

Simona Mercoledì, 28 Febbraio 2018 19:45

Buonasera a tutti voi. .

anche qui domani scuole chiuse. .. meglio così. .. gabriele invece deve andare al circolo e spero non abbia problemi per muoversi. .. stamattina ennesimo triptano di febbraio. . devo assolutamente riprendere a fare il diario che non aggiornò più da quando sono rimasta incinta di Luca.. 😞😞 è passato troppo tempo. . forse dovrei anche fare un controllo al Mondino 😞 ma sono scoraggiato dal fatto che le profilassi che mi rimangono da provare sono a base di farmaci che non voglio prendere... quindi trovo inutile andare. .. la cheto è un periodo in cui proprio non mi sento di ricominciare. ..già non mangiamo quasi mai la stessa cosa adesso. . trovo faticoso dover anche pensare ed elaborare qualcosa su misura per me. . potendomi dedicare solo al cucinare lo farei anche ma ora non posso. .

mamma_lara Mercoledì, 28 Febbraio 2018 16:47

Domani a Ferrara scuole chiuse.

mamma_lara Mercoledì, 28 Febbraio 2018 13:54

Piera, può essere che il medico consideri come data il momento che il farmaco non era più off-label, molti medici non prescrivono farmaci off-label
La butto lì

Piera Mercoledì, 28 Febbraio 2018 11:18

Lara anch'io non e' che sappia la data ehhh, per quello prendo per buono quello che dicono i medici!!! 😊

mamma_lara Mercoledì, 28 Febbraio 2018 11:17

Paula, forse hai ragione che tuo suocero va seguito in una struttura che sappia come trattarlo. Spero possano trovare un accordo loro fratelli.

Fai bene a stare vicina a Fausto se vedi che è un po' giù.

mamma_lara Mercoledì, 28 Febbraio 2018 11:15

Piera, può essere che la flunarizina prima del 1983 non fosse considerata una terapia per l'emicrania.

Succede alle volte. Io non so perchè mica ho studiato quelle cose lì, però mettì però che prima di quel tempo fosse off-label non sarebbe mica stata considerata come terapia per emicrania. La butto lì, perchè come ho detto la mia ignoranza è sempre molto grande.

paula1 Mercoledì, 28 Febbraio 2018 10:07

Buon giorno a tutti...qui sole splendente e temperature rigide, mettono -8, ma io da casa non lo so... poi stasera arriva la neve...Fausto non rientra a casa e quindi torniamo da mia sorella...io farò su e giù e lui forse rimane giù fino a venerdì..

poi stasera deve andare da suo padre...ieri alla fine ha parlato col fratello e devono vedere una strategia, perchè il padre davvero non sta bene e, cosa peggiore, non mangia...

volevano vedere se c'era un centro di eccellenza per questa malattia respiratoria, ma il S.Orsola non sarà il top, ma è attrezzato...lui dice che non lo ascoltano, ma anche lui è testa dura!...certo che

avere la sensazione di non respirare più deve essere ben terrificante... 😞

lo visto che non devo fare nulla starei anche qui a casa, ma Fausto è giù di morale e quindi vado anche io così gli sto vicino...

Piera Mercoledì, 28 Febbraio 2018 09:35

questo e' l'articolo che si puo' trovare qui nel nostro sito:" ormai molti anni l'interesse farmacologico nell'emicrania è esclusivamente rivolto al trattamento sintomatico.

Certamente la scoperta del sumatriptan con la grande e meritata concentrazione di risorse scientifiche e finanziarie suscitata e la successiva introduzione di una serie di nuovi triplani può aver distolto l'attenzione dei ricercatori e degli esperti di marketing dal trattamento di fondo di questa importante e diffusa forma di cefalea primaria.

Fatto sta che l'ultimo farmaco preventivo antiemicranico specifico entrato in commercio in Italia, la flunarizina, risale al 1983. Non è che in precedenza le sostanze appositamente approntate fossero poi tante, ma almeno la metisergide alla fine degli anni '50, il pizotifene nei primi anni '70, il 5-idrossitriptofano, la lisuride e la diidroergotamina a liberazione programmata alla fine degli anni '70

costituirono tappe fondamentali, seppure con alterna fortuna, in questo particolare settore farmacologico. Gli altri due farmaci principalmente utilizzati a partire dagli anni '70 nella terapia profilattica dell'emicrania, l'amitriptilina ed il propranololo, non erano nati come antiemicranici, ma già parecchi anni prima rispettivamente come antidepressivo il primo ed antipertensivo il secondo, e vennero introdotti nell'emicrania puramente sulla base di osservazioni casuali ed indirette.

Negli ultimi 20 anni poi non è stata più sintetizzata alcuna molecola direttamente rivolta al trattamento preventivo dell'emicrania. Le novità riguardano sostanze già in commercio per la cura di altre patologie ed utilizzate poi, con successo più o meno apprezzabile, nell'emicrania. Rientrano in questo ambito alcuni calcio-antagonisti, come il verapamil e la nimodipina, alcuni beta-bloccanti oltre al propranololo, come l'atenololo, il metoprololo, il timololo, gli antidepressivi inibitori selettivi del reuptake della serotonina e, da ultimi, alcuni antiepilettici, come il valproato, la lamotrigina, il gabapentin ed il topiramato. Così, se analizziamo le Linee Guida (LG) americane e quelle italiane sulla terapia preventiva dell'emicrania, notiamo che delle 5 sostanze che sono riportate nel gruppo I, cioè il gruppo che contiene i farmaci maggiormente raccomandati, solo una è nata come antiemicranica (la lisuride nelle LG americane e la flunarizina in quelle italiane), mentre le altre quattro sono originariamente state introdotte per altre patologie (il valproato, il propranololo, l'amitriptilina ed il timololo nelle LG americane, le prime tre più l'atenololo nelle LG italiane). Sembra ormai che la profilassi dell'emicrania sia solamente oggetto di serendipità. In linea meramente teorica ci possono essere tre possibili spiegazioni alla base di questo fenomeno sempre più evidente: un'ancora insufficiente conoscenza degli intimi meccanismi che sottendono l'emicrania, uno scarso interesse da parte di chi ha maggior voce in capitolo nello sviluppo di nuove molecole, il prevalere di una concezione, diffusa non solo a livello degli organismi preposti agli indirizzi terapeutici ma anche tra chi assiste in prima persona e tra i pazienti stessi, che privilegia il trattamento dei singoli attacchi.

In realtà, la prima spiegazione ha scarso valore: infatti, nell'ultimo ventennio lo studio della patogenesi dell'emicrania ha avuto un grande impulso e le nuove acquisizioni nel settore non sono state affatto trascurabili. Se pensiamo che l'ipotesi patogenetica serotoninica portò quaranta anni fa alla sintesi della metisergide e del pizotifene, desta meraviglia che oggi le attuali conoscenze non abbiano ancora generato alcuna novità sul piano farmacologico.

Le altre due spiegazioni, in parte tra loro collegate, hanno certamente un ruolo più importante. Anche se possono essere, almeno parzialmente, comprensibili sulla base di una serie di considerazioni, prima fra tutte una possibile convergenza di opinioni ed interessi che portano le industrie farmaceutiche da una parte ed i pazienti dall'altra parte a ritenere preferibile l'assunzione di un farmaco una tantum, cioè solamente in occasione delle crisi, piuttosto che intraprendere un più lungo e complesso percorso terapeutico, non appaiono del tutto condivisibili.

Infatti, avere a disposizione e poter instaurare un trattamento preventivo è di vitale importanza per tutti quei non pochi soggetti che hanno un'alta ricorrenza mensile di crisi (emicrania cronica secondo la nuova classificazione internazionale delle cefalee), così come per quelli che rischiano di sviluppare, o hanno già manifestato, una cefalea da overuse di farmaci sintomatici.

E' pertanto auspicabile che nel prossimo futuro si possa realizzare un'inversione di tendenza che porti a colmare le attuali gravi carenze nella terapia preventiva dell'emicrania.

Gian Camillo Manzoni
(Confinia Cephalalgica 2004; XIII, 2)

Piera Mercoledì, 28 Febbraio 2018 09:31

ripeto per quanto riguarda la flunarizina, ho riportato una pubblicazione fatta da un professore specialista proprio in cefalee : Gian Camillo Manzoni , altro no so

nico26 Mercoledì, 28 Febbraio 2018 09:16

Buon mercoledì' dal lavoro a tutti/e.

Oggi sono agitata e non capisco il motivoProviamo a lasciar andare....poi vedremo....

mamma_lara Mercoledì, 28 Febbraio 2018 09:13

Francesca, sai che per me invece il freddo non è mai causa di MDT.

Gli sbalzi di temperatura si, quelli possono esserne la causa

mamma_lara Mercoledì, 28 Febbraio 2018 09:09

Francesca, io mica so queste cose che lascio agli esperti.

Quando hanno prescritto a me la flunarizina hanno detto che era un farmaco per l'emicrania e anche

adesso dicono la stessa cosa se provi anche a fare una ricerca su google.

Poi c'è da dire che può essere successo che negli anni si sia sostituito sul bugiardino ma anche in tutte le altre forme di informazioni.

Come succederà probabilmente per il topamax per l'emicrania o per l'ossigeno per la cefalea a grappolo. Magari fra 30 anni daranno informazioni per il loro utilizzo anche per queste due patologie.

Penso invece non ci sarà nessun dubbio sui nuovi farmaci monoclonali, quelli sono proprio studiati per l'emicrania e per la cefalea a grappolo.

Non so con esattezza quando è entrata in commercio la flunarizina, io però me la sono vista prescritta non più tardi nel 1980, metti che questa sia stata brevettata per altri usi molti anni prima, è probabile sia successo come per altre malattie.

Prendo ad esempio la dieta-profilassi Chetogenica che è stata usata dal 1920 negli USA per l'epilessia, poi negli anni si sono accorti che portava benefici anche nella cefalea a grappolo e nell'emicrania. Vedrai che a breve diventerà anche questa una terapia consigliata per chi ha questi tipi di MDT.

francesca63 Mercoledì, 28 Febbraio 2018 08:11

Salve a tutti....Qui freddo e dolore..

Relativamente ai farmaci citati nei giorni scorsi preciso alcune cose.

La flunarizina in sede di autorizzazione alla immissione in commercio fu approvata come vasodilatatore perché bloccante dei canali del calcio e la richiesta dal titolare e rilasciata dall Aifa. La nostra agenzia del farmaco.

L'uso per la profilassi dell'emicrania all'inizio era off label ossia non riportata nel foglietto illustrativo.

L'uso venne concesso per l'emicrania molto più tardi. ..

Analogamente dicevi per gli altri dato che stimolano i recettori della serotonina (una classe) perché ne ha circa 15.....

Così mi hanno informato e formato.

Di quella scatola di medicinale dobbiamo conoscere tutto...

E non ci sostituì amo ai medici che hanno un'altra formazione. ...

La mia non vuole essere una lezione. Assolutamente. Solo una considerazione. ...

Buona giornata a tutti....

mamma_lara Mercoledì, 28 Febbraio 2018 08:07

Cri, grazie mille, so dove è Piazzetta Combattenti, ci sono stata per l'intervista a Radio Dolce Vita. Poi li anni e anni fa avevo il dentista

mamma_lara Mercoledì, 28 Febbraio 2018 08:05

Buongiorno a tutti.

Cri, hai ragione, è freddino, ma meglio un freddo secco piuttosto che tutta quell'umidità.

Ora spettiamo quello che ci hanno promesso per domani. Spero non faccia danni 😊

cri69 Mercoledì, 28 Febbraio 2018 07:05

Buongiorno a tutti, brrrr che freddo, copritevi bene o , se potete, state al calduccio sotto le coperte

.
Un abbraccio enorme ad ognuno di voi .

Besos

mamma_lara Martedì, 27 Febbraio 2018 21:03

Scusate ma sono giornate pienissime.

Ora sono un po' stanca e devo ancora sistemare un po' di cose.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

Simona Martedì, 27 Febbraio 2018 20:16

Buona sera adorato forum 😊

Annuccia non ho parole 😞 😞

qui è nevicato un pochino domenica ma nulla di che... per i prossimi 2 giorni invece è prevista in abbondanza.. ne basta ben poca per bloccare la città qui siamo proprio totalmente non attrezzati ..

cri69 Martedì, 27 Febbraio 2018 18:34

Non ho parole per quello che ho letto ...nessuna 🙄 🙄

Scusate...buonasera.

LARA Vittoria assicurazione è in piazzetta combattenti, subito dopo il tribunale .

se ti serve il tel, te lo mando

lile Martedì, 27 Febbraio 2018 17:00

Ciao a tutte ragazze...

PAULA informati bene... scusa se te lo dico, ma da quel che so io si può legalmente rinunciare all'eredità. In genere lo fanno le persone che rischiano di ereditare più debiti che beni... non sono esperta in merito però, e probabilmente ci vuole un notaio o qualcosa del genere. Mi dispiace per Fausto 🙄

ANNUCCIA mannaggia... 😞

Stamattina ho fatto le analisi e sono uscita di casa alle 7... le strade bianche... lo so che la neve è un gran fastidio, soprattutto per chi guida, ma anche se sono tantissimi anni che sto al nord ogni volta che la vedo mi sento una bambina... 😞

Ho mandato tutto il materiale alle prof e ora aspetto che mi dicano il gran giudizio definitivo... 3 giorni alla scadenza per il deposito della tesi... io ho dato corpo e anima... incrocio le dita e prego che vada bene...

Vi abbraccio

mamma_lara Martedì, 27 Febbraio 2018 16:22

Paula, mi piace tantissimo per Fausto.

Ma siete sicure che non ha valore il documento. Mi sembra strano che uno così attento come quello lì possa fare un errore simile.

mamma_lara Martedì, 27 Febbraio 2018 16:21

Paula, io non avrei firmato neppure sotto tortura. Solo perchè così sembra che lui abbia abbandonato i genitori. Behhh, di fratelli così potrei anche farne a meno.

Piera Martedì, 27 Febbraio 2018 16:10

Paula si è vero che il documento non ha nessun valore legale, anche perchè la rinuncia va fatta davanti a un notaio e i figli non si possono MAI diseredare (ereditano anche gli assassini) però ha tanto valore morale 🙄 io sono la solita stronza, ma penso invece che i tuoi suoceri un certo tesoretto lo possiedano!! Visto che come tu ci racconti hanno sempre condotto una vita da frati trappisti.....in una casa che gli costa il giusto.....poi mi dirai a suo tempo 😊

mamma_lara Martedì, 27 Febbraio 2018 15:53

E' andata abbastanza bene, le strade erano pulite, però ho girato solo nei dintorni del centro e non so come sono messe quelle della periferia

Nico, sembra sia in arrivo un disastro se ascoltiamo la tv.

Emma si prepara a passare le notti da me.

Anch'io faccio molti risvegli, ma non mi lamento, non ho dormito per decenni ed è normale che abbia tutti gli orari sballati.

paula1 Martedì, 27 Febbraio 2018 15:51

Buon pomeriggio a tutti...qui sole poi si rannuvola, fa una sbufenata di neve, poi torna il sole...incredibile... 🙄

oggi abbiamo fatto pulire il parcheggio e davanti ai garage con la ruspa, ma ce n'è talmente tanta

che non si sa dove metterla...noi sotto abbiamo un boschetto..non oso immaginare al disgelo.. 🙄 🙄

Il dottore che mi ha operato mi ha risposto subito...però mi consiglia di far vedere l'eeg a un neurologo e mi ha dato anche il nome...è il Dott. Michelucci (lo conosco bene, mi aveva in cura nel

1999/2000 per le emicranie...)

PIERA sì ci ha parlato Fausto con suo fratello l'altro giorno, ma hanno un po' discusso...poi l'ha chiamato oggi ma non risponde...

scrivo una cosa qui, perchè so che nessuno dei miei la leggerà, io non ho parole, ma non posso fare granchè..la cosa "buona" (chissà...) è che non ha valore legale, ma io penso che a livello di umanità voglia dire molto.....

Fabrizio ha fatto firmare due fogli a Fausto in uno scrive che si accolla lui come care giver il sostentamento fisico ed economico dei suoi genitori fino a che mancheranno e nell'altro che Fausto rinuncia ad ogni forma di eredità...

Poteva non firmare, ma vuole vedere fino a che punto suo fratello si è bevuto il cervello...

l'eredità di due operai pensionati con una ex casa del comune ridotta davvero male...mah...

i suoi genitori non ne sono a conoscenza ovviamente...

e così poveretto dopo il licenziamento, la disoccupazione di due anni e passa (dove i suoi nemmeno gli chiedevano se aveva bisogno), la mia avventura, adesso anche 'sta bega qui...ma andiamo avanti...

nico26 Martedì, 27 Febbraio 2018 11:42

Buongiorno a tutti/e ed ho scelto di arrivare ora al lavoro perche' stamattina le strade eran super gelate.

Annuccia che due @@ e ti capisco se piangi .

leri controllo e' andato bene e a me ha cambiato la cura x 2 mesi per regolare di piu' il sonno nel senso che dormo bene ma mi sveglio circa 2 volte per notte .La prima dopo 2 orette di sonno e la seconda verso le 5 del mattino .Poi ridormo ma talvolta ci metto un pochetto.Ora mettiamoci avanti perche' giovedì' se confermano quello che dicono viene neve neve neve e io non mi metto in strada.

Piera Martedì, 27 Febbraio 2018 09:43

Paula , ma non puo' telefonare Fausto a suo fratello? sai a volte chi si occupa delle cose di tutti i giorni, non ha voglia di fare altro.....magari pensano che sia Fausto che si deve interessare!!!!

comunque ha ragione Lara sono dinamiche di tutte le famiglie o quasi!! 😊

mamma_lara Martedì, 27 Febbraio 2018 09:29

Devo uscire per andare dal medico. Gabriele ha necessità di un farmaco e lui non può guidare

mamma_lara Martedì, 27 Febbraio 2018 09:29

Paula, quando passano i camion su quella strada bisognerebbe chiamare i vigili o i carabinieri. Vedo che gli passa la voglia di infrangere il divieto

Per la situazione di tuo suocero succede in molte famiglie. Mi spiace tantissimo, perchè immagino che non sia di facile gestione.

Poi se vuoi ci dirai cosa dice il medico.

mamma_lara Martedì, 27 Febbraio 2018 09:25

Feffe, va la che è andata per fortuna.

Sarà strano e anche faticoso da credere, ma io con il gelo ho la testa che va meglio.

mamma_lara Martedì, 27 Febbraio 2018 09:24

Piera, però terrò presente la tua informazione. 😊

mamma_lara Martedì, 27 Febbraio 2018 09:23

Piera, pensavo non si potesse assicurare per il terremoto. Mi avevano detto che era tutta una truffa.

Gabriele vedrà cosa fare. Io in questo caso decido poco o niente. 😊

paula1 Martedì, 27 Febbraio 2018 09:06

Buon giorno a tutti...qui sole finalmente anche se questa notte ha fatto altri 15 cm. di neve...Fausto è andato al lavoro con molta fatica...le strade non erano belle...ci vuole tantissima attenzione...per fortuna hanno messo il divieto ai camion nella strada che svalica, anche se qualcuno non lo

rispetta... 😊 spero di riuscire ad andare a far la spesa stasera in paese, perchè ormai siamo al limite con le scorte... 😊 😊

La mia testa non va...e anche stamattina ho dovuto prendere l'Okì...sono 4 giorni che fa arrabbiare e credo sia la neve... 😞

Alberto è stato ri-trasferito in reparto, ma lo abbiamo saputo per vie traverse, perchè nè suo fratello nè sua madre ci hanno avvisato..ieri sera Fausto si è un po' arrabbiato con sua mamma...anche lui è un po' al limite con questa famiglia...

Ora spedisco l'EEG al dottore... 😎

feffe81 Martedì, 27 Febbraio 2018 08:44

Buongiorno a tutti, ANNUCCIA non ho parole 🤯
Ieri finalmente testa libera dopo diversi giorni consecutivi di mdt a fasi alterne e trip...

Piera Martedì, 27 Febbraio 2018 08:38

Lara guarda se a Ferrara c'è una Vittoria assicurazioni, sono specializzati nelle assicurazioni fabbricati e company, se non trovi ti mando il numero del titolare di quella di Bologna, una persona squisita che ti aiuta senz'altro 😊

mamma_lara Martedì, 27 Febbraio 2018 08:31

Vorrei chiedervi se sapete ci sia una assicurazione che assicura le case per il terremoto. Enza mi ha detto che lo fanno. Non vorrei fosse una fregatura

mamma_lara Martedì, 27 Febbraio 2018 08:30

Paula, la mia casa fa lo stesso se spengo il riscaldamento.

Però di notte lo spengo lo stesso tanto la mattina do aria agli ambienti e il freddo entra lo stesso. Io poi sono una che arieggio spesso la casa anche durante il giorno, altrimenti fa muffa ovunque.

mamma_lara Martedì, 27 Febbraio 2018 08:27

Buongiorno a tutti.

Penso a chi di è dovuto mettere in strada questa mattina.

Emma ieri sera è rimasta a dormire da me, Enza le ha portato i libri per oggi ma già ieri sera le strade erano impraticabili.

Io ho i panni stesi 😊

Willy Lunedì, 26 Febbraio 2018 23:03

Anche dalle mie parti bufera di neve, non prevista, domani mattina via a spalare....speriamo senza mal di testa, notte a tutte.

Margaret Lunedì, 26 Febbraio 2018 20:19

PAULA1 😊 Io so solo che lunedì prossimo devo andare a Roma e muovermi in taxi. E' l'unica possibilità che ho per vedere il doc..Si, siete in una tempesta artica..

Margaret Lunedì, 26 Febbraio 2018 20:18

ANNUCCIA ti capisco...e mi dispiace..Ti auguro solo di avere un pò di tregua e molto presto..Un abbraccio

paula1 Lunedì, 26 Febbraio 2018 20:15

ANNUCCIA anche io ho pensato il contrario...caspita non può essere 😞 ...ma è vero che quando iniziano a volte prendono delle infilate...sono cose "piccole", ma poca miseria !! 😞 😞

Qui nevicava fortissimo alla faccia di chi ha detto che oggi non lo avrebbe fatto per niente..... 😞 per la testa ho preso due Okì poi sono dovuta scendere a spalare un po'...non se ne può più...lo so lo dico sempre, ma sono al limite estremo della sopportazione...(e anche qui uno potrebbe dire che c'è di peggio, ma per chi si deve spostare per lavoro, per la salute, i mezzi pubblici, i bambini, è davvero pesante)

adesso poi mi dà particolare agitazione, perchè viene giù proprio a tormenta, tira il vento e fa dei gran vortici....

