

**Isa** Sabato, 31 Marzo 2018 21:27

Buona Pasqua a tutti gli amici del forum. Vi auguro di passare questi giorni senza il maledetto e possibilmente anche senza altri mali. Un abbraccio fortissimo!!!!

**vale23** Sabato, 31 Marzo 2018 19:45

Ciao a tutti. Volevo augurare a tutti una buona Pasqua, io sto tanto male, i miei attacchi non rispondono ai farmaci e il dolore non è sopportabile...vi auguro di stare bene, davvero, con tutto il cuore....

**Elisabetta** Sabato, 31 Marzo 2018 19:36

Buona Pasqua miei cari.Siete sempre nei miei pensieri.  
Un abbraccio grande a tutti

**Stella1** Sabato, 31 Marzo 2018 17:54

Buona sera.... giorno difficilissimi poi con questo tempo... mmm..... ma comunque... speriamo di passare tutti... E dico tutti NOI una serena pasqua con almeno un paio di giorni di tregua in serenità con i nostri cari... Ve lo auguro e ce lo auguro con tutto il cuore.

BUONA PASQUA A TUTTI ☆

**lella** Sabato, 31 Marzo 2018 17:43

Auguri di Buona Pasqua anche da parte mia. Un abbraccio affettuoso a tutti

**Annuccia** Sabato, 31 Marzo 2018 14:38

Meglio che approfitti di questo momento che gli emiliani sono usciti per farvi gli auguri di buona pasqua. Sono arrivati mercoledì e potrete immaginare la confusione e il da fare. I bambini sono impegnativi entrambi ed anche la notte non è leggera. Comunque sono meravigliosi e molto affettuosi. Un grande abbraccio a tutti voi

**lile** Sabato, 31 Marzo 2018 14:13

Ciao a tutte e buon sabato santo! Purtroppo questa sarà la mia prima Pasqua senza la mia famiglia... li vedrò tra pochi giorni per la laurea, non aveva senso spendere un sacco di soldi per scendere giù e rivedersi 2 giorni dopo... almeno giovani viene a passarla qui 😊

Sono molto preoccupata in questo periodo, mamma ha una nuova lesione vertebrale, e nonostante tutte le raccomandazioni non ne vuole sapere di prendere meno antidolorifici possibili e soprattutto di stare ferma!! Continua a stirare e fare lavatrici... spero solo che non peggiori la situazione prima della visita, la porto a Bologna dall'ortopedico bravissimo che l'ha già operata 2 volte, di lui ci fidiamo, a Palermo purtroppo ortopedia è terribile, almeno, noi abbiamo avuto esperienze da panico in famiglia.

La mia relatrice non ha voluto incontrarmi nemmeno prima della discussione, è troppo impegnata... 😞 a conferma della sua... "simpatia". Ma non mi importa, almeno la correlatrice mi ha incontrata e mi ha dato dei suggerimenti, almeno lei si è mostrata disponibile.

La testa è incredibilmente in pace 😊 anche se devo rispettare come un monaco tibetano tutte le mie regole e i miei amici scherzando mi prendono un po' in giro, perchè a una certa ora scappo a casa per fare le mie 7-8 ore di sonno per potermi alzare entro le 7:30 😊 oggi sono un po' in craving di dolci e quindi a pranzo mi sto preparando una fetta di carne gigante, e cercherò di ignorare i 3 pacchi di biscotti che ho comprato stamattina in preda a uno strano delirio...considerando che in genere detesto i dolci 😊

Ora mangio e finisco di fare le pulizie... non vorrei fare trovare a Giovanni questo casino che al momento impera in casa 😊

Più tardi spero di riuscire a legervi!

Un bacione!

**feffe81** Sabato, 31 Marzo 2018 09:50

Buongiorno a tutti. Qui ho ansia molto forte. Oramai è da due settimane che va male su questo fronte, con picchi come adesso 😞 penso che molto sia dovuto al pensiero della casa e al fatto che ho tante cose che devo fare e posso fare solo io, però allo stesso tempo sentirmi dire "cos'avrai mai da fare" mi sminuisce e non mi dà il diritto di avere l'ansia...è un po' contorto lo so

**nico26** Sabato, 31 Marzo 2018 07:51

Buon sabato Santo sereno auguro a tutta la nostra meravigliosa famiglia.

**francesca63** Sabato, 31 Marzo 2018 07:48

Buongiorno a tutti.  
Ieri giornata pesantissima sul fronte dolore.....  
Auguro a voi e tutti i vostri cari Felice Pasqua...  
Buon...tutto...

**cri69** Sabato, 31 Marzo 2018 07:05

Buongiorno a tutti ed è arrivato anche sabato. Dire che ho male ovunque è riduttivo 😞 Sarà anche la stagione? qui è brutto forte, è piovuto e non si prospetta nulla di buono.. pazienza. Cercate di star bene.  
Besos

**mamma\_lara** Sabato, 31 Marzo 2018 06:44

Margaret, la nostra amica è sempre nel cuore di chi l'ha conosciuta, hai ragione, anch'io ringrazio Piera. ❤️

Mi raccomando, non sgarrare, perchè poi è fatica tornare nei ranghi. Resisti se puoi.

**mamma\_lara** Sabato, 31 Marzo 2018 06:41

Cris, succede sai che le motivazioni si indeboliscono e si faccia fatica ad occuparsi del proprio star bene.  
Vedrai che quando verrai, il Dottore ti saprà aiutare.

Poi è anche vero che bisognerebbe togliersi dalle tentazioni quando capisci che resistere è faticoso. Un'ideina potrebbe essere quella di insegnare alla tua mamma qualche ricetta di quelle chetogeniche, così sarete felici tutti.

**mamma\_lara** Sabato, 31 Marzo 2018 06:36

Buongiorno a tutti. Sono in piedi anche questa mattina da un bel po' ma avevo e non vi dico quante, mail da leggere. Ne ho lette un bel po' ma altrettante ne rimangono. Ma con un po' di pazienza farò tutto anche oggi.  
Da ieri sera ho anche Zeno e Rita, non vi dico il ridere che hanno fatto quando hanno visto tutto quello che avevo preparato. Ma c'è poco da ridere, sembra ci siano 16 - 17 persone a casa mia e mica posso raccontare loro la storia dell'ochina bianca invece che dargli da mangiare. 😊  
Poi faccio fatica a stare a letto, ho le gambe che non stanno ferme e penso di dare pure fastidio a Gabriele. Però lui dice che sta bene con me lì vicino. 😊

**Margaret** Venerdì, 30 Marzo 2018 21:05

Con la tesata sto bene da 6 giorni. Stasera ho spiluccato e devo stare attenta, sia mai che se la dieta funziona vado io a rompere le uova nel paniere, o meglio, nel cesto del coniglio pasquale che tutti attendiamo con gioia 😊

**Margaret** Venerdì, 30 Marzo 2018 21:04

Buonasera.. Vorrei tanto avere notizie della nostra amica che scriveva "dolci abitatori del mio cuore". PIERA, che bello che l'hai ricordata

**Cris83** Venerdì, 30 Marzo 2018 14:27

ELISABETTA mi fa piacere leggerti.. anche mia mamma ci è passata con tutti e due i ginocchi e con l'anca.. penso che la fisioterapia sia essenziale e fai bene a farla a casa. Forza sempre. Ti abbraccio tanto e buona ripresa

MAMMA LARA con il tuo nuovo forno farai meraviglie.. già me lo immagino. Per la cheto proprio ora non riesco.. a casa dei miei mia mamma fa sempre da mangiare per un esercito, e mi sento più debole alle tentazioni, sarà che comunque le notti spesso sono un po' turbolente, la testa non va o forse sono cambiata io non so. L'altra volta erano stati difficili i primi mesi poi tutto era andato in discesa.. stavolta quei primi mesi non riesco a superarli. Ne parlerò con il doc e vedremo cosa fare e se magari riesco a tornare per conto mio e forse lì riesco meglio.. non so.. So che in qualche modo devo assolutamente farla, sia per l'emicrania sia per il peso.

**Cris83** Venerdì, 30 Marzo 2018 14:26

Ciao a tutti!

ieri sera un po' di preoccupazione per chiara che era di nuovo alle prese con un broncospasmo. Mi avevano detto che sarebbe ricapitato, una cosa lieve comunque non come l'altra volta. ma ieri sera ero davvero indecisa se riportarla in ospedale, visto che aveva anche la febbre alta e il respiro affannoso. Poi mi ha tranquillizzato michele e mia mamma dicendomi che non era minimamente paragonabile all'altra volta e avevano ragione. Oggi sta meglio, sembra quasi non avere più nulla ma comunque stasera la faccio controllare dalla pediatra. Anche oggi un po' di mal di testa ma va un pochino meglio rispetto ai giorni scorsi. spero di avere un po' di tregua.

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Marzo 2018 10:40

Stella, se ti riesce di darci notizie delle visite

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Marzo 2018 10:39

Paula, capisco sai come ti senti, il fatto è che non sai fare a "mordere" come sono capaci alcuni tuoi colleghi.

Sii egoista, perchè nessuno pensa a come stai, neppure quelli che dovrebbero avere a cuore la tua salute.

Per i medici ho avuto una esperienza di un medico che di nazionalità russa quando era ricoverato mio figlio, non mi pronuncio altrimenti verrò bastonata in pubblica piazza, ma ti dirò quando ci vediamo come era in gamba questa persona nonostante avesse un bel po' di anni.

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Marzo 2018 10:33

Feffe, con la casa nuova sicuramente si saranno aggiunte un bel po' di cose da fare.

Capisco il vortice, lo so che ognuno ha le sue strategie, ma io mi segno tutto e cancello quando è fatto. Vabbè che ora ho tre cosucce in croce da fare, ma quando di cose ne avevo cento volte più di ora mi aiutava anche allora questo metodo

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Marzo 2018 10:29

Francesca, spero che per questa settimana tu abbia già dato. Aggiungiamo anche lunedì e martedì prossimo che non guasta.

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Marzo 2018 10:27

Cris, mi spiace che tu non riesca più a fare la cheto, non ho mai provato a smettere ma penso che farei fatica a ritornare a farla.

Spero che il consulto di maggio con il dottor Di Lorenzo possa aiutarti.

Per lo scrivere fai come puoi.

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Marzo 2018 10:23

Nico, ho letto di tuo marito, spero che sia un falsissimo allarme, ma i controlli sono da fare per stare tranquilli.

Tempo fa ho deciso che se non si preoccupa il medico io non mi devo preoccupare, ma questo vale quando ci sono io di mezzo, se c'è qualcun altro con un problema anch'io non posso fare a meno di preoccuparmi. Hai ragione, però cerca (se puoi) di stare tranquilla.

**mamma\_lara** Venerdì, 30 Marzo 2018 10:20

Buongiorno a tutti.

E' dalle 5 che sono qui che spignatto.

Però ho tutto pronto tranne l'organizzazione di domenica, ma è tutto sotto controllo.

Ho da mangiare per un esercito. 🍴

**paula1** Venerdì, 30 Marzo 2018 09:53

Buon giorno a tutti...qui sole e venticello...oggi lavoro pomeriggio e chissà se qualche buon'anima mi lascerà a casa almeno uno di questi 4 giorni... 🙄🙄 ho ancora questo fastidioso torcicollo, ma con Tachidol e Gladio va un po' meglio...prima di uscire prenderò almeno un'altra pastiglia...ieri il medico di base è stato gentilissimo, mi ha fatto tutte le richieste per prenotare i controlli per tempo...spero di passare una buona primavera-estate se riesco a tranquillizzarmi un po'... Buona giornata a tutti...

**nico26** Venerdì, 30 Marzo 2018 09:24

Buon venerdì a tutti/e. Sono rilassata a metà ma visto che ho sempre la testa che lavora dovrei metterla in silenzio. Allora... visita accurata fatta con anche ditino nel c... controllato le sue cartelle e gli ha detto che se anche fosse che quello che ha avuto anni fa si fosse riformato, dato che l'ultima colon l'ha fatta a maggio 2016 sarebbe molto piccolo. Dato che l'esame delle feci ha dato come esito un +1 (vanno in scala dal +1 dove vi è poco sangue occulto al +4) per due settimane prova a fare una cura che le mantengono l'intestino morbido e guai a mangiare (e lui ne divorava a quintali) sedano e finocchietti perché avendo i filamenti creano il tappo. Fra due settimane rifarà la prova feci e se sarà sempre +1 farà la colonscopia. Sto meglio di ieri ma non sono serenissima.... Ma che casino essere così ansiosi!! 😞 Ed in più mi è scoppiato il mdt 😞

**cri69** Venerdì, 30 Marzo 2018 07:11

Buongiorno gente, sempre più stanca.. coraggio pure.  
Besos

**mamma\_lara** Giovedì, 29 Marzo 2018 20:50

Per oggi ho appena finito di cucinare.  
Domani ho il resto. Spero di riuscire a scrivere.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**Cris83** Giovedì, 29 Marzo 2018 14:44

Ciao.. scusate l'assenza.. ma tanto lo sapete che ogni tanto mi gira così. La testa mi sta facendo dannare e non è un periodo facile. Con la cheto proprio non riesco. Sono uscita forse oggi da un attacco di tre giorni davvero forte.. dico forse perché lo sento sempre lì in agguato e mi sento la testa pesante.  
Scusate il lamento.  
Vi abbraccio forte.. dopo vi leggo..  
Vi voglio bene.

**francesca63** Giovedì, 29 Marzo 2018 14:32

Buongiorno a tutti.  
Da lunedì il MDT non mi dà tregua... assumo analgesici... passa e ritorna.. tutto è sempre in salita  
Nico pensiamo positivo....  
PAULA1 mi auguro tu possa trovare un impiego più adeguato... tifo!!!!  
Buon pomeriggio a tutti.

**paula1** Giovedì, 29 Marzo 2018 12:45

NICO in bocca al lupo per la visita di tuo marito... faccio tanti pensieri positivi... 😊

**paula1** Giovedì, 29 Marzo 2018 12:45

Buon giorno a tutti... qui vento e variabilità, ma sono già andata in paese dal medico, ad attivare il fascicolo sanitario elettronico e a pagare due grosse bollette...

ho un male al collo (dalla parte operata) indescrivibile, ma anche al dottore sembra un dolore muscolare.. ho preso un antinfiammatorio e spero faccia effetto, perché non riesco a fare niente.....

oggi poi sono giù di morale per via del lavoro... credevo di riprendere meglio invece mi ha preso una angoscia incredibile e non so darmi una spiegazione valida.....

oggi ho anche mandato il curriculum ad una azienda importantissima del territorio, ma la procedura per invalidi al 46% (il minimo) è assurda e un po' pericolosa per chi lavora già... non costandomi nulla ci provo, ma non sono molto ottimista...

MAMMA LARA la mia collega era un medico in Moldavia... qui purtroppo non ha mai convertito la laurea per la lingua, ma di più per i costi... ora a 65 anni deve ancora lavorare e ha sempre fatto delle pulizie... è stata molto sfortunata nella vita...

**nico26** Giovedì, 29 Marzo 2018 11:01

Buongiorno a tutti dal lavoro. Sono un po' in ansia ma vedremo... Mio marito voi sapete che anni fa gli hanno asportato un polipo maligno dal colon poi tutti i controlli ok e a maggio 2016 doveva rifare la

colon dopo 3 anni.Beh..la faccio breve...E da circa 3 sett che dice che fa fatica ad andar ein bagno, si sente un peso li...e andando dal medico subito si era pensato dato che ne ha già sofferto della prostata..Poi ieri da solo così' e andato a fare esame delle feci e sono risultate positive al sangue occulto....lo non farlo vedere sono andata un po in panico ....Comunque abbiamo chiamato il suo caro amico direttore usl e stasera abbiamo alle 17 appuntamento con il primario per vedere un po ....Lui non lo fa vedere ma ha una fifa folle,io che ....cancello tutti i msg per non far capire che due mie amiche mi sostengono .....Che dire ...la vita e ' questa e forza pure...!!!

**mamma\_lara** Giovedì, 29 Marzo 2018 09:52

Questa mattina esco per comprare il latte, devo fare la pasta per il pranzo di domenica e mi servono anche le ultime cose. Poi andrà Gabriele domani a comprare le verdure .

**mamma\_lara** Giovedì, 29 Marzo 2018 09:50

Piera, anche tu non dimentichi mai la nostra "dolci abitatori del mio cuore", penso anch'io spesso a lei e la porto nel mio cuore sempre. ❤️

**mamma\_lara** Giovedì, 29 Marzo 2018 09:48

Cri, per me invece si prospettano giornate piene di gioia, questa notte arriva Stefano e domani sera arrivano Zeno e Rita. Poi domenica arriva quasi tutta l'altra gioia, così ci sarà da lavorare. Ma questo lavoro mi rimarrà nella mente per tanti giorni per fortuna, così avrò tanta gioia che mi accompagnerà 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 29 Marzo 2018 09:45

Stella, il libro l'ho spedito in pieghi di libri e ci vorrà un bel po' di tempo prima che arrivi. Tu avevi già comprato online Cefalee e dolori dell'anima che rimane sempre un libro bellissimo, sai che ogni tanto me lo rileggo e mi emoziono sempre.

**mamma\_lara** Giovedì, 29 Marzo 2018 09:43

Però complimenti al medico della tua amica. Bravo bravo 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 29 Marzo 2018 09:43

Buongiorno a tutti.

Paula, ma va, che novità 😊 . Quindi ti ha fatto anche la diagnosi di emicrania senza vederti e senza che nessuno gli dicesse che hai anche il bellissimo privilegio di essere emicranica. Il nostro cervello macina in continuazione, lo dico anch'io nell'articolo che ho scritto per il nuovo numero di Cefalee Today.

Io ho detto che è la nostra mente, ma penso sia la stessa cosa. Scrivere cervello mi sembrava un termine troppo medico, così ho scritto mente.

Fausto si svaga un po' e mi spiace per te che devi lavorare a Pasqua.

**Piera** Giovedì, 29 Marzo 2018 09:14

anch'io scrivo poco, ma come diceva sempre una cara amica, siete sempre i "dolci abitatori del mio cuore" !!! buona giornata a tutti

**cri69** Giovedì, 29 Marzo 2018 07:12

Buongiorno a tutti, qui nuvoloso. E siamo a giovedì, spero passi velocemente questa giornata , sto guardando come ad un miraggio i due gg a casa.

Cercate di star bene.

Besos

**Stella1** Mercoledì, 28 Marzo 2018 23:38

Buona sera a tutti.... mamma Lara il libro ancora nn arriva 😞 speriamo arrivi presto che nn sia andato perso per le poste...

Io ancora combatto con i dolori... Domani giornata di visite importanti in ospedale... vediamo cosa mi diranno con tutti gli accertamenti che ho fatto che gli porto. Diciamo che domani ci sarà un Po il resoconto della situazione... ma tanto già so... che la risposta sarà.... fai anche questi altri accertamenti perché questa cosa nn mi convince... Sono 22 anni che me lo sento dire ogni volta che

l'infiammazione è in fase acuta... ci vuole solo tanta pazienza... tanta tanta.... fate tanti bei sogni e dormite serenamente se potete☆

**feffe81** Mercoledì, 28 Marzo 2018 21:19

ciao a tutti, vi leggo sempre ma scrivo poco, sono troppo presa dalle cose da fare...in pratica mi sento su una giostra e vado in affanno 😞 comunque va tutto bene

**paula1** Mercoledì, 28 Marzo 2018 20:48

Buona sera a tutti...qui solita indicibile stanchezza e male dappertutto...oggi sono anche stata un po' a letto, ma poi sto peggio... 😞😞😞 domani sono di riposo e vado dal medico così gli dico delle ultime visite...poi sento anche da lui come fare per questi dolori...

ieri pomeriggio ho fatto leggere l'eeg a una mia collega che qui era una ausiliaria ora Oss, ma al suo paese era un medico con studi di neurologia (ha curato le vittime di Chernobyl prima di venire in Italia), ha 65 anni e ancora dovrà lavorare...comunque mi ha dato le stesse risposte del dottore di lunedì, ma senza leggere il referto ..... solo guardando il tracciato e contando le ondi... 😊😄, poi mi ha spiegato delle cose un po' difficili per me e anche dato un consiglio...ho il cervello che lavora molto 😊😄, mi ha detto di prendere una tisana di erbe diuretiche la mattina...ma non quelle confezionate, dovrei farmela fare da un erborista...(e trovarne uno competente sarà difficile...dovrò fidarmi..)

ora vado a riposare...Fausto è andato coi ragazzi a suonare così si svaga un po'...lui starà a casa 4 giorni per Pasqua e io quei 4 giorni invece lavoro... 😞

Buona notte 😊😄

**mamma\_lara** Mercoledì, 28 Marzo 2018 19:57

Oggi ho fatto di tutto di più.  
Sono un po' stanchina.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Mercoledì, 28 Marzo 2018 15:43

Buongiorno a tutti.

Sono stata fuori fino ad ora.  
Mangio qualcosa poi arrivo.

**nico26** Mercoledì, 28 Marzo 2018 10:08

Buondi' dal lavoro .Una buonagiornata a tutti!!!!

**Maya** Mercoledì, 28 Marzo 2018 07:42

Buongiorno, testa dolorante da domenica per il cambio orario ..... 😞, ma non si molla,

**cri69** Mercoledì, 28 Marzo 2018 07:05

Buongiorno a tutti, mi e vi auguro giornate leggere, un abbraccio  
Besos

**mamma\_lara** Martedì, 27 Marzo 2018 20:34

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Martedì, 27 Marzo 2018 20:27

Scusa ma è partito il messaggio.  
Volevo dire che questo motto mi da una grande forza

**mamma\_lara** Martedì, 27 Marzo 2018 20:26

Margaret, "tengo botta" e un modo di dire emiliano ed è diventato il motto di tutti quelli colpiti dal terremoto del 2012.

**mamma\_lara** Martedì, 27 Marzo 2018 20:22

Margaret, che tu sia per aria faccio poca fatica a crederci con tutto il da fare che hai.  
Però mi è piaciuto il tuo "tengo botta"

**mamma\_lara** Martedì, 27 Marzo 2018 20:20

Nico, la risposta arriverà più avanti.  
Per fare i passi che hai fatto tu oggi a me servono 4 mesi.  
Bravissima

**Margaret** Martedì, 27 Marzo 2018 20:02

Buonasera. Un abbraccio ad ELISABETTA e tanti auguri..lo sono un pò per aria, ma tengo botta. A presto e buona notte

**nico26** Martedì, 27 Marzo 2018 19:52

Buonasera a tutte/i dal lavoro perche ' questa sera faccio la chiusura fino alle 23.30 🙄.Stamane dopo la corsetta ho fatto,visto la bella giornata, 8 lavatrici!!!!E tutto asciugato e stirato!!!Ho contato i passi fatit oggi:.....Totale 24935 e tirando via la corsa circa 10000 ho camminato su e giu x la casa per 14935 passiiiiiiii.Donne son messa maleeeeeeee 😊😊.Lara come è andata la mammo???Un abbraccio a tutte!!!

