre capacità.

Carissima, sapessi quante strade da percorrere per risalire mi avete mostrato. Ne imparo sempre di nuove e di utili. Le ho fatte tutte con voi come se fossimo mano nella mano.

mamma_lara Lunedì, 06 Agosto 2018 08:12

Monica, certo che ne hai sempre anche tu delle cose abbastanza pesanti da affrontare.

Poi la storia del lavoro non è che ti ha aiutata.

Fai bene a sfogarti qui invece se ti riesce di farlo, tanto se c'è qualcuno che non vuole leggere può benissimo passare oltre. Ma sono certa che come me anche tutte le altre nostre amiche ti sono vicine.

mamma_lara Lunedì, 06 Agosto 2018 08:07

Questa settimana sarà abbastanza impegnativa.

Mi manca un congelatore è ne risento. Non posso mettermi avanti con niente e sabato avrò una bella festiciola a casa per festeggiare il compleanno di Alessandra.

Farò quello che posso come faccio sempre.

mamma_lara Lunedì, 06 Agosto 2018 08:04

Buongiorno a tutti.

Ieri è stata una giornata abbastanza impegnativa e tra il frigo e altre cose non ho avuto il tempo di dirvi che tutto il mio discorso dell'altro giorno era per dirvi che siamo sempre tanto desiderosi di vivere la vita che vorremmo e ci dimentichiamo di vivere la vita che abbiamo.

Non è facile, perchè ci sfugge la maggior parte dei nostri progetti. E quelli che riusciamo a realizzare molte volte non sono come li vorremmo.

Ora smetto perchè so che ho già rotto abbastanza con sto discorso.

mamma_lara Domenica, 05 Agosto 2018 20:48

Sono quasi riuscita ad arginare il danno che mi viene dal congelatore guasto.

Ora vado a letto perché la schiena ne ha risentito abbastanza.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete sogni bellissimi

paula1 Domenica, 05 Agosto 2018 18:52

Buon pomeriggio a tutti...qui troppo caldo...e io ho malissimo alle gambe..ho già preso una pastiglia e anche della crema... 😊

ieri sera è andata bene anche se mancavano un paio di persone..i ragazzi non hanno suonato e siamo stati a tavola a parlare...meglio così...c'era un cielo stellato meraviglioso e un Marte rosso in pole position.. 😊

domani ho la mammografia di prevenzione e la faccio qui in paese nella postazione mobile, speriamo siano organizzati...poi devo portare Sella al tagliando...

FEFFE anche noi avevamo pensato di andare in Sardegna, ma è davvero tutto troppo costoso...magari il prossimo anno ci organizziamo per tempo perchè fare i biglietti prima fa risparmiare un po'...ma stiamo facendo un pensiero anche per dicembre...

un sardo....ottima scelta 😊😎😏😏😏😏 (scherzo)

feffe81 Domenica, 05 Agosto 2018 16:47

Stamattina abbiamo fatto un'altra caricata di auto di roba da traslocare e tre viaggi ai cassonetti. Ora si riparte per il secondo round della giornata. Nella pausa mi sono fatta la tinta ai capelli: casa nuova l'ho organizzata molto comoda anche per fare questo tipo di cose perchè ho preso un lavatoio grande con rubinetto alto con doccetta estraibile! Ci si lava bene anche il cane 😊

feffe81 Domenica, 05 Agosto 2018 16:44

MONICA come procede? Mannaggia, stare male tutti non è una gran cosa 😞 a te e FRANCESCA vorrei dire che mi dispiace molto che stiate vivendo pagine difficili della vostra vita...spero che presto almeno un raggio di sole faccia capolino

feffe81 Domenica, 05 Agosto 2018 16:41

CRIS quanto mi dispiace 😞 in vacanza noi andremo in Sardegna, nella zona di Olbia, a casa dell'uomo che è originario di un paese lì.

mamma_lara Domenica, 05 Agosto 2018 16:12

Buongiorno a tutti.

È da questa mattina che giro come una trottola.

Dopo la spesa mi sono accorta che il congelatore del frigo non funziona.

Corri di qua e di là per comprarne un altro.

Ora sto salvando il salvabile.

Mi aspetta una settimana abbastanza impegnativa. Ma piano piano si fa tutto.

Vado a vedere come fare con il frigo

Cris83 Domenica, 05 Agosto 2018 10:06

Buongiorno.. Anzi x niente buongiorno.. La testa non va nemmeno oggi.. Michele e chiara sono andati sul mare con malavoglia senza di me ma mica possono stare chiusi in 4 mura x colpa mia. Ero convinta che con il cortisone avrei avuto un po' di pace ma ho sbagliato a sperare. Non so se prendere un altro Imigran o aspettare che passi. Se passerà. Sono un po' demoralizzata.. Scusate lo sfogo.

Vi voglio. Bene

nico26 Domenica, 05 Agosto 2018 08:28

Buongiorno a tutti a tutti da casa. questa settimana sono a casa a parte domani che ero in ferie mi

tocca andare a finire delle cose 🤪 ma ho tante cose da fare e se vi ricordate Sistemare tutti gli armadi e una volta per tutte ragazze Chiudo gli occhi e porgo all'isola ecologica miliardi di cose. Per educazione Sono arrivata a sembrare un accumulatore seriale.... Tengo tutto ma non è possibile..... per ciò che riguarda la tristezza per ciò che riguarda il non riuscire a dirle parole Noi siamo qui e la meraviglia del forum e anche questo. In un mondo in cui mancano le relazioni, in un mondo in cui si fa fatica ad ascoltare chi a disagio ha sofferenza...beh... Questa nostra isola unita ,che va oltre tutto ciò che la società ci propone deve assolutamente essere un punto fermo per tutte noi, che abbiamo necessità di condividere le nostre sofferenze,i nostri disagi,perché INSIEME, si può superare il

momento. PARLARRE NON TENERE DENTRO IL MACIGNO CHE CI LOGORA , PUÒ AIUTARCI AD ESTERNARE L EMOZIONE E CREDETEMI ,SIAMO E RIPETO TUTTO UGUALI, E QUINDI CI RIUSCIREMO INSIEME!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

PS Scusate ma il vocale ogni tanto fa errori ma avrete capito il senso.