Ok basta vi ho già stressato... 😞 😞

sabato avevamo spento il riscaldamento per scendere a valle e oggi in casa ho trovato 10.9°... 😬
😬 mai più!! ora siamo a 17.8°...povera vecchia, ma buona caldaia♥

Piera Lunedì, 26 Febbraio 2018 19:28

Annuccia devi venire un po' in Emiliatira una brutta aria di "sfiga" li' a Roma!!! 😬 mi dispiace tanto!!!! 😬

mamma_lara Lunedì, 26 Febbraio 2018 16:54

La temperatura nel mio cortile è sempre sotto lo zero, ora per evitare che l'acqua congeli ho pensato di fare gocciolare il rubinetto.

mamma_lara Lunedì, 26 Febbraio 2018 16:52

Annuccia, posso dire che poteva andare anche meglio, per esempio il ramo poteva cadere un po' più in la.

Diciamo che quando tutte le settimane ne hai una senza che te le vai a cercare un po' di stanchezza ci sta.

Guarda che non mi è passato neppure per la mente che poteva andare peggio, la prima cosa che mi è venuta da dire è stata "ancora.... noooo".

Mi spiace carissima.

Annuccia Lunedì, 26 Febbraio 2018 16:10

Grosso ramo di un albero sopra la mia macchina usata ma nuova. E di nuovo carro attrezzi e soldi da sborsare senza che sia mia la colpa. La sfiga è enorme mi viene da piangere da stamattina. So che è solo una macchina e che poteva andare peggio.... ma abbiate la carineria di non scriverlo.

mamma_lara Lunedì, 26 Febbraio 2018 16:03

Vado ad ancorare la tenda della loggina piccola. Il vento me la sta portando via.

Faccio io perchè non voglio fare affaticare Gabriele.

mamma_lara Lunedì, 26 Febbraio 2018 16:01

Cri, anche a Cona nevicava, ma per poco. Da me in città non nevicava per fortuna.

Siamo stati all'ospedale di Cona stavolta per Gabriele, ha dovuto fare una iridotomia laser a tutti e due gli occhi.

Quando siamo scesi dall'auto il vento a momenti mi fa cadere.

paula1 Lunedì, 26 Febbraio 2018 15:31

Io tutti i farmaci nominati li ho presi...il Topamax mi dava quella sensazione che dice LILE (ai piedi), ma alle mani...lo studio degli antiepilettici nella profilassi dell'emigrania credo venisse dall'Inghilterra, io l'ho fatta, ma sono sempre stata scettica.....

ora li danno anche nella diagnosi di fibromialgia (io ho preso il Lyrica), ma anche qui ho dei dubbi...infatti me lo sono autosospeso... 😬

a proposito di crisi epilettiche io non ne ho mai avute nemmeno con la diagnosi e l'asportazione del meningioma...ho letto il referto dell'EEG, ma ci capisco poco...mi sembra normale, ma ora lo mando al doc...

LILE che dire? anche io alla tua età mi sentivo un marziano a dover prendere tanti farmaci, a cambiare spesso quando non avevano effetto, ma che altro si poteva fare se comunque bisogna lavorare o studiare?...certo col senno di poi forse qualche cosa avrei evitato, ma all'epoca tante cose ancora non si conoscevano o non erano state sperimentate.....

cri69 Lunedì, 26 Febbraio 2018 15:27

Nevica di brutto

paula1 Lunedì, 26 Febbraio 2018 15:22

Buon giorno a tutti...qui neve...sono a casa dopo due giorni che abbiamo bivaccato 😬 da mia sorella...siamo scesi sabato mattina così abbiamo fatto tutte le visite del caso: la mamma di Fausto che è fuorissimo, suo babbo che era in terapia intensiva e quindi siamo dovuti entrare uno alla volta tutti vestiti+mascherina...e la sera siamo andati a cenare da sua cugina così almeno abbiamo parlato un po' con qualcuno intellettualmente superiore rispetto ai nostri vicini qui in frazione...lo so sono cattiva, ma non sopporto più nessuno qui dove abito...

comunque da mia sorella siamo stati bene..ieri abbiamo portato noi delle lasagne buonissime e alla sera Roberto (il vigile) ci ha fatto le tigelle...

stamattina Fausto è partito prestissimo, perchè ha fatto il giro della città per andare al lavoro, ma è andato bene, io sono andata a ritirare l'EEG e siccome era presto per la corriera, sono andata con un bus comodo ad aspettarla in autostazione che almeno è caldo...a Bologna c'era un sole primaverile bello e nemmeno tanto freddo, forse -2..invece quando sono arrivata a 6 km da casa.... 😞😞😞
😞😞 nevicava fortissimo...una tempesta vera e propria e credo non abbia ancora finito...non avrei voglia di tornare da mia sorella...se smettesse forse Fausto riesce a tornare a casa...
la mia testa non è stata buona, ma nella fretta sabato mattina ho lasciato a casa i farmaci così non ho preso niente per due giorni... 😞😞 adesso ho ancora un po' male, ma cerco di sopportarlo...

lile Lunedì, 26 Febbraio 2018 11:33

Mi sono accorta che dal messaggio non si capiva, parlavo della flunarizina, gli altri che hai nominato non li conosco proprio... comunque ai tempi la flunarizina mi fece solo venire una gran fame!

lile Lunedì, 26 Febbraio 2018 11:30

Ma dai PIERA, non lo sapevo! E dire che è stata la mia prima profilassi 😊
Pensavo fosse una roba per la circolazione del sangue...
Non ne capisco niente, io ingurgito con fede ciò che mi viene prescritto sperando che sia la volta buona 😊

MARIA51 Lunedì, 26 Febbraio 2018 10:02

Il Topamax è stato l'ultimo farmaco che ho preso come profilassi dopo la terza disintossicazione. Ero ridotta proprio male. L'ho assunto per 9 anni e mezzo. Nonostante tutti gli effetti collaterali, dei benefici me li ha dati.

Piera Lunedì, 26 Febbraio 2018 09:49

Francesca non so se ti riferisci a quello che ho scritto io, l'ho letto su un articolo di conphinia cefhalgica scritto dal dott, Manzoni e mi riesce molto difficile pensare che sia solo un'opinione....

francesca63 Lunedì, 26 Febbraio 2018 09:46

Ah scusate l'opinione ...opinabile in questo caso non da me ma dalla letteratura scientifica. . .
Grazie....

mamma_lara Lunedì, 26 Febbraio 2018 09:45

Francesca, se ho scritto qualcosa che non va dimmelo pure, io mica le ho studiate ste cose, le ho solo ingerite. 😊

mamma_lara Lunedì, 26 Febbraio 2018 09:43

Piera, anche a me hanno prescritto il fluxarten (flunarizina dicloridrato) con scarsi risultati.
Poi sempre lo stesso medico mi ha prescritto il sandomigran (pizotifene) però anche quello era poco efficiente.
Da tenere presente però che per la diagnosi di cefalea a grappolo ho dovuto aspettare fino al 2003 e la certezza è arrivata un po' più tardi.
La difficoltà della diagnosi penso sia dipesa dal fatto che ero piena zeppa di ogni farmaco e anche schifezza. Tutto di lecito ma che mi ha fatto peggiorare tutto il mio star male.

francesca63 Lunedì, 26 Febbraio 2018 09:39

Buongiorno a tutti...MDT ierida mi scoppia la testa. Il vento la a scom bussola proprio....
Scusate non voglio fare lezioni di farmacologia ma ciò che ho letto non corrisponde al vero o almeno non del tutto.
Rispetto comunque ogni vostra opinione....che come tale è opinabile!!!!
Buon proseguimento a tutti....

Piera Lunedì, 26 Febbraio 2018 09:00

LILE , lo sai che ti sbagli ??? 😊 esiste un farmaco solo per l'emicrania purtroppo però l'ultimo farmaco preventivo antiemicranico specifico entrato in commercio in Italia, la flunarizina, risale al 1983. Non è che in precedenza le sostanze appositamente approntate fossero poi tante, ma almeno la metisergide alla fine degli anni '50, il pizotifene nei primi anni '70, il 5-idrossitriptofano, la lisuride

e la diidroergotamina a liberazione programmata alla fine degli anni '70 costituirono tappe fondamentali. Sai che per me la flunarizina e' stato l'unico farmaco che per un po ha funzionato benissimo.....poi con le gravidanze e l'aumento di peso l'ho sospeso 😞

lile Lunedì, 26 Febbraio 2018 08:43

Buondi!

Ragazze, quanto avete ragione... conosco bene gli effetti collaterali del topamax, la prima volta l'avevo sospeso per quelli... adesso mi sembrava di reggerlo meglio. Tra tutte le terapie è quella che funziona di più, è per questo che mi ostino così tanto... certo, non vale la pena se mi fa star peggio da un'altra parte ovviamente. Intanto sto togliendo il laroxyl. Ora vediamo che dice la dottoressa...

PIERA a me non va giù che non esistano profilassi "antiemicraniche"! 😞 tutta la roba che prendiamo è prestata da altre patologie... si sono accorti che funziona anche con noi e allora ce la danno, ma non c'è niente che sia studiato apposta per il nostro mdt...

Oggi giornata pesante... ho avuto le correzioni sull'ultimo capitolo e devo lavorare come una matta... mi gioco tutto oggi, o non farò in tempo...

Buon lunedì a tutti!! Forza!!! 😊😊😊

mamma_lara Lunedì, 26 Febbraio 2018 08:42

Piera, anche a me fa un certo effetto vedere Roma con la neve. Ferrara per ora si è salvata. 😊

Piera Lunedì, 26 Febbraio 2018 08:41

Margaret Roma si prepara al tuo arrivo!!! vuole farti sentire come a casa!! 😊😊

mamma_lara Lunedì, 26 Febbraio 2018 08:41

Vale, forse a me hanno prescritto il topamax proprio perchè ero grassa.

Ma niente purtroppo o per fortuna mi toglie l'appetito.

Poi chi pensa e pensava che il mio MDT ci fosse perchè ero grassa si sbagliava di brutto, con la chetogenica sono stata meglio anche da bella grassottella. E ora mica sono magrolina, eppure non ce l'ho lo stesso.

Poi mi spiegheranno perchè molte persone magre hanno l'emicrania cronica.

Piera Lunedì, 26 Febbraio 2018 08:40

anche qui a Bologna c'è un bel sole, nonostante il freddo gelido.....certo che vedere Roma con la neve fa un certo effetto!!! 😊

mamma_lara Lunedì, 26 Febbraio 2018 08:34

Willy, vivere il nostro MDT in solitudine è la peggior cosa.

Di certo il forum ti ha fatto bene, ma come portai notare non fa bene a tutti perchè c'è chi pensa sia inutile condividere la propria sofferenza, i motivi sono tantissimi, alcuni sono scritti qui:

"Il Gruppo di Auto Aiuto è formato da persone (alla pari) che condividono la stessa malattia o problema, ha un conduttore o facilitatore portatore dello stesso problema o malattia.

Il Gruppo ha delle regole ben precise che bisogna rispettare sempre.

Nel Gruppo e nel Forum si possono trovare conforto e strategie per riuscire a non farci distruggere dalla malattia, perchè sappiamo tutti come il mal di testa sia spesso accompagnato da stati d'ansia e depressione.

Al gruppo come al forum, vi si deve partecipare ma non per gioco, chi lo usa in questo modo, danneggia tutti i partecipanti ma i danni maggiori li fa a se stesso.

Sembrerà inutile agli occhi dei "non attenti" questa forma di "aiuto", ma sempre più viene tenuta in considerazione non solo dai pazienti.

Ma come in ogni forma di aiuto, anche il forum o il gruppo, non vanno bene per tutte le persone, i motivi possono essere molteplici, fra i quali:

un po' perchè non si vuole collaborare,

un po' perchè pensa sia una perdita di tempo,

un po' perchè si pensa di avere in tasca la verità e gli altri sono tutti perditempo,

un po' perchè pensa di stare peggio di tutti e quindi cosa può fare un forum o un gruppo,

un po' perchè si sta talmente male che abbiamo perso di vista la realtà

e alla fine un po' è anche perchè per stare meglio, bisogna stare peggio, tanto peggio.

Tutto questo sono il Forum e il Gruppo.

Cosa fondamentale però c'è sempre da ricordare che il Forum e il Gruppo sono tutt'altra cosa che un passatempo dove fare quattro risate, sono anche questo, ma dietro questa forma di relazione c'è probabilmente la nostra "salvezza"

"Sta a te educare te stesso e poi aiutare il tuo medico a pianificare il tuo trattamento (o il trattamento per te). Se tu ti siedi solo davanti al tuo medico e gli dici "fammi stare meglio" ti stai solo preparando per una grande quantità di dolore."
(dal web)"

Carissimo, tu sei arrivato qui e hai capito che potevi fare qualcosa anche tu per stare meglio.

mamma_lara Lunedì, 26 Febbraio 2018 08:26

Buongiorno a tutti.

Margaret, fai proprio bene a prenderti una giornata di tempo per andare a Roma.
Spero proprio serva a farti stare meglio. ♥

nico26 Lunedì, 26 Febbraio 2018 08:19

Buongiorno a tutti con meno 5 gradi dalle parti di Modena ma un bellissimo sole e un cielo azzurro. Oggi controllo dal nostro omeopata per Nicolo e finalmente devo dire che sta meglio Anche se ancora Ogni tanto dico ogni tanto qualche ansietta ma poca poca roba di notte. Avanti pure e un abbraccio a tutte

Margaret Lunedì, 26 Febbraio 2018 08:12

Ciao a tutti. Oggi -15  ...niente neve almeno. Solidarietà invece a chi oggi verrà sommerso..coraggio. La testa va così così. A dopo

cri69 Lunedì, 26 Febbraio 2018 07:19

Buongiorno a tutti, buon inizio settimana.

Solo nel nostro buco non sta nevicando, devo dire che ci speravo un pochino, sarei tornata a letto, invece nulla..

State bene..

Besos

vale23 Lunedì, 26 Febbraio 2018 06:38

Ciao a tutti, la mia esperienza con il Topamax è stata terrificante, l'effetto collaterale anoressizzante mi ha preso brutto. L'ho preso per qualche settimana, avevo nausea e non ho avuto praticamente più appetito, era come se non potessi mandare più giù niente, ho perso tanti chili in pochi giorni, e dopo per riprendermi mi ci è voluto tanto...svenivo, ero diventata un fantasma. Insomma sono stata seriamente peggio anziché meglio...

Willy Domenica, 25 Febbraio 2018 22:25

Paula qui dove abito è venuto un metro di neve in quest'ultima settimana ed ora C'è un freddo polare, nei prossimi giorni hanno messo 17 gradi sotto zero. ho spalato neve tutti i giorni, in compagnia del mio affezionato Joi che si diverte un sacco in mezzo alla neve. Uso la turbina in alcuni spazi ma il mio cortile è molto grande ed impiego sempre un paio d'ore. Solo una volta ho sofferto quando per necessità ho dovuto farlo con il mal di testa, non lo auguro a nessuno, ma dovevo andare per forza a lavorare. Notte a tutti.

Willy Domenica, 25 Febbraio 2018 22:12

Simona tanti auguri buon compleanno. Margaret bene fai ad insistere e cercare di stare meglio, hai carattere continua non ti fermare. Io ho iniziato ad avere miglioramenti dopo 30 anni di mal di testa girovagando da un medico all'altro e da ospedali importanti. Non mi è passato e non ci spero più ormai ma stare meglio credimi e ' già importante e ci sono riuscito dopo aver conosciuto il forum e con esso la forza di riprendere a lottare con il male fino a trovare chi ma ha aiutato a stare meglio. Non ti rassegnare ad essere schiava dei farmaci, la tua splendida famiglia ti aiuterà e ti sosterrà come ha fatto fino ad ora. Ci riuscirai, te lo meriti dopo tanti sacrifici e rinunce.

Margaret Domenica, 25 Febbraio 2018 19:29

LILE, dovresti capire quale profilassi ti aiuta e togliere le altre..bella impresa. Io ho beneficiato del topamax nonostante gli effetti collaterali ma appunto, dopo un anno basta. Se mi dicessero di riprenderlo, in cambio di beneficio, direi ancora si, nonostante tutto. MAMMA LARA detto e fatto, lunedì prossimo sono a Roma dal doc..è stato gentilissimo..Sarà un andata e ritorno pesante ma non ho scelta..Poi sarò sommersa tra l'intervento di Sebastiano e ilnuovo lavoro..

mamma_lara Domenica, 25 Febbraio 2018 18:08

Piera, a Ferrara ne salvo uno dei Caff

mamma_lara Domenica, 25 Febbraio 2018 18:07

Lile, anch'io sono come Piera per quello che riguarda i farmaci.

Non so se è stato il topamax, ma l'ho preso una settimana e mi è venuto un acufene che non è più andato via.

Poi se qualcuno mi dice che la chetogenica fa male alla mia salute lo mando a quel paese senza farlo passare dal via.

Spero che ti arrivino buone notizie su tutti i fronti.

vale23 Domenica, 25 Febbraio 2018 15:38

Tantissimi auguri di buon compleanno Simona

Piera Domenica, 25 Febbraio 2018 13:56

Lile , penso che sia colpa del Topamax e' un farmaco pesantissimo con moltissimi effetti collaterali, io pero' do' sempre la colpa agli antiepilettici 🤔🤔 non mi va proprio giu' che li diano agli emicranici!!! e' un problema mio, lo so, ma non ci posso fare nulla!!! e quando leggo che iio tentano di ridurli anche agli epilettici , mi convinco sempre di piu' della loro tossicita'.....parlane con la dottoressa , magari aggiusta il dosaggio!!! Feffe i patronati sono i caaf, sai quegli uffici che ti fanno anche la dichiarazione dei redditi? comunque la professionalita' e' data dalle persone, Giorgio e' andato in un patronato Uil ed e' stata una delusione tremenda, il dottor "come si chiama" era un emerito ignorante!!! io vado in un patronato Cisl e sono molto competenti, pero' nell'ufficio centrale dove sono riunite tutte le capocce piu' professionali,perche' se vai negli uffici di zona, puoi trovare poca competenza.....

lile Domenica, 25 Febbraio 2018 13:03

SIMONA tantissimi auguri di buon compleanno!!

ISA come mi dispiace per la tua disavventura... incredibile come il primo pensiero sia stato che il mal di testa era passato e solo dopo ti sia accorta delle costole... spero non facciano troppo male e che passi tutto in fretta! Per fortuna il mal di testa non mi ha mai fatto svenire, ma ho avuto un periodo in cui avevo sempre la pressione talmente bassa che mi accorgevo che stavo per svenire e avvertivo chi avevo di fianco a me... una volta ho perso i sensi dentro la Stampa di Torino, stavamo facendo una visita notturna con l'università... ero mortificata ma non potevo farci nulla.

Ho dovuto sentire urgentemente la neurologa, i miei si sono preoccupati e stanno facendo un sacco di storie per le profilassi che faccio per l'emicrania, dicono che neanche a 30 anni non è possibile che prenda tutti questi farmaci... è successo che da un paio di settimane ho cominciato ad avere un fastidioso prurito ai piedi, pensavo fosse lo stress per la tesi... lo stress fa cose strane, non me ne sono preoccupata più di tanto... finchè non ho cominciato a svegliarmi di notte per questa cosa e venerdì sono andata in farmacia, per vedere se potevano darmi qualcosa che placasse il fastidio, per tamponare finchè non avessi il tempo di andare a fare una visita dermatologica... non che veda nulla, ho solo prurito, mi sembrava una cosa stupida onestamente... il farmacista però mi ha fatto preoccupare, perchè mi ha detto che potrebbero essere i farmaci che prendo a darmi questo problema... ho contattato la neurologa e mi ha detto di fare le analisi del sangue, mia madre dice che mi sto distruggendo il fegato e che il prurito può essere un sintomo... e io sono stata troppo superficiale a temporeggiare nel togliere una delle tre profilassi... avrei dovuto sentire la dottoressa e diminuire e togliere il laroxyl dopo un mese di assunzione dell'efexor, invece per paura di stare male mentre scrivevo la tesi, dato che stavo così bene, ho temporeggiato... e da novembre prendo il cocktail laroxyl, efexor e topamax... sono stata stupida, spero di non aver fatto troppo danno 🤔
In tutto questo la relatrice è resuscitata IERI e mi ha scritto, deve leggere il materiale che le ho inviato e mi farà sapere "come proseguire"...chissà cosa intende, considerato che mancano 5 giorni

alla consegna della tesi...
vi abbraccio... buona domenica...

Simona Domenica, 25 Febbraio 2018 11:37

Grazie mille per gli auguri a tutte voi... 😊😊

mamma_lara Domenica, 25 Febbraio 2018 11:31

Francesca, la mia Lofra si è guadagnata la pensione, pensa che se avessi spazio la terrei anche rotta per tanto mi spiace.

mamma_lara Domenica, 25 Febbraio 2018 11:29

Francesca, per fortuna io non ho problemi di colesterolo. Speriamo che con la nutrizionista tu possa trovare la giusta soluzione.

Per la cucina la mia è a gas perchè quando nel 1994 ho comprato la cucina nuova mi hanno consigliato di comprarne una con il forno elettrico perchè a loro dire avrei speso uguale a quella a gas e quelle a gas sarebbero presto messe al bando da una legge. Dopo un paio di mesi mi è arrivata una bolletta ENEL di 750 mila lire. Ho lasciato quel forno lì, ma mi sono comprata una cucina con forno a gas da mettere in balcone. Siamo nel 2018 e ancora le cucine con forno a gas non sono state proibite. Capirai che con un forno elettrico non posso proprio farcela per l'uso che ne faccio io.

mamma_lara Domenica, 25 Febbraio 2018 11:11

Margaret, noi abbiamo sempre il nostro acceleratore al massimo e non va bene. Lo dico più a me che a te, perchè mica credere che io sia capace di andare adagio. Così faccio come fanno i camionisti quando vanno su per le strade di montagna per non fondere il motore che mettono la marcia ridotta, con quella arrivano sulla vetta senza forzare niente del loro prezioso mezzo. 😊

francesca63 Domenica, 25 Febbraio 2018 11:10

Buondi a tutti....