**mamma\_lara** Martedì, 27 Marzo 2018 14:05

oggi ho la mammografia poi porto Emma a cavallo

**mamma\_lara** Martedì, 27 Marzo 2018 14:04

Simona, mi spiace avere data l'idea di preoccuparmi.  
Scusami

**mamma\_lara** Martedì, 27 Marzo 2018 14:02

Stella, non preoccuparti di scrivere, sappiamo che alle volte manca anche la voglia di aprire gli occhi.  
Forza carissima

**mamma\_lara** Martedì, 27 Marzo 2018 14:00

Paula, non mi meraviglio che sia stato indifferente quando hai detto hai detto che soffri di emicrania, farà parte della lunga schiera di persone che pensano sia un male che viene alle donne insoddisfatte, ma che sia un medico a non darti risposte per darti un po' di serenità mi fa abbastanza indignare.  
Ci vuole tanta pazienza

**Simona** Martedì, 27 Marzo 2018 13:01

Lara in effetti mi pareva parecchio strano che ti preoccupassi tu x una cosa del genere... ma mi son detta che nella vita tutto può accadere e mi son sentita di doverti "tranquillizzare " leggermente.  
.. 😊😊 vabbe prendimi così. .. 😊

**Piera** Martedì, 27 Marzo 2018 09:33

paula , perdi tempo al centro per l'impiego e' un 'ente completamente inutile, non funziona per nulla!!! non sanno nulla.....vai piuttosto da un bravo patronato

**paula1** Martedì, 27 Marzo 2018 09:19

Buon giorno a tutti...qui sole...oggi lavoro pomeriggio e tra poco esco perchè volevo passare al Centro per l'impiego a chiedere maggiori informazioni sull'invalidità...  
MAMMA LARA mi ha dato delle risposte, ma appunto, è stato superficiale...caspita...gli ho detto che sono emicranica da 39 anni e nemmeno mi ha chiesto come ero stata dopo l'intervento...questi medici lavorano anche in altri posti (l'ho visto poi a casa su internet) e per la "mutua" danno davvero poco...però a me non sembra giusto...  
Buona giornata a tutti 😊

**Stella1** Martedì, 27 Marzo 2018 09:16

Buongiorno a tutti ho letto tutte le vostre vicende... vi sono vicina.. scusate la mia assenza ma in questi giorni la mia testa ha fatto tilt... e nei pochissimi momenti di pace ho dormito... pochissimo ma almeno un Po ho riposato. Vi penso... vi leggo.. E vi auguro una serena giornata... ☆

**mamma\_lara** Martedì, 27 Marzo 2018 08:31

Paula, mi spiace per le risposte che non hai ricevuto, la superficialità non dovremmo trovarla quando si tratta di salute.

Fai bene a farti vedere da un nuovo specialista

**mamma\_lara** Martedì, 27 Marzo 2018 08:28

Buongiorno a tutti.

Simona, non sono preoccupata per la stazione cinese che sta per cadere, scusa, mi ero dimenticata di mettere una faccina sorridente.

C'è ben altro di cui preoccuparsi e senza che questo arrivi dallo spazio

**Simona** Lunedì, 26 Marzo 2018 21:01

Buona sera adorato forum 😊

anche io sono rimasta tristemente colpita dalla notizia di Frizzi. . uno dei pochi volti genuini della tv..

Lara sul sito de La Repubblica danno una possibilità dello 0.2% che avvenga un contatto.. cmq nei prossimi giorni ci saranno aggiornamenti. .. spero ben che si riveli un falso allarme..

buonanotte a tutti voi

**paula1** Lunedì, 26 Marzo 2018 20:23

Buona sera a tutti...qui stanchezza indescrivibile..., ma oggi ho inaugurato ufficialmente la mia ripresa con Selladicavallo ♥, dopo il lavoro sono andata a fare la visita neurologica per far leggere l'EEG e arrivare alla Baruzziana è una impresa...a parte la strada coi ciotoli e graniglia (ottima per uno scooter 😞😞😞) è anche stretta e ho rischiato di finire contro un furgone contromano 😞😞 il neurologo.....non ho parole.....comunque in linea di massima va tutto bene...dovrei rifare l'eeg tra 3 mesi, ma forse lo farò tra 8 con la risonanza e non credo tornerò mai più in quegli ambulatori.....la cosa positiva è che non mi è costato nulla...

**mamma\_lara** Lunedì, 26 Marzo 2018 20:09

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete ♥

**mamma\_lara** Lunedì, 26 Marzo 2018 15:07

Non si può mai stare tranquilli, mi hanno appena detto che la stazione spaziale cinese sta cadendo e alcuni pezzi potrebbero cadere nell'Emilia del sud

**mamma\_lara** Lunedì, 26 Marzo 2018 12:56

Annuccia, ho letto la notizia e sono molto dispiaciuta anch'io,mi spiace per la sua giovane età,per la sua bimba così piccola e per sua moglie . lo guardo poco la tv, ma mi è sempre parso una persona buona . Mi spiace proprio. Lo avevo sentito in una intervista e lo aveva detto che non ne era fuori.

**Annuccia** Lunedì, 26 Marzo 2018 11:07

Non potete immaginare quanto mi sia dispiaciuta la morte di Frizzi. Avevo visto la trasmissione ieri sera e quando potevo la vedevo sempre. Ma lo ricordo ai tempi di Tandem che ai tempi vedevo. Una persona di una delicatezza squisita.

Poco tempo fa lo avevo incontrato in un negozio TIM , ero lì per ricaricare il telefono e lui tirò fuori dalla tasca un gettone telefonico chiedendomi se lo ricardassi. Questo per dirvi l'affabilità di questo uomo tanto gentile. La vita è proprio un soffio e il destino , spesso, è di una crudeltà infinita.

**Annuccia** Lunedì, 26 Marzo 2018 11:03

Buongiorno a tutti!

ELISABETTA, grazie del tuo messaggio e delle tue notizie. Immaginavo che la cosa non fosse una passeggiata. Poi si aggiunge sempre qualcosa a complicare le situazioni, capirai..... ora speriamo che tu possa recuperare al meglio. Intanto un grandissimo abbraccio

**mamma\_lara** Lunedì, 26 Marzo 2018 09:22

Oggi se Gabriele se la sente, vorrei cambiare le tende della loggia grande, purtroppo quelle che avevo messo un po' di anni fa si sono strappate e mi spiace tantissimo perchè erano trasparenti con dei bellissimi ricami.

Le nuove sono in tinta con il colore della loggia perchè avevo questa stoffa in casa e non mi sono costate niente 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 26 Marzo 2018 09:20

Nico, se scrivi dal telefono lui scrive ciò che vuole, poi almeno per me vedo poco ciò che scrivo, quindi non mi sono neppure chiesta del perchè ci siano i punti di domanda. 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 26 Marzo 2018 09:18

Francesca, se riuscirai a fare le tue camminate vedrai che i muscoli si abitueranno e si daranno pace 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 26 Marzo 2018 09:17

Cri, ho visto l'estate andare via presto lo scorso anno e aspetto quelle giornate da allora. Purtroppo il tempo fa quello che vuole.

Ricordo che fino ai 40 anni avevo caldo anche in pieno inverno con il ghiaccio sotto i piedi. Andavo a lavorare con le magliette di cotone a maniche corte e i sandali già da febbraio. Non ti dico le mie estati, il caldo era insopportabile. Ai tempi la mia stagione preferita era l'inverno, tanto che ad un corso hanno chiesto dove avremmo voluto vivere ho risposto la Siberia Scherzavo ovviamente Poi è morto Evelino e da quel momento il freddo si è impossessato di me. E' stato un crescendo fino ad oggi che mi scaldo solo quando mi vengono le vampate di calore.

**mamma\_lara** Lunedì, 26 Marzo 2018 09:07

Buongiorno a tutti.

Ieri prova crostate per la mia cucina nuova che per fortuna ha superato brillantemente.

Oggi prova meringhe che sono già in forno poi vi dirò.

**nico26** Lunedì, 26 Marzo 2018 08:21

Non capisco i punti interrogativi 😊

**nico26** Lunedì, 26 Marzo 2018 08:20

Buon lunedì a tutti ea tutte. Lara Hai ragione Però avere il tuo freezer a disposizione sarebbe una manna dal cielo ? oggi lavoro al pomeriggio e vediamo come butta visto che è iniziata la bella stagione è tutta la gente vuole dimagrire ?

**francesca63** Lunedì, 26 Marzo 2018 07:38

Buongiorno a tutti.

E buona settimana...

Sole ma freddo. ...anche se promette bene...e regala un po di energia....

Devo ricominciare a camminare....I muscoli sembrano di marmo. ..

**cri69** Lunedì, 26 Marzo 2018 07:18

Buongiorno, buon inizio settimana , qui ghiaccio 😊😊 ..io vorrei anche la primavera.

Un abbraccio grande, besos

**mamma\_lara** Domenica, 25 Marzo 2018 20:42

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Domenica, 25 Marzo 2018 19:53

Spero che il lavoro sia ricompensato a dovere. La domenica è poca per recuperare. Hai ragione

**cri69** Domenica, 25 Marzo 2018 18:35

Buonasera, non sono aggiornata ho problemi con la connessione .Sono stanchissima, per fortuna lavoro e tanto ,avere solo la domenica libera non mi serve a nulla perchè poi ho le mie cosine da fare.Ma come diciamo sempre avanti tutta.

Spero che tutte voi stiate meglio, vi abbraccio ad una ad una .

Besos

**mamma\_lara** Domenica, 25 Marzo 2018 15:57

Stella, mi spiace tantissimo ma sono molto occupata in questo periodo e vorrei scrivere di più.

Ti scrivi senza problemi che poi io arrivo. 😊

**Stella1** Domenica, 25 Marzo 2018 12:58

Buon giorno e buona Domenica a tutti. Siete fantastici e grazie mille per il calore che mi date... ve ne sono infinitamente grata, ☆

**mamma\_lara** Domenica, 25 Marzo 2018 11:17

Francesca, hai ragione, è faticoso riprendere a camminare quando si è smesso da un po'. Non saprei come aiutarti.

**mamma\_lara** Domenica, 25 Marzo 2018 11:13

Nico, hai ragione, qui trovi di ogni se apri i miei congelatori. Ma te la puoi cavare anche con poco, un bel piatto di pasta al ragù messa al forno con un po' di besciamella e di secondo tigelle con affettati. In un attimo metti a tavola un battaglione 😊

**mamma\_lara** Domenica, 25 Marzo 2018 11:05

Stella, auguro a quella giovane mamma di stare bene. Hai fatto bene a scriverlo qui, perchè i pensieri che le arriveranno saranno tanti, ne sono certa. Sapessi cara quanto aiuta anche noi avere nel cuore anche un pensiero per chi è in grandi difficoltà di salute.

**mamma\_lara** Domenica, 25 Marzo 2018 11:02

Mi ha scritto il nostro web master e come potrete notare l'ora ora è a posto. Grazie Giovanni. ❤️

**mamma\_lara** Domenica, 25 Marzo 2018 11:01

Buongiorno a tutti. E sono già indietro sulla tabella di marcia, sembra strano, ma quest'ora legale non mi è amica. Da me sono quasi le 11 e ancora non ho fatto niente 😞

**nico26** Domenica, 25 Marzo 2018 08:02

Buongiorno a tutti e buona domenica. Nico Questa notte è rimasto a dormire da amici e a parte io da mamma ansiosa che ho dormito malissimo perché se vi ricordate l'anno scorso non è riuscito a stare via e sono dovuto andarlo a prendere. Questa volta c'è riuscito!!!! Sono molto orgogliosa perché in quest'anno ha fatto tanto lavoro su di lui e io ho cercato di accompagnarlo. Ora Lara mi mette ai fornelli anch'io perché questa sera ho tanta gente e in questo momento non so cosa fare..... Anzi sì lo so.... Corro a Ferrara... Apro il frigo di Lara.... Prendo qualsiasi cosa trovo... Tanto è buonissima.... E la cena è servita 😊

**Willy** Sabato, 24 Marzo 2018 21:39

Buona sera a tutte, un benvenuto ai nuovi arrivati e ben tornati come Elisabetta. Stella anche io ti sono vicino hai un "carico" pesante sulle spalle ma vedo che sono robuste, sono fiducioso. Forza noi tutti ci siamo sempre. Lara molto bella la nuova versione del sito.

**francesca63** Sabato, 24 Marzo 2018 14:28

Buongiorno a tutti.

Oggi sto un po' meglio almeno la testa...la stanchezza invece non molla....camminare mi è diventato ultra faticoso. Quando si smette poi ricominciare è arduo....spero di recuperare nel tempo.

ELISABETTA che piacere leggerti ..un po' meno delle tue condizioni....ma chissà perché scommetto che vincerai anche questa sfida....con il tuo coraggio unito ad una enorme bontà. ..

Un abbraccio fortissimo cara.

Buon proseguimento a tutti voi.

LI

**Piera** Sabato, 24 Marzo 2018 11:12

buongiorno, Paula ho letto anch'io stamani sul giornale della dipartita del Sig, Marchesini, dicono tutti un grande imprenditore!!!! in tutti i casi la Marchesini è conosciuta in tutto il mondo

**Stella1** Sabato, 24 Marzo 2018 10:29

Grazie Paula.. ma ti assicuro che non sono così forte come sembra.... Sono una leonessa è vero.. ma spesso scivolo... ma una cosa l'ho imparata... ogni volta che si cade bisogna raccogliere un sassolino... (riuscire a trovare sempre qualcosa di positivo da ogni nota negativa) ☆

**mamma\_lara** Sabato, 24 Marzo 2018 10:07

Paula, ottimo consiglio. Spero tu possa farcela, poi sei una in gamba e ne terranno conto spero. Mi spiace per quell'imprenditore, se poi aveva un'azienda florida sarò egoista ma mi spiace un po' di più, perchè ha la responsabilità di tante famiglie. Spero che gli eredi siano all'altezza.

**mamma\_lara** Sabato, 24 Marzo 2018 09:50

Buongiorno a tutti.

Sto facendo panettoni e crostate per collaudare il forno, è pur vero Nico che il forno ventilato va benissimo per tante cose ma è nemico acerrimo di panettoni crostate e biscotti.

Ma prima di tutto voglio proprio salutare la nostra Elisabetta dicendole che noi non eravamo sul chi va là.

Carissima, potrai ben immaginare che sei stata nella mente di tutti noi e immaginavamo sai che eri lì che stavi tribolando con una cosa importante.

Sai che anch'io avrei voluto chiamarti, ma mi faccio sempre scrupolo perchè non vorrei prendere un momento delicato così non chiamo, però immaginati cara se non ti ho pensata.

Il kinetek l'ho affittato anch'io per Zeno quando ha avuto l'incidente, così nei due mesi di immobilità a letto per la frattura del bacino ha potuto muoversi lo stesso e nonostante avesse un apparecchio al piede e al femore che gli tenevano insieme per fratture scomposte. E' stato molto utile per lui.

Immagino che sarà dura, il ginocchio come le anche devono sostenere la persona e non è facile riabilitarli. Poi alla nostra età tutto diventa complicato perchè un problema si aggiunge ad un altro problema come il male al male.

Carissima. Spero che le cose vadano sempre meglio anche se ci saranno degli alti e bassi.

Forza sempre cara.

Ti mando un abbraccio fortissimo.

**paula1** Sabato, 24 Marzo 2018 09:27

STELLA sei una persona davvero molto forte....ti mando anche un pensiero speciale per la mamma della ragazza e spero possa tornare in salute...

ELISABETTA anche tu sei una grande...mi raccomando la fisioterapia è importantissima nella protesì di ginocchio...ma vedrai che andrà meglio ogni giorno e potrai tornare alle tue attività...

**paula1** Sabato, 24 Marzo 2018 09:24

Buon giorno a tutti...qui sole...in alcuni punti c'è ancora della neve, ma spero sparisca presto...stanotte ho avuto molto male al collo e non so spiegarmi da cosa derivi...anche stamattina

ho preso il Gladio (ma non sono Kossiga 😊😊😊😊😊), ma il dolore al collo non passa.... 😞

Oggi spero di stare un po' in giro...per godere un po' del riposo...ma prima passiamo a salutare la mamma di Fausto così vediamo come sta.....

nel comune prima del nostro (dove ho abitato 40 anni) è morto un notissimo imprenditore bolognese e credo che oggi pomeriggio ci saranno parecchi vigili a dirigere il traffico....

ok notissimo, bravissimo, ricchissimo....poi riposerà nello stesso "giardino" di Alberto.....

ho scritto questo perchè è una piccola coincidenza (ok vi svelo l'arcano di ieri... 😊😊) manderò una domanda di lavoro proprio nella grossa azienda di questo imprenditore, perchè con una invalidità come la mia (46%) potrebbero esserci delle opportunità....(chissà....)

**Stella1** Sabato, 24 Marzo 2018 08:09

Buon giorno a tutti....

Elisabetta spero tu possa riprenderti molto presto.. sarà dura e da come mi sembra di aver capito già ci sei passata... la fisioterapia è lunga io anni fa ho fatto 6 interventi ad una mano in 4 anni e puoi immaginare quanta fisioterapia ho fatto.. Non finiva più.. però la mia mano funziona benissimo adesso. Quindi forza e coraggio.. È dolorosa ma evidentemente Noi siamo costrette ad essere sempre messe alla prova per ogni cosa... Non so che dirvi... di certo non ci si può dire che non conosciamo cosa voglia dire il dolore..

Anche questa mattina MDT ininterrotto ieri non mi HA MAI LASCIATA!!!!-MAI!!!

Ma mi sono riuscita ad addormentare un oretta perché ho ricevuto alle due di notte una notizia se posso condividerla con voi... la mamma della fidanzata di mio figlio 10 giorni fa si è sentita male

operata d'urgenza in testa per 8 ore poi in coma fino a questa notte alle due che ha aperto gli occhi. Che Dio la rimandi a quella ragazzina (15 anni) Ha bisogno della sua mamma. E soprattutto anche per Lei che è molto giovane...

Prima o poi troveremo il modo per star meglio da questo dolori.. Giovedì ho un controllo importante dove porterò tutte le analisi e gli accertamenti che ho fatto (non buoni purtroppo) ma tanto me ne daranno da fare altri... perché ho capito che arrivati a questo punto anche loro poverini sono nel panico adesso... sta succedendo qualcosa di anomalo... quando hai qualcosa di raro... questo accade. ☆

**nico26** Sabato, 24 Marzo 2018 08:02

Buongiorno e buon sabato con un cielo limpido e la testa che per ora fa la. Elisabetta tesoro piano piano abitassimo vicino ti porto con me dove gestiamo le piscine dell'ospedale e oltre al fisioterapista esercizi che fai aggiungendo l'acqua i risultati sarebbero il top. Mentre scrivo ascolto Sky con quegli imbec@@ dei nostri politici tra camera e Senato per cui mi viene il voltastomaco....

Un abbraccio E dimenticavo Lara io ho il forno ventilato da 10 anni ed è una meraviglia.

**Simona** Sabato, 24 Marzo 2018 07:47

Buongiorno a tutti voi 😊

**Simona** Venerdì, 23 Marzo 2018 21:29

Buona sera adorato forum 😊

Elisabetta mi ha fatto proprio piacere leggere tue notizie. . ti auguro di fare presto i primi passi e che non siano troppo faticosi.. ti abbraccio

**Elisabetta** Venerdì, 23 Marzo 2018 21:23

Carissime amiche, mi scuso con voi per avervi lasciate senza notizie e spero mi perdonerete dopo che vi avrò raccontato le mie peripezie. Quando ho fatto il prericovero mi hanno trovato la pressione altissima per cui hanno bloccato la chiamata in attesa di un monitoraggio. Che ho fatto immediatamente inoltrandolo per fax. Quell'episodio ha però creato un disagio e sarei poi stata chiamata da un giorno all'altro senza aver modo di avvertirvi. Per accaparrarmi i vostri pensieri. Sono stata operata il 2 marzo. La diagnosi era grave gonartrosi sn ed effettivamente L'intervento e' stato pesantuccio perché in quella gamba ho anche problemi vascolari. Poi sapete come sono messa dall'altra parte in cui ho una protesi antiversa all'anca e immaginerete come la rieducazione sia complessa. La faccio a casa dove ho affittato un kinetek e dove viene un fisioterapista perché non volevo lasciare solo troppo tempo mio marito. Vi ho molto pensate durante le due settimane in cui sono rimasta in ospedale. Non avevo il collegamento ad internet ma avrei potuto telefonare a Lara. Ma stavo tanto male e non volevo dirvelo.

Ora sia pure a passo di formica sto migliorando. E ....vi terrò informate sui miei....primi passi. Leggo del lutto di Paula, delle sofferenze di Stella a cui mando un abbraccio. Non sono ancora completamente aggiornata. Ma felicissima di ritrovarvi tutte belle e care come vi ho lasciate. Un abbraccio grande. Ho sentito sempre la vostra fraterna vicinanza. Vi voglio un bene immenso.

**francesca63** Venerdì, 23 Marzo 2018 21:17

Buonasera a tutti.

Anche oggi il MDT l ha fatta da padrona. Unità a una stanchezza....mega.Credo che il cambio di stagione mi stia presentando il conto.

LARA altro che nervosismo ...l aria era pesantissima. A me dispiace per questo amministratore. .ha dei problemi familiari che lo rendono inaffidabile. ..somma euro a metri cubi di metano....non so se voglia inventare una unità di misura nuova.

Dopo due ore il rendiconto consuntivo non è stato approvato!!!!

Sembrava avesse dato i numeri....da giocare però. Quindi lo abbiamo invitato a rifare tutto.....la prossima settimana avrà luogo una seconda riunione....spero di avere triptani a sufficienza (scherzo)mica tanto a pensarci.

Buonanotte a tutti.

**mamma\_lara** Venerdì, 23 Marzo 2018 19:39

Ho gente a cena

**paula1** Venerdì, 23 Marzo 2018 16:47

Buon pomeriggio a tutti...qui sole finalmente e temperature accettabili...finalmente domani sarò a casa di riposo e per domenica ho chiesto un cambio, così se è bel tempo provo a scendere con Selladicavallo, ma almeno non alle 5 e mezza di mattina... 😞 😞 volevo averlo a valle perchè lunedì devo andare a fare la visita neurologica e la casa di cura è in un posto assurdo, dove anche col bus hai 20 minuti di cammino in salita... 😞 😞 😞 è la Villa Baruzziana famosa a Bologna per essere la "casa dei matti", mio fratello ci ha lavorato almeno 15 anni come cuoco...(è una casa di cura ad indirizzo psichiatrico, ma ci sono anche degli ambulatori neuro e di elettromiografia)...

Ieri sera alla fine ho preso l'aceclofenac, perchè avevo troppo male ai muscoli e anche stamattina, così al lavoro sono stata meglio.....

Oggi sul bus ho incontrato la migliore amica di mia sorella, che è anche la cugina di Fausto ed è una assistente sociale e mi ha dato un consiglio eccezionale...ora mi informo poi vi farò sapere (è di lavoro).... 😊

MAMMA LARA alla fine ieri mattina la mamma siciliana è andata via di corsa, perchè aveva l'aereo e non ci siamo scambiate i telefoni...la bambina è venuta qui a Bologna dall'ortopedico pediatrico che è bravissimo...se dovesse tornare credo mi cercherà...

**Stella1** Venerdì, 23 Marzo 2018 12:33

No va beh ma questo è un forum culinario... mi fate venire l'acquolina 😊 oggi io nn riesco ad alzarmi dal letto e mangiare nulla.. sto morendo dai dolori... Meno male che ogni tanto per distrarmi leggo voi... Sono molto stanca... ☆

**mamma\_lara** Venerdì, 23 Marzo 2018 12:05

Dimenticavo, questo ha il forno ventilato, così quando farò le meringhe ne potrò cuocere tre leccarde. 😊

mai cuocere però panettoni con il forno ventilato. Secca troppo.

**mamma\_lara** Venerdì, 23 Marzo 2018 11:49

Nico, siccome ho la cucina nuova, voglio subito vedere se mi cuoce bene i panettoni, così per Pasqua avrò i panettoni invece che la colomba. 😊

Per me è indispensabile che me li cuocia bene altrimenti mi sa che la rispedisco indietro 😊  
Se cuoce quelli cuocerà bene anche tutto il resto

**mamma\_lara** Venerdì, 23 Marzo 2018 11:46

Stella, Gabriele a luglio compie 75 anni e mi sembra di avere in casa un adolescente. Lui e Emma che ha 14 anni a Luglio sono incontenibili.

