

mamma_lara Giovedì, 31 Maggio 2018 23:31

Ho finito ora. Tempo per la buonanotte.
Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

Piera Giovedì, 31 Maggio 2018 16:20

simona ti potrai vendicare presto con Mattia 😊 sarà un attimo arrivare ai 14/15 anni 😊😊

Annuccia Giovedì, 31 Maggio 2018 14:09

Quando sono andata a fare la denuncia i carabinieri mi hanno detto che "loro" stanno molto bene nella mia zona, hanno le poste centrali per dormire (sono al coperto), hanno la caritas presso le chiese dell'Aventino per mangiare e poi si arrangiano con i furtarelli per comprare sigarette e vino.... ecco

come siamo messi 🤔

Annuccia Giovedì, 31 Maggio 2018 14:07

Buongiorno a tutti!

il mio libro di avventure pare che non abbia fine. Ieri sono scesa a prendere la macchina per andare a yoga e non mi ero accorta che mi avevano rubato la radio, ormai rubano senza rompere il finestrino. Sono avvelenata.... ma non credo che la rimetterò, canterò come facevo quando i bambini erano piccoli, ma lì eravamo un bel coretto, ora da solista non so come andrà....

SIMONA, commento Mattia, dicendoti che sarà così ancora per un bel pò. Io ho ancora Andrea che quando sa che esco sola rompe.... 😊

Simona Giovedì, 31 Maggio 2018 13:40

ah... e mi ha pure detto di non fare tardi altrimenti domani ho sonno e non lo accompagno a scuola.. 😊😊

Simona Giovedì, 31 Maggio 2018 13:38

Buon pomeriggio a tutti voi. qui oggi bene.. x il momento. . e spero duri visto che stasera ho una cena con tutte le mamme della classe di Mattia.. solo donne.. niente bambini. . mattia non è affatto contento di sta cosa.. stamattina mi ha fatto il terzo grado: perché non posso venire anche io? ma ora tutti gli anno farete sta cena tra mamme? dove andate? a che ora torni? io ti aspetto sveglio... miiiiiiii che ansia..... ma di solito non sono i mariti che chiedono e rompono??? qui Gabriele non ha detto nulla ma ho lo stesso chi mi controlla... 😊😊

Cris83 Giovedì, 31 Maggio 2018 10:12

Ciao a tutti!

oggi vado a rilento ma almeno non ho dolore.. ieri ho avuto un attacco di quelli veramente forti. Chiara per fortuna era da mia suocera. ho passato la mattinata in bagno non volevo prendere nulla ma proprio non ce l'ho fatta e ho preso un imigran, il doc. mi aveva segnato imigran punture e ho preso quello. anche perchè non riuscivo a reggere niente nello stomaco. E' passato abbastanza in fretta ma mi ha lasciato un po' a terra sia ieri che oggi. Speriamo che presto vada un po' meglio sia con l'integratore che con la cheto.. intanto da domani chiudo qui a lavoro e poi mare per tutto giugno.

vi leggo dopo.. intanto buona giornata!

mamma_lara Giovedì, 31 Maggio 2018 08:09

Il potere delle parole. Ho affidato a loro la capacità di farcela in tanti momenti della mia vita.

mamma_lara Giovedì, 31 Maggio 2018 08:04



Scoperte: la speranza funziona come un farmaco (e a volte lo potenzia)

I neuroscienziati hanno studiato i meccanismi di questo «sentimento» scoprendo che è in grado di colpire dei bersagli chimici, proprio come fanno le medicine di Ruggiero Corcella

Nel mito greco del vaso di Pandora, la Speranza, ultima dea, restituisce agli uomini un mondo vivibile. Oggi, nel mondo delle neuroscienze, la speranza viene studiata per i suoi effetti terapeutici in grado di migliorare notevolmente la vita delle persone malate.

Le ricerche

In Italia uno dei gruppi di ricerca più avanzati è quello guidato dal professor Fabrizio Benedetti, neuroscienziato dell'Università di Torino, tra i massimi esperti internazionali del placebo (una sostanza inerte o un trattamento medico privo di qualunque proprietà terapeutica) e della sua applicazione nella pratica clinica. Benedetti descrive i meccanismi con cui agisce la speranza attraverso le storie di alcuni pazienti in un libro (*La speranza è un farmaco*, Mondadori) pubblicato il 29 maggio. «La speranza è una caratteristica della specie umana, di sicuro una delle più complesse emerse nel corso dell'evoluzione — premette Benedetti —. Il nostro cervello è dotato di bersagli chimici, frutto di questa evoluzione, che possono essere colpiti efficacemente sia dalle parole e dall'interazione sociale, sia da molecole e farmaci. Le speranze, la fiducia e le aspettative del paziente muovono una miriade di molecole nel cervello e, alla luce delle scoperte recenti, tale componente psicologica usa gli stessi meccanismi dei medicinali».

Il ruolo delle «aspettative»

Insomma quando si parla di un'iniezione di fiducia non si va poi così lontano dalla realtà. Ma come possono speranza e fiducia agire sul cervello di una persona malata? «Oggi si conoscono almeno due meccanismi — spiega il neuroscienziato —. Il primo: l'aspettativa e l'anticipazione della riduzione di un sintomo inducono una reale diminuzione del sintomo stesso attraverso meccanismi cognitivi in cui i lobi frontali del cervello giocano un ruolo da protagonista. Per esempio, aspettarsi un beneficio terapeutico, e quindi un miglioramento clinico, riduce l'ansia, la quale è strettamente correlata a sintomi come il dolore: maggiore è l'ansia, maggiore è il dolore. Un soggetto meno ansioso percepisce il dolore con minore intensità. L'aspettativa di un evento positivo, cioè il beneficio terapeutico, scatena anche i meccanismi cerebrali di "ricompensa", quelli cioè che ci permettono di anticipare un evento piacevole, come una ricompensa in denaro o in cibo. In questo caso l'evento piacevole è rappresentato dalla scomparsa di un sintomo».

Il meccanismo di apprendimento

«Il secondo è un meccanismo di apprendimento, che può essere importante in tante situazioni — aggiunge Benedetti —. La ripetuta associazione fra il contesto intorno al paziente (per esempio, una siringa o il personale medico) e il principio farmacologico attivo (il farmaco contenuto nella siringa) induce una risposta condizionata, per cui dopo tante, ripetute associazioni, la sola vista della siringa o del medico sarà sufficiente a indurre la riduzione del sintomo. È lo stesso meccanismo del condizionamento descritto da Ivan Pavlov (un fisiologo russo degli inizi del '900, ndr), in cui la ripetuta associazione fra un campanello e la presentazione di cibo induceva in un cane la salivazione al solo sentire il campanello. Questi due meccanismi, l'aspettativa da un lato e l'apprendimento dall'altro, non si escludono a vicenda perché possono entrare in gioco in diverse situazioni. È stato dimostrato, infatti, che l'aspettativa svolge un ruolo importante nei processi coscienti (dolore e performance motoria), mentre l'apprendimento è implicato nei processi non coscienti (secrezione di ormoni e risposte immunitarie). Qualunque meccanismo entri in gioco nella routine clinica si ha la modulazione delle stesse vie biochimiche influenzate dai farmaci»

Produzione di (simil) oppioidi e cannabinoidi

L'effetto può essere misurato dal punto di vista neuroscientifico attraverso tecniche sofisticate, come la risonanza magnetica funzionale (si veda il grafico), che permettono di vedere che cosa succede nel cervello del paziente durante determinate condizioni. «Nel circuito neuronale della speranza — entra nel dettaglio l'esperto — si accendono le aree più anteriori del cervello (aree prefrontali) e quelle più profonde (sistema limbico e tronco dell'encefalo). Quando si attivano, queste aree producono sostanze simili all'oppio e alla morfina (oppioidi) e alla cannabis (cannabinoidi) che producono sollievo. Tutto ciò avviene dunque nel cervello umano, dove un insieme di molecole costituisce una vera e propria farmacia interna attivata dalla relazione fra individui. Se io ho fiducia in te e spero di stare meglio, il mio cervello inizia a produrre antidolorifici naturali e il dolore diminuisce».

L'importanza delle relazioni

Insomma come scrive l'oncologo Alberto Scanni nel libro «*La speranza*» (Edizioni Tecniche Nuove), da poco pubblicato: «Se chi soffre vede in chi lo assiste un amico ritrova pace interiore, lo spasmo delle domande che si fa e le angosce di fronte agli eventi vengono mitigate e ricomincia a sperare». Le «prove scientifiche» degli effetti provocati dalla speranza aprono così nuovi orizzonti anche nella relazione tra medici, infermieri e persone malate. «Le parole, i comportamenti, le attitudini di chi lavora

nel campo della salute attivano gli stessi meccanismi dei farmaci. Le neuroscienze mostrano come qualsiasi parola e atteggiamento abbiano un potente impatto sui circuiti nervosi del paziente. Credo che questo possa stimolare ulteriormente il comportamento empatico e compassionevole di tutto il personale sanitario», conclude Benedetti.

Anche le parole negative fanno male: ecco il motivo

Pure le parole negative pronunciate da una persona possono indurre qualcosa di sgradevole in un'altra. Perché? La risposta sta nell'ansia anticipatoria. «Quando pronunciamo parole negative, in genere induciamo aspettative negative per cui l'individuo si aspetta da un momento all'altro qualcosa di spiacevole. E non c'è da sorprendersi. Se io comunico a una persona che sta per succedere qualcosa di brutto, la metto in uno stato di ansia anticipatoria, che gli serve per prepararsi ad affrontare la situazione. Lo stato d'ansia anticipatoria in cui ci troviamo in una situazione di questo tipo è dovuto all'attivazione dei nostri lobi prefrontali, cioè la parte più anteriore del cervello, che attivano una molecola, la colecistochinina, che amplifica il dolore. Ecco la ragione per cui il solo rumore del trapano del dentista ci fa sentire dolore», spiega Fabrizio Benedetti

30 maggio 2018 (modifica il 30 maggio 2018 | 16:37)

https://www.corriere.it/salute/neuroscienze/18_maggio_25/speranza-funziona-come-farmaco-volte-potenzia-51bc2528-6041-11e8-989c-deac82752781.shtml

cri69 Giovedì, 31 Maggio 2018 07:56

Buongiorno a tutti, qui nebbia ...mi sa che in arrivo ci sia un'altra giornata calda e afosa.

Aspetto anch'io la piscina a 48° 😊, io dico che c'è della gente coraggiosa 😊😊.

VALE avanti sempre, un abbraccio.

Oggi sarà una giornata interminabile 😞, cerco di non pensare. Besos per tutti.

mamma_lara Giovedì, 31 Maggio 2018 07:31

Vale, mi spiace per come stai. ♥

mamma_lara Giovedì, 31 Maggio 2018 07:30

Buongiorno a tutti.

Nico, mi spiace ma il primato per chi scrive di m@@@@ è mio 😊😊😊😊

Ti mando la foto non appena la trovo. Ora sto cercando altre cose e ho pure Emma che si è messa in testa di fare un percorso per i suoi argomenti di esame e tutti i pomeriggi lavora scrivendo e correggendo.

Mahh, speriamo vada bene.

Per la piscina penso siano tutti dei temerari, io dovrei avere una piscina con l'acqua a 48 gradi se dovessi fare un bagno.

nico26 Giovedì, 31 Maggio 2018 07:19

PS...SCRITTO DA M@@@ MA IL SENSO SO CHE LO CAPITE!!!

nico26 Giovedì, 31 Maggio 2018 07:18

Buon giovedì dal lavoro a tutti/e..Stamane alle 6.30 avevo la fila di persone x nuotare fuori ,dato che per la prima volta la 50 mt è aprta dalle 6.30.ci saranno state 25 persone...Ho fatto pure un video su face perche' non ci credevo nemmeno io.. 😊.La mi a fortuna se vuoi è di lavorare in un settore sportivo .Ieri avevo il collo bloccato e dopo aver pulito i lettini mi sono buttata in acqua e dopo aver passato i primi 10 minuti di dolore poi piano piano e' passato e stamane sto molto meglio!

Lara si aspetto lo foto 😊 Vale mi spiace un sacco che tu stia così male e ti sono vicina in ogni modo.vorrei abbracciare tutte le amiche che passano in questo periodo sono esauste,stanche,demotivate dal msd che esaurisce ogni forza positiva dentro di noi.RAGAZZE NON MOLLATE !!!!!!!!

vale23 Giovedì, 31 Maggio 2018 03:45

Non posso dormire, non posso riposare, i dolori sono forti, mi sento così male...

mamma_lara Mercoledì, 30 Maggio 2018 22:02

Buonanotte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Mercoledì, 30 Maggio 2018 17:45

Ho sistemato un po' di cose ma ora devo proprio mollare altrimenti vedo doppio 😊😊😊

mamma_lara Mercoledì, 30 Maggio 2018 17:11

Non dico neppure che lo guardo su RaiPlay perchè non ho proprio il tempo 😊

mamma_lara Mercoledì, 30 Maggio 2018 17:09

ottimo Piera, così potrai tenderti conto di quanto sia informata anche sui programmi tv 😊

Piera Mercoledì, 30 Maggio 2018 14:00

lara , il film era in tv ieri sera su rai1 😊 bologna poi' e' stata ripresa in modo magnifico!!

mamma_lara Mercoledì, 30 Maggio 2018 13:59

Simona, succede che ci siano dei periodi terribili.

Poi di certo che ne hai anche da fare. Quando si hanno bimbi piccoli l'impegno è grande e la testa ne risente.

Vorrei dire che quando i figli diventano grandi gli impegni diminuiscono, ma non è così, sono sempre grandi ma per fortuna un po' di più si arrangiano. 😊

mamma_lara Mercoledì, 30 Maggio 2018 13:56

Paula, ottimo, riposare una notte ogni tanto non guasta.

Vedrò il film di Pupi Avati quando uscirà in tv, non vado più in una sala cinematografica da anni.

Simona Mercoledì, 30 Maggio 2018 10:30

e niente... qui si continua le giornate con mdt e trip... ieri e oggi... se continua così devo arrendermi e lasciarlo sfogare ma non ne ho la forza... dovrei avere qualcuno a casa che si occupa di tutto e tutti e invece la mattina non me lo posso permettere e mi affido sempre al sintomatico ma qui non se ne esce... e la metà maggio è stata un disastro. e ufffff.... sono avvilita e stanca stanca.... speriamo migliori senza altri trip 😞😞

paula1 Mercoledì, 30 Maggio 2018 10:17

Buon giorno a tutti..qui sole e nuvole, ma non piove...tra poco scendo in città e provo a passare alla palestra che ho contattato...stanotte ho riposato meglio..ieri sera ho visto in tv il nuovo film di Pupi Avati e mi è piaciuto moltissimo...è davvero bravo come regista, poi tutto ambientato a Bologna sembrava di essere lì...

mamma_lara Mercoledì, 30 Maggio 2018 10:14

Nico, c'è una foto che mi aveva spedito tempo fa la nostra Margaret che bene interpreta come siamo. Devo trovarla.

Bene, speriamo che la stagione estiva sia lunga e riposante per tutti.

nico26 Mercoledì, 30 Maggio 2018 08:57

BUONGIORNO A TUTTI DAL LAVORO E OGGI SI PULISCO I LETTINI PERCHE' SI PARTE CON LA STAGIONE ESTIVA 😊😊 .NOI DONNE MULTITASK FACCIAMO DI TUTTO E SIAMO VERSATILE IN TUTTI I FRONTI!! ANCHE SE STAMANE AVENDO DORMITO CON LA FINESTRA UN

POCHETTO APERTA NON GIRO IL COLLO A DS. 😊

CRI CHE DIRE ...SE NON CAPIRTISOPRATTUTTO QUANDO DICI ...MI STO RIEMPIENDO.FACCIO COSI' ANCHE IO E QUANDO LA BOTTIGLIA E' PIENA FACCIO IL BOTTO E QUESTO ME NE RENDO CONTO CHE NON VA BENE MA ANCORA NON SONO RIUSCITA A 52 ANNI A FARMARMI PRIMA ED AD ELABORARE LA RABBIA AFFINCHE' NON SFOCI IN CRISI SUL MIO CORPO 😞

mamma_lara Mercoledì, 30 Maggio 2018 08:44

Cri, si va avanti, hai detto bene.

Pensa che non è la tua vita e che arrivati ad una certa età c'è chi si diverte a far diventare la vita di chi

lo aiuta ogni giorno un inferno. Non so cosa dirti per aiutarti, ma sappi che conosco persone nella tua situazione e fanno fatica anche loro. Molta fatica. 🤔

mamma_lara Mercoledì, 30 Maggio 2018 08:39

Buongiorno a tutti.

Si fa sempre finta di niente ma i pensieri si sommano ai tanti che già ci sono.

Ci sono cose talmente "pesanti" da sopportare che non puoi neppure pensarle.

cri69 Mercoledì, 30 Maggio 2018 07:57

Buongiorno a tutti, anche oggi splendido sole. Sto cercando di farmi scivolare un sacco di cattiverie ma il fatidico vaso si sta riempiendo alla velocità della luce . Sarà anche l'età che da un lato cerca di essere comprensiva ma dall'altro non sopporta più nulla 😞 😞

Nel frattempo vado avanti 😞

Besos

Margaret Martedì, 29 Maggio 2018 21:27

Giornata frenetica e passo qui di corsa per fare gli auguri di cuore a PIERA e MARIA!

mamma_lara Martedì, 29 Maggio 2018 21:26

Rieccomi, ho finito ora di fare quello che avevo da fare.

Ora però ho solo voglia di mettermi sotto la doccia.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

paula1 Martedì, 29 Maggio 2018 20:32

Tantissimi Auguri di Buon Compleanno alle nostre Amiche PIERA e MARIA9195

paula1 Martedì, 29 Maggio 2018 20:32

Buona sera a tutti...qui temporale in atto, ma con poca voglia...io sono sempre stanchissima anche se nel pomeriggio sono stata un po' sul letto con le gambe in scarico...stanotte però ho dormito pochissimo e in quel poco ho anche sognato che erano venuti i ladri in casa, ma nella prima casa dove stavo coi miei genitori.. 😞 😞

da domani mi aspettano 3 giorni belli tosti e giovedì sono di lunga, per fortuna la mattina ho una collega...

il concorso lo faccio poco convinta un po' per la distanza e un po' perchè ci saranno almeno 15/20mila concorrenti...a dicembre qui a Bologna per il concorso ASP, mi diceva una collega, che c'era un pullman pieno dalla Sicilia... 😞 😞

ora vado a 😞 😞

Piera Martedì, 29 Maggio 2018 20:16

grazie a tutte per i graditi auguri, oggi giornata non facile su più fronti, ma voi l'avere resa migliore , un grande abbraccio

cri69 Martedì, 29 Maggio 2018 18:20

Buonasera gente ,orario strano per me...giornata piena.

Stamattina funerale dello suocero di mia sorella ,oggi pomeriggio dovevo avere la visita oculistica ma me l'hanno spostata a data da destinarsi, così ho aiutato mamma e papà che hanno tolto il marmo dalla scala esterna.Non c'è verso di dire a mio padre di stare fermo,tra un mese saranno 81...oltre ad essere sordo non ci sente proprio....che pazienza

Augurissimi a Piera ,Maria e Roberto persone meravigliose ...

Annuccia Martedì, 29 Maggio 2018 15:31

Buongiorno a tutti! grazie per gli auguri al maritino, è a Milano, partito stamani alle 6 , stasera quando torno riferisco.

Per fortuna non avevo comprato ancora nulla di regalo. Ieri la mia serratura non mi faceva dare le mandate. Oggi ho chiamato i tecnici e ho dovuto cambiare il cilindro, Ben 990 euro. 😡😡 quindi quest'anno e anche per un bel pò niente regali

Cris83 Martedì, 29 Maggio 2018 09:57

Buongiorno,

Auguri a Piera, al marito di Annuccia e a Maria9195.

Qua benino.. la testa così e così.. sono a lavoro.. ieri ho tirato troppo e ieri sera ero k.o. ho lasciato chiara da mia mamma ed è andata dopo michele a riprenderla. Poi per fortuna un po' è diminuito per il momento lettura-nanna. Fino alle quattro e mezza ha dormito nel suo lettino poi lettone.

Ieri non ho voluto prendere imigran, devo stare attenta se non esagero troppo con i triptani.

LARA abbi pazienza e scusami che ancora non ho trovato momento per chiamarti.. oggi nel momento nanna di chiara provo a chiamarti se puoi.

buona giornata.

vi voglio bene.

mamma_lara Martedì, 29 Maggio 2018 07:28

Paula, hai fatto bene a scegliere Modena, è una città con molti sbocchi lavorativi.

mamma_lara Martedì, 29 Maggio 2018 07:26

Paula, penso proprio sia impensabile poter fare così tante ore quando si ha a che fare con i pazienti.

So la fatica che fanno sia le infermiere che le operatrici socio sanitarie. Non dico niente perchè tu sai come sei messa e in questo caso penso che le abbiate già provate tutte. Spero che qualcosa cambi prima che succeda qualcosa di grosso.

mamma_lara Martedì, 29 Maggio 2018 07:19

Buongiorno a tutti.

Mi associo a Simona per gli auguri di buon compleanno a Piera. ♥♥♥

Auguri anche a Maria9195 e a Roberto il marito di Annuccia.

Buon compleanno anche a voi. ♥♥♥

Simona Martedì, 29 Maggio 2018 07:02

Tanti cari auguri di buon compleanno alla nostra amica Piera 😊

paula1 Lunedì, 28 Maggio 2018 13:27

Buon giorno a tutti...qui sole a parte quando ero su in paese alla Coop che ha fatto uno scroscio di pioggia durato esattamente 1 minuto 😊😊

Ieri pomeriggio al lavoro ci siamo massaccate...le due infermiere e l'ausiliaria erano anche di lunga e 13 ore sono davvero una esagerazione in un reparto pieno e problematico...però nessuno vuole andare a

parlare col direttore... 😡😡 credo che prima o poi dovrò scapparci l'irreparabile e allora, forse, si smuoverà qualcosa.....certo io potrei stare in malattia ogni tanto, ma quando si torna è uguale e quindi mi adeguo alla routine, perchè almeno conosco i pazienti per alcuni giorni e mi organizzo un po' meglio...mi sto anche muovendo su altri fronti, ma è super difficile...se non conosci bene qualcuno non vai da nessuna parte....ad esempio nella grande azienda dove ho mandato già due volte il curriculum stanno cercando nuove figure, ma con le migliaia di domande che avranno certo prenderanno i più giovani suppongo, inoltre anche con le categorie protette non sono certo scoperti..sono ditte troppo prestigiose per non essere in regola.....

poi mi sono iscritta al concorso di Piacenza, perchè è unificato a Reggio Emilia e Modena per un posto e così nell'iscrizione, che spero sia andata a buon fine visto che ora si fa tutto su pc, ho scelto Modena...

Ieri ho trovato anche una piccola palestra sulla via del ritorno a casa, quindi non scomoda, fanno corsi a 5 persone alla volta e così domani vado a informarmi...la visita antalgica al Bellaria invece l'ho trovata per il 13 luglio e sono anche stata fortunata perchè la prossima era a novembre... 😊

mamma_lara Lunedì, 28 Maggio 2018 11:18

Nico, quando si fanno queste manifestazioni il personale non basta mai. Sei stata brava a fare tutti quei passi. Io sarei steso a letto se avessi camminato così tanto

mamma_lara Lunedì, 28 Maggio 2018 11:17

Stella, meno male va che almeno il battesimo te lo sei potuta godere in santa pace. Poi si sa che la sera ci può stare che il MDT arrivi a farti compagnia.

mamma_lara Lunedì, 28 Maggio 2018 11:14

Cri, non ho parole, va bene che le nonne ormai saranno un po' "fuori", ma chi le gestisce mi sa che sono fuori del tutto. Chiedi se loro lavorano nei giorni di festa e nel caso lo dovessero fare chiedi ben se

lo fanno gratis . E' importante far capire loro che se si lavora gratis quando si fa volontariato.

Stai a casa perchè è festa.

nico26 Lunedì, 28 Maggio 2018 10:08

Buon lunedì' dal lavoro a tutti e devo dire che oggi mi riposo anche se stasera il ns comune offre la cena a tutto il paese .Ragazze ieri sapete quanti passi ho fatto contato con il contapassi'

30.095  perchè' poi ieri pomeriggio fino alle 15.30 mi dicono dai dai Dany torni anche stasera ti prego?Second voi? quindi anche ieri sera finche 'alle 22.30 ho detto Ragazzi stooopp!!Va bene ed è vero Lara si capisce solo provando a donare il proprio tempo per gli altri quanto ricevi!Ma ricevi dentro al cuore ,dentro l'anima e non si riesce a quantificare!!!Avanti ora !!!!

Stella1 Lunedì, 28 Maggio 2018 08:28

Buongiorno il cielo è di nuovo coperto e pieno di umidità qui a Roma... uff.. speriamo torni di nuovo il sole ? il battesimo è andato molto bene ieri... ma ovviamente la sera io ne ho pagato le conseguenze... pazienza... l'importante è.. Che son riuscita a godermi questa giornata come prefissato... Buon inizio settimana a tutti ☆

cri69 Lunedì, 28 Maggio 2018 07:58

Buongiorno, buon inizio settimana.

Ho già l'ansia, mi sa che se le nonne mi rompono l'anima prendo e me ne vado. Domani ho un funerale, ovviamente è diventato un problema , anche perchè il 2/6 è festivo ,quindi mi toccherà litigare anche

perchè mi vengano pagati .Ma non si può...Chiedessi tanto...

mamma_lara Lunedì, 28 Maggio 2018 07:16

Ho un po' da fare 

mamma_lara Lunedì, 28 Maggio 2018 07:15

Simona, i bambini ora sono molto presi da questi giochi elettronici ed è ancora presto, aspetta che arrivi il telefono e vedrai che finimondo 

mamma_lara Lunedì, 28 Maggio 2018 07:14

Annuccia, mi sembra di ricordare tu avessi scritto un po' di anni fa che hai questa amica a Frascati e anche allora ci stava il problema del traffico.

Ora a Roma di traffico ce n'è e non solo per strada 

mamma_lara Lunedì, 28 Maggio 2018 07:12

Paula, oggi sei a casa così hai tempo per stare a riposo un po'.

Mi piacciono i racconti delle tue serate musicali. 

mamma_lara Lunedì, 28 Maggio 2018 07:11

Buongiorno a tutti.