Augurissimi SIMONA....pwr tutto direi...

CRI69 io pensavo di aver avuto qualche risultato dalla dieta....

Ieri ho ritirato i risultati dellein analisi.

Il mio assetto lipidico è. ...questo.

Colesterolo totale;334....colesterolo buono 41 e i trigliceridi 488!!!!!!

Penso di giocare i numeri al lotto...

Pensavo di non aver fatto miracolima che le privazioni sortisserio qualche beneficio

Purtroppo è su base genetica. La mia mamma e tutti i suoi fratelli avevano livelli elevati....

Vedremo il da farsi con la mia dr.ssa.

Sul versante testa la cosa èaltrettanto negativa. Ogni giorno mi attende l attacco che poi si esaurisce con i farmaci per poi ri scatenarsi. .

E lo studio ne risente....e mi fa proprio arrabbiare...e così poi peggiora su ogni fronte.devo invertire la rotta!!!!!!

Scusate lo sfogo....

LARA Anch io ho una Lofra...da alcuni anni (ho paura a dirlo) e dissero fosse la Ferrari tra le cucine....

Adesso però sono cambiate...

Ho sostituito la ventola un paio di volte!!!!!!

Bisogna adattarsi anche su questo fronte....

Buona domenica a tutti.....

mamma_lara Domenica, 25 Febbraio 2018 11:05

Feffe, i patronati a Ferrara fanno parte dei maggiori sindacati. Fai attenzione però che ogni tanto sbagliano di grosso.

Te ne potrei raccontare di ogni. Ma Ferrara è un mondo a parte, non appena mi spostavo a Modena per riunioni quello che sentivo e vedevo era un altro mondo. Quindi penso tu ti possa fidare di più.

mamma_lara Domenica, 25 Febbraio 2018 10:59

Nico, vedrai che i ragazzi avranno un bellissimo ricordo di questa giornata. Sai che il mio motto, che non ho inventato io e: "sono le condizioni peggiori a rendere le prestazioni straordinarie"
Loro così la ricorderanno, come una cosa straordinaria.

Mi rincuori per la cucina, sono contenta di aver ascoltato Gabriele. Lui ha un amico che anni fa le assemblava e appunto diceva che erano ottime. Poi è un prodotto Italiano.
Poi se sai dove a Modena vendono le pezzi di ricambio di questa marca, mi dirai come comprare un griglia da forno senza dover fare un mutuo. A me ne servono due per fare le meringhe e se non costano una follia meglio sarebbero 3. Magari la tua amica ne sa qualcosa.
Sempre non ti dia disturbo. Tanto a Modena ho Stefania e potrei chiederle di comprarmele

mamma_lara Domenica, 25 Febbraio 2018 10:53

Cri, succede a tutti di mollare ogni tanto, il trucco è mettersi in riga, ma si sa che mica tutti siamo dei maghi capaci di fare magie.

Forza carissima, non sei sola in questa lotta. ♥

mamma_lara Domenica, 25 Febbraio 2018 10:51

Buongiorno a tutti.

Auguri Simona anche da parte mia, buon compleanno ♥ ♥ ♥

Margaret Domenica, 25 Febbraio 2018 09:18

SIMONA auguri!!!! Spero tu possa festeggiare per benino, un abbraccio.

cri69 Domenica, 25 Febbraio 2018 09:03

Oggi è il compleanno della nostra SIMONA , auguri carissima , che sia per te una giornata piena di gioia , abbracci 😊

cri69 Domenica, 25 Febbraio 2018 08:57

Buongiorno a tutti, buona domenica .

Anche qui vento freddo.

Stamattina ho intenzione di indossare l'armatura della calma...devo impegnarmi...tanto le cose da fare sono sempre mie e non scappano.

Ero diventata bravina che avevo ricominciato a fare gli esercizi ed a mantenere la dieta ma ultimamente sono diventata molto monella, trovo tutte le scuse , sono bravissima a trovarne sempre di nuove 😊 .

Devo mettermi in riga ...

Vi auguro una giornata senza dolore condita con tanta gioia ...il chè non sarebbe male.

Besos

Margaret Domenica, 25 Febbraio 2018 08:48

Buongiorno a tutti. FEFFE81 hai proprio espresso bene il concetto della paura..Speriamo di farcela, cerco di coltivare un pò di ottimismo. Rolly e la neve 😊 Mettono ben il buon umore questi animaletti..(io li chiamo bambini anche loro, scusate eh)..

feffe81 Domenica, 25 Febbraio 2018 08:38

MARGARET hai tutta la mia stima: con quattro ragazzi, gli animaletti, la casa in montagna etc lavori pure e ti rimetti in gioco cambiando 😊 sei bravissima. Penso sia la nostra salvezza non il "non aver paura", ma "aver paura ma fare ugualmente le cose"

feffe81 Domenica, 25 Febbraio 2018 08:35

PIERA grazie, al patronato dici (non so nemmeno bene cosa sia 😊) infatti devo provvedere prima che sia troppo tardi

feffe81 Domenica, 25 Febbraio 2018 08:34

ieri abbiamo fatto una scappata al caseificio in montagna a prendere il parmigiano e a vedere la neve: Rolli si è divertito! e anche io 😊

feffe81 Domenica, 25 Febbraio 2018 08:31

Buona domenica a tutti.

ISA mammamia che brutta cosa ti è successa 😞 e anche le conseguenze non sono banali 😞 spero tu riesca a stare a riposo, ti abbraccio (piano, per non farti male)

nico26 Domenica, 25 Febbraio 2018 07:55

Isa come dice Lara Mi raccomando ferma il più possibile per le costole. Lara la tua cucina è un'ottima prodotto Ci lavora una mia cara amica che era a cena da noi anche ieri sera.

nico26 Domenica, 25 Febbraio 2018 07:53

Buongiorno a tutti ea tutte sotto la neve di nuovo con un vento gelido che si fa fatica a stare fuori. Pensate che oggi la squadra di mio figlio con il papà partono alle 10:00 vanno a Reggio allo stadio dove i ragazzi visiteranno stadio poi accoglieranno alle ore 13:00 giocatori della Lazio del Sassuolo e alle 15:00 guarderanno le partite con i papà. Io non li invidio .

mamma_lara Sabato, 24 Febbraio 2018 19:03

Vado a controllare la cena, per Gabriele baccalà in umido 😊

mamma_lara Sabato, 24 Febbraio 2018 19:02

Isa, la cucina farà quello che può anche lei poveretta. devo dire che con me devono pedalare parecchio tutti i miei elettrodomestici.

Per le tue costole, mi raccomando di stare a riposo. è successo anche a me e so che non si sta per niente bene.

Io ho la fortuna di sentire quando sto male e mi metto a terra prima di cadere.

Ora è un bel po' che non mi succede, ma quando prendevo ogni farmaco che mi capitava sottomano mi succedeva spesso, però non appena sentivo che qualcosa non andava per il verso giusto mi mettevo a terra. Alla coop mi sono riversata nel carrello e hanno capito che non stavo bene. A casa invece mi stendevo per terra poi chi c'era mi prendeva su e quando non c'era nessuno mi mettevo a terra lo stesso. Gabriele e Enzo mi hanno raccolto spesso da terra, poi mi mettevano a letto. Ora va decisamente meglio. 😊

mamma_lara Sabato, 24 Febbraio 2018 18:55

Margaret, capita quando vuoi che io da mangiare ne ho sempre abbastanza per un esercito e se dico che non ho niente è perchè non riesco a mettere a tavola 100 persone ma solo la metà. Per la nuova cucina mi preoccupa solo la cottura dei panettoni. Mi sa che quando arriva provo a farne una infornata così faccio le prove e ho tempo di modificare la cottura prima di Natale.

Va a finire che se vieni questa estate ti mangi panettone 😊

Per il lavoro non preoccuparti più di tanto. Vedrai che piano piano riuscirai a fare ogni cosa.

mamma_lara Sabato, 24 Febbraio 2018 18:52

Piera, ho una Lofra, ma non è più fatta in Italia e i pezzi di ricambio costano abbastanza. Solo per una cosina da niente mi è venuta a costare 80 euro.

Devi vedere la mia, è ancora di un acciaio luccicante e fai fatica a spostarla in due. Quella che abbiamo visto oggi la sposto io da sola con una mano. Poi costa parecchio di più di quella che ho scelto io e ho capito che avrei pagato il nome più del materiale.

Abbiamo comprato una Glem che è fatta a Modena ed è una cucina che più si adatta alle mie esigenze. Ha un forno adatto per i miei tegamani e ha anche il forno ventilato nonostante sia a gas, con la possibilità di escludere il ventilato quando non mi serve.

L'abbiamo comprata in un negozio ma scelta online e chiedendo ci hanno dato la possibilità di pagarla lo stesso prezzo che chiedevano online. E' andata abbastanza bene va

Isa Sabato, 24 Febbraio 2018 14:16

Grazie a tutte care amiche per la vicinanza e la comprensione. E pensare che la crisi era di quelle leggere (1 sulla scala del diario da 1 a 3)..... Simona ricordo benissimo ciò che ti era capitato e se non sbaglio avevi Mattia piccolissimo!! Cri sai vero che non devi farmi ridere, perchè fa male!! Svenevole, mi mancava.... Margaret in bocca al lupo per i tuoi nuovi impegni. Lara ti auguro di trovare una cucina stakanovista per poter stare al tuo passo!! Oggi qui sole e cielo azzurro ma tanto vento! La neve di ieri si è sciolta rapidamente. Paula vieni qui!

Piera Sabato, 24 Febbraio 2018 13:34

lara cerca una Lofra.....vedrai che non ti penti!!!

Margaret Sabato, 24 Febbraio 2018 13:18

LARA! con una nuova cucina diventerai regina assoluta delle prelibatezze..guarda che un giorno ti capito li 😊 Ieri mi hanno detto che dovrò coordinare due progetti, nel nuovo lavoro. Uno lo si può vedere anche in internet, si chiama "sogni e vai" caritas Bolzano..Questo è il meno impegnativo, il resto sarà la cosa centrale, sempre in questo ambito del "fine vita" e comincerò in state e prima dovrò studiare un pò--Sembra un lavoro triste o depressivo, invece a me interessa moltissimo. Certo che sarà tutto nuovo..ho molta strizza..

mamma_lara Sabato, 24 Febbraio 2018 11:54

Buongiorno a tutti

Questa giornata è all'insegna del girare.

Purtroppo mi si è rotta la cucina a gas e devo sostituirla. Ancora non ho trovato niente, proverò di nuovo oggi pomeriggio. 😞

Non vi dico la spesa perchè già mi sento male.

Uffa, pensavo di averla sistemata invece mi ha lasciato.

Certo che con me si è dovuta dar da fare parecchio.

nico26 Sabato, 24 Febbraio 2018 11:08

Isa tesoro ma quanto mi spiace x l accaduto.Spero che possa passare il dolore.

nico26 Sabato, 24 Febbraio 2018 11:07

Buon sabato a tutti ed a tutte dal parrucchiere. Ho dovuto perché al lavoro prendevano tutti in giro perché sembrava un leone da tanti capelli che ho è visto che sono una mezza zingara di natura

sembravo posseduta 😊

Piera cavolo quanto sei brava a livello di conoscenza fiscale lavorativa

Margaret Sabato, 24 Febbraio 2018 09:30

oggi e domani son sola con i ragazzi e cerco di stare in relax, lavori casalinghi a parte. A più tardi

Margaret Sabato, 24 Febbraio 2018 09:26

Buongiorno. PAULA1 da noi previsto gelo polare...Non so come tu faccia con quella neve, però vedo che resisti! Brava 😊

paula1 Sabato, 24 Febbraio 2018 08:44

Buon giorno a tutti...qui nebbia, ma non sembra stia nevicando per ora...ci prepariamo per l'esodo...la mia testa sta meglio, ma mi è tornato quello sfogo rosso sotto un seno..che due.....speriamo arrivino dei tempi più tranquilli per tutti...Buona giornata

cri69 Sabato, 24 Febbraio 2018 07:57

Buongiorno a tutti, è arrivato sabato e non promette niente di buono .

ISA...ora ci fai anche la svenevole 😊 . Lo sai che scherzo, mi dispiace una cifra 😞 . Si sta malissimo , mi capitava da giovine , una volta ad un matrimonio...per fortuna non mi sono mai rotta nulla . Stai a riposo e fatti servireUn abbraccio grande senza farti male .

Ho una voglia di andare al lavoro che se mi dovesse saltare addosso, mi sposterei 😊 😊
Besos

Elisabetta Sabato, 24 Febbraio 2018 00:08

Isa, un abbraccio. Noi tutte siamo manuali viventi degli effetti collaterali di un male per cui non bastano le parole. Io ho sempre avuto lo svenimento facile quando "imperversa il morbo" per cui sono sempre in allarme. Abbi cura di te. Per una volta mettiti al primo posto!

Margaret Venerdì, 23 Febbraio 2018 21:24

Oggi la testa mi fa male se faccio sforzi, pulsa e batte. Anche il solo camminare, rompe! Vado a leggere la favola alla super cozza..Buona notte

Margaret Venerdì, 23 Febbraio 2018 21:23

Ciao ISA, anche a me dispiace, caspita,tieni duro e come ti han detto tutti qui..riposa e se puoi fatti aiutare. Un abbraccio anche da parte mia

Simona Venerdì, 23 Febbraio 2018 20:34

Isa 😞😞😞 mi spiace proprio tanto 😞 anche io purtroppo ho un'esperienza simile di pochi anni fa... mi ruppero il naso... 😞 anche io come te avevo forte vomito e non riuscivo a trattenere neanche i liquidi... ma a me succede spesso di stare così. . per fortuna però sono svenuta 1 sola volta.. mi raccomando stai a riposo.. ti abbraccio

Isa Venerdì, 23 Febbraio 2018 20:25

Grazie carissime. Se devo essere sincera sono abbastanza stanca di sopportare.... Buonanotte a tutti.

Piera Venerdì, 23 Febbraio 2018 19:52

iSA ma che roba!!! il mdt per noi e' sempre al di sopra di tutti i dolori.....stai a riposo mi raccomando, le costole rotte sono molto dolorose , ti mando un abbraccio 😊

paula1 Venerdì, 23 Febbraio 2018 18:30

ISA caspita mi dispiace tantissimo...e dopo tanti problemi anche questo non ci voleva.....le costole sono dolorosissime...stai a riposo mi raccomando...ti abbraccio forte

paula1 Venerdì, 23 Febbraio 2018 18:28

Buon pomeriggio a tutti...qui continua imperterrita a nevicare e siccome a Bologna non c'è niente, sembra quasi incredibile...poi, oggi pomeriggio, Alberto è stato riportato in terapia sub-intensiva per un aggravamento e siccome con Fabrizio si parla il giusto, Fausto ha chiamato il reparto per avere notizie...gli operatori non possono dire niente, ma probabilmente la persona con cui ha parlato è stata di una gentilezza estrema, perchè dopo 15 minuti l'ha chiamato il professore che ce l'ha in cura....

comunque abbiamo deciso che domani, appena ci liberano la strada, scendiamo a valle e restiamo giù almeno fino a lunedì...ci ospita mia sorella...qui siamo anche a rischio che ci tolgano la luce, quindi anche il riscaldamento e non riusciamo a fare niente, nemmeno andare in paese a fare la spesa.. oggi pomeriggio la mia testa si è fatta sentire, tra i pensieri e la neve...ho preso 2 Oki, spero basti... 😞

Annuccia Venerdì, 23 Febbraio 2018 16:14

ISA, quanto dispiace anche a me. Quando abbiamo quel dolore così forte è tanto pericoloso , perchè si sviene, lo so bene. Io una volta sono svenuta in bagno, ero seduta sul bordo della vasca e mi prese Enrico al volo. Speriamo che presto tu possa rimetterti.

mamma_lara Venerdì, 23 Febbraio 2018 16:05

Vado perchè ho i ragazzi a cena e ho un bel po' da fare.

mamma_lara Venerdì, 23 Febbraio 2018 16:04

Feffe, come ti comprendo.

Ma è possibile che i capi abbiano tutti lo stesso carattere. Prima o poi tutti dimostrano la loro

natura. 😡

mamma_lara Venerdì, 23 Febbraio 2018 16:02

Isa, mamma mia che roba. Ecco perchè bisogna fare tanta attenzione ai farmaci che si prendono. Miseriaccia, le costole rotte fanno un bel male, stai a riposo. mamma mia che brutta avventura.

Isa Venerdì, 23 Febbraio 2018 15:24

Al P.S. ho trovato un bravissimo medico molto scrupoloso che mi ha fatto fare tutti gli esami, nel pomeriggio mi ha dimessa e programmato per il giorno successivo (cioè ieri) un controllo molto accurato. Mi ha detto che per ogni evenienza avrei dovuto chiamarlo. Ecco, diciamo che nella sfiga di quello che mi è capitato sono anche stata fortunata! Adesso però sono obbligata a stare ferma il più possibile perchè le costole fanno male anche solo a respirare e l'occhio è talmente brutto che ieri sera la morosa di Ale mi ha detto che le ricordo il personaggio di un film horror!!!!

Isa Venerdì, 23 Febbraio 2018 15:17

Una volta a letto sono riuscita a scaldarmi e ho dormito fino alle 8. Mi sveglio e mi giro sul fianco per alzarmi quando sento un dolore fortissimo all'altezza del cuore! Ero spaventata ma sono andata in bagno a lavarmi e specchiandomi ho visto l'occhio sinistro pieno di sangue! Ho telefonato alla mia dottoressa che mi ha detto di farmi portare subito al pronto soccorso e così ho fatto. Per farvela breve: 2 costole rotte (per fortuna senza versamento pleurico) ed emorragia causa trauma dell'occhio sinistro.

Isa Venerdì, 23 Febbraio 2018 15:13

Mi è venuto spontaneo avvicinarmi al tavolo per sedermi ma non ho fatto in tempo, sono svenuta ribaldando la sedia e sono caduta a terra sbattendo la testa alla tempia e le costole sullo schienale della sedia. Sono rimasta lì sul pavimento della cucina per quasi 4 ore prima svenuta e poi probabilmente dormendo. Quando mi sono svegliata ero piena di freddo ma mi sono resa conto che il mdT era passato e anche il mal di stomaco ma per paura di cadere di nuovo ho raggiunto il mio letto camminando a gattoni...

Isa Venerdì, 23 Febbraio 2018 15:08

prima di iniziare a leggervi, vi racconto le ultime. Martedì pomeriggio sono stata malissimo perchè l'emicrania mi ha fatto vomitare anche l'anima. Mi capita molto raramente, di solito solo nausea e bruciore di stomaco per i farmaci. Non riesco a tenere neppure i liquidi, stavo proprio male e così verso mezzanotte ho preso mezzo sonnifero che normalmente dopo mezz'ora mi permette di dormire 4 ore. Niente da fare. Verso le due del mattino mi alzo, vado in cucina e prendo di nuovo auradol con un po' d'acqua e mi rendo conto che non mi reggevo in piedi.

Piera Venerdì, 23 Febbraio 2018 14:29

La ricongiunzione nel sito Inps e' possibile, ma siccome credo che tu da sola non riesca, ti conviene andare al patronato, falla fare a loro, adesso e' gratuita, magari fra un po' la mettono onerosanon si sa mai meglio prevenire!!! 😊

feffe81 Venerdì, 23 Febbraio 2018 14:10

PIERA saresti disponibile a dirmi cosa devo fare per unire i miei contributi dei vari lavori e gestione separata? Io non ci capisco niente 😞

feffe81 Venerdì, 23 Febbraio 2018 14:09

Ciao MAMMALARA sì oggi sono al lavoro ma non è che io sia in forma 😞 i colleghi dell'ufficio che mi vedono in faccia capiscono benissimo come sto...il mio capo che sta a Torino invece...va beh aggiungiamoci anche che lui ha l'empatia di un fermaporta
Comunque: oggi modalità risparmio energetico inserita 😎

Piera Venerdì, 23 Febbraio 2018 12:12

non per vantarmi, ma ho anche controllato quello della mia titolare per la sua pensione, il buco era di 10 anni, tra l'altro fatti nella pubblica amministrazione, un ente che ora non esiste più, ho dovuto chiamare l'archivio storico del comune di Bologna, non vi dico la trafila....ma ce l'ho fatta !!! 😊

Piera Venerdì, 23 Febbraio 2018 12:10

il 15 marzo ho un appuntamento al caf per un controllino sui miei, mi mancano sei mesi del 1984 (controllato da me 😊), mi sembra sia la maternità facoltativa delle Giada, a suo tempo avevo chiesto sempre tramite patronato, la ricongiunzione.. non mi pare sia stata fatta!!! 😞😞 meno male che ho tenuto tutto il cartaceo rilasciatomi dall'azienda in quegli anni.....vediamo un po' se questa volta ci riescono a fare le cose per bene!!! 😞

Piera Venerdì, 23 Febbraio 2018 12:06

Annuccia ma certo che glieli faccio anche a lui i conteggi!!! 😊

Annuccia Venerdì, 23 Febbraio 2018 11:58

Anche a Roma il tempo è disastroso, acqua e ancora acqua. Speriamo non arrivi la neve altrimenti non so come ce la caviamo

La prossima settimana ho due impegni abbastanza gravosi tra cui il cimitero, speriamo che ce la faccia.

Annuccia Venerdì, 23 Febbraio 2018 11:56

Buongiorno a tutti!

finalmente venerdì..... settimana pesante a studio.

PIERA, potresti fare i conti del pensionamento anche a Robi 😊

è andato al CAF e gli hanno detto giugno 2020, ma mica mi fido molto. Lui se continua così speriamo che ci arriva.... lexotan tutte le mattine. Mi fa proprio arrabbiare

mamma_lara Venerdì, 23 Febbraio 2018 11:15

Anche grappolate vanno bene

mamma_lara Venerdì, 23 Febbraio 2018 11:13

Piera, se io avessi un'azienda l'affiderei a te e sono certa che assumendo solo emicraniche lasciandole lavorare senza avere l'ossessione di doversi giustificare quando stanno male avrei una azienda con meno assenze dal lavoro e floridissima.