....IO... CI SONO.... E LARA AL MIO TELEFONO.... E QUANDO VOLETE IN QUALSIASI MOMENTO POTETE CHIAMARMI.....

Vi voglio bene

mamma_lara Sabato, 04 Agosto 2018 22:16

Scusate ma ho scritto malissimo. Non posso dire da cani perché loro avrebbero scritto meglio

mamma_lara Sabato, 04 Agosto 2018 22:15

Scusate ma ero occupata però volevo finire il discorso altrimenti il mio scritto non ha senso.

Se guardassi solo l'atteggiamento che Gabriele ha con me per quello che riguarda il camminare mi perderei tutto il resto che comprende tutto quello che è per me.

Lui c'è sempre quando ho bisogno.

Ha sopportato giorni e notti i miei MDT continui.

È disponibile sempre con i miei ragazzi e gli vuole bene come se fossero suoi.

Poi è tantissimo alto che servirebbe giorni per elencare tutto.

Detto ciò è possibile che io sia così autolesionista di vedere una piccolissima macchia mentre mi sta accanto un bene immenso.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete ♡

mamma_lara Sabato, 04 Agosto 2018 21:13

A proposito, domani mattina vado a fare la spesa.

Poi cambio operatore telefonico del cellulare.

mamma_lara Sabato, 04 Agosto 2018 21:11

Cris, anche Emma era così da piccola, poi diventando grandicella non ha più avuto di quei problemi.

Emma è sempre stata una bimba che sudava in continuazione. Anche in inverno

mamma_lara Sabato, 04 Agosto 2018 21:09

Provate a pensare se mai è possibile, con me si scoccia a camminare alla mia velocità. Con gli altri sta zitto e non è che va a fare la spesa una volta al mese forse....

Va in vacanza con parenti che camminano molto più adagio di me e non batte ciglio.

Vacanze separate e siamo felici tutti. E la spesa la faccio da sola o lui va da solo.

Risolto il problema. 😊😊😊

mamma_lara Sabato, 04 Agosto 2018 21:06

Paula, alle volte i nostri compagni hanno un po' di ragione perchè non ci va mai bene niente, però non è che loro sono dei santi.

Vacanze separate sono l'ideale per me. Gabriele va in vacanza con i suoi parenti e io vado da Ettore

per stare un po' con lui e Zeno 😊

L'ideale 😊

mamma_lara Sabato, 04 Agosto 2018 20:55

Carissime Francesca e Monica, ha detto bene Cris, scrivete quello che avete dentro, il forum è qui per questo.

Anch'io ho sempre progetti che non si sono realizzati, mi è andato storto di tutto, alle volte mi chiedo come ho fatto.

Mi viene tristezza nel dire queste cose, perchè detto così mi sembra di raccontarvi un fallimento catastrofico, invece vi dico che la mia vita è stata un capolavoro. Mi è bastato vedere le cose che avevo a portata di mano e smettere l'ostinazione di guardare solo a quello che non potevo avere.

So che detto così non dice niente e magari ci sarà chi mi ride alle spalle, però questo mi ha salvata.

E sappiate che non è che mi sono accontentata delle briciole raccattate da terra.

Io dalla vita ho avuto il meglio. Potevo avere di più? Forse. Quello di cui sono certa è che potevo avere

anche molto ma molto meno.

E ancora non è finita.

Il mio cuore a furia di spezzarsi non è di certo diventato più piccolo.

Cosa difficile da credere se ci penso, eppure è questo il risultato.

Scusate lo sfogo, ma anch'io oggi sono un po' così così ♥

Cris83 Sabato, 04 Agosto 2018 19:28

Comunque capisco bene quello che volete dire.. Anche a me spesso mancano le parole o non mi sento di dire nulla o di scrivere poco..

Cris83 Sabato, 04 Agosto 2018 19:26

Monica e Francesca penso che il forum possa accogliere tutto.. Sia lamenti che cose brutte o belle che siano.. O almeno tutto quello che uno si sente di scrivere..

Cris83 Sabato, 04 Agosto 2018 19:24

Ciao a tutti.

Chiara sta meglio.. Ormai quando succede so cosa aspettarmi e so cosa fare. Poi magari in settimana le faccio fare una visita da pediatra x qui. Speravo almeno d'estate di scamparla ma appena prende un piccolo raffreddore ci ricasca.

Qui la testa andava male male nonostante il cortisone e ho dovuto prendere una puntura di imigran.

Ora é passato.ma me ne sto un po' tranquilla qui sul letto anche perché fuori con chiara c è anche mia sorella e mia nipote e dei suoi amici. E reggo proprio poco anche il minimo casino.

francesca63 Sabato, 04 Agosto 2018 18:02

Salve a tutti.

Il mio pensiero è e uguale a quello di MONICA...

E così ho poco da dire....o avrei tanto da dire ma di poco piacevole...

Buon proseguimento a tutti.

Monica Sabato, 04 Agosto 2018 17:01

Spesso non scrivo perché non ho mai niente di bello da raccontare. Sempre dolore e drammi e allora mi astengo. Mi sono abituata a non avere mai sorprese positive e ormai non ho più sogni, tanto anche il più banale non si realizza. Vivo alla giornata senza aspettarmi nulla, così non ci rimango male

Monica Sabato, 04 Agosto 2018 16:58

Cris come sta Chiara?

Paula io dopo una risposta del genere lo avrei mandato a quel paese. Almeno mi sarei sfogata subito.

Poi gli avrei detto che non può farsi carico dei problemi altrui. Una spalla su cui piangere ok, ma poi finisce lì

Monica Sabato, 04 Agosto 2018 16:55

Buon pomeriggio a tutti. Sta piovendo, anche ieri pomeriggio ha piovuto.