Sembra che anche oggi ci sia il sole 

Simona Domenica, 27 Maggio 2018 15:49

Buon pomeriggio a tutti voi. . qui tuona ma regge il sole per ora... oggi abbiamo fatto una grigliata in giardino con un compagno di scuola di Mattia.. son qui che giocano .. io insisto x farli giocare fuori ma poco dopo questo amico perde interesse e vuole giocare con i giochi elettronici 😞 😞 .. ho provato anche a giocare con loro con un gioco da tavolo ma niente 😞 vabbe... che devo fare mica posso costringerlo.. quindi pazienza. . l importante è che stiano bene insieme. . poi Gabriele ha pulito tutto il giardino oggi ed ha fatto proprio un bel lavoro quindi è servita questa visita.. 😊 😊

Annuccia Domenica, 27 Maggio 2018 10:29

Buona domenica a tutti! settimana trascorsa molto movimentata. Venerdì ho anticipato la visita ai miei genitori, visto che oggi ho il compleanno di un'amica che compie 60 anni. Non so come arriveremo ai castelli (Frascati) visto che c'è il giro d'Italia e siamo chiusi, come sempre. Comunque ce la faremo!!!! almeno me lo auguro

paula1 Domenica, 27 Maggio 2018 10:09

Buon giorno a tutti...qui sole e sono sveglia da un po'...non sono andata a letto tardissimo, perchè i concerti alle 23.30 sono finiti...poi qui sotto dove abito c'era un rave party e fino a poco fa si sentiva quella musica martellante che mettono...mah... 😞 😞

Ero stanca morta e alle 18 avevo preso due buste di Nimesulide, ma la serata musicale è andata alla grande...poi alcuni musicisti li conosciamo bene...l'ultimo gruppo che ha suonato mi è piaciuto tantissimo...The BILL.....ho anche rivisto persone che erano anni che non vedevo e in particolare un amico che venne con noi in Portogallo nel lontano 1986 😊 😊troppo bello 😊 😊

Tra poco mi preparo per un altro pomeriggio di lavoro intenso, ma domani sono a casa... 😊

mamma_lara Domenica, 27 Maggio 2018 09:43

Nico, sei proprio brava. E' vero che è faticoso, ma quello che ti torna indietro quando fai queste cose ripaga tutta la fatica

mamma_lara Domenica, 27 Maggio 2018 09:41

Cri, vedo che sei tutta vita in sabato sera.

E' ora però di mettere un freno a tutte le scorribande 😊

mamma_lara Domenica, 27 Maggio 2018 09:40

Stella, sai che anch'io alle volte faccio delle gran risate leggendo il forum. Ma sappiamo che questo spazio è anche questo.

Auguri al tuo nipotino. ♥

mamma_lara Domenica, 27 Maggio 2018 09:39

Paula, quando sei in quelle condizioni di malessere e ti danno turni pesanti, non farti scrupolo di stare a casa in malattia. Parlane con il medico.

Sai che io mi consideravo come se fossi una "somara da tiro" - con tutto il rispetto per i bellissimi somari - però se non ci facciamo sentire gli altri pensano che noi possiamo sopportare qualsiasi cosa.

mamma_lara Domenica, 27 Maggio 2018 09:36

Margaret, succedeva anche a me quando ho smesso di assumere tutti i sintomatici che sentissi il dolore di una intensità superiore a prima. Ho cercato di sopportare perchè mi accorgevo di volta in volta che ero più forte e più lucida nell'affrontare l'attacco.

La cosa più dura è stata riuscire a controllare l'ansia e la paura del dolore.

Spero tu stia meglio carissima.

mamma_lara Domenica, 27 Maggio 2018 09:33

Buongiorno a tutti.

Ho già fatto la pasta per tutta la settimana e ora vedo come fare a far venire sera. Di cose ne ho da fare e non poche, ma ho sempre l'ansia per paura che finiscano. 😊 😊

Lo so, non sono normale, me lo dice sempre anche Gabriele 😊 😊 😊

cri69 Domenica, 27 Maggio 2018 09:26

Buongiorno a tutti, buona domenica. Ieri sera alle 21.30 ero a letto. Una stanchezza indicibile, ora un gran mds ..forse troppo letto 😊😊. Vado a fare qualcosa altrimenti perdo il vizio.
Besos

nico26 Domenica, 27 Maggio 2018 09:01

Svegliata ora : 😊😊 e buongiorno a tutti. Oggi si replica come cameriera .Faticoso ma stupendo essere insieme con obbiettivo comune.

nico26 Sabato, 26 Maggio 2018 15:44

Buon sabato in pausa cameriera 😊 visto che anche stasera mi hanno chiesto di servire i tavoli così come pure domani a pranzo. Il fine però è meraviglioso aiutare tutti i nostri ragazzi delle scuole a partire dalle scuole materne elementari e medie, visto che di soldini ce ne sono pochi, ed i ragazzi devono crescere cerchiamo di aiutarli noi. Paula anche nel nostro ristorantino ci sono i funghi porcini fritti e non sai quanti ne ho mangiati mentre servivo tra una portata e l'altra.... : 😊 e stasera replico 😊

Stella1 Sabato, 26 Maggio 2018 14:56

Volevo scrivere Buon giorno ahahahaah.... Paula... buonissimi i porciniiii..... gnammm

Stella1 Sabato, 26 Maggio 2018 13:08

Buon giornalistici ho letto... Grazie Simona ? grazie Mamma Lara sempre presente ? e grazie a tutti che spesso mi fate fare delle risate e dei sorrisi con i vostri racconti. Purtroppo diminuendo il farmaco il MDT è tornato. Lo avevo messo in conto...

Oggi sto facendo finta di niente... Sono all'autolavaggio e vi scrivo mentre attendo... ho da fare mille cose perché domani si battezza mio nipote e non lascerò che vinca lui!!!! Assolutamente NO!!!! Mi voglio godere la festa del mio nipotino.... me. Lo merito... finalmente è uscito il sole e questo deve per forza essere solo che un segnale positivo... Buon weekend a tutti.. un abbraccio immenso ☆

paula1 Sabato, 26 Maggio 2018 09:50

Buon giorno a tutti...qui sole...Fausto è andato a fare un giretto nel bosco..stanno arrivando i primi funghi porcini...anche ieri sera coi 4 che ha trovato in un'oretta che c'era andato, ho fatto il risotto... io non ci sono andata perchè dovendo stare in piedi 7 ore al lavoro non credo ce la farei...stasera abbiamo anche i concerti, come spettatori, il gruppo di Fausto è arrivato troppo tardi a chiedere la partecipazione e così anche quest'anno non suonano...la serata si intitola "Botteghino Land Rock Festival - 3a edizione"....Botteghino di Zocca è una piccolissima frazione del comune dove ho abitato 40 anni...la frazione prima è quella dove abita Gianni Morandi...chissà magari viene anche lui... 😊😊😊

Margaret Sabato, 26 Maggio 2018 08:58

Probabilmente i prodromi c'erano tutti, perchè mi trascinavo una nausea a ondate fin dalla mattina e testa ovattata. Ma anticipare con un trip un eventuale attacco senza certezza che arrivasse mi scoccia. Il problema che si pone per me è gestire anche nel futuro un attacco impetuoso che non mi dà neppure il tempo di scappare..Un abbraccio a tutti.

Margaret Sabato, 26 Maggio 2018 08:53

Buongiorno a tutti. Ieri me la sono vista proprio brutta. Ero fuori nel cortile e sentivo che cominciava un attacco, nel giro di pochi minuti è diventato talemnte violento che mi è partito il vomito. Tri e orudis presi subito appena ho sentito che era proprio emicrania hanno imiegato 3 ore a lenire in parte il dolore. Ero incerta se frmi portare all'ospedale perchè era davvero insostenibile. Dopo 23 giorni di pausa fantastica dovuta alla chetogenica, mi chiedo però come mai tanta intensità e soprattutto la velocità. Fossi stata al lavoro o anche al supermercato forse l'ambulanza l'avrei chiamata. Ma non ci posso credere

mamma_lara Sabato, 26 Maggio 2018 08:43

Non so perchè ma ogni tanto mi esce la bustina, se vede che faccio qualcosa che non devo 😊

mamma_lara Sabato, 26 Maggio 2018 08:43



Le "vecchie" cattive che conoscevo quando ero piccola quando vedevano una signora spazzare il cortile di casa dicevano: "si vede che non ha proprio niente da fare se trova il tempo per spazzare il cortile".

Io questa mattina con tutto il da fare che ho ho spazzato pure il cortile 🤔🤔🤔

Alla faccia delle "vecchie" megere 🤔🤔🤔

mamma_lara Sabato, 26 Maggio 2018 08:40

Cri, immagino sia in salita. C'è sempre necessità di avere forza anche quando vorresti mettere a riposo non solo la testa. ♥

cri69 Sabato, 26 Maggio 2018 07:11

Buongiorno a tutti, qui sole.

Un pò in salita questa giornata, spero passi in fretta ...

Besos

mamma_lara Sabato, 26 Maggio 2018 06:51

Buongiorno a tutti.

Oggi ho i ragazzi a pranzo.

Ho impastato qualcosa, ora la pasta ha riposato.

Arrivo dopo

paula1 Venerdì, 25 Maggio 2018 20:44

Buona sera a tutti...qui stanchezza indicibile...ieri pomeriggio al lavoro non ci siamo mai fermati a parte

quando mi sono dovuta prendere due buste di Nimesulide per una emicrania in arrivo.... 🤔 il

fisioterapista mi ha contattato ieri sera alle 20, ma non credo che farò molto con lui, perchè in paese viene solo una volta alla settimana e la prossima io lavoro all'orario che mi ha detto senza possibilità di avere un cambio...e a Bologna è tutto pieno per tanti giorni...oggi mi sono fatta dare il numero di due fisioterapisti che lavoravano da noi in ospedale e ora sono in proprio...forse chiamo uno di loro...poi vedremo...

MAMMA LARA la domanda per la 104 l'avevo fatta, ma non ne ho diritto...a febbraio del prossimo anno ho la revisione e vedrò cosa dire...tanto a ottobre ho il controllo dal neurochirurgo e spero anche dalla reumatologa...ma più di tutto io spererei di stare bene.....

domani e domenica lavoro nel pomeriggio...domani ho scampato una lunga e domenica mi sono fatta spostare, perchè sabato sera vado a sentire dei concerti in una piccola frazione organizzati da una giovane amica...poi ci saà anche mio cognato e forse mia sorella perchè suonano dei suoi amici...

ora vado a guardare un po' di tv...se la finiscono con la politica... 🤔🤔🤔🤔

Simona Venerdì, 25 Maggio 2018 20:31

e niente oggi mi è costato un altro triptano. .. 🤔 ero stata fortunata x un periodo lunghetto rispetto al normale e ora la sto pagando. . ma lo avevo messo in preventivo.. il fatto che io fossi preparata

comunque non alleggerisce la questione 🤔

sperando sia finita qui x me è che voi stiate bene vi auguro una buona notte

francesca63 Venerdì, 25 Maggio 2018 20:14

Buonasera a tutti.

LARA grazie

Stamane poi l'emicrania ha picchiato forte ma è stato lo Zomig a mettermi Ko. ..Di solito non mi accade...Tant e che non riuscivo a seguire il prof...ma mi sono risvegliata allorché ha cominciato a parlare di Cannabis. Tra l'altro fa parte di una commissione istituita in veneto ..

Buonanotte a tutti.

E grazie ancora Lara. ..

mamma_lara Venerdì, 25 Maggio 2018 15:37

Ogni tanto mi mette la bustina della mail. Chissà come faccio. 🤔

mamma_lara Venerdì, 25 Maggio 2018 15:32

Nico, sapessi cara la fatica che ho fatto anch'io per accettare me stessa. Un lavoro che non finisce mai. Ci sono cose che mi sono successe che non posso cambiare e sono proprio quelle che devo accettare. Ne ho che ho tentato di elaborarle, tanto lavoro per arrivare alla conclusione che non potendo modificare il mio passato posso non esserne vittima, così invece di scegliere il male ho scelto il bene. E' questo che fa la differenza. Ho rotto il meccanismo, quello che dice che dal male per forza nasce il male. Non è così, la vita è anche una questione di scelte. ♥

mamma_lara Venerdì, 25 Maggio 2018 15:25



Grazie Cri, questa mattina ho anche comprato un nuovo microfono 😊
Ora ho una cuffia per il telefono fisso e due cuffie per il computer.

Gabriele ride, dice che neppure un call center ha tutto sto armamentario 😄😄😄

cri69 Venerdì, 25 Maggio 2018 14:28

Si si LARA ci sono

nico26 Venerdì, 25 Maggio 2018 10:41

Buongiorno a tutti /e dal lavoro e sotto un sole meraviglioso .Si si non e' male lavorare alla sera anche se arrivi a a casa verso le 24 perche come donna hai tutto il giorno x fare mille cosette.Questo week super fiera a Castelnuovo rangone e io io....sono in cucina in un ristorante x aiutare come volontaria.che bello pero'!!!Lara accettare se stessi quanto ci ho lavorato ed ogni tanto il "copione" torna fuori ma poi piano cerco di "accettare " cercando di non agitarmi ...e vedo che mi aiuta tanto.Stella sono molto felice per te e essere qui con noi ,almeno a me ha fatot cis' , aiuta un sacco.

mamma_lara Venerdì, 25 Maggio 2018 09:17

Vado a fare la spesa

mamma_lara Venerdì, 25 Maggio 2018 08:18

Intanto questa mattina vado a comprarmi un nuovo microfono

mamma_lara Venerdì, 25 Maggio 2018 08:17

Cri, super attiva..... macché mai.

Questa sera se ti va facciamo un'altra prova con skype. Il 30 si avvicina

cri69 Venerdì, 25 Maggio 2018 07:51

Buongiorno a tutti, qui splendido sole 😎

Vedo che LARA è già super attiva, che invidia 😄😄 ,io sono un pò diesel...

Vi auguro una splendida giornata

Besos

mamma_lara Venerdì, 25 Maggio 2018 07:22

Accettare se stessi come base per stare bene

Cosa significa veramente accettare se stessi? Perché è così importante per stare bene e per favorire il cambiamento?

L'abbiamo sentito dire tutti in un modo o nell'altro: "accettare se stessi è fondamentale"; "per stare bene è necessario amare se stessi e quello che si è"; "devi accettare quello che sei per essere felice". Certo, più facile a dirsi che a farsi. Se bastasse dire a se stessi di accettarsi non esisterebbero i disagi psicologici, i problemi di coppia, le dipendenze da cibo, gioco d'azzardo, alcol, droga e altri comportamenti compulsivi.

Accettare se stessi non significa perdere ogni ambizione e non avere obiettivi, significa semplicemente sentirsi bene e accettare quello che si è. Significa avere uno stato emotivo di contentezza genuina. Significa imparare a godere del momento attuale del "qui e ora" senza essere assorbiti costantemente dalle preoccupazioni e dai problemi. Questo fornisce energie e motivazioni per mettere in atto un cambiamento positivo.

Ma perché può essere difficile accettare se stessi? Perché si rigettano e rifiutano parti di se stessi?

Ecco alcuni motivi

Critiche nell'infanzia.

Genitori, insegnanti, fratelli, compagni di scuola possono aver criticato quello che eravamo. E se una critica costruttiva può aiutare a migliorarsi spesso queste critiche sono convogliate in modi distruttivi.

Un genitore che ha imparato a non accettare se stesso e quindi a rifiutare delle parti di sé, può fare lo stesso con le altre persone e con i figli ed essere costantemente critico nei loro confronti. E queste emozioni vissute nell'infanzia vengono interiorizzate e portate con sé nell'età adulta.

Devo essere perfetto/a.

Il bisogno di dover essere perfetti può derivare da pretese genitoriali di dover raggiungere l'eccellenza e risultati sempre maggiori per sentire di andare bene. Un genitore che si sente insoddisfatto per i risultati raggiunti nella sua vita può pretendere inconsciamente dai figli che essi raggiungano ciò che loro non hanno potuto o saputo raggiungere. E, a sua volta, il genitore ha molto probabilmente vissuto lo stesso

tipo di emozioni con i suoi genitori, che a sua volta hanno molto probabilmente vissuto emozioni simili con i propri genitori e così via.

Inoltre, quando da bambini si sentono tensioni e un clima di disaccordo e litigi, il pensiero magico infantile può far autoconvincere che se si riuscirà ad essere migliori questo risolverà i disagi famigliari. Ma nonostante tutti i propri sforzi questo non avviene perchè i disagi dei propri genitori derivano a loro volta da problemi emotivi che hanno portato con sé nella coppia. Tuttavia in questa situazione quello che sente il bambino è che deve cercare di fare di più nella speranza che questo serva a far vivere emozioni positive nel contesto famigliare.

Vergogna tossica.

La vergogna tossica è il sentimento di sentirsi difettosi nel profondo, di non andare bene così come si è. E' una delle emozioni più devastanti. La vergogna deriva appunto dalle critiche interiorizzate su se stessi e su quello che si è e nel sentire che non si è fatto abbastanza, che bisogna fare sempre di più per andare bene. E questo porta a vivere sensazioni costanti interiori di stress perchè non importa quanto si fa o si riesce a raggiungere, ogni risultato non darà un genuino sentimento permanente di felicità e di contentezza.

Paura di sbagliare.

E' facile capire che le critiche distruttive, il bisogno di essere perfetti e la vergogna tossica che si instaura di conseguenza, portano la persona ad avere paura di sbagliare. Sbagliare significa infatti non essere perfetti e richiama automaticamente dei vissuti emotivi nei quali si è stati criticati e si sono vissute emozioni negative per tali errori.

Cosa fare.

Certamente la prima cosa da fare è prendere consapevolezza dell'importanza di accettare se stessi. Tuttavia la comprensione razionale è solo il primo passo. E' necessario sentire di accettare se stessi prima di tutto con le emozioni, sciogliendo i nodi emotivi che portano automaticamente a sentire emozioni negative. E poi acquisire un nuovo senso di potere personale e di autoefficacia per raggiungere obiettivi nelle sfere più importanti nella vita: nella relazione di coppia (e nelle relazioni in generale) e nell'ambito lavorativo. Per fare questo un primo passo che puoi fare è leggere il report gratuito che ho scritto

<http://www.medicitalia.it/fabrizio.mardegan/news/4486/Accettare-se-stessi-come-base-per-stare-bene>

mamma_lara Venerdì, 25 Maggio 2018 06:55

Francesca, hai detto bene. Mai perdere di vista gli obiettivi anche quando le paure bussano. Ma che fatica si fa?

Però serve anche esercizio e pensare che se diamo sempre spazio alle paure quelle ci paralizzano proprio.

Grazie del tuo messaggio.

mamma_lara Venerdì, 25 Maggio 2018 06:53

Non so perchè è uscita la bustina, sicuramente avrò cliccato su qualcosa che non dovevo 😊

mamma_lara Venerdì, 25 Maggio 2018 06:52



Simona, è giustissimo quello che dici, però controlla bene il "come stai" perchè alle volte non ci accorgiamo quando il nostro corpo ci manda segnali. A me è successo, ma sono certa che tu sei più attenta di me 😊

mamma_lara Venerdì, 25 Maggio 2018 06:50

La finestrella dove scriviamo è ritornata ad essere piccola e i caratteri di colore chiaro. Il nostro Web Master sistemerà tutto entro breve tempo.

Potrebbe essere che il sito possa essere off line per un po' durante questi aggiustamenti. 😊

mamma_lara Venerdì, 25 Maggio 2018 06:48

Mi sono lavata i capelli. Faccio abbastanza fatica perchè stare a testa in giù poi faccio fatica a ritrovare l'equilibrio.

mamma_lara Venerdì, 25 Maggio 2018 06:18

Stella, sai che a me succedeva che ogni volta che vedevo il mio specialista mi dava talmente forza che per un po' stavo pure meglio.

Aiuta moltissimo avere la loro comprensione e rassicurazione che tutto sta andando bene.

mamma_lara Venerdì, 25 Maggio 2018 06:13

Buongiorno a tutti.

Niente da fare, non riesco a dormire la mattina, dormo troppo la notte ora che il MDT non si presenta. È proprio un'altra vita 😊

francesca63 Giovedì, 24 Maggio 2018 21:29

Buonasera a tutti...

Che piacere leggere qualche news positiva....dalla piccola Chiara a Stellae a tutte voi che animate questa famiglia.

Di me dico che vivo giornate intense...dal le lezioni allo studio attraverso l'ennesima riunione condominiale. ...

Anche la testa poi si è scatenata.

.. non devo perdere di vista gli obiettivi anche se le paure bussano....

Buon proseguimento a tutti....

Simona Giovedì, 24 Maggio 2018 19:50

Stella nei tuoi messaggi trasmetti positività .. mi fa piacere che la situazione sia stabile se di più non si può desiderare. . hai una grande forza dentro.. ti ammiro per come affronti la vita e le sue difficoltà. . un abbraccio a te

Simona Giovedì, 24 Maggio 2018 19:47

Lara. . ma infatti mi godo il momento senza insistere. . quando sarà pronto anche lui mi esprimerà il suo bisogno e io lo asseconderò. . a me piace molto dormire con i miei bimbi.. uno alla volta preferibilmente ma accetto anche tutto e due.. riposo peggio ma ogni tanto si può fare 😊

Stella1 Giovedì, 24 Maggio 2018 19:05

Eh si si vive sempre con la paura ma per me non essere peggiorata è già una grande vittoria. La mia è una malattia degenerativa... Quindi... va da sé che rimanere nello stesso punto anche per un anno o per anni... vuol dire che vinco io... per lo meno spero... Intanto la proff mi ha diminuito il farmaco fino a controllo... l'ho sentita telefonicamente... Mi rassicura ogni volta che la sento. È stata la mia salvezza questa Donna... Sono stata molto fortuna ad avere un medico così e adesso anche ad incontrare anche voi nel mio cammino.. Grazie di cuore... già soltanto per ascoltarmi ☆

mamma_lara Giovedì, 24 Maggio 2018 18:52

Ogni tanto i miei figli mi fanno dei regali che neppure penso di meritare.

Ieri lo ha fatto Zenò, terrò quel messaggio come l'oro e anche di più. ♥

mamma_lara Giovedì, 24 Maggio 2018 18:50

Simona, io che ho avuto i miei bimbi da giovanissima, penso sia stato un bene. Praticamente sono cresciuta con loro a 42 anni avevo un figlio di 24, una figlia di 23 e un figlio di 18. Tre figli e tutti maggiorenni e nessuno veniva a letto con me. 😊😊

Vedrai che quando Luca avrà 18 anni non verrà più a letto con la mamma. Chissà se ne sentirai la mancanza

mamma_lara Giovedì, 24 Maggio 2018 18:41

Cris, vedrai che piano piano Chiara si abituerà alla sua stanzetta, è un bene che possa dormire nel suo lettino.

Vedrai che piano piano riuscirai a sistemare tutto, la tua casa, il tuo lavoro e la tua anima.

Intanto è un bene che tu e Michele siate riusciti a trasferirvi a casa vostra.

Farà bene a tutti ♥

Simona Giovedì, 24 Maggio 2018 13:50

Cris credo proprio che Chiara abbia apprezzato il cambio casa 😊

poi è una bimba avanti. . lei si esprime benissimo x la sua età.. e ti ha detto di voler dormire nel suo lettino. . non sai che fortuna è questa!!! e te lo dice una che stanotte ha dormito nel lettone son tutti e

due i bambini. .. cioè invidia pura 😊😊

Cris83 Giovedì, 24 Maggio 2018 11:41

si si.. piano piano la sistemiamo per benino.. intanto sto limitando i giochi, perchè vedo che se ha meno cose si concentra di più su qualcosa. sennò va in confusione e non gioca con nulla.

in realtà non ho dormito molto, guardavo lei che a un certo punto è sparita perchè è rotolata di sotto al letto su dei cuscini continuando a dormire. e poi avevo qualche pensiero per quella cosa che non vi ho scritto.. ma comunque sono contenta che abbia voluto dormire lì anche se lì per lì mi ha spiazzato.

mamma_lara Giovedì, 24 Maggio 2018 11:31

Paula, speriamo che il fisioterapista ti chiami presto.

Poi però quando andrai alle visita dal medico del lavoro chiedi anche se puoi fare domanda della 104

mamma_lara Giovedì, 24 Maggio 2018 11:28

Nico, quando si è a casa di giorno si possono fare un sacco di cose fra le quali ci sta anche lo stare i panciulle per un po' di tempo 😊😊

mamma_lara Giovedì, 24 Maggio 2018 11:26

Cris, ti stavo scrivendo che è bello che Chiara abbia voluto andare nella sua cameretta. Prova anche a fare scegliere a lei delle cosine da mettere in camera sua.

Sta cosa è bellissima.

Intanto ha dormito fino alle 5 del mattino. Chissà come ti sarà sembrato dormire così tanto.

mamma_lara Giovedì, 24 Maggio 2018 11:23

Non so cosa succede ma cancella i messaggi che scrivo

paula1 Giovedì, 24 Maggio 2018 10:39

Buon giorno a tutti...qui sole e oggi partono i miei 4 giorni lavorativi...sono a pezzi con i muscoli soprattutto delle gambe e una stanchezza enorme che non mi fa trovare l'input a fare qualcosa, anche solo una passeggiata...sto aspettando che mi chiami il fisioterapista per un appuntamento e dovrei prenotare la visita antalgica...speravo di avere un po' di respiro dopo le varie vicissitudini e il fatto che le emicranie mi stanno dando un po' di tregua.....

Cris83 Giovedì, 24 Maggio 2018 10:16

Buongiorno,

MAMMA LARA non so come fai con tutti questi gruppi.. ma leggi tutto o qualche messaggio lo selezioni e lo cancelli senza leggerlo?

qui triptano alle 5.. ed è passato per fortuna. L'ho sentito arrivare e l'ho preso subito, se aspetto non funziona quasi mai. Comunque super notte.. chiara ha voluto dormire in camera sua , mi ha detto proprio "voglio nanna lettino". Ne avevo messo uno provvisorio in terra, tipo area lettura o per vedere se le piaceva dormire lì. Mi ha colto impreparata e non ero pronta.. ma una volta che si è addormentata ho tolto alcune cose, chiuse alcune porte e l'ho lasciata lì. Ci ha dormito fino alle cinque e mezzo, poi si è svegliata ed è venuta nel lettone.

nico26 Giovedì, 24 Maggio 2018 09:32

Buondi' da casa perche lavoro stasera .Stella beh meno male e questo ti deve fare credere assolutamente in positivo e di non mollare come hai fatto finora.Vado a fare mille cosine cosi' poi mi riposo al lavoro stasera 😊😊

mamma_lara Giovedì, 24 Maggio 2018 08:25

Feffe, speriamo che oggi vada meglio.

Ha fatto bene la dottoressa a mandarti a casa.

mamma_lara Giovedì, 24 Maggio 2018 08:22

Simona, so che dovrei farmi gli affaracci miei, ma sembra che il tuo ciclo non sia tutto sto regolare. Potrebbe essere collegato si il tuo MDT al ciclo.

Uffa, la testa anche di quello risente.

Però chissà, potrebbe essere che con la menopausa il MDT si riduca di un bel po'. 😊

mamma_lara Giovedì, 24 Maggio 2018 08:19

Stella, la situazione stabile è una buona notizia. Certo che si vorrebbe migliorare sempre, ma alle volte va bene anche non peggiorare.

Fai benissimo a non fare mai di testa tua, con i farmaci bisogna sempre fare attenzione.

è vero, si vive sempre con la paura di tornare a stare male come prima. A me questa paura mi fa stare sempre attenta a non sgarrare, la mia grappolo è andata via e sinceramente ho paura che torni, per questo non mi azzardo mai a sgarrare da quelle che sono le indicazioni dello specialista 😊

mamma_lara Giovedì, 24 Maggio 2018 08:09

Devo anche trovare soluzione al fatto che ricevo un sacco di mail.

Ora che mi sto lamentando non vorrei si pensasse che mi lamento delle amiche che mi contattano in privato, macché mai. poi sinceramente non è che mi lamento, dico solo che non posso essere iscritta a 10 gruppi e ricevere da questi gruppi 20 mail al giorno per ognuno di loro. Mi sa che da qualche gruppo mi devo togliere.

Quindi carissime amiche se avete necessità di qualsiasi cosa scrivete e chiedete, anche se fosse un po' di zucchero 😊😊

Scherzavo ovviamente

mamma_lara Giovedì, 24 Maggio 2018 08:04

Buongiorno a tutti.