Gabriele non è nonno di sangue di Emma, ma a loro non importa niente, Emma dice sempre che lei assomiglia al nonno. Ha ragione, perchè combinano tutti e due gli stessi guai. 😊

Per la marmellata devi aspettare l'estate. Poi non so neppure se quest'anno la faccio, ne ho dello scorso anno e mi sa che avendo esagerato nella quantità mi dura anche per tutto quest'anno. 😊

**Monica** Venerdì, 23 Marzo 2018 10:48

Poi ho l'albicocco il fiore ed è stupendo. Invece a casa al lago vorrei piantare le piante di asparagi. Nel bosco limitrofo ce ne sono tanti, e io in tutti questi anni non ho mai pensato di piantarli nel mio giardino 😞

**Monica** Venerdì, 23 Marzo 2018 10:45

Nico pure io vorrei scoprire le mie piante, i giacinti sono fioriti ma non posso vederli perchè sono ancora sotto il telo. Il mio albero di limone credo sia spacciato, la neve forse è stata fatale. Mi dispiace perchè ce l'ho da circa 20 anni e la neve del 2012 l'aveva superata bene

**Monica** Venerdì, 23 Marzo 2018 10:42

Buongiorno a tutti. Oggi c'è un sole bellissimo anche se fa freddo. La mia testa va bene e non sembra esserci in arrivo la tempesta! (Le ultime parole famose 😊). Oggi andiamo a casa al lago dove non

andiamo da fine gennaio. Ci saranno i pinguini dentro! Domani vorrei andare sulla neve con i cani, spero che Valerio mi accontenti perché lui la odia

**nico26** Venerdì, 23 Marzo 2018 10:14

Buon venerdì a tutti/e dal lavoro. Stella ci mettiamo tutti in fila per andar tutti dalla Rosticceria, Panetteria, Pasticceria di "Mamma Lara" 😊😊. Finalmente questo week non lavoro e dicono pure che sarà bello. Devo tener ferma però la stesolina di voler iniziare a metter pulizia all'esterno tra giardino e cortile. no no esci dal mio corpo voglia di farlo!!!! 😊😊

**Stella1** Venerdì, 23 Marzo 2018 09:52

Troppo forte la storiella di "donna e Big Man".. aahhahah... fa bene ad aiutarti...

Portate allegria...

Buon proseguimento di giornata...

P.s. Quando farai la marmellata il mio indirizzo ce l'hai 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 23 Marzo 2018 09:13

Devo andare a sistemare la posta.

**mamma\_lara** Venerdì, 23 Marzo 2018 09:13

Stella, i vasetti di marmellata li ho solo sistemati per avere ben in vista ciò che mi serve quando è il momento che mi necessita.

Ma io sto bene se sono in movimento, così faccio allenamento ai muscoli 😊

Ora aspetto Gabriele che mi deve sistemare i tegami che non mi entrano in forno, deve togliergli delle cosine ai lati. Solo che non vuole lo faccia io perché si deve usare un attrezzo e ha paura che mi faccia male.

Questo forno è più profondo ma leggermente più stretto e i tegami per le patate al forno non ci stanno.

Neppure quello del pesce ci sta, ma togliendoci quelle cosine che ci sono ai lati poi ribattendo il bordo si sistema tutto 😊

ma come ho detto lo deve fare big man. Sono un paio di giorni che lui mi chiama donna e io lo chiamo big man. Ovviamente scherziamo e ci facciamo delle sonore risate.

Gli ho raccontato che quando ero piccola una signora che conoscevo aveva un marito grande e grosso che la chiamava donna, non l'ho mai sentito chiamarla per nome

**Stella1** Venerdì, 23 Marzo 2018 08:27

Buon giorno Mamma Lara un colosso... anche in vasetti di marmellata 😊 gnam gran... è vero il lavoro non aiuta soprattutto quando stai male e vorresti sprofondare... pur di rimanere al buio in silenzio... forza e coraggio ce la possiamo fare.... oggi MDT ininterrotto praticamente da tutta la notte... Ma mai perdere le speranze ormai mi faccio coraggio da sola.... sembra pazza ??? ☆

**mamma\_lara** Venerdì, 23 Marzo 2018 08:24

Francesca, ti ho pensata ieri e mi chiedevo se in quel momento stavi mangiando un bel po' di nervoso.

**mamma\_lara** Venerdì, 23 Marzo 2018 08:21

Stella, mi spiace per le tue notti, ma quando si sta male la notte è il momento più delicato. Chissà, forse è dovuto anche al fatto che la notte è considerata il momento del riposo e se si sta male riposare non si può.

**mamma\_lara** Venerdì, 23 Marzo 2018 08:18

Paula, mi spiace per i tuoi dolori muscolari.

Io neppure più cerco di porvi rimedio. Però io non lavoro e per me è più facile.

Sai che quando ho traslocato mi hanno rubato lo scatolone che conteneva il modem router wifi con tutti i caricabatterie dei vari telefoni, del computer portatile e di tutti gli altri ciappini che ho per casa. Insieme a questi ci stavano anche tutte le mie diagnosi e i referti dei ricoveri in ospedale. Al tempo la diagnosi della fibromialgia mi è costata un patrimonio per tutte le visite che ho dovuto fare e tutte a pagamento. Mi spiace ma non sono in grado di accollarmi ancora tutta quella spesa, tanto non è che ci siano cure per farmela passare, così me la tengo. Ma come ho detto per me è facile perché non lavoro e questo aiuta tantissimo

**mamma\_lara** Venerdì, 23 Marzo 2018 08:07

Paula, chiedi alla mamma in che parte della Sicilia abitano e vediamo di trovare qualcuno anche per la sua bambina.

**mamma\_lara** Venerdì, 23 Marzo 2018 08:06

Buongiorno a tutti.

Questa mattina sono tornata a ribaltare casa. Era un po' che non sistemavo un po' di cose compreso tutti i vasetti della marmellata e i congelatori. Per i congelatori si è resa necessaria una ordinata altrimenti non sarei capace di farci stare le cose che devo apprestarmi a fare.

**Stella1** Venerdì, 23 Marzo 2018 00:59

Grazie Paula sei molto carina... hai fatto bene a parlarne con quella mamma. Dille anche di Roma anche qui sono molto bravi...

Tramite loro sono arrivata a voi... indirettamente ma ci sono arrivata...

Come noterete è notte... ed una delle mie pause notturne di sonno... la flebo ha terminato il suo effetto... Ora si balla... pazienza... un caro abbraccio e sereni sonno a tutti voi ☆

**paula1** Giovedì, 22 Marzo 2018 20:10

Buona sera a tutti...qui freddo...finalmente riesco a scrivere...ieri ho fatto la lunga in un altro reparto e anche stamattina...è un reparto più leggero (il mio ex rep. dove si fanno ancora le 4 notti consecutive) e in più ieri c'erano i bambini...ieri mattina c'era la bufera di neve e la corriera era in ritardo di 35 minuti, però non abbiamo preso una frana che è avvenuta dopo poco e che ha bloccato il traffico per un po' e ben 3 corriere...oggi era solo molto freddo, ma tutto in orario...

sono molto stanca e i dolori muscolari iniziano a preoccuparmi...dovrò riniziare ad occuparmene, ma ormai ho preso quasi tutti i farmaci che danno in questi casi...e secondo me ancora ne sanno poco...(se è la fibromialgia che dicono)...

STELLA grazie della risposta...certo devi avere una bella forza per combattere ogni giorno con questa patologia...però mi fa piacere che scrivi qui...

ieri ho anche dato notizie di questo sito alla mamma di una bambina che abbiamo operato, perchè soffre di mal di testa forti, ma è molto scettica che in Sicilia, dove abita, ci sai qualche centro buono e così stava pensando di venire su a Bologna.....

Ora doccia e riposo se no domattina ci vuole la gru per alzarmi... 🙄 🤔

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Marzo 2018 19:19

Mi è arrivata la cucina a gas.

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Marzo 2018 19:18

Stella, per me tenere la testa al caldo mi fa venire MDT anche se non ce l'ho. Però ognuno ha il suo modo di trovare sollievo.

Spero che tu possa trovare un po' di sollievo con il tuo cuscino caldo.

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Marzo 2018 19:15

Annuccia, anche dalle nostre parti ci sono delle belle buche, mi sa che i soldi mancano un po' ovunque.

Voragini però per fortuna ancora non se ne vedono.

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Marzo 2018 19:09

Monica, non so come abbiate fatto oggi con lo sciopero dei mezzi pubblici a spostarvi. A Roma il caos c'è anche quando tutto è tranquillo. E' una bellissima città ma penso che abitarci sia un bel po' stressante.

**francesca63** Giovedì, 22 Marzo 2018 14:21

Buongiorno a tutti.

La testa scoppia...il vento e deleterio ma credo lo sia di più la riunione condominiale che si avvicina. Per le 18.00. Continuo a dirvi che non è una prova di vita ma confrontarmi con taluni ormai mi è pesantissimo.

Senza contare poi dei disonesti che hanno operato. E ciò mi amareggiato alla grande.

Stasera dovrò tirare fuori pazienza condita a diplomazia e attenzione. In realtà vorrei usare il badile ma non da borsetta!!!!!! Ma guardate voi se sta roba mi deve ridurre così. ...

Be se potete Pensatemi stasera..

A dire il vero ci sono situazioni ben più gravi che richiedono il nostro sostegno...  
STELLA ti sono vicina ....a tutte voi...  
Scusate lo sfogo...

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Marzo 2018 14:19

Sto aspettando mi vengano a consegnare la cucina a gas.  
Mi spiace per la mia compagna di lunghe infornate. Non so la quantità di arrostiti, lasagne, torte, panettoni e pane che mi ha cotto.  
Povera, sembra ancora nuova eppure il forno ogni tanto si spegne.  
La regalo ad una signora che ha il marito che aggiusta tutto, così avrà lunga vita anche a casa sua.

**Annuccia** Giovedì, 22 Marzo 2018 11:30

STELLA, almeno un po' di sostegno ce lo diamo reciprocamente. Mi dispiace per la tua situazione

**Stella1** Giovedì, 22 Marzo 2018 11:29

Buon Giorno.. sono al buio con il mio ossigeno e il cuscino elettrico caldo sotto la testa. (Questo per esempio mi aiuta molto) ve lo dico perché magari può essere di aiuto a qualcuno di voi... a me il calore da sollievo spesso.. notte ... ennesima notte insonne.. agocanula andata in flebile... ennesima agocanula andata in flebile una addirittura mi ha creato un'ulcera infetta.. Ma che sto curando... Meno male che ci siete voi... stavo provando a dormire per far passare il MDT ma nn riesco e mi so n detta " apro il forum e leggo un Po" MI AVETE SOLLEVATA.. MI SIETE DAVVERO DI AIUTO.... GRAZIE DI CUORE.. ☆

**Annuccia** Giovedì, 22 Marzo 2018 11:29

Buongiorno a tutti! come ha già detto Monica gran freddo ma niente pioggia e già è moltissimo. Andare in giro è un'impresa titanica, faccio lo slalom per evitare le buche, visti i precedenti alle macchine..... e quindi anche guidare è un'ansia continua. Con tutte le tasse che paghiamo noi romani.... va beh.... inutile parlarne

**Monica** Giovedì, 22 Marzo 2018 11:15

Nico è che dovremmo imparare anche a dire no e pensare a noi stesse

**Monica** Giovedì, 22 Marzo 2018 11:14

Margaret ormai avrai finito, sono sicura che sarai riuscita a fare tutto. Per Grappa ti capisco, il mio piccolo Bilbo quando la mattina capisce che sto per andare via, esce fuori e va in mezzo al prato e se mi avvicino lui scappa. Ma basta un pezzo di wurstel o una pallina per fregarlo

**Monica** Giovedì, 22 Marzo 2018 11:11

Buongiorno a tutti. Anche a Roma sole e freddo. E oggi anche lo sciopero dei mezzi pubblici. In giro c'è il panico!

**nico26** Giovedì, 22 Marzo 2018 11:08

Buon giovedì' a tutti/e. Cara Margaret anche io stamane ho 5 appuntamenti x colloqui e tra uno e l'altro devo fare spesa, prenotare esami per il marito...preparare la cena perchei stasera torno alle 20.00 .Ma altro che wonder woman siamo noi ....forse direi che almeno io sono un po

Pirletta 😊 .Mamma Lara quanto e' vero quanto hai lasciato alle 08 di stamane. La sofferenza rimane impressa nella memoria e cercare di elaborarla non piu' in giovane eta si fa un po piu' di fatica ...ma...ma...ce la si può fare o almeno in parte!!!Mai mollare anche se talvolta hai la voglia di sparire !!!Avanti pure!!!!!!

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Marzo 2018 10:38

Carissimi, ho informato il nostro Web Master e la risposta è stata questa.  
"il sito prende l'informazione della data e dell'ora dal server che ospita il sito web che magari è posto in una zona in cui il fuso orario è indietro di un'ora rispetto all'Italia"

Io ho notato che è indietro un'ora rispetto alla nostra, quindi teniamo conto di questo e sappiamo l'ora che abbiamo messo il messaggio.

Però come dice lui la cosa importante è che gli interventi sul forum sono ordinati a seconda del momento in cui vengono pubblicati.

Per me è questo è importante.

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Marzo 2018 09:13

Ma quanto è difficile scrollarsi da addosso la sofferenza e il dolore che abbiamo passato. A me i 10 anni che sono stata con il mio ex marito li ho stampati e tatuati indelebili su tutto il mio corpo. Alle volte senza che neppure ci pensi il corpo mi manda segnali che non capisco, poi ripensandoci mi accorgo che sono dovuti a quello che ho vissuto.

La stessa cosa mi succede per quello che ho vissuto nella mia infanzia ma anche per tutto il dolore che ho avuto a causa del MDT.

Chissà perchè la nostra anima ricorda e ci mette in guardia.

Sono un po' di anni che sto cercando di calmare questo mio modo di sentire le cose, un lavoro molto pesante e molto faticoso.

Quando ho conosciuto Evelino, ero ancora molto giovane e certe ferite erano ancora troppo "giovani", così ogni volta che voleva farmi una carezza scattavo via per la paura, era una reazione istintiva che non riuscivo a controllare. Sono riuscita a farmi passare questa paura (che è ancora latente) passati i 50 anni, però se Gabriele alza la voce vado subito in allarme e mi allontano immediatamente dalla stanza.

Mamma mia.

Pensate un Po' cosa possono aver fatto 60 anni di attacchi di emicrania e quasi 40 anni di grappolo. Anni che non sai mai se potrai avere la giorni e notti senza la testa che scoppia.

Ho sempre vissuto tutti gli eventi più importanti della mia vita con il MDT. Ma questo si sa che non interessa a nessuno.

Ecco, se penso a queste cose mi viene una voglia di raccontare perchè questa è la migliore terapia.

Grazie per avermi ascoltato.

Sto facendo letture per il gruppo e questo salta fuori purtroppo.

Portate pazienza.

Però mi preme dire una cosa.

Tempo fa guardavo una trasmissione dove una coppia stava litigando e si vedeva che la signora era in difficoltà, così ha iniziato a dire che voleva terminare la discussione perchè aveva MDT. Ecco carissime l'idea che diamo. Il MDT è visto come una via d'uscita da situazioni che non vogliamo sostenere.

Un giorno ad un Consigliere Regionale che mi parlava appunto del MDT e mi diceva che molte donne dicono al marito di avere MDT quando non vogliono avere intimità con lui, li mi sono sfogata un po' e gli ho detto che le cefalalgiche non usano mai quella "scusa" e se mai sua moglie l'avesse usata sarebbe meglio che (lui) si facesse delle domande alle quali dare risposte.

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Marzo 2018 08:47

Feffe, anche a me succedeva che un triptano non bastava mai per un solo attacco.

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Marzo 2018 08:45

Piera, a me l'ora legale mi è sempre stata stretta. Mi sembra che il tempo passi troppo in fretta.

Vado meglio da quando non lavoro che faccio finta che l'orario sia quello che mi piace di più.

Diciamo che vado ancora meglio da quando gli attacchi di grappolo sono andati via, perchè prima se avevo un appuntamento la mattina presto avevo sempre il terrore di essere ancora in attacco.

Ricordo un anno che dovevo essere a Pavia prestissimo, sono riuscita a prendere il treno per un soffio e avevo ancora l'occhio pesto.

Anche qui sole ma freddo.

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Marzo 2018 08:40

Margaret, alle volte è inevitabile avere due appuntamenti così ravvicinati, immagino l'ansia.

Spero tu riesca a fare tutto. Ottima l'idea di agevolare il tutto facendosi aiutare dal taxi.

**Piera** Giovedì, 22 Marzo 2018 08:37

qui bellissima giornata di sole, ma molto fredda.....che non piova pero' e' gia' qualcosa!!! 😊 questo fine settimana cambia anche l'ora, avremo un po' di luce serale in piu' 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Marzo 2018 08:32

Si Feffe. L'orario di registrazione dei messaggi non va bene. Lo faccio presente.

**mamma\_lara** Giovedì, 22 Marzo 2018 08:30

Buongiorno a tutti.

**feffe81** Giovedì, 22 Marzo 2018 08:17

Direi che ci sia l'orario di registrazione messaggi sbagliato

**feffe81** Giovedì, 22 Marzo 2018 07:54

Buongiorno a tutti, mdt anche per me: attacco scatenato ieri dalle condizioni ambientali inadatte a me (ho dovuto seguire un corso obbligatorio a lavoro), preso trip ieri, aveva funzionato ma è tornato dopo alcune ore...stamattina alle 5 ancora oki, adesso vorrei solo stare a letto e invece sono uscita col cagnetto e mi sto per trascinare a lavoro

**Margaret** Giovedì, 22 Marzo 2018 06:21

Per fare tuate cose insieme, ho preso due appuntamenti ravvicinatissimi. Alle 9 udienza col prof di matematica di Noemi, 9.30 riunione col capo che mi ha chiesto di spaccare il minuto. Penso che chiamerò un taxi 🚗. La testa "duole", ma oggi non voglio lasciarmi abbattere l'umore da questo. Un caro saluto e spero di legervi più tardi..vad a recuperare la mia "amica" 🤔

**Margaret** Giovedì, 22 Marzo 2018 06:18

STELLA 1, leggo tanto dolore. Ti capisco e spero che tu possa comunque trovare un pò di forza ogni giorno. Un abbraccio

**Margaret** Giovedì, 22 Marzo 2018 06:16

Buongiorno.. 🤔 E' dalle 5.30 che pascolo Grappa nel bosco e non vuole tornare. La vedo in cima al prato beata e seduta che domina e non ne vuole sapere di obbedire

**Stella1** Mercoledì, 21 Marzo 2018 21:43

Grazie mille Mamma Lara attendo con ansia? una splendida e serena serata a tutti voi.. e spero non insonne per me ☆

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Marzo 2018 18:18

Cri, devi vedere il seggiolone come è venuto bene. Gabriele lo ha tutto pulito. Lo abbiamo fatto vedere ad Erica e le è piaciuto tantissimo. E' a posto anche Arianna per Pasqua 😊  
Grazie mille carissima.

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Marzo 2018 18:16

Vale, in 15 anni ne ho raccontate di storie che parlano di me. Le dovrei raccogliere per poi ogni tanto metterne qualcuna.

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Marzo 2018 18:15

Ho sbagliato storia da pubblicare, Mi spiace carissima amica. Ora purtroppo non ho tempo di cercare l'altra, ma non appena trovo un minuto vedrò di trovare anche l'altro racconto 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Marzo 2018 18:14

Stella, ti ho spedito il libro questa mattina. L'ho spedito in pieghi di libri e ci vorranno un bel po' di giorni prima che arrivi. Sono contenta che tu abbia già comprato Cefalee e dolori dell'anima, considero quest'ultimo libro bellissimo. E' la storia di un gruppo di persone che più di 15 anni fa hanno iniziato a scrivere per cercare di alleggerire un po' il loro carico di sofferenza. Spero che possa far bene anche a te. Anche se mi sembra di aver capito che il tuo MDT è dovuto a patologie molto importanti. Mi spiace per come stai, ma bisogna farsi forza a continuare a pensare di fare tutto quello che possiamo per stare meglio.

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Marzo 2018 18:00

Francesca, come ti capisco, occorre essere svegli e alle volta anche quando ti accorgi che le cose non vanno per il verso giusto non si riesce lo stesso a fare diversamente con i fornitori.

Spero ci sia uno spiraglio dove poter dire la propria ed essere ascoltati  
Il periodo sento che è un po' pesante per tutti

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Marzo 2018 17:56

Simona, anch'io sono come te per quello che riguarda gli armadi, devi vedere che ordine ho. Ma anche le vetrine con le tazze e i patti. Forse manifestiamo la stessa cosa in ambiti diversi. 😊

**Simona** Mercoledì, 21 Marzo 2018 17:18

Buon pomeriggio a tutti voi. Stamattina risveglio con mdt e vomito .. preso trip ha funzionato ma devo stare accorta a non esagerare con questi triptani quindi prevedo giorni difficili e anche se lo so che arriverà non mi sento mai pronta ad affrontare il tutto..

Lara io non sono stata "indottrinata" a stendere ordinatamente ma dopo anni di vita domestica ora stendo tutto come te facevi un tempo.. ma credo sia una cosa "sana" per me.. ho notato che l'ordine mentale e l'ordine nelle cose pratiche di casa mi aiuta ad avere la testa più libera e mi facilita le azioni che devo fare.. non lo faccio x i vicini ma x me.. questo credo sia sano... 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 21 Marzo 2018 16:22

Sono tornata da un po', ma stamattina ho girato come una matta.  
Ho anche fatto la spesa grossa così posso dedicarmi a rimpinguare la già fornita dispensa e i già strabordanti congelatori.

Poi vi leggo. Ora devo andare a sistemare la vecchia cucina a gas perchè domani portano quella nuova.

**Stella1** Mercoledì, 21 Marzo 2018 14:18

Grazie a tutti di cuore... Oggi proprio giornata no... e voi siete un raggio di sole per me. soprattutto Grazie a Mamma Lara ♡ Grazie mille davvero ☆

**francesca63** Mercoledì, 21 Marzo 2018 12:14

Buongiorno a tutti...Giornate pesanti sotto ogni profilo.  
Quello che più mi infastidisce e la riunione condominiale di domani. ..I fornitori se ne approfittano alla grande...e mi è diventato pesante...  
STELLA capisco sai. ..che dire? Sono stata tanti anni in panchina ma ora nonostante tutto cerco di essere protagonista. ..mica è facile però. ..di coraggio e forza ne abbiamo ancora!!!?

**Annuccia** Mercoledì, 21 Marzo 2018 11:02

C'è anche da dire, cara Rossana, che noi abbiamo un grande spirito organizzativo oltretutto la voglia di vedere sempre tutto in ordine e funzionale.

**Annuccia** Mercoledì, 21 Marzo 2018 11:01

STELLA, hai ragione fa una grande differenza.

**Annuccia** Mercoledì, 21 Marzo 2018 11:01

Buongiorno a tutti!

ROSSANA, sentire i tuoi racconti non fa che confermare la tua forza d'animo. Immagino che i tuoi fratelli ti stiano aiutando molto, d'altro canto come sempre avranno fatto con l'unica amata sorella. Chissà se la mamma potrà percepire quello che tu stai facendo??? voglio pensare di sì.

**nico26** Mercoledì, 21 Marzo 2018 10:56

CIAO A TUTTE/I

SOS FORUM E NOI CI SIAMO STELLA .CAPISCO QUESTI MOMENTI PESANTISSIMI CHE STAI PASSANDO MA NOI DEL FORUM TI SIAMO ACCANTO E TI SOSTENIAMO .PUOI LASCIARE IL TUO DOLORE DENTRO QUESTA GRANDE FAMIGLIA E RICORDA CHE MAI E POI MAI NOI GIUDICHIAMO LE SCELTE PERSONALI.AL MAX DICIAMO LA NOSTRA IN MANIERA EDUCATA E CIVILE RISPETTANDO SEMPRE L'ALTRA PERSONA.

**Stella1** Mercoledì, 21 Marzo 2018 09:08

Grazie Cri69 sentirsi ascoltati da chi ti capisce già è moltissimo e fa davvero la differenza ☆

**cri69** Mercoledì, 21 Marzo 2018 07:56

Buongiorno a tutti, qui vento gelido ed io stanca 😞 .

STELLA mi dispiace davvero tanto, riversa qui tutto il tuo dolore e la tua rabbia, servirà , almeno , a farti sentire un pochino più leggera . Un abbraccio grande .