Però voglio vedere la diagnosi prima di assumerle queste persone e devono proprio essere emicraniche, altrimenti niente da fare. 😊

Piera Venerdì, 23 Febbraio 2018 11:01

Io Paula piu' che altro avrei bisogno di un personal pension!!!! 😊 😊 anche se in verita' potrei autogestirmi!!!

non so se vi ho detto che i calcoli del pensionamento di Giorgio li ho fatti io, perche' al patronato li

avevano "scavolati"!!!! 😊 🙄

nico26 Venerdì, 23 Febbraio 2018 10:09

Un venerdì dal lavoro sotto pioggia miesta a neve ma al mio paese nevicava...Avere il dolore al lavoro è tremendo perche' nessuno ti capisce e pensano mdt?non e' dolore! Col C@@@o!!Ieri pom facevo fatica ad aprire la bocca e dovevo però stare in cassa fino alle 20.. 😊 .Meno male che è passato.

Vale,Margaret vi sono vicina.

mamma_lara Venerdì, 23 Febbraio 2018 09:53

Se mi fossi buttata anche contro il muro, mi avrebbe tenuta in strada il guard rail, così sotto il camion ci sarei andata comunque. 😊

mamma_lara Venerdì, 23 Febbraio 2018 09:52

Ieri mentre portavo Emma a cavallo, è venuto anche Gabriele con me, così abbiamo controllato il luogo dove a momenti ci rimango secca.

Pensate che avevo visto che non potevo buttarmi fuori strada perchè c'era un muro che sostiene il cavalcavia, però non mi ero accorta del guard rail.

Quando si dice che le cose devono andare bene. 😊

mamma_lara Venerdì, 23 Febbraio 2018 09:48

A proposito di telefonate, ieri ho aggiustato il telefono, non so quanti ne rompo, mi sa che il mio telefono è usato molto di più di un centralino di una grande azienda. Ora però sembra funzionare e mi sa che ho scongiurato un'altra spesa. 😊

mamma_lara Venerdì, 23 Febbraio 2018 09:47

Margaret, vedi tu, però sappi che io ci sono sempre se hai bisogno e chiamami anche se invece di scrivere puoi parlarmi.

mamma_lara Venerdì, 23 Febbraio 2018 09:45

comunque nemmeno quello mi fa effetto normalmente, specie se ne prendo 20 di gocce....il problema è proprio che 2 volte su 3 non fa effetto NIENTE, è io ho provato proprio tutto

Piera Giovedì, 22 Febbraio 2018 20:56

Margaret ho il sentore che la figura del personal coach lavorativo ce l'avete solo voi in Alto

Adige....che siete un totale avanti!!! 😊😊

Margaret Giovedì, 22 Febbraio 2018 20:18

Ho letto un servizio su panorama, casualmente, non amo quel giornale..comunque, parlava la dr.ssa Tassorelli presentando un dispositivo che però non mi sembra una novità ,quel coso che si applica sotto la mandibola ed elettrostimola il nervo vagale..o giù di lì, perdonate l'ignoranza ma vado a tentoni giusto per farvi capire..mah..proverei il veleno, ma quel coso lì mi fa paura

Margaret Giovedì, 22 Febbraio 2018 20:15

una decina di anni fa mi ero imbottita per far passare il dolore, non avevo triptani e sono finita in ospedale in elisoccorso, un attacco di gastrite che non mi permetteva di respirare. L'unica cosa bella di quel giorno era l'infermiere, abbronzato, alto, occhi celesti..Una visione..va beh. PIERA io avevo digitato in internet parole tipo coaching per sostegno lavorativo, coaching per mobbing etc..scrivendo il nome della mia città e ho trovato così. Accanto alla parola coaching mettevo gli aggettivi che più sentivo mi riguardavano in quel momento..Inoltre questa persona era specializzata nell'approccio cognitivo comportamentista che a me è servito per la mia alta emotività. Ma ci sono quelli più centrati proprio sulle tecniche per parare le modalità logoranti che mettono in atto certi soggetti e le modalità irrispettose che servono proprio a farti saltare.

Margaret Giovedì, 22 Febbraio 2018 20:09

VALE63 purtroppo neppure toradol in flebo, novalgina e compagnia bella mi aiutano. Il contramal mi scatena il vomito. l'unica panacea è la flebo di cortisone, ma tra dire e il fare..Niente, ora va

leggermente meglio..cena movimentata coi ragazzi, sono dei vulcani a tavola.. 🤢

Piera Giovedì, 22 Febbraio 2018 19:16

Margaret ma dove si possono trovare i coach del lavoro?

vale23 Giovedì, 22 Febbraio 2018 18:47

MARGARET, quanto ti capisco! Non si può sopportare un dolore così grande, non si può! lo l'ultima volta, qualche giorno fa, sono dovuta arrivare a prendere 40 gocce di Contramal. I triptani non mi avevano fatto niente e non potevo stare così, il dolore era disumano, ingestibile. Non puoi prendere qualcosa anche tu che ti possa aiutare? Mi dispiace tantissimo

Margaret Giovedì, 22 Febbraio 2018 18:26

La testa esplode e mi sale l'ansia..troppo male. Non lo sopporto e neppure un'altra notte senza tregua. Come fate voi quando non vedete la fine?

Margaret Giovedì, 22 Febbraio 2018 18:24

PAULA conosco i disagi della neve ma da noi ormai si vede solo in alcune zone e sempre sopra 1500/1800..stranissimo. A natale sembrava primavera..mah

feffe81 Giovedì, 22 Febbraio 2018 16:35

MARGARET infatti uno dei problemi è il rischio di esplodere e passare dalla parte del torto

paula1 Giovedì, 22 Febbraio 2018 14:57

FEFFE, MARGARET come scrivo ogni tanto il mondo del lavoro è rivoltante..basti pensare al servizio che hanno fatto poco fa in tv, dove vanno nelle scuole a dire cosa dovrebbero studiare i ragazzi, perchè ci sono aziende che non trovano manodopera....ma stiamo scherzando? io queste cose non le concepisco...e poi non è vero che non trovano...vogliono pagare poco o niente.....è di questo inverno il grave infortunio di quel ragazzo stagista (alternanza scuola-lavoro) che veniva "usato" come un operaio assunto...

e i medici di famiglia che mancano? dove lavoro prendono medici a fare le guardie e li pagano poco o niente...e quando finisce il periodo, li cambiano così che, a parte essere giovani, non abbiamo mai medici che conoscono i pazienti...allora non potrebbero metterli a fare i medici di famiglia?

lo l'ultimo anno che lavoravo in fabbrica non sopportavo più il titolare, mio coetaneo, ma retrogrado nelle idee e nelle decisioni aziendali...per cui FEFFE ti capisco, anche se tu fai un lavoro molto

qualificato e importante...ma siamo sempre persone e come tali meritiamo rispetto, perchè in ogni azienda grande o piccola, ospedale, trasporti, scuole...tutti facciamo la nostra parte per andare avanti al meglio.....

😊😊😊 sui politici ho dei dubbi 😞😞😞😞😞😞😞😞😞😞😞😞😞

mamma_lara Giovedì, 22 Febbraio 2018 14:53

Sono occupata, devo portare Emma a cavallo, prima però devo andare a fare la spesa

paula1 Giovedì, 22 Febbraio 2018 14:42

Buon pomeriggio a tutti...abbiamo un po' di tregua dalla neve, ma durerà il giusto...per fortuna siamo riusciti a intercettare uno spazzaneve e ci siamo fatti aprire il parcheggio della casa e davanti al garage...la strada provinciale è abbastanza pulita, ma sono consigliate le catene...le corriere non hanno grande ritardo...poi c'è da dire che stamattina dovevano anche far brillare un ordigno della guerra, quindi hanno pulito anche per quello...io li ho visti passare quelli dell'Esercito scortati da carabinieri, vigili, una ambulanza militare e una normale...l'avevano trovata nel podere del tipo che ha quei cani che scappano sempre e mi avevano fatto paura...vedi te..quello che hanno rischiato anche loro 😞😞😞😞😞😞😞

Margaret Giovedì, 22 Febbraio 2018 14:29

MAMMA LARA ho ben contattato il doc ma ho lasciato in sospenso..non so davvero quando potrei partire e questo è un brutto periodo con la testa. Mi dò tempo un mese e poi valuto. Grazie, permettiti sempre, io sono alla ricerca di consigli

Margaret Giovedì, 22 Febbraio 2018 14:25

Buongiorno. Sono in pieno attacco e a poco sono valsi i farmaci per il dolore..Sono nervosissima...Ho accettato il nuovo lavoro ma per ora non so come sto, sono per aria. FEFFE81io mi ero rivolta ad una coacher, non so come diavolo si dice..Insomma ero alla frutta col mio capo, per me era mobbing e mi ha aiutato avere questa "terapeuta" del lavoro..Poi sono situazioni così difficili..io sono una che priam o poi eplode e fa danni, così ho dovuto prendere lezioni.perchè dalla ragione sarei passata al torto.

francesca63 Giovedì, 22 Febbraio 2018 13:47

Buongiorno a tutti.
Anche da queste parti soffia vento di dolore. ..
Bon tutto a tutti..

nico26 Giovedì, 22 Febbraio 2018 12:55

Buon giovedì a tutte/i sotto acqua +neve +++mdt a sx 😞

lile Giovedì, 22 Febbraio 2018 11:15

Ciao a tutte!
Non sono riuscita a leggere tutto, ma ho visto che mamma LARA si è presa uno bello spavento... 😞io ho il terrore dei camion. Non guido, ma anche a piedi bisogna stare molto attenti... vi dico solo che ho avuto una brutta esperienza in famiglia e so per certo che anche se l'autista si ferma sulle strisce se chi attraversa è molto basso potrebbe non vederlo. 😞
Lunedì ho inviato tutto alle prof, sto aspettando risposte ma ancora nulla, mancano 10 giorni alla consegna. Se mi danno molte correzioni il tempo sarà veramente poco. Intanto sto correggendo bibliografia e sitografia, pensavo fosse una roba da niente invece è una gran rottura di scatole 😞
Credo di essermi persa il compleanno di ANNUCCIA... Tanti auguri e scusa il ritardo! 😊
Un abbraccio a tutte

feffe81 Giovedì, 22 Febbraio 2018 09:13

In queste settimane sono di nuovo in forte difficoltà al lavoro per problemi di relazione con il mio capo. Non sono ancora riuscita a capire come posso muovermi. Sopportare tutti i giorni il suo modo di rivolgersi a me mi prosciuga le energie e mi causa forte stress. Perché per ora non sono ancora esplosa: io rispondo sempre in modo pacato e professionale perché voglio essere inattaccabile. Ma sto vedendo un po' una escalation 😞

feffe81 Giovedì, 22 Febbraio 2018 09:09

MAMMALARA ho chiamato il medico e mi ha dato una giornata di malattia, per cui oggi sto a riposo. Sarebbe utile per noi avere più elasticità anche per la malattia: magari mi sarebbe bastata mezza giornata e oggi pomeriggio avrei potuto lavorare, invece così io mi sento in colpa appena sto un po' meglio e inoltre perdo più tempo lavorativo del dovuto

mamma_lara Giovedì, 22 Febbraio 2018 08:57

Mi scappa da ridere, da questa mattina ho già da leggere 117 mail. 😂😂😂

Purtroppo devo controllare sommariamente quelle dei gruppi ai quali mi hanno aggiunto.

Tranne quello di Al.Ce. 😊

mamma_lara Giovedì, 22 Febbraio 2018 08:55

Margaret, sicuramente la nutrizionista sarà in gamba, ma io mi fiderei del Doc, lui sa come applicarla alla neurologia e le reazioni tenendo conto della tua diagnosi. Penso che anni e anni di esperienza in tal senso valgano parecchio.

Scusami se mi sono permessa e mi scuserà anche la nutrizionista, ma per tanto brava che sia non penso possa farti la diagnosi del tuo MDT

mamma_lara Giovedì, 22 Febbraio 2018 08:51

Il pensiero per ciò che mi è successo lo fatto andare via, mica posso star lì a pensarci sempre.

Mi ha fatto ridere Emma che quando è tornata da scuola mi ha detto che era certa che avrei superato quello spavento cucinando e facendo altro che mi distraesse.

Infatti è stato così.

Sto anche preparando la nuova tenda per la loggia, un po' complicato il fatto che voglio mettere un po' di pizzo (che ho di vari tipi) tutto attorno. Me ne servono 7 metri, ma li ho già preparati.

mamma_lara Giovedì, 22 Febbraio 2018 08:48

Piera, come va il tuo disturbo

mamma_lara Giovedì, 22 Febbraio 2018 08:47

Cri, tra madre e figlie sarà sempre così se la mamma è in gamba.

Certo che avevi ragione tu, ma sicuramente anche tua figlia avrebbe pensato di andare dal medico, solo che se lo dici tu mica può darti ragione.

Sono convinta che dove c'è un padre che indica le "regole" la madre sia di parecchio agevolata, ma se le deve fare la madre le figlie femmine ne risentono molto.

Io con i maschi avevo pochissimi problemi, con Enza è stato diverso, ma mi ha salvato la nascita di

Emma che è bravissima come la mamma ma tale e quale a lei. 😊

Enzo invece come Zeno mi prendevano in giro e mi dicevano sempre che in casa non esisteva e non doveva esistere la democrazia, si faceva come diceva mamma e basta. Non era così, si discuteva e si decideva sempre anche tenendo conto dei loro giudizi, ma certo che su certe cose ero irremovibile. Però loro ci ridevano su e facevano ridere anche i loro amici, dei quali avevo sempre la casa piena con sempre da mangiare anche per loro.

Mamma mia quanto impegno, però è stato bellissimo avere avuto i miei figli e tre figli così.

Dico sempre che se rinascessi non vorrei niente di diverso, però vorrei avere ancora i miei tre ragazzi.

E credimi cara Cri che per Enza quello che dicevo valeva niente, almeno così mi sembrava, ma forse non era così come pensavo io, perchè lei con Emma fa e dice le stesse cose.

Avanti pure e mica credere che Enza ne sia consapevole, neppure questa soddisfazione ho 😂😂😂



Piera Giovedì, 22 Febbraio 2018 08:41

Paula anche a Bologna nevica, ma non attacca, e' tutto molto bagnato!!!! so pero' che i comuni della prima collina tipo Monterezenzo sono in allarme!!! 😞

mamma_lara Giovedì, 22 Febbraio 2018 08:37

Paula, ci sarebbe una lunga lista di quelle cose che contano poco. Ora purtroppo anche i grandi numeri non contano nulla, altrimenti non si spiegherebbe come mai una malattia come la nostra è sempre considerata come fosse un banale MDT da indigestione.

Ha fatto bene Fausto a stare a casa 4e speriamo smetta di nevicare.

Ti farò ridere, ma per fortuna il meteo che ho installato sul mio telefono sbaglia sempre, mette neve a Ferrara da un mese e ne mette fino al 10 gennaio.

Due anni fa in pieno agosto mi diceva che c'era neve in arrivo.

Non lo cambio, perchè tanto a me non è che serve molto, ma mi mette di buon umore perchè non ne azzecca una e siccome ne indovino più io con i miei dolori sparsi ovunque mi fa sentire più in gamba di lui.

Gabriele ride. Il suo funziona. 😊

mamma_lara Giovedì, 22 Febbraio 2018 08:31

Feffe, speriamo che tu stia meglio e che passi presto. Per il lavoro è sicuramente un grosso problema

mamma_lara Giovedì, 22 Febbraio 2018 08:29

Buongiorno a tutti.

Elisabetta, le vostre benedizioni mi salvano da tantissime situazioni.

Mi accompagnano sempre in tutti i momenti della mia vita.

Quando metto in fila tutte le persone che mi aiutano ci siete sempre anche tutte voi. E occupate i posti in prima fila, dove ci sono tutti quelli che contano veramente. Sapessi cara quante volte mi siete stati di conforto e di aiuto. Non riuscirò mai a ringraziarvi come dice e vorrebbe il mio cuore. ♥

paula1 Giovedì, 22 Febbraio 2018 08:27

Buon giorno a tutti...qui siamo sommersi dalla neve...e continua a nevicare forte....Fausto non è andato a lavorare.....qualche poiana passa...ma oggi proprio sarà un giorno inutile 😞😞 la fortuna è che ancora c'è la luce...ma vedremo se resiste...siamo un Comune quasi di montagna, ma sembriamo nel terzo mondo quando nevicata...

feffe81 Giovedì, 22 Febbraio 2018 08:06

Buongiorno a tutti...qui sotto attacco...e il solito dilemma: provo o non provo ad andare al lavoro?

cri69 Giovedì, 22 Febbraio 2018 07:57

Dimenticavo.... ieri sera è venuta mia figlia a cena , era appena stata ad una visita x il piede ... ricordate?... alla fine la mamma che mette ansia aveva ragione 😞😞 .

1 a 0 per meogni tanto ci vuolee che capperi.... 😞

cri69 Giovedì, 22 Febbraio 2018 07:54

Buongiorno a tutti sotto la pioggia.

Giornate difficili per tanti, forza e coraggio, passeranno anche queste ...è una battaglia continua 😞😞

Besos

Margaret Mercoledì, 21 Febbraio 2018 20:18

Buona serata e quasi buona notte..domani vi aggiornerò..Grazie per il sostegno, come sempre, siete impeccabili. 😊

Cris83 Mercoledì, 21 Febbraio 2018 15:20

Ciao a tutti

MARGARET per il lavoro devi pensare a quello che ti fa stare meglio.. e non è detto che i nuovi colleghi non siano comprensivi. Per la tua dieta so che è dura, più o meno che sia così o un po' diversa è comunque parecchio dura.. all'inizio soprattutto.. ma dopo che ti sei abituata e vedi dei risultati è tutto in discesa. A me la frutta manca.. soprattutto d'estate.. l'altro giorno mi sono mangiata due pezzettini di mela da quella di chiara, mangia una mela come se fosse una fetta di torta da quanto le piace.. ma avevo mangiato pochissimo perchè ero stata male e comunque controllo la chetosi e ogni tanto uno spicchio di mela o altra frutta non mi fa uscire dalla chetosi.

Sto andando molto più lentamente sul fronte dimagrimento, ma perchè mi sto concedendo più grassi del previsto perchè per adesso non riesco a fare altrimenti. mi sento di fare così.. poi vedrò più

avanti.

MAMMA LARA mamma mia .. mi dispiace per lo spavento.. menomale non è successo niente!!

PIERA aspetta qualche giorno ma se non ti passa e non stai tranquilla rivai dal medico..

Elisabetta Mercoledì, 21 Febbraio 2018 13:17

Lara, che spavento! Ti hanno certamente salvata le benedizioni che ti mandano quelli che si rincuorano al calore della tua generosità sempre grande....
Purtroppo sulle strade girano tanti incoscienti.

mamma_lara Mercoledì, 21 Febbraio 2018 12:52

Oggi ho la tenda della loggia da fare.
Il vento ha rotto quella che avevo fatto tempo fa e mica posso lasciarla rotta

mamma_lara Mercoledì, 21 Febbraio 2018 12:51

Si Paula, un bello spavento. Ma è andata bene e mi sono detta che mica posso stare male per una cosa che dire è andata bene è ampiamente riduttivo.
Ci penso ma come se avessi ricevuto un regalo immenso.

Mi spiace per la neve, spero proprio non ne arrivi più

mamma_lara Mercoledì, 21 Febbraio 2018 12:47

Piera, ho detto più per me che per te, so che da te avrò sempre indulgenza plenaria♥
Se lo dico sto meglio, le ferite a cui siamo sempre esposti sono tante e non voglio aggiungere ferite a quelle a cui sei già sottoposta ♥

paula1 Mercoledì, 21 Febbraio 2018 11:37

MAMMA LARA caspita ! è un bello spavento sì !! adesso per strada bisogna avere 1000 occhi, anche qui dove abito spesso si incontrano mezzi contromano e le strade sono strette, in città bisogna far attenzione a quelli che usano il telefono, a quelli che leggono mentre guidano, alle donne che si truccano (le ho viste io!!), e poi i camionisti razza a parte che hanno sempre sonno, sono stanchi, è vero ! spesso anche "bevuti" come si dice...
mia sorella mi diceva che al Ps al Maggiore arriva sempre più gente coinvolta in incidenti spesso assurdi, ma spesso anche mortali...qui dove abito dalla primavera in poi abbiamo i motociclisti, ma come per i camionisti, è un discorso a parte dove le istituzioni non vogliono mettere mano non si sa per quali oscure (o forse venali ??) ragioni... 😡😡

paula1 Mercoledì, 21 Febbraio 2018 11:30

Buon giorno a tutti...qui paesaggio bislacco (per non usare altri termini), sembra che dal cielo ci stiano ricoprendo di zucchero a velo... 😊😄😄

io sono sempre più scocciata, ma non posso fare niente... 😡 per fortuna stamattina il gluteo dolenta sta abbastanza buono...solo che sono salita sulla bilancia e a momenti mi viene un coccolone...ho preso davvero parecchio peso...spero che rientrando al lavoro e mettendomi in testa di fare nuovamente le passeggiate si possa metter rimedio....
Come dicevo, non posso seguire una dieta, in particolar modo se rigida (credo che la cheto non potrò mai farla), devo solo trovare il modo di mangiare meno...punto..
anche io mangio pochissima frutta...da un paio di settimane compro le mele Granny Smith (quelle consigliate ai diabetici, ma che comunque, piacendomi la frutta acerba, sono le migliori) e l'ho fatto per sostituirle ai pezzi di forma o formaggio che mi divoravo...,non sto comprando più yogurt, nè merendine... 😊, però vivo con un'altra persona e non posso certo tenere il frigo o la dispensa vuoti... 😊😄

Piera Mercoledì, 21 Febbraio 2018 11:25

Sai Margaret quante cefalalgiche , dicono di avere fatto la cheto e di non stare bene, a me e' capitato piu' di una volta di sentire che poi non controllavano la chetosi o non erano in chetosi, siamo tutti molto diversi e anche una piccola variazione puo' compromettere tutto, io ad esempio entro in chetosi molto in fretta due giorni di dieta mi bastano, ma c'e' anche chi ci mette una settimana.....meglio si' che vai dal Doc , vedrai che ti troverai strabene 😊 Lara non e' che me la

sono presa con te perche' mi hai detto dello stress !!! faccio come il mio Dany che quando la mamma lo sgrida, dice TI PERDONO!!! 😊😊

mamma_lara Mercoledì, 21 Febbraio 2018 10:58

Margaret, Il Doc dovrebbe venire a Ferrara in marzo o in aprile

mamma_lara Mercoledì, 21 Febbraio 2018 10:57

Piera, per la frutta ad ogni stagione di un frutto, Gabriele me ne da un pezzettino più piccolo di un'unghia da assaggiare, ti metterai a ridere, ma se la prendo io è diverso da quando invece me la da lui 😊

Questo assaggio mi basta per tutta la stagione.

mamma_lara Mercoledì, 21 Febbraio 2018 10:55

Piera, anche noi abbiamo pensato ad un colpo di sonno, alcuni però pensavano come Giorgio.