Anche questa mattina un'altra "grana" da risolvere.

Uffa, ne ho sempre una, ma non mi lamento perchè alla fine poi sono sempre cosucce da poco.

cri69 Giovedì, 24 Maggio 2018 07:56

Buongiorno a tutti, qui splendido sole.

Leggo ancora tanto dolore in giro, di sicuro questi cambi continui di tempo non ci aiutano.

Spero che oggi sia una giornata migliori per tutti.

Besos

Simona Mercoledì, 23 Maggio 2018 19:57

Buona sera adorato forum 😊

oggi ho dovuto prendere un triptano 😞 a metà pomeriggio d improvviso ha cominciato a pulsare a destra.. in 10 minuti ero già nel dolore forte e ho ceduto.. ha fatto effetto quasi subito per fortuna e il

ciclo che stamattina sembrava finito è riapparso 😞 sono sempre più convinta che la cosa sia collegata

feffe81 Mercoledì, 23 Maggio 2018 15:55

Ciao a tutti...qui ancora mdt, mi ha svegliata un attacco poco dopo le 5, ho preso i sintomatici e sono tornata a letto...poi sono andata al lavoro e lì mi sono sentita male, mi hanno portata in infermeria dove c'era la dottoressa che mi ha visitata e mandata a casa... io ci avevo provato ad andare al lavoro, ma evidentemente non era il caso...

SysAdmin Mercoledì, 23 Maggio 2018 14:39

COMUNICAZIONE DI SERVIZIO

Il software del Forum Cefalea è stato recentemente aggiornato per renderlo compatibile con la nuova normativa in tema di tutela dei dati personali e privacy (GDPR - Regolamento Europeo 2016/679/UE). Da questo momento per pubblicare sul forum sarà necessario esprimere un esplicito consenso (troverete una casella in fondo al modulo che normalmente usate per scrivere). Sulla base della nuova normativa avrete un maggiore controllo sui vostri dati personale e potrete richiedere in qualsiasi momento la rettifica, l'aggiornamento o la cancellazione dei vostri dati dal forum o dall'intero sito web.

A breve arriveranno anche altre novità ed aggiornamenti sul sito per l'adeguamento alla suddetta normativa.

Primo aggiornamento - aggiornata la privacy policy del sito web. Trovate il link in fondo alla pagina

Stella1 Mercoledì, 23 Maggio 2018 13:20

Ciao Mamma Lara e ciao a tutti... eccomi qui... La risonanza fortunatamente è identica alla precedente. Quindi non ci sono peggioramenti. Adesso sto combattendo per riuscire a mettermi in contatto con la proff. Per un appuntamento. Vorrei mi togliesse il palexia perché al momento mi sento leggermente meglio. Ma non so se è un medicinale che si può togliere e riprendere al bisogno. Non faccio mai nulla di testa mia. E siccome mi ha aiutata moltissimo ho il terrore di toglierlo, anche perché adesso sono vicina a quei giorni a rischio... facendo il botulino ogni tre mesi, quando mi avvicino al richiamo... il MDT riaffiora in maniera prepotente... Quindi non mi sognerei mai di togliere un farmaco che mi ha salvata in un momento difficile come il mese scorso che ero allettata con flebo ossigeno ecc ecc...

Sto respirando da pochi giorni e non mi sembra vero... ma come sappiamo... È una luce che non

durerà in eterno... ma me la godo finché posso... Grazie per il vostro sempre presente affetto... un abbraccio ☆

Cris83 Mercoledì, 23 Maggio 2018 09:40

SIMO luca che mangia il dentrificio mi ha fatto ridere.. 😄😄 che buffo deve essere. noi ieri per la prima volta ci siamo lavati i denti con il dentifricio.. io che per la pulizia dei denti non sono mai stata brava a perderci tempo e farla a dovere ora ne sto approfittando e con lei stiamo lì un sacco di tempo a spazzolare. 😊😊

Cris83 Mercoledì, 23 Maggio 2018 09:37

NICO io con gli occhiali scuri starei anche in casa e a lavoro.. non sai quante volte entro dentro al supermercato e faccio la spesa con gli occhiali da sole. la luce mi da fastidio quasi sempre e in più sono da vista.

Cris83 Mercoledì, 23 Maggio 2018 09:36

PAULA sicuramente bere tanto è importante.. io ogni tanto mi dimentico di bere tanto, mi dispiace per gli acciacchi.. il lavoro faticoso sicuramente non aiuta.

Cris83 Mercoledì, 23 Maggio 2018 09:35

Buongiorno,
LARA tranquilla.. quando puoi..
stanotte chiara si è svegliata due volte piangendo disperata, anzi nemmeno si è svegliata.. forse un sogno non so.. sembrava proprio spaventata. Mi sono svegliata anche stamattina con il mal di testa ma uno di quelli leggeri.. uno di quelli che non mi ferma quindi bene così..

cri69 Mercoledì, 23 Maggio 2018 07:57

Buongiorno gente, sembra che oggi vada un pochino meglio , ieri è stata davvero faticosa..

Il sole sembra voglia uscire ,le premesse ci sono perchè sia , almeno, una giornata decente 😄
Besos

nico26 Mercoledì, 23 Maggio 2018 06:52

Buondi' da tutti e tutte 😄 Si si sta aprendo il cielo per cui gli occhiali super super neri sono obbligatori!!!

mamma_lara Mercoledì, 23 Maggio 2018 06:48

Paula, a proposito di ce n'è sempre una, mi sa che con il passare degli anni sia un po' per tutti la stessa cosa.

Ci sono delle eccezioni, la mia sorellina Gigliola che nonostante i suoi 73 anni e mezzo dice che non ha un dolorino neppure se lo cerca con il lanternino.

mamma_lara Mercoledì, 23 Maggio 2018 06:45

Paula, sicuramente tu berrai acqua a sufficienza durante la giornata, a me aiuta parecchio questo. Però mi sa che alle volte non basti.

mamma_lara Mercoledì, 23 Maggio 2018 04:54

Buongiorno a tutti.

Sono in piedi da un po' e ora vado a fare un bel po' di tagliatelle così ho anche la pasta

paula1 Martedì, 22 Maggio 2018 20:36

Buona sera a tutti...qui ora bel tempo...all'uscita dal lavoro ho preso un acquazzone nell'unico punto dove era impossibile fermarsi...così l'ho presa tutta, ma all'imbocco della strada verso casa aveva poi smesso...ieri sera sono arrivata a casa stanchissima...quando mi sono finalmente messa sul divano a guardare un film (bello tra l'altro) mi sono accorta di avere sulle caviglie degli strani rigonfiamenti...non dolorosi...mi sono un po' spaventata perchè sembrano tipo dei lipomi....comunque stamattina li ho fatti vedere alla nostra dottoressa e mi ha detto che sono degli edemi...ora devo prendere per qualche giorno il diuretico e vedere come va...uffa ce c'è sempre una 😞

mamma_lara Martedì, 22 Maggio 2018 17:13

Cris, ti chiamo sai.

Oggi a casa mia c'è più traffico che in San Romano in giorno di mercato.

C'è il ragazzo dell'appartamentino che va ad abitare via, così viene lui poi viene la signora proprietaria dell'appartamento, viene quella dell'agenzia che ha affittato ad un'altra ragazza e sono sempre avanti e indietro.

Sembra che debba fare io i contratti 😏😏😏

mamma_lara Martedì, 22 Maggio 2018 17:07

Simona, io a casa ho un bellone che invece di invecchiare fa a gara con Emma per chi la combina più grossa.

Diciamo che non mi annoio e mi da pure un bel da fare. ♥

Poi mi fa gli scherzi che se li raccontassi non ci crederebbe nessuno 😏

Poi non mi fa mancare nulla. 😊

mamma_lara Martedì, 22 Maggio 2018 17:04

Simona, sui soldi non c'è problema. Non ne ho proprio quindi non corro rischi. 😏

Un signore che mi ha detto di avere una gran voglia di conoscermi gli ho risposto che anche mio marito aveva voglia di conoscerlo. Poi l'ho bloccato.

L'amicizia che avevano quasi tutti in comune a me era sta signora che aveva 5 o 6 profili, non ricordo bene quanti perchè dovrei controllare. Però tutti bloccati così mi sta lontana anche lei.

Sono convinta siamo tutti più sicuri qui nel forum, chi vuole scrivere con un nome di fantasia può farlo ed è di certo più tutelato. Tanto le persone che non mi lasciano il numero di telefono non vengono attivate.

mamma_lara Martedì, 22 Maggio 2018 16:55

Sto facendo un bilancio per la luce delle scale.

Peggio che fare un bilancio di un condominio di 120 famiglie. 😏😏😏

Simona Martedì, 22 Maggio 2018 12:10

Ho scritto da Cani... spero si capisca... sto scrivendo mentre luca fa le peggio cose ... mentre scrivevo è riuscito ad aprire il mio dentifricio e si è mangiato un po di mentadent P ... poi si lamenta perchè brucia... 😏😏

Simona Martedì, 22 Maggio 2018 12:08

Lara ... ho visto un tv sta cosa delle amicizie su fb.... è una specie di truffa.... ti arriva la richiesta amicizia e pare che sia un bel Signore o dell esercito o altri lavori ...praticamente arrivalcune don e single e magari sole e di una certa età cascano in queste chat... l'uomo in questione inizia un amicizia... poi corteggia queste donne.... e alla fine le fa innamorare e quando la donna è fragile e a sua disposizione e cominciano a chiedere soldi su soldi.... insomma... ho ascoltato delle interviste di donne che sono arrivate a dare 40 mila euro a sti qui.... 😏 alla fine sono persone dall Africa che raggirano chi ci casca.... anche a me è arrivata una richiesta di amicizia di un Bellone assomigliano a David Beckham. ... ovviamente bloccato subito... bisogna essere accorti e soprattutto non avere soldi da regalare.... a magari avete già a casa qualcuno che non ti fa sentir sola... noi siamo apposto direi... 😏😏

Cris83 Martedì, 22 Maggio 2018 11:38

Ciao a tutti!

MAYA ancora auguri di cuore a te e a Loredana per questo bellissimo momento.. ho visto le foto e oltre a essere bellissime si vede proprio che siete felici.. foto meravigliose e piene di gioia! Appena ho un minuto mi guardo anche il video.

quella cosa di cui parlavo qualche giorno fa magari ve la dico per messaggio su whatsapp sto più tranquilla..

Nel fine settimana sono andata a un addio al nubilito un po' così, dovevamo fare passeggiata a cavallo ma ce l'hanno annullata per via della pioggia, quindi siamo stati sul mare.. Era già partito male visto che altre tre hanno dato buca e già dall'inizio l'interesse era zero.. ma vabbè.. alla fine eravamo due più la sposa ma come si dice poche ma buone siamo state bene e ci siamo divertite! Mi è costato un po' caro

sul fronte triptani ma in certe occasioni non so come altro fare. comunque in generale mi sembra leggermente meglio.. ma non diciamolo troppo forte.

Domenica sera finalmente siamo tornati a casa nostra.. ho mezze cose ancora di là e scatoloni ovunque, tende da mettere, altre cose da sistemare.. ma piano piano si fa tutto. Già essere lì sicuramente mi farà stare meglio.

Ho iniziato la cheto.. e stavolta seriamente, senza sgarri e ripensamenti. Mi sento motivata e carica.. le tentazioni mi fanno ancora gola ma cerco di evitarle, almeno all'inizio devo fare così sennò non resisto.. poi va tutto in discesa sicuramente e ad alcune cose non ci penso proprio più. I prodotti ciaocarb mi aiutano molto, anche se cerco di non abusarne visto soprattutto il costo. Ma almeno all'inizio aiutano.

MAMMA LARA hai fatto benissimo a bloccare l'amicizia, anch'io dovrei fare un po' di pulizia tra le amicizie. Chiamami quando vuoi comunque.. se non rispondo è perchè come sempre ce l'ho silenzioso o da qualche parte ma ti richiamo.. 😊

CRI spero vada meglio 😊

Buona giornata.

nico26 Martedì, 22 Maggio 2018 10:38

Che ripetizioni di parole ...ma avete capito!!!!!! 😊😊

nico26 Martedì, 22 Maggio 2018 10:37

Buon martedì' piovoso in attesa come dicono del caldo sopra le medie stagionali 😊. Il nostro corpo risente tremendamente di questi sbalzi termici. Sono appena uscita dalla ginecologa per il controllo annuale e da queste parti sono in menopausa ma per controllo esatto mi fa fare tutti gli esami del sangue. Beh...io la vivo bene anche come in tutti i casi ho alti e bassi ma non mi lamento. Lara c'è da starci veramente attenti con i social ed hai fatto benissimo. Il video di Lory e Maya sarebbe da far vedere a tutti, perché emana un senso di amore, di rispetto, di gioia ogni volta che lo vedi e è vero Lara nasce anche la lacrima di gioia a vedere che l'amore non ha età, sesso, ideologia religiosa ma l'AMORE non si quantifica ma si vede con il cuore!!! Che gioia!!!!!!

mamma_lara Martedì, 22 Maggio 2018 09:56

Vado a fare un po' di pulizia.

mamma_lara Martedì, 22 Maggio 2018 09:54

È un periodo di tempo che su facebook ricevo un sacco di richieste di amicizia da parte di uomini che chissà perché fanno tutti parte dell'esercito USA. È ovvio che non solo rifiuto la loro richiesta, ma provvedo pure che altre richieste provenienti da questi individui finiscano nelle spam.

Ho fatto un po' di attenzione e ho notato che avevano una amicizia che avevo anch'io. Ho fatto una piccola ricerchina sul nominativo di amicizia in comune e ho visto che aveva 6 profili con lo stesso nome.

Behh, siccome con sta persona non è che avevo chissà quali dialoghi e amicizia ho fatto una bella cosa: l'ho bloccata così spero di tenerla abbastanza lontana.

Mi sa che devo fare un repulisti delle mie amicizie di facebook 😊

mamma_lara Martedì, 22 Maggio 2018 09:46

Cri, spero che la giornata possa andare meglio.
Forza carissima.

cri69 Martedì, 22 Maggio 2018 07:34

Giorno, qui pioggia.

Notte da dimenticare, era tanto che non stavo male così, avrò dormito, forse, 1 h e vomitato anche il pranzo di Pasqua 😊😊.

Vedo come va la giornata, altrimenti faccio su le mie canne e me ne torno a casa ...

Besos

mamma_lara Martedì, 22 Maggio 2018 06:34

Simona, il periodo della premenopausa e della menopausa è il più delicato.
Se ti riesce fai bene a controllare l'assunzione dell'antidolorifico

mamma_lara Martedì, 22 Maggio 2018 06:29

Buongiorno a tutti.

Stella1, poi se ti va di darci notizie ci faresti un piacere, ti sembrerà strano ma ogni tanto torna alla mente e ci chiediamo come stanno le nostre amiche. Grazie carissima

Simona Lunedì, 21 Maggio 2018 19:52

Buona sera adorato forum 😊

oggi la testa così così. . giornata strana.. ho ancora il ciclo..poco ma è il nono giorno e credo sia questo che mi tiene sotto pure con la testa.. dopo pranzo mi son dovuta mettere a letto e mi sono addormentata. . il pomeriggio se dormo la testa poi ne risente sempre.. cerco però di non prendere un altro trip perché stamattina alle 6 ne ho dovuto prendere uno..

Stella1 Lunedì, 21 Maggio 2018 19:37

Mamma Lara devo ritirare la risposta ed aspettare l'appuntamento dalla neurologa in ospedale... vi aggiorno... Grazie di cuore 🙏 ☆

mamma_lara Lunedì, 21 Maggio 2018 18:01

ieri le mie sorelline mi hanno portato delle loro foto dove ci sono anch'io da ragazzina.
Non appena ho un po' di tempo le devo scannerizzare

mamma_lara Lunedì, 21 Maggio 2018 17:59

Sissi, che bello rilegerti. 😊

Dai un abbraccio a tuo marito.

mamma_lara Lunedì, 21 Maggio 2018 17:57

Mentre ero al matrimonio di Lory e Maya, Piera mi ha chiesto se per caso ho riconosciuto il mio correttore telefonico. A casa ho cercato di spremermi le meningi (quello che rimane vista l'avanzata età 😞) e sono arrivata alla conclusione che non è iscritto a facebook perchè non mi corregge mai quello che scrivo lì. 😞

O forse semplicemente da fastidio il fatto che io scriva qui.

Povero/a, chissà come sta male 😞

mamma_lara Lunedì, 21 Maggio 2018 17:54

Paula, io sarei una di quelle cittadine che sembra non abbiano mai visto nulla 😄😄

Però che bello avere a portata di mano tante meraviglie.

Mi spiace per i dolori, speriamo che possano aiutarti un po'.

mamma_lara Lunedì, 21 Maggio 2018 17:51

Cri, sai che anch'io ogni volta che vedo i video mi emoziono.
Erano bellissime. ♥

cri69 Lunedì, 21 Maggio 2018 15:04

MAYA Ho visto il video 😞😞, siete state bravissime, che emozione e quanto Amore sprigionate

Sissi Lunedì, 21 Maggio 2018 12:28

E buona giornata a tutti, teste permettendo.

Sissi Lunedì, 21 Maggio 2018 12:28

Tanti auguri a Maya e Loredana! Congratulazioni!

mamma_lara Lunedì, 21 Maggio 2018 12:19

Sono di corsa, ma pubblico il video del ballo delle spose Loredana e Maya

<https://www.14dd5266c70789bdc806364df4586335-gdprlock/watch?v=C-3GJpBKHMtY>

paula1 Lunedì, 21 Maggio 2018 10:40

Buon giorno a tutti...qui per ora niente pioggia, come invece diceva il meteo....meglio così...devo scendere in città...ieri mattina ho fatto molta fatica e avevo male alle gambe anche durante il lavoro..ieri pomeriggio ero a pezzi, ma sono rimasta comunque fuori perchè la giornata era davvero bella e la natura super rigogliosa...siamo andati a visitare una piccolissima località nel comune dopo il nostro, che conosciamo bene, ma ieri hanno aperto al pubblico il mulino e nel tardo pomeriggio facevano una merenda e un po' di musica...i proprietari li conosciamo perchè hanno un forno col pane più buono che possa esserci in zona...

siamo stati un po', ma poi siccome siamo strambi 😊😂😂😂 quando sono arrivati "i cittadini" (quelli che sembrano non aver mai visto nulla 😞) ce ne siamo andati...verso le 17 mi sono stesa un po' sul letto, ma credevo di impazzire tanto mi bruciavano le gambe...incredibile.. 😞 in settimana chiamo il fisioterapista che gentilmente mi ha risposto e può valutare cosa è possibile fare...

la testa sta buonina 😊

nico26 Lunedì, 21 Maggio 2018 10:24

Buon lunedì' a tutte /i dal lavoro e oltre all'immensa gioia di Lory e Maya volevo dirvi che io sono proprio felice di esser qui con Voi in questa meravigliosa super strepitosa family! 😊

mamma_lara Lunedì, 21 Maggio 2018 09:26

Dimenticavo di dirvi che Gabriele guarderà la partita registrata oggi con calma 😊

mamma_lara Lunedì, 21 Maggio 2018 09:24

Stella, anche noi speriamo che tu stia bene. E' andata bene la risonanza che dovevi fare il giorno 15 maggio?

mamma_lara Lunedì, 21 Maggio 2018 09:22

Simona, Gabriele non sta più nelle braghe, dalle nostre parti si dice così quando uno è felice. ieri saltellava come un quindicenne.

Mi ha detto: "Sai Mattia come sarà felice anche lui". Me lo ha detto subito. Poi ha ricevuto una telefonata di Giorgio e li ha capito che eravate tutti contenti. 😊

Come sempre non guardava la partita, fa sempre così, troppa sofferenza vedere La SPAL perdere questa occasione di rimanere in A.

Controllavo io il risultato di nascosto, però a tavola quando ho visto che il risultato era ancora 3 a 1 non ho trattenuto un sorriso. Ho cercato di nascondere, ma lui ha capito che non la raccontavo giusta, così ha acceso la tv e ha visto il risultato. Non ti dico quando poi ha visto annullare il quarto gol. Però ormai era andata. Io mi godevo la sua gioia. ♥

Che bello vederlo così felice. ♥

mamma_lara Lunedì, 21 Maggio 2018 09:14

Buongiorno a tutti.

Sto caricando il video del ballo di Loredana e Maya. Poi vi metto tutti e due i link perchè uno si vede meglio dell'altro. Poi piano piano caricherò anche gli altri

Margaret Lunedì, 21 Maggio 2018 08:04

Buon lunedì. Da noi qui è festa di pentecoste, quindi tutti a casa. Volevo congratularmi con Maya e Loredana. Foto splendide gioiose..Vi auguro ogni BENE

cri69 Lunedì, 21 Maggio 2018 07:29

Non c entra niente l'omino che dorme ...dal cell ...scrivere è improponibile ?

cri69 Lunedì, 21 Maggio 2018 07:28

Buongiorno a tutti , Buon inizio settimana. Voglio ringraziare Maya e Loredana perché iniziare la giornata vedendo e condividendo la loro felicità riempie di gioia ...quale migliore inizio 😊😊

Simona Domenica, 20 Maggio 2018 21:14

Lara puoi riferire a Gabriele che siamo tutti contenti per la sua Spal. . 😊😊

Stella1 Domenica, 20 Maggio 2018 20:27

Buona sera sono mancata troppo per leggere tutto... un abbraccio caloroso a tutti voi.. Spero stiate bene e senza MDT... a presto ☆

mamma_lara Domenica, 20 Maggio 2018 20:11

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete ♡

mamma_lara Domenica, 20 Maggio 2018 20:10

Sto sistemando le riprese che ho fatto Gabriele ieri. 😊

mamma_lara Domenica, 20 Maggio 2018 20:08

Simona, dai va che sei a casa, sei stata proprio brava 😊

mamma_lara Domenica, 20 Maggio 2018 20:06

Maya, sono elettrizzanta anch'io.

È stato tutto talmente perfetto che tu e Loredana potreste organizzare matrimoni come lavoro 😊

È stato bellissimo tutto 😊

Simona Domenica, 20 Maggio 2018 16:34

Buon pomeriggio a tutti voi. .

Siamo tornati a casa già da un po.. viaggio di ritorno abbastanza faticoso con triptano. . sono un po provata ma felice.. ieri tante emozioni in un giorno speciale .. grazie a Maya e Loredana che mi hanno permesso di esserci..

Maya Domenica, 20 Maggio 2018 14:51

È il mdt.....lontano fino verso le sei del pomeriggio 😊

Maya Domenica, 20 Maggio 2018 14:49

Grazie dei vostri Auguri..

Maya Domenica, 20 Maggio 2018 14:48

Ciaoooo 😊 ancora elettrizzate dalla stupenda festa del nostro matrimonio,prima in comune con le testimoni , e con il sindaco che ha reso la breve cerimonia ,bella serena ,in villa poi ci siamo divertite tantissimo e i nostri ospiti. Tutti speciali hanno contribuito nel rendere una giornata così importante ,gioiosa allegra e stupenda..... 😊😊

mamma_lara Domenica, 20 Maggio 2018 11:01

Fai questo e fai quello, sono ancora qui che devo fare le crostate 😊😊😊

mamma_lara Domenica, 20 Maggio 2018 06:34

Ieri era sabato, ma ho lo stesso 210 mail da leggere 😊

mamma_lara Domenica, 20 Maggio 2018 06:33

Oggi vengono le mie sorelline e sto impastando crostate per loro e visto che ci sono mica potevo impastarne un numero che fa miseria, così ne ho impastate 10 😊
Mi devo dare da fare.

mamma_lara Domenica, 20 Maggio 2018 06:32

Piera, Massimiliano Frassi fa parte anche del mio elenco di persone illuminate. ♥

mamma_lara Domenica, 20 Maggio 2018 06:28

Margaret, di questa terapia ne sento parlare da quasi 15 anni. Ora sembra dare buoni frutti ma mi chiedo quanti possano accedervi con il servizio sanitario. Ne sento parlare da medici presenti ai convegni ma il costo è veramente proibitivo.

Per gli effetti collaterali a lungo termine mi chiedo quali siano le terapie che non ne danno. Volete che vi elenchi cosa mi hanno causato tutte le terapie che ho fatto nei lunghi anni di dolore dovuto al mio MDT? Sarebbe un elenco troppo lungo e troppo doloroso pure parlarne. Non mi addentro nei particolari perchè ormai li sapete a memoria. Di mio spero solo che qualcuno riesca a renderli fruibili con il Servizio Sanitario, altrimenti si che diventerà un bel guaio. Sapete che con tutti gli imigran che ho assunto fanno persino fatica a trovarmi le vene quando mi devono mettere una flebo. Questo è solo uno degli effetti che mi ha causato. Ditemi però voi se potevo farcela fare due lavori (indispensabili per poter mandare avanti la mia famiglia) per 24 anni senza questo farmaco. Impossibile potercela fare. Poi non vi elenco i danni che hanno fatto tutti gli altri. Però qualcosa dovevo pur fare se volevo farcela. Ora non so neppure se quello che pubblicano è verità, dovrei parlare io con queste persone per capire bene. Per questo mi fido dei seri specialisti che conosco e so per certo che prima di darmi qualsiasi farmaco terranno sempre in seria considerazione tutto quello che io non riuscirò mai a sapere ma anche solo semplicemente a capire. ♥

mamma_lara Domenica, 20 Maggio 2018 05:56

Scusate, è partito il messaggio. Mi sistemo un attimo e arrivo.

mamma_lara Domenica, 20 Maggio 2018 05:55

Buongiorno a tutti.

Ieri si sono spostate Maya e Loredana. Una festa che non si può neppure descrivere quanta sia la gioia che ho visto in queste due persone e in noi presenti. Erano bellissime e vedrete la bellezza dei video e delle foto che riuscirò a recuperare. ♥

Margaret Sabato, 19 Maggio 2018 10:53

FEFFE81 ho letto e questo articolo conferma le perplessità di molti..oltre ch non sappiamo davvero a lungo termine gli effetti "collaterali"..grazie

Margaret Sabato, 19 Maggio 2018 10:52

Auguri anche da parte mia 😊

Elisabetta Sabato, 19 Maggio 2018 10:39

Una infinita di auguri a Maya e Loredana: che la festa di oggi duri tutta la vita! Un abbraccio affettuoso. Elisabetta

paula1 Sabato, 19 Maggio 2018 09:35

Buon giorno a tutti...qui sole e oggi partono i miei 4 giorni lavorativi...ora esco così prima di iniziare prendo un po' d'aria... 😊

Ne approfitto per fare una infinità di Auguri a MAYA e LORI in questo giorno importantissimo e felice...

francesca63 Sabato, 19 Maggio 2018 08:14

Buongiorno a tutti.

Augurissimi a Maya e Loredana. ..Buona vita....

feffe81 Sabato, 19 Maggio 2018 08:11

Al convegno di Amsterdam MHIPAS abbiamo parlato anche dei CGRP. ovviamente non si tratta di "guarigione" né di miracolo. Bisogna inoltre attendere 5 anni per vedere gli effetti più a lungo termine

feffe81 Sabato, 19 Maggio 2018 08:09

MARGARET ecco qui un post interessante con tanti riferimenti

<http://www.blog.migraineval.com/blog/2015/6/28/a-migraineurs-complete-guide-to-cgrp-treatment>

feffe81 Sabato, 19 Maggio 2018 08:09

Buongiorno a tutti! Oggi è il grande giorno per Maya e Loredana 😊 sto scoppiando di gioia

nico26 Sabato, 19 Maggio 2018 08:05

Un grandissimo buongiorno per Maya e Loredama.