**Stella1** Mercoledì, 21 Marzo 2018 07:52

Buon giorno.... affranta... vorrei spaccare tutto... ieri un esame che Dovevo ripetere è andato peggio del primo... oggi MDT peggio di due mesi a questa parte (sarà stata questa ansia accumulata) non ne esco più. Sto facendo la disintossicazione ma nn serve a nulla nn serve niente a niente. Tutto mi sta completamente rimbalzando. Sia corticosteroidi sia le mie solite medicine che Devo prendere a vita per le mie patologie.... Sia tutto... aspetto effetto voto.... aspetto cosa dicono i medici. Sono davvero affranta. Mi staccherei la testa dal collo e la getterei nel fiume... Sono arrivata alla frutta ☆

**vale23** Martedì, 20 Marzo 2018 21:03

MAMMALARA mi ha fatto sorridere la storia dei panni...

**mamma\_lara** Martedì, 20 Marzo 2018 20:44

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Martedì, 20 Marzo 2018 20:43

Devo dire che sono diventata bravissima, stendo ancora così alla rinfusa bianchi colorati grossi e piccoli come mi capitano in mano.

La vocina c'è ancora ma non l'ascolto. 😞

**mamma\_lara** Martedì, 20 Marzo 2018 20:39

Ecco lo scritto che mi è stato chiesto da una ragazza che legge il forum. Non se la sente di scrivere ma legge sempre.

---

Vi racconto cosa riesce a fare il nostro cervello e di quanto sia capace di ricordare anche dopo anni e anni.

Sapete bene quanto sia stato il mio condizionamento sul fatto che non bisogna essere buone da niente.

Ecco, al mio paese, si veniva giudicate anche da come si stendevano i panni ad asciugare.

Io avevo pochi anni ma già mi dovevo occupare delle faccende domestiche e stendere i panni alle volte toccava anche a me.

Per farlo a regola d'arte si dovevano stendere suddividendoli per colore, i bianchi con i bianchi e gli scuri con gli scuri, i colorati insieme rispettando le sfumature dalle più chiare alle più scure. Poi ovviamente si dovevano anche stendere dal più grande al più piccolo.

Questo è come ho steso fino ai primi giorni del 1986, poi sono andata ad abitare a Ferrara città e non ho più potuto stendere all'aperto. Stendevo in bagno, ne avevo due e nessuno voleva usare quello con la vasca così ho messo uno stendipanni a soffitto e ho sempre asciugato in pochissimo tempo tutti i panni che lavavo. Lì non è che facevo attenzione a come stendevo, nessuno vedeva come erano messi i panni e la mia reputazione era salva.

Arriviamo a settembre 2009 e vengo ad abitare qui con Gabriele, ho un bel cortiletto e mi sembrava giusto stendere i panni all'aria aperta.

Stendo la prima lavatrice di panni e vado in cucina per preparare il pranzo. Sono lì che tiro fuori la pasta e guardo i panni, mi sembrava ci fosse qualcosa di strano e di strano qualcosa c'era sì, avevo steso senza rendermene conto esattamente come avevo sempre steso i panni 24 anni prima. Sono corsa fuori e ho sistemato i panni così: uno nero e uno bianco, uno grande e uno piccolo, insomma ho fatto un'arlecchinata e come mi piaceva. Ma dentro di me una vocina mi diceva: "e ora cosa penseranno i vicini".

Certo che non ho ascoltato la vocina e mi sono imposta di stendere i panni alla rinfusa.

"To mo" mi sono detta, così impari.

Terapia d'urto la chiamo

**cri69** Martedì, 20 Marzo 2018 20:38

Buonasera ,stanchissima,fatto tante h, tanti km ma in mezzo c'è stata anche una sgridatina ed un abbraccio a Lara 😊😊 ...è una gran monella... nemmeno con l'intervento di Gabriele , santo subito, l'ho avuta vinta ...niente 😊😊 .  
Mi sa che tra un pò vado a nanna ...mi cala la palpebra .  
Notte serena a tutti

**mamma\_lara** Martedì, 20 Marzo 2018 17:40

Rossana, immagino che ora la tua casa sia proprio un bel nido.  
Mi spiace tantissimo per la tua mamma. Immagino che provochi tanta sofferenza anche a te vederla in quelle condizioni.

**mamma\_lara** Martedì, 20 Marzo 2018 17:38

Stella, scrivi come vuoi che io capisco lo stesso.  
Il libro che ti mando contiene le nostre storie. E' un libro abbastanza vecchiotto ma porta pazienza. Tanto le nostre storie non invecchiano.

**mamma\_lara** Martedì, 20 Marzo 2018 17:36

Margaret, ci vuole tempo, pensa che a me si è spenta prima la grappolo dell'emicrania. La grappolo non ricordo bene se è andata via a fine marzo o inizio aprile, mentre avevo ancora circa 15 giorni al mese di emicrania. Ci vuole tempo e tanta pazienza. Poi bisogna anche lavorare molto su noi stessi, penso che tutto debba andare per quella strada, altrimenti una cosa va avanti e l'altra va indietro

**rossana** Martedì, 20 Marzo 2018 16:55

La nuova signora della mamma è una domestica perfetta, oltre ad essere un'ottima infermiera. In due quindi abbiamo fatto di ogni.  
Ora la cucina , che brilla, ha la lavastoviglie nuova, un fornetto per scaldare o cucinare senza ricorrere a quello grande e tanti altri accessori e soprattutto abbiamo sostituito tante cose che non erano più in stato di decenza.  
Abbiamo una mentalità simile rispetto all'ordine.  
Ottimo

**Stella1** Martedì, 20 Marzo 2018 16:51

Mi ha scritto male... volevo scrivere "mammalara" e ha scritto "ammalare" 😊

**rossana** Martedì, 20 Marzo 2018 16:49

Sono stata interrotta dalla signora dirimpettaia amica da sempre della mamma.  
Quando vede uscire la signora della mamma dopo un attimo arriva.  
La mamma ha crisi molto serie e frequenti e so bene che lei teme per me....  
Che cara, per fortuna esistono persone come lei

**Stella1** Martedì, 20 Marzo 2018 16:49

Grazie ammalare per il libro non vedo l'ora di leggerlo sicuramente mi farà compagnia nei miei risvegli notturni e invece di mangiare agitata per casa mi rilasserò leggendo quelle pagine... siete uno spiraglio di luce che pensavo non esistesse proprio più ☆

**Margaret** Martedì, 20 Marzo 2018 16:19

Buon pomeriggio. Grazie per i suggerimenti riguardo la chetogenica, forse ho troppa fretta. SIMONA il nuovo lavoro comincerà il 3 aprile..Adesso è un periodo di transizione alquanto faticoso. Speriamo bene

**mamma\_lara** Martedì, 20 Marzo 2018 16:14

Rossana, come ti capisco. E' sempre così quando non è casa tua.  
Come la mia casa, me la cavo abbastanza perchè la Berta mi diceva sempre che volevo bene alla sua casa, parlavamo spesso di quello che avrei fatto se avessi avuto le possibilità e lei si è sempre trovata d'accordo.  
Sono certa che starai bene. ♥

**rossana** Martedì, 20 Marzo 2018 15:54

Sono molto impegnata per la risistemazione di questa casa.  
Dopo oltre dieci anni di signora me la sono ritrovata troppo "trascurata".  
Siccome ci sono affezionata, ho fatto una ristrutturazione radicale nel '97 insieme a Stefano che

occupa il primo piano sopra di me, ci tengo a mantenerla bene.  
Nel momento in cui mi sono risolta a partire da Rivalta la sicurezza che mi ha dato questa casa che è mia, dove sono consapevole di stare bene è stata fondamentale.  
E lo è tutt'ora. E dato che me la sono anche un po' sdraiata non sopporto di vederla non in ordine.  
Pertanto ho avviato un riordino che parte dalle cose minute e arriva al garage dove con Stefano che abita qui sopra ho già fatto due repulisti.  
Ho riorganizzato la lavanderia, la stanza tutta per me che in questo momento è fondamentale ....e chi più ne ha più ne metta.  
Franco mi ha mandato un'impresa di pulizie per cucina e bagni e sono soddisfattissima di come hanno pulito.

**mamma\_lara** Martedì, 20 Marzo 2018 15:33

Grazie Rossana, mi piace tantissimo questa frase.  
La suo spesso quando faccio i miei interventi. Ho una foto che sembra fatta apposta per lei.

**rossana** Martedì, 20 Marzo 2018 15:21

Ciao a tutti,  
un benvenuto ai nuovi amici ai quali consiglio di stare con noi.  
Stando qui "Costruirete la vostra cassetta degli attrezzi", come son solita dire io, che significa acquisire gli strumenti per meglio convivere col dolore.

**mamma\_lara** Martedì, 20 Marzo 2018 15:19

<http://www.cefalea.it/cefalee-today-2018.html>

Il nuovo numero della rivista Cefalee Today. C'è l'articolo di cui vi parlavo, ma c'è anche la nostra Dottoressa Sances ♥

**mamma\_lara** Martedì, 20 Marzo 2018 12:32

Monica, io dopo 3 anni di chetogenica non ho quasi più attacchi di emicrania e quando li ho durano mezza giornata con un dolore quasi inesistente rispetto a prima. La grappolo è andata via. Vediamo se tornerà quando arriveranno le nuove shadows

Per l'asciugatrice non so che dire. Io mi arrangio le poche volte che non asciugo fuori sotto la tettoia del cortile stendendo in bagno e accendendo il deumidificatore. In un giorno si asciugano

Mi spiace per la chiusura della filiale, ci sono molte aziende costrette ridurle.

**Monica** Martedì, 20 Marzo 2018 12:09

Ho una domanda che non c'entra con il forum. L'asciugatrice! Vorrei comprarla perché non ne posso più dei panni in giro per casa. Ma posso metterla solo in giardino, dove comunque è riparata. Conviene prenderla? Consuma tanto?

**Monica** Martedì, 20 Marzo 2018 12:03

Domenica sono stata alla festa di una ex collega, che ha pensato bene di invitare anche gli ex colleghi, anche se non lavoriamo più insieme dal 2002. Erano circa 3/4 anni che non li vedevo, ma è stato bello ritrovarci tutti. Eravamo un bel gruppo, loro poi hanno all'incirca tutti la stessa età, hanno iniziato da giovanissimi a lavorare insieme. Io invece sono arrivata qualche anno dopo, ma mi hanno comunque accolta. Peccato che l'azienda abbia deciso di chiudere la filiale

**Monica** Martedì, 20 Marzo 2018 11:55

Margaret secondo me devi seguire la dieta almeno per 3 mesi per fare un bilancio. Io i benefici li ho avuti dopo circa un anno, e comunque i mdt non sono scomparsi, ma non ho più avuto attacchi con il vomito e i trip funzionano meglio

**Monica** Martedì, 20 Marzo 2018 11:53

Volevo lasciarvi un saluto, è da un po' che non scrivo. La testa in questo ultimo mese è stata brava. Ho avuto mdt sabato ma è stato scatenato dal mal di stomaco che invece mi sta tormentando. Quando ci sono i cambi di stagione la gastrite si risveglia

**Monica** Martedì, 20 Marzo 2018 11:51

Buongiorno a tutti. Bello il nuovo sito, è molto più "moderno" e funzionale

**mamma\_lara** Martedì, 20 Marzo 2018 09:12

Nico, abbiamo sempre da dire che la primavera non arriva. Enza è nata il 30 marzo di 47 anni fa e quando sono tornata a casa dall'ospedale era già aprile e a terra c'erano circa 30 cm. di neve. Invece quando avevo 14 anni, il 25 aprile è venuta una gelata di 3 notti consecutive e ha bruciato tutte le piantine delle cocomere che mia sorella più grande aveva come coltivazione. Al tempo poi sta cosa era una costante e solo chi poteva permetterselo coprire le piantine con le serre o le coperture con i piccoli tunnel di plastica. Ma chi aveva tanta terra mica poteva permettersi di fare tutto sto lavoro

Come potrai notare, la primavera tardava ad arrivare anche allora e mi ricordo che gli anziani dicevano che i giovani moderni stavano cambiando tutto con il loro atteggiamento scellerato.

**mamma\_lara** Martedì, 20 Marzo 2018 09:06

Io mi sto preparando alla Pasqua che anche quest'anno vedrà un bel po' di persone a casa mia. Ma sono (quasi) pronta.

**mamma\_lara** Martedì, 20 Marzo 2018 09:03

Paula, domani ti penserò. Prendi ben in considerazione di cambiare reparto se pensi di non farcela. Ora dico la mia sperando di non offenderti. Ora chi lavora è messo talmente in difficoltà dal datore di lavoro per situazioni che alle volte vanno dal non volersi occupare se i dipendenti si scannano fra di loro e alle volte anche per l'incapacità di chi è preposto alla gestione dei vari settori che i dipendenti sono costretti a pensare solo al loro benessere visto che di quello non se ne occupa nessuno. In questo modo si è perso l'obiettivo del lavoro per il bene comune.

Quindi cara, tira i remi in barca e fai quello che ti fa star bene e quando inizi è sempre tardi perché gli altri lo fanno già da un bel po'.

**mamma\_lara** Martedì, 20 Marzo 2018 08:54

Buongiorno a tutti.

Anche oggi un bel po' da fare.

Stella, spero di riuscire a spedirti il libro domani.

Anche tu hai una bella sofferenza da sopportare.

Serve sempre tanta forza.

**nico26** Martedì, 20 Marzo 2018 06:50

Buon martedì a tutte/i e benvenuto ad Ezekiel (scritto male sicuramente).

Stella non so che dire dopo il tuo scritto se non ribadire che questa famiglia per me e per tutti è oro e ci sosterremo sempre in ogni momento della vita.

Andiamo avanti insieme!

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Marzo 2018 21:16

Ora però mollo perché sono un po' stanchina.

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Marzo 2018 21:15

Prima di ritirarmi ho attivato un amico al forum.

Quindi diamo il benvenuto a

Ezekiel2517.

**Benvenuto Ezekiel2517**

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Marzo 2018 20:00

Chiedo alla ragazza che mi ha chiesto di pubblicare un mio commento di tanti anni fa di pazientare un po' perché devo trovarlo. Scusami carissima

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Marzo 2018 19:59

Se vedo il computer anche da spento mi viene l'ansia. Spengo tutto e a domani.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**Stella1** Lunedì, 19 Marzo 2018 18:18

Ho due malattie neurologiche autoimmuni.

Una rarissima che colpisce agli occhi e si chiama A.R.R.O.N. SYNDROM e hanno dovuto mandare il mio

sangue in america per scoprirla perché qui nn esiste un laboratorio che effettua un esame del genere (siamo talmente in pochi ad averla che impossibile avere questi macchinari) e porta alla cecità e ovviamente a dolori lancinante agli occhi e alla testa.

La seconda è la VASCULITE CEREBRALE (facente parte della famiglia delle sclerosi... lupus.. ecc ecc malattia degenerativa mortale.... ) che ovviamente non ossigenando le vene del cervello spesso mi da forti mal di testa.... infatti oltre tutte le medicine che ho letto che prendere tutti voi io faccio anche ossigenoterapia...

Insomma... sto messa benino 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Marzo 2018 18:13

Scusate ma sto al computer da stamattina e devo proprio sgranchire le gambe. Vado a fare una ventina di volte la scala

**paula1** Lunedì, 19 Marzo 2018 18:03

Buona sera a tutti...siamo di nuovo imbiancati... 😞 stamattina nevicava davvero forte e alle 7 eravamo già in viaggio per scendere a valle...siamo stati un po' dai miei genitori che sono di nuovo sotto influenza e poi abbiamo girellato un po' prima di andare a dare l'ultimo saluto ad Alberto. Ora siamo a casa un po' infreddoliti perchè con la neve intorno e un po' di pioggia al cimitero eravamo tutti intirizziti...

Poi, per non farmi mancare nulla, mi hanno anche chiamato dal lavoro per chiedermi se mercoledì potevo fare una lunga... 😞, ma ho detto di sì solo perchè non la farò nel mio reparto, ma in uno più leggero e se sono fortunata anche coi bambini...

la mia testa sta benino...il collo e i muscoli meno...ma certo che con questo tempo si tribola un po' tutti.....

Un benvenuto ai nuovi iscritti al forum....

STELLA se puoi dirlo....di che malattia neurologica soffri? (io sono emicranica da 39 anni e mi sono appassionata alla neurologia della quale leggo alcune nozioni solo per un mio diletto....poi a settembre l'ho vissuta, perchè mi hanno operato per un meningioma, fortunatamente andato tutto bene)grazie

**Stella1** Lunedì, 19 Marzo 2018 17:53

Sono due mesi che combatto con crisi giornaliere con medicine di ogni tipo... quelle che quando mi si ripresentano queste crisi oltre i ricoveri, mi vengono prescritte e iniettate. Oltre il botox. La mia cefalea è data da una malattia neurologica quindi è una causa ahimè.... e capisco ognuno di Voi... dopo 22 anni questa volta mi sembra di non poterne uscire più.. sono molto stanca... è neanche la disintossicazione fa effetto. 😞

**francesca63** Lunedì, 19 Marzo 2018 14:09

Buongiorno a tutti.

Buon onomastico e felice festa del papà. ....

Un pensiero speciale per Elisabetta. ...

**feffe81** Lunedì, 19 Marzo 2018 12:47

LILE volevo dirti che la mia esperienza è che pure io al momento sto prendendo un cocktail di profilassi...ma finalmente è un mix di varie sostanze che mi permette una qualità di vita decente. Il tutto d'accordo con la neurologa, ovviamente. Penso che ai sintomatici dobbiamo fare attenzione, ma per la profilassi io mi fido della neurologa e pazienza se prendo parecchie medicine, d'altra parte le prendo perché mi servono

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Marzo 2018 11:58

Annuccia, hai ragione sai, il panico mi prende quando mi metto in testa che qualcuno pensi che lo trascuro.

Io vorrei che arrivasse il messaggio che vorrei portarvi tutti in braccio se potessi.

Però devo darmi una regolata alle mail dei gruppi

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Marzo 2018 11:50

Vale, chissà come starai oggi. Quando non scrivete queste domande ce le facciamo spesso

**Annuccia** Lunedì, 19 Marzo 2018 11:44

Auguroni a Giuseppe (se ancora ci legge) e Giuseppina, entrambi li ho nel cuore

**Annuccia** Lunedì, 19 Marzo 2018 11:43

E mi dispiace tanto. Ma so anche molto bene che non ti lamenteresti nemmeno sotto tortura

**Annuccia** Lunedì, 19 Marzo 2018 11:42

LARA, sei sempre così tanto indaffarata che a volte percepisco i tuoi momenti di temporaneo panico

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Marzo 2018 11:37

Scusate ma è da stamattina alle 6 che sistemo cose.

Speriamo di non combinare guai 😊

**nico26** Lunedì, 19 Marzo 2018 11:37

Buon lunedì sotto la neveee 🤪. Basta ragazze/i siamo al 19 di Marzo ed è ora che arrivi la primavera. Io oggi ho un dolore alla testa dovuto a tensioni sul collo che sento. Ciao Stella e Mario io sono Daniela di Modena e soffro di cefalea muscolo tensiva e talvolta aurea più o meno forte. Andiamo avanti insieme perché nonostante tutto la vita è meravigliosa e insieme supereremo gli ostacoli più duri!

**Annuccia** Lunedì, 19 Marzo 2018 11:13

Buon lunedì a tutti! stamani a Roma tempo da lupi ora sembra sia uscito un timido sole tra i nuvoloni. Fine settimana pesante, sabato cimitero per sistemare la nonna paterna nella tomba materna, così ora sono tutti insieme e anche se non ho il culto del cimitero qualche volta andrò. Sono stata molto aiutata psicologicamente da due amici sabato e questo ci ha fatto prendere la cosa con più leggerezza a me, mia sorella e mio fratello. I pensieri sono andati oltre alla sistemazione della nonna che, poverina, ormai è morta dal 34 anni. Comunque ora siamo tranquilli.

**Cris83** Lunedì, 19 Marzo 2018 10:28

LILE anch'io come SIMO ero arrivata al capolinea. Stavo male ogni giorno ed era chiaramente una cefalea da rimbalzo. Ho resistito una settimana senza prendere nulla e ne sono uscita.. ora torna. Ma riesco a passare almeno qualche giorno senza ed è stato come rinascere. Fai quello che puoi e forza sempre!

Benvenuti ai nuovi iscritti!

Grande ROSS.. che piacere rileggerci! Hai fatto proprio bene a ricavare il tuo spazio. In bocca al lupo x oggi.

Pensieri per ELISABETTA!

Anche qua pioggia incessante da ieri.. ma io e michele ne abbiamo approfittato per finire con imbiancature varie. Abbiamo finito la camera di chiara ed è venuta proprio carina.

PAULA condoglianze per la vostra perdita. Per il lavoro devi fare quello che ti senti, mi dispiace per i tuoi colleghi

MARGARET ti sono vicina e ti capisco.. anch'io sto facendo la cheto e di miglioramenti non ne vedo molti. Ma già lo sapevo che devo aspettare di buttare giù qualche altro kg e aspettare ancora qualche mese. Quando l'ho fatta la prima volta i benefici sono arrivati dopo un po'. Solo che a questo giro sto facendo molta fatica a farla e anche a dimagrire.

un abbraccio a tutti!

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Marzo 2018 08:54

Paula, giornata pesante per tutti voi oggi. Saluto anch'io il papà di Fausto. Si ha un bel da dire che ora stanno bene, ma io continuo a pensare che i miei faccio fatica a lasciarli andare.

Ma dobbiamo farci forza e tenerli sempre nel cuore.

Un abbraccio a tutti voi ❤️

**cri69** Lunedì, 19 Marzo 2018 07:50

Buongiorno a tutti e buon inizio settimana.

Un augurio a tutti i papà, al ns Giuseppe ed a Giuseppina. Besos

**mamma\_lara** Lunedì, 19 Marzo 2018 06:33

Buongiorno a tutti.

Mi unisco a Piera negli auguri a tutti i papà.  
Auguri anche a tutti i Giuseppe e Giuseppina

**Piera** Lunedì, 19 Marzo 2018 06:11

buongiorno a tutti: qui piove.....auguri a tutti i papa' e a tutti i Giuseppe/giuseppina

**mamma\_lara** Domenica, 18 Marzo 2018 21:11

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete ♥

**mamma\_lara** Domenica, 18 Marzo 2018 21:10

Ecco fatto, sono tornata. Ora vedo che i nostro amico Marioski e Stella sono riusciti a scrivere nel forum posso anche fare la doccia e andare a nanna.

Sono un pochino stanca. Vi leggo domani?

Si dai, vi leggo domani.

La prossima settimana mi portano la nuova cucina a gas e ho un po' di dispiacere lasciare la mia vecchia cucina. Mi cuoce talmente bene i panettoni che non so se l'altra sarà come questa. mahhh 😞

**Stella1** Domenica, 18 Marzo 2018 20:26

Ciao a tutti finalmente sono riuscita anche io a scrivere e a far parte di questa grande Famiglia... finalmente non mi sentirò più sola soprattutto nei miei momenti di "dolore" anche se sappiamo bene che spesso siamo proprio noi a volerci isolare e ad allontanare chi più ci ama...

Un caloroso abbraccio Stella ☆

**marioski** Domenica, 18 Marzo 2018 19:57



sono marioski sono arrivato da poco ma non ho mai scritto prche' purtroppo mi sono fortemente ammalato con questo distue tuttorbo che ogni volta cerco di scrivere, do pochissimo mi arriva il disturbo e sono costretto a lasciar perderere tutto ma adesso mando cari saluti a tutti gli amici del forum e cara amica Lara e tutti ci risentiremo con piu' calma.Vi saluto cordialmente:Mario

**Simona** Domenica, 18 Marzo 2018 16:29

Mi dispiace leggere di tanto mdt .. io oggi sto bene ma arriva la settimana pre ciclo e sono ad alto rischio. . ma per il momento mi godo un po di serenità 😊

Margaret mi piace che tu non abbia ancora avuto un miglioramento. . però credo sia presto pe tirare le somme. . se non ti costa troppa fatica continua ancora e per più di 2 settimane perché non è detto che non possa migliorare la situazione. . forza sempre ragazza che ne hai da vendere 😊 come va la nuova mansione al lavoro?