Gabriele invece ha pensato che poteva avere il cellulare.

Io penso che Giorgio abbia fatto proprio bene.

Evelino diceva sempre che chi guida non deve mai bere vino o altri tipi di alcolici. Aveva ragione.

mamma_lara Mercoledì, 21 Febbraio 2018 10:51

Annuccia, il camionista si è guardato bene dal fermarsi. Del resto chi lo insegue, chi gli stava dietro non so poi se hanno chiamato loro. Io avevo solo la forza di tornare a casa. Però non so se hanno chiamato.

Certo che lo spavento è stato bello grande, ma non è successo niente per fortuna.

In questi giorni cucinerò parecchio 😊

Piera Mercoledì, 21 Febbraio 2018 10:50

Lara sono quasi certa che il camionista abbia sbandato per un colpo di sonno, fanno davvero una vita infernale!!! 😊 a meno che non fosse anche brillo, che non e' una cosa rara!!! pensa che Giorgio ha impedito che un camionista spagnolo si mettesse alla guida perche' l'ha visto ubriaco, e io penso se non c'era l'attento e decisionista Giorgio????

Piera Mercoledì, 21 Febbraio 2018 10:47

Margaret forse la nutrizionista, vuole essere certa di innescare la tua chetosi, e' importante essere consapevoli che quello che fa star bene non e' legato a cio' che si mangia o non si mangia, ma e' la chetosi, per quanto riguarda la frutta io non la mangio piu', se mi capita e' uno sgarro o sono in transizione ti diro che a parte un po' l'estate non ne sento nemmeno piu' la mancanza

Annuccia Mercoledì, 21 Febbraio 2018 10:41

Buongiorno a tutti!

LARA, mi dispiace per la paura e capisco che ti durerà un bel po'. Meno male che non è successo nulla.

PIERA, io aspetterei qualche giorno può darsi che passa da solo. Sapete come la penso nel girare tanti medici, quando poi non sanno che pesci prendere salta fuori lo stress psicologico.

Margaret Mercoledì, 21 Febbraio 2018 10:39

Mamma LARA che brutta avventura..da denunciare però il tizio..non si è fermato? Comunque ho contattato il doc..vado a Roma appena possibile..inutile macerarsi di dubbi

mamma_lara Mercoledì, 21 Febbraio 2018 10:26

Margaret, per il lavoro non so che dire, valuta tu anche in base a ciò che senti.

Neppure per la dieta posso dire niente, ognuno di noi ha la propria quindi è inutile che io dica la mia anche perchè mica sono un medico e neppure esperta. Io cerco di seguire alla lettera la mia perchè la grappolo è sempre in agguato, mi sono tornate le shadows e quelle anticipano sempre gli attacchi, spero tornino indietro.

mamma_lara Mercoledì, 21 Febbraio 2018 10:21

Piera, Sono stata io a dirti che forse poteva essere lo stress, ma ora conosco bene quando lo è, però la prima volta che mi è successo di avere lo stesso disturbo non era mica tanto stress, quando mi hanno fatto le lastre la diagnosi era pleurite. E pensa che sta cosa salta fuori ad ogni lastra se il macchinario che la fa è uno di quelli buoni.

Ora invece mi accorgo che è stress perchè mi viene proprio quando sono molto stanca e ho ancora

parecchie cose da fare. Però mi do una regolata e tutto passa. Se a te non passa ci farei un pensierino sul parlare con il medico. Poi conoscendoti vedrai che non sottovaluterà quello che dici. Tu non sei una che rompe per ogni minima cosa ♥

mamma_lara Mercoledì, 21 Febbraio 2018 10:13

Eccomi, questa notte è stata abbastanza faticosa, avevo sempre davanti il camion che mi viene addosso, così mi sono alzata e ho cucinato un po'. Mi è passato tutto 😊

E' successo che stavo tornando a casa, avevo portato Emma a cavallo e facevo la strada via Ravenna che è molto ampia e anche abbastanza trafficata. Ero appena entrata in questa strada che vedo arrivare un camion che sbanda vistosamente, pensavo che volesse evitare una buca, così non mi preoccupa più di tanto, però visto che continuava a sbandare verso la mia corsia rallento e cerco di stare il più a lato possibile della strada. Quando è stato vicinissimo ha proprio invaso la mia corsia. Mi sono trovata a decidere in un secondo ho sterzato cercando di evitare il pilone che sostiene la strada che passa sopra a questa via pensando che era meglio un pilone fermo che un camion a forte velocità. Ho sentito il fruscio del telone del rimorchio che sfiorava il fianco sopra dell'auto, o forse mi è sembrato, perchè il camionista probabilmente si è accorto della sbandata e ha raddrizzato lo sterzo, però ho proprio visto il rimorchio che si è un po' piegato, pensate che l'istinto mi ha fatto piegare la testa. Mi sono accorta dopo di questo gesto 😊. Gabriele dopo controlla l'auto.

Mi sono fermata e anche altre auto si sono fermate, volevano portarmi a casa, ma dopo un po' mi sono ripresa. Una coppia di ragazzi erano più spaventati di me, erano dietro al camion e pensavano di finire male anche loro, quella che penso fosse la moglie mi ha abbracciato che non mi mollava. Che dolce.

Va la che è andata bene. 😊

Io non ho un graffio, solo un po' di spavento. Poi vedremo l'auto, ma quella si sistema.

Questa mattina ho fatto i biscotti per la colazione scrivendo il nome Gabriele con la pasta. 😊

Margaret Mercoledì, 21 Febbraio 2018 08:57

Mamma LARA 😊 come va?.. Intanto vi saluto e vi leggo più tardi..

Margaret Mercoledì, 21 Febbraio 2018 08:56

manco i frutti di bosco..Si a jogurt greco, frutta secca oleosa, farina di cocco e cocco, panna, mascarpone, carne pesce crostacei e uova, tofu, cioccolato sora il 90%, olio..BOH..

Margaret Mercoledì, 21 Febbraio 2018 08:54

PIERA! sono in crisi. Premetto che la nutrizionista l'ho trovata sulla mappa che ha messo il doc Cher. sul gruppo, lei conosce il gruppo si fbe e anche di lui ha molta stima. Solo che mi ha prescritto una dieta talebana..Nel senso riguardo i latticini solo grana e mascarpone e ricotta sopra il 15% dei grassi. Niente philadelphia ad esempio, burrate, mozzarella di bufala..Dice che sono sbifidi per la chetosi e bisogna stare attenti. Invece si a tutta la verdura comprese le carote. Frutta neanche col binocolo, sperava nelle fragole o frutti di bosco..Adesso che arriva la primavera..e l'estate poi..si, lo sapevo, ma capperi, io adoro le ciliege, le fragole, le pesche, le banane..Poi niente insaccati tranne bresaola e prosciutto crudo (a me danno nausea, quindi va bene) Il burro manco nominato, strano..pane proteico, NO, per ora ha detto..Mi fermo..Sono demoralizzata

Piera Mercoledì, 21 Febbraio 2018 07:42

Margaret come è andata dal nutrizionista? Vittoria ha già 11 anni 😊

nico26 Mercoledì, 21 Febbraio 2018 06:51

Buon mercoledì a tutti/e in attesa come prevedono della neve anche a Modena.lo metterò in pre allerta il lavoro perche se nevicata tanto io con il cavolo che vengo e dato che ho miliardi di ferie va mo la ch le uso.Lara poi ci diraispero soloche ora sia più tranquilla...anche se oltre la paura penso che quanto sia successo ti faccia affiorare ricordi dolorosi tesoro.Pensieri positivi per tutti le persone che soffrono.

Simona Martedì, 20 Febbraio 2018 22:23

Qui mi son dovuta prendere un triptano.. 😞 domani ho il controllo di luca visita oculistica al gaslini.. devo stare bene. .

buonanotte a tutti voi 😴

Simona Martedì, 20 Febbraio 2018 20:35

Piera fai quello che ti fa stare meglio. . valuterai poi tu stessa se è il caso di approfondire. . ormai sei "grande" e sai bene cosa è giusto fare.. 😊

paula meriteresti una mansione che ti piaccia e che non ti faccia fare troppa fatica... ma so bene che i meriti non sempre vengono riconosciuti ma fai bene a non demordere... tu insisti sull'ufficio e chissà che un giorno tu possa essere accontentata... te lo auguro di vero cuore

Simona Martedì, 20 Febbraio 2018 20:30

Lara accidenti 😞😞😞 per fortuna che non è successo nulla ma immagino la paura.. da piccola anche io ho vissuto una situazione di pericolo imminente con un camion..avrò avuto 3 anni e mi ricordo la sensazione di panico come se fosse ieri.. ho ben chiara l'immagine davanti a me ancora adesso 😞

paula1 Martedì, 20 Febbraio 2018 20:29

Salve..è cominciata la settimana nevosa...adesso siamo nuovamente tutti bianchi sopra il bianco...puahhh 😞😞

PIERA hai ragione...io non sopporto chi dice che un sintomo è lo stress...non ci ho mai creduto....io sono fortunata, perchè ho sempre trovato dottori che non me l'hanno mai detto...nemmeno quelli della reumatologia...ad una amica invece che ha sintomi importanti continuano a dire: stress...mah...

SIMONA eh sì questa settimana c'è neve per tutti... 😞 poi spero la finiscano i produttori 😊😊😊
MARGARET esatto..valuta se una nuova mansione ti piace di più può servire anche sul fronte cefalee...credimi...

io quando rientro al lavoro torno alla carica e chiedo nuovamente per ufficio o deposito farmaceutico....poi siccome penso che sarà un "no" devo valutare la fatica fisica che si fa in chirurgia-ortopedia (che mi piace moltissimo) e la fatica della Medicina (che mi piace poco) dove però lavori sempre in coppia e con un turno abbastanza buono...ormai alla mia età, con gli acciacchi e la poca voglia di lavorare sotto padrone...devo pensare al male minore... 😊😊

mamma_lara Martedì, 20 Febbraio 2018 19:36

Scusate ma sono un po' scossa.

Mentre tornavo a casa dopo aver accompagnato Emma un camion quasi mi veniva addosso. Quando mi passa sto tremore vi racconto

Piera Martedì, 20 Febbraio 2018 19:33

Non so se andrò dal medico.....non ho nessuna voglia di sentirmi dire che è colpa mia 😞 dello stress.....dell'ansia e del nervoso ecc....va a finire come il mio mal di pancia 😞🚑

Simona Martedì, 20 Febbraio 2018 16:20

Margaret ti capisci sai... io ho cambiato tanti posti di lavoro e mi sono fatta gli stessi tuoi pensieri tante volte.. ma mi viene da dirti di scegliere ciò che a te fa meglio per la tua salute e il tuo stare in generale. . se la nuova mansione ti farebbe scaricare delle responsabilità e dei coinvolgimenti che ora ti appesantiscono cambia... cambia se ne hai la possibilità e non è detto che i nuovi colleghi non possano capire e se così non fosse non è in fondo un problema tuo... hai diritto di star male e di assentarti. . intanto poi noi emicranica recuperiamo tutto e facciamo anche di più. .

Piera credo che approfondire come dicono le amiche sia una buona idea.. poi senti cosa ti dice il tuo medico

Paula hanno previsto neve anche qui venerdì 😞😞

mamma_lara Martedì, 20 Febbraio 2018 16:11

Piera, se non sei tranquilla parla con il medico e senti cosa dice.

Scusate ma ho Emma da portare in giro

Annuccia Martedì, 20 Febbraio 2018 15:17

Cara PIERA, non avevo dubbi sull'esito!
non so cosa dire.....

paula1 Martedì, 20 Febbraio 2018 15:07

MARGARET io prenderei a botte i loro genitori....ma davvero !!!

Margaret Martedì, 20 Febbraio 2018 14:52

Stavano trasmettendo al tg3 il video di quella banda di disgraziati a Pistoia che hanno filmato la loro impresa di m...: la babygang che prende di mira un anziano che cammina col bastone e il suo sacchettino della spesa. Non sono riuscita a guardare..Descrivono questi delinquenti che gli strappano il bastone e lo fanno strammazzare in terra

Margaret Martedì, 20 Febbraio 2018 14:41

Volevo dirvi unacosa..giovedì ho un colloquio per vedere se sempre nella stessa associazione, mi cambiano ambito. sarebbe un pò tornare indietro ma non mi interessa, nel senso che avrei meno responsabilità e meno coinvolgimento. Ma nuovi colleghi e qualcuno non proprio "morbido"..Il problema è che se attualmente ho gli attacchi di emicrania invalidanti posso chiamare e capiscono al volo. Recupero sempre, anche da casa, anche se sto 2 giorni a letto. Siccome ultimamente la testa è peggiorata..Insomma, come faccio a spiegare di cosa soffro e mettere le mani avanti su eventuali assenze? Non conosco i colleghi così bene da poterlo dire..quindi rischio di rifiutare a andare avanti con un lavoro che al momento è molto difficile..soprattutto per la"presenza" mentale che mi richiede. Vedo cosa mi dicono giovedì..sarebbe anche un bel ambito..però. 😞

paula1 Martedì, 20 Febbraio 2018 14:38

Buon pomeriggio a tutti...qui nevicava, per adesso molto piano, ma ormai ce l'hanno detto in tutte le salse che questa settimana è così...io domani devo scendere a Bologna a ritirare l'EEG, ma ormai ci vado la prossima...con la neve è troppa tribolazione girare in corriera...
la testa va bene e invece continua il dolore fastidioso sotto il gluteo dove avevo fatto anche il laser...oggi ho messo la crema e preso anche la pastiglia...sentirà pure il tempo, ma il riposo non giova...quando rientro al lavoro proverò a parlarne con un ortopedico...
PIERA mi fa piacere che non abbiano trovato nulla, ma ti volevo proprio scrivere come MARGARET perchè le Tac le risonanze vedono di più....

Margaret Martedì, 20 Febbraio 2018 14:31

Oggi visita per la dieta chetogenica. Avevo cominciato da sola...no no non si doveva fare 😞
Comunque, a parte la disidratazione abbastanza forte, si ri-comincia con i puntini sulle i..questa volta

Margaret Martedì, 20 Febbraio 2018 14:29

PIERA ma non servirebbe forse una tac o risonanza per vedere meglio? Spero tu riesca a risolvere..caspita..Hanno escluso contratture?

Piera Martedì, 20 Febbraio 2018 13:22

i miei raggi non evidenziano nulla di anormale, a questo punto sono ancora più preoccupata perchè i miei sintomi rimangono, e mi pare strano che siano psicosomatici!!! 😊😊

nico26 Martedì, 20 Febbraio 2018 10:46

Buon martedì a tutti/e dal lavoro .giornata piena di cose da fare ma per fortuna la testa sta al suo posto.forza e coraggio come si dice 😊

mamma_lara Martedì, 20 Febbraio 2018 09:42

[Pain Alliance Europe - Indagine sugli effetti del dolore cronico](#)

mamma_lara Martedì, 20 Febbraio 2018 08:28

Paula, mi spiace per le previsioni e sembra che non promettano niente di buono neppure per i prossimi giorni, dicono ci sia un freddo intenso in arrivo. Speriamo che le strade siano libere così da poterti muovere senza grosse difficoltà

mamma_lara Martedì, 20 Febbraio 2018 08:25
Buongiorno a tutti.

Piera, dacci notizie mi raccomando.

paula1 Lunedì, 19 Febbraio 2018 20:14

ah ok PIERA ho capito... 😊 incrocio le dita, ma vedrai che andrà tutto bene...
dove lavoro, prima erano a pagamento le radiografie e la risonanza...ora hanno ottenuto la convenzione e si paga il ticket e si fa anche abbastanza presto...
oggi per fortuna non ha nevicato...pomeriggio sono scesa in cortile a spalare un po' davanti al garage, una mezz'oretta...direi che ne ha fatta 15 cm buoni buoni....e per aver nevicato 24 ore direi che è ottimo...
è che il meteo da domani ne mette mooolta di più...
Alberto è stato trasferito nuovamente in pneumologia...altro non sappiamo...come solito suo fratello non ci dice grandi cose...domani Fausto va a sentire...

ora vado a guardare la tv, ma è quasi certo che mi ci addormento davanti... 😴😴 Buona serata a tutti

Piera Lunedì, 19 Febbraio 2018 18:54

Lastre fatte, ma non ha ancora il referto, il medico arrivava tardi...lo ritira giorgio domani mattina, Paula non sono andata nel tuo posto di lavoro, ma dalle "suorine" !!! 😊

mamma_lara Lunedì, 19 Febbraio 2018 16:03

Paula, immaginavo che i Metallica avessero un grande cuore, li avevo sentiti in una intervista e mi sono piaciuti subito. Quando si sentono ste cose fanno proprio bene al cuore. Grazie di avercelo detto.

mamma_lara Lunedì, 19 Febbraio 2018 16:01

Nico, di certo non sarà stato facile ieri, lo stesso però hai fatto ciò che "dovevi". 😊

mamma_lara Lunedì, 19 Febbraio 2018 16:00

Annuccia, sono felicissima che la giornata di ieri sia stata tranquilla. Era ora.

mamma_lara Lunedì, 19 Febbraio 2018 15:59

Annuccia, anche a me piacciono le torte tutte crema e panna. Ora però me le devo dimenticare. Troppe calorie. 😞

mamma_lara Lunedì, 19 Febbraio 2018 15:58

Piera, ora sentiamo cosa dicono le lastre, poi ti parlo della mia esperienza.

mamma_lara Lunedì, 19 Febbraio 2018 15:49

Piera, mi raccomando di darci notizie.

Cris83 Lunedì, 19 Febbraio 2018 15:16

ciao!!

non sono di molte parole ma vi ho letto..

PIERA tienici aggiornate.. ma andrà tutto bene.. sarà solo per sicurezza che ti ha fatto fare la lastra!!

un bacione e buona giornata a tutti!

paula1 Lunedì, 19 Febbraio 2018 14:46

PIERA in bocca al lupo...andrai mica nel mio posto di lavoro? 😊😊😊😊

Annuccia Lunedì, 19 Febbraio 2018 12:33

Piera, sarà uno scrupolo medico, quando non capiscono, immediatamente a fare lastre. In bocca al lupo, stai tranquilla

Piera Lunedì, 19 Febbraio 2018 11:32

annuccia ho descritto il sintomo al medico curante e mi ha mandato con urgenza a fare le lastre.....ho trovato un buco oggi pomeriggio alle 15.30.....

Annuccia Lunedì, 19 Febbraio 2018 11:11

PIERA, quello che descrivi capita anche a me, ma se ti dico quando non ci credi. Quando ho mal di testa forte e mi sta per passare. A questo punto penso che siano i farmaci per l'emicrania che magari mi irritano lo stomaco. Ho anche un'ernia iatale. Il tuo mal di schiena è alto???? perché allora potrebbe essere lo stomaco. Non sono medico, parlo solo per esperienza vissuta.

Annuccia Lunedì, 19 Febbraio 2018 11:09

Buongiorno a tutti!

Grazie, grazie, grazie di tutti i vostri graditissimi auguri, mi hanno fatto tanto piacere. Ieri pranzo dai miei, tutto bene. Mi sono fatta il dolce e me ne sono mangiata un bel po'. Ormai la torta classica di compleanno con tanta crema e panna come piace a me la faccio una volta l'anno. Gli altri quando festeggiano i compleanni scelgono altri tipi di dolci.

nico26 Lunedì, 19 Febbraio 2018 10:34

Buon lunedì da casa a tutti.

Annuccia cara tanti tanti auguroni anch'esse in ritardo.

Ieri mi è comparso pure il vomito ed è stata una delizia dover fare promozione dentro ad un palazzetto con vomito e 4500 persone. Non so come ho fatto...e per fortuna che vi era il bagno vicino e ogni tanto dicevo al mio Direttore....scusa vado un attimo...e in silenzio cercando di non farmi sentire....sbroccavo un attimo e poi di nuovo a lavorare.... 😊 Oggi sto meglio e godiamoci questo. Però....marito a casa malato.....AIUTOOOOOOOOO 😞

paula1 Lunedì, 19 Febbraio 2018 09:27

Buon giorno a tutti...eccoci nuovamente ben ricoperti di neve 😞 e il mio vicino Big Jim è già in azione con la tecnologia stagionale...la turbina per spalare la neve...rumorosissima... 😞😞😞 vien giù qualcosa dal cielo, ma per ora non è preoccupante...Fausto è riuscito a svalicare per lavorare... Ieri sera il programma "FuoriRoma" era a Bologna e hanno dato anche un piccolo spazio ad un nostro amico...Roberto Morgantini che ha istituito le "Cucine Popolari" partendo dal regalo che ha chiesto per le sue nozze con la compagna storica...e una cosa che poteva sembrare a termine, invece sta andando molto bene grazie ai volontari e alle donazioni...si pensi che il gruppo storico dei Metallica, che si è esibito a Bologna, gli ha donato 30mila euro...sono dei metallari fantastici!! 😊😊

Piera Lunedì, 19 Febbraio 2018 09:21

Da quando mi è venuto il mal di schiena, sono comparsi anche delle specie di singulti involontari, uno ogni tanto, non riesco nemmeno a spiegare bene cosa mi succeda!!! sembra quasi un tirare il fiato per qualche secondo....vi è mai capitato?

mamma_lara Lunedì, 19 Febbraio 2018 08:18

Paula, come sempre mi perdo tutto quello che c'è in tv, a quell'ora ho da fare. Poi mi dico di andarlo a rivedere su Rai Replay ma anche quello faccio fatica a farlo perché di tempo ne ho poco.

mamma_lara Lunedì, 19 Febbraio 2018 08:16

Buongiorno a tutti.

Speriamo sia una settimana buona per tutti.

cri69 Lunedì, 19 Febbraio 2018 07:08

Buongiorno, buon inizio settimana.