L'Amore non è una passione. L'Amore non è una emozione. L'amore è una comprensione profonda del fatto che in qualche modo l'altro ti completa. Qualcuno ti rende un cerchio perfetto; la presenza dell'altro rinforza la tua presenza.”
questo e' il mio augurio!!!!

Isa Sabato, 19 Maggio 2018 07:37

Riprovo perchè il messaggio non è partito.....Tanti auguri a Maya e a Loredana perchè siano sempre felici come lo saranno oggi!!!! Buon fine settimana a tutti!

Margaret Sabato, 19 Maggio 2018 07:14

Ho taggato Piera Feffe e Lara in un articolo su facebook riguardo l'efficacia di una cura eccellente contro l'emicrania che in America sta già "spopolando" si parla di guarigione..Intanto vi auguro buona giornata e un forza e coraggio a noi tutti...

Margaret Sabato, 19 Maggio 2018 07:11

Buongiorno a tutti. Sono sotto attacco per cui faccio fatica a leggere per bene gli ultimi messaggi e non so chi avrebbe bisogno di cannabis terapeutica. Ma la faccenda è la seguente, per i dolori cronici è davvero davvero efficace. Per la fibromialgia non so se la passa il sistema sanitario. Per le informazioni ci si può iscrivere su facebook alla associazione cannabis terapeutica e chiedere. Io sono in cura col dr. Carlo Privitera tramite il suo portale on line e abbiamo fatto tutto al telefono, videochiamate, skype e una volta fatti e visti gli accertamenti diagnostici ed analisi (mi riferisco sempre all'emicrania) è partito con la prescrizione. Siccome purtroppo l'acquisto è "privato", nel mio caso non mi viene passata ma scaricata sul 730 per fortuna sì, può costare un botto, almeno inizialmente e poi una volta distribuite nel tempo la terapia un pò meno

cri69 Sabato, 19 Maggio 2018 07:11

Buongiorno a tutti, splendida giornata di sole .

Augurissimi alla ns MAYA che oggi si sposa, spero vivamente che il maledetto abbia capito che oggi non è stato invitato e quindi deve starsene alla larga... Un abbraccio enormeeee

Besos per tutti gli altri 😊

paula1 Venerdì, 18 Maggio 2018 21:38

FRANCESCA in effetti anche io avevo letto così, ma l'ho chiesta perchè pensavo che la fibromialgia resistente ad alcuni farmaci (il Liryca ad esempio nel mio caso, ma anche aceclofenac e miorilassanti) potesse rientrare nei parametri, anche a pagamento ovviamente.....

poi MARGARET aveva scritto che l'aveva avuta per l'emicrania e una mia collega l'ha avuta per l'osteoporosi...

certo ancora è tutto in alto mare, ma a parte l'efficacia o meno, sono le case farmaceutiche che a mio avviso danno del filo fa torcere....

io volevo solo stare un po' meglio senza passare dai soliti farmaci, ma proverò altre strade...il

fisioterapista non mi ha risposto per ora... 😞

francesca63 Venerdì, 18 Maggio 2018 21:02

Buonasera a tutti

Anche dall'emicrania. Sono giorni pesanti....

PAULA1scusami ma la cannabis è indicata per gli spasmi muscolari da sclerosi multipla...o nel caso di dolore oncologico. ..ed in questo ambito è efficace. Mi ricordo dei 2 pazienti che si tiravano dalla farmacia ospedaliera il farmaco prescritto dal neurologo.

Per altre patologie non è approvata.

Fai bene a rivolgerti ad un fisioterapista.(questa è solo la mia opinione)

Per i Inps trovo

tutto

scandaloso....

VALE ho pensato molto a cosa scriverti per non ferirti. Se ti dico forza e coraggio mi manderai a quel paese... e avresti pure ragione.

Certo il dolore ci trasforma fino ad annullarci. ..ma se ti è rimasta un briciolo di speranza e credo sia così trasforma la in qualcosa di costruttivo.

Puoi farcela credimi.
Ti abbraccio fortissimo. .
Non sei sola!!!!
Buonanotte a tutti.

mamma_lara Venerdì, 18 Maggio 2018 19:24

Scusate ma ho da fare parecchio 

mamma_lara Venerdì, 18 Maggio 2018 19:23

Cris, non parlarne se questo ti fa stare in pensiero.
Scusami se mi sono permessa. Trova magari un altro modo per comunicarcelo

cri69 Venerdì, 18 Maggio 2018 18:47

PAULA a febbraio del prossimo anno ?????  io non so se ci sono domani 
Pongo una domanda a LARA , forse stupida ...ma i ns medici di medici di medicina legale ,in questo caso , non possono fare nulla ???

paula1 Venerdì, 18 Maggio 2018 15:24

Buon giorno a tutti...qui sole per oggi e sono a casa...stamattina sono salita in paese dal medico per fargli vedere il referto della reumatologa...anche lui contrario alla Cannabis, oggi ha pensato che io la volessi a tutti i costi  comunque mi ha fatto la ricetta per il Gabapentin che per il momento non ho preso e per la vitamina D che invece è bene prendere perchè ho il valore basso...(l'avevo sospesa a settembre)...poi mi ha fatto la richiesta per una visita antalgica...ieri però ho avuto una piacevole chiacchierata (fuori dal lavoro, se no mi riprendono ) con il figlio della nostra paziente problematica...lui è un massaggiatore e mi ha dato dei suggerimenti molto validi e anche economici...(non si è fatto pubblicità perchè lavora a Viterbo), così oggi ho mandato una mail ad un fisioterapista che fa ambulatorio e sedute qui in paese e vedo cosa mi propone...
MAMMA LARA a febbraio del prossimo anno ho il controllo dell'invalidità Inps e se ancora sto così chiedo un aggravamento, almeno per alleggerire il carico di lavoro...

Cris83 Venerdì, 18 Maggio 2018 14:37

Ciao!
oggi benino.. anche se stanotte nottata un po' così.. sia per chiara sia per qualche pensiero poi magari vi dirò. per il momento evito.. anche se sono sicura non dovrebbe leggere nessuno ma non si sa mai.

Domani mi aspetta un addio al nubilato super stancante.. serata tranquilla ma la domenica.. passeggiatona a cavallo. speriamo di farcela e di non dover ricorrere a troppi triptani..

ora vi leggo..
buona giornata.
vi voglio bene.

Annuccia Venerdì, 18 Maggio 2018 13:47

Buon venerdì a tutti!
ieri sera cena da un'amica e stamani risveglio con mal di testa.... pago sempre a caro prezzo..... oggi pomeriggio partiamo per l'Emilia, spero solo che il Brufen faccia effetto

vale23 Venerdì, 18 Maggio 2018 13:18

Vi prego ditemi solo che andrà tutto bene, che non ci sarà più il dolore, che c'è rimasto ancora qualcosa di me....perché io non sono più io e di me non c'è più niente. Vi chiedo scusa per le cose sconnesse, ma a volte sembra di impazzire ...

Piera Venerdì, 18 Maggio 2018 09:20

Lara lui ha detto poche cose, perche' la "predica" del nostro matrimonio. l'abbiamo scritta io e Giorgio, ma questa cosa del "tempo liberato" e' sua e mi e' sempre piaciuta molto!!!!  e' una delle tre persone che ho conosciuto nella mia vita che considero un "illuminato", persone reali ehhh perche' altrimenti l'elenco diventerebbe piu' lungo.....ah dimenticavo Frassi !! sono quattro!!!

mamma_lara Venerdì, 18 Maggio 2018 08:19

Vado a fare la spesa. 

mamma_lara Venerdì, 18 Maggio 2018 08:19

Piera, hai ben ragione, hai fatto bene a scrivere quello che ti ha detto il prete che ha spostato te e Giorgio.

Io non sono tanto brava, ma mi applico il più possibile per fare le cose utili.

Infatti la meditazione della sera è intoccabile.

mamma_lara Venerdì, 18 Maggio 2018 08:17

Feffe, forza carissima. Per Forza hai tanto MDT, è stata una bella settimana pensante quella passata.

mamma_lara Venerdì, 18 Maggio 2018 08:15

Francesca, a Bologna è probabile mi saluti anche il capostazione, ci lavora mio nipote, il figlio di mia sorella Gigliola.

La Dottoressa Cevoli è bravissima, sei in buone mani di certo.

Per la chetogenica, sono in tanti i Neurologia che la stanno prendendo in considerazione.

Carissima, tu con me puoi scherzare sempre. ♥

mamma_lara Venerdì, 18 Maggio 2018 08:12

Paula, infatti, con la tua situazione mi sembra tu faccia un lavoro abbastanza faticoso. Mi sa che non ne ha tenuto conto il medico che ti ha visitato.

Tu fai bene a farti valere e le tue colleghe che muovano il tafferuglio anche loro.

Spero possano darti terapie che possano farti stare meglio.

Intanto visto la nuova diagnosi, hai chiesto se puoi fare domanda di aggravamento?

mamma_lara Venerdì, 18 Maggio 2018 08:08

Cri, ce la faremo di certo. 😊

Per Cipolla hai ragione e dice bene Monica, i cani vivono troppo poco. 😞

Cri, sicuramente l'invidia fa uscire di noi stessi il peggio, però non possono pensare di incattivire l'altro solo perchè tu non vuoi essere migliore di quello che sei.

Questo mi aiuta tantissimo. Dai Carabinieri sono andata solo la volta che ho ricevuto una telefonata di lamenti, ma di quella telefonata compariva il numero e ho più volte provato a richiamare e ogni volta mi rispondeva una signora con la voce sofferente che diceva parole incomprensibili. Lì si che sono corsa dai Carabinieri che per fortuna sono riusciti continuando a telefonare a risolvere tutto.

La signora che mi chiamava, era in una struttura protetta e chissà come aveva il mio numero sul telefono e continuava a chiamarmi. L'infermiera a rassicurato i Carabinieri ma io ancora non sono tranquilla.

Come mai questa signora mi chiamava? Come aveva il mio numero?

Però non ho potuto fare niente, il Carabiniere mi ha detto di tornare a casa e di stare tranquilla che andava tutto bene.

Per il resto lascio perdere 😊

mamma_lara Venerdì, 18 Maggio 2018 07:55

Monica, se si ha la fortuna di invecchiare i problemi si sommano, e sono tutti grandi.

Dobbiamo trovare la forza di sopportare anche questi.

Ho fatto i tuoi auguri a Marco. Ringrazia te e tutte le amiche.

mamma_lara Venerdì, 18 Maggio 2018 07:53

Monica, mi spiace per Valerio, hai ragione a dire che lavora troppo.

Chissà se farlo parlare con il medico possa servire.

Ma tanto non serve a niente, gli uomini non ci ascoltano. 😞

mamma_lara Venerdì, 18 Maggio 2018 07:49

Simona, alle volte prendo nel modo giusto le correzioni, altre volte un po' meno. Mia mamma mi diceva sempre che chi non fa non falla, così scrivo lo stesso quello che ho nell'anima e se non va bene

porteranno pazienza.

Tanto voi capite e se per te non mancava una virgola vuol dire che va bene così. Poi sono certissima che ti sarebbe andato bene anche se me ne fossi dimenticata 3 di virgole 😊

Oggi tornano i tuoi, dai va che sarà un bel sollievo se ogni tanto potranno tenerti Luca. Poi sarà una grandissima gioia anche per loro.
Speriamo che la testa stia buona.

mamma_lara Venerdì, 18 Maggio 2018 07:44

Nico, sai che anch'io ho paura a nuotare in mare. Behhh, nuotare è una parola grossa, diciamo che sto a galla e a dorso riesco a fare un paio di metri 😊
Però sono contenta così, molta paura dell'acqua e se sono certa di poter toccare galleggio senza problemi. 😊

mamma_lara Venerdì, 18 Maggio 2018 07:42

Nico, ma cosa posso fare se non ridere dopo ste telefonate.
A me i numeri riservato sono quelli delle promozioni o quella del correttore automatico.
Ahh no, dimenticavo Carla, la sorella di Gabriele, anche lei con numero riservato. Ma la sua è una telefonata sempre gradita 😊

mamma_lara Venerdì, 18 Maggio 2018 07:39

Cris, domani non posso, ma vedrai che la prossima settimana troveremo il tempo per fare una chiacchieratina.

Poi ci racconti come è andata la notte di Chiara 😊

mamma_lara Venerdì, 18 Maggio 2018 07:36

Diciamo che mi mancano ancora un paio di documenti, ma so dove sono, devo solo trovare il malloppo che li contiene 😊

mamma_lara Venerdì, 18 Maggio 2018 07:35

Buongiorno a tutti.

E' da un bel po' che sono in piedi, ma ho quasi finito la ricerca.

Ieri mattina a Gabriele è arrivato un documento, ebbene, deve portare tutta la documentazione che riguarda sua mamma in tribunale. Al tempo gli dissi che doveva presentarla, però lui pensava che non fosse necessario.

Meno male che non getto niente, se fosse stato per lui avrei dovuto buttare tutto. Così tutto ieri ho cercato tutta la documentazione e oggi la fotocopio così la prossima settimana consegnerò tutto. Io tutta preoccupata e lui tranquillissimo.

Ne ho da imparare per stare meglio. Devo copiare un po' da lui. 😊

Piera Giovedì, 17 Maggio 2018 22:13

anch'io in questo periodo tante cose da fare.....ma come diceva il sacerdote che mi ha sposato : non aspettare di avere del " tempo libero" per fare le cose utili, non lo troverai mai. C'è bisogno di "tempo liberato", cioè di tempo sottratto ad altre attività.....e così' faccio e mi consolo 😊 buonanotte a tutti

cri69 Giovedì, 17 Maggio 2018 21:26

LARA ok ritentiamo vedrai che ce la facciamo 😊😊

mamma_lara Giovedì, 17 Maggio 2018 21:26

Poi torno però ♥

mamma_lara Giovedì, 17 Maggio 2018 21:25

Domani mattina devo andare a fare la spesa. Mi sembra di essere in un frullatore 😊

mamma_lara Giovedì, 17 Maggio 2018 21:25

Scusatemi, ma mi devo sistemare una cosa per sabato e sono indietro.

mamma_lara Giovedì, 17 Maggio 2018 21:24

Sto cercando di fare le prove per vedere se riesco a collegarmi con Skype.
Cri, non avevo inserito uno spinotto. Domani sera riproviamo e vediamo come va.

francesca63 Giovedì, 17 Maggio 2018 15:11

PAULA1 si ha costi molto elevati. Il primo mese dovrei acquistarne 4 confezioni. .perché commercializzato in 14 bustine. Dovro vedere se esiste in compresse ed in confezione con unità posologia maggiore!!!!Tra l'altro sono poco incline alle buste....quasi sempre si associano ad un retrogusto che mi accompagna a lungo....

Simona Giovedì, 17 Maggio 2018 13:25

Ieri ho cominciato a prendere l'integratore che mi ha dato il Doc a base di melatonina e caffeina..stanotte alle 3.30 avevo il sentore del mdt e ho preso il triptano che ha fatto effetto. . ma non mi posso lamentare perché tutto sommato questo ciclo è stato clemente e sta per finire quindi spero che sia finita qui.. ora mi rilasso un po sul divano anche se ho ancora la spesa da mettere apposto ma intanto mica scappa 😊

Simona Giovedì, 17 Maggio 2018 13:21

Buon pomeriggio a tutti voi. ..mattianata intensa.. oggi tornano i miei genitori. .siamo tutti contenti .. forse lori un po meno 😊

mamma_lara Giovedì, 17 Maggio 2018 13:09

Questa mattina son dovuta uscire per un'urgenza.
Ora mi devo preparare per il gruppo

nico26 Giovedì, 17 Maggio 2018 12:57

Buon Giovedì a tutti dal laoro e sto per iniziare il turno fino alle 19.30 r poi di corsa a fare pacchetti per la pesca dei bimbi per la Stupenda festa delle scuole del week.Mi sono persa un pezzo di Larache e' successo??Paula sono convinta della meravigliosa persona che sei!!! 😊

paula1 Giovedì, 17 Maggio 2018 10:19

Buon giorno a tutti...qui sole debole...sto uscendo...devo pagare l'assicurazione dell'auto poi vado al lavoro...
FRANCESCA è un nome che ho sentito quando ero seguita al Centro cefalee e anche il giorno che ho fatto il controllo dal neurochirurgo a febbraio...l'integratore che ti ha prescritto è interessante, ma vedo che ha costi davvero esorbitanti 😊

feffe81 Giovedì, 17 Maggio 2018 10:14

Buongiorno a tutti, continuano i giorni di mdt 😊 adesso sono in attesa per la visita dalla neurologa 😊

francesca63 Mercoledì, 16 Maggio 2018 20:48

PAULA1 mi ha visitato la dr. Cevoli. ..
L integratore e a base di Coenzima q di Mg di triptofano di acido a lipoico. ..e vi B2.
Ah la mesoterapia la feci anch'io. Anni fa...la terapia antalgica potrebbe aiutarti.... (scusa se mi permetto)...

paula1 Mercoledì, 16 Maggio 2018 20:31

FRANCESCA chi ti ha visitato? se puoi dirlo...sono contenta del suggerimento della dieta cheto...fino a poco tempo fa nessuno la nominava..

francesca63 Mercoledì, 16 Maggio 2018 20:07

Salve a tutti
Visita dalla neurologa a Bologna oggi...
Giornata partita con emicrania....per fortuna che sono arrivata con molto anticipo (circa un ora e mezza)e sono stata la prima paziente.Mi ha proposto un integratore da assumere per mesi e anche la dieta chetogenica affidandosi assolutamente ad un nutrizionista.
Pensa però potrebbe essere controindicata con il mio assetto lipidico. Ora sto assumendo ezetimibe insieme agli oli di pesce .
Mah....
LARA ti salutano tutti....anche il capo stazione (scherzo)!!!!
Buonanotte a tutti.

paula1 Mercoledì, 16 Maggio 2018 18:51

Buon pomeriggio a tutti...qui temporale passato senza pioggia, però l'aria è rinfrescata... ieri visita reumatologica con la stessa dottoressa che mi aveva visto l'anno scorso...(vedere il primario è impossibile), la diagnosi è confermata, ma oltre ai farmaci non possono dare altro e la cannabis terapeutica ancora è in alto mare (ma d'altra parte qui in Italia siamo sempre più retrogradi e gli interessi economici delle case farmaceutiche hanno il predominio), comunque al momento sulla fibromialgia non è prescritta...mi ha sorpreso che mi abbia chiesto se avevo parlato con un neurologo, ma gli ho riferito la risposta di quello che mi ha letto l'EEG e poi è finita lì....quindi il mio dubbio che la fibromialgia possa "interessare" anche la neurologia non era poi così strano... pur avendo visto che sono restia ai farmaci alla fine ho ceduto...mi ha prescritto il Gabapentin almeno fino al prossimo controllo col neurochirurgo, poi forse potremmo pensare alla cannabis anche perchè una asportazione di meningioma non è una passeggiata...poi mi ha consigliato della ginnastica...e un consulto alla terapia del dolore dove potrebbero propormi della mesoterapia (che non so cos'è) o delle infiltrazioni di cortisone...

Venerdì vado dal medico e magari parto col farmaco poi vedo.....

sono arrivata prima al lavoro e ho parlato per un consiglio con la responsabile del personale...riprendere a fare le notti prima che scada la prescrizione del medico competente è un po' difficoltoso (per via delle responsabilità del medico) e mi ha detto di parlare con la mia caposala e mi ha confidato che ha molta stima per me...così all'inizio del turno l'ho fatto e ora sono contenta di questa decisione...per il cambio di reparto magari ne parleremo dopo settembre...e per rimanere lì rivedrà un po' il turno per accoppiarmi meno con la collega che mi dà tutto questo stress...

ieri sera alla fine dovevo andare in Comune per una assemblea sugli ungulati che sono in gran numero e cosa fare in caso ti succeda qualcosa (a me hanno già attraversato 2/3 volte), ma ero talmente

stanca che alla fine ho mollato Sella e sono stramazzata sul divano.... 

cri69 Mercoledì, 16 Maggio 2018 17:31

Grazie ragazze per i pensieri alla mia Cipolla , 14 anni e 2 gravidanze..è stata grande. Ultimamente era davvero una pena ,magra,magra sorda, cieca, con un tumore si prendeva ancora tutte le coccole e Tobia la tirava per le orecchie per spostarla quando arrivavamo con la macchina   .E' stato doloroso , tanto ma non c'era scelta ..basta ,altrimenti mi metto a piangere ...

LARA se si potesse metterei sotto controllo il tuo telefono per sapere chi è sto essere che non ha un c... da fare se non gli affari nostri e disturbarti per ste minch.... che tanto noi manco ce ne

accorgiamo   . MA UNA SPORTA DI AFFARI TUOI NOOOO...ohhh marenna bona !!!

Monica Mercoledì, 16 Maggio 2018 11:48

Oggi sto un po' giù, sempre problemi su problemi 

Monica Mercoledì, 16 Maggio 2018 11:45

Mamma Lara tanti auguri a Marco, nato lo stesso giorno di Valerio

Monica Mercoledì, 16 Maggio 2018 11:44

Simona, ti capisco molto quando dici che Gabriele lavora troppo. Anche io ho lo stesso problema con Valerio. Lui lavora una media di 9/10 ore al giorno, dal lunedì al sabato e almeno una domenica al mese. Senza contare quando fa la notte. Una domenica è uscito di casa alle 7 ed è tornato il lunedì alle 13! Ed il giorno dopo era di nuovo al lavoro. Ultimamente però non regge più questi ritmi e sta spesso male. La settimana scorsa ha avuto la febbre e la pressione alta, aveva 110 di minima, che di solito è la sua massima. Gli ho detto di parlare con il datore di lavoro, ma non mi ascolta. E così a 43 anni sembra ne abbia 70

Monica Mercoledì, 16 Maggio 2018 11:37

Buongiorno a tutti. Cri mi dispiace per Cipolla, i cani hanno un unico difetto, vivono troppo poco

Simona Mercoledì, 16 Maggio 2018 10:42

Buongiorno a tutti voi. . oggi jo una giornata. pienissima.. devo anche andar giù a lavorare nella ora di pranzo perché manca 1 cameriera....

Lara a me non sembra che manchi nessuna virgola... ma povere persone che si attaccano a ste piccole

cose... non avranno altro di meglio da fare nella vita che star qui ad aspettare un tuo commento x "correggerti" ... capisco che sta persona è sola e non sa che ca@@o fare nella vita... sarà sicuramente una brutta persona dentro x cui sola al.mondo.... è giusto così. ... ma pensa te che tristezza avrà un quei giorni in cui tu hai mille e mille cose da fare e non scrivi molto qui..... ribadisco: persona ridicola e con gravi problemi di testa.. molto più gravi del nostro mdt.... 😊😊 ... fai bene a ridere perchè non c'è altro da fare.... 😊

domani tornano i nonni.. e li metterò subito sotto mollandoci luca tutto sabato.... così imparano a star via 1 mese. 😊😊😊

nico26 Mercoledì, 16 Maggio 2018 10:16

Buongiorno a tutti/e ...Lara mi hai fatot morire dal ridere.passano i clienti per andare al bar e vedono che rido da sola..... 😊.Beh...sai che se non avessi il panico in acque profonde perche' non vedo sotto io lo farei....Pian piano obbiettivo ,meta e va mo là.Però non riesco a stare in acqua senza vedere sotto cosa c.e.',mi scatena ansia.E pensa che quando sono in forma faccio anche i 4 km ma se mi dovete metter anche tipo a 100 mt dalla riva dove non vedo ...panico!!!!!!Siamo strane pero!!! 😊 Via al lavoro!!!!!!

Cris83 Mercoledì, 16 Maggio 2018 09:53

Buongiorno,
qua oggi meglio.. stanotte è andata benino con chiara, ma non diciamolo troppo forte. Ieri sera ha provato a prenderla mia mamma ma non c'è stato verso.. piangeva e le ha proprio detto "voglio mamma".
la testa oggi benino mi sento solo un po' rintonata.. e la testa leggermente dolorante. speriamo non vada oltre.

MAMMA LARA chiamami quando vuoi.. faccio anch'io volentieri due chiacchiere con te..

buona gioranata.
vi voglio bene.

mamma_lara Mercoledì, 16 Maggio 2018 09:25

Vado va che ho da fare ♥

mamma_lara Mercoledì, 16 Maggio 2018 09:25

Ehhh mamma mia, ho scritto ricolto invece di rivolto. Me ne sono accorta io rileggendo 😊😊😊😊

mamma_lara Mercoledì, 16 Maggio 2018 09:23

Ma sarà bello, sentirsi correggere da uno o una (non riesco a capire) che sbaglia i congiuntivi è il massimo. 😊😊😊😊

mamma_lara Mercoledì, 16 Maggio 2018 09:21

Meglio farci su una risata. 😊😊😊😊😊

mamma_lara Mercoledì, 16 Maggio 2018 09:20

Ok, non ho messo una virgola nel messaggio ricolto a Cri. 🤔🤔

Ne ho le sporte piene. CAPITO!!!!

mamma_lara Mercoledì, 16 Maggio 2018 08:38

Cri, stare zitta è difficile sapendo con chi hai a che fare penso sia impossibile.
Speriamo che il cortisone faccia il suo dovere.

cri69 Mercoledì, 16 Maggio 2018 07:54

Buongiorno gente , da queste parti manca sempre la voce , il medico mi ha dato il cortisone 😊 poi dovrei stare zitta vabbè vedremo come fare . Vi auguro una splendida giornata.
Besos

mamma_lara Mercoledì, 16 Maggio 2018 06:27

Buongiorno a tutti.

mamma_lara Martedì, 15 Maggio 2018 22:11

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Martedì, 15 Maggio 2018 22:10

Cris, uno di questi giorni ti chiamo. Se non hai tempo magari richiamo dopo, ma ho voglia di fare un po' di chiacchiere.

mamma_lara Martedì, 15 Maggio 2018 22:08

Mi sembra di ricordare che oggi Stella abbia fatto la risonanza. Lo ricordo perché oggi compie gli anni Marco.

Cris83 Martedì, 15 Maggio 2018 17:13

Ciao a tutti..

Faticoso anche oggi.. Ora sono dal dottore per farmi segnare il tutto che mi ha dato il doc..

LARA non mancherà sicuramente un'altra occasione x vedersi di nuovo. Sai che ormai veniamo sempre a trovarvi una volta extra convegno.

Mi hai vista stanca perché sono stanca.

mamma_lara Martedì, 15 Maggio 2018 09:20

Nico, già al lavoro per le prossime stagioni.

Sono contenta tu sia soddisfatta del tuo medico.