Giornate pesanti.

Ieri il mio cagnetto si è sentito male, così l'ho portato in clinica perché il mio veterinario era chiuso. Non hanno capito cosa ha avuto, forse attacco epilettico. Comunque stamattina l'ho portato dal mio vet ed aveva la febbre alta. Secondo lui non è stata una crisi epilettica, ma più un colpo di calore perché aveva la febbre anche ieri. Poi dalle analisi che gli hanno fatto è risultato avere il ferro basso (problema di famiglia visto che anche noi lo abbiamo basso), quindi antibiotico, ferro e vitamine. E spero che finisca così perché sono mesi che ogni tanto gli esce fuori qualcosa! Valerio ha la febbre e io mdt che non passa. Da stamattina ho preso 2 trip e 1 brufen. Dovevamo andare a cena da un collega di Valerio per il primo compleanno della bimba, ma abbiamo dovuto declinare. Ultimamente non posso fare nessun programma che tanto salta 🙄

Piera Sabato, 04 Agosto 2018 13:40

certo che una bella rispostina a Fausto del tipo: "stai attento che magari non succeda a te.....gli sarebbe

stata meglio di un vestitino nuovo!!! 🙄🙄

Piera Sabato, 04 Agosto 2018 13:38

paula , non te la prendere , sara' la solita solidarieta' tipicamente maschile (e maschilista!!!) che viene fuori, quando poverini vengono lasciata da una donna 🙄 che magari ne aveva le scatoline piene da un bel pezzo !!! 🙄

Simona Sabato, 04 Agosto 2018 11:52

Cris bene x Chiara. . x fortuna siete riusciti a tenere la situazione sotto controllo. ..
Paula mi spiace x la rabbia ... comprensibile. ... delle volte non riescono a capire sti zucconi dei nostri compagni che le parole feriscono come lame di coltelli... e ferita dopo ferita poi alla fine lasciano i segni.... non so cosa dire.... a Fausto invece direi di non farsi "impelagare " troppo nei problemi altrui..... amici quanto vuoi tra moglie e marito meglio sempre non mettere il dito..... io ne ho avuti parecchi esempi... in ultimo i miei vicini di casa / amici con il bimbo di 12 anni si stanno separando ma non mi sembra convinta lei anche se la decisione è stata sua perchè ha altri "interessi "... vabbe...tralascio dettagli squallidi. .. a me ha parlato solo lui perchè aveva bisogno di sfogarsi... due commenti li ho fatti.... poi ascoltando bene le storie malate che fa lei e lui che accetta sempre tutto mi son detta ben che sono affari loro .. io ascolto. ... e non commento più. .. se si vuole sfogare ok ma io ho solo orecchie x questa cosa e se prorio sono costretta ma non ci metto bocca .. spero che il vacanza il tuo uomo so possa rilassare senza essere disturbato x problemi non suoi... 😊

mamma_lara Sabato, 04 Agosto 2018 11:49

Cris, mi fa piacere che Chiara non abbia necessità di andare al P.S.

mamma_lara Sabato, 04 Agosto 2018 11:48

Paula, va bene, ora aspetto che siate voi a dire i vostri anniversari o compleanni. Non ne azzecco mai uno. 🙄

Mi spiace tantissimo per la risposta di Fausto, poi mi chiedo come possano pretendere di trovarci "complici" e "carine".

Sapessi come mi fanno arrabbiare.

Non ti è mai successo quello che è successo al vostro amico.

Alle volte cara le fortune capitano a chi non se le merita

mamma_lara Sabato, 04 Agosto 2018 11:44

Piera, e ti pareva che non sbagliavo 🙄
Scusami va ♥

Piera Sabato, 04 Agosto 2018 11:20

LARA , il mio anniversario e' il 4, !!!! ma di settembre 🙄🙄

Cris83 Sabato, 04 Agosto 2018 09:42

Buongiorno.

Chiara sta meglio.. Siamo riusciti a fare senza ospedale x adesso. Puff e bentelen e ora sta meglio.

paula1 Sabato, 04 Agosto 2018 08:31

Siccome non vogliamo mai farci mancare niente...dopo un anno per Fausto molto pesante, iniziato a settembre dell'anno scorso con me e andato avanti fino a marzo con la perdita di suo padre e l'egoismo del fratello, passando per la fatica del lavoro....gli ho detto che potremmo anche provare a rilassarci.....e invece no !!!!!!!!!!!!!

Luca, il nostro amico, nonchè quello che ha fatto entrare Fausto nell'azienda dove lavora adesso, è stato lasciato dalla compagna (la giovane amica Alice come la chiamo io..) e sta malissimo...ieri per telefono gliene ha dette di ogni piangendo fino a dire che preferirebbe morire.....così ora Fausto è preoccupatissimo, perchè Luca è un ragazzo fragile alla fine anche se ha la mia età...per fortuna dico io hanno un bambino e spero che sia lui il suo primo pensiero.....non si sta mai in pace...inoltre, come vi scrivevo l'altro giorno, ogni cosa che dico io non va bene...e ieri è arrivato a dirmi: cosa ne sai che non ti è mai capitato...magari succedesse a te.....

ecco sono stata zitta, ma ho una rabbia... 😡😡😡
scusate lo sfogo.....

paula1 Sabato, 04 Agosto 2018 08:13

Buon giorno a tutti..qui piccola nuvola, ma niente di che.....è caldo.....tra poco usciamo per la spesa...
MAMMA LARA no, non è per il compleanno (che è vero che è a gennaio), ma durante una prima uscita dopo l'intervento (a gennaio) dissi a Maurizio che volevo fare una festa per il buon esito...e scelsi la sua casa su a Castel d'Aiano 😊😊 siamo riusciti solo ora, anche perchè lui con l'edicola ha avuto grandi problemi 😞 e forse solo adesso c'è una piccola soluzione, anche se dovrà lavorare molto di più... 😞 e dopo ben 30 anni e passa torna "sotto padrone".. 😞😞

nico26 Sabato, 04 Agosto 2018 08:06

Buongiorno poiché vi leggo dopo amiciii

mamma_lara Sabato, 04 Agosto 2018 07:35

Piera, ricordo male se dico che oggi è il tuo anniversario di matrimonio.
Se ho azzeccato la data Auguri di buon anniversario carissimi ♥

mamma_lara Sabato, 04 Agosto 2018 07:07

Cris, dacci notizie di Chiara non appena riesci.

mamma_lara Sabato, 04 Agosto 2018 07:05

Buongiorno a tutti

Paula, mi sembra di ricordare che la festa è per festeggiare il tuo Compleanno. Auguri carissima.
Spero tu possa stare bene per tutta la giornata e per tutte le ferie.