**francesca63** Domenica, 18 Marzo 2018 11:50

Buona domenica a tutti.

Unisco il mio MDT al vostro. ...

Nonostante tutto avanti....

**Margaret** Domenica, 18 Marzo 2018 11:13

Buongiorno e ben ritrovati. Mi spiace per chi sta male. Io non navigo in buone acque con la testa ovviamente. Sono delusa perché dopo un mese di chetosi dichiarata pure dalle analisi del sangue non ho avuto miglioramento. Aspetto ancora 2 settimana e poi basta. Ci avevo investito molto purtroppo. Oggi altro trip, il 5 del mese. Buona domenica

**paula1** Domenica, 18 Marzo 2018 09:36

Buon giorno a tutti...qui pioggia e hanno messo pure la neve da stanotte o domani... 😞😞😞 io pomeriggio sono al lavoro e non ne ho voglia per niente... 😞 spero passi in frettissima....

**cri69** Domenica, 18 Marzo 2018 08:59

Buongiorno, buona domenica, anche qui arietta frizzante .  
Io ho male ovunque , arrivo alla domenica stremata ed avrei tutte le mie cosine da fare ...così non riposo mai 😞😞  
Per fortuna il maledetto mi lascia un pochino in pace ...

**nico26** Domenica, 18 Marzo 2018 08:23

Buona domenica a tutti /e

@Giovanni grazie mille per tutto quello che stai apportando per la ns super family 😊  
Oggi il tempo qui a Modena e grigio e sta arrivando aria molto fredda.

Io sono al lavoro con un leggero mdt +vomito ma cerco di non ascoltarlo per quel che riesco 😊

**Simona** Domenica, 18 Marzo 2018 07:56

Buongiorno adorato forum 😊

**mamma\_lara** Domenica, 18 Marzo 2018 07:30

Buongiorno a tutti.

Oggi ultimo giorno di convegno. Se riesco do una occhiata ai vostri scritti

**vale23** Domenica, 18 Marzo 2018 03:47

Terzo giorno con la bestia....vomito, non riesco a dormire, né mangiare, prima dopo aver vomitato sono svenuta...

**mamma\_lara** Sabato, 17 Marzo 2018 23:29

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete ♡♡♡

**SysAdmin** Sabato, 17 Marzo 2018 16:13

@Feffe81

Figurati! Faccio il mio lavoro. Contento di essere stato utile. A presto 😊

**vale23** Sabato, 17 Marzo 2018 13:39

L'emicrania è una bestia feroce e violenta che non guarda in faccia a niente e nessuno, ti riduce a brandelli e ti lascia là, da sola, a cercare di raccoglierti ...e quando tu hai rimesso insieme qualche brandello di te stessa quella torna più feroce e violenta di prima e così via....lei torna, torna sempre finché non ti sbrandella talmente tanto che è impossibile poi rimettere insieme i pezzi e tu non sei più tu...possiamo dire che noi siamo forti, che siamo guerrieri, che combattiamo ecc ecc ma non siamo più noi, quella ci costringe a essere ciò che non siamo perché è bastarda...

**feffe81** Sabato, 17 Marzo 2018 10:52

Ieri sera mi è partito il mdt, col ciclo è inevitabile 😞 ho preso trip e oki, nottata buona ma stamattina non sto bene 😞 e sto avendo giorni molto pieni di impegni che non mi lasciano respiro per cui ho lasciato indietro troppe cose e molte ne ho da fare. Stamattina ho approfittato di un aiuto per la spesa, almeno non devo pensare a quella

**feffe81** Sabato, 17 Marzo 2018 10:50

Vorrei ringraziare Giovanni per i miglioramenti che ha apportato al sito a seguito delle nostre richieste 😊 grazie!

**feffe81** Sabato, 17 Marzo 2018 10:49

Buongiorno a tutti. PAULA condoglianze, mi dispiace molto...

**francesca63** Sabato, 17 Marzo 2018 09:58

LARA Buon convegno....

**francesca63** Sabato, 17 Marzo 2018 09:57

Buondi a tutti.

PAULA1 ti sono molto vicina per la perdita che avete subito.

Molto vicina ti sono pure per lo sconforto determinato da tuoi colleghi...

Quindi fa i tuoi passi....per il tuo bene... senza voltarsi indietro!!!!!!

**paula1** Sabato, 17 Marzo 2018 09:37

MAMMA LARA buona giornata per oggi a Reggio  
ISA sono contenta che ti senta meglio  
un benvenuto ai nuovi iscritti

**paula1** Sabato, 17 Marzo 2018 09:35

Buon giorno a tutti...qui tempo variabile di sole e pioggia..io oggi e domani lavoro e sarò a casa lunedì di riposo e di tristezza, perchè ci sarà il funerale di Alberto, il papà di Fausto.  
Sul lavoro, dopo la prima settimana, devo dire che non è andata per niente bene..forse sono partita io con troppa foga, ma appena vai più piano o chiedi una collaborazione si sono verificate un paio di risposte davvero spiacevoli...così a casa sono sempre stanca, dolorante e anche stanotte sono stata meglio dopo 50 gc. di Toradol...che non ho quasi mai preso nemmeno nei sei mesi del post operatorio... 😞

Sono davvero demoralizzata, tanto che sto seriamente pensando di mettere una firma sulla prescrizione di non fare le notti per 6 mesi e chiedere un cambio reparto...non credevo o non ricordavo che certe persone sono davvero meschine... 😞😞😞

**mamma\_lara** Sabato, 17 Marzo 2018 09:12

Piera, ricordami che a proposito dell'antibiotico devo raccontarti qualcosa quando torno.

**mamma\_lara** Sabato, 17 Marzo 2018 09:11

Buongiorno a tutti. Sto partendo per Reggio Emilia dove parteciperò ad un evento.  
Scriverò quando potrò.  
Portate pazienza. Vi voglio bene. ❤️

**Piera** Sabato, 17 Marzo 2018 08:51

buongiorno a tutti, dopo aver resistito inutilmente tutta la settimana, come al solito ho dovuto cedere all'antibiotico.....finiscono sempre così le mie raffreddature/influenze!!!! 😞

**nico26** Sabato, 17 Marzo 2018 07:34

Buon sabato a tutti da casa mentre inizia a piovere.Ross sono sicura visto il tuo gusto che la casa di mamma stia diventando veramente carina.Im bocca al lupo x oggi.Ora sveglio Nico perché ha scuola.?

**cri69** Sabato, 17 Marzo 2018 07:17

Buongiorno gente, qui pioggia ma è arrivato anche sabato e si affronta con uno spirito diverso .  
Vi auguro una splendida giornata  
Besos

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Marzo 2018 20:16

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Marzo 2018 19:15

Isa, speriamo che la luce diventi un bel sole.

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Marzo 2018 19:13

Isa, anche a me non lo da come sito sicuro, però quando uso mozilla, se uso chrome me lo da come sicuro. Forse è il browser con il quale entriamo nei programmi che da problemi.

Però sto tranquilla, perchè Giovanni (ormai lo chiamiamo per nome 😊 ) sa il suo mestiere e so che il nostro sito è in buone mani.

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Marzo 2018 19:09

Francesca, saranno contenti quelli che hanno lavorato e lavorano tanto per tenere questo sito in ordine.

Però ti ringrazio anch'io ❤️

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Marzo 2018 19:03

Scusate, ma il messaggio era una bufala. Lo cancello

**francesca63** Venerdì, 16 Marzo 2018 19:01

Buonasera a tutti.  
Scusate...sono stata proprio maleducata...LARA il sito e super....  
Grazie per tutto ciò che fai....

**Isa** Venerdì, 16 Marzo 2018 18:44

Dopo 25 giorni di mdt posso dire che oggi finalmente vedo la luce in fondo al tunnel e anche le costole fanno decisamente meno male... vi auguro un fine settimana senza dolori di nessun tipo!

**Isa** Venerdì, 16 Marzo 2018 18:42

Buona sera a tutti, vecchi e nuovi attivati. Grazie mille a chi si è tanto prodigato per il nuovo sito, molto bello, purtroppo a me viene ancora segnalato come "non sicuro".....

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Marzo 2018 16:02

Nico, io prendo quello che viene, pioggia neve o sole, tanto il tempo fa quello che vuole

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Marzo 2018 16:01

Annuccia, ma certo che abbiamo capito e da quello che ho capito penso che se hai ancora la capacità di non mandare a quel paese condominio e anche l'amministratore vuol proprio dire che sei fortissima.

Non è solo una questione di portare pazienza, qui si tratta di soldi e mica li regalano quelli. 

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Marzo 2018 15:59

Rossana, sono certissima che avrai reso la casa confortevole per te ma anche per gli altri che ci vivono.

Avere il proprio spazio è aria pura quando abbiamo bisogno di stare con noi stessi.  
Sei stata proprio brava. Quoto Annuccia.

**Annuccia** Venerdì, 16 Marzo 2018 15:07

Ho scritto malissimo , spero che abbiate capito qualcosa 

**Annuccia** Venerdì, 16 Marzo 2018 15:06

In questi giorni anche io ho pensato tanto ad Elisabetta , speriamo che presto possa darci notizie

**Annuccia** Venerdì, 16 Marzo 2018 15:05

ROSSANA, posso solo dirti che sei fantastica.....

**Annuccia** Venerdì, 16 Marzo 2018 15:05

Buon venerdì a tutti! ho l'umore sotto terra nonostante faccia sembrare all'umanità che mi circonda il contrario o quantomeno uno status normale.

I miei scorsi incidenti alla macchina mi fanno solo avvelenare. Quello dell'albero pare proprio che non abbia spazio per avere niente. L'amministratore del cndominio ha fatto sapere che il condominio non è responsabile e che chi dovrebbe risarcire è il condomino proprietario del giardinetto sul quale è locato il pino, ma per la privacy lui non può dare il nominativo. Dovremmo mettere un investigatore, ma certo non posso sborsare altri soldi. Vediamo come poter fare ma sarà molto dura.

**rossana** Venerdì, 16 Marzo 2018 11:25

LARA anch'io penso ad Elisabetta, speriamo di avere notizie

**rossana** Venerdì, 16 Marzo 2018 11:24

MAYA il dentista a noi fa sempre "danno"

Io domattina farò la mammografia e già sono dolorante da ieri , non oso pensare perché quelle manovre che mi costringono ad inarcarmi all'indietro mi hanno sempre provocato dolore.

**rossana** Venerdì, 16 Marzo 2018 11:16

Buongiorno da Reggio,

e ben trovati nella nuova casa

Bello il nuovo sito, la grafica mi piace come pure il colore azzurro.

Qui a casa di mia mamma grandi manovre da mesi ormai.

Sto "svecchiando"la casa, ho fatto vuotare armadi cucina bagni e fatto pulire a tappeto da un'impresa di pulizie.

Quindi cernita di cose, molte delle quali ho donato o buttato, insomma un trasloco praticamente,

Ho comprato mobili nuovi oer la mia camera e altre cose per la "stanza tutta per me".  
Da fare c'è n'è ancora, ma un po alla volta. ..per carità 😊😊

**nico26** Venerdì, 16 Marzo 2018 10:30

Ciao a tutte/dal lavoro.Ma quante nuove amiche in questa grande famiglia?.Godiamoci questo sole visto che hanno.messo di nuovo neve lunedì ?Voglio la primaveraaaa

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Marzo 2018 08:19

Penso spesso ad Elisabetta e mi chiedo se ha già fatto l'intervento di protesi al ginocchio

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Marzo 2018 08:18

Maya, a noi andare dal dentista quasi sempre scatena anche il MDT 😞  
Forza sempre perchè di quella ne dobbiamo avere sempre tantissima.

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Marzo 2018 08:04

Mentre c'ero ho fatto anche i biscotti per Gabriele.

Per me basta fare dolci, perchè sto mettendo su un tafferuglio che fa provincia. 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Marzo 2018 08:03

Cri, faccio più fatica a portare il pensiero che ho impoverito qualcuno che lavorare.  
Poi di crostate ne dovevo fare.

Mica posso mandare a casa Zeno e Stefano a mani vuote. 😊

**Maya** Venerdì, 16 Marzo 2018 07:33

Ben arrivati ai nuovi ... 😊

**Maya** Venerdì, 16 Marzo 2018 07:32

Buongiorno a tutte... tutti.... ieri dentista ?...a casa molto MDT... 😞 oggi ci provo a lavorare...

**cri69** Venerdì, 16 Marzo 2018 07:15

Buongiorno a tutti, qui freschino .

Un benvenuto ai nuovi arrivi 😊 .

LARA spero tu abbia finito di sfornare , riposati, non sentirti in debito con nessuno ...è il mondo ad essere in debito con te 😊 Un abbraccione.

FRANCESCA ben trovata,ti pensavo in questi gg,spero vada sempre meglio .

Scappo oggi festa grande ho solo una nonna 😞

Besos

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Marzo 2018 07:03

Francesca, anche a me piace molto il paragone che ho fatto Antonella.

Anche Giuseppina ne ha fatto uno bellissimo, ha paragonato il forum ad un salotto. Grazie mille per tenere vivo questo posto

**mamma\_lara** Venerdì, 16 Marzo 2018 07:00

Buongiorno a tutti.

Stefania710, ho notato che eri iscritta al forum da un bel po' di tempo, ora provo a cancellare il vecchio nominativo.

Ripensando alla nostra conversazione telefonica mi sembrava di ricordare la tua storia 😊

**Simona** Venerdì, 16 Marzo 2018 06:14

Buongiorno adorato forum e benvenuto alle nuove amiche

**francesca63** Giovedì, 15 Marzo 2018 22:20

Buonanotte a tutti.

Benvenute a tutte...

ANTONELLA anche tu sei un fiore di questo giardino. Mi piace questa definizione. Grazie

**mamma\_lara** Giovedì, 15 Marzo 2018 21:46

Ora vado proprio

Un abbraccione a tutti, ancora buona notte e state bene se potete ♥

**mamma\_lara** Giovedì, 15 Marzo 2018 21:44

Antonella, ma sai che mi ero persa il tuo messaggio.

Oggi ho fatto bel 4 attivazioni e corri di qua e corri di la stavo per non vedere il tuo messaggio.

Carissima, definire il forum un giardino proprio un bel regalo che ci fai. Questo è anche il tuo giardino. ♥

**mamma\_lara** Giovedì, 15 Marzo 2018 21:28

Vado a letto dopo.

Ho ricevuto una richiesta da una ragazza che ho conosciuto tempo fa e ho preferito fare l'attivazione prima di domani mattina perchè forse esco per fare una commissione.

**Quindi diamo la benvenuta anche a Marina1.**

**mamma\_lara** Giovedì, 15 Marzo 2018 20:46

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete ♥

**mamma\_lara** Giovedì, 15 Marzo 2018 20:39

Paula, nella sfortuna non è neppure andata malaccio.

Ieri ho visto un autobus fermo e la settimana scorsa pure. Mi sa che scarseggiano i soldi e di conseguenza scarseggiano anche le manutenzioni.

Per il lavoro fai bene ad andare piano. Fai una bella cosa, vai ancora più piano che fai bene

**mamma\_lara** Giovedì, 15 Marzo 2018 20:36

Diamo la benvenuta anche ad un'altra amica.

**Benvenuta Stella1**

**paula1** Giovedì, 15 Marzo 2018 20:05

Buona sera a tutti...qui spiovigginna...oggi sto un po' meglio e al lavoro sono andata più piano, anche se abbiamo un reparto abbastanza tosto...al ritorno si è rotta la corriera, ma l'autista è stato formidabile e con un piccola fortuna siamo stati trasbordati in una a fine turno che ha allungato il percorso e ci ha portato tutti a casa...altrimenti noi della collina avremmo tribolato... 😎

ora sono stanca e credo che a breve.. 🙄 🙄 🙄 🙄 🙄

**mamma\_lara** Giovedì, 15 Marzo 2018 19:25

E' arrivata una nuova amica. **Diamo la benvenuta a Stefania710**

**SysAdmin** Giovedì, 15 Marzo 2018 16:49

Qui trovate un guida che vi aiuta a svuotare la cronologia del browser

<https://www.aranzulla.it/come-cancellare-la-cronologia-28499.html>

Andando all'indirizzo citato e facendo scorrere la pagina verso il basso trovate la procedura (semplice) per il browser che state usando. Ciao

**Antonella62** Giovedì, 15 Marzo 2018 16:46

Finalmente on line, evviva mi siete mancati.

Molti non mi conoscono, scrivo pochissimo, non ho mai le parole giuste, ma siete sempre con me nel giardino del mio cuore, ogni giorno entro e leggendovi mi sembra di annaffiarlo.

**mamma\_lara** Giovedì, 15 Marzo 2018 14:43

Annucchia, ti mando un altro modo per scurire la scrittura

Un attimo che sto facendo biscotti e do da mangiare ad Emma

**Annucchia** Giovedì, 15 Marzo 2018 14:41

Messaggio per Giovanni

**Annucchia** Giovedì, 15 Marzo 2018 14:40

Perciò mancano le virgolette di apertura al "basta

**Annuccia** Giovedì, 15 Marzo 2018 14:40

Che strano qui da studio scrivo senza poter vedere per intero il messaggio, mentre da casa si.

**Annuccia** Giovedì, 15 Marzo 2018 14:39

Buongiorno Giovanni ma come si fa a basta svuotare la cronologia di navigazione del vostro browser e ricaricare completamente la pagina"

**mamma\_lara** Giovedì, 15 Marzo 2018 14:28

Francesca, che bello quando racconti della farmacia. 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 15 Marzo 2018 14:27

Francesca, per le immagini dei bambini fanno star male anche me, ti capisco perfettamente.

Per il telefono è sempre un bel problema. Io ho Tim nel fisso perchè tanto gli altri sono peggio, almeno quelli che ho provato io.

Quando avevo tutti i ragazzi in casa e Zeno aveva il computer connesso, dovevo per forza avere due linee quando ancora non esisteva l'isdn e tanto meno l'adsl.

Lui faceva computer fin dall'adolescenza e noi in casa dovevamo fare come potevamo. Praticamente la linea esisteva solo per lui, così abbiamo fatto un contratto con un altro gestore per le telefonate

**mamma\_lara** Giovedì, 15 Marzo 2018 14:18

Diamo la benvenuta ad una nuova amica.

**Benvenuta Fabi64**

**francesca63** Giovedì, 15 Marzo 2018 13:39

Buongiorno a tutti...

Ho tentato dimettere in pratica i suggerimenti ma essendo l'antitecnologia per eccellenza non ci sono riuscita!!!!

Sono state giornate pesanti...pwr l'emicrania. ..anche gli esami relativi alla tiroide no brillano....ho prenotato una visita dall'endocrinologia. ..il tirocinio procede bene ...l'ambiente e d'altri tempi....pure il titolare ....Sempre presente e disposto ad aiutare i suoi pazienti!!!!

Poi ero completamente isolata dal telefono in casa...ossia fuori funzionava all'interno era schermata.

Ho segnalato a più riprese me senza successo. Alla fine ho optato per un altro gestore...più caro...

Mi spiace legervi doloranti...sto vedendo delle immagini raccapriccianti coinvolgenti dei bimbi in Africa. ..scusate non c'entra nulla ma sono sicura che condividere te le emozioni che sto provando...

Buon proseguimento a tutti

**mamma\_lara** Giovedì, 15 Marzo 2018 13:36

Chiedo scusa alle persone che stanno attendendo l'attivazione per partecipare al forum ma non riesco a trovare la pagina dove inserirvi.

Ho spedito un messaggio al nostro web master. Vedrete che sarà facile.

Scusate ma non dovrete aspettare tanto. ❤️

**Simona** Giovedì, 15 Marzo 2018 13:10

Buongiorno adorato forum.... ho provato anche io a scurire lo scritto ma non ci sono riuscita.... c'è da dire che io uso solo cellulare e tablet, quindi forse è per questo, ma cmq no problem... 😊

Lile... quoto il messaggio di Lara x te, la penso esattamente come lei... e ti dico anche che ti capisco, io ho dovuto sopportare senza farmaci 3 giorni di mdt, sabato domenica e lunedì scorso, troppi triptani negli ultimi 30 giorni mi hanno procurato il mdt da rimbalzo... ora sono 3 giorni che sto bene e mi sembra un'altra vita... 😊 un abbraccio x te, lo so, è dura.... 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 15 Marzo 2018 11:58

Ma quanto mi piace questo sito non ve lo immaginate. E' bellissimo.

Grazie a tutti quelli che hanno reso possibile che noi potessimo avere questo grande "rifugio" ❤️

**mamma\_lara** Giovedì, 15 Marzo 2018 11:56

Scusate la parola.

**mamma\_lara** Giovedì, 15 Marzo 2018 11:51

Behhh, Nico, potrebbe essere anche un augurio per chi ha problemi di quel tipo. Però deve essere certa che li hai altrimenti la devi considerare una offesa E hai fatto bene a reagire. Si sta zitti solo se si è in condizioni di stare zitti e alle volte capita.

Mia mamma un giorno dopo che io gli avevo chiesto come mai non aveva risposto ad una offesa che gli aveva fatto un signore, quello che mi ha risposto mi ha spiazzato.

Mi ha detto

"cara la mia bambina, alle volte si deve accettare di portare anche una fetta di coglione in tasca per ottenere ciò che vogliamo, però non appena puoi togliila dalle tasche, perchè pesa moltissimo"  
Delmina, la mia mamma

**nico26** Giovedì, 15 Marzo 2018 10:34

Buongiorno a tutti dal lavoro. Che bello risentirvi tutte .mi siete mancate veramente tanto ed ogni giorno vi er aun piccolo vuoto .Questa e' la magia del nostro forum. Ragazze ieri sono sbottata all ennesima potenza con la Resp. amministrativa in quanto per la seconda volta nello stipendio mi aveva messo - 50€ quando avevo pattuito diversamente. Poi ad un certo punto di dice...ma vai a Ca@@@ per cui non v dico dopo....come ho reagito!!!!Avanti pure!!!!

**mamma\_lara** Giovedì, 15 Marzo 2018 10:04

Sto impastando di nuovo, devo pagare un debito e siccome non posso farlo in euro perchè non sono graditi 🤔🙄, ho deciso che pagherò in natura ed ecco spiegato perchè sto impastando. Pagherò con un paio di crostate e mentre ci sono farò anche quelle che darò a Stefano e a Zeno da portare a casa loro. 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 15 Marzo 2018 10:01

Lile, forse stai proprio "pagando" per aver preso tutte quelle terapie che ti avevano spento chissà quante cose nel tuo corpo e nella tua testa.

Alle volte si deve aspettare per avere un po' di benessere.

Non mandarmi a quel paese, ma vedrai che non sarà sempre così. Non lasciarti confondere i pensieri da come stai ora. Ti è servito prendere tre terapie per finire il tuo progetto ma sapevi che poi avresti dovuto pagare il conto di questo.

Vai adagio e scrivi come stai ogni giorno, vedrai che qualcosa cambierà.

**mamma\_lara** Giovedì, 15 Marzo 2018 09:54

Cri, mi hai fatto ridere e non poco con il tuo messaggio.

Il badile è un attrezzo che non manca mai nel mio bagaglio, e stai tranquilla che salta fuori non appena ne avverto la necessità. Bravissima, vedrai che sapendo che hai questo attrezzo a portata di mano ti farà stare meglio, anche se è solo un badile virtuale.

**vale23** Giovedì, 15 Marzo 2018 09:27

LILE, mi dispiace tantissimo che stai così, 4 giorni consecutivi sono un'inferno, sarai esausta. Io non conosco indoxen, è un fans? È efficace? Va sempre prescritto dal medico curante? Io ho provato un po' tutti i fans ma niente, non mi fanno effetto, e adesso prendo Maxalt che però mi fa effetto 1 volta si e due no... 😞 spero tanto che oggi ti passi

**mamma\_lara** Giovedì, 15 Marzo 2018 08:10

Buongiorno a tutti.

Ho qui Emma e la sua amica che entrano a scuola un po' più tardi. Ora si stanno lavando i capelli.