Però digli ben di fare attenzione alle energie, non vorremmo che tu un giorno ci salutassi dalla Sicilia dopo aver fatto tutto lo stretto a nuoto. 😊

nico26 Martedì, 15 Maggio 2018 08:55

Buon martedì a tutti e tutte dal lavoro in attesa che inizi la riunione per l'estivo. Volantini fatti tutti e entro fine maggio si laverà x inverno 2018/2019. Ieri dal mio super super doctor controllo mio e di Nico e Paolo lo avrà il 4/6. Il tempo quando siamo da lui vola. Siamo entrati alle 1430 e guardo l'orologio 15.45. Comunque a me mi ha sostituito un rimedio, mi ha dato anche un prodotto da prendere prima del pranzo x gli attacchi di dolci e altro alla sera. Mi ha dettoDany pero' andando a lavorare sui radicali liberi .c' un pero' aumentano l'energia....E io noooooooooooooo ti prego!!!!!! 😊

mamma_lara Martedì, 15 Maggio 2018 06:49

Spero stiate bene. ❤️❤️❤️

mamma_lara Martedì, 15 Maggio 2018 06:47

Buongiorno a tutti.

Ho quasi finito di sistemare casa, è strano come mi piaccia fare queste operazioni, è come quando sparcchio la tavola dopo un pranzo in famiglia o fra amici, faccio sti gesti e mi sembra che la "festa" continui.

mamma_lara Lunedì, 14 Maggio 2018 20:53

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Lunedì, 14 Maggio 2018 16:24

Annuccia, spero di non aver preso una multa io questa mattina, mi dimentico sempre il limite quando percorro la circonvallazione.

mamma_lara Lunedì, 14 Maggio 2018 16:23

Nico, una notizia buona oggi c'è. La partenza di tuo cognato è un buon inizio di giornata

mamma_lara Lunedì, 14 Maggio 2018 16:22

Paula, ti auguro una carica di coraggio per quando andrai a parlare dei turni di lavoro.

mamma_lara Lunedì, 14 Maggio 2018 16:19

Simona, hai fatto bene a tenere a casa Mattia, sarà stato stancante anche per lui questi due giorni a Ferrara

Per il lavoro di Gabriele fate bene ad intervenire prima che lo stress provochi danni faticosi da

sistemare.

Ma occupatevi prima che sia tardi. Se ci sono segnali evidenti è il segnale che bisogna intervenire

mamma_lara Lunedì, 14 Maggio 2018 16:13

Cris, ti ho vista stanca, mi è spiaciuto tantissimo.

Fai bene a procurarti i prodotti che ti servono, l'obiettivo è importante e se servono mezzi per agevolare la riuscita fai bene a procurarteli tutti.

Verrai a Ferrara con più comodo e staremo insieme un po' di più

Cris83 Lunedì, 14 Maggio 2018 14:53

CIAO A TUTTI!

CRI non sapevo di cipolla.. mi dispiace tanto! 😞😞 Sono stata felice di vederti e riabbracciarti.

Sono state due belle giornate anche se ieri poi siamo partiti verso casa prima del previsto perché stavo male. Sarei rimasta volentieri un altro po'.. Il viaggio di ritorno è stato faticoso ma poi per fortuna è migliorato un pochino e chiara ha dormito ed è stata buona.

La visita con il dott. Di Lorenzo è andata bene.. è un professionista speciale con cui si parla sempre bene e sta ad ascoltarti.. gli ho detto e comunque ha visto anche da solo che ero piuttosto a terra. Lunedì prossimo sono motivata a cominciare la cheto.. spero che con il mese di giugno in cui vado al mare da sola con chiara e tornando a casa per conto nostro sia più facile. Mi prenderò qualche prodotto ciao carb o simile per rendermi le cose un po' più facili almeno all'inizio. Il doc mi ha dato lo stesso integratore di simona e la fluoxetina che avevo già preso anche l'altra volta che iniziai la cheto.. Almeno all'inizio per aiutarmi un po'..

Sono felice di aver riabbracciato LARA e SIMONA e il piccolo mattia, è davvero spettacolare.. bravo e dolcissimo. Bravissima anche la cheto chef Michela che ormai è famosa. Ho scambiato anche due chiacchiere con Giogy che mi ha fatto molto piacere. Io non avevo mai visto Emma .. è bellissima.. e anche Enza sembra davvero una persona speciale. Gabriele sempre grande!! Ferrara poi è sempre una bellissima città.. ci torno sempre volentieri.

Simona Lunedì, 14 Maggio 2018 13:54

Buon pomeriggio a tutti voi. .

ieri sera ho deciso che oggi avrei tenuto a casa Mattia per farlo riposare perché dopo il fine settimana intenso ieri sera era distrutto e pensare di svegliarlo alle 6.30 e portarlo a scuola fino alle 16.20 era da pazzi.. infatti ha dormito fino alle 8.30 ed è stato contento della mia decisione è mi ha confermato che non ce l'avrebbe fatta. .

la testa è ok.. per adesso..

luca è raffreddato. . ora dorme ma stanotte ha faticato parecchio quindi oggi ko pure lui. .

anche Gabriele pare non stia troppo bene e il prossimo sabato ha una giornata campale sul lavoro e comincia a dare segni di stanchezza fisica e mentale.. suo fratello è fragile e sto lavoro gli sta dando un sacco di problemi : gastrite. .. psoriasi. . e ora fuoco di Sant Antonio e Gabriele deve sorbire tutto ciò è lui è stanco di essere sempre quello che "apparentemente " sta bene .. lo posso ben capire. .. ora bisogna ragionare sul da farsi perché non si può perdere la salute x il lavoro e soprattutto si deve intervenire prima che sia troppo tardi ... 😞

paula1 Lunedì, 14 Maggio 2018 12:10

Mattinata proficua...siccome in banca ho fatto presto, sono andata all'asl e ho fatto il Pap test...così mi sono tolta anche quel pensiero...ora lo fanno ogni 5 anni...tra poco entro agli inferi...opss al lavoro..?

Annuccia Lunedì, 14 Maggio 2018 11:15

Buongiorno a tutti! qui tutta una corsa.... per una multa da pagare ho dovuto fare mille giri..... e l'aveva

presa pure Andrea 🤔🤔 qua a Roma nulla è facile, purtroppo, per fortuna era tutto abbastanza vicino (primo ritiro alle poste, secondo ritiro alla casa comunale e poi a pagare)

nico26 Lunedì, 14 Maggio 2018 10:28

Buongiorno a tutti/e. dal lavo ro.Sto molto meglio con tutti i miei intrugli ed oggi ho il controllo sia io che mi figlio dal mio amor love Doctor e vediamo dove mi va a riequilibrare stavolta.Certo che noi donne in menopausa ogni periodo abbiamo cosette da sistemare.ma come dico io se va cosi' va da Dio!!!
Forza e coraggio donne!!!
ps...mio cognato partitoevvivaaaaaa

paula1 Lunedì, 14 Maggio 2018 10:02

Buon giorno a tutti...qui sole e meno male perchè stanotte pioveva...ora scendo in città per prendere i soldini degli stipendi...anche questo mese sono già tutti investiti... 😞😞😞 io sto benino e vediamo come andranno questi 4 giorni di lavoro...domani visita reumatologica e se faccio presto vado anche a parlare per i turni di lavoro...
FEFFE ho scaricato "Emicrania Buddy" ed infatti era quella che avevo già visto in inglese...mi ha riproposto una mia emicrania del 2015 😊😊😊
Buona giornata a tutti

mamma_lara Lunedì, 14 Maggio 2018 08:01

Ragazze, devo andare. Devo pure fare una telefonata e spero di risolvere senza dover andare in banca. 😞

mamma_lara Lunedì, 14 Maggio 2018 07:59

Francesca, io ho preso di tutto e in quel periodo non guidavo neppure la bicicletta, andavo a lavoro a piedi.
Ho sempre ascoltato i consigli del medico.
Fai bene a dire degli effetti che hanno certi farmaci.

mamma_lara Lunedì, 14 Maggio 2018 07:56

Piera, grazie del tuo messaggio, l'ho girato alla mia famiglia anche se non è più giornata.
Grazie

mamma_lara Lunedì, 14 Maggio 2018 07:53

Feffe, grazie carissima. sono certissima che avrai fatto un ottimo lavoro.
Non sarà stato facile questa mattina essere di nuovo al lavoro.
Grazie per il tuo impegno.

mamma_lara Lunedì, 14 Maggio 2018 07:51

Cris, per la cena vale lo stesso discorso che ho fatto a Simona. Grazie cara per il contenitore dei pensierini. Servirà 😊
Michele è una bellissima persona e Chiara è da mangiarsela di baci. Mi chiedo come fai a resistere.

mamma_lara Lunedì, 14 Maggio 2018 07:49

Simona, bene per il consulto del Doc, sono certissima che porterà i suoi frutti.
mattia è un bimbo troppo forte, ma è veramente un bimbo con una marcia in più. Gabriele ha letto il suo libro ieri sera, un po' per consolarsi della partita persa dalla SPAL.
E' stato bellissimo avverti qui anche se mi sono sentita una vermona non poterti tenere a cena il sabato sera. Purtroppo si finiva tardi, se fossimo stati tutti adulti poteva starci, ma con i bimbi era tutt'altra storia.
Farò leggere a Emma il tuo messaggio, ne sarà felice.

Per il lavoro non dirlo neppure, mi avete dato talmente tanto che ne ho pieno tutti i cassetti della mia memoria. Mi servirà tutto sto bene. Grazie carissima. ♥

mamma_lara Lunedì, 14 Maggio 2018 06:23

Devo anche uscire per le ricette

mamma_lara Lunedì, 14 Maggio 2018 06:22

Buongiorno a tutti.
Sono in piedi da un bel po' ma sono ancora in alto mare.
Tanti panni da stendere e la stagione non aiuta, piove 😞

mamma_lara Domenica, 13 Maggio 2018 20:59

Ho evaso la posta e vi dico che ne avevo un bel po'. Due giornate strapiene di immense emozioni. Poi con il tempo vi dirò.

Vado a sistemare un po'.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

Simona Domenica, 13 Maggio 2018 13:26

eccoci qui sul primo treno per il rientro a casa... oggi solo 3 treni perchè gabriele ci viene a prendere a Genova e ci risparmia l'ultimo cambio x arrivare nel paese di casa... cmq arriviamo alle 17.45 quindi insomma... ne abbiamo per in po ma tutto alla grande... grandissima... la testa ha retto e questo già è un'ottima cosa direi la più importante..

mattia è stato bene.. si è divertito e sono riuscita anche a portarlo in bici stamani dopo la visita..

la visita bene... è andata come mi aspettavo. .senza aggiunta di farmaci vari ma con suggerimenti e un integratore in più da prendere...

ho conosciuto Giorgy dal vivo dopo più di un decennio di comunicazioni sono virtuali e messaggi al telefono...

ho rivisto Lara e Gabriele. . Cris con famiglia ,finalmente conosciuto Michele e Chiara amore di bimba e mi ha pure baciato prima che io andassi via..

Ho riabbracciato Cri che spero di rivederla presto e magari anche un po più in forma di ieri... Non

sapevo che ieri avessi dovuto dire addio alla tua cucciolotta e mi spiace tantissimo 😞

ho conosciuto la Cheto cuoca Michela. .. insomma meglio di così non potevo chiedere....

in più sabato sera gran bella serata con Cris famiglia e amici di Cris e Michele incontrati per caso a Ferrara....

e cmq Ferrara gran bella città bella proprio mi piace sempre di più. .

grazie Lara per l'impegno che metti sempre x tutti noi.. avere sto vai e vieni in casa tua immagino sia un gran lavoro che solo tu sai fare....

ah. .. dimenticavo ho rivisto Emma... è stata un'emozione. .. l'avevo vista bimba e ora sta x fare 14 anni.... un viso..uno sguardo.. un sorriso meraviglioso. ... che bella ragazza dall'animo gentile... la adoro....

buona domenica a voi e auguri a tutte le donne con l'animo materno... 😊

francesca63 Domenica, 13 Maggio 2018 11:26

Buongiorno a tutti...e buona domenica.

Auguri a tutte le mamme...

Grazie PIERA per gli auguri.....per le non mamme.....

PAULA1 si un po di movimento non guasterebbe ma con il tuo lavoro e quasi inconciliabili. ..Scommetto però che se ti dicessero che una passeggiata e l'unica terapia per la mialgia partire sti subito.....e di corsa. Anch'io ho fatto molta fatica poi però non riesco più a farne a meno. Le endorfine che si liberano conseguenti al movimento mi spingono anche il giorno dopo e così via. ...Mi auguro tu possa ritagliarti un fazzoletto di tempo tutto per te!!!!!!

VALE si il depalgos l'ho visto prescrivere per il dolore conseguente alle nevritin o la lombo sciata già. Pure a me è stato consigliato per le ernie cervicali...ma gli oppioidi mi inducono vomito e quindi sto alla larga....Nelle terapie croniche si ricorre ad essi perché ad es meno gastrolesivi. ..se si tollerano.

Conosco una signora che assume oppioidi pwr ogni tipo di dolore e li tollera alla grande. Addirittura si mette anche alla guida. L'ho consigliata di non guidare ma non mi da ascolto.....

Un abbraccio anche a te....Che tutto il dolore svanisca.

Buon proseguimento. ..

vale23 Domenica, 13 Maggio 2018 11:06

PAULA1 a me il Depalgos (ossicodone+paracetamolo) mi è stato prescritto dal neurochirurgo per i dolori neurologici al polpaccio che mi sono comparsi durante esercizi di allungamento posturale ...a volte sono lancinanti e devo prenderlo per forza, a distanza di 1 anno ancora vanno via del tutto, ho paura che a questo punto siano permanenti...anche la sensibilità è stata compromessa. Stavo facendo la ginnastica posturale per le mie protrusioni lambite, sto messa male, e mi sono comparsi questi

sintomi di radicolopatia al polpaccio con dolori assurdi. Ora avrei paura ovviamente a riprovare la posturale

paula1 Domenica, 13 Maggio 2018 09:56

Buon giorno a tutti..qui sole...tra poco andiamo un po' in giro...io sto decisamente meglio con lo stomaco e con la testa...i dolori ai muscoli invece ci sono sempre...però martedì ho la visita...
FRANCESCA hai ragione...non so cosa mi ha preso, l'ossicodone non l'avevo mai usato, perchè anche la neurologa mi aveva detto che gli oppioidi sulle emicranie non hanno efficacia...sui dolori muscolari invece credevo fossero efficaci, ma credo che d'ora in poi li lascerò ai post operati 😊
certo è che alla visita dirò chiaramente che non voglio prendere farmaci, il Liryca mi è bastato...devo anche mettermi in testa che forse la ginnastica sarebbe un buon metodo...certo lavorare su turni non permette grandi frequentazioni di corsi...
FEFFE sai che quella applicazione l'avevo già sentita? forse però era ancora in inglese...dopo provo a cercarla...

cri69 Domenica, 13 Maggio 2018 08:55

Buongiorno a tutti.Un abbraccio a tutte le mamme.
Giornate impegnative, un pò per l'emicrania che non mi lascia , un pò per altro... ieri abbiamo dovuto sopprimere la mia Cipolla , aveva 14 anni , che gran dispiacere 😞😞😞 .
Ho però potuto abbracciare Giorgy ,Cris e Simo, erano con i loro bimbi , li avrei portati a casa ...meravigliosi 😊😊 . Vado a combinare qualcosa , si sta battendo la fiacca ...
Besos

Piera Domenica, 13 Maggio 2018 08:28

Si può essere madri in tanti modi: di sogni, di progetti, di figli altrui, di animali.....auguri auguri a tutte le MAMME ♡♡♡

nico26 Domenica, 13 Maggio 2018 07:56

Buona domenica a tutti a tutti da casa sola soletta perché gli uomini sono andati a fare un weekend per un compleanno. Ieri la mia fibromialgia ha colpito tutta la mandibola l'orecchio e la parte sinistra ed è stata una giornata pesante ma stanotte ho dormito bene e stamani sto meglio. Vi abbraccio tutti sperando di passare una domenica per ognuno di noi senza dolore. Un abbraccio a tutte le mamme a 360°.

mamma_lara Domenica, 13 Maggio 2018 05:45

Feffe, esperienza utile per te e per tutti noi
Grazie di cuore ♡

mamma_lara Domenica, 13 Maggio 2018 05:44

Buongiorno a tutti.
Inizia una nuova giornata.
Anche oggi giornata niente male 😊

feffe81 Sabato, 12 Maggio 2018 22:49

Ho scoperto una app che si chiama MIGRAINE BUDDY, è disponibile anche in italiano e per me è fatta veramente bene: da ieri la uso. Permette di fare report, di tenere il diario dettagliato e aiuta a fare statistiche sugli emicranici

feffe81 Sabato, 12 Maggio 2018 22:47

I lavori si sono conclusi, siamo andati a cena tutti insieme. FRANCESCA ho preso qualche appunto su dove trovare il materiale, è tutto in rete sui vari siti delle varie associazioni. Se ti riferisci alla presentazione sui CGRP invece non ho nulla, ma anche per questo ci sono tutte le pubblicazioni scientifiche del Dott. Lars Edvinsson

mamma_lara Sabato, 12 Maggio 2018 22:23

Non riesco a scrivere molto perchè il da fare è tantissimo.
Vi mando un abbraccio

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

francesca63 Sabato, 12 Maggio 2018 19:05

Grazie FEFFE81. ...e buon proseguimento di convegno....
Sono tentata di dirti di custodire il materiale anche per la mia tesi....
Grazie...

francesca63 Sabato, 12 Maggio 2018 19:03

Buonasera a tutti.

Mal di testa anche qui. Sta tuonando alternato a simili pioggia....in realtà poi c'è una grande umidità. ..

PAULA1 meno male stai meglio.

L'intruglio non era poi così magico...

Te lo dico con tutto il cuore....non farlo più. ...mescolare farmaci e assai pericoloso. Che poi l'ossicodone lo impieghi per i dolori muscolari. ..non volermene. ..

So bene cosa induce il dolore....ti abbraccio forte.

Buona serata a tutti.

Margaret Sabato, 12 Maggio 2018 18:10

Ciao a tutti..FEFFE81, grazie anche da parte mia..sono curiosissima..PAULA1 una volta ho ingerito un mix di antidolorifici mescolando appunto cose inenarrabili tanto era forte il dolore e non avendo ancora conosciuto i trip.. nel lontano 2004 mi venne in soccorso l'elicottero tanto stavo male. E via al pronto soccorso dove era in turno mio marito con gli occhi sgranati quando mi ha vista arrivare.

paula1 Sabato, 12 Maggio 2018 17:01

Buon pomeriggio a tutti...qui sole e io sto meglio...siamo andati a pranzo dai miei genitori (io sono stata leggera)...stasera invece c'è una iniziativa musicale nella frazione dove io e Fausto abbiamo abitato da piccoli...e canta anche suo nipote..Son Voi...il rapper...penso che ci faremo una scappata anche per portare fuori sua mamma che abita proprio lì di fronte...

MAMMA LARA spero che l'incontro col Dott. Di Lorenzo sia andato bene e se puoi salutarci SIMONA e CRIS83

FEFFE sei una grande !!!!!!! andare a rappresentarci ad Amsterdam è stupendo...poi credo sia anche una bella città....Fausto c'è stato in tempi non sospetti... 😊😊😊😊😊😊😊😊

feffe81 Sabato, 12 Maggio 2018 14:56

Ciao a tutti, qui al convegno i lavori continuano. Il programma è serrato e sono abbastanza stanchina. Stamattina ho dovuto battere in ritirata per un paio d'ore causa attacco brutto. Ma adesso sono di nuovo in pista.

Stamattina il Prof. Lars Edvinsson ha spiegato il meccanismo di funzionamento dei nuovi farmaci basati sui CGRP, è stato molto interessante.

Simona Sabato, 12 Maggio 2018 06:17

Buongiorno adorato forum 😊. qui tutto bene.. son sveglia dalle 5.30 e tra poco suona la sveglia... non vedo l'ora di andare... mattia è entusiasta di lasciare a casa Luca e prenderci questi 2 giorni per noi.. e io non ve lo devo neanche dire quanto sono felice.... 😊

Buon sabato a tutti voi

paula1 Venerdì, 11 Maggio 2018 20:07

Buona sera a tutti..oggi giornata decisamente negativa, ma in parte è stata colpa mia...qui lo posso dire.....stamattina mi sono alzata con grande sudorazione ad ogni minimo movimento e una nausea stratosferica...non sono riuscita ad andare al lavoro e il medico mi ha dato due giorni di mutua (poi domenica ero di riposo)...ho avuto una crisi di emicrania bella tosta iniziata 3 giorni fa, ma non ci avevo dato peso avendo preso il Toradol, quindi per un giorno ho preso mezza pastiglia di un farmaco per vedere di alleviare i dolori muscolari...visto che ero stata benino la notte, ieri sera ho preso la pastiglia intera (10 mg), stamattina avendo mal di testa ho preso due buste di Oki...e verso le 7.30 sono iniziati questi malesseri...ho vomitato (niente, un po' di acqua) 3 volte...non sono andata a lavorare e il medico mi ha dato 2 giorni...a nessuno ho detto di questo farmaco.....però avendo ancora male alla testa (emicrania) ho preso del domperidone e poi un po' di Toradol...ora sto meglio...sono stata a letto tutto il giorno...

Lo dico solo a voi e mi vergogno pure perchè sono davvero irresponsabile...ho preso una pastiglia di ossicodone (un oppioide).. 😞😞

mamma_lara Venerdì, 11 Maggio 2018 19:52

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Venerdì, 11 Maggio 2018 19:51

Annuccia, porterò i tuoi saluti al Doc.

mamma_lara Venerdì, 11 Maggio 2018 19:50

Sta arrivando il Doc.

Ho finito quasi tutto.

Ci sentiamo non appena trovo un minuto

Isa Venerdì, 11 Maggio 2018 18:25

Grazie a tutte per i vostri pensieri per me..... per fortuna nessun danno dalla scossa solo ritorno della paura. Chi l'ha provata sa di cosa parlo..... Per la mia salute schifosa ci vuole solo tanta pazienza... Un caro saluto e un abbraccio a tutti voi.

Annuccia Venerdì, 11 Maggio 2018 17:48

Buon tutto per il vostro incontro di domani e un caro saluto al dott. Cherubino

Annuccia Venerdì, 11 Maggio 2018 17:47

Domani Santa Marinella per riunione condominiale di casa dei miei genitori. Si sono inventati di tutto di più ma mia sorella ed io cercheremo di metterli il cervello a posto 🤪

Annuccia Venerdì, 11 Maggio 2018 17:46

Buon venerdì a tutti! sono a casa esausta dai nervi sono dovuta andare dai miei e ci ho messo 1,10 per andare e 1,15 per tornare.... 🤪

Cris83 Venerdì, 11 Maggio 2018 13:51

grandissima FEFTE!!!

Cris83 Venerdì, 11 Maggio 2018 13:51

Ciao a tutti!

SIMO ti capisco.. spero ti dia tregua e vedrai che come sempre ce la farai. Speriamo di stare bene o almeno benigno e potersi godere di queste due mezze giornate.

Monica Venerdì, 11 Maggio 2018 13:39

Stasera ho amici a cena, vengono a conoscere la cucciola. Essendo una razza di cane diciamo un po' particolare, voglio farla socializzare il più possibile con le persone. Infatti la porterò anche sulla metro e a fare una passeggiata in mezzo alle persone

Monica Venerdì, 11 Maggio 2018 13:37

Fefe sei fortissima 😊

Monica Venerdì, 11 Maggio 2018 13:36

Isa mi dispiace leggere che non hai tregua dal dolore. Ti mando un abbraccio

Monica Venerdì, 11 Maggio 2018 13:35

Simona pensiamo positivo, non avrai bisogno di alcun farmaco 😊 però fai bene ad averli con te

Monica Venerdì, 11 Maggio 2018 13:34

Buongiorno a tutti. Anche stanotte ho dormito poco. Questa settimana solo una notte l'ho dormita tutta. Stavolta mi ha svegliata il mdt. Sono i giorni dell'ovulazione e praticamente sono peggio del ciclo. Infatti ho mdt da 3 giorni e mal di pancia. E sono molto rincuorato per non aver dormito

Simona Venerdì, 11 Maggio 2018 12:52

Grazie Lara 😊 spero di non avere emergenze.. parto rifornita di triptani e plasil .. 😊

nico26 Venerdì, 11 Maggio 2018 10:27

Buona mattina di venerdì' a tutte/i. Stamane donne mi e' partito l'embolo in ufficio e ora giro la foto a Lara così se vuole vi fa vedere che in 30 minuti ho svuotato da cinfrusaglie il mio armadio e la

cassettiera e non vi dico quando pattume!!!Ma che robaFeffe sei una grande.
Simo siamo uguali .Pensa che domani sera nico e papy sono via a dormire che altri papa' e figli e io a rimaner da sola mi sale l ansia.....Credo proprio che noi emi ci assomigliamo tanto!!!!

mamma_lara Venerdì, 11 Maggio 2018 08:24

Sto uscendo per andare a cercare dei copriscarpe per non fare togliere le scarpe in caso di pioggia.

mamma_lara Venerdì, 11 Maggio 2018 08:23

Simona, nel caso sappi che io ci sono se sei in difficoltà. Avrò l'universo mondo per casa, ma se proprio hai necessità in qualche modo faremo.

Quando arrivi siccome mi sei vicina, vieni che un pezzettino di crostata per Mattia c'è. Anzi, vado ad impastare. 😊😊

mamma_lara Venerdì, 11 Maggio 2018 08:20

Buongiorno a tutti.

Feffe, grazie per il tuo lavoro.

Quando si tratta di MDT è sempre fatica a parlarne. Io ancora non mi arrendo, ma capisco che ci sia una grande incapacità di fare discernimento.

Noi abbiamo specialisti che non stanno mai dalla nostra parte, oppure quando ci sono, sono troppo pochi per riuscire a contrastare quelli che ci fanno sentire sbagliati o quando va bene non collaborativi.

Prendi la fibromialgia che è già sulla rampa di lancio per essere riconosciuta come malattia sociale mentre noi siamo lì che lottiamo da anni e ancora non abbiamo ottenuto niente.

E' inutile che ci giri attorno, le cose stanno che gli specialisti reumatologi hanno lottato a fianco dei pazienti e nessuno di loro ha mai detto che riescono a guarirli.

Noi invece siamo curati da persone che da pochissimo tempo stanno spendendo un attimino del loro tempo per occuparsi anche di questo risultato, poi in TV li senti dire che con questo o quell'altro riescono a guarirti.

Ci vuole pazienza e non poca

Forza carissima e portaci buone notizie dall'Europa, perchè qui il piatto piange.

Poi bisogna riuscire ad essere allegri e contenti lo stesso, perchè potrebbe andare pure peggio.

Simona Venerdì, 11 Maggio 2018 07:01

Buongiorno adorato forum 😊

qui mdt e trip a colazione. . sta arrivando il ciclo quindi.prevedo giorni di fuoco.. e domani devo viaggiare in treno fino a Ferrara con Mattia e ho già l ansia... spero di star bene o che i triptani mi aiutino a stare un piedi. .. maledetto mdt mi viene da piangere stamattina. .. poi passa ma ora è così soprattutto perchè sono anni che non prendo e vado da sola via e proprio domani e dopo avrò ciclo e possibile mdt... e uffff...m sta ansia mi attanaglia. .. non mi paralizza x fortuna ma mi da troppo da pensare... e mi appesantisce. .. scusate la lagna... spero abbiate una buona giornata

feffe81 Giovedì, 10 Maggio 2018 22:49

Penso che dobbiamo ricordare che l'effetto placebo non è "un inganno". Il nostro corpo è in grado di produrre sostanze che vanno in circolo e producono effetti, anche su disturbi e malattie. Per me non importa se queste sostanze sono state assunte dall'esterno o sono prodotte da meccanismi interni, perché anche questi hanno la loro dignità nella "guarigione"

feffe81 Giovedì, 10 Maggio 2018 22:45

ISA ciao, leggo che non hai tregua dai vari mali 😊

feffe81 Giovedì, 10 Maggio 2018 22:43

La prima giornata di lavori si è conclusa. Ho imparato cose molto interessanti e conosciuto altri rappresentanti, sia di associazioni di pazienti che di aziende. Ci hanno fatto un breve workshop su come migliorare le strategie di comunicazione con i vari tipi di media

mamma_lara Giovedì, 10 Maggio 2018 21:00

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

Vado a leggere la montagna di mail che ho ricevuto

mamma_lara Giovedì, 10 Maggio 2018 20:59

Paula, devi dire alla caposala che dopo aver tagliato la tua testa non è che la può riattaccare. Che faccia più attenzione la prossima volta, perchè non è che tu sei fatta di legno.