Ho visto un po' di foto della zona dove hai prenotato. E' bellissima. Spero proprio tu possa stare bene

paula1 Venerdì, 03 Agosto 2018 19:09

CRIS83 andiamo una settimana in Valmarecchia e Montefeltro...all'interno quindi (per arrivare al mare ci sarebbe 1 ora e mezza di auto)...dicono che sono posti molto belli e soprattutto spero tranquilli...mi spaventa solo il caldo...facciamo base a Sant'Agata Feltria e da lì ci spostiamo a visitare i paesi limitrofi...

Cris83 Venerdì, 03 Agosto 2018 17:57

PAULA mi sono persa qualche messaggio.. dove andate di bello? e tu FEFTE?

io vado verso il mare adesso.. dovevo partire fra un po' ma mia mamma mi ha detto che le sembra che CHIARA c'abbia il solito respiro un po' e via di nuovo.. 😞

Non è niente di grave ma vado via un po' prima più che altro perchè mia mamma si preoccupa un po' anche se le dico di non farlo e che c'è tutto tempo per fargli il puff e se è il caso di andare al pronto soccorso.

speriamo di rimetterci per andare in montagna.

buona serata..

vi voglio bene.

paula1 Venerdì, 03 Agosto 2018 16:22

ANNUCCIA spero che andando a Santa M. tu riesca a staccare un po' e riposare meglio...
FEFFE anche io parto venerdì...oggi ho chiamato la signora del B&B per confermare e si è stupita di questo fatto...di solito è lei che chiama le persone...per me, quando si prende un impegno è rispettoso dare conferma...ci eravamo sentite a fine giugno e non ha voluto nemmeno la caparra...

tu dove vai di bello ? la prima vacanza di Rolli? 😊

MARGARET io che lavoro in ospedale a volte ne vedo di questi professionisti un po' "strambi" e penso che ci può stare se poi sono delle persone serie sul lavoro, ma alcune volte non è così...in ogni caso spero che il tuo nuovo impegno lavorativo dia a te delle soddisfazioni.....

paula1 Venerdì, 03 Agosto 2018 16:13

Buon pomeriggio a tutti...qui caldo, ma stamattina ha fatto 35 secondi netti di acquazzone col sole.....
Oggi ho molto male alle gambe e credo che tra poco prenderò qualcosa...sto mettendo un po' in ordine, perchè accumulo e ogni tanto la pila rischia di cadere... 😞 da stasera anche Fausto è in ferie e spero si rilassi un po'.....

domani andiamo alla piccola festa che ho organizzato...degli amici che ho chiamato ne vengono solo

2 🙄🙄 per fortuna ci sono i 9 amici di Maurizio e lui che è una gran persona...oltre alla casa mette anche il pane fatto da lui e le verdure del suo orto...io ho già ordinato la ciccia di suino da un produttore della mia zona...lassù si sta bene...e, credevo meno, ma è da quando non ho più Paddy che non ci andiamo...(quasi 5 anni 🙄)....

mamma_lara Venerdì, 03 Agosto 2018 16:05

Maria, che bel lavoro stai facendo.

Vedi mo che ci si arriva.

Piano piano hai raggiunto dei risultati ottimi. Sei tosta carissima.

Brava brava.

Maria9195 Venerdì, 03 Agosto 2018 14:58

Ciao a tutti... Ancora una settimana di lavoro poi le vacanze in montagna sul Tirolo austriaco. Ultimamente il caldo non riesco a sopportarlo e andare al mare non mi piace più .Preferisco la montagna. Io rinasco tra i monti e i laghi . In questo periodo abbastanza frenetico sto benino . Oramai è un mese che faccio la dieta e anche se non riesco a colorare lo stick pur mangiando solo grassi la testa incomincia a fare la brava. Assumo anche una piccola dose di farmaco per debellare la cefalea tensiva e anche quella è migliorata e gestibile. In questo periodo sto lavorando molto su me stessa e sulla percezione della mio mal di testa. Sono convinta che la paura e l'ansia sono solo limitazioni imposte dalla mia mente e cerco di non farmi coinvolgere più di tanto. Ho imparato a ascoltare il mio corpo e prendere degli spazi. Infatti da un mesetto alla mattina verso le ore 07.00 vado fare trekking lungo il fiume per circa 6/7 km e poi verso le ore 09.00 mi reco in ufficio e ci rimango fino tardo pomeriggio.. Questo momento mattutino mi rigenera parecchio e alcune volte anche la cefalea tensiva scompare del tutto.

mamma_lara Venerdì, 03 Agosto 2018 12:03

Sentirsi in colpa quando non si è responsabili

Psicologia - News generale del 27/02/2014

E' giusto sentirsi in colpa?

Perchè ci sentiamo in colpa?

E perchè ci sentiamo responsabili e ci sentiamo in colpa anche di cose che non abbiamo fatto?