Spero sia per tutti senza dolore... e qui mi taccio.
Besos

Willy Domenica, 18 Febbraio 2018 22:06

Annuccia auguri tanti tanti e come regalo qualche settimana senza mal di testa. Un abbraccio

vale23 Domenica, 18 Febbraio 2018 21:11

Auguri ANNUCCIA buon compleanno

paula1 Domenica, 18 Febbraio 2018 20:33

Qui nevicava ancora 😞

tra poco su Rai3 la Concita De Gregorio parla di Bologna...se vi va...vedetevela... 😂😂

mamma_lara Domenica, 18 Febbraio 2018 20:10

Paula, infatti, a Ferrara piove da questa mattina prestissimo

mamma_lara Domenica, 18 Febbraio 2018 20:09

Piera, ha ragione Giorgio. Sapessi la fatica che si fa a trovare un materasso così

paula1 Domenica, 18 Febbraio 2018 18:18

Buona sera a tutti...nevicava da 10 ore...per fortuna fino alle 15 circa non ha attaccato, mentre adesso stanno già passando gli spazzaneve, perchè ce n'è abbastanza...nevicava fortissimo...mi ha telefonato

mia mamma e solo più giù, circa 15 km, era pioggia...beati loro.. 😞

PIERA il mal di schiena è terribile anche io ci sono passata non da tanto e sembra di stare meglio in piedi...come i cavalli 😊

vedevo proprio stamattina (le 5 circa) che al programma del Dr. Oz facevano 3 esercizi proprio per la schiena...

ogni tanto vedo questo programma molto americano per me che sono un po' contro la loro cultura...poi mi chiedo se dicono cose attendibili o meno... 😞😞

Piera Domenica, 18 Febbraio 2018 17:13

no Lara non ho il materasso rigido, giorgio poi e' contarissimo, dice che il materasso deve seguire il corpo!!!

mamma_lara Domenica, 18 Febbraio 2018 17:11

Piera, la "vecchia" che balla è un fenomeno.

Per la tua schiena forse è meglio che vai dal medico.

Poi se hai un materasso rigido è ancora peggio.

mamma_lara Domenica, 18 Febbraio 2018 17:09

Cri, mi spiace carissima. Io mi sono preparata il pranzo per tutta la prossima settimana, mi si prospetta un bel po' da fare così almeno quello è a posto.

Mi spiace, per come stai

Piera Domenica, 18 Febbraio 2018 16:29

Questo dolore alla schiena non mi dà tregua.....la notte poi è un momento infernale dovrei dormire in piedi 😊 sto guardando in tv la vecchia che balla 😊84 anni e balla danza acrobatica! 😊 mi deprimono sempre di più 😊

cri69 Domenica, 18 Febbraio 2018 16:18

LARA grazie dell'invito ma oggi capacità di farne pari a 0. Sono rinchiuso al cubo ed il bastardo è qui che non mi molla, altro che amante, questo è instancabile 😞😞

mamma_lara Domenica, 18 Febbraio 2018 13:47

Elisabetta, non so quando fai gli anni tu e se me lo hai detto l'ho dimenticato 😞, scusami cara. Però Auguri sempre per tutti i tuoi compleanni. ♥

Ragazze, sarà meglio che lo dite quando è il giorno del vostro compleanno, altrimenti ci togliete la gioia di farvi gli auguri. 😊

francesca63 Domenica, 18 Febbraio 2018 13:13

Buongiorno a tutti.

ANNUCCIA ti abbraccio fortissimo.
Un mare di auguri anche a tutti i tuoi cari.....
A tutti voi. ...

Simona Domenica, 18 Febbraio 2018 11:46

Tanti tanti ma tanti ma tanti tanti ma tanti tanti proprio tanti auguri alla nostra Annuccia. .. buon compleanno 😊

Elisabetta Domenica, 18 Febbraio 2018 11:20

Ti auguro ogni bene, Annuccia.

mamma_lara Domenica, 18 Febbraio 2018 11:00

Vado a fare le lattughe.

mamma_lara Domenica, 18 Febbraio 2018 11:00

Nico, le lici negli occhi sono proprio una cosa cattiva da sopportare. Spero tu possa finire presto. Io per fortuna ho questa struttura privata che faccio tutto in convenzione è in Veneto ma dista pochi KM da casa. credo di non averne più di 10

mamma_lara Domenica, 18 Febbraio 2018 10:56

Margaret, io neppure mi ci metto a camminare nella neve per andare su fin a 2000 metri. Sei stata bravissima.

L'emicrania così forte dopo il tuo intervento penso fosse dovuta al tipo di intervento che ti hanno fatto.

Per l'effetto invece mi ha spiegato l'anestesista che il MDT può essere dovuto al fatto che una volta che il nostro corpo subisce un taglio importante, per difendersi produce una grande zuccheri per difendersi e sono quelli che vanno a causare il MDT. Credo sia così.

mamma_lara Domenica, 18 Febbraio 2018 10:51

Francesca, non penso proprio tu faccia un peccato di orgoglio, ho il tuo pensiero anch'io. ♥

mamma_lara Domenica, 18 Febbraio 2018 10:50

Paula, abitare in una piccola frazione si è proprio isolati quando nevicava. Almeno per ora la testa va bene.

Ho un ricordo delle OSS dell'ospedale di Argenta come fossero amiche care. Ma quanto sono state brave.

Per il MDT dopo intervento ha colpito anche me nonostante l'anestesia generale.

La prima giornata mi hanno tenuta in camera intensiva (come fanno con tutti i pazienti operati) così avevo una infermiera e una anestesista a disposizione ad ogni mio cenno e cambio di qualcosina che saltava fuori dei macchinari a cui ero attaccata.

Poi è tornata la grappolo, nel primo intervento la mattina dopo, nel secondo mi sono svegliata dall'anestesia con l'attacco. L'anestesista ha fatto di tutto per aiutarmi, ma niente da fare, l'attacco è finito dopo un'ora.

Anche questa anestesista si è presa cura di me con un'attenzione assidua, non mi ha mai abbandonato neppure un minuto, però quando ha capito che niente di quello che faceva mi toglieva il dolore mi ha detto che non poteva fare più niente. Le ho chiesto due borse del ghiaccio e un sacchettino di ghiaccio che mi sono messa in bocca. Ho passato così tutto l'attacco.

Siccome già sapevano cosa mi serviva ogni volta che suonavo in nemmeno 10 secondi erano lì con il ghiaccio, tanto sapevano che io non suonavo mai se non per gli attacchi di grappolo.

Poi secondo me non conoscevano la grappolo, perchè si meravigliavano che passasse in un'ora mentre c'erano persone che stavano con il MDT intere giornate.

Ho cercato di spiegare loro che gli attacchi di grappolo durano poco, ma per il resto della giornata

non è che non avevo MDT.

Però non mi sono mai permessa di prendere farmaci, anche perchè quelli miei che prendevo ogni giorno li gestivano loro, mi sentivo più tranquilla.

mamma_lara Domenica, 18 Febbraio 2018 10:36

Cri, dai va che ieri era con la tua bambina.

Oggi piove anche qui e io che ho già impastato i crostoli (io le chiamo lattughe) ho la fortuna di poterle friggere da stare fuori sotto la loggia, così non faccio puzza in casa.

Le faccio per Gabriele, a lui piacciono tantissimo. Se passi da ste parti fai un salto che le assaggi.

mamma_lara Domenica, 18 Febbraio 2018 10:32

Annuccia, mi hanno chiesto di fare un articolo da mettere sulla nostra rivista Cefalee Today e ho colto l'occasione anche lì di dire che noi temiamo il MDT molto più di altre importantissime malattie. Ricordo tutti i tuoi interventi e la tua preoccupazione è sempre stata quella di come avresti fatto con il tuo MDT.

Hai ragione.

mamma_lara Domenica, 18 Febbraio 2018 10:19

Annuccia, sei qui da un bel po' ormai ma mi sembra ieri. Ormai fai parte di noi e io ti considero una parente. Conosco più cose di te che dei miei parenti anche stretti stretti.

Che bei regali ci fa la vita e tu cara hai curato questo regalo come meglio potevi.

Grazie per non averci mai abbandonato.

Chissà si soffre di più quando non ti da notizie una cara amica che un parente che non senti mai.

Grazie ancora carissima.

mamma_lara Domenica, 18 Febbraio 2018 10:14

Buongiorno a tutti.

Annuccia, tantissimi auguri di buon compleanno. ♥ ♥ ♥

Oggi li compie anche mia nipote, figlia della mia sorellina più anziana.

MARIA51 Domenica, 18 Febbraio 2018 10:09

ANNUCCIA....tanti tanti auguri!!!

feffe81 Domenica, 18 Febbraio 2018 09:55

ANNUCCIA tanti cari auguri di buon compleanno!! Passa una bella giornata, un.bacione

paula1 Domenica, 18 Febbraio 2018 09:30

Tantissimi Auguri di Buon Compleanno alla nostra Amica ANNUCCIA ♥

paula1 Domenica, 18 Febbraio 2018 09:29

Buon giorno a tutti...qui nevica..come previsto...per fortuna la mia testa sta meglio...

Oggi si farà ben poco..e qui in frazione, tra l'altro, è chiuso pure il bar-ritrovo e quindi non c'è niente di niente...

sono così scocciata... 😞 😞

ASTRID io lavoro in ortopedia, non sono un medico nè infermiera, ma posso dirti quello che vedo, perchè siamo noi che allertiamo quando il paziente ci segnala il suo stato...

sì l'anestesia può dare cefalea in particolar modo le epidurali (o spinali come le chiamiamo noi) tanto che nelle mie spiegazioni post operatorie quando rimettiamo a letto il paziente dalla sala operatoria gli dico: "la prima ora deve stare sdraiato per evitare un mal di testa"...questo può essere dovuto alla stabilizzazione dei farmaci immessi per l'anestesia..poi dopo un ora iniziamo ad alzare gli schienali... non viene a tutti...e da quando sono in reparto (7 anni) ho visto solo un caso di una cefalea molto forte e che ha fatto preoccupare i medici...era un ragazzo giovane...lo abbiamo tenuto ricoverato

due giorni in più e poi per fortuna è andato tutto bene... 😊

ogni tanto capita che il paziente si prenda i suoi farmaci, ma rischia..quindi altra cosa che diciamo è di farci sapere se hanno loro farmaci e vengono gestiti dai nostri medici e infermieri...

Astrid Domenica, 18 Febbraio 2018 08:46

Buon giorno a tutte!

Auguri ad Annuccia!

Che dire...anche oggi MDT però è da domenica che non prendo un triptano, mi sono impegnata anche se oggi non so se c'è la faccio. Il morale è su ho passato due belle serate : venerdì a Padova a vedere il concerto di Max Pezzali Nek e Renga e ieri al teatro a vedere del cabaret triestino. Oggi a Trieste piove e c'è pure la bira 😊

Questa settimana tornerò a lavorare dopo quasi 3 mesi, mi sono operata all'alluce valgo, vediamo come va,io lavoro in piedi.... Sapete pur stando a casa in totale relax non ha diminuito per niente i miei MDT 😞....pazienza....

Nin mi ricordo chi parlava del MDT post anestesia. Può succedere anche con la lombare? Dopo l'intervento al piede mi era venuta una super emicrania e se volete saperlo visto che l'infermiera non dava bada al mio dolore ho fatto la stupidaggine di prendere un triptano, poi l'ho detto al medico che era venuto in stanza alla sera. Ho fatto una sciocchezza lo so, per fortuna è andata bene, pensate che gli antidolorifici che mi hanno dato loro dopo l'intervento non mi facevano niente. Cm q quello che volevo chiedere, ma sarà stata l'anestesia?

Margaret Domenica, 18 Febbraio 2018 08:43

Cara ANNUCCIA, ancora un messaggio epr te ma questa volta per farti gli auguri di buon compleanno, con tanto affetto 😊

cri69 Domenica, 18 Febbraio 2018 08:35

Buongiorno, buona domenica....forse.

Qui piove e son stufa di sentire la pioggia , il vento , la foglia che cade..du palle ...estenuante e non voglio lamentarmi più di tanto, sò che c'è chi sta peggio 😞.

Per i centri in cui si velocizzano un pò i tempi, per chi è della mia zona tenete in conto anche la clinica privata che lavora in convenzione di Rovigo,io che ho la stessa distanza da Ferrara spessissimo opto per questa , con € 10 in più faccio prestissimo.

ANNUCCIA tanti, tanti tanti auguri a te , che il tuo compleanno ti porti un pò di serenità. Un abbraccio immensoooooo 😊

Piera Domenica, 18 Febbraio 2018 08:30

Oggi compie gli anni una splendida ragazza: auguri ANNUCCIA 😊

nico26 Domenica, 18 Febbraio 2018 08:21

Buona domenica dal lavoro a tutti/e.

Beh...carine le luci negli occhi vero?Poco fa una nuova mi sono peigata è per qualche secondo ho visto tante lucine negli occhi tipo flash e poi evviva il mdt 😊 che bello zio canterino l'aurea fatta

così 😊

avanti pure!

La sanità la sanità-Proprio ieri sentivo su sky un indagine proprio su quella e devo dire che al centor sud ci sono realta veramente disumane per i malati.

Io personalmente parlando di Modena avendo come amica con la A maiuscola il direttore sanitario del polo ospedaliero di Modena ma noi il "macchinario sanità" funziona bene.

Ieri per esempio ho prenotato due esami 1 eco osteoarticolare al piede data 26 marzo .Poi mappatura dei nei e volevo andare in dermatologia all'ospedale ci sono riuscita con calma il 17 Aprile.Come dice Lara è vero che da noi se proprio hai delle urgenze (di cui è raro non aver appuntamento entro un paio di giorni) vi è il Veneto dove credo sia monselice si fanno esami in brevissimo tempo convenzionati .Annuccia super notizia meravigliosa!!!!Avanti pure!!!!

Margaret Sabato, 17 Febbraio 2018 21:27

ANNUCCIA mi spiace per la testa..ti capisco..siamo tormentate..Allora, buona notte a tutti e a domani-

Margaret Sabato, 17 Febbraio 2018 21:24

Buonasera..bella camminata sulla neve fino a 2000 metri, pensavo di morire..invece..Poi giù in slitta, io a piedi con Grappetta..ANNUCCIA..altro che pietrone sopra! Due anni fa mi hanno tolto un

osteoma cranico..Un taglio di 15 punti, anestesia generale. Beh, il risveglio è andato bene, era sera, ma durante la notte è scoppiato l'inferno. Un'emicrania che mai ho avuto in vita mia. Avevo con me i triptani ma niente. Per tutto il giorno dopo si alternavano medici con flebo con ogni bene di dio dentro, niente, dolore lancinante e vomito. Poi è arrivato un angelo, una anestesista che messo nella flebo qualcosa di miracoloso, un distruggi effetti collaterali dell'anestesia..nel giro di 5 minuti dolore sparito. Però perchè a noi fa questo effetto?

francesca63 Sabato, 17 Febbraio 2018 20:13

Salve a tutti. Ve lo auguro...
Qui dolore e la pioggia e arrivata....

Quante storie di vita si leggono qui...
Vita vera....
EScusate peccero di orgoglio ma siamo un esempio.....

Buona serata a tutti...
Senza dolore. . Non ci offenderemo se se ne andasse.....

paula1 Sabato, 17 Febbraio 2018 19:36

Ah...ho dovuto prendere 40 gc di Toradol...ora sto un po' rintonata.....   Buona serata a tutti

paula1 Sabato, 17 Febbraio 2018 19:33

Salve a tutti...qui molto nuvoloso...la mia testa oggi va davvero male a destra, mentre a sinistra ci si mette la cicatrice che tira tutta e se la tocco fa male...  
stamattina ho preso 2 Oki e un po' il dolore era passato, non siamo andati da Alberto perchè non riusciamo a capire dove è...lui al telefono ci ha detto: sono al S.Orsola...ma con ben 27 padiglioni che fare ?   escludendo la ginecologia ne rimangono 26   
siamo andati dalla mamma tanto Fabrizio voleva poi così...
credo stia meglio perchè poco fa voleva una ricarica del telefono...
oggi col buono di Natale ho comprato finalmente un paio di tegami...ormai non sapevo dove cucinare   
Come dicevo potrebbe essere che l'allarme nevicate intense per giorni, mi abbia scatenato questa emicrania e malesseri vari.....
allora per tutta risposta, oggi al circolo Arci dove andiamo quasi tutti i sabati, ho trovato un libro libero di Luciano Ligabue (il cantante, dal titolo: (udite, udite..)
"La neve se ne frega"
        

Annuccia Sabato, 17 Febbraio 2018 18:02

Maledetta testa!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Annuccia Sabato, 17 Febbraio 2018 18:02

Lasciamo perdere care LARA e PIERA, ricordo ancora la sera che mi telefonò mia sorella, l'aveva chiamata l'oncologo dicendole "come faccio a dire ad Anna che deve togliere un lobo polmonare" e lui aveva chiamato quella poveretta di mia sorella (la persona più fragile su quel fronte, d'altra parte chi poteva chiamare????). era sera e stavamo guardando tutte e due l'ultima puntata di una fiction..... acqua passata, mettiamoci un pietrone sopra. D'altro canto poi andai da altri e loro confermarono la stessa cosa, viste le sembianze tanto brutte. Devo essere sincera, sapete in quel frangente a cosa pensai ??? a come potevo sostenere un intervento simile con i miei mal di testa. D'altro canto quello che ricordo con terrore dell'intervento al seno è essenzialmente il mal di testa dopo l'anestesia. Ricordo ancora un infermiere, peraltro bello come il sole, che dopo avermi messo la flebo per il dolore, passava tutti i momenti e dalla porta della camera mi chiedeva "da 1 a 10 il dolore come è?".

cri69 Sabato, 17 Febbraio 2018 17:20

Buon pomeriggio, e nemmeno oggi me la cavo il bastardo è arrivato , mi sono sedata, non riesco a parlare . Però per la prima volta ho pranzato da mia figlia....per cui val bene un triptano  

mamma_lara Sabato, 17 Febbraio 2018 16:59

Mi ricordo sì Piera, telefonavo a te per sfogarmi un po'. Ero distrutta, avrei fatto di tutto per poterla salvare. Le avevano dato 3 mesi di vita e le avevo già detto che lei sarebbe venuta a casa con me. Non potevo lasciarla a casa sua.

Mamma mia quanta paura.

Avevano sbagliato a leggere il dischetto della tac.

Poi aveva anche il polmone da sistemare e quello lo ha sistemato il tuo pneumologo. Le avevano detto che ormai era sparso ovunque anche nel seno, quando è andata a fare la biopsia al seno il medico le ha detto che dall'ecografia non vedeva nessun nodulo. È stato lì che poi le hanno fatto fare altri accertamenti che hanno evidenziato l'errore. Però il polmone aveva questa macchia scura e doveva controllare anche questa. Ho telefonato a te e tu mi hai consigliato lo specialista giusto.

Grazie ancora carissima. ♥

Piera Sabato, 17 Febbraio 2018 14:18

lara mamma mia !!! ti ricordi quanto hai pianto per la Lellina???? ti vedevi già in veste di infermiera con lei trasferita a casa con te, per passare gli ultimi giorni.....non ci posso nemmeno pensare!!! meno male che Lella si è fidata di me e ha cambiato medico, città, ospedale.....che poi è andata da uno di migliori pneumologi d'Italia, che tra l'altro lavora in ospedale 😊

mamma_lara Sabato, 17 Febbraio 2018 13:46

Vado che sto scrivendo una cosa per il prossimo gruppo e siccome ne ho da fare e non poche devo tenere d'acconto il tempo

mamma_lara Sabato, 17 Febbraio 2018 13:45

Annuccia, me lo ricordo sì quando ci hai raccontato del tuo polmone e proprio riferito al polmone ti raccontavo l'esperienza di Lella la mia amica.

Per fortuna Piera mi ha consigliato uno specialista che ha fatto tutte le indagini e ha escluso cose gravi.

Mi ricordo che a Lella aveva detto, se lei fosse mia moglie non le farei fare niente. L'altro parere invece era che doveva fare la biopsia e anche altro.

Ancora ringraziamo Piera per questo.

Mi ricordo che per scherzare avevo detto a Lella "bisognerebbe indagare come va il rapporto con sua moglie il professore che ti ha dato questo consiglio, speriamo l'ami proprio tanto" 😊

A parte gli scherzi, meno male che anche quella cosa lì è sistemata. ♥

mamma_lara Sabato, 17 Febbraio 2018 13:40

Paula, da noi mettono pioggia, quindi da te purtroppo sarà neve. Ogni volta che leggo le previsioni controllo subito anche dalle tue parti che tempo farà

mamma_lara Sabato, 17 Febbraio 2018 13:39

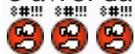
Piera, è vero quello che dici, anche a Ferrara ci sono reparti che funzionano.

mamma_lara Sabato, 17 Febbraio 2018 13:37

Piera, mi spiace per il tuo mal di schiena, spero proprio tu possa stare bene presto. Però penso possa anche essere una sofferenza dovuta anche alla caduta e alla camminata diversa dovuta alla caduta. Forse anche in ritardo, ma non è da escludere una debolezza

Annuccia Sabato, 17 Febbraio 2018 12:00

Buon sabato a tutti! speravo di avere una giornata migliore oggi, ma nulla anche oggi "bombona"!!!! e avrei da preparare per il pranzo di domani.



VALE, mi sono espressa male, sono io che non sono riuscita ad esprimermi al meglio. Comunque quello che dici sulla sanità è cosa reale. Poi ci sono dei momenti in cui uno riesce ad azzeccare medico, professionalità e serietà.

Il risultato della mia TAC è andato bene e non devo più controllare il polmone, il nodulo è certo che sia fibromatoso. In questo caso ho avuto la forza di andare contro tutto e contro tutti e non fare quello che l'oncologo mi aveva consigliato, cioè la biopsia polmonare. Sarebbe stata una sofferenza inutile. Lo ricorderete anche voi, sicuramente vi avevo rotto abbastanza.

Piera Sabato, 17 Febbraio 2018 11:57

e' vero che nella scelta dei medici ci vuole anche un po' di fortuna, ma a volte bisogna essere artefici della propria: il mio consuocero ad esempio che abita in Campania, ne vede e sente sempre delle belle sugli ospedali del suo paese, l'ospedale di Nola ad esempio, e' stato sulle pagine dei giornali proprio in questi giorni per le sue molteplici inefficienze, pero' ci sono anche li' strutture che funzionano, lui soffre di una forma di leucemia che curano benissimo e con competenza all'ospedale di Avellino, meglio non potrebbe trovare !!! ha invece avuto qualche anno fa un meningioma che il suo medico curante non ha saputo diagnosticare e curare, il grave e' che qui a Bologna nella neurochirurgia del Bellaria, hanno guardato la stessa tac fatta a Napoli...il figlio l'ha portata al primario del reparto insieme a un carcerato che doveva scortare in ospedale e il giorno dopo c'era il letto prenotato per l'operazione....certo che se continuava a dare retta al suo medico curante era bello che andato!!!