Fai bene a parlare con la responsabile del personale

mamma_lara Giovedì, 10 Maggio 2018 20:57

Cris, il MDT è una cosa delicata da curare, pensa che anche i farmaci alle volte falliscono. Sai che a me succedeva che in un primo momento sembrava portare sollievo, ma era solo per un paio di settimane, poi ritornava tutto come prima e pure peggio.

Ora sto bene e sai bene cosa mi ha fatto star bene. 😊

Ci vediamo prestissimo cara.

mamma_lara Giovedì, 10 Maggio 2018 20:54

Isa, immagino ben lo spavento che hai avuto.

Mi spiace per il lato b, ma guarda che ti fa ben tribolare anche quello li.

Speriamo che non ci siano più scosse a tenerti sveglia e neppure tutto il resto ♥

mamma_lara Giovedì, 10 Maggio 2018 20:52

Elisabetta, ora ci sono tantissimi integratori che aiutano parecchio quando non si hanno malattie gravi.

Gabriele con l'integratore che gli ha consigliato nico e dopo aver chiesto al medico se per lui andava bene è migliorato dal suo colesterolo alto.

Poi se è acqua o camomilla va bene lo stesso, la cosa importante è il risultato ottenuto.

Pensa che usa un integratore anche per un altro disturbo è sta meglio anche su quel versante.

mamma_lara Giovedì, 10 Maggio 2018 20:47

Sto preparando tutto per sabato e domenica.

Avrò un bel po' da fare ma piano piano arriverà anche lunedì 😊

Domani voglio provare a vedere se trovo quelle specie di copriscarpe di plastica, se piove avrò la casa piena di bagnato e per me è un rischio enorme per le cadute. Altrimenti ciabatte, ne ho per tutti 😊

mamma_lara Giovedì, 10 Maggio 2018 20:43

Nico, sai che penso che l'effetto placebo sia una cosa fantastica, non leggi che nelle sperimentazioni c'è una certa percentuale di persone che stanno meglio anche solo con l'acqua? Si può sottovalutare l'acqua? penso proprio di no. Tu continua a curarti con l'omeopatia, pur che sia un medico a curarti. Questo è sempre da tenere presente.

Lo sport aiuta tantissimo, mette in movimento tantissimi fattori che fanno bene. L'aiuto alle volte arriva anche da questo

paula1 Giovedì, 10 Maggio 2018 20:41

ISA mi spiace tantissimo per come stai di salute...anche la pensione così si gode poco...spero che la scossa di terremoto non abbia fatto danni...mio fratello non mi ha detto nulla...forse a Pordenone non l'hanno avvertita...

paula1 Giovedì, 10 Maggio 2018 20:39

Buona sera a tutti...qui tempo in miglioramento...mi ci metto anche io tra i lamentosi 😊😊😊 ma tra noi possiamo farlo sicure che siamo capite e amate lo stesso 😊😊 ..io ho avuto male alla testa ieri pomeriggio e mi sono bevuta il fondo di una bottiglietta di Toradol al lavoro...però mi è passato abbastanza velocemente, ma quando il dolore è a sinistra è meno forte...poi ieri sera ho preso mezza pastiglia di un farmaco che mi sono portata a casa dal lavoro per vedere se i dolori muscolari stavano quieti...non so se quella o il Toradol mi hanno permesso di dormire un po' di più...stasera ci riprovo..poi vi dirò 😊

stamattina la caposala si è scusata per la sfuriata dell'altro giorno, ma penso che andrò lo stesso a

parlare con la responsabile del personale per chiedere un consiglio, ma la butterò sul lato economico... 😞

Cris83 Giovedì, 10 Maggio 2018 15:33

ISA che bello leggerti anche se mi dispiace per il periodaccio..accidenti.. pure il terremoto! ha fatto danni?

non ti preoccupare che in fatto di messaggi lamentosi ti faccio buona compagnia anch'io! 😊

Cris83 Giovedì, 10 Maggio 2018 15:31

Sto facendo un po' di resconto del mal di testa per quando vedrò il doc.. perchè da cattiva paziente non ho fatto il diario! 😞

Cris83 Giovedì, 10 Maggio 2018 15:30

Qui giornate pesanti.. ieri attacco di quelli pesanti ma pesanti sul serio.. ho preso due triptani a distanza di ore e poi ho ceduto a un virdex. Avevo detto che non lo prendevo più ma ho ceduto.

Non riesco più a sopportare.. che poi anche con quello è diminuito di poco.. solo in tarda serata è migliorato un po' da solo.

oggi fatico ma sto meglio.. tanto sonno e stanchezza dovuta ai triptani al virdex, a chiara che stanotte mi ha fatto tribolare.

dopo qualche notte in cui aveva dormito abbastanza ci avevo quasi creduto.. invece stanotte si è svegliata talmente tante volte che ho perso il conto..

Isa Giovedì, 10 Maggio 2018 15:27

Lara purtroppo ho sentito la scossa e anche il boato che l'ha preceduta poco prima di mezzanotte! Epicentro: lo stesso di 42 anni fa! Ho aspettato alzata per vedere se ce n'erano altre, poi ho preso il sonnifero e sono tornata a letto.... lo non sto affatto bene... l' herpes zoster si è risvegliato e non posso prendere Lyrica per il dolore perchè non sopporto quel farmaco. Sto provando con i cerotti di lidocaina. C'è il lato b che non dà tregua e oggi dopo quasi un mese senza crisi forti di MDT è tornato anche il maledetto!!!! Dire che sono molto avvilita è dire poco. Perdonate il messaggio lamentoso..... Buona giornata a tutti.

Cris83 Giovedì, 10 Maggio 2018 15:27

Ciao a tutti!

Anche a me le cure omeopatiche non convincono molto.. ho provato qualcosa per l'emicrania e mi ricordo di aver speso solo un botto di soldi. ma ho provato riprovato mille profilassi "normali" e idem con quelle quindi boh.

NICO fai benissimo a curarti così.. bisogna curarsi con quello che ci fa stare bene e se ti fanno stare bene cure omeopatiche che non hanno effetti collaterali meglio così.

Elisabetta Giovedì, 10 Maggio 2018 13:41

Non assecondiamo le battaglie scatenate dagli interessi delle case farmaceutiche. Ognuno si cura con quello che lo fa stare bene. E perché polemizzare sul tema?

Un abbraccio, carissime e buona giornata.

Annuccia Giovedì, 10 Maggio 2018 11:53

Buongiorno a tutti!

da queste parti forse un po' di sole.... sperem

FEFFE, in bocca al lupo!!! sei una forza!!!

nico26 Giovedì, 10 Maggio 2018 10:33

Ciao carissimi amici miei e buona giornata.

Lara e a tutte noi si certe volte cercano di farci sentire un m@@ e su questo ho lavorato .In questi anni la mia super super fortuna è stata lo sport dove con esso mi poteva accogliere sostenere e proteggere ,facendo uscire la rabbia e la sofferenza che queste persone procuravano alla mia autostima.Poi con la mia psic. ho lavorato dentro di me

Ho letto l'articolo sull' omeopatia e anche i vostri post e devo dire che personalmente non mi interessa di quanto esposto.lo credo che se attraverso l'omeopatia posso curare nel mio caso ...la fibromialgia,la tiroidite di hasimoto ,il colesterolo da 260 a 190 ,certi momenti di ansia dovuti al mio background,mal di gola raffreddore ,sinusite, e talvolta certi mdt ,se mio marito con trigliceridi a 400 con ostruzione carotide al 30 % dopo un anno di cura con un "fungo velenoso in pastiglie" le arterie sono pulite i trigliceridi sono a 164 , se con sindrome di raynaud in inverno sta meglio , e poi altro su altro...e con

questo nel momento dell'estrema necessita non rinnego la chimica e le cure tradizionali, beh...sarà come dicono in tanti acqua acqua ,ma a me piace e continuerò ad usarla.Buonagiornata!! 😊

mamma_lara Giovedì, 10 Maggio 2018 08:51

Isa, ho letto di una scossa di terremoto da te stanotte. Tutto bene?

mamma_lara Giovedì, 10 Maggio 2018 08:18

Cri, tappati le orecchie e di che anche le orecchie hanno risentito del raffreddamento. 😊

mamma_lara Giovedì, 10 Maggio 2018 08:17

Buongiorno a tutti.

Da ste parti tanto da fare ma a me piace averne così mi annoio

cri69 Giovedì, 10 Maggio 2018 07:55

Buongiorno a tutti,qui freschino.

FEFFE buon viaggio e grazie per essere tutti noi 😊 .

Anche oggi afona , le mie vecchiette non hanno capito che non importa che mi chiamino venti volte è che non mi sentono.. 😞 😞 Avanti pure.

Besos

mamma_lara Mercoledì, 09 Maggio 2018 15:05

Feffe, grazie mille carissima per tutto il tuo impegno. Sono felicissima.

Sono certa che ti farai valere. ♥

mamma_lara Mercoledì, 09 Maggio 2018 15:04

Oggi ho le lastre ai piedi. Le faccio perchè il medico me le ha prescritte, ma le faccio malvolentieri, tanto mica risolverò niente. Me lo sento già.

mamma_lara Mercoledì, 09 Maggio 2018 15:02

Paula, bisognerebbe imparare a rispondere usando un tono di voce deciso ma senza mai eccedere, altrimenti non ti ascoltano.

Poi quando si dice non e no.

Nel mio piccolo una cosa l'avevo imparata, dicevo no e nessuno riusciva a farmi cambiare idea.

Ho un po' di cose da sistemare, ma la mia forza sta nel fatto che non ho fretta di sistemare i "conti" 😊

Mia mamma diceva che le lepri si prendono senza correre e io così faccio.

feffe81 Mercoledì, 09 Maggio 2018 15:02

Il convegno durerà dal 10 al 13 maggio e sono sicura che faremo grandi cose, le premesse sono buone e l'entusiasmo non manca!

feffe81 Mercoledì, 09 Maggio 2018 15:00

Ciao a tutti! Non entro nella discussione sui soldi perché da quando ho deciso di comprare casa mi sento povera!

Volevo dirvi che domani parto per Amsterdam per rappresentare la nostra bellissima associazione al convegno MHIPAS 2018

mamma_lara Mercoledì, 09 Maggio 2018 14:58

Bollette???

Non vi dico cosa spendiamo noi di riscaldamento perchè è una cifra impossibile. Quest'anno poi è una disfatta.

Meglio cambiare discorso altrimenti mi viene mal di pancia.

cri69 Mercoledì, 09 Maggio 2018 13:48

PAULA grazieeee mi hai rammentato che ho anche l'assicurazione della macchina 😞 😞

Annuccia Mercoledì, 09 Maggio 2018 11:36

Scusate il lamento economico ma eravamo in tema

Annuccia Mercoledì, 09 Maggio 2018 11:35

ed anche il mio stipendio serve a quello sempre che non ci siano spese straordinarie

Annuccia Mercoledì, 09 Maggio 2018 11:30

Buongiorno a tutti!

anche da queste parti continui pagamenti e quest'anno ne sono usciti di soldini non preventivati. Per ora , per gli incidenti subiti, ho avuto solo il 50% del danno visto il concorso di colpa (e parlo del primo incidente)..... poi certamente avere due case , di cui una anche se "dimensione roulotte" costa parecchio, incide molto. Finchè ce la facciamo la manteniamo quella al mare, Roberto è molto affezionato a quel "buchino"....

Piera Mercoledì, 09 Maggio 2018 11:00

Simona per le bollette non so che dire!!! so solo che il mio stipendio se ne va per pagarle tutte!!!

Piera Mercoledì, 09 Maggio 2018 10:47

Lara molto interessante l'articolo che hai postato sull'omeopatia, anche se in verità sono tutte cose note da un pezzo, ma chissà per quali interessi solamente economici si va avanti a prescriverle, perché chi prescrive (o vende) le medicine omeopatiche o non conosce la chimica (e questo per un medico è un guaio) oppure sta scientemente prescrivendo (o vendendo) un medicinale che non contiene letteralmente nulla.

È vero, che tutto questo ha anche un risvolto positivo: siccome le medicine omeopatiche contengono solo acqua, non hanno alcun effetto collaterale. Per cui si possono prendere tranquillamente, a patto di non tentare di sostituire con esse le cure tradizionali che hanno invece un'efficacia ben dimostrata. e come dice il buon Burioni: se qualcuno fa pipì nell'Oceano Atlantico, quella è all'incirca una diluizione omeopatica 10CH – immensamente più concentrata delle diluizioni che trovate in farmacia – per cui è meglio sperare che l'omeopatia non funzioni. 😊😊

Simona Mercoledì, 09 Maggio 2018 09:25

cri....anche qui bolletta del gas alta come non mai... 770 euro mi son arrivati da pagare.. il problema a sono le "spese per il trasporto" che nella mia bolletta sono passate dalle 35 euro del 2017 alle 350 del 2018.... la Gabanelli lo aveva detto in un video su internet che le bollette x noi "piccoli" consumatori avrebbero avuto un aumento vicino al 50%.... il problema x me è che sarei già felice se fosse aumentata del 50% ma qui siamo passati dalle 150/200 euro di bolletta a 400 di 2 mesi fa e 770 di adesso... cioè in 2 mesi mi chiedono 3pp euro in più di quello che ho pagato x tutto il 2017... sono allibita... e incazzata.... e credo che dovremmo rinunciare alla vacanza in montagna...

paula1 Mercoledì, 09 Maggio 2018 08:59

Buon giorno a tutti..qui nuvoloso e spero non piovva...oggi lavoro pomeriggio, perchè ieri mi ha chiamato la collega per un cambio...come dice NICO il fatto di non riuscire a "rispondere" è deleterio perchè poi la rabbia va sfogata e io la sfogo nel cibo 😡😡😡 ho anche un libro sull'assertività, ma devo dire che è ben difficile metterla in pratica senza passare per pazzi... 😊😊😊

CRI ti capisco bene sul fronte bollette...a noi ieri è arrivata la Tari (qui a Bologna meglio nota come "tassa sul rusco" 😊) e questo mese ho anche l'assicurazione dell'auto e della moto...se anche si volesse provare a risparmiare qualcosa è davvero dura...Fausto dice che con maggio si conclude l'anno di pagamenti degli operai...mah..io ho forti dubbi... 😊

mamma_lara Mercoledì, 09 Maggio 2018 07:27

Fra un po' devo uscire per commissioni. Poi oggi Emma viene a pranzo con due amiche perchè servono loro due computer per un lavoro che devono fare a scuola. Anche oggi non ci si annoia

mamma_lara Mercoledì, 09 Maggio 2018 07:25

Nico, il problema è che c'è chi riesce a farti sentire una merdaccia. E' successo spesso a me di sentirmi così. Però ho deciso che mi toglierò qualche sassolino dalla scarpa. Ci vuole solo un po' di tempo. Nel frattempo sto seduta sulla riva del fiume

mamma_lara Mercoledì, 09 Maggio 2018 07:23

Buongiorno a tutti.

Sto zitta perchè ne ho da fare dalla mattina presto fino a notte fonda. Settimane impegnative ma va bene così. Non è che ho poi tutto sto da fare, il fatto è che sono diventata pigra 😊😊😊

cri69 Mercoledì, 09 Maggio 2018 07:07

Giorno gente, notte un pò faticosa. Il ciclo non perdona maiiii , prima , durante o dopo colpisce sempre. Poi, una new entri da tantissimo ho un ginocchio che scricchiola, bene, da ieri mi fà parecchio male 😞😞. Per ultima è arrivata la bolletta del gas... giusto per non farmi mancare niente , su nessun

fronte, altrimenti che sapore avrebbe la vita senza un pò d'avventura..... 😡😡

Sarei un pò stanca di tirare sempre sta benedetta corda 😞😞 ..

Spero per voi in una splendida giornata.

Besos

Simona Mercoledì, 09 Maggio 2018 07:01

Buongiorno adorato forum. ..qui tempo bruttissimo piove e c è il temporale. ..ne approfitterò x fare dei lavoretti in casa

nico26 Mercoledì, 09 Maggio 2018 06:59

Buona mattina a tutti/e.

Come vi capisco nel non riuscire a parlare. Io ero così' anzi peggio, mi assaliva l'ansia quando dovevo dire le mie ragioni e non uscivano le parole. Poi ho lavorato tanto è dir poco sulla mia autostima e ora non dico che son dall'altra parte per amor di Dio ma riesco anche se tante volte il cuore batte forte a dire la mia . Unica cosa è che quando non riesco a parlare mi assaliva la rabbia e non riesco ad elaborarla. Cavoli quante cose noi emicraniche abbiamo in comune....

mamma_lara Martedì, 08 Maggio 2018 20:21

Sono abbastanza stanca. Oggi ne ho fatto di ogni

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

Cris83 Martedì, 08 Maggio 2018 14:57

MONICA se riesci a giocarci un po' per conto vostro senza gli altri non è male.. ma immagino non sia facile la gestione di più cani. Io a tango do tante volte la trippa secca. Sono dei pezzi di trippa essiccata a bustoni. E' tutta roba naturale e nonostante sia debole di stomaco con quella non ha mai problemi.

Unico inconveniente puzza da morire.

Se puoi evita queglii ossi di pelle di bufalo.. che sono tutte schifezze e c'è un sacco di colla. Si trova anche in commercio l'osso di prosciutto pensa te.. salato da morire. Fa dei danni enormi.

LARA ti mando un abbraccio forte.. a te e ai tuoi cari che non stanno bene.

Non vedo l'ora di abbracciarti dal vivo..

Monica Martedì, 08 Maggio 2018 12:27

d'altra parte se nasci tonda non puoi morire quadrata! 😡

Monica Martedì, 08 Maggio 2018 12:25

Ma nel momento in cui mi dissero degli straordinari non autorizzati, questa cosa non mi è venuta in mente. E quindi io ero quella che faceva come le pareva!

Monica Martedì, 08 Maggio 2018 12:24

Paula come ti capisco, pure io non so mai difendermi verbalmente. Le risposte mi vengono in mente sempre dopo. Questo però ha contribuito al mio licenziamento lo scorso anno. Negli anni mi sono state mosse accuse (sempre ingiuste e non veritiere) dalle quali non mi sono difesa subito e questo ha creato un'opinione sbagliata sul mio operato. Ad es una volta un direttore mi disse che io facevo straordinari senza essere autorizzata. Ma non era esatto, perché quando dopo mia richiesta, mi ridussero l'orario di lavoro di un'ora, l'altro direttore mi disse che in caso non fossi riuscita a terminare il lavoro, mi sarei potuta fermare

Monica Martedì, 08 Maggio 2018 12:19

Buongiorno a tutti. Mamma Lara pensavo che tuo cognato avesse meno anni, che fosse della tua età. Ad 87 anni è comprensibile che abbia poca voglia di reagire

nico26 Martedì, 08 Maggio 2018 11:37

Buon martedì a tutti e pensieri positivi per i familiari di LarA

mamma_lara Martedì, 08 Maggio 2018 10:55

Paula, sai che anch'io facevo come te quando lavoravo.

Poi una volta in pensione ho avuto occasione di parlare con la direttrice e le ho detto ciò che pensavo. Al tempo però ero troppo coinvolta e chi ha il potere decide ciò che vuole purtroppo.

Ne ho mandati giù dei magoni che neppure riesco a contarli.

Fai valere il tuo star male, ma fallo valere parecchio. Sai che forse è questo che da noi a chi lavora con te.

paula1 Martedì, 08 Maggio 2018 10:35

Buon giorno a tutti...qui sole e oggi sono di riposo...meglio, perchè dopo la goccia che ha fatto traboccare il vaso ieri, devo mettermi a pensare seriamente...non ci potevo credere che la caposala mi ha chiamato e anche alzato la voce per una cosa importante, ma non così vitale da alterarsi tanto...una questione sui tirocinanti....poi invece con la collega che faceva pomeriggio ha parlato con calma e come se niente fosse successo... 😡 mi è salito un magone, ma io sono così, non riesco nè a rispondere, nè a replicare....poi sono andata prendere lo stipendio e dopo aver lavorato 5 festivi ho preso solo 15 euro più del mese scorso 😞😞😞😞

Al rientro sono andata dal medico, perchè questi dolori muscolari a riposo non mi danno tregua soprattutto la notte...mi ha fatto una richiesta urgente per la reumatologa e ho trovato posto per il 15 maggio...la mia domanda "bizzarra" era cosa ne pensava o sapeva della Cannabis terapeutica...è stato molto sincero: quasi nulla 😞😞 ora vedrò cosa mi dicono a questa visita... Oggi ho ripreso anche l'assunzione dell'estradiolo

mamma_lara Martedì, 08 Maggio 2018 08:44

Grazie sempre a tutte voi, so che i vostri pensieri ci sono sempre.

mamma_lara Martedì, 08 Maggio 2018 08:43

Francesca, salutami tutti quando andrai alla visita e sono certa che ti farà bene. Io mi sento meglio anche solo al vederli chi mi ha in cura, mi succede sempre che anche le loro parole mi facciano stare meglio.

Ecco l'effetto placebo che non è mai da sottovalutare. ♥

mamma_lara Martedì, 08 Maggio 2018 08:41

Cri, verrei volentieri ad aiutarti, ma è un periodo intenso di lavori anche per me.

Questa settimana piena zeppa e la prossima pure.

Poi non ti dico questo fine settimana, non so come ne uscirò.

Fai un po' alla volta, poi se ti rimane qualcosa dopo il 19 maggio arrivo. Ma conoscendoti avrai già finito di sistemare tutto in brevissimo tempo.

mamma_lara Martedì, 08 Maggio 2018 08:38

Grazie a tutte carissime amiche per il sostegno. ♥

mamma_lara Martedì, 08 Maggio 2018 08:37

Buongiorno a tutti.

Da:

http://www.repubblica.it/salute/medicina-e-ricerca/2018/05/07/news/gli_ordini_dei_medici_l_omeopatia_non_funziona_-195767026/

Ordini medici: omeopatia non ha basi scientifiche, è un placebo

La presa di posizione sul sito della Federazione Fnomceo: "Nessuna patologia ottiene miglioramenti" di MICHELE BOCCI

07 maggio 2018

Ordini medici: omeopatia non ha basi scientifiche, è un placebo

“ALLO stato attuale non ci sono prove scientifiche né plausibilità biologica che dimostrino la fondatezza delle teorie omeopatiche secondo i canoni classici della ricerca scientifica”. Da questa mattina sul sito di Fnomceo, la Federazione che unisce tutti gli Ordini dei medici italiani, c'è una presa di posizione molto netta, destinata a far nascere polemiche da parte di chi prescrive e di chi utilizza la disciplina inventata nell'Ottocento dal medico tedesco Samuel Hahnemann, seguita da tantissimi italiani e praticata da molti dottori ai quali non piacerà quanto sostenuto dall'organismo che tiene l'albo professionale al quale sono iscritti.

• LA SCHEDA ON LINE

La scheda sull'omeopatia si trova nella sezione del sito di Fnomceo recentemente creata e intitolata “Dottore, ma è vero che...?”. Si tratta di uno spazio dove si vuole fare chiarezza su una serie di falsi miti legati alla medicina con l'aiuto di esperti che valutano la credibilità scientifica di varie teorie e credenze, con risposte a domande tipo “L'olio di palma fa male” o “Gli esami preveccinali possono prevenire gli effetti collaterali dei vaccini?”. Riguardo all'omeopatia, tra l'altro, la Federazione in fondo al testo annuncia una novità per il futuro. “Il Consiglio Nazionale del 24 marzo 2018 ha accolto la richiesta del presidente Anelli di istituire una commissione che riveda la posizione della Fnomceo in tema di omeopatia”. A cosa questo prelude, si capirà nei prossimi mesi, di certo c'è che l'Europa nel 2000 ha chiesto di regolamentare questa pratica e successivamente sono stati presi provvedimenti anche in Italia e si è pure inserito un articolo nel codice deontologico medico dedicato a “Sistemi e metodi di prevenzione, diagnosi e cura non convenzionali” dove si spiega tra l'altro che “il medico può prescrivere e adottare, sotto la sua diretta responsabilità, sistemi e metodi di prevenzione, diagnosi e cura non convenzionali nel rispetto del decoro e della dignità della professione. Il medico non deve sottrarre la persona assistita a trattamenti scientificamente fondati e di comprovata efficacia”.

La nuova scheda sul sito è stata scritta da Salvo Di Grazia, ginecologo da anni impegnato a smascherare le bufale sanitarie attraverso il suo sito “medbunker” e pure con alcuni libri, e la sua pubblicazione ha richiesto un po' di tempo visto la delicatezza del tema. Nel testo si spiega che “diversi studi condotti con una metodologia rigorosa hanno evidenziato che nessuna patologia ottiene miglioramenti o guarigioni grazie ai rimedi omeopatici. Nella migliore delle ipotesi gli effetti sono simili a quelli che si ottengono con un placebo (una sostanza inerte)”.

• EFFETTO PLACEBO

Riguardo al fatto che ci siano persone sicure di aver tratto benefici dall'utilizzo dell'omeopatia, “questi potrebbero essere facilmente spiegabili con l'effetto placebo, con il normale decorso della malattia o con l'aspettativa del paziente. L'effetto placebo è conosciuto da tempo, ha una base neurofisiologica nota e funziona anche su animali e bambini, ma il suo uso in terapia è eticamente discutibile e oggetto di dibattito”. Nella scheda si fa anche notare come i presunti meccanismi di funzionamento “sono contrari alle leggi della fisica e della chimica” e si ricorda come l'utilizzo da parte dei cittadini di questa tecnica è in diminuzione continua. C'è poi un chiarimento proprio sul fatto che l'ordine si è espresso su questo tema a suo tempo inserendo il passaggio nel codice deontologico. Nel 2013 c'era stata una presa di posizione dello Stato-Regioni in base alla quale presso gli Ordini provinciali dei medici devono essere tenuti gli elenchi dei professionisti che esercitano l'omeopatia. “In Italia l'omeopatia può essere praticata solo da medici chirurghi abilitati alla professione – si ribadisce ora sul sito - Questa norma non intende attribuire una base scientifica a questa pratica, ma solo garantire da una parte il diritto alla libertà di scelta terapeutica da parte del cittadino e dall'altro un uso integrativo e limitato alla cura di disturbi poco gravi e autolimitanti, evitando il rischio di ritardare una diagnosi più seria o che il paziente stesso sia sottratto a cure di provata efficacia”. I medici comunque in base al codice deontologico devono “specificare che il prodotto non agisce su basi scientificamente provate e raccogliere il consenso da parte del cittadino”. Non risulta che i dottori che praticano l'omeopatia oggi facciano compilare il consenso informato.

cri69 Martedì, 08 Maggio 2018 07:55

Buongiorno gente , splendida giornata anche oggi 😎 .