Cos'è il senso di colpa

La colpa è un sentimento importante. E' il sentimento appropriato da sentire quando abbiamo deliberatamente danneggiato o fatto del male ad altre persone. E' molto importante sentire la colpa in queste situazioni, ma tuttavia molti hanno sentimenti di colpa per situazioni che non hanno causato. Hanno quello che può essere definito come senso di colpa tossico. Esso è inappropriato e deriva dal giudizio su se stessi di avere fatto qualcosa di sbagliato quando in realtà non si è fatto nulla di male.

Come si formano i sensi di colpa

I sensi di colpa si formano soprattutto nella propria famiglia di origine nel rapporto con la propria madre, con il padre o entrambi. Essi ci possono infatti trasmettere sensi di colpa che a loro volta sono stati trasmessi loro dai loro genitori e così via. Un esempio è quello nel quale un genitore che soffre e vive un disagio interiore, fa passare al figlio il messaggio che il suo dolore è causato dal figlio stesso. Questo non avviene solo a parole ma anche con i comportamenti, con il linguaggio non verbale e con gli atteggiamenti.

Ma perchè avviene questo?

Un esempio classico

Come detto quindi consideriamo il caso nel quale un genitore abbia un profondo disagio interiore. Egli non sa spiegare da dove derivi questo disagio (dai propri vissuti nella famiglia di origine) e la sua mente deve quindi trovare un "colpevole", il motivo che spieghi le cause del suo malessere. E spesso questo motivo viene spiegato nel comportamento del figlio anche se questi non ha alcuna responsabilità per quello che è stato il passato traumatico del genitore che gli causa sofferenza oggi.

In questo caso il figlio (o la figlia) sente che qualunque cosa dica, il genitore sembra sentirsi sempre ferito. Il figlio si sente quindi in colpa perchè pensa in qualche modo di aver causato quel dolore nel genitore.

Ma i sentimenti di colpa del figlio non derivano dall'aver fatto del male in qualche modo al genitore ma bensì dall'autocritica che ha assorbito dall'atteggiamento critico del genitore nei suoi confronti. La sua colpa deriva dal fatto che dice a se stesso che ha fatto o che sta facendo qualcosa di sbagliato. E in questo modo il figlio può cominciare a sentire e a credere che se qualcuno si sente ferito/a, deve essere stato a causa sua. Da qui lo sviluppo del senso di colpa tossico.

Il genitore "insegna" quindi al figlio che quando la mamma (o il papà) si sente ferita/o, la responsabilità è del figlio stesso. E il figlio impara di conseguenza a sentirsi in colpa in ogni situazione nella quale qualcuno con cui entra in relazione si sente ferito/a o arrabbiato/a. E non sono i sentimenti dell'altra persona o il suo colpevolizzare, arrabbiarsi o giudicare che causano il senso di colpa. E' la reazione automatica appresa di doversi sentire in colpa per i sentimenti di dolore degli altri che il figlio ha imparato nella relazione con il genitore. Il figlio ha imparato a dover fare così perchè sentiva che se non si prendeva la colpa, sarebbe stato abbandonato dal genitore.

E ciò che rende il senso di colpa ancora più penoso è che la persona (il figlio) sa che non sta facendo nulla di male, ma continua a sentire questo sentimento spiacevole di essere responsabile quando un genitore o altri sono feriti o arrabbiati. Egli ha associato il sentirsi feriti e arrabbiati degli altri alla possibilità straziante di essere abbandonato. E, piuttosto di essere abbandonato, "preferisce" (ma questo non avviene razionalmente bensì in modo automatico) prendersi la colpa.

In questo modo il figlio instaura un meccanismo emotivo automatico per il quale crede che è lui a causare i sentimenti degli altri e questo gli dà un senso di controllo su quello che gli altri sentono verso di lui. La parte ferita di lui ha creato l'assunto che se lui può causare il dolore o la rabbia negli altri, può anche fare in modo che siano amorevoli e che lo accettino. E se riesce a fare le cose nel modo giusto, allora potrà controllare il modo nel quale gli altri sentono verso di lui e lo trattano. Questo assunto falso dà un'illusione di sicurezza e porta alle manie di perfezionismo; ma non importa quanto ci si comporti nel modo giusto, i sentimenti di disagio interiore del genitore rimarranno lì.

Cosa fare per risolvere il senso di colpa

Per superare il senso di colpa tossico, che porta anche al sentire il bisogno di dover essere perfetti, è necessario diventare consapevoli di questo meccanismo disfunzionale e sciogliere i nodi emotivi che si sono formati nell'interazione con il genitore. E' necessario rivivere e dare senso alle esperienze nelle quali il genitore ha instillato questo senso di colpa, elaborare il dolore e erigere nuovi confini emotivi, affermando con forza di non essere responsabili per il dolore che è stato causato da altri. Per fare questo un primo passo che puoi fare è leggere il report gratuito che ho scritto e/o consultare un professionista.

Da: <http://www.medicitalia.it/blog/psicologia/4421-sentirsi-colpa-responsabili.html>

Cris83 Venerdì, 03 Agosto 2018 11:54

ok LARA. mi bastava avere conferma.. salvo imprevisti grossi.. ci sarò!!! 😊😊

Cris83 Venerdì, 03 Agosto 2018 11:53

LARA colore melanzana 😊😊

anch'io ogni tanto adesso cammino scalza in casa.. ho riacquisito il piacere con chiara che in casa la tengo sempre scalza. il problema sono i piedi neri ma quelli si lavano.

Ma spesso quando esco o cammino un pochino richiedo le scarpe da ginnastica, con infradito o ciabatte basse dopo poco mi fa male il piede.

mamma_lara Venerdì, 03 Agosto 2018 11:49

Cris, anche a me piace parlare al plurale, mi sembra di dare maggior sostegno così.

Sei stata bravissima

mamma_lara Venerdì, 03 Agosto 2018 11:47

Cris, sì, ormai la data è quella dell'8 e 9 settembre. Lunedì vado in Comune per vedere se hanno una stanza da darci per l'incontro.

Tutto è troppo caro e voglio risparmiare.