Aiuto 🙄

A dopo

**lile** Giovedì, 15 Marzo 2018 07:38

Il mdt non mi abbandona... ormai sono al quarto giorno e torna sempre più forte appena passa l'effetto del farmaco... solo ieri mi sembrava stesse andando via, sono stata abbastanza bene tutto il giorno fino a sera che ha ricominciato a picchiare forte.. stamattina mi sono svegliata per il dolore e ho preso la terza indoxen... e sono stanca e arrabbiata... perché mi sono goduta un periodo in cui

stavo bene solo perché prendevo 3 terapie contemporaneamente... e adesso che ne sto togliendo una, già sono in questo stato... mi sento una tossica e non ho nemmeno 30 anni... non è giusto

**cri69** Giovedì, 15 Marzo 2018 07:15

Buongiorno a tutti, bella gente. Oggi giornata lunghissima ma va bene così, tutti i gg si rompe qualcosa 😞😞 ...dai pur.

Io non mi sono ancora avventurata nel sito, lo farò...avrei voluto solo qualche emoticon in più...un abbraccio, un bacio, un bacio 😊😊😊.

Vi auguro una splendida giornata senza il maledetto Besos

**nico26** Mercoledì, 14 Marzo 2018 21:23

Evviva di nuovo operativi evviva evviva 😊😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Marzo 2018 21:00

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Marzo 2018 20:32

Paula, con il 46% hai diritto ad essere iscritta nell'elenco delle categorie protette. Parlane al medico del lavoro, perché potresti trovare sempre all'interno del tuo posto di lavoro un profilo più idoneo al tuo stato di salute.

**paula1** Mercoledì, 14 Marzo 2018 20:27

Salve...grazie per aver annerito il carattere, si legge davvero molto meglio...Giovanni è stato velocissimo e molto gentile... 😊 la casella dentro cui scrivere si allunga di parecchio con la freccina nell'angolo in basso a destra...

io sto meglio con la testa, anche se ogni tanto ho un piccolo capogiro, ma niente di allarmante, spero...e i muscoli se sto ferma fanno meno male...sono un po' giù al pensiero di tornare a lavorare domani...

oggi ho anche prenotato una visita neurologica per far leggere l'EEG e ci vado presto, il 26 di questo mese, così non devo chiedere piaceri a lavorare...ed inoltre vorrei chiedere se possono aiutarmi con questi dolori muscolari...altrimenti andrò nuovamente dal medico...

non mi ricordo se vi ho detto che l'Inps mi ha dato il 46% di invalidità e basta (avevo anche chiesto per la 104, ma non ho i requisiti), questa percentuale non dà grandi diritti, ma credo che rispetto a gente che ne ha davvero bisogno io sono stata fortunata..

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Marzo 2018 19:16

Ora scrivo da telefono. Penso sia utile scrivere un argomento alla volta. Poi se perdo il filo registro e continuo dopo.

Questa sera vado a letto presto perché ho freddo anche se la temperatura aiuta un po'. A letto con lo scaldino mi trovo benissimo

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Marzo 2018 18:26

Feffe, dal telefono penso che scriverò messaggi brevi e un argomento alla volta.

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Marzo 2018 18:24

Ho fatto un giretto nel sito ed è proprio scorrevole, trovo facilmente tutto quello che cerco. Lo trovo semplice e scorrevole.

E' pur vero che noi abbiamo un cervello che fa fatica ad adattarsi, ma da un po' di tempo al mio cervello dico che si dovrà adattare senza fare troppe storie. Non ci crederete ma anche se le prime volte non era facile, ora mi da più retta. 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Marzo 2018 18:19

Feffe, anche dal mio cellulare vedo due parole, ma tanto per come scrivo io penso che nessuno se ne accorga, Quando viene zeno chiedo se magari mettendo lo schermo di traverso posso vedere la finestra più grande. Lui viene a Pasqua, non devo aspettare molto

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Marzo 2018 18:17

Sto provando a scrivere anche dal tablet. Anche qui la finestrella è abbastanza piccola, ma farò come posso, quindi se scrivo in modo indecente stavolta do la colpa al tablet quando mi diranno che sono una analfabeta. Questa è una bella scusa. Darò lavoro al mio correttore personale 😊😊

**SysAdmin** Mercoledì, 14 Marzo 2018 17:45

Buongiorno a tutti

mi chiamo Giovanni e mi sono occupato di realizzare il nuovo sito che state navigando. Vi leggo e cerco di rispondere semplicemente ai vostri dubbi:

1. Per tutti coloro che vogliono vedere le scritte più scure - E semplice: basta svuotare la cronologia di navigazione del vostro browser e ricaricare completamente la pagina
2. Per feffe81: la finestra in cui si può scrivere il messaggio può essere ridimensionata selezionando l'angolo in basso a destra e trascinando la finestra. Se la vedete piccola può dipendere dal fatto che state visualizzando il sito da cellulare e che quindi lo spazio è ridotto in maniera automatica.

Ringrazio tutti per i feedback che state postando. Alcuni commenti mi risultano molto utili per comprendere meglio la vostra esperienza di navigazione. Coglio l'occasione di ringraziare anche Lara per la preziosa collaborazione e la disponibilità nel seguire questa bella comunità di persone. Saluti a tutti e grazie

**feffe81** Mercoledì, 14 Marzo 2018 17:28

Benritrovati!

Grazie a tutti del lavoro svolto per il nostro sito.

MAMMALARA potresti dire anche a me come scurire le scritte? Così non riesco a leggere 😞

Altra cosetta: il riquadro in cui sto scrivendo è molto più piccolo di prima, si vedono solo due parole alla volta: sarebbe possibile renderlo più grande?

Grazie in ogni caso

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Marzo 2018 16:55

lo ora le leggo molto meglio.

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Marzo 2018 16:55

Paula, ti ho mandato come fare per fare le scritte più scure.

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Marzo 2018 15:42

Paula, chi ci cura il sito ha letto il tuo scritto e ha reso più scuro lo scritto. Spero riesca a farlo in breve tempo.

Queste attenzioni mi fanno stare bene ❤️

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Marzo 2018 15:17

Paula, chiederò se si può rendere più scuro lo scritto.

Mi spiace per come stai, forse potresti parlarne con il medico

**paula1** Mercoledì, 14 Marzo 2018 14:53

Il sito azzurro mi piace, ma la scrittura del forum così grigia mi dà un po' fastidio a leggerla...nera era più nitida...così mi sembra sfuocata...

**paula1** Mercoledì, 14 Marzo 2018 14:52

Buon giorno a tutti...qui nuvolone sul sereno, però non è freddo...e oggi sono stata fuori anche senza giubbotto...e ho raccolto un mazzetto di calendule selvatiche...ah la primavera, forse...

oggi sono di riposo, dopo i miei primi due giorni di lavoro di rientro dalla malattia e dico forte: meno male!! perchè sono stata davvero male...già ieri pomeriggio che a Bologna era anche un gran caldo e io sembravo un eschimese invece, sono arrivata a casa (dopo 2 bus e la corriera) con un gran male dappertutto e male alla testa...il cane solito che abbaiva come un ossesso e alla fine della rabbia che mi era salita ho chiamato i Carabinieri...sono stati anche gentili e dopo 2 ore sono venuti qui a

casa per vedere meglio la situazione...credo si potrà fare ben poco... 😞😡

stanotte invece la testa ha continuato a fare male e così alle 4 ho preso due buste di Oki e alle 8 ho preso 50 gc. di Toradol...non volevo dargliela vinta !! 😞 sono andata con Fausto all'Avis che doveva

donare...

ora sto un po' meglio..., ma mi devo informare per questi dolori ai muscoli che sono tornati prepotenti...e devo prendere atto che al lavoro non posso correre sempre... 😞

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Marzo 2018 12:40

Grazie Annuccia, in questo caso ho capito. Poi mi fate ridere tu e Piera quando mi prendete in giro. Fate come i miei figli e si capisce che mi volete bene 😊😊

**Annuccia** Mercoledì, 14 Marzo 2018 11:37

LARA, devo farci un po' la mano, come, credo, tutti voi. Anche a me la veste in azzurro mi rasserena. Stavolta non ti prendo in giro. Quando ho tempo approfondisco lo studio del nuovo sito

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Marzo 2018 10:40

**Il forum di sostegno**

BENVENUTI,

scrivendo i vostri commenti in questo spazio darete agli altri utenti la possibilità di conoscere la vostra esperienza. La lettura di quanto inserito è libera.

Chi desidera contribuire inserendo i propri commenti deve accedere all'area riservata.

Chi non fosse ancora registrato, può richiedere l'iscrizione qui, dopo aver inserito i campi richiesti, i tuoi dati saranno valutati e ti verrà inviata via mail una notifica per poter accedere al servizio.

"Il Forum è un luogo di accoglienza che dà ascolto a tutti gli effetti collaterali indotti dal dolore fisico e psichico, una forma di relazione che può contrastare la solitudine infinita causata dal mal di testa. Il Forum è un punto di riferimento in cui recuperare la fiducia in se stessi con preziosi scambi di esperienze, che offrono a molti utenti un notevole sostegno nella vita quotidiana. Io credo che il forum sia uno spazio che va protetto quasi come si proteggono i Panda e chi si iscrive deve avere il senso di aver ricevuto un "privilegio", noi tutti dedichiamo tempo e cuore per questo spazio" (mammalara)

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Marzo 2018 10:36

Piera, sarà che io sono sempre stata povera (di soldi) e sono stata subito punta sul vivo come si suol dire. Però ti ringrazio per la precisazione. ❤️

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Marzo 2018 10:34

Cris, meno male che l'hanno tolto. 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Marzo 2018 10:33

Grazie Piera ❤️

**Cris83** Mercoledì, 14 Marzo 2018 10:15

Ho spippolato un po' sul sito e mi piace.. anche questo blu e soprattutto la semplicità. Ringrazio tutta l'associazione e chi ci ha lavorato. Un pochino me ne intendo e so che i costi e il lavoro sono tanti dietro un sito dall'apparenza semplice.

Però una cosa che manca c'è.. il faccione di mamma lara nella home.. 😊😊😊 ..di quello sentirò la mancanza

**Piera** Mercoledì, 14 Marzo 2018 10:14

la mia non è una critica 😊, se l'avesse detto mia nonna poteva essere una critica!!! lei diceva spesso quando qualcuno faceva le cose in economia; E' proprio brutto essere poveri!!! 😊 ma qui avranno sicuramente fatto di tutto per il meglio che si poteva!!!

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Marzo 2018 10:02

Ho appena ricevuto un messaggio da una signora che un paio di giorni mi ha mandato una foto con un messaggio con la preghiera di divulgarla a tutti i miei amici. Le avevo risposto che non potevo divulgarla perchè ricevo circa 30 messaggi, foto e link ogni giorno e tutti con la richiesta di darne

divulgazione.

Ecco, dite mo se posso prendermela, la signora e spero legga, dovrà capire che non ho tempo per fare tutto.

Questo per dirvi che non fai mai bene. 😊

Meglio prenderla dal verso giusto 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Marzo 2018 09:53

I colori sono tornati nelle tonalità dell'azzurro come il sito dei primi anni e a me l'azzurro piace tantissimo.

Ora Piera e Annuccia diranno che non faccio testo perchè a me piace sempre tutto 😊😊😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Marzo 2018 09:50

Per me la cosa importante è che sia fruibile, snello e che si trovi quello che si cerca. Ora è tutto a portata di mano.

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Marzo 2018 09:49

Piera, è così che serve per essere al sicuro dagli hacker.

Spero che nessuno della Fondazione ti legga, altrimenti penseranno che hanno fatto tutto questo inutilmente. Poi sapessi quanto costa farlo e di manutenzione penseresti che è un sito da ricchi. 😊

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Marzo 2018 09:45

Cris, anche a me è mancato, però in questi giorni ho ribaltato mezzo mondo.

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Marzo 2018 09:44

Ecografia fatta, mi hanno prescritto le lastre perchè ho infiammazioni a tutti i tendini.

**Cris83** Mercoledì, 14 Marzo 2018 09:28

Buongiorno..

eccoci di nuovo qui.. mi è mancato questo posto..

mi piace molto la nuova grafica. molto semplice e intuitiva.

**Piera** Mercoledì, 14 Marzo 2018 08:36

buongiorno a tutti, eccoci qua nel nuovo sito.....un po' piu' da poveri 😊 ma diciamo per fortuna che c'e' 😊

**cri69** Mercoledì, 14 Marzo 2018 07:31

Buongiorno per tutto il giorno.

Besos

**mamma\_lara** Mercoledì, 14 Marzo 2018 07:19

Buongiorno a tutti, questa mattina ho una ecografia alla caviglia, mi fa abbastanza male così il medico mi ha prescritto questo esame. Immagino che non ne capiranno niente, infatti ero indecisa se farla o no. A dopo

**lile** Mercoledì, 14 Marzo 2018 00:22

Ciao a tutti! Finalmente il nuovo forum!

Grazie a chi se ne è occupato, è bellissimo, anche se a me piaceva tanto l'arancione 😊

Ho mal di testa da 3 giorni e sono in casa come una larva a non fare nulla... ho già preso un maxalt e due indoxen ma non mi sento ancora la testa libera 😊 continua a tornare...

Buonanotte a tutti

**Maya** Martedì, 13 Marzo 2018 22:47

Ciao..... finalmente..... 😊 .... 😊

**Luigi64** Martedì, 13 Marzo 2018 22:23

Buonasera a tutti

**mamma\_lara** Martedì, 13 Marzo 2018 21:28

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**vale23** Martedì, 13 Marzo 2018 19:36

Ciao a tutti, spero che stiate tutti bene e senza dolore...io ho passato giorni non troppo belli...

**Annuccia** Martedì, 13 Marzo 2018 18:10

Un saluto veloce da studio. Ieri non ero riuscita ad entrare

**Sissi** Martedì, 13 Marzo 2018 18:08

Ciao a tutti, manco da un po' sul Forum e... trovo il nuovo sito! Spero stiate bene, compatibilmente con il nostro mdt (che spesso mi fa compagnia). Buona serata a tutti!

**MARIA51** Martedì, 13 Marzo 2018 17:46

Che bello avere ancora il nostro forum!

**paula1** Martedì, 13 Marzo 2018 17:09

Buon pomeriggio a tutti...e ancora grazie per questi aggiornamenti: ai programmatori, al consiglio di amministrazione e in particolare a MAMMA LARA che si prodiga sempre per tutelare i nostri diritti e ha sempre grandi parole di conforto per tutti...e un grazie anche a chi scriverà, perchè la nostra esperienza può aiutare altre persone e io sono stata davvero fortunata ad incontrare questa famiglia che ha contribuito ad una parte del mio attuale benessere con questa patologia....

**cri69** Martedì, 13 Marzo 2018 16:47

Buon pomeriggio, ben tornati a tutti...grazie dell'immenso lavoro fatto per noi 😊😊

**mamma\_lara** Martedì, 13 Marzo 2018 16:29

Qualsiasi problema abbiate io ci sono ❤️

**mamma\_lara** Martedì, 13 Marzo 2018 16:28

Meno male che è arrivato il forum, penso che Gabriele avrebbe chiesto il divorzio se avessero aspettato ancora un paio di giorni.

Ne sto inventando di ogni per tenermi impegnata e guai a fermarmi un attimo.

Ora ho Emma da accompagnare a cavallo 😊

**mamma\_lara** Martedì, 13 Marzo 2018 16:21

Carissimi, vi metto il messaggio che il nostro web master mi ha spedito:

"Ho messo online il nuovo sito.

Nel corso della giornata lo avrai visto sparire e riapparire più volte. E' per via di alcuni aggiornamenti o lievi modifiche che sono ancora necessarie (ad esempio nella parte degli acquisti, dove non si vedono ancora i bottoni)

Può darsi che le interruzioni proseguano anche in serata (chiedo agli utenti di avere pazienza ma l'obiettivo è quello di fare in modo che tutto funzioni secondo le aspettative)

Se gli utenti ti dovessero segnalare problemi nell'accedere al forum ti chiedo gentilmente di segnalarmelo"

Grazie

**Simona** Martedì, 13 Marzo 2018 16:17

eccoci tornati a casa... 😊 mi è mancato legervi... 😊

**mamma\_lara** Martedì, 13 Marzo 2018 16:06

Un immenso grazie alla Fondazione che dopo tantissimi anni ancora investe tempo e risorse per questo spazio tanto utile a tutti noi. Grazie grande quanto voi non potete neppure immaginare ❤️

Un ringraziamento va anche al nostro Web Master che ha fatto un ottimo e immenso lavoro salvandoci tutti i nostri messaggi.

**mamma\_lara** Martedì, 13 Marzo 2018 16:02

Eccoci qua nel nuovo sito. Ora funziona. Che meraviglia ❤️

**Margaret** Mercoledì, 07 Marzo 2018 15:24

Ciao MAMMA LARA mi dispiace moltissimo..

**Isa** Mercoledì, 07 Marzo 2018 15:20

Lara ho appena letto.... mi dispiace... ti faccio le mie condoglianze.

**Isa** Mercoledì, 07 Marzo 2018 15:19

Cara Rossana, mi dispiace tantissimo per la separazione..... non so cosa dire perchè non è un'esperienza che ho provato ma posso immaginare il tuo dolore. Sappi che ti sono vicina e che spero tu possa superare al più presto, ti mando un grande abbraccio. Lile complimenti e adesso il traguardo è vicinissimo, in bocca al lupo!

**mamma\_lara** Mercoledì, 07 Marzo 2018 15:14

Margaret, avevo un bel po' di cose da dirti ma sappi che non le dimentico.

Scusami ❤️

**mamma\_lara** Mercoledì, 07 Marzo 2018 15:13

Eccomi, sono tornata ora.

Alcune di voi già sanno che il mio fratellino Nevio oggi ha lasciato tutti noi.

Ho il cuore a pezzi, ma Loredana piange in continuazione quindi devo farmi vedere forte perchè lei conta sulla mia forza.

Lui ormai è con gli angeli, perchè voi non lo conoscevate, ma era la persona più buona che io abbia mai conosciuto.

Nella mia infanzia, Nevio è stato una luce in quel periodo della mia vita.

Ogni volta che ci incontravamo era sempre di buon umore.

Scusatemi, ma dovevo dirvelo.

Fra un po' esco di nuovo.

Vi voglio bene

**Margaret** Mercoledì, 07 Marzo 2018 13:56

MONICA ma non scherzare figurati.. Guarda quando sto così ci vuole solo la croce rossa 🙄 Sono una piaga lo so..grazie ancora un abbraccio

**paula1** Mercoledì, 07 Marzo 2018 13:18

Buon giorno a tutti...qui stamattina diluvio universale, ma adesso è uscito un bel sole...e non è freddo o almeno sembra.....forse vado a fare due passi...Fausto stasera va da Alberto e vediamo come va...proverà anche ad imboccarlo...io adesso ho chiamato sua madre per far preparare i pigiami puliti, ma non so nemmeno se ha capito o se si ricorderà...che pazienza...

SIMONA sono contenta che oggi sia una giornata buona e spero che anche qui al nord torni un po' di sole dopo tanta innominabile 😊

MONICA anche a Roma un bel sole che avete un sacco di buche da chiudere.. 😊😊 (come a Bologna del resto)

LILE sei una grande....finalmente stai per tagliare il traguardo !!!

MAMMA LARA un abbraccio forte per oggi

**Monica** Mercoledì, 07 Marzo 2018 12:02

Lile sei arrivata alla fine del tunnel. Brava

**Monica** Mercoledì, 07 Marzo 2018 12:01

Margaret mi dispiace tanto che sei stata così male e ancora di più perché dovevo venire a prenderti



**Monica** Mercoledì, 07 Marzo 2018 11:59

Rossana mai avrei immaginato una cosa del genere! Ti auguro di trovare presto la tua stabilità e serenità. Fortunatamente hai i tuoi fratelli e nipoti che sono certa ti staranno vicino

**Monica** Mercoledì, 07 Marzo 2018 11:57

Buongiorno a tutti. Era spuntato un bellissimo sole, ma è durato poco. Spero non ricominci a piovere che stiamo ammuffendo

**Simona** Mercoledì, 07 Marzo 2018 07:18

finalmente un un buon risveglio oggi.... mi sento un'altra persona. .. che bello stare bene... 😊😊  
😊 Buona giornata adorato forum 😊

**nico26** Mercoledì, 07 Marzo 2018 06:47

BUON MERCOLEDÌ DAL LAVORO .

ROSS CERTO CHE SCENDON LE LACRIME....E' AVER LASCIATO DIETRO LE SPALLE UN VISSUTO ,CHE ANCHE SE E' STATO DOLOROSO FA PARTE DI TE STESSA ....FAI USCIRE LE LACRIME E NON LASCIARLE DENTRO DI TE ...

I MOMENTI CHE STAI ATTRAVERSANDO NON SONO FACILI ED E' INUTILE CHE CE LA CONTIAMO SONO IN SALITA ,MA LA TUA CONSAPEVOLEZZA SARA' LA TUA SPINTA ,QUELLA FORZA CHE DIMOSTRI OGNI GIORNO CHE TI AIUTERA' A VOLTARE PAGINA.

VIVI OGNI GIORNO AL MEGLIO E POI AL DOMANI CI PENSERAI QUANDO ARRIVERA'.OSHO DICE...QUI E' ORA ..IERI E' ANDATO E DOMANI DEVE ANCORA ARRIVARE....NOI DEL FORUM SIAMO QUI E QUANDO "TU VORRAI" NOI CI SAREMO SEMPRE PERCHE' VIVERE PER ME E' QUESTO ....CONDIVIDERE LA VITA ,CON LE PERSONE A CUI VUOI BENE.UN ABBRACCIO SINCERO.

**Margaret** Mercoledì, 07 Marzo 2018 06:37

Buongiorno..Il dolore forte ha mollato, sembra..comincio a prepararmi..buon risveglio

**mamma\_lara** Martedì, 06 Marzo 2018 21:42

Scusatemi, sono dovuta uscire e sono tornata ora.

Però adesso sono stanca e devo ancora mangiare.

Poi vado a letto perché devo riposare

Buona notte e sogni bellissimi per tutti

Sto pensando anche a Elisabetta che forse doveva farsi la protesi al ginocchio

**Margaret** Martedì, 06 Marzo 2018 21:20

Dolore alle stelle..sto cercando di non prendere nulla dopo l'indigestione di trip..ma quanto è dura stare così per giorni..Buona notte

**Piera** Martedì, 06 Marzo 2018 19:14

rossana sei stata veramente coraggiosa, credo che al tuo posto sarei rimasta nel solito tran - tran, perché è vero che alla nostra si vorrebbe solo trascorrere gli anni che ci restano tranquilli, circondati da affetto, stima , rispetto e considerazione.....io che penso sempre che questi dovrebbero essere gli anni più belli in assoluto perché figli della maturità e dell'esperienza .....

**Piera** Martedì, 06 Marzo 2018 19:08

Margaret anche a me il doc ha prescritto il sumatriptan fiale/iniezioni, leggi bene le istruzioni quando non hai mdt, così sei pronta nel momento dell'attacco 😊 Sono già due volte che mi capita di doverle fare e non so cosa fare!!!! 😊 Prima, mi sembra di aver capito tutto, poi durante forse per il dolore e un po' per il timore.....non riesco a farcele!!!  
Lile dai che chiudi anche questo capitolo e non ci pensi più'.....ti togli un bel peso , ti auguro il meglio per tutto

**rossana** Martedì, 06 Marzo 2018 18:32

Grazie di nuovo a tutte voi.  
Quanti pianti però. ....

**Simona** Martedì, 06 Marzo 2018 17:42

Lile finalmente inizia la discesa 😊😊 sei stata bravissima  
Margaret nonostante il tuo attacco di emicrania condito con l'attacco di panico sei riuscita a fare tutto. . un fenomeno 😊😊

ross ti abbraccio forte. . mi ha fatto proprio bene leggerti.. molto meno saperti in questo periodo difficile ma hai avuto una grande forza e grande coraggio e verrai ripagata nel tempo..ne sono certa

**lile** Martedì, 06 Marzo 2018 17:35

Ciao a tutti!!