I vandali hanno finito, ora viene il bello, spero di farcela entro ferragosto 😄😄😄 .

Vi auguro una giornata senza dolore .

Besos

Simona Martedì, 08 Maggio 2018 06:58

Buongiorno a tutti voi. .
Lara ti mando un abbraccio

francesca63 Lunedì, 07 Maggio 2018 20:31

Buonasera a tutti.
LARA mi spiace per tutti i guai di salute dei tuoi cari...Tifo anche per loro.
Questi giorni per la mia testa sono molto tosti...e non riesco a non assumere sintomatici.
Il 16 maggio andrò a Bologna per la visita dalla neurologa...
Buonanotte a tutti.

lella Lunedì, 07 Maggio 2018 17:02

Ciao a tutti. Lara sei nei miei pensieri. Un abbraccio

mamma_lara Lunedì, 07 Maggio 2018 13:52

Margaret, sei stata bravissima a sopportare .
Non immagini quanto sia importante riuscire a passare un po' di attacchi senza assumere farmaci per il dolore. Questo ti fa capire che sei capace di farcela a sopportare il dolore .
Brava brava

mamma_lara Lunedì, 07 Maggio 2018 13:44

Monica, penso che tuo papà lo abbia aiutato si la fisioterapia, ma anche l'età avrà influito sull'esito positivo della fisioterapia.

Gli animali sono impegnativi e se sono più di uno lo sono ancora di più.
Ne hai da fare un bel po' anche tu

mamma_lara Lunedì, 07 Maggio 2018 13:38

Nico, per mia sorella purtroppo penso ci sia poco da fare, ieri non so quante volte mi ha chiesto come sta Evelino 😞 .
Prima era mio cognato che si occupava di lei, ora mia nipote immagino abbia dei pensieri troppo grandi.

mamma_lara Lunedì, 07 Maggio 2018 13:34

Buongiorno a tutti.
Mattinata impegnativa con tante cose da fare che si sono accumulate nel tempo .
Oggi pomeriggio non è da meno,devo portare a casa Emma perché ha il dentista .

Mio cognato è proprio messo male e l'età non aiuta, 87 anni non sono pochi e forse anche la volontà potrebbe risentire di questo.

nico26 Lunedì, 07 Maggio 2018 13:25

Buon pomeriggio cara famiglia mia.
Lara ti mando un grosso abbraccio per quanto successo a tuo cognato.Tenacia ,terapia ,terapia dopo il post acuto e sono sicura che tu riuscirai a tramettere questo sia a tua sorella che a lui.!Questa vita che in un attimo si trasforma.....!Cavoli se ci pensiamo ,quante e quante cose lasceremmo perdere.....

Annuccia Lunedì, 07 Maggio 2018 11:19

LARA, tanti pensieri positivi.... situazione delicata, mi dispiace. 😞

Annuccia Lunedì, 07 Maggio 2018 11:18

Buongiorno a tutti! siamo rientrati ieri sera. Tutto bene anche se il distacco è sempre molto duro.

Monica Lunedì, 07 Maggio 2018 09:59

Spero che tua sorella si rimetta presto

Monica Lunedì, 07 Maggio 2018 09:59

Mamma Lara ho letto di tuo cognato. Come sai mio papà lo ha avuto nel 2005 e da allora ha la parte sinistra paralizzata. L'importante è che faccia subito fisioterapia, sempre se può farla. Mio padre tuttora ogni tanto la fa e lo aiuta a rimettere in moto i muscoli

Monica Lunedì, 07 Maggio 2018 09:56

Ho tanto sonno, non riesco mai a dormire una notte di seguito per colpa dei miei animali 🙄 stanotte la gatta che ha vomitato, mi sono svegliata perché credevo che lo stesse facendo sul letto, invece per fortuna era nella sua cuccia. Cuccia che avevo lavato il giorno prima 🙄

Monica Lunedì, 07 Maggio 2018 09:54

Buongiorno a tutti. Tempo nuvoloso, basta però che non piov

cri69 Lunedì, 07 Maggio 2018 07:40

Buongiorno a tutti, buon inizio settimana.

Sono rimasta indietro con la lettura, questo week end me lo sono dedicato 🙄🙄.

LARA ho letto il tuo ...momenti difficili, mi dispiace tanto, un abbraccio.

Vi auguro una giornata senza dolore.

Besos

Margaret Lunedì, 07 Maggio 2018 06:28

Buongiorno a tutti. Crisi passata senza trip perché il dolore era gestibile. Oggi riparte una settimana impegnativa e quindi c'è da tener botta. Anche qui il tempo è instabile, direi brutto. Un abbraccio

mamma_lara Domenica, 06 Maggio 2018 20:17

Oggi sono stata a trovare mio cognato. Non va per niente bene, ha fatto un ictus e non è più autonomo neppure per mangiare.

Poi sono andata a trovare mia sorella e anche lei non è messa bene.

Mia nipote mi ha fatto una infinita tenerezza.

Sarà anche lei nei miei pensieri.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

paula1 Domenica, 06 Maggio 2018 09:49

Buon giorno a tutti...qui tempo variabile...oggi lavoro pomeriggio e spero un po' in tranquillità visto che abbiamo pochi pazienti anche se una vale per 15 🙄🙄 ieri mi sono stancata molto per varie ragioni, soprattutto mentalmente perché non sopporto alcuni comportamenti e non so davvero cosa fare...starò impazzendo... 🙄 ieri il direttore mi ha chiesto come stavo e non gli ho risposto, perché volevo capisse che non me lo può chiedere in corridoio, davanti ad altri e che la mia risposta sia sempre: "Bene", ma come volevasi dimostrare non ha capito niente....poi era il compleanno dell'altra collega e sempre in quel frangente l'ha baciata e abbracciata, poi le ha portato una bottiglia di prosecco e ben 5 mazzi di fiori....che dire? 🙄🙄 ieri pomeriggio ho riposato un po' e a letto sto peggio, siamo andati al bar di frazione e siccome poi alle 21 c'era il Bologna che giocava, il gestore ha fatto i gnocchi con un sugo (buono) di salsiccia...abbiamo cenato lì poi anche se ero davvero a pezzi, siamo scesi in città e abbiamo visto uno spettacolo troppo interessante in un Laboratorio teatrale, due chitarristi hanno raccontato in parole e musica la vita di uno scrittore...il titolo: "Le Quantità di Bukowski"...mi è piaciuto molto...Vi metto la poesia che ha chiuso la serata...

"Il cuore che ride"

La tua vita è la tua vita.

non lasciare che le batoste la sbattano nella cantina dell'arrendevolezza.

stai in guardia.

ci sono delle uscite.

da qualche parte c'è luce.

forse non sarà una gran luce ma la vince sulle tenebre.

stai in guardia.

gli dei ti offriranno delle occasioni.

riconoscile, afferrale.

non puoi sconfiggere la morte ma puoi sconfiggere la morte in vita, qualche volta.

e più impari a farlo di frequente, più luce ci sarà.

la tua vita è la tua vita.

sappilo finché ce l'hai.

tu sei meraviglioso gli dei aspettano di compiacersi in te.

Simona Domenica, 06 Maggio 2018 08:06

Buongiorno a tutti voi e buona domenica 😊

nico26 Domenica, 06 Maggio 2018 08:03

Buona domenica a tutti a tutte. Sto un po' meglio anche se non sono al 100% io. Quindi accettazione di attesa. 😊

mamma_lara Domenica, 06 Maggio 2018 06:43

Buongiorno a tutti.

Sono in piedi da un bel po'.

Avevo in mente di fare delle cose e non c'è stato verso di dormire.

Alla mia età mi posso permettere anche questo 😊

mamma_lara Sabato, 05 Maggio 2018 22:26

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Sabato, 05 Maggio 2018 22:25

Simona, non vedo l'ora di vederti. ❤️

Simona Sabato, 05 Maggio 2018 22:19

Buona sera adorato forum 😊

il sabato su è concluso bene.. stamattina ho fatto un po di commissioni con Luca poi a pranzo in trattoria tutti e 4.. al pomeriggio mattia è stato a casa del suo amico Cristian e a cena erano entrambi da me ..mentre Gabriele è andato a lavorare per preparare una cena.. un sabato tranquillo in serenità e con la testa libera.. non avrei potuto chiedere di più 😊

domani pomeriggio gabriele e mattia vanno allo stadio. . sono molto contenta che abbiano questa passione in comune 😊

sabato prossimo a quest ora sarò a Ferrara. . non vedo l'ora.. 😊

Buonanotte a tutti voi 😊

mamma_lara Sabato, 05 Maggio 2018 11:48

oggi ho i ragazzi a pranzo 😊

Monica Sabato, 05 Maggio 2018 08:59

Grazie a tutte per i consigli per Penny. Il kong ce l'ho, il corno di cervo invece mi ha fatto sempre un po' "senso". Il problema poi è che tutto quello che do a lei devo darlo agli altri 2 altrimenti le rubano tutto. Cris conosco il gioco con le 2 palline, me lo aveva insegnato l'educatrice quando ho portato Molly e Bilbo. L'altro giorno infatti ho giocato con loro, ma la piccola ovviamente arrivava sempre per ultima. Comunque adesso vado a giocare un po' con loro almeno si stancano

Monica Sabato, 05 Maggio 2018 08:54

Buongiorno a tutti. Oggi sono io ad essere blindata. Alle 11 arriva il Papa, ci sono già gli elicotteri che girano, chiuderanno alcune strade e io questa cosa l'ho scoperta ieri. Oggi dovevo portare la cucciola all' incontro con altri cuccioli e l'educatrice, ma visto le strade chiuse è stato rimandato a domani

nico26 Sabato, 05 Maggio 2018 08:03

Buon sabato a tutti a tutte. Sapete una di quelle giornate che ogni tanto mi succede che non mi escono le parole ma voi so che mi capite 😊

feffe81 Sabato, 05 Maggio 2018 07:37

Buongiorno a tutti! Qui tutto bene intorno a me, dentro invece alti e bassi col mdt: le ultime due settimane sono davvero pessime, ieri ho avuto testa libera mentre stamattina di nuovo risveglio con dolore 😊 e tra un'ora devo partire per Pisa. CRIS mi sa che nemmeno stavolta riesco a farti visita! MONICA grazie per le condoglianze. E complimenti per l'allargamento della famiglia! Potresti dare da rosicchiare il corno di cervo...l'ho preso per Rolli ed è perfetto: duro, non fa schegge, dura tantissimo e lui ci si passa il tempo. Ha anche corde e calzini annodati in giro per casa, ma li distrugge in un attimo 😊

mamma_lara Sabato, 05 Maggio 2018 07:31

Vado a fare i pancake perché sono rimasta senza.

Me li mangia anche Emma per merenda 😊

mamma_lara Sabato, 05 Maggio 2018 07:29

Buongiorno a tutti.

Margaret, capisco come stai, è difficile non farsi prendere dallo sconforto quando il dolore è persistente e forte.

Ma credimi che se riesci a passare l'attacco senza assumere niente alla fine ti sentirai svuotata dalle forze, ma non avrai tutti gli effetti che il sintomatico porta con sé.

Poi ancora più importante sarà che piano piano attacco su attacco il dolore non sarà più così aggressivo.

Non lo dico per sentito dire ma per esperienza personale.

Ricordo bene i primi tempi quando dicevo queste parole e mi veniva detto che se riuscivo a non prendere niente significava che poi non stavo così male.

Queste parole facevano male quanto il dolore. Ma ho resistito e ora i fatti mi danno ragione.

Però cara alla fine ognuno fa come può e riesce e non avere paura perché noi ti vorremmo bene uguale e sempre

Margaret Sabato, 05 Maggio 2018 07:00

Buongiorno..Sto resistendo ad oltranza per non prendere un altro trip. dolore tutta la notte. Va a ondate pulsanti e trafittive che sento nell'occhio, tipo stiletate, e sullo zigomo fino a sentire il dolore nei denti. E niente, è così. Vi leggo più tardi

mamma_lara Venerdì, 04 Maggio 2018 20:27

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Venerdì, 04 Maggio 2018 20:27

Paula, diventa spacca.... anche tu, così la tua collega trova pane per i suoi denti. 🤢

mamma_lara Venerdì, 04 Maggio 2018 20:26

Arrivo a sera che sono abbastanza stanca, vado a letto presto così mi riposo le gambe, se sto alzata sono sempre lì che combino qualcosa. Non riesco a stare ferma

paula1 Venerdì, 04 Maggio 2018 16:36

Buon pomeriggio a tutti...qui tempo instabile come dicono sempre al meteo

regionale... 😊😊😊 quindi oggi: corriera... anche se a Bologna c'era anche un po' di sole.... 😞 al lavoro oggi eravamo pieni stipati perché il direttore vuole tenere chiuso un piano...ma si corre ininterrottamente....poi la collega che non sopporto oggi ha dato il meglio, per fortuna in questi giorni abbiamo qualche tirocinante che ci aiuta...

MARGARET la Scozia era un pensiero...non credo ci andremo nemmeno quest'anno...e comunque anche a me piace molto l'Italia e non ne ho vista molta...ad esempio mi manca tutto il Sud...

MONICA sehhhhh Big Jim oltre a tagliare l'erba, ed ha già cominciato, adesso per tutta la giornata usa lo smeriglio per fare chissà cosa alternato alla sega elettrica per tagliare della legna...praticamente non c'è mai pace...non lo sopporto più... 😞😞 non gli auguro il male, ma se si tagliasse un dito almeno starebbe fermo per qualche giorno...

ad un ragazzo che viene al bar invece l'altra sera mentre tornava a casa in moto un capriolo l'ha preso in pieno...ha una costola rotta..gli è andata bene...a me ha attraversato la settimana prima, ma per fortuna sono riuscita a frenare....qui da noi adesso ce ne sono davvero molti...

Margaret Venerdì, 04 Maggio 2018 15:27

ANNUCCIA buon viaggio..PAULA 1 mi son persa qualcosa, vai in Scozia? Guarda che ti seguo

Margaret Venerdì, 04 Maggio 2018 15:27

GRAZIE LARA, ho capito e mi sei sempre tanto di aiuto

mamma_lara Venerdì, 04 Maggio 2018 14:12

Vado che sta arrivando Emma 😊

mamma_lara Venerdì, 04 Maggio 2018 14:11

Cri, non so risponderti purtroppo, spero arrivi qualcosa di buono anche per te. ♥

mamma_lara Venerdì, 04 Maggio 2018 14:09

Stella, hai ragione, alle volte si sorride leggendo il forum. Il Forum è anche questo, deve essere anche questo.

Grazie cara.

mamma_lara Venerdì, 04 Maggio 2018 14:06

Margaret, certo che devi sperare nella dieta, quella non tradisce, guarda me.

Però per te che sei giovane e sarai nel periodo della menopausa, la chetogenica avrà un bel da fare a tenere a bada tutto. Ma non mollare mai.

Poi fai attenzione anche allo stress e alle paure, penso sarebbe troppo chiedere alla Chetogenica di badare anche a quelli.

Ma non mollare, mi raccomando.

Io la faccio da 3 anni e mezzo senza mai averla interrotta. Oggi se pur ogni 4 mesi mi tornano le shadows la grappolo non si è mai manifestata tranne dopo i due interventi alle anche.

Con l'emigrania è stata più dura, diminuivano gli attacchi mese per mese, fino alla fine del secondo anno che avevo sì e no un attacco al mese. Ora mi vengono ancora gli attacchi, un paio al mese forse, non sto più lì a contarli perchè quando mi vengono, durano sì e no 3 o 4 ore circa con un dolore che anche una scioppina riuscirebbe a resistere. Insomma un dolore che sembra più un fastidio di un dolore.

Forza carissima. ♥

mamma_lara Venerdì, 04 Maggio 2018 13:57

Paula, prima per un motivo poi sempre per quel motivo non ho mai fatto grandi viaggi, però se avessi possibilità visiterei la mia bellissima Italia. Tutto il meglio del mondo è qui.

Però tu fai bene a fare viaggi e la Scozia penso sia bellissima. Dai, vai così mi racconti 😊

mamma_lara Venerdì, 04 Maggio 2018 13:53

Annuccia, che bello, oggi vedrai i tuoi nipotini 😊

mamma_lara Venerdì, 04 Maggio 2018 13:53

Annuccia, ottimo l'aver già prenotato e spero tu non debba portarti dietro più ansie di quelle che hai tutti i giorni.

mamma_lara Venerdì, 04 Maggio 2018 13:49

Monica, tre è il numero perfetto, non ho tempo di andare a vedere la cagnolina perchè ho ancora 257 mail da leggere, quindi porta pazienza cara.

Hai fatto bene a prenderti cura anche di lei, mi immagino la sua gioia.

Sei proprio brava brava.

mamma_lara Venerdì, 04 Maggio 2018 13:47

Cris, sono pienamente d'accordo per quello che riguarda il sonno di Chiara devi fare sempre quello che ti fa stare serena.

Io ho fatto la stessa cosa con i miei figli, però sempre facendo attenzione al mio punto di rottura, sapevo e avevo ben chiaro che lì non ci dovevo arrivare perchè avevo ben chiaro cosa aveva fatto su una persona che conoscevo bene perchè mi abitava vicinissima cosa aveva prodotto il non aver ascoltato il suo stato di malessere, lo aveva sottovalutato purtroppo e questo aveva prodotto effetti che non auguro a nessuno.

Mi bastava girarmi un attimo e capivo quando chiedevo troppo.

Scusami sempre cara. Lo so che mi perdoni, ma io te lo dico lo stesso ♥

Per le vacanze hai fatto bene, penso che staccare un po' vi faccia bene. 😊

Cris83 Venerdì, 04 Maggio 2018 13:18

Forse e dico forse michele riesce a staccare per una settimana d'agosto quindi io ho preso subito la cosa al volo e mi sono messa a cercare qualcosa. Trovato posto vicino al lago di Braies che accetta anche cani ma è piuttosto caro.. ora vediamo un attimo

Cris83 Venerdì, 04 Maggio 2018 13:15

Monica se sei seguita da un'educatrice benissimo.. saprà darti ottimi consigli. Sicuramente affronterà questo argomento più avanti. Per lasciarle qualche giochino quando è sola esistono dei giochini che si chiamano KONG sono degli affarini che ci metti dei biscottini dentro e lei deve premere o far rotolare per prenderlo. Io per esempio usavo uno straccio facevo due nodi non troppo stretti e mettevo un biscottino dentro il nodo.. tango stava lì e piano piano riusciva a prenderlo. Più avanti, ti dirà anche l'educatrice di lasciarle poco o nulla. Perché il gioco è una cosa che ha valore, devi gestirlo tu e decidere quando iniziare e finire. Bisogna dividerlo e divertirsi a giocare e si può insegnare un sacco di cose. Puoi per esempio fare il gioco delle due palline. Bisogna prendere due palline identiche o quasi. Una la lanci al cane e l'altra la tieni in mano dietro alla schiena, una volta che ha preso la pallina lo chiami o lo inviti a venire da te (in questo modo impara anche il "vieni") quando arriva più vicino gli fai vedere l'altra pallina, lo inviti a lasciarla e gli tiri l'altra. Devi dare sempre più valore alla pallina che in quel momento hai in mano. Con questo gioco impara il "vieni" e il riporto. E anche il lascia.

Poi ci sono altri giochi come il tira e molla o puoi farle fare cercare dei bocconcini per terra. Se vuoi poi ti dico meglio.. .

mamma_lara Venerdì, 04 Maggio 2018 12:13

Buongiorno a tutti. Non ho neppure avuto il tempo di leggervi.
Sono stata dalla mia amichetta Lella per aiutarla a sistemare un ombrellone estivo.
Dopo vi leggo. ♥

Margaret Venerdì, 04 Maggio 2018 12:05

MONICA io a Grappa davo il kong con dentro croccantini è un po' di mascarpone e si perdeva.. Dalle un bacetto che è troppo carina

Monica Venerdì, 04 Maggio 2018 10:42

Paula ha iniziato a tagliare l'erba Big Jim? 😊

Monica Venerdì, 04 Maggio 2018 10:38

Margaret confermo quello che dice Simona, il mdt da ciclo, e a me anche da ovulazione, è imbattibile!
Possiamo solo sperare nella menopausa

Monica Venerdì, 04 Maggio 2018 10:36

Cri consolati, io al max vado a letto alle 21 😊 Non riuscirei mai a rimanere in piedi fino alle 22 😊

Monica Venerdì, 04 Maggio 2018 10:35

Nico anche tu fai tanto per aiutare i cani. Io penso che se si ha la possibilità è anche doveroso farlo

Monica Venerdì, 04 Maggio 2018 10:34

Grazie a tutte per i complimenti, ma è stato facile adottare Penny, è talmente bella che mi ha subito conquistata.
Cris i consigli sono sempre ben accetti. Anzi ne approfitto subito, non so con cosa farla giocare. Le ho dato un calzino vecchio annodato, poi ha una corda che mi ha regalato l'educatrice. Poi cosa posso darle che non me faccia male? Ogni tanto le do le carote che ama, così almeno morde un po'

Monica Venerdì, 04 Maggio 2018 10:31

Buongiorno a tutti. Qui nuvoloso e spero non piova quando esco perché ho dimenticato la giacca antipioggia a casa e prendere l'acqua sullo scooter senza nemmeno potermi coprire è un casino

nico26 Venerdì, 04 Maggio 2018 10:28

Buon venerdì' a tutte/i con un piccolo spiraglio di sole e speriamo che possa entrare dentro la nostra anima. 😊

Margaret Venerdì, 04 Maggio 2018 09:54

SIMONA..in effetti sono in periodo ciclo e non avevo considerato questa cosa. Spero anche io che migliori, e alla fine è presto per trarre conclusioni negative..Grazie 😊

cri69 Venerdì, 04 Maggio 2018 07:37

Buongiorno a tutti, per il momento non piove e qui mi taccio 😞 .
Io arrivo a sera stremata ,riesco a tirare massimo alle 22.30, mi chiedo se sarà possibile ? andando avanti con gli anni come farò ??? 😞 😞
Intanto vi auguro una giornata senza dolore ...che non sarebbe male..
Besos

Simona Venerdì, 04 Maggio 2018 06:59

la tua giornata migliori.. non l'antica giornata 😊

Simona Venerdì, 04 Maggio 2018 06:58

Buongiorno adorato forum. . 😊

Margaret mi dispiace tanto x questi giorni di mdt...la dieta non funziona con alcuni tipi di mdt tipo quelli ormonali dovuti dal ciclo... io in chetosi mi sono sempre tenuta questo tipo di mdt... forse x te sarà la stessa cosa.. non so... 😞 cmq la chetogenica non ti "guarisce" dal mdt .. nel senso che sicuramente si può stare molto meglio ma che non arrivi più un'emicrania un vita nostra se siamo in chetosi purtroppo no.... 😞 spero l'antica giornata migliori

Margaret Venerdì, 04 Maggio 2018 06:37

Buongiorno...Martedì ho preso un trip e pensavo che la crisi si rivolgesse lì e invece di nuovo ieri pomeriggio e stamattina è violenta. Altro trip ma devo portare fuori il cane-per fortuna l'altro è in vacanza da mia mamma-e Delia all'asilo. Inoltre copro io il turno al lavoro perchè sono tutti in ferie. Al momento non riesco neppure a mettere un piede dietro l'altro. MAMMA LARA posso ancora sperare nella dieta o sta facendo cilecca?

Stella1 Giovedì, 03 Maggio 2018 21:39

Buonasera care e sensibili persone 😊 dei giorni di fuoco nella mia testa... umidità e pioggia mista a caldo non sono amici del MDT... oggi un Po di respiro finalmente... ho quasi paura a dirlo... vi penso... vi leggo e spesso sorrido nelle vostre letture... Siete unici...
Una dolce notte a tutti voi ☆

mamma_lara Giovedì, 03 Maggio 2018 20:53

Ancora buona notte e a domani. ♥

mamma_lara Giovedì, 03 Maggio 2018 20:52

Cris. Mi hai fatto ridere con il tuo BUONGIORNO.

Ci mancava TO MO ed era completo 😊 😊

mamma_lara Giovedì, 03 Maggio 2018 20:51

Non ci crederete ma è tutto oggi che giro. Questa mattina per un pagamento e nel pomeriggio con Emma che aveva delle cose per la scuola.
Ora vado a letto perchè sono stanchissima.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

paula1 Giovedì, 03 Maggio 2018 20:39

Qui continua a piovere e credo che domani il mio mezzo sarà la corriera blu 😞 , lavoro di mattina... Anche noi stiamo iniziando a pensare alle ferie che come solito dobbiamo fare in agosto...quando tutto è pieno e carissimo...mi piacerebbe andare all'estero, la Scozia in particolare, ma non ho voglia di organizzare...restare in Italia può essere anche bello, ma col caldo che farà bisognerebbe trovare dei posti strategici....prima ho proposto un luogo di mare, poi ho nominato la montagna e così Fausto ha detto che non ho le idee chiare 😞 😞 😞 😞 lui non propone niente così sta nel sicuro 😊 😊 😊
ANNUCCIA buon viaggio per domani
MONICA la Penny è stupenda...si chiama così anche la labrador di fronte a casa mia...quella del vicino Big Jim 😊

nico26 Giovedì, 03 Maggio 2018 14:09

Buon pomeriggio cara mia famiglia! Monica ti adoro !!!! Prender cura di un animale diventa a tutti gli effetti parte della famiglia . Non sono giocattoli ne soprammobili e io sono del idea che rispetto molto di piu' chi per scelta decide di non tenerli rispetto a chi dopo un po li mette da parte come uno scatolone. Ogni settimana faccio dai 2/3 preaffidi in modena e provincia x sistemare dei pelosi che presi

poi abbandonati! 🤔

Cris che velocità x gli esami :bisogna pubblicarlo sui quotidiani!!! 😊

Annuccia Giovedì, 03 Maggio 2018 12:04

Ultima cosa da dirvi..... ieri sera ho dimenticato il cellulare a studio con la partita della Roma certo non tornavo a prenderlo, visto che me ne sono accorta a casa. Stamani ho avuto una mattina splendida senza trilli, messaggi e chiamate... ogni tanto ci vorrebbe.

Annuccia Giovedì, 03 Maggio 2018 12:02

Ed anche in questo caso , LARA docet: "ognuno fa quello che può"!!!! 😊

Annuccia Giovedì, 03 Maggio 2018 12:02

Domani mattina partiamo per Parma, viene anche Andrea quindi noi andiamo a dormire nel solito bed and breakfast. Poveri loro..... a proposito di non dormire, Giulia nemmeno dorme. Quindi inizia la notte con Lupo nel lettino e Giulia nella culla, ma alle 23 (se va bene) si svegliano e piombano tutti nel lettone. Non hanno la forza di farli piangere .

Annuccia Giovedì, 03 Maggio 2018 11:59

SIMONA, ha ragione Gabriele il periodo più bello è la prima quindicina di luglio, quando la vegetazione è al top e non c'è tanta gente.

Annuccia Giovedì, 03 Maggio 2018 11:58

Anche noi abbiamo già prenotato la montagna, quella settimana cerchiamo di dedicarcela. Speriamo quest'anno senza ansie.