Poi spero ci siate in tanti, ma si sa che ognuno ha i suoi impegni e problemi

Cris83 Venerdì, 03 Agosto 2018 11:45

qua va meglio..

ieri mi sono goduta anche una bella serata con mia nipote e mia sorella.. abbiamo fatto un po' una sorte di "intervento" da zie sulla nipote. Si è diplomata e ora è un po' indecisa sul da farsi.. e i genitori non la stimolano e non la appoggiano molto.. quindi abbiamo fatto un po' discorsi su cosa vorrebbe e non vorrebbe fare. A un certo punto ci siamo messe a ridere tutte e tre perché io e mia sorella parlavamo al plurale tipo "allora si fa questo si va qui si va là".. sembrava che tutte e tre dovessimo cominciare università o fare altro 😊

poi sono uscita anche con quella mia cara amica per bere qualcosa. Proprio una bella serata. Stamattina un po' l'ombra del mal di testa ma ci sta tutto ed è normale. Ho fatto tardi e ho straviziato troppo, il cortisone mi ha mandato fuori di chetosi già ieri l'altro infatti ieri fatto test ed era fuori e mi sono concessa un panino e una birra. Ma da oggi ho deciso che mangio cheto lo stesso.. chetosi o no non voglio perdere l'abitudine a questa alimentazione e non voglio riprendere i 7 kg persi.

mamma_lara Venerdì, 03 Agosto 2018 11:44

Simona, mi hai fatto ricordare che devo andare anch'io dal dentista. Prenderò l'appuntamento per la pulizia.

Con le scarpe ho sempre avuto dei grossi problemi, ho i piedi pieni di artrosi e di speroni. Da un po' di tempo compro scarpe di due numeri in più così non ci sto stretta. Poi non è che uso molto le scarpe. Ma ne ho alcune paia che ci sto veramente bene dentro.

Per i piedi non mi piace farli vedere, li ho fatti che sembrano quelli di un'oca 😊

Per il seno non ne parlo neppure. Il mio è spalmato sulla pancia per ora 😊

Io adoro i capelli biondi e anche rossi, ma i miei preferiti sono quelli color melanzana. 😊

Cris83 Venerdì, 03 Agosto 2018 11:38

SIMO confermo per il seno dopo allattamento.. tutto flaccido. 😊
io non ho un bel rapporto in generale con il mio corpo.. soprattutto non mi posso vedere con il grasso sulla pancia che ho adesso.. il resto sono sempre stata grossa ma sulla pancia no.. ed è quella più difficile da buttare giù. Ma ne riparleremo tra 30 kg.. ho un obiettivo e ho intenzione di raggiungerlo. con tutto il tempo necessario ma ci arriverò sicuro..

Cris83 Venerdì, 03 Agosto 2018 11:36

ciao a tutti!

non sono riuscita a leggere i vecchi messaggi dei giorni scorsi.. infatti mi aggiornate su ferrara? ok x 8/9 settembre?

Simona Venerdì, 03 Agosto 2018 11:29

poi devo dire che i miei piedi mi piacciono... devo metterci sopra lo smalto perché senza non mi sento molto a mio agio uscire... ma con i miei dico sempre che ho i piedini di una principessa. 😊 ci credo solo io... ma almeno me le dico e me le credo.... 😊

invece visto che si parla così un po' in leggerezza vi confido che non ho mai avuto un bel seno ... sempre piccolo ma con gli anni avevo cominciato a viverci bene insieme... adesso dopo 15 mesi di allattamento a quasi 1 anno dallo stop non ho più seno.... niente... tutto Flavio. ..mollo... che schifo..... questa cosa proprio non mi piace. .. pensavo che con il tempo si riprendere leggermente almeno da tornare quello di prima ma niente

Simona Venerdì, 03 Agosto 2018 11:24

Buongiorno a tutti voi. testa delicata... di 3 impegni che avevo oggi 1 l'ho rimandato a domani. ... ora sono in attesa della pulizia dei denti... odio venire dal dentista più di qualsiasi altra cosa... ma ogni 6 mesi devo fare pulizia così evito carie e trapano che mi fa tanta paura.... 😊
poi ho la tinta alle 12.30..... mi devono togliere il rosso che mi hanno messo su le ultime 2 volte.... io odio su di me vedere capelli rossi....

io starei sempre a piedi nudi.... a casa sempre.... ma fuori non si può.... a me le scarpe chiuse mi fanno male dopo pochi passi.. mi viene un dolore sotto che non mi fa camminare bene... mentre con le ciabatte che uso da maggio a settembre il piede rinasce... il dolore va via.... e io cammino senza dolore.
...

nico26 Venerdì, 03 Agosto 2018 11:02

E buon venerdì' a tutti/e.

Lara i dolori in questi giorni ci sono x tutti .Caldo freddo umido afoso e chi ne risente è il ns.corpo.Pero' avanti tutta che passerà 😊

Margarete mentre leggo il tuo post mi scappa da ridere perche sto immaginando il tuo capo e scusami se te lo dicochi se ne frega di come e' fuori...l'importante che lavori con voi inteam e siate unitit!!! 😊

mamma_lara Venerdì, 03 Agosto 2018 09:13

Fra un po' vado a fare la spesa piano piano. 😊

mamma_lara Venerdì, 03 Agosto 2018 09:12

Non vi ho detto che sono tre giorni che ho la schiena bloccata, faccio fatica anche a respirare, ma non mollo perchè passerà 😊

mamma_lara Venerdì, 03 Agosto 2018 09:10

Feffe, insalata e prosciutto sono perfetti per una cena di questi tempi.

mamma_lara Venerdì, 03 Agosto 2018 09:09

Buongiorno a tutti.

Ieri avevo Emma e ha dormito qui.

Margaret, camminare a piedi scalzi lo fanno i bambini e io un po' ammiro chi riesce a farlo. Pensa che ho un video fatto lo scorso 13 luglio e non riesco a pubblicare proprio perchè non avevo le scarpe. Questo ti fa capire quanto io sia incapace di andare a piedi nudi. Non mi posso proprio vedere senza scarpe.