Piera Sabato, 17 Febbraio 2018 11:47

e' da qualche giorno che ho un mal di schiena pazzesco, il mio personal trainer (Giorgio) e' convinto che abbia preso un colpo d'aria o un'infreddatura, stanotte credevo proprio di non riuscire a passare la notte 😞😞 poi ho preso un antinfiammatorio e il dolore e' diventato almeno sopportabile, appena finisce l'effetto del farmaco pero' ritorna!!! 🤬!!!

Paula1 Sabato, 17 Febbraio 2018 09:28

Buon giorno a tutti...qui nuvoloso e per la prossima settimana hanno messo quintalate di neve...sarà per questo che stamattina sento l'emicrania che spinge? non volevo prendere niente, ma invece devo cedere perchè il dolore è in crescita e mi stendo nuovamente...

ieri sera hanno riportato Alberto in ospedale, perchè non respirava bene nonostante l'ossigeno a permanenza...non abbiamo capito se è in terapia intensiva e aspettiamo che Fabrizio ci dia notizie poi scendiamo a Bologna... 😞

Ieri ho scritto che a Bologna c'era un comizio di Casa Pound, ma invece era di Forza Nuova (forse ancora peggio) e per un centinaio di persone ad ascoltarlo si è mobilitata tutta la forza pubblica e hanno blindato la città...roba da matti...poi c'era anche il Sindaco..ma io dico!!! prima dai i permessi poi vai a supportare le associazioni...mah! mai che si prenda una posizione un po' seria...
FRANCESCA la farmacia del paese dove abito è fantastica (lo avevo già detto) i ragazzi poi hanno sempre il sorriso e una buona parola...hanno la pagina FB e la settimana scorsa hanno consegnato due crociere in premio perchè sono affiliati Uniclub..

VALE è vero in Emilia la Sanità funziona, ma anche qui ci sono attese in alcuni settori...la volta che ho deciso di andare alla Clinica Oculistica sono stata in lista quasi due anni e anche per la reumatologia i tempi sono lunghi...

mamma_lara Sabato, 17 Febbraio 2018 09:09

Cri, mamma mia che periodo per te. 😞

mamma_lara Sabato, 17 Febbraio 2018 09:08

Nico, sei sempre impegnata anche tu.
Meno male però che lunedì sei a casa

mamma_lara Sabato, 17 Febbraio 2018 09:07

Francesca, che bella esperienza stai facendo. Anch'io mi trovo bene ad andare nelle farmacie di paese. Li tira proprio un'altra aria 😊

mamma_lara Sabato, 17 Febbraio 2018 09:05

Paula, non dico niente per i disordini nelle piazze. Ma ho un po' di preoccupazione e tanta tanta tristezza.

Ho sentito dell'incidente e anche lì non ho parole.

mamma_lara Sabato, 17 Febbraio 2018 09:03

Dimenticavo di dirti cara Piera che Zeno ha sistemato il computer e la macchina da scrivere che aveva neppure 9 anni. E che il suo primo computer lo ha fatto che aveva neppure 14 anni

raccogliendo pezzi in giro e ha fatto la connessione ad internet con i mezzi che aveva a disposizione. E a quei tempi di pezzi in giro ne trovavi pochi

mamma_lara Sabato, 17 Febbraio 2018 09:00

Piera, non ti ho mai nascosto quello che penso di Vittoria, però ha ragione Annuccia, certo che avrà avuto una mamma meravigliosa e anche Francesco ha fatto la sua parte, ma io so come eravate tu e Giorgio quando vi vedevo con lei.

Sono anche convinta che le difficoltà che ha avuto nella sua ancora piccola vita, Vittoria sia stata capace di trasformare tutto il suo star male in una grande forza e questo è un talento che lei ha e lo avrà per sempre.

Mi commuove ogni volta che mi racconti di lei, mi sembra di vedere i miei ragazzi, quanta fatica hanno fatto anche loro per superare tutto, ma anche loro hanno avuto talento.

Mi viene in mente una insegnante di terza elementare quando ad un colloquio mi ha detto che Zeno aveva dei grossi problemi. Era lei ad averli perchè ascoltava il suo amico (il mio ex marito) che gli diceva che io ero una cattiva madre. Peccato che poco tempo dopo Zeno si è proposto di aggiungere la macchina da scrivere di una insegnante di quinta riparandola dopo che il tecnico si è rifiutato di ripararla e abbia anche sistemato un computer nuovissimo smontandolo pezzo per pezzo e rimontandolo.

Le altre insegnati ancora lo ricordano.

Io invece l'anno dopo l'ho portato in un'altra scuola.

Devi sapere che siccome per quella insegnante Zeno aveva dei grossi problemi e lei voleva dimostrarli, Zeno non ha mai imparato a scrivere fino alla terza elementare a scuola).

Però lo stesso ha imparato tutto a casa con noi.

Ora per fortuna la scuola è diversa, ma credimi che non è stato facile per Zeno e neppure per tutti noi.

Vittoria sarà capace di grandi cose, ne sono certissima. ♥

mamma_lara Sabato, 17 Febbraio 2018 08:45

Margaret, sarai già sulla neve con Grappa al seguito. 😊

Teniamo tutti le dita incrociate per Sebastiano.

mamma_lara Sabato, 17 Febbraio 2018 08:44

Vale, anche da noi in alcune strutture c'è da aspettare moltissimo, però una volta arrivata ad entrarci come ha scritto Piera ti danno loro gli appuntamenti che servono.

Per gli esami diagnostici a Ferrara abbiamo la fortuna di essere vicini al Veneto che a pochi passi da me c'è una clinica che fa questi esami in convenzione e non fa differenza se paghi o se non paghi, il tempo è lo stesso. Te lo dico perchè a me è successo, mi serviva un esame urgente e me lo hanno fatto presentando l'impegnativa, avevo detto che lo avrei fatto a pagamento senza problemi. E penso sia una clinica privata, ne sono quasi certa.

Poi hai ragione, ci sono ospedali nei quali non metterei piede e infatti me ne guardo bene dall'andarci.

Per questo mi sposto e vado dove sento che si trovano bene. Ma vado, perchè alle volte bisogna proprio intervenire in qualche modo per stare meglio, poi se vedo che anche lì non possono farci niente mi rassegno e vedo cosa posso fare io per farcela. Non nego che alle volte è faticoso, per questo stai certa che ti capisco.

mamma_lara Sabato, 17 Febbraio 2018 08:33

Buongiorno a tutti.

Vado a leggervi. ♥

cri69 Sabato, 17 Febbraio 2018 07:58

Buongiorno...e lo spero tanto .Qui tanto rinco . it. leri sera attaccone, ormai ho mdt tutti gg, praticamente dall'inizio del mese 😞😞 .Faticoso tirare sera ma avanti pure...

Scappo a sentire le ultime menate 😊😊 .
Besos

nico26 Sabato, 17 Febbraio 2018 07:29

..... Ma lunedì starò a casa 😊

nico26 Sabato, 17 Febbraio 2018 07:24

Buongiorno a tutti a tutte.

Oggi sono a casa dal lavoro ma domani farò la doppia nel senso che alla mattina piscina e nel pomeriggio essere presente come sponsorizzazione presso il palazzetto con la azimuto della pallavolo a fare promozione

francesca63 Venerdì, 16 Febbraio 2018 20:52

Buonasera a tutti. ..

Sono giornate molto dolorose dalla testa ai piedi....

Il mio tirocinio procede bene.

E il titolare e la dr.ssa mi hanno accolto nella loro famiglia. Si in questa farmacia questa e l'aria che tira...

E situata in un paese piccolo ove tutti si conoscono e il tu e la regola. Anche tra paziente e farmacista. Con il massimo rispetto .

Mi sembra di vivere in un altro mondo.

Ove l'educazione e un valore ...

Spero continui così. ...Poi il titolare risponde ad ogni mio quesito...mi sottopone documenti verbali....

Sempre paziente....

VALE 23 hai ragione!!!!Anch'io ho fatto spendere una fortuna ai miei...ora le cose sono cambiate...e molto.

Devo cercare di trovare le strutture pubbliche e non è facile anche se il Veneto e tra le regioni virtuose...

Se penso al risultato della fusione delle ASL. ..il mio ospedale ha pagato un prezzo altissimo. E il privato e l'unico che ne ha tratto giovamento...

I tagli ci sono eccome e la lista d'attesa a volte è proprio infinita....

Certo potessi migrare in qualche regione limitrofa....Concordo con coloro che sostengono che tra il pubblico ci sono ottimi specialisti....ma non sono ovunque. ..e talvolta le liste per accedervi sono lunghe...o di più. .

Mi auguro e soprattutto ti auguro di trovare ancora un po' di forza per sopportare tutto il dolore che ti toglie il respiro quasi ininterrottamente. ..

E un cammino tortuoso. ..

Non stancarti carissima di cercare. ..tifo eh.....

Vi auguro Buonanotte. ...

Margaret Venerdì, 16 Febbraio 2018 20:14

PAULA1 casaclown dovrebbe essere messa fuori legge. Qui non si tratta di un orientamento politico,

lo sappiamo ma sembra che nessuno ci senta 🤔

vale23 Venerdì, 16 Febbraio 2018 19:13

Poi è vero che ogni caso è diverso dall'altro, infatti io vi stavo raccontando del mio che è decisamente sfortunato....rimane comunque la considerazione sulla sanità , che non è un mio pensiero ma una penosa realtà di tutti qua....vi sembra normale che per fare una visita molto importante bisogna aspettare più di un anno? Oppure sentirsi dire: non possiamo darvi nemmeno l'appuntamento perché adesso non abbiamo il calendario del 2019??? Sapete per quando mi hanno dato la visita per la fibromialgia? Fra 10 mesi...E la prima visita al centro cefalee ricordo che comunque aveva un'attesa di più di un anno...ma qua è così per tutto tutto, poi è ovvio che ti costringono a fare i debiti per andare da un privato!! Sapete quante ne abbiamo passate in famiglia da sempre ...quindi a un certo punto non è nemmeno più una questione di fortuna ma proprio di "prassi", o devi essere ricco oppure devi avere conoscenze, altrimenti niente ti tieni il problema....

vale23 Venerdì, 16 Febbraio 2018 19:03

ANNUCCIA adesso non ricordo i tuoi messaggi, ma puoi scrivere tranquillamente, perché dovrei capire quello che non pensi se tu scrivi quello che pensi?

paula1 Venerdì, 16 Febbraio 2018 18:57

Buon pomeriggio a tutti...ho la testa pesante.... 😞
poi sono triste perchè a Bologna intanto il comizio di casa Pound ha già creato disordini, io non so perchè danno "certi permessi", spero che le associazioni e partiti che sono presenti per contestare siano come sempre pacifici, ma duri..mi piacerebbe che riuscissero a non farli parlare...
e per finire alle porte di Bologna un ragazzo è morto in una esplosione, perchè maneggiava materiale bellico e..... io lo conoscevo benissimo da più di 30 anni..sono sconvolta...aveva 3 anni più di Fausto 😞😞 con tutto quello che ha passato nella vita non meritava questo, ma si sa che i residui di guerra sono pericolosi...anni fa morì un signore che conoscevo qui sotto casa nostra ...

Margaret Venerdì, 16 Febbraio 2018 17:37

Oggi sto meglio e voglio dividerlo con voi...Domani ho accettato di andare a fare una passeggiata sulla neve, porto con me la Grappa sperando che faccia la brava. Non è abituata ad andare tanto al guinzaglio..al limite farà da traino 😞
Invece il 5 marzo Sebastiano verrà operato per la terza volta al ginocchio..speriamo sia quella buona..senza fare sport da qualche anno per lui è dura..Ma vediamo di risolvere-

Margaret Venerdì, 16 Febbraio 2018 17:34

Buona sera a tutti. PIERA ma quanti anni ha Vittoria ora? Cara bimba..che emozione, vero..? 😊

Annuccia Venerdì, 16 Febbraio 2018 16:54

Buon venerdì a tutti!
VALE, ho scritto tre volte un messaggio a te rivolto riguardo la sanità ma potresti capire quello che non voglio dire, quindi soprassedo e ti dico che ogni caso è a se e , come in tutte le cose, bisogna essere fortunati.
PIERA, sai cosa penso di Vittoria, è una bambina con carattere, e per fortuna, lo ha dimostrato sempre anche da piccolissima, poi ha avuto la fortuna di avere voi nonni che le siete stati molto vicini nel modo migliore.

vale23 Venerdì, 16 Febbraio 2018 16:36

Beh allora siete molto molto fortunate se potete contare sulla sanità pubblica...E anche se non dovete fare attese di anni per accedervi....purtroppo ripeto è stato il mio medico curante a dirmi non ci pensare proprio in ospedale...ma qua lo sapevo già che era così. A meno che non hai conoscenze....ma questa è un'altra storia. Credetemi, la salute non è per tutti. Le realtà che mi raccontate voi sono veramente isole felici, ma qua invece è uno schifo. Una donna giovane come me le vengono a dire che sta messa male, che se sta così a quest' età come ci arriva a 60 anni? (se ci arrivo) e perciò le dicono di fare terapie che però non esistono proprio in convenzione!!! E allora ! Di cosa stiamo parlando! Dai! 2000 euro solo la decompressione dei dischi, altri 1400 euro di altre terapie, 200 euro ogni 3 mesi per tutti gli integratori (ne ho provati decine) per l'emicrania, 300 euro finora per l' agopuntura, non vi dico per l'osteopata.....NULLA di tutto questo è in convenzione, NULLA. E questo è solo una parte del conto....E io è da sempre che giro ospedali e medici!!!!

paula1 Venerdì, 16 Febbraio 2018 14:21

VALE non avertene a male e prendi i nostri scritti come consigli...ma concordo al 100% con PIERA...io in 39 anni che mi faccio seguire per l'emicrania non sono MAI andata a pagamento, anche nei periodi più terrificanti e credimi che ci sono stati...ho cambiato regione quando sono stata seguita a Firenze e città quando mi seguiva il prof. di Modena... non andai a Pavia al Mondino dove avevo prenotato e disdetto dopo un paio di mesi, perchè lavoravo in un posto nuovo.... e col senno di poi, dico che feci male...
è vero che nella nostra sanità ci sono medici superlativi...io sono stata operata dal primario di Neurochirurgia del Bellaria e ho pagato la visita di controllo 120 euro solo perchè volevo rivedere lui personalmente...e per vedere l'EEG non vuole niente...
Dove lavoro ci sono fior di chirurghi ortopedici paghi la visita, ma non gli interventi e le cure.....l'ozono terapia la passa la mutua...
Certo non possiamo fare i conti in tasca della gente, ma prendi in considerazione di uscire dalla tua

regione che se non ricordo male è l'Abruzzo....

è vero che la sanità in Italia è un po' divisa in due, lo dicevano anche nel programma di Iacona un paio di settimane fa, io tante cose le so dai nostri pazienti, che per una buona percentuale si spostano dalla Calabria, dalla Sicilia e, da un anno, anche tanti dalla Sardegna...

paula1 Venerdì, 16 Febbraio 2018 14:10

Buon giorno a tutti...qui sole..fatto anche l'EEG e il 21 avrò la risposta...mi fanno ridere al S.orsola perchè la tecnologia non la usano molto...non ti mandano niente via Internet e pensare che io ho le risonanze con immagini, la cartella clinica con l'intervento e gli esami...e loro dicono: non mandiamo mail per la privacy...mah...certo il francobollo e la busta (pure) sono un po'

medioevali... 😊😊😊😊 io ci andrò di persona...spendo di più che un francobollo (la corriera blu è quasi pari al noleggio con conducente 😊), ma almeno l'avrò nelle mie mani...tra l'altro, dicevo ieri, sulla pagina FB del comune dove abito che le poste stanno facendo cose strane...e molti l'hanno confermato....

Piera Venerdì, 16 Febbraio 2018 13:15

Vale in che regioni vivi? nella mia città i medici migliori sono nella sanità pubblica.....mah non so se vivo in un'isola felice!!!! comunque prova a cambiare regione se ti riesce.....e' molto piu' facile accedere per chi viene da fuori, le regioni non vedono l'ora di farsi rimborsare da altre regioni 😊

vale23 Venerdì, 16 Febbraio 2018 12:43

Ma....come ho già detto anche altre volte qua i tempi di attesa anche solo per una visita possono essere di un anno, per le terapie un altro anno e più....forse non vi rendete conto della situazione della sanità qua, ma il problema più grande è che è stato il mio medico curante a dirmi di non andare assolutamente in ospedale, per il giudizio negativo che c'è di questi specialisti. Per il neurochirurgo la mia dottoressa addirittura mi ha detto che dovevo uscire fuori regione perché non c'era nessuno qua! Nessuno!!! Giustamente lei dice già la tua è una situazione molto delicata e sei giovane, devi affidarti a uno bravo, non uno qualsiasi....ma le visite specialistiche qua costano minimo 200 euro ogni volta e poi le terapie prescritte si fanno SOLO privatamente, non esistono proprio nel pubblico. Sono macchinari particolari, come quello per reidratare i dischi, che io ho completamente disidratati.....solo quella terapia costa più di 2000 euro...veramente non vi rendete conto della situazione qua

feffe81 Venerdì, 16 Febbraio 2018 12:28

Ieri mi è arrivato il ciclo e con lui è ripartito il mdt. Ho aspettato per vedere se restava sopportabile ma poi stanotte ho dovuto prendere triptano e pure oki...per fortuna almeno un po' ho dormito. Ora sono al lavoro ma confesso che non mi sto ammazzando

Piera Venerdì, 16 Febbraio 2018 12:06

....e non posso dire in che situazione l'ha detto, talmente brutta e grave per un adulto, figuriamoci per un bambino

Piera Venerdì, 16 Febbraio 2018 12:03

Grazie a tutte, per i complimenti a Vicky!!! per noi e' una creatura speciale: ha un sentimento e un pensiero adulto pur rimanendo una bimba.....mi commuovo ancora ricordando un giorno che disse a sua madre: mamma non piangere, non ti preoccupare, ci penso io a te!!! e aveva solo 4 anni 😊

nico26 Venerdì, 16 Febbraio 2018 11:51

Buon pranzo a tutti/e ed un abbraccio a Vale e capisco come ti sentiNon mollare però noi ti siamo accanto.

Piera che bello ..Vittoria grande bimba !!!La dislessia al giorno d'oggi è veramente seguita bene ed i bambini riescono con i supporti studiati per loro a fare grandi progressi e a viverla come una "non malattia"

Grande Vittoria per l'impegno che ci ha messo!!!

Cris83 Venerdì, 16 Febbraio 2018 11:41

MAMMA LARA ti dirò mi ha detto lui di andare. .. io non ci pensavo minimamente. Poi ne io ne lui non siamo per anniversari cene fuori e festeggiamenti vari. L'unico momento che ci prendiamo per noi è il Lucca Comics.

Ma probabilmente mi ha visto un po' in apnea a casa dei miei e mi ha regalato una sera solo per noi

due.

VALE mi dispiace molto per tutto questo dolore..e capisco la rabbia per le terapie che non puoi fare. Ma come ti hanno detto le altre esistono degli specialisti che non sono a pagamento. E non è detto certo che quello che paghi sia più bravo di quelli in convenzione.

Piera Venerdì, 16 Febbraio 2018 09:24

Vale anch'io come Lara penso che potresti trovare bravissimi specialisti in convenzione, io di solito faccio così cerco di trovare negli ospedali l'ambulatorio specializzato nel problema che ho.....nell'ospedale della mia città ad esempio, ci sono "divisioni" e "reparti" con ottimi medici in tutte le specialità, quando poi si entra in quel circuito ti prendono in carico e cercano di curarti nella globalità del tuo problema.

mamma_lara Venerdì, 16 Febbraio 2018 08:57

Carissima Vale, immagino tu sia immersa nel dolore e mi spiace tantissimo. Ogni di noi purtroppo o per fortuna sente solo i propri mali. Non so come aiutarti perché è sempre difficile cercare di mettersi nei panni dell'altro. Prova andare da uno specialista non a pagamento, se ne trovano di bravissimi. Però capisco che ormai sarai stanca persa a furia di girare e sentire pareri. Se ti aiuta sfogarti qui fallo pure.

mamma_lara Venerdì, 16 Febbraio 2018 08:51

Buongiorno a tutti.

Paula, intanto alla tua collega dei cambi turno mi sa che è una di quelle che sa farti sentire in colpa anche dopo che ti ha dato una bella fregatura. Mamma mia, alle volte penso che queste persone hanno un bel dono, ottengono sempre quello che vogliono e si sentono pure ringraziate per quello che fanno.

Alle volte mi dico che sarebbe ora mi dessi una svegliata. Ma come dico sempre ci sono due categorie di persone, una che vive per la conservazione della specie e l'altra per la conservazione dell'individuo.

Ma piano piano mi sto svegliando..... io. Faccio ancora fatica, ma alle volte riesco a dire dei bei NO sotto molte forme.

Ora cara devi pensare anche alla tua salute e va bene che secondo loro tu potresti già fare il somaro da soma (scusami il paragone ma lo uso sempre anche per me perché rende l'idea), però cerca di trovare il modo di sottrarti all'aripa. E non solo a lei, mi sa che tu fai parte dei soliti noti, tienilo sempre presente. E quando dici di no, mostrati anche dispiaciuta e tieni sempre il sorriso e la voce serena.