Annuccia Giovedì, 03 Maggio 2018 11:58

Buongiorno a tutti!

lo studio nuovo comincia ad assumere tutte le sembianze dello studio di sempre, cioè pieno di lavoro e energie. Speriamo..... da ieri funziona anche internet. Si MONICA, siamo rimasti in Viale delle Milizie (P.zza delle 5 giornate) e meno male cambiare zona ci avrebbe destabilizzato ancora di più.

Cris83 Giovedì, 03 Maggio 2018 11:03

MONICA che bella la cucciola.. che cos'è una bastardina o di razza?

fai bene a portarla a una lezione .. una puppy class? la socializzazione è molto importante. poi se vuoi qualche consiglio extra chiedi pure anche se penso che tu te ne intenda abbastanza di cani.

Cris83 Giovedì, 03 Maggio 2018 11:00

BUONGIORNO!

SIMO che bello per la mammografia e per la settimana in montagna.. fate proprio bene. Bella giornata! Dove andate di bello?

I miei vorrebbero andare a vedere il lago di braies, mia mamma più che altro, mio babbo farebbe anche a meno. Volevo dare un'occhiata e magari andare insieme, con due macchine comunque ma almeno non farebbero il viaggio proprio soli. Oppure ho sempre comunque una bella opportunità della casa di un'amica di mia sorella a gavinana qui sulle montagne pistoiesi. Non sono le dolomiti ma sono comunque dei bei posti e sono meno frequentati e più tranquilli.. Più facile gestire in un posto così Chiara e Tango insieme. Posso dirglielo all'ultimo e senza impegno, visto che non sappiamo mai com'è messo Michele con il lavoro.

MAMMA LARA non scusarti mai e ribadisco che ascolto qualsiasi consiglio. Ma senti a metterla nel lettino e lasciarla piangere già ci ho pensato da un po' ma volevo aspettare di andare di là e lasciarla nella sua cameretta. Ma non so se ho il cuore di farlo. A volte ci ho provato e ho sempre ceduto e forse così è ancora peggio. Non ho certo il tuo ritmo e i bisogni che avevi tu.. io comunque posso riposarmi di giorno o prolungare al mattino qualche ora di sonno. Ma comunque è faticoso.. stanotte però per esempio è andata meglio.. ha dormito fino alle due nel lettino dove si è addormentata da sola con un pochina di ninna nanna e poi nel lettone e a parte qualche risveglio è andata bene. Quando me la

sentirò cercherò di farla riaddormentare nel lettino.. ma come ho già detto per adesso mi sento un po' di fare come mi gira in quel momento senza fare troppi programmi.

Di libri e consigli ce ne sono tanti, lasciarla piangere, tenerla nel lettone ecc.. e penso anche che vada bene leggere in giro e ascoltare pareri di esperti e non ma poi uno deve fare quello che si sente in quel momento. Io ho un'amica educatrice e spesso chiedo qualche consiglio, lei mi dice quello che è meglio e che magari si dovrebbe fare ma la cosa che mi ribadisce sempre è che devo fare cose che mi fanno sentire serena, lettone o non lettone che sia.

paula1 Giovedì, 03 Maggio 2018 10:22

Buon giorno a tutti...qui tempaccio....oggi sono di riposo...volevo salire in paese dal medico, ma piove e c'è nebbia...ci andrò poi la prossima settimana...tanto non credo possa risolvere la situazione... 😞

mamma_lara Giovedì, 03 Maggio 2018 09:11

Niente da fare, non rispondono al telefono e devo uscire 🙄

mamma_lara Giovedì, 03 Maggio 2018 08:51

Devo fare un paio di telefonate, il cambio banca a colpito ancora. Non ne posso più 🙄

mamma_lara Giovedì, 03 Maggio 2018 08:49

Piera, ma ti pare che ascolto il correttore?

Mi gratta un tallone con le sue telefonate. 😊

Da che pulpito viene la critica, da uno (o una) che fa telefonate anonime per dirmi che faccio errori. 😊
Ti ringrazio per il messaggio e ora sono ancora più tranquilla, perchè avrà letto il paladino della lingua italiana che non è errore scrivere buongiorno.

Poi se ne farà una ragione,

Un giorno mia mamma un giorno mi ha detto che chi non fa non falla e aveva ragione.

Se qui scrivessero solo persone che non fanno mai errori io non potrei di certo scrivervi, ma l'attenzione a ciò che scrivo la metto solo quando faccio uno scritto in rappresentanza dei cefalalgici o di Al.Ce. e anche li nonostante legga e rilegga per una decina di giorni lo scritto sono certa che gli errori ci siano. Qui nel forum invece scrivo e se faccio errori mi perdonerete. Tante volte mi accordo che inizio con il tempo presente e finisco con il tempo passato cambiando il tempo e i verbi come capitano.

Sicuramente ne avrò fatti anche qui degli errori, ma se dovessi controllare tutto avrei finito questo messaggio in serata.

Quando non andrò più bene alla Fondazione mi chiederanno gentilmente di lasciare perdere e da quel momento mi dedicherò a qualcos'altro, ma fino ad allora il correttore e alcuni altri dovranno farsene una ragione 😊

Grazie Piera ♥

mamma_lara Giovedì, 03 Maggio 2018 08:31

Cris, la mia esperienza con i miei figli per il dormire è sempre stata come mi dettava il cuore e la mia salute, ero in una condizione che non posso dire qui ma che ti dirò a voce quando ci vediamo. Ho sempre dormito nella loro stanza fino a che non sono stati capaci di dormire tutta la notte, poi tornavo nella mia stanza.

La più dura è stata Enza, per 6 mesi non ha dormito neppure un'ora di seguito, poi una notte ho parlato con Enzo che aveva 19 mesi a quel tempo e gli ho detto che la sorellina avrebbe pianto tutta la notte ma io non l'avrei più tenuta nel mio lettone e gli ho chiesto di avere pazienza ma diversamente non potevo fare.

Era vero, avevo appena avviato un laboratorio di Maglieria e di notte lavoravo per preparare il lavoro per le due ragazze che mi aiutavano durante il giorno, se volevo guadagnare dovevo farlo, altrimenti non potevo farcela a pagare tutto. E quel paio d'ore che avevo tempo per dormire dovevo dormire. Così una bella notte ho deciso che Enza avrebbe pianto ma dopo averla tranquillizzata la mettevo nel lettino e avrei ignorato i suoi pianti. Tranquillizzavo anche Enzo dicendogli che se riusciva sarebbe stato bene che anche lui avesse provato a dormire. Ora mi sembra impossibile, ma Enzo capiva tutto fin da quando aveva pochissimi mesi, è nato che ero al settimo mese e secondo me ha sempre avuto una marcia in più.

Sono state notti durissime, ma piano piano ha iniziato a dormire sempre di più fino a quando ha iniziato a dormire tutta la notte.

Enzo è sempre stato un bimbo che ha dormito poco e ancora non dorme molto.

A me è servito prendere una decisione per quello che mi dettava il cuore, non avevo tempo di leggere e neppure potevo farlo, guai a distogliere anche un minuto per fare cose che non fossero lavorare lavorare e lavorare.

Ora però puoi chiedere aiuto e vedere i consigli che ti danno. Sono convinta che la salute della mamma sia la prima cosa da perseguire.

Una mamma deve stare bene perchè i bimbi sentono tutto.

Scusami cara se mi sono permessa.

mamma_lara Giovedì, 03 Maggio 2018 08:10

Buongiorno a tutti.

Sono giornate piene zeppe di da fare e non ho neppure il tempo per guardare che tempo fa fuori, mi accorgo di quello quando esco di casa perchè mi accorgo che sono sempre vestita inadeguata. 😊

cri69 Giovedì, 03 Maggio 2018 07:26

Buongiorno a tutti, qui tempo incerto. Io voglio il sole 🌞🌞, solo alcuni gg, così gli imbianchini finiscono, poi può piovere ☹️☹️.

Vi auguro una giornata senza dolori.

Besos

Monica Mercoledì, 02 Maggio 2018 19:36

Annuccia finito il trasloco? Ma siete rimasti nella stessa zona?

Monica Mercoledì, 02 Maggio 2018 19:34

Simona ogni tanto un po' di fortuna ci è dovuta 😊 io vado lunedì a fare la mammo e l'eco al seno. La faccio privatamente proprio per evitare assurde attese. Anche perché so che devono farla entro 12 giorni dall'inizio del ciclo, per evitare gravidanze. Almeno dal loro è così

Monica Mercoledì, 02 Maggio 2018 19:31

Annuccia anche io sapevo che il barboncino è la razza che da meno problemi per chi è allergico. Ho letto anche di persone alle quali l'allergia è migliorata a forza di stare a contatto con i cani. Magari migliora anche lui!

Si la cucciola è spettacolare, è molto buona e abbaia pochissimo. Sabato la porto a fare una lezione insieme ad altri cuccioli, così inizio ad insegnarle qualcosa

cri69 Mercoledì, 02 Maggio 2018 16:43

SIMONA giornata oggi 😊😊 gioca al lotto chissà mai ...

Simona Mercoledì, 02 Maggio 2018 16:00

Gabriele oggi mi ha detto che ha pensato bene e vuole fare 1 settimana in montagna a

luglio 😊😊 felicissima sono 😊

Simona Mercoledì, 02 Maggio 2018 15:58

Lara ii ho solo una definizione per il "correttore telefonico":

ridicolo

Simona Mercoledì, 02 Maggio 2018 15:57

Questa ve la devo raccontare perchè ha dell'incredibile.. in senso buono .. stamattina alle 11 ho chiamato il cup per prenotare la mammografia e l'operatrice mi ha chiesto dove preferivo andare e io ovviamente ho risposto più vicino possibile a casa mia.. mi ha detto che il primo posto libero era dopo 1 ora all'ospedale del mio paese che dista 500 mt circa da casa mia... 😊 conclusione: oggi ho fatto la mammografia e lunedì mi danno i referti... tempo record... credo sia il primo caso in Italia 😊

Cris83 Mercoledì, 02 Maggio 2018 13:49

MARGARET non ti scusare.. accetto qualsiasi consiglio. Cerco ma non trovo motivi perchè è chiara si sveglia così spesso. Sta mettendo altri denti e sicuramente quello le dà fastidio.. ma forse altro.. non

so.. ieri sera ha dormito fino all'una e mezza nel lettino poi l'ho messa nel lettone ma anche lì si gira e si rigira. Forse richiede di stare nel lettino e avere più i suoi spazi, dovrei provare a farla riaddormentarla nel lettino e non prenderla subito per metterla nel lettone ma la stanchezza vince sempre e cedo. Non mi sento di fare programmi e ogni notte la vivo un po' come mi sento di fare.. Poi per il resto è una bambina adorabile e davvero brava, fa un sacco di cose da sola, gioca e non fa capricci .. poi parla e dice tantissime cose, forse se avesse qualche doloretto me lo direbbe forse fa dei sogni o sono i denti.. boh.. spero che piano piano vada meglio. Stanotte spedisco il babbo su in un altro letto.. lui non riposa e deve alzarsi presto e io sto più in ansia perchè ho paura che sia troppo stanco.

Cris83 Mercoledì, 02 Maggio 2018 13:42

Oggi io non sto molto bene.. brutto mal di testa. volevo evitare di prendere imigran ma ho ceduto.. ora sto un po' qui tranquilla sperando che passi almeno un po'.

Cris83 Mercoledì, 02 Maggio 2018 13:41

MAMMA LARA ma veramente il tuo amico correttore ti corregge su cose così tipo sul buongiorno? allora dobbiamo stare attenti a cosa e come scriviamo.. io faccio sicuramente un sacco di errori.

Cris83 Mercoledì, 02 Maggio 2018 13:40

Ciao!!

ANNUCCIA spero non abbia allergia al cane senno è dura averlo in casa. Comunque per le allergie ai cani non tutte sono uguali. Per esempio una mia amica starnutisce continuamente con i cani a pelo corto tipo il mio che è un labrador ma con quelli ha pelo lungo non ha problemi, ha due bovani. Spero davvero che chiara non soffra di nessuna allergia ma in particolar modo spero con tutto il cuore che non abbia allergie ai cani.

mamma_lara Mercoledì, 02 Maggio 2018 11:19

Scusate, non ho neppure dato il buongiorno. A dopo

Annuccia Mercoledì, 02 Maggio 2018 11:19

Mio fratello è stato costretto a prendere un cane ad Alessia , era tanto che lo chiedeva e non ha potuto più rimandare. Anche lui, come me, allergico, gli è stato consigliato di prendere un barboncino. Domenica lo hanno portato dai miei e io dopo poco ho sentito subito che mi dava fastidio. Lui con il fazzoletto in mano, ma per ora, pensa che sia il polline. Speriamo per lui!

mamma_lara Mercoledì, 02 Maggio 2018 11:19

Ci sono, ma sto lavorando da ieri per sistemare degli appuntamenti molto importanti

Annuccia Mercoledì, 02 Maggio 2018 11:17

MONICA, la cucciola è uno spettacolo!!!! 😊

Annuccia Mercoledì, 02 Maggio 2018 11:16

Buongiorno a tutti!

oggi ho pagato pegno, gran mal di testa dalle 3 di stamani, ma ieri sera quando sono andata a letto sentivo i prodromi. Ora impasticcata (Imigran + Brufen) va meglio, anche se ci è voluto tempo perchè facessero effetto, oppure sarebbe passato da solo???? non so più d'altra parte sappiamo bene come sia difficile la nostra vita.

Mi è rimasto anche un occhio appannato. Mah..... meglio non pensarci.. passerà

Monica Mercoledì, 02 Maggio 2018 10:56

Stavamo programmando una settimana di vacanze al mare con i cani all'isola d'Elba, ma adesso è tutto rimandato. Vorrà dire che andremo a casa al lago 😞

Monica Mercoledì, 02 Maggio 2018 10:54

Il bello è che chi l'ha lasciata lì nemmeno lo sa che non c'è più perchè non sono ancora tornati! Di queste persone vorrei l'estinzione

Monica Mercoledì, 02 Maggio 2018 10:52

Da sabato la mia famiglia si è allargata. Nel terreno dove nel 2012 e nel 2014 erano stati lasciati a loro stessi i miei 2 cani, sabato il nipote del proprietario ha lasciato una cucciola di circa 2 mesi e mezzo.

Ovviamente senza acqua, ne cibo. Io dopo 10 minuti che la sentivo piangere, sono andata a prenderla e l'ho portata a casa. Lunedì le ho fatto mettere il microchip così adesso è mia a tutti gli effetti

Monica Mercoledì, 02 Maggio 2018 10:48

Io i pancake li faccio per colazione, con una ricetta diversa. Quando li mangio non ho poi fame fino alle 15, saziano molto

Monica Mercoledì, 02 Maggio 2018 10:47

Feffe spero tu stia meglio e volevo farti le condoglianze per tua nonna

Monica Mercoledì, 02 Maggio 2018 10:46

Buongiorno a tutti. Tempo nuvoloso ma non piove. Ho avuto 2 giorni di mdm che stranamente è arrivato di notte. Di solito inizia a farmi male dal pomeriggio. Devo dire anche che ultimamente mi capita di sgarrare con la dieta. È un casino per me che non mangio carne, andare a cena fuori

paula1 Mercoledì, 02 Maggio 2018 10:40

Buon giorno a tutti...anche qui tempo piovoso e oggi userò la corriera blu per andare al lavoro...stasera visto che Fausto va a suonare mi viene a prendere e starò con loro fino alle 23, per fortuna ora provano in un posto un po' comodo così posso sedermi un po' tranquillamente.

Ieri mattina siamo andati in piazza e come solito è davvero molto bella il Primo Maggio e abbiamo incontrato degli amici... sindacalisti soprattutto..

Ieri pomeriggio mi sono riposata e più sto a letto e più mi fanno male le gambe..è incredibile...ieri sera siamo tornati in piazza per i concerti, ma era freddo e così siamo rientrati un po' prima...ho parlato con la compagna del nostro amico meccanico e anche a lei sul lavoro ne stanno facendo di tutti i colori

(lavora nella stessa azienda di mio fratello) è una vera vergogna! 😞

Quindi CRI ti capisco e bisogna avere davvero una santa pazienza...

nico26 Mercoledì, 02 Maggio 2018 10:14

Buongiorno a tutti/e dal lavoro. Ieri è stata dura .e iniziato a passare verso le 16 del pomeriggio anchese il fastidio perdura tuttora ma rispetto a ieri son rose e fiori. Tempo orrendo e i miei muscoli parlano alla grande. Cerco di non alimentarli! 😊

cri69 Mercoledì, 02 Maggio 2018 07:40

Buongiorno gente, qui piove . Ieri avevo i miei bimbi a pranzo 😄😄 ,che gioia...

Per quanto riguarda la cattiveria durante la vecchiaia ,Piera, sembra che nel caso specifico, tu abbia ragione 😊 .

PAULA per quanto riguarda la mia resistenza ,faccio il possibile, per fortuna, ora, il lavoro non mi manca ,ho dovuto anche rinunciare a qualcosa. Stando lì sono in regola e non posso licenziarmi io altrimenti non avrei diritto alla disoccupazione ,per cui stringo i denti più che posso poi se mi partirà l'embolo vedremo...

FEFFE spero ti sia ripresa un pochino.

Vi auguro una buona giornata.

Besos

Margaret Martedì, 01 Maggio 2018 19:20

CRIS83, lo saprai già magari e scusa il consiglio, prova a capire perchè la bimba si sveglia/non dorme..Io avevo preso il libretto "fate la nanna" e mi aveva aiutato. Sono stata implacabile ad un certo punto ma non mi pento..Un abbraccio

Margaret Martedì, 01 Maggio 2018 19:18

Bene, vado a mettere su il solito il solito piatto di pasta. Così i ragazzi avranno ulteriore motivo di dirmi che in cucina sono non una frana, ma di più 🤪

Margaret Martedì, 01 Maggio 2018 19:17

Buona sera..PIERA, sulla vecchiaia hai ragione!!! Anzi, i nodi vengono ancora di più al pettine. Io spero di non diventare un macigno per chiunque mi assisterà! Spero nessuno, però....Avevo preparato tutto per i pancake e non mi sono accorta che non ho le proteine? Così ho scritto al doc per capire se le acquisto ppoi che uso posso farne! Non vedo l'ora e ho pronta la marmellatina della hero.

Simona Martedì, 01 Maggio 2018 17:49

Buon pomeriggio a tutti voi. . tornati dal mare direi tutto bene.. ieri c'era il sole ma il vento era veramente forte.. in passeggiata non ci si poteva stare perché la sabbia volava nell'aria.. per fortuna vicino al hotel c'è un meraviglioso parco verde con tanti giochi per grandi e piccini.. oggi brutto tempo ma fino alla partenza non ha piovuto ed era anche più caldo di ieri quindi siamo riusciti a fare la passeggiata a mare.. mattia ha rivisto il suo amico e hanno trascorso molto tempo insieme ed era felicissimo.. abbiamo prenotato x agosto 2 settimane.. gabriele non si sente ancora pronto a tornare in montagna con Luca che secondo lui è ancora non troppo gestibile. . secondo me ce la potremmo fare benissimo ma preferisco assecondarlo perché se andassimo poi ad ogni minima difficoltà sarebbe un "te l'avevo detto" .. quindi vada x il mare e solo mare.. intanto i monti non scappano e prima o poi ci torneremo. .

Al rientro Mattia è crollato sul divano in un sonno profondo e ora che si è svegliato è malinconico .. lo capisco .. mi ricorda me quando lasciavo gli amici in campagna per tornare a casa.. mi fa tenerezza

Piera Martedì, 01 Maggio 2018 14:05

Lara ho consultato la TRECCANI e ho letto che e' corretto scrivere BUONGIORNO a tutti o BUON GIORNO a tutti. Ci sono delle eccezioni però. Anzi più di una!

Quando si usano come sostantivi, si scrivono attaccati. Quindi nelle frasi tipo...

"il buongiorno si vede dal mattino; gli ho augurato la buonanotte".

Buonanotte si scrive unito anche quando, come interiezione, è usato scherzosamente per riferirsi a qualcosa che si è lasciato perdere o non si è terminato, oppure per mostrare scetticismo.

Un esempio? Sai che ti dico, finisco qui e e buonanotte...!

Spero sia tutto chiaro!! Buonanotte.....!

Se vuoi posso scrivere all'accademia della Crusca, conosco un prof!!! poi magari l'ho già fatto il sapientone telefonico.....ed e' un peccato perdere tempo nel fare delle cose già fatte !!! 😊😊

Piera Martedì, 01 Maggio 2018 13:54

Cri, mi dispiace , ma devo dire in base alla mia esperienza che i "vecchi" cattivi erano cattivi anche da

giovani!!!! 🤪 sto fatto della malattia non e' una giustificazione.....ha ragione Lara che poi subentra l'egoismo ed il fatto che se ne fregano altamente di tutti e di tutto e allora chi li tiene piu'????

Cris83 Martedì, 01 Maggio 2018 12:03

Ciao..

LARA leggo qui del terremoto.. non ho sentito nulla.

Qua nottataccia.. chiara mi ha fatto pensare. non voleva dormire. forse qualche malessere o qualche capriccio. voleva tv, giocare ecc..

Ho perso la pazienza e mi sono arrabbiata, serve a poco ma sono davvero sfinita. Sono più stanca adesso di quando era appena nata che facevo intere notti in bianco. Probabilmente 18 mesi di sonno arretrato cominciano a farsi sentire seriamente. Più che per il sonno e la stanchezza sono preoccupata per l'emicrania, non credo riuscirò mai a stare meglio se le notti vanno così. Il giorno poi quando dorme posso riposarmi ma non dormire, se dormo fuori orario è matematico che mi viene mal di testa. Boh.. spero che con il tempo vada meglio.. il prima possibile. perché le notti che mi ha fatto intere le conto su una mano. Nonostante dorma in mezzo al lettone.

FEFFE come va? un abbraccio

Buon primo maggio a tutti.

Vi voglio bene.

A presto.

mamma_lara Martedì, 01 Maggio 2018 09:19

Ho letto della scossa di terremoto a Pisa.

Cris, dai notizie se ti riesce.

mamma_lara Martedì, 01 Maggio 2018 09:18

Paula, io andrei a festeggiare in piazza, vedrò come fare. 😊

paula1 Martedì, 01 Maggio 2018 09:10

Buon giorno a tutti e buon PRIMO MAGGIO...

Festa dei lavoratori e dove lavoro io in tanti non sanno nemmeno che è festa 😞😞😞😞😞 che gente incredibile...

Ora andiamo un po' in piazza Maggiore, almeno qualcuno che ne sa c'è... 😊

MARGARET leggevo proprio stamattina dei 9 morti sulle montagne...e dire che siamo già in maggio e c'erano -20° 😞

CRI anche dove lavoro (in medicina) molti anziani sono egoisti, ti prendono a male parole e anche aggressivi, ma è la malattia...se però così non fosse ti auguro di trovare presto una alternativa...

mamma_lara Martedì, 01 Maggio 2018 08:53

Cri, aspetta a pulire, fallo quando i vandali avranno finito i lavori.

Per la signora, se ti riesce chiudi le orecchie, tanto lei ha un'età e a quell'età l'egoismo unito al fatto che i freni inibitori sono scappati da un bel po', aiutano a diventare pestiferi. Poi se ci metti anche il fatto che alcune persone pensano di avere in mano il sapere dell'universo trattano i loro collaboratori come pezze da piede. Difenditi come puoi, ma chiudi le orecchie.

mamma_lara Martedì, 01 Maggio 2018 08:49

Margaret, ho letto la notizia 😞

mamma_lara Martedì, 01 Maggio 2018 08:48

Feffe, gli strascichi rimangono sempre e ogni tanto tornano pure più prepotenti. Ci vuole tanta pazienza. Ma tanta tanta. ♥

mamma_lara Martedì, 01 Maggio 2018 08:46

Nico, mi spiace per la tua testolina, speriamo migliori entro sera.

Sicuramente i bimbi sono stati bene a casa tua, mi spiace che tuo marito sia dovuto andare a dormire altrove.

mamma_lara Martedì, 01 Maggio 2018 08:43

Buongiorno a tutti. Ieri sera si è aggiunta Emma e abbiamo fatto un po' di cose insieme. 😊

Vi devo proprio dire anche questa.

Sapete che ho il correttore telefonico automatico? 😞 Ebbene, è un bel po' che non solo mi dice che sono una contadina analfabeta e anche tanto altro, gli sono grata per il complimento perchè dirmi contadina lo è per me. Non contesto l'analfabeta perchè ha ragione, alle volte faccio fatica anch'io a capire ciò che scrivo 😞

Ora mi dice che scrivo male buongiorno, secondo lui o lei (non si capisce dalla voce) dovrei scrivere buon giorno distaccato come ho scritto ora e non come ho scritto da sempre.

Povero, ancora non capisce che con me è una battaglia persa, se badassi a scrivere un italiano perfetto, ci metterei un giorno e passa per scrivere un messaggio, così scrivo come viene cercando sempre di tenere presente non la forma ma la sostanza.

Però ha ragione, qui leggono in tanti e bisogna fare attenzione a come si scrive, così oltre che analfabeta contadina aggiungo anche che sono diseducativa.

E manda giù sti magoni. Non so perchè do così fastidio. 😞

Ma dico io, non ci saranno cose più importanti da stare dietro,

cri69 Martedì, 01 Maggio 2018 08:36

Buongiorno gente, qui nuvoloso. I vandali (Lara docet) hanno cominciato a fare il loro lavoro e qui c'è il disastro non so come e quando riuscirò a pulire tutto ma è meglio che non ci pensi 😞😞 Al lavoro ,ieri , ho rischiato di commettere un omicidio, la signora comincia ad accusare qualche attacco di cattiveria a titolo gratuito e , se prima ,era difficile,ora lo è un pò di più...cerco di resistere.

Leggo di tanto dolore in giro , qui arriva e si palesa poco, x fortuna, tenete botta ragazze , certo questo ennesimo cambiamento di temperatura non ci aiuta .

Un abbraccio grande, scappo ,oggi ho i miei bimbi a pranzo 😊😊 .
Besos

Margaret Martedì, 01 Maggio 2018 08:36

La notizia di oggi è che 3 degli alpinisti morti assiderati in Svizzera sono di Bolzano, molto conosciuti tra l'altro..Comunque..buon primo maggio a tutti voi e cerchiamo di passare una giornata tranquilla.

Margaret Martedì, 01 Maggio 2018 08:33

Buongiorno a tutti. Mi spiace sentire dei dolori che accompagnano le giornate anche di riposo. Qui giornata strana. Nuvolo e freddino con previsione di tempaccio in arrivo almeno fino a venerdì. Addio giardinaggio..FEFFE81..per il mio viaggio mi sei stata di esempio 😊 Il problema per me è stato l'aereo. Nonostante fossi abituata da più giovane a viaggi molto lunghi, sono stata in preda al panico sia all'andata che al ritorno 😞

nico26 Martedì, 01 Maggio 2018 07:43

Buon primo maggio a tutte/i noi. Sono sotto attacco da stanotte alle 3:00 e provo a resistere ma è veramente pulsante occhio sinistro. Qui tutti dormono e anche gli amici di mio figlio che ieri sera improvvisamente si sono autoinvitati per un las last minute pigiama party.... Il marito a mezzanotte mi ha detto ciao ciao io vado nell'altro appartamento ? devo dire che sono stati molto bravi perché sentivo che chiacchieravano anche all'una ma non facevano casino. Oggi mi piacerebbe anzi vorrei proprio non fare un piffero.... Visto che come dice calendario la festa dei lavoratori.... L'importante però è che passi il maledetto. ?