Però ho un po' di paturnie mi è stato detto e forse hanno ragione.

Spero che la tua "capo" riesca a darvi fiducia e che abbia le capacità per fare il suo lavoro.

Solo quello conta.

feffe81 Giovedì, 02 Agosto 2018 23:14

ANNUCCIA auguri a te e ad Enrico! E buona permanenza al mare! Noi partiamo venerdì prossimo 😊
PAULA buon inizio ferie anche a te!

feffe81 Giovedì, 02 Agosto 2018 23:13

MARGARET io sono attratta dalle persone di quel tipo 😊 però devono dimostrare di essere brave
CRIS cavoli hai dovuto ricorrere al cortisone 😞

feffe81 Giovedì, 02 Agosto 2018 23:09

Ciao a tutti, dopo alcune ore ieri sera sono stata meglio. Avevo invitato i miei genitori a cena per inaugurare casa nuova...ma non ero in grado di fare nulla per cui ho avvisato la mamma e sono arrivati qua con prosciutto e insalata 😊

SIMONA accidenti mi spiace per il trip, spero faccia effetto e che tu non debba tribolare troppo con questo ciclo

Piera Giovedì, 02 Agosto 2018 20:27

....e posso dirti che ho conosciuto piu' di qualcuno con questo atteggiamento e non e' mai stato un bel "conoscere" 😊😊

Piera Giovedì, 02 Agosto 2018 20:24

Margaret, provo sempre un po' di diffidenza con chi mette in mostra i piedi in ambienti in cui non sarebbe necessario farlo!!!! 😏😏 pero'.....si dice anche di non giudicare dalle apparenze, solo il tempo ti permettera' di farti un 'idea sul tuo capo!!!

Simona Giovedì, 02 Agosto 2018 20:20

augurissimi ad Enrico ...

Margaret che tipo il tuo nuovo capo... 😊
qui da poco preso un trip. . sta facendo effetto ...
si suda a star fermi... 😓

Margaret Giovedì, 02 Agosto 2018 20:06

la testa fa male e non so se riprende un attacco o rimane così e riesco a gestirla. Anche io dovrei bere i famosi due litri, ma uno e mezzo è già tanto per me..ci provo ogni giorno. Ok, vado a sdraiarmi e vi saluto. Speriamo in notti meno calde

Margaret Giovedì, 02 Agosto 2018 20:04

Sulla competenza diciamo che deve imparare tutto, ha un background sanitario e di dirigenza ma ha cambiato mille lavori. Ha 48 anni..Va beh, che ce frega, direte voi..In effetti... 😏

Margaret Giovedì, 02 Agosto 2018 20:02

Buonasera..da oggi ho un nuovo capo e questo cambiamento ha portato abbastanza scombussolamenti. Va bene che siamo un servizio particolare, ma oggi si è tolta i sandali e ha camminato per sempre scalza, a piedi completamente nudi..Una figlia dei fiori? Spero sia almeno competente nel dirigere la nostra squadra un pò scalcinata in questo periodo..E' strana..molto alternativa..ha fatto anche la circense per hobby..e la danza del ventre..Professionalmente come preparazione sembra a posto..Ah, e sembra svampita, non prende appunti, ha mille biglietti che svolazzano e che poi non trova più...Ha una frangia che sembra tagliata a metà fronte da un'accettata..tipo film di Dario Argento.. 😊 Per fortuna almeno due occhioni azzurri e poi è secca come un ramo..o fala runner o è proprio magra, non ha l'aspetto anoressico..

mamma_lara Giovedì, 02 Agosto 2018 16:36

Annuccia, al mare è sempre ventilato quindi ti salvi un po' di più.
Spero tu riesca a riposarti un pochino

mamma_lara Giovedì, 02 Agosto 2018 16:34

Annuccia, io devo bere per forza più di due litri di acqua al giorno. Me lo ha ordinato il Doc.
La bevo anche se non ho mai sete.

mamma_lara Giovedì, 02 Agosto 2018 16:32

Auguri anche da parte mia ad Enrico. ♥ ♥ ♥

Piera Giovedì, 02 Agosto 2018 15:52

AUGURI ad Enrico, splendido uomo e padre!!!! 😊

Annuccia Giovedì, 02 Agosto 2018 15:04

Anche la mia testa mi sta facendo tribolare ...

Annuccia Giovedì, 02 Agosto 2018 14:42

LARA, mi raccomando bevi stamani hanno detto di bere liquidi a temperatura ambiente e non freddi.

Annuccia Giovedì, 02 Agosto 2018 14:41

Ora sono a studio con l'aria condizionata e ho il tempo di riprendermi un pò prima di affrontare un'altra nottata. Domani vado a Santa e, vi rimango per tre settimane.
I miei "vecchietti" sono già lì.

Annuccia Giovedì, 02 Agosto 2018 14:39

Buon giovedì a tutti!

sono stremata non dormo da tanti giorni. Per me il caldo è insopportabile, d'altro canto nulla di nuovo, 33 anni fa ero in travaglio del mio Enrico e faceva caldissimo . Ricordo ancora la bellezza di quella sala parto del Policlinico Gemelli.... per quello che me la potetti godere . Il mio "bimbone" come lo chiama

LARA, mi fece tribolare non poco, d'altro canto era bimbone anche appena nato, ben 4,350 kg. Penso che solo in quell'occasione feci nottata , una volta nato, per la grande felicità.