Oggi come potrai notare è una giornata che parte all'insegna del "ce n'è per tutti" 😊😊😊😊

vale23 Giovedì, 15 Febbraio 2018 21:10

MAMMA LARA sono già stata da un neurochirurgo bravo (almeno così mi hanno detto) e dice che non mi devo operare e che il dolore al polpaccio passerà, ma invece non passa anzi aumenta ancora ed è lancinante. Purtroppo non posso permettermi di chiedere ancora un altro parere, già questo mi è costato 200 euro e poi il fisiatra mi ha dato tutta una serie di terapie da fare per la mia schiena che è ridotta male per la mia età del costo di 1400 euro...ovviamente io non posso farle....E dopo dicono che la salute è per tutti.... Sono macchinari che hanno solo privatamente...mi sento solo presa in giro veramente. E poi credimi quando ti dico che non era umanamente sopportabile l'attacco di ieri sera, se poi lo unisci ai dolori della fibromialgia e a questa radicolopatia ti ho detto tutto. Ovviamente io vi racconto la mia di esperienza e ne ho sopportato di dolore nella mia vita eh!

paula1 Giovedì, 15 Febbraio 2018 20:08

MAMMA LARA siamo più di due a casa dal lavoro...e da poco è tornata una infermiera che ha avuto un tumore al seno scoperto con la prevenzione...

ha assunto un paio di ragazzi con la mia qualifica, prende gli infermieri dall'associazione e ha preso una cooperativa per le pulizie grosse e per la sala operatoria..., ma comunque si continua a tirare il collo ai soliti.....oggi mi ha chiamato la collega che lavora con me...per fortuna non mi ha già

chiesto cambi turno 😊😊😊😊 e mi diceva che è davvero dura lavorare in certe condizioni... mio avviso c'è poca organizzazione....
CRIS83 hai fatto bene a prenderti una serata tranquilla con Michele....poi era S. Valentino, ma va bene....

io non l'ho mai festeggiato in vita mia...e ormai sono 33 valentini... 😊😊

mamma_lara Giovedì, 15 Febbraio 2018 18:45

Cris, per san valentino non riuscirei a portare fuori a cena Gabriele neppure legato.
Ma voi avete fatto bene ad andare.

mamma_lara Giovedì, 15 Febbraio 2018 18:40

Paula, certo che al lavoro saranno in crisi visto che ne mancano due, però mica puoi fare tutto tu 😊

Che assumano altro personale.

Dai va, speriamo che domani mattina tu abbia un buon esito anche dall'esame che devi fare così stai un po' tranquilla.

mamma_lara Giovedì, 15 Febbraio 2018 18:36

Piera, ma che brava Vittoria.

Sempre pensato che avesse una marcia in più la tua nipotina.

E' una grande e lo ha dimostrato da subito.

Certo che saranno stati bravissimi Irene e Francesco, ma lei va proprio di corsa. ♥

Che bella notizia♥

Cris83 Giovedì, 15 Febbraio 2018 16:28

PIERA che brava VITTORIA! 😊😊😊😊

Cris83 Giovedì, 15 Febbraio 2018 16:27

Ok FEFFE tranquilla.. quando torni però chiamami.. almeno un caffè insieme lo prendiamo..

comunque chiunque voglia venire a fare un giro in toscana vi ospito volentieri!!

Mi dispiace per il tuo attacco. anche a me a volte anche quando il dolore alla testa è passato sento tutto il resto che non va.. mi serve sempre tempo per ritornare alla normalità.

MARGARET che bel pensiero che ha avuto tuo figlio! Vado a vedere se riesco a leggerlo anch'io.

Ieri sera io e Michele per la prima volta in undici anni che stiamo insieme siamo andati a cena fuori per san valentino! poi tornati a casa chiara mi ha fatto un po' penare per dormire ma siamo stati bene e una serata così ogni tanto ci vuole.

Simona Giovedì, 15 Febbraio 2018 15:53

Piera bravissima Vittoria 😊 un applauso a lei e anche a Irene e Francesco per l'impegno e la costanza.. 😊

Paula spero che la temperatura si alzi così che la neve possa sparire 😊 passeggiare con il verde come contorno aiuta l'umore.. 😊

paula1 Giovedì, 15 Febbraio 2018 13:58

PIERA congratulazioni per Vittoria e anche per gli altri nipotini...è davvero brava se si impegna così costantemente....adesso per fortuna alcuni disturbi, come appunto la dislessia, sono più conosciuti che un tempo e si possono trovare validi aiuti per recuperare al massimo...l'importante è che i bambini o i ragazzi conoscano il problema e siano sempre partecipi di ciò che si fa con loro... per fortuna la società è progredita e rispetto a quando andavamo a scuola noi negli anni '70 c'è molta più attenzione...

paula1 Giovedì, 15 Febbraio 2018 13:44

Buon pomeriggio a tutti...anche qui sole, ma la neve non si scioglie... 😊
oggi ho il morale un po' a terra e non so perchè...potrei uscire per la passeggiata, ma la neve a bordo strada restringe la carreggiata già angusta e diventa pericoloso e non si può uscire col pensiero di

stare attenti a ogni auto che passa... 😞 e poi qui è tutta una curva e la visibilità è poca in situazione normale...

ieri mi ha chiamato una collega in malattia lunga come me, ma a lei non hanno fatto ancora una diagnosi precisa, fatto sta che è imbottita di morfina e dopo 6 costole rotte da una imprecisata osteoporosi, ora ne ha rotta un'altra senza fare nulla....credo sia messa peggio che me...comunque le voci sul mio rientro stanno facendo il giro del mondo 😊 e restringono i giorni...c'è caso che una di queste mattine mi trovo il direttore sotto casa... 😊😊😊
domani mattina per essere al s.Orsola alle 8.40 parto con la corriera delle 6.39.....coi capelli lavati (hai ragione MAMMA LARA chissà quante ne hanno viste 😞), ma senza francobollo, perchè nelle tabaccherie non li hanno più...e andare in posta per me è difficoltoso con quei cavolo di orari e le corriere contate...non vedo l'ora di riprendere fuori il mio Sella♥♥

Piera Giovedì, 15 Febbraio 2018 13:24

Oggi e' una bella giornata, c'e' il sole e Vittoria ha portato a casa una bellissima pagella, siamo molto contenti, una bimba con le sue difficoltà, che ha solo due sei e poi tutti sette otto e nove. I professori hanno detto che non hanno mai avuto una dislessica come lei: non si tira mai indietro, non usa il suo problema come alibi, insomma si impegna sempre al massimo.....i sei sono i voti delle due materie (italiano e storia) in cui l' espressione linguistica e l' esposizione orale sono molto importanti, la neuropsichiatra , per spiegarci molto terra terra il suo problema, ci ha detto che lei le paorole le conosce, ma quando le deve trovare nel suo cervello non le trova!!!! sono stati molto bravi anche Irene e Francesco che tutti i giorni l'aiutano con tutti mezzi possibili che la tecnologia offre ai DSA senza stancarsi mai.....

mamma_lara Giovedì, 15 Febbraio 2018 11:12

Nico, passerà è una parola che uso spesso, ma più che usarla cerco di viverla.
Ci sono momenti però che vorrei fermare il tempo per vedere cosa poter fare per cambiare il corso della storia di una persona.
E' un discorso complesso e so che non capite a cosa mi riferisco. Ma è così portate pazienza

nico26 Giovedì, 15 Febbraio 2018 10:40

Buongiorno a tutte/i e ogni tanto mi sento ko.Pazienzaforza e coraggio passerà.

mamma_lara Giovedì, 15 Febbraio 2018 09:43

Oggi ho il gruppo e mi devo preparare.

mamma_lara Giovedì, 15 Febbraio 2018 09:42

Annuccia, come non capirti per l'effetto nido vuoto. Io ce l'ho anche quando vanno via i figli di Gabriele.
Giro il cuore nella facciata B e mi dico che è così che deve andare perchè le cose vadano bene.

E come non capirti per il dormire, il traffico di Roma è impossibile, quindi capisco i ragazzi se preferiscono dormire vicino al porto dove si dovranno recare questa mattina.

mamma_lara Giovedì, 15 Febbraio 2018 09:39

Margaret, dal tuo messaggio si evince che sei ancora messa maluccio 😞

mamma_lara Giovedì, 15 Febbraio 2018 09:38

Buongiorno a tutti.

Vale carissima, sono sopportabili, solo che si fa fatica a trovare la strada per renderli sopportabili. Una volta trovata la strada si sopportano, ma non senza grande grande fatica.

Una ragazza del gruppo andava a farsi curare da un medico che l'ha portata avanti sempre facendo terapie alternative dicendole che operare sarebbe stato inutile per più di 3 anni, poi è andata da un neurochirurgo che l'ha operata ed ora sta bene.

Prova a cambiare medico e andare a farti vedere da un neurochirurgo

Annuccia Giovedì, 15 Febbraio 2018 08:47

Se si può, conviene ottimizzare i tempi

Annuccia Giovedì, 15 Febbraio 2018 08:47

Buongiorno anche per me nemico abbarbicato.

Enrico è andato via, stanotte sono rimasti tutti e due qui a casa a dormire. Devo dire che non ho la sindrome del nido vuoto, ma quando ci sono fanno piacere, anche se sono dei confusionari pazzeschi ed io mi sono già disabituata.

Stanotte dormono a casa di Andrea. E' buffo , sicuramente non mi capirete, quindi mi spiego, ma qui a Roma , avendone la possibilità , è preferibile dormire a seconda di dove si deve andare al mattino.



Margaret Giovedì, 15 Febbraio 2018 07:11

Buongiorno..dolore..Si è proprio affezionato..

vale23 Giovedì, 15 Febbraio 2018 07:09

Ieri sera penso di aver avuto l'attacco più forte di sempre, credetemi è disumano, non si può augurare al peggior criminale. Ho dovuto sopportarlo insieme a tutti gli altri dolori cronici alle gambe e soprattutto con le fitte lancinanti che ho al polpaccio per quest'ernia lombare, dolori che nemmeno con tutta la forza di questo mondo sono sopportabili...

Simona Mercoledì, 14 Febbraio 2018 22:01

paula grazie. .ho letto...

bravo Sebastiano

Buonanotte a tutti

mamma_lara Mercoledì, 14 Febbraio 2018 20:32

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. state bene se potete

mamma_lara Mercoledì, 14 Febbraio 2018 20:32

Ho giornate molto impegnative su tutti i fronti, faccio sempre finta di niente, ma ho l'anima pesante, molto pesante. Vado a fare meditazione, perchè devo impegnarmi tantissimo.

paula1 Mercoledì, 14 Febbraio 2018 20:14

SIMONA vai su Google e scrivi "corriere alto adige" oppure il sito www.altoadige.it...devi scorrerlo, perchè stamattina era la prima notizia e siccome viene aggiornato lo trovi più in basso...poi non c'è tutto l'articolo altrimenti gli edicolanti possono chiudere bottega...

Simona Mercoledì, 14 Febbraio 2018 19:51

Margaret anche io sono curiosa di leggere ciò che ha scritto il tuo Sebastiano... mi pare di capire che ha della stoffa il ragazzo. ..

mamma_lara Mercoledì, 14 Febbraio 2018 19:06

Letto, mo caro, questo è un atto pieno di attenzioni e di grande amore che ha fatto Sebastiano. Ringrazialo da parte mia e di tutto il forum.

Chiedo a mio figlio se riesce a procurarmi il giornale così leggo tutto e se mi dai il permesso lo metto nella mia pagina Facebook

mamma_lara Mercoledì, 14 Febbraio 2018 19:00

Margaret, vado a vedere. Il messaggio che mi hai messo su facebook mi dice allegato non disponibile. Non preoccuparti, vedrai che lo trovo

Margaret Mercoledì, 14 Febbraio 2018 17:53

MAMMA LARA te l'ho mandato su fb in messaggio privato..la lettera intera purtroppo non si apre.

Margaret Mercoledì, 14 Febbraio 2018 17:47

MAMMA LARA se digiti su google alto adige geolocal..dovresti capitare sulla prima pagina e scorrendo un pezzo dell'articolo. Il resto purtroppo si legge solo cartaceo, ma comunque Sebastiano coglie due piccioni con una fava, nel senso che oltre di cannabis parla chiaramente dell'emigrania come malattia e disabilità..giusto così che non si dica di usare l'olio di lavanda e massaggiarsi le tempie. Anche mia

madre ofggi ci si è messa, fatti ricoverare in una grande centro specializzato Va bene che son crollata, ma non dal punto di vista psicologico, o meglio, sto prendendo delle belle legnate con

questi attacchi improvvisi e lunghi..ma appena il dolore me lo consente riprendo a vivere pur con tanti timori. Mi spiace solo che i ragazzi ne soffrano ma son capaci di ragionarci su. Grazie per i complimenti..FEFFE81 giornata di attaccone..tra le righe leggo il tuo buon umore anche quando stai male..è incoraggiante

mamma_lara Mercoledì, 14 Febbraio 2018 17:45

Paula, mi sa che se lo mettono per iscritto che devi lavarti i capelli, penso che avranno visto cose che noi umani non possiamo neppure immaginare.

Sempre dita incrociate

mamma_lara Mercoledì, 14 Febbraio 2018 17:39

Feffe, capitava anche a me con gli attacchi molto forti di avere dolori ovunque. Facevo fatica ad alzare le braccia. Poi con il tempo quei dolori li non sono più andati via.

La pelle quella come sai, mi fa male fin da quando ero piccolissima.

feffe81 Mercoledì, 14 Febbraio 2018 17:09

Ho fatto bene a tornare a casa.

feffe81 Mercoledì, 14 Febbraio 2018 17:09

MAMMALARA in realtà è strano: il triptano mi ha tolto quasi tutto il dolore nella testa, ma del resto mi sento come sotto attacco e in più con gli effetti collaterali. Dolori a braccia, gambe e schiena, dolore alla pelle se la sfioro, confusione mentale, fotofobia, fonofobia, fatica a tenere gli occhi aperti... direi che manchi giusto il vomito 😊 quindi perfetto 😊

mamma_lara Mercoledì, 14 Febbraio 2018 17:03

Feffe, mamma mia, allora oggi è proprio brutto il MDT. Mi piace carissima, spero che lo stare a casa possa aiutarti

mamma_lara Mercoledì, 14 Febbraio 2018 17:02

Gabriele è talmente innamorato che non sa neppure che oggi è S. Valentino. 😊😊😊

Meno male che io so che non è questo che conta ♥

mamma_lara Mercoledì, 14 Febbraio 2018 17:01

Margaret, so che sono imbranata più di una talpa, ma dove trovo lo scritto di Sebastiano. Scusami.

mamma_lara Mercoledì, 14 Febbraio 2018 17:00

Simona, ma quanta ragione hai, condivido ciò che scrivi.

Enzo mi ha sempre detto "mamma, non farti tanti pensieri se fai bene o fai male e sappi che per tanti tu faccia bene hai solo fatto pari". Quel pari li chissà se l'ho raggiunto.

Però con loro dico sempre che se pensano che ho sbagliato, devono essere contenti lo stesso, perchè potevo essere molto peggio, a questo punto nominavo una signora che loro conoscevano bene. Ci facevano un paio di risate. 😊

Anche adesso lo dico sempre.

Che fortuna ho avuto averla sul mio cammino.

Un giorno Zeno mi ha detto che loro non avevano neppure questa soddisfazione perchè io dicevo sempre che non avrei mai cambiato i miei figli con i più bravi del mondo e non li avrei mai voluti diversi.

To mo, così erano sistemati 😊

mamma_lara Mercoledì, 14 Febbraio 2018 16:52

Io corro avanti e indietro da stamattina, tante cose da fare in casa e il computer che non andava.

Per fortuna i documenti erano al sicuro in un disco esterno che ogni settimana aggiornavo con i documenti che salvo in una cartella.

Ho documenti riservati e non mi va che il primo che usa il mio computer li legga. 😊

A parte che il mio computer non lo faccio usare da nessuno 😊

Simona Mercoledì, 14 Febbraio 2018 15:53

Buon pomeriggio a tutti voi. .. qui c'è Luca malato... e curarlo non è affatto semplice... è un ribelle anarchico. . e ha solo 19 mesi... 😊🙄🙄
consigli sulla gestione figli non mi sento di darli soprattutto a chi ha figli grandi in periodo di adolescenza e anche oltre... le dinamiche familiari sono complicate e variano talmente tanto che ognuno di noi combatte con i propri "demoni" che sono unici e affrontarli le armi a disposizione sono diverse da persona a persona... ritengo il dialogo importante sempre in ogni rapporto ma è un dare e avere perché se si dialoga a senso unico di costruttivo c'è ben poco e allora è meglio tacere e stare a guardare o fare un passo indietro. .
mi preparo che ho la riunione a scuola per la fine del primo quadrimestre 😊

mamma_lara Mercoledì, 14 Febbraio 2018 15:15

Ecco fatto, Zeno mi ha sistemato tutto.
Tutto salvo. Ha fatto in tempo prima che mi entrassero per bene.
Non aprirò mai più un link neppure se me lo manda Mattarella

mamma_lara Mercoledì, 14 Febbraio 2018 12:24

lo non riesco a scrivere e leggere niente, Zeno mi sta aiutando a sistemare le cose

feffe81 Mercoledì, 14 Febbraio 2018 12:15

VALE mi dispiace che si susseguano attacchi così, lunghi e senza abbastanza respiro tra uno e l'altro 😞 come vanno gli altri dolori?

feffe81 Mercoledì, 14 Febbraio 2018 11:44

MARGARET sono andata a vedere anche io la lettera, Sebastiano è un grande, ringrazialo anche a nome mio per il suo atto. E tu sei una madre straordinaria, evidentemente 😊

feffe81 Mercoledì, 14 Febbraio 2018 11:41

Sono dovuta venire via dal lavoro, ora sono a casa, mi metto a riposo

Annuccia Mercoledì, 14 Febbraio 2018 10:57

Oggi la mia testa fa schifo... 🤮

Annuccia Mercoledì, 14 Febbraio 2018 10:57

MARGARET, raccogli i "frutti" di Sebastiano, queste sono le dimostrazioni di quello che uno ha seminato con tanta fatica.

Annuccia Mercoledì, 14 Febbraio 2018 10:49

Buongiorno a tutti!

il discorso figli è veramente arduo.

A volte riesco a malapena a spiegare con Roberto, mio marito e padre dei ragazzi, cosa provo e cosa intendo dire. Riflettendo, anche dentro di me, spesso non ho le idee chiare.

Da queste parti continuiamo a confrontarci, a discutere ed anche a litigare molto spesso. Loro non capiscono, noi non capiamo e alla fine ognuno rimane con le proprie idee senza poter convincere l'altro. Alla fine la cosa giusta quale è???? non sempre si trova l'equilibrio per percorrere una strada.

Enrico è lontano, Andrea è vicino, ma quando ci sono problemi la casa di origine si riempie di tentativi per risolvere le cose al meglio; penso che l'importante sia questo, aiutarsi sempre. Poi, certamente, non essendo angeli del paradiso si arriva a pensare che non sempre le forze sono equilibrate e noi genitori siamo sempre più generosi nel dare. Forse è la cosa giusta. In effetti sono felice di non rimproverarmi di "non avere fatto". Ho sempre dato quello che potevo.

paula1 Mercoledì, 14 Febbraio 2018 10:43

Buon giorno a tutti...qui sole splendente, ma tutto ghiacciato...ieri pomeriggio ho prenotato l'elettroencefalogramma e vado al S.Orsola venerdì mattina...la cosa buffa è che nelle indicazioni c'è scritto: presentarsi coi capelli puliti lavati con lo shampoo, non bere alcoolici e portare un francobollo di posta prioritaria se vuoi il referto 😊😊😊😊😊😊 con tutta la tecnologia che c'è..... 😞

MARGARET ho visto il titolo del giornale dell'Alto Adige...è anche in bella evidenza....complimenti a Sebastiano...chissà se si inizia a smuovere qualcosa...ma si sa che sotto elezioni sembra tutto fattibile, per poi ritornare tutto nel dimenticatoio.....

mamma_lara Mercoledì, 14 Febbraio 2018 10:13

Buongiorno a tutti. Non so cosa succede ma è un bel po' che provo a scrivere e non mi fa scrivere nella pagina.

Piera Mercoledì, 14 Febbraio 2018 10:10

Margaret, che bravo il tuo Sebastiano, puoi essere contenta , hai fatto un buon lavoro!!!.....

Piera Mercoledì, 14 Febbraio 2018 10:09

Auguri a tutti , in particolare alle Valentine del Forum, e a chi ama la VITA!!!

Margaret Mercoledì, 14 Febbraio 2018 09:41

Aggiungo una notizia rosa..oggi San Valentino.. il 14 febbraio del 1998 io e mio marito ci siamo conosciuti su una panchina in mezzo ad un bosco vicino a cada nostra. Entrambi stavamo leggendo. Non sapevo che fosse l'inquilino del puano di sopra..colpo di fulmine

Margaret Mercoledì, 14 Febbraio 2018 09:38

Non sono riuscita a leggervi tanto ma sono vicina coi pensieri a tutti quelli di voi che stanno col dolore appiccicato. Un abbraccio e a presto

Margaret Mercoledì, 14 Febbraio 2018 09:36

Buongiorno. Domenica lunedì martedì sono stata a letto dentro un dolore impossibile. Ieri ho resistito senza trip accudita e riverita..che fortuna. Stamattina mi sveglio con dolore forte e trip. Sto scendendo al lavoro almeno un paio di ore per sistemare le cose più urgenti. Mio figlio di 16 anni senza dirci niente ha scritto una lettera al ns quotidiano Alto Adige..sono rimasta di sasso. Lo hanno contattato e scritto un articolo. Riguarda il fatto che da quando non ho più la cannabis medica la situazione è precipitata e lui ha voluto denunciare la situazione anche dal punto di vista dei famigliari di chi soffre. Sono andata sulla pagina on line ma lì si legge un piccolo pezzo e adesso vado a comperare il giornale.Caro il mio Sebastiano tanto introverso eppure.

cri69 Mercoledì, 14 Febbraio 2018 07:56

Buongiorno a tutti , ghiaccio stamattina, bene così LARA asciuga tutti i suoi panni 😊😊
Grazie ragazze, tengo come tesoro tutti i vs scritti. Alla fine, poi, ieri sera le ho mandato un sms...che fatica , io sarò tosta ma lei molto di più 😊 .
Scappo dalle mie nonne , vediamo se oggi riescono a non litigare ...
Besos

feffe81 Mercoledì, 14 Febbraio 2018 07:18

CRIS l'ortopedico era mooolto carino 😊 non ti ho detto che ero a Pisa perché non ero da sola e dovevo incontrare altre persone, ma ti ho pensata!!

feffe81 Mercoledì, 14 Febbraio 2018 07:15

Buongiorno, svegliata anche oggi dall'emicrania 😞

nico26 Mercoledì, 14 Febbraio 2018 07:12

Buongiorno a tutte/i