ROSSANA tanti auguri, scusa il ritardo... mi dispiace per la situazione e il dolore che stai affrontando... ti abbraccio forte, ci sei mancata

Scusatemi se ho scritto più volte nel forum nell'ansia totale e poi, sul più bello, non vi ho detto come è andata a finire... ma è stato un percorso talmente difficile che a realizzare che sia davvero finito ci ho messo un po'.

Ho finito la tesi, l'ho consegnata in tempo, mi laureo in questa sessione.

Questa cosa non risolverà tutti i miei problemi, ma mi sento più leggera, posso fare un passo in avanti nella mia vita e pensare a cose nuove. Un incubo durato degli anni è finito... pensavo di non averne più le capacità... invece... ora c'è la discussione, ma mi preoccupa molto meno, è tutto in discesa.

Grazie a tutte voi per avermi ascoltata e avermi aiutata, mi avete sostenuta e capita come altri probabilmente non riusciranno mai a fare. Vi abbraccio e vi voglio bene 😊

**nico26** Martedì, 06 Marzo 2018 16:04

Ci credete che il maledetto continua anche se piu' leggero ci prova a darmi pure il vomito? 🤢

**mamma\_lara** Martedì, 06 Marzo 2018 15:52

Margaret, arrivo sai. Ma mi hanno chiamato al telefono

**mamma\_lara** Martedì, 06 Marzo 2018 15:51

Mamma mia Rossana. Hai ragione, ci vuole un bel coraggio e ce ne vuole tanto perchè alle volte ci si adagia a vivere una vita a metà perchè si pensa che quando si è superata l'età della giovinezza ci si può accontentare di quello che si vive se non ci sono grossi problemi. Sto parlando di maltrattamenti o di cose gravissime come ho vissuto io.

Hai fatto bene a fare quello che ti faceva star bene.

Sarà faticoso tutto, ma sarà quello che vuoi.

Ci vuole coraggio, tanto coraggio

Mi sei nel cuore.

**Margaret** Martedì, 06 Marzo 2018 14:46

Scusate gli errori e le ripetizioni. Il doc mi ha consigliato per spezzare la sequenza di 3/5 giorni continuativi di un attacco, il sumatriptan sottocute e l'akin (o qualcosa del genere) sempre sotto cute. Dovrò imparare...Ok, vi saluto con un abbraccio di affetto grande grande. A più tardi

**Margaret** Martedì, 06 Marzo 2018 14:42

ANNUCCIA, ero così impanicata che non leggendo il binario del treno che hanno messo tre minuti prima che partisse, 😞 ero ancora più spaventata. E sai quanta gente ho fermato dicendo che non avevo gli occhiali e non leggevo il binario del mio treno. Per ricevere conferma che davvero non era ancora comparso 🤔 ..Signora non l'hanno ancora messo..Poi quando finalmente c'era segnato il binario prima di salire ho chiesto due volte se era il freccia per Bolzano e c'era scritto grande come una casa..Capisci..?!..Cosa non può combinare questa emicrania maledetta

**Margaret** Martedì, 06 Marzo 2018 14:38

Il doc è stato tanto scrupoloso e alla fine ha fatto minime aggiustatine alla dieta, andava bene così. Solo che mi ha detto che devo pesare tutto e farmi gli schemi nutrizionali...un lavoraccio. Sugli alimenti appunto, devo regolarmi un pò da sola..(all'interno di quelli consentiti). Ma il punto era un altro: dopo aver ascoltato la mia storia di emicrania, è arrivato al dunque: su una base genetica ho il mega quotidiano trigger dello stress/stati emotivi ansiosi/..Quindi ha detto che se continuo così rischio incidenti cardiovascolari. Mi ha consigliato una psicoterapia mirata alla gestione concreta dell'ansia/stress ed è l'arma principale più di ogni altra contro l'emicrania che ha definito gravemente disabilitante e ad alta frequenza.

**Margaret** Martedì, 06 Marzo 2018 14:33

E voi adesso vi beccate un altro dei miei racconti da psicopatica..Uffa..partita con un trip e il giorno prima anche. In treno col dolore che aumentava mi è cominciata l'ansia. Io il dolore emicranico non lo so gestire, mi fa mancare la terra sotto i piedi..Poi durante la visita col doc stavo così male che faticavo a fargli le mille domande che avevo in testa. Uscita da lì, un taxista matto ha fatto mezz'ora di rally fino alla stazione, lì sono entrata in una libreria e il dolore cominciava a darmi la nausea. Gambe che tremavano e mancavano più di due ore al treno. Altro trip e a quel punto attaccone di panico..non era quasi più in me. Mi sono ripresa sul treno appena ho sentito che il dolore mi stava lasciando. oggi per la cronaca è tornato

**Margaret** Martedì, 06 Marzo 2018 14:28

Cara Rossana, stai facendo una cosa immensa e per quanto terribile e faticosa sei qui a scriverne e condividere con il forum. Ti auguro di trovare la tua casa negli spazi che stai ricreando per te stessa e sono sicura ti faranno bene al cuore.

**rossana** Martedì, 06 Marzo 2018 14:02

Grazie a tutte voi, care che siete.

PAULA la sofferenza della mamma è un problema ma è nella natura delle cose, benché la sua sia davvero troppo lunga.

La rottura con mio marito è un dolore diverso, terribile.....difficilissimo da accettare. Ci vogliono umiltà, onestà con se stessi e un coraggio per partire una mattina alle 6,30 con due valigie alla mia età che non posso neanche descrivere.....

Grazie anche a te di bei messaggi

**paula1** Martedì, 06 Marzo 2018 13:49

ROSSANA sono stata stracontenta di leggerti, mi dispiace delle decisioni che hai dovuto prendere, ma ti conosco per essere una persona seria, lucida e determinata e spero che la nuova scelta possa farti trovare un po' di serenità...anche se al momento è la mamma il tuo pensiero primario....  
MARGARET spero che la visita dal dottore a Roma ti abbia potuto aiutare in questo periodo che il dolore è tornato prepotente...come tutto ci vorrà tempo e forza, ma anche tu sei una persona davvero forte.....

...e poi a pensarci bene siamo tutte persone forti che nonostante la vita ci riservi ogni tanto delle sorprese, degli incidenti di percorso, ma anche dei momenti di rinascita, siamo qui a sostenerci a vicenda, senza giudizi e pregiudizi...e posso dirlo forte...

Grazie MAMMA LARA, PIERA, ANNUCCIA, ISA, SIMONA, CRI, CRIS83, ROSSANA, FEFFE, MARGARET, NICO, MAYA, MONICA, LILE, VALE, WILLY, e TUTTI gli amici e amiche di questa meravigliosa famiglia...

**paula1** Martedì, 06 Marzo 2018 13:37

Buon giorno a tutti...qui è calata la nebbia, ma io sono già contenta che non scende niente dal cielo e la temperatura è sopra lo 0° 😊  
per dirvi come il mal di testa è spesso sottovalutato...la collega che ora è in ospedale, sembra con esiti di ictus perché è lucida, ma non muove il braccio e la gamba destra, già da Natale lamentava dei mal di testa molto forti (in una persona che non ci soffriva), ma nonostante tutto ha voluto continuare a lavorare con turni massacranti (non imposti, ma voluti per farseli pagare) e nessuno le ha consigliato di fare una visita o parlarne con un medico...ma perché? dico io....  
a volte è meglio fare un piccolo esame che va a buon fine, che dover pagare a caro prezzo un sintomo inascoltato...

**Piera** Martedì, 06 Marzo 2018 13:22

Annuccia va la' che a Bolzano ti porta Roberto!!! 😊 quando vuoi!! 😊

**nico26** Martedì, 06 Marzo 2018 11:55

Buon martedì a tutte/i dal lavoro .  
Ieri è stato bello da un lato e dall'altro atroce dal dolore,perché pur di non far vedere che stavo male e quindi sospendere le terme ci siamo andati ma per tutto il giorno dolore sx e vomito ma andavo

nell'acqua caldo e stavo un po meglio. Ieri sera avevo la febbre e mi è scoppiato il raffreddore. Stanotte ho dormicchiato ma ho un mal di testa da raffreddore frontale e alle narci del naso, ma senza febbre. Avanti pure.....e pensate che ogni tanto ieri mi venivano delle fitte di 2 secondi alla nuca a ds e dicevo dentro di me.....(senza però farlo vedere!!!)...sta da vedere che mi prende un ictus!!!!

Rossana noi siamo qui e ogni situazione di dolore familiare è personale e mai e poi mai va giudicata. Io ci sono quando vuoi ....e metti tutto dentro questa famiglia e noi ti sosterrremo! Paula mi raccomando per il lavoro :hai diritto e ripeto hai diritto ad un lavoro che possa essere svolto in maniera non faticosa!!!

Lara ok per il sito e non avevo dubbi che sarà meraviglioso.!!!!

**mamma\_lara** Martedì, 06 Marzo 2018 11:52

Annuccia, che bello il tuo messaggio.

Hai ragione, il forum non c'è solo per il MDT, ma ci sostiene in tutti i nostri momenti bui e faticosi.

Un giorno parlando con il Prof. Nappi, mi ha detto che quando lui ha pensato di fare un sito, ha proprio voluto uno spazio dove le persone come noi potevano trovare sostegno e conforto in tutte quelle difficoltà per le quali è difficile trovare ascolto e sostegno "gratuito".

Io aggiungo che qui trovo sempre tantissime risposte e devo proprio ringraziare voi per avercela fatta in tantissimi momenti di difficoltà.

Anche quando non vi parlavo del mio star male sono arrivate risposte.

Grazie ancora Annuccia. ❤️

**Annuccia** Martedì, 06 Marzo 2018 11:29

I periodi bui non mancano mai nella vita e a volte è difficile rialzare la testa..... quando, appena appena, si riesce a riprenderci, si cerca di riprendere in mano solo le situazioni per cui proviamo tanto affetto e che ci hanno dato tanto aiuto ..... il Forum è tra queste situazioni per quasi tutti noi, è uno spazio vivo che ci dà modo di reintegrarci sempre. Vi pare poco????? l'affetto che c'è qui è solo affetto gratuito senza secondi fini.

**mamma\_lara** Martedì, 06 Marzo 2018 11:23

Rossana, lasciami dire però che sei stata fortissima ❤️

**mamma\_lara** Martedì, 06 Marzo 2018 11:22

Rossana, ma quanto ci sei mancata.

Sei mancata veramente a tutti, sai che in tanti mi chiedevano di te.

Questa mattina mentre ero dal medico ho aperto il forum e ho visto il tuo messaggio devo dire che mi sono commossa.

E' stato bellissimo rileggermi e mi associo a Piera nel dirti che non sarà facile trovare i propri spazi in una casa nuova, ma piano piano riuscirai anche tu a camminare al buio dentro casa.

(Piera, fantastica questa frase.)

Mi raccomando cara Rossana, mica lasciarci più senza i tuoi racconti perché ci toglieresti un pezzo di noi.

Che bel regalo ci hai fatto.

**Annuccia** Martedì, 06 Marzo 2018 11:21

MARGARET, sei stata grandiosa, se mi dicessero vai a Bolzano farei prima testamento

**Annuccia** Martedì, 06 Marzo 2018 11:20

Buongiorno a tutti!

ROSSANA, bentornata tra noi, capisco ogni tuo pensiero ed è proprio vero i conti da pagare non finiscono mai.....

**Piera** Martedì, 06 Marzo 2018 09:48

Rossana meno male che sei riuscita a tornare qui con noi 😊 per il resto spero che riuscirai a stare bene nella tua nuova casa : "Casa è dove conosci gli spazi abbastanza bene da riuscire a orientarti anche al buio.....ce la farai !!!

**rossana** Martedì, 06 Marzo 2018 08:48

Buongiorno a tutti,  
grazie dei vostri auguri e pensieri.  
Mi danno la forza di riaffacciarmi.

Vi ho sempre in mente ma fatico a scrivere quando non riesco o non posso parlare partendo dalla situazione reale in cui mi trovo.

Sono uscita da casa di Alberto il 22 novembre scorso e non dico motivi per cui son dovuta arrivare a tanto perché non è il caso di parlarne qui.

Si tratta comunque di dinamica familiare che io non ho più retto.

Sono a casa di mia mamma, la fatica che ho fatto e sto facendo è davvero indescrivibile.

Sono ancora demolita ma reagisco andando e facendo cose come sistemare questa casa si da starci meglio.

È un appartamento grande dove ho degli spazi miei ma vedere la quotidiana sofferenza della mamma non mi fa bene.....ovviamente.

La vita ci presenta dei conti talmente alti e inaspettati anche, ma andiamo avanti.

Grazie ancora a tutti e spero, avendo rotto il ghiaccio, di riprendere a scrivere.

Un abbraccio a tutti

**mamma\_lara** Martedì, 06 Marzo 2018 07:41

Buongiorno a tutti.

Fra un po' vado dal medico, a sostituire il mio c'è una dottoressa che mi piace tantissimo così ne approfitto per andare a parlarle della mia pelle che non mi da pace neppure un attimo non appena mi metto addosso anche solo un sottile indumento.

Poi vi dico

**feffe81** Martedì, 06 Marzo 2018 07:30

MARGARET nonostante tutto il dolore e il panico SEI ANDATA. Bravissima. Facci sapere...

**cri69** Martedì, 06 Marzo 2018 07:16

Buongiorno e che pioggia sia.... 😞

MARGARET spero tu sia arrivata a casa con un pochino di tranquillità, immagino la stanchezza ....

PAULA ancora qualche giorno poi segui alla lettera quello che ti hanno consigliato...pensa a te .

Vi auguro una splendida giornata

Besos

**Simona** Lunedì, 05 Marzo 2018 22:47

un lunedì da dimenticare mdt vomito. . spero domani sia migliore. .

buonanotte a tutti voi 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Marzo 2018 20:15

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Marzo 2018 17:41

Margaret, attendiamo il resoconto. Intanto riposati se puoi. ❤️

**Margaret** Lunedì, 05 Marzo 2018 17:06

Sto tornando...appena preso il treno..2triptani e attacchi di panico a raffica quando ho realizzato che il dolore non passava. Ho trascorso dei momenti terribili. PIERA grazie e ti abbraccio...proprio di

cuore... Vi racconto appena riuscirò a fare mente locale..adesso sono schiantata sul sedile con nausea e la toilet lontana..A presto

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Marzo 2018 17:05



### Messaggio importantissimo

Carissimi, mi è stato comunicato che dal prossimo mercoledì il sito darà offline fino a che il web master avrà reso operativo il nuovo sito.

lo ho già dato una sbirciatina e vi posso garantire che è un sito bellissimo e di facile consultazione.

Se avete necessità vi metto la mia mail quindi se avete bisogno urgente io ci sono sempre.

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Marzo 2018 16:37

Paula, sento della tua collega e sinceramente penso che siano coincidenze.

Mio cognato, il marito di mia sorella più vecchia, ha avuto un ictus la settimana scorsa e ora è completamente paralizzato, non riesce neppure a mangiare. Ha 87 anni, però non è mica tanto vecchio. Fino a prima di questo era in gamba meglio di me.

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Marzo 2018 16:31

Paula, mi raccomando però di non accollarti anche le fatiche che dovrebbero fare gli altri.

Conosco come di che pasta sei fatta, perchè questa pasta la conosco bene essendo io fatta con lo stesso impasto

**paula1** Lunedì, 05 Marzo 2018 15:34

Buon pomeriggio a tutti...qui nebbia, ma per ora non cade la neve prevista... 🤔 a Bologna pioveva...la visita è andata come pensavo...il medico mi ha fatto un foglio con la prescrizione di non fare notti per 6 mesi (ma nel mio reparto non le facevo da due anni) e di non fare grandi fatiche, avevo pensato di andare in Medicina per avere più aiuti dai colleghi, ma non potendo fare le notti hanno preferito lasciarmi nel mio solito reparto, ma la mattina siamo in coppia quando il reparto è pieno...allora ho accettato almeno fino a quando farò la prossima risonanza e visita... inoltre al momento non stanno operando molte protesi, quindi si hanno meno alzate e meno cure igieniche a letto...

poi una notizia sconvolgente...io torno e una collega mentre rientrava a casa è svenuta alla fermata dell'autobus e sembra che sia stato un ictus...ora credo sia in rianimazione...

incredibile...io penso che ci sia bisogno di un esorcista nel mio posto di lavoro.....

sarò in ferie fino a domenica così mi rilasso con gli orari liberi finalmente e farò alcuni giri, tra i quali andare a sistemare questi 4 capelli tristi...

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Marzo 2018 11:53

Piera, mi spiace tantissimo sia tornato quell'altro MDT. Mi spiace proprio.

A me sembra stiano andando via le shadows

**Piera** Lunedì, 05 Marzo 2018 09:38

Margaret ce la farai!!! mi dovevo organizzare e intercettarti a Bologna, così venivo a Roma con te a farti d'assistente, ma ieri non avevo un pensiero normale per la testa....quando mi prende quel mdt a sinistra similgrappolo divento un'altra 😞

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Marzo 2018 09:23

Ho dei lavori da fare 🤔

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Marzo 2018 09:21

Paula, sarai dal medico del lavoro, speriamo ti cambino mansione

Dacci notizie va

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Marzo 2018 09:19

Simona, è un bel servizio che fa la coop.

Spero che oggi vada meglio

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Marzo 2018 09:18

Feffe, Rolli si troverà a casa nella casa che tu avrai, qualsiasi sia la casa. Sei tu la sua casa. Sono certa che la tua casa sarà bellissima.

Il lavoro che ti aspetta non sarà poco e mica ti invidio. Io sono qui da nove anni e non ho ancora passato un anno senza che avessi i muratori per casa.

Però ce la farai, ne sono certissima.

Poi mi manderai la foto. La mia amica Lella dice sempre che lei è una parassita della felicità degli altri, io di felicità ne ho parecchia, però faccio la parassita ogni volta che vedo felicità, quindi parla pure di tutti i tuoi lavori e se fossi più vicina a te parteciperei ai lavori come fanno gli "umarell" nei cantieri delle nostre città. Sai te il divertimento 😊

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Marzo 2018 09:13

Margaret, so che mi manderai a quel paese, ma sappi che ce la farai anche a costo di coricarti per terra per finire il viaggio.

Cerca di non farti prendere dalla paura perchè quella fa danni sempre e ne fa ancora di più se si ha la testa con il dolore che non da tregua.

Forza carissima.

**mamma\_lara** Lunedì, 05 Marzo 2018 09:10

Buongiorno a tutti.

Sembra che il capitolo neve sia chiuso per Ferrara, speriamo sia così, i disagi sono sempre tantissimi.

Ieri sera avevo gente a cena e dopo ero abbastanza stanca

**Margaret** Lunedì, 05 Marzo 2018 08:23

Buongiorno. In viaggio e ho appena preso un altro trip 😞 ...inutile dirvi che se non farà effetto... 😞 grazie per il sostegno. A più tardi

**nico26** Lunedì, 05 Marzo 2018 07:38

....altra prova per te stessa e sono sicura che ce la farai alla grande.

PS..

Dallo smartphone Non riesco a scrivere un messaggio lungo me lo sdoppia come questo.....mah...

**nico26** Lunedì, 05 Marzo 2018 07:37

Buon lunedì a tutti a tutte una bella emicrania a sinistra e naso chiuso 😞 . Prova a resistere perché oggi avevamo pensato noi tre di andare alle terme a Verona. Ci provo poi sarà quel che sarà. Auguri auguri alla nostra Ross. Ho proprio voglia di sentirla e speriamo che lo faccia presto qui nel nostro forum. Buon viaggio Margaret ed è un altro

**cri69** Lunedì, 05 Marzo 2018 07:14

Buongiorno a tutti, buon inizio settimana.

Margaret buon viaggio, ti aspetta una giornata tosta , ti auguro che il maledetto si perda x strada 😊 .

Paula anche per te tanti pensieri positivi, spero vivamente che abbiano un occhio di riguardo.

Feffe , notizia , un altro reset in atto, brava...ma quanta forza hai...complimenti.

Devo scappare la mia nonna mi aspetta .

Besos

**feffe81** Domenica, 04 Marzo 2018 23:12

MARGARET buon viaggio! facci sapere 😊

**Willy** Domenica, 04 Marzo 2018 22:02

Margaret tranquilla andrà tutto bene, siamo tutti in viaggio con te....notte a tutte

**paula1** Domenica, 04 Marzo 2018 20:56

Buona sera a tutti...qui per fortuna non è arrivata la neve che avevano messo...e finalmente qualche vaso delle mie selvatiche si sta sghiacciando... 😊 vedremo i danni a giorni.. 😊

ho già preparato la documentazione per domani che ho la visita col medico competente al

lavoro...ho finito la mutua e domani firmo un paio di giorni di ferie, poi dovrei riprendere il lavoro...sono un po' in ansia.. 😞  
vado a vedere se con un po' di tv stacco il cervello... 😊 😄  
MARGARET buon viaggio per domani, spero vada tutto bene... 😊

**Margaret** Domenica, 04 Marzo 2018 16:25

La mia domenica prosegue con mal di testa, o meglio, emicrania con spadone a sinistra. Ma domani parto costi quel che costi. Sarà una faticaccia, ma è più l'ansia di non riuscire a gestire un attacco lontana da casa. Pazienza. mal che vada mi schianto nel treno col trip.

**Margaret** Domenica, 04 Marzo 2018 16:23

Auguri a Rossana

**Willy** Domenica, 04 Marzo 2018 15:32

Buon compleanno Rossana, Auguri.

**Piera** Domenica, 04 Marzo 2018 14:26

Rossana , buon compleanno.....ti aspettiamo <3

**Simona** Domenica, 04 Marzo 2018 13:38

Feffe ti aspetta un periodo pieno di cose da fare ..a cui pensare.. da decidere.... impegnativo si ma dopo vedrai che bello quando sarai nella tua casa come la vuoi tu e piena di cose tue... starete alla grande tu e rolli 😊 😄 😄

**Simona** Domenica, 04 Marzo 2018 13:36

Buongiorno a tutti. .

auguri di buon compleanno Ross 😊

qui risveglio con mdt e triptano 😊 ha fatto il suo dovere ma sono ko.. luca è dai miei. . mattia è andato con gabriele al circolo ad aprire per far vedere la partita ma il calcio oggi si ferma per la perdita del capitano della fiorentina 😞 io uscirò dopo per votare è per andare a prendere luca.. x fortuna ieri ho fatto la spesa on Line e gabriele va a ritirarla alla coop alle 15.. un bel servizio questo di cui usufruisco spesso.. ora mi divanizzo 😊

**feffe81** Domenica, 04 Marzo 2018 09:46

MONICA infatti penso che se ci sono io poi Rolli si abitui. MAMMALARA ho proprio bisogno di avere una casa da sentire casa mia. Spero di riuscire!

**feffe81** Domenica, 04 Marzo 2018 09:44

Buongiorno a tutti. Per fortuna il trip di ieri ha fatto effetto e sono poi riuscita a fare un po' di cosette. Sono andata alla casa nuova a prendere tutte le misure: devo capire che lavori ci sono da fare e organizzare tutto. Penso mi aspetti un periodo intenso 😊

**paula1** Domenica, 04 Marzo 2018 08:52

Tantissimi Auguri di Buon Compleanno alla nostra cara Amica ROSSANA...ci manchi tanto...ti abbraccio forte forte... 😊

**paula1** Domenica, 04 Marzo 2018 08:47

Buon giorno a tutti...qui sole, ma grande ghiacciata...la strada è orribile e con le persone che devono andare a votare è deleterio...certo che il prossimo anno, che qui ci saranno le Comunali, chissà se si riesce a cambiare qualcosa..... 😞

NICO qui non si può scrivere nulla sulle elezioni ed è giusto...

io posso dire che sono stata molto combattuta tra due scelte, ma alla fine ci sto male e così voterò quello che è davvero il mio pensiero....(dicendo che non c'è quasi nessuno col mio pensiero, ma pazienza)...