Simona Giovedì, 02 Agosto 2018 09:57

buoncaldo a tutti....

oggi dovrò uscire solo per farmi fare la ricetta dell'Almogran così per le ferie sono apposto.....ieri è arrivato il ciclo... x ora la testa fa la brava.... vediamo nei prossimi giorni..o nelle prossime ore.... Domani invece ho una giornata campale con 3 appuntamenti in 3 ore... speriamo di fare bene tutte e tre le cosine che devo fare così poi mi rimane da pensare alla preparazione delle borse e via.... stamani ho sbrinato il freezer e pulito il frigo..... il ghiaccio stava invadendo la cucina praticamente.... 😞

un pensiero per la ricorrenza di Bologna e un abbraccio a tutti voi soprattutto a chi deve combattere con il nostro nemico comune ...

paula1 Giovedì, 02 Agosto 2018 09:20

Buon giorno a tutti col caldo...oggi dicono record...tra poco vado a fare l'ultima lezione di posturale prima delle vacanze...poi a settembre vedrò come organizzarmi...

oggi è una giornata importante e triste per Bologna che ricorda la strage alla stazione. io volevo andare alla commemorazione, ma i 40° previsti in città mi fanno desistere...se devo stare male, oltre all'emozione immancabile di questo anniversario, non ne vale la pena...tanto nel mio cuore mai dimenticherò quel giorno...mio padre uscì dalla stazione alle 10....era andato a fare i biglietti del treno per andare da nonna....

la mia testa è delicatissima...spero che oggi stia buona...

Cris83 Giovedì, 02 Agosto 2018 08:25

Ciao!

Come al solito non ho avuto tempo anzi la forza di scrivervi..

Oggi x fortuna va meglio.. Ma nonostante lo stop di più di una settimana di analgesici non ne uscivo più dall'emicrania.

Ho parlato con il Doc. e mi ha dato il cortisone da prendere perché così non riesco ad andare avanti.

Vi leggo dopo se riesco.. Sono a lavoro e ho un po' di cosette da recuperare.

Vi voglio bene..

Buona giornata!

mamma_lara Giovedì, 02 Agosto 2018 07:39

Devo spegnere il computer perché sta arrivando il tecnico per mettermi la fibra

nico26 Giovedì, 02 Agosto 2018 07:37

Buon Giovedì a tutti/e dal lavoro e alle 5.30 vi erano 24 gradi 😞 .ieri ragazze ho ceduto a mezzo oki perché quando ci vuole ci vuole. Non riesco a guardare il Pc.

Oggi meglio !

Forza e coraggio per tutte !!!! 😊

mamma_lara Giovedì, 02 Agosto 2018 07:36

Buongiorno a tutti.

Margaret, prova a controllare le spam, una ragazza mi ha contattato per dirmi che il Doc non aveva risposto alla sua mail, controllando le spam era lì.

Piera Giovedì, 02 Agosto 2018 07:21

Margaret, sparo a caso....magari il Doc e' in ferie 😊 mandagli un messenger, per dirgli della mail

Margaret Giovedì, 02 Agosto 2018 06:52

non so perché mi sia comparsa la finestra della mail..Comunque..intanto..buona giornata e riparatevi nelle ore calde, miraccomando che oggi è bollino rosso

Margaret Giovedì, 02 Agosto 2018 06:50



Buongiorno..sembra siano previsti forti temporali e quindi con la funivia sarà da vedere se interrompono il collegamento e la fermano..Spero proprio di no perchè oggi ho urgenza di tornare a casa appena finito il lavoro. FEF81 un abbraccio..Sto continuando con la dieta e il doc non ha ancora risposto alla mail col mio calendario allegato..Purtroppo anche quando gli ho inviato tutte le nuove analisi non ha risposto e quindi..boh..non so cosa pensare.

paula1 Mercoledì, 01 Agosto 2018 20:46

Buona sera a tutti...qui super caldo...crisi di emicrania anche per me sia ieri sera che oggi pomeriggio..., però grazie ad un favore di una collega...sono in ferieeeeeee.....se ne riparla a settembre...

ora esco un po' perchè qui in casa non si respira... 🙄

mamma_lara Mercoledì, 01 Agosto 2018 20:26

Domani mattina sarà un po' occupata.
Ma ci sono se avete necessità ♥

mamma_lara Mercoledì, 01 Agosto 2018 20:25

Feffe, spero proprio che tutto sia sotto controllo.
Ne hai da fare abbastanza

feffe81 Mercoledì, 01 Agosto 2018 19:06

Qui attacco di emicrania 🙄 ho preso il trip, ma ho nausea fortissima. Vediamo se devo prendere altro...

mamma_lara Mercoledì, 01 Agosto 2018 15:45

Nico, ho letto che Ferrara è la città più calda d'Italia.

Forza carissima

nico26 Mercoledì, 01 Agosto 2018 11:27

Buon mercoledì a tutt/e sono un caldo tremendo .Ho un mdt atroce ed ho provato a nuotare ma nulla...vediamo e lasciam andarese riusciamo 🙄

mamma_lara Mercoledì, 01 Agosto 2018 10:17

Sto copiando tutti i dati che ho sul computer, domani mi vengono a mettere la fibra ottica.

mamma_lara Mercoledì, 01 Agosto 2018 09:27

Il prossimo lunedì ho un incontro al Comune di Ferrara per vedere se riusciamo ad avere un posto per incontrarci senza spendere troppi soldi. Speriamo.

mamma_lara Mercoledì, 01 Agosto 2018 09:26

Ferrara si preannuncia caldissima e io ho avuto consigli dal medico di non approfittare del fatto che non mi da noia il caldo perchè il corpo ne risente lo stesso.
Forse ha ragione. Gli anni non sono più quelli di una ragazzina.

mamma_lara Mercoledì, 01 Agosto 2018 09:23

Buongiorno a tutti.

Feffe, che bello sentirti così felice della tua casa. Vedrai quando sarà tutta in ordine che meraviglia stare in una casa che è tua e in cui ci stai bene.

Lo so purtroppo che per aiutarti ci vogliono i muscoli ed è questa l'unico motivo per cui non mi sono fiondata ad aiutarti .

La strategia che hai adottato è la migliore, vedrai che piano piano libererai anche la stanza che raccoglie il disordine.

Il MDT di eri ci stava tutto, meno male che è andato via, anche se con l'aiuto di un triptano.
Dai va, non immagini come sono felice per te.