**mamma\_lara** Domenica, 04 Marzo 2018 08:46

Cri, nessuna indecisione da parte mia

**mamma\_lara** Domenica, 04 Marzo 2018 08:45

Nico, per fortuna qui niente neve. Da casa mia per il pezzetto di cielo che vedo sembra ci sia la nebbia.

Faremo attenzione

**mamma\_lara** Domenica, 04 Marzo 2018 08:42

Margaret, mi hai fatto tanta tenerezza.

Mi dovevi vedere ieri, era una comica, ho guardato nelle cartelline dei convegni poi ho spulciato nei documenti che ho nel computer. Non sapevo con quale nome avevo battezzato il documento.

Poi finalmente l'ho trovato.

Mi è stato utile perché ho trovato documenti che avevo perso di vista.

Quindi come vedi mi sei stata utile.

Grazie

**mamma\_lara** Domenica, 04 Marzo 2018 08:37

Buon giorno a tutti.

Buon compleanno Rossana, anche a me manchi tantissimo.

Auguri auguri 

**nico26** Domenica, 04 Marzo 2018 08:25

.... Scrive quello che vuole Volevo dire oggi Carissimo forum andremo a votare. Doveroso andarci ma a oggi io non so chi votare 😞 ...

**nico26** Domenica, 04 Marzo 2018 08:24

Buongiorno a tutti ea tutte da casa dove anche ieri fino alla sera una bella nevicata. Attualmente le strade sono ghiacciate quindi prestiamo attenzione. Fefe bellissima notizia un grande traguardo come dici tu di voltare pagina. 😊 Hotel oggi Carissimo forum andremo a votare

**cri69** Domenica, 04 Marzo 2018 08:23

Buongiorno, buona domenica , qui un pò di nebbia.

**Oggi è il compleanno della nostra carissima ROSSANA , una mare di auguri pieno di abbracci, mi manchi un sacco ... Tanti auguri**

**Margaret** Sabato, 03 Marzo 2018 21:06

Monica, a presto. 😊 FEFFE81, bella notizia..che soddisfazione..! PAULA 1..non strapazzarti quando torni al al lavoro..Chissà che un giorno non riuscirò a rivedervi. Un abbraccio e buona notte

**Margaret** Sabato, 03 Marzo 2018 21:04

MAMMA LARA, ma senza di te, che vita è??? Ti abbraccio.

**mamma\_lara** Sabato, 03 Marzo 2018 21:01

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Sabato, 03 Marzo 2018 20:47

Margaret, è tutto oggi che cerco un autista di un taxi che potrebbe avere il tempo di accompagnarti. Mi ha dato il suo numero 4 anni fa e ora sono riuscita a trovarlo. Ti mando in privato il numero di telefono

**mamma\_lara** Sabato, 03 Marzo 2018 20:45

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete.

**mamma\_lara** Sabato, 03 Marzo 2018 19:09

Margaret ho letto questa notizia

Elezioni Lazio: mille autisti di Atac scrutatori ai seggi. E dall'Ama arrivano in 600. Servizio a rischio

Vedi se puoi partire prima perché se non ci sono autobus i taxi potrebbero scarseggiare

**mamma\_lara** Sabato, 03 Marzo 2018 17:23

Paula, però mi raccomando di parlarne bene con il medico del lavoro.  
Digli ben che se poi non stai bene mica stai con le mani in mano. Farai valere i tuoi diritti.

**paula1** Sabato, 03 Marzo 2018 17:08

Buon pomeriggio a tutti...siamo appena riusciti ad andare da Alberto e al rientro nuova nevicata...era mista ad acqua e poi in 15 minuti è venuta giù fortissimo e ha coperto nuovamente tutto...ora ha smesso, ma fino alle 21 c'è la probabilità che ne faccia ancora.....da domani dovrebbe migliorare e iniziare a sghiacciare....(spero)..  
Sono felice perchè alle 16 mi è arrivata la mail del Dott. che mi ha operato e mi ha detto che posso far vedere l'eeg anche al neurologo dove lavoro...quindi non è urgente !!!!!!!!!!! da domani mi dichiaro fuori dall'avventura... 🙄🙄

**mamma\_lara** Sabato, 03 Marzo 2018 17:05

Monica, io di solito non ho mai dovuto aspettare molto per un taxi, però non c'erano stagioni come questa.

Piove anche qui .

**Monica** Sabato, 03 Marzo 2018 16:44

Buonaseraa tutti. Qui a Roma per fortuna la neve è durata 2 giorni. Adesso però non fa altro che piovere!

Feffe che bello, avrai una casa tutta tua 😊 Rolli si abituerà benissimo vedrai.  
Margaret a che ora arrivi? Vai allo studio a Centocelle? Di solito a termini ci sono i taxi, ma non so dirti quanto dovrai aspettare prima di prenderne uno

**mamma\_lara** Sabato, 03 Marzo 2018 15:29

Paula, domani vediamo come siamo messi ai seggi. Io ho un po' di pensiero, ma al limite Gabriele chiederà l'aiuto di una guardia, così ne metto uno da una parte e uno dall'altra

**mamma\_lara** Sabato, 03 Marzo 2018 15:28

Nico, per ora a Ferrara sembra non ci siano condizioni disastrose. Modena forse è messa peggio. Fai attenzione mi raccomando.

**mamma\_lara** Sabato, 03 Marzo 2018 15:27

Cri, questa mattina presto il nostro cortiletto era un po' ghiacciato, dovevo prendere qualcosa da sotto il tavolo che è esposto fuori ma ho aspettato che si alzasse Gabriele.  
Erano le 6:30 e il gelo ancora non aveva mollato.  
Spero che il traffico e il sale in strada ti abbia reso il viaggio meno pericoloso.

**mamma\_lara** Sabato, 03 Marzo 2018 15:24

Willy, per fortuna che qui piove e mettono temperature in salita.

Mi spiace per tutta la neve che devi spalare ma ancora di più per il MDT che hai avuto. Speriamo sia un caso isolato ❤️

Pensa che Zeno mi ha mandato una foto ieri del cruscotto dell'auto, il termometro misurava 23 gradi, a Ferrara ieri avevano -2

**mamma\_lara** Sabato, 03 Marzo 2018 15:21

Feffe, ma che bella notizia. Questa è proprio bella.  
Vedrai che nella tua casa nuova avrai la possibilità di farla come vuoi tu e lì sì che ti sentirai a casa. Sono proprio contenta.

**feffe81** Sabato, 03 Marzo 2018 14:13

Grazie!! 😊 PIERA è vicino a dove sto adesso, ma ancora meglio: tra due parchi 😊 vicino alla pista ciclabile. PAULA spero che Rolli si adatti, ci ha già fatto una pipì in giardino 😊  
WILLY avrete tanta neve lì, spero la testa sia clemente

**Willy** Sabato, 03 Marzo 2018 13:35

Bene Feffe te lo meriti. Qui nevicava fortissimo anche oggi dovrò spalare la neve, ormai non se ne può più. Davanti a casa ho muri di neve alti 2/3 metri. Niente a confronto però con il mal di testa che ho avuto questa notte. Avanti comunque, buona giornata a tutte.

**mamma\_lara** Sabato, 03 Marzo 2018 12:33

Buongiorno a tutti. Sono qui che ho sistemato una cosa e anche un paio di altre cose in casa.

Dopo vi leggo.

**Piera** Sabato, 03 Marzo 2018 11:57

Brava Feffe'!!! sei riuscita a trovare la casa che ti piace finalmente!!! 😊 la zona e' vicino a dove già abiti?

comunque credo che modena e dintorni sia bella ovunque

**paula1** Sabato, 03 Marzo 2018 09:14

FEFFE congratulazioni !! è un bel traguardo riuscire a fare cose che ci soddisfano....spero sia contento anche Rolli..., ma ti posso dire che con Paddy abbiamo cambiato 3 case e loro si adattano alla perfezione... 😊

**paula1** Sabato, 03 Marzo 2018 09:12

Buon giorno a tutti...qui nessuna precipitazione per ora e per fortuna...rimane tutto ghiacciato 😞 qui di fronte a casa stanno togliendo quintali di neve per aprire i seggi della frazione...non sanno più dove metterla.... 😞

io ho ancora due giorni di questa lunga mutua e non nego di avere un po' di ansia per il ritorno al lavoro, anche perchè, se sul fronte intervento mi sembra che vada benino, non è così per i dolori muscolari, che in certi momenti sono forti e mi accorgo di fare fatica anche a fare le cose più semplici...

certo è che mi devo decidere a perdere anche del peso...stò nell'età critica.. 😞😞😞  
Proviamo a scendere in città per andare da Alberto...

**feffe81** Sabato, 03 Marzo 2018 08:30

Ho una novità importante e non sto nella pelle per cui ve lo dico: ho trovato la casa! Pare che finalmente mi compri un appartamento, così potrò lasciare questo. Ci sono stata 13 anni, in affitto, nonostante avrebbe dovuto essere solo provvisorio. È proprio ora di voltare pagina

**feffe81** Sabato, 03 Marzo 2018 08:28

Buongiorno a tutti, qui mdt 😞 ho preso il trip, vediamo come procede. Io invece nonostante la neve sono andata al lavoro senza troppe difficoltà, anzi ho anche portato il mio consulente, visto che non aveva le gomme termiche.

**nico26** Sabato, 03 Marzo 2018 08:14

Buon sabato dal lavoro a tutti/e.

Stamane alle 6.30 alzata tutto ok qualche nube e un'alba arancione bellissima. Poi nel giro di 15 minuti ha iniziato a piovere ghiaccio e in altri 10 minuti tutte le strade sembravano lastre di ghiaccio

.Dio mama!!!!Oggi hanno messo di nuovo neve 😞

Cerchiamo di porre attenzione per amor di Dio, si fa prestissimo a farsi male!

**cri69** Sabato, 03 Marzo 2018 07:09

Buongiorno a tutti, mi sembra di vedere un bel pò di ghiaccio 😞😞, ovviamente qua non è passato nessuno a pulire ...mi armo di coraggio e pazienza e parto.  
Besos

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Marzo 2018 21:11

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Marzo 2018 21:00

Annucchia, sai che ho letto che a Roma è caduto un grosso ramo su un'auto. Ho pensato fosse la tua.

Ho misurato la neve caduta nel mio cortile, 35 cm. Mica sono pochi.

Per le riunioni di condominio capisco lo stress

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Marzo 2018 20:50

Margaret, è difficile darti consigli. Io non ho mai avuto problemi, però ci sono delle variabili da tenere presenti che possono essere il tempo l'orario e anche altre che non conoscendo Roma non le conosco.

Mi spiace per la scivolata, spero tu non ti sia fatta male.

**Margaret** Venerdì, 02 Marzo 2018 18:08

Buonasera. E' un inverno difficile in effetti, qui nevischia ed è tutto ghiacciato. Infatti sono scivolata nel fare la splendida per saltare un ridicolo ruscelletto.  INVECE ho una domanda: siccome il doc mi ha dovuto anticipare l'appuntamento, ho solo mezz'ora di tempo da quando arriva il treno per raggiungerlo. Che voi sappiate a Roma termini ci sono abbastanza taxi o conviene capire se si può prenotare a distanza? ci sono un pò di cooperative ho visto. Per lunedì previsto diluvio. Grazie a chi sa darmi una dritta

**Annuccia** Venerdì, 02 Marzo 2018 16:40

Ieri sera riunione condominiale, nessuno si è offerto di offrire la casa e quindi siamo andati nella sala condominiale in cantina, io con il cappello e i guanti..... siamo rimasti dalle 19 alle 22,30. Inutile dirvi le beghe, incluse le dimissioni dell'amministratrice.

**Annuccia** Venerdì, 02 Marzo 2018 16:38

Ciao a tutti nessuno escluso!!!

eccomi qua , settimana da dimenticare su quasi tutti i fronti.

Comunque sono sopravvissuta.

Domani la mia macchina è pronta , 1.400 euro di spesa e non so se mi rimborseranno, ma tanto non mi hanno rimborsata, almeno e spero per ora, nemmeno dell'altro incidente (chiamiamolo incidente , io direi la prima e seconda sfiga).

Qua a Roma oggi c'è un vento spaventoso . Questo inverno ci sta facendo vedere belle prove di sopportazione. Enrico mi aggiorna della vostra Emilia e non è facile, capisco. Noi per un giorno di neve sembrava l'apocalisse, avrete potuto vedere le prese in giro ovunque, e non c'era mica troppa esagerazione eh.....io mi sono reclusa viva per due giorni, un po' per lo shock della macchina un po' per la paura di qualche altro evento disastroso, tipo caduta...

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Marzo 2018 14:38

Paula, mi ripeto, Gabriele non correva nessun rischio, altrimenti certo che lo avrei fatto andare in auto.

Ma come ho scritto, il birichino voleva andare alla Coop   

Oggi devo portare Emma da Enza, Spero che la strada sia buona. Ma a Ferrara città avranno già pulito le strade

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Marzo 2018 14:36

Dimenticavo di dire che Enzo è al lavoro anche questa mattina.

Enza invece è andata al lavoro a piedi

**paula1** Venerdì, 02 Marzo 2018 14:33

In effetti come tutti i gelicidii si è più sicuri in auto o in mezzo alla strada...qui da me lo stradellino dal cancello al portone sembra la pista che hanno usato gli olimpionici in Corea      però con le scarpe da montagna non si fanno evoluzioni da premio, ma da castigo divino   

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Marzo 2018 14:31

Piera, certo che se sei emicranica non ti pongo limiti.

Io lo dico sempre ma mica da adesso.

Infatti questa è una caratteristica che nessuno ha mai indagato.

Però ci sono medici che adesso lo dicono che le emicraniche sono fatte così  
ERA ORA 😊

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Marzo 2018 14:29

E alla coop è andato 😊😊😊😊

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Marzo 2018 14:29

Piera, la strada che doveva fare Gabriele era tutta pulita perchè è protetta. Poi l'altro pezzo era tutta al chiuso. 😊😊😊

Va la che è un furbetto. Lui voleva andare alla coop 😊😊😊

**Piera** Venerdì, 02 Marzo 2018 13:53

Lara anche girare a piedi è molto pericoloso!! forse più che in macchina 😊 stavolta STO CON GABRIELE 😊 puoi non dirglielo .....se vuoi!!! 😊

**Piera** Venerdì, 02 Marzo 2018 13:38

stamattina una vera odissea andare al lavoro: ho battuto un record 7km 1 ora di tempo!!! 😊 io abito vicino all'autostrada, così quando sono arrivata alla rotonda che mi permette l'accesso alla strada che devo percorrere, mi sono ritrovata prigioniera di non so quanti Tir a cui avevano chiuso l'accesso all'autostrada a San Lazzaro o addirittura fatti uscire al casello medesimo, si erano tutti riversati sulla provinciale e non vi dico il caos sti poveri autisti di bestioni che non sapevano dove andare, per evitare incidenti in autostrada li hanno fatti fare in città!!! 😊,,,,,ho dovuto prendere una via alternativa, verso le colline che mi ha permesso di scavalcare anche la via Emilia ugualmente bloccata, sono arrivata puntuale alle 8.30, ero partita però alle 7.30!!! poi c'è chi dice che le emicraniche non hanno voglia di lavorare ehhhh 😊😊

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Marzo 2018 10:46

Paula, avete fatto bene a dormire da tua sorella.

Io non mi muovo da quando ha iniziato a nevicare. Gabriele questa mattina è uscito di nuovo, ma ha voluto andare in auto, non c'è stato verso di convincerlo che la strada era poca e poteva andare a piedi.

Lui è così, se vuole fare una cosa nessuno lo convince a desistere.

Non so come saranno messe le strade, ma a votare andrei anche se ci fossero 2 metri di neve

**paula1** Venerdì, 02 Marzo 2018 10:15

Buon giorno a tutti...qui ghiaccio..anche stanotte abbiamo dormito da mia sorella e Fausto è andato a lavorare...le strade ben salate, se si va piano, sono percorribili...poi avendo tenuto le scuole chiuse forse ci sarà meno traffico...i mezzi pubblici viaggiano anche se la mia corriera aveva 25 minuti di ritardo...nel comune sotto questo stanno lavorando egregiamente mentre in quello dove abito sono penosi...e la corriera ha fatto davvero fatica anche se ha le catene e buoni autisti...non so bene come si organizzeranno, visto che domenica si anche a votare e se non si sta in piedi non credo proprio che la gente per il voto rischi....

poi dalle case pendono dei ghiaccioli grossi come un braccio e lunghi quasi 2 metri... 😊 bisogna guardare bene dove si cammina, sopra e sotto... 😊😊

**cri69** Venerdì, 02 Marzo 2018 09:10

LARA mi sa che non ce la facciamo, io ieri, nonostante l'auto opera di convincimento, mi sentivo in colpa per non essere andata 😊 poi è stato un bene, qui per la strada non è passato nessuno a pulire

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Marzo 2018 09:06

Cris, meno male che hanno avuto le capacità di pensare al pericolo in cui ti saresti trovata.

Anch'io ho spalato questa mattina, con lo scopone ho buttato giù la neve dal tavolo e dalla piccola pensilina che ho nel cortiletto. Stando però sotto la tettoia e all'asciutto. Mica voglio correre rischi. Però dovevo farlo, perchè Gabriele dice che non serve, ma il tavolo era già incurvato (è di plastica

poco resistente) e la pensilina è di policarbonato, puoi pensare che avrebbero resistito a 20 cm. di neve con la pioggia che si sarebbe aggiunta, perchè si, ora sta anche piovendo. Così ho fatto io. Salta fuori la nostra capacità di andare oltre e questo è proprio merito della nostra ansia che ci fa prendere provvedimenti non appena stimiamo un pericolo.

Un po' invidia Gabriele e il suo modo di essere. Lui si che ha capito tutto. 😊

Dovrò imitarlo qualche volta. 😊

**cri69** Venerdì, 02 Marzo 2018 08:18

Buongiorno a tutti sempre coperti di neve .Le nonne hanno pensato benissimo di lasciarmi a casa anche oggi, ma forse ci sarei rimasta comunque ,la situazione qui nella bassa non è delle più felici. Aspetto di sapere cos'hanno fatto Giuli a Fabio, sono un pò in apprensione , hanno tanta strada 😞 . Vado a spalare un pò .

Besos

**mamma\_lara** Venerdì, 02 Marzo 2018 08:03

Buongiorno a tutti.

Nico a Ferrara tutto chiuso.

Mi unisco a te nel chiedere attenzione per chi si mette in strada

**nico26** Venerdì, 02 Marzo 2018 08:01

Buongiorno a tutti e tutte da casa oggi non vado al lavoro Tutte le strade sono bloccate con ghiaccio. Da noi le scuole sono chiuse ma Modena lasciato tutto aperto.Cercate di stare attente al ghiaccio.

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Marzo 2018 21:13

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Marzo 2018 21:12

Ho sempre Emma qui con me, anche domani scuole chiuse.

Continua a nevicare.

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Marzo 2018 21:11

Paula, ce l'ha fatta.

Con la corriera non riesce a viaggiare, si sente malissimo. Assomiglia a me.

**paula1** Giovedì, 01 Marzo 2018 15:56

MAMMA LARA ma non riesce nemmeno con la 356 dall'autostazione??...qui le corriere girano ed è più innevato

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Marzo 2018 15:53

Piera, ho Enzo a Bologna e non riesce a tornare

**Piera** Giovedì, 01 Marzo 2018 15:21

qui a Bologna e' tutto bloccato.....domani scuole chiuse

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Marzo 2018 14:52

Qui continua a nevicare. Sottile sottile ma nevica.

Enzo è bloccato a Bologna, non ci sono treni che lo portano a Ferrara.

Glielo avevo detto di stare a casa, ma non se ne parla proprio, così mi ha detto.

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Marzo 2018 13:10

Cris, viene in aprile

**Cris83** Giovedì, 01 Marzo 2018 11:51

MAMMA LARA mi sembrava di aver letto che è previsto che il doc. venga a ferrara a marzo? o ricordo male.. poi quando lo sai per certo puoi dirmelo?

**Cris83** Giovedì, 01 Marzo 2018 11:48

Cavolo ISA mi dispiace per la botta. Mi raccomando stai a riposo! Purtroppo con il vomito capita che si perdano le forze.. ti abbraccio forte!

LILE penso che sia il topamax. Faceva qualcosa del genere anche a me, anche alle mani. Con un integratore di potassio andò meglio. Ma chiaramente senti la neurologa.

Oh no ANNUCCIA.. mi dispiace per la macchina.. hai proprio sfiga con le macchine ultimamente.

PAULA mi dispiace tantissimo.. non è sicuramente una situazione facile, mi dispiace per Fausto. Spero che almeno la neve smetta di rompere le scatole!

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Marzo 2018 11:41

Simona, mi spiace saperti così in difficoltà.

Se tu fossi mia figlia ti direi quello che dico alla mia di figlie. "Enza, vedi cosa puoi fare per toglierti un po' di lavoro e agisci di conseguenza. Non te lo dico perchè quando lo dico a Enza lei mi risponde di farmi gli affari miei e siccome tu non me lo diresti mai sto zitta 😊

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Marzo 2018 11:22

Il tempo mi sa che è sempre stato un po' pazzarello, mica solo adesso.

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Marzo 2018 11:21

Ricordo che quando è nata Enza era il 30 marzo e quando sono tornata a casa dall'ospedale nevicava.

Poi nel 2004 la neve del 28 febbraio. Anche lì ne è venuta un bel po'.

Poi ho una foto di una nevicata il 7 aprile. Non ho tempo di cercare la foto, ma ce l'ho

**mamma\_lara** Giovedì, 01 Marzo 2018 11:15

Buongiorno a tutti.

Anche qui neve.

Come sapete, quando nevicava io devo cucinare perchè penso che tutti stiamo per morire di fame. Così da stamattina ho già fatto di tutto.

Ho qui Emma e oggi forse arrivano le sue amichette.

Le scuole sono chiuse così Emma rimane qui da me.

Avrei cose da fare fuori, ma con la neve non si va da nessuna parte.

Gabriele andrà dal medico a piedi perchè non voglio usare l'auto. Io a Piedi non posso andare perchè rischio troppo.

Sapete che cado più adesso di prima 😊

**nico26** Giovedì, 01 Marzo 2018 10:41

Buon giovedì' a tutte/i dal lavoro dove x arrivare udite udite ci ho meso 1 ora e 30!!!! 😊 Neve che vien giù fine fine e si attacca x cui alle 14 direi che torno a casa...Mi raccomandando andate piano!!!!

**Cris83** Giovedì, 01 Marzo 2018 10:06

ciao a tutti!!

qui neve.. spero duri almeno fino a oggi a pranzo così cerco una mia vecchia tutina di chiara e andiamo un po' in giardino.

ora sono a lavoro.

emicrania e umore un po' così.. oggi sto bene ma è un periodo un po' nero.. troppi attacchi e troppa roba pesa. Con la cheto non riesco a farcela come pensavo, l'altra sera per il compleanno di mia nipote ho sgarrato con un tiramisù di mia sorella. me ne sono pentita ma a casa di mia mamma c'è sempre qualcosa che mi tenta ed è difficile. In più nel modo in cui la sto facendo il dimagrimento è lento per non dire fermo e non ho lo spirito di andare avanti. Quando sarò a casa per conto mio sarà più facile.

Vabbè scusate la lagna mattutina.. dopo vi leggo..

un abbraccio forte!! 😊

**paula1** Giovedì, 01 Marzo 2018 08:49

Buon giorno a tutti...qui neve copiosa...stanotte abbiamo dormito da mia sorella poi alle 7 siamo tornati su con la corriera blu...così intanto la macchina è più a valle e se smette domani Fausto prova ad andare al lavoro...oggi era impraticabile dovendo anche svalicare per una strada molto rischiosa...per fortuna il suo capo capisce...stavolta avevo lasciato il riscaldamento acceso così abbiamo trovato caldo...  
ritorniamo a valle stasera...

ho 

**cri69** Giovedì, 01 Marzo 2018 08:41

E viene giù dal ciel ..lenta...

Buongiorno ,io sono rimasta a casa, chi è partito sia prudente .Come inizio del mese non c'è male 😊.  
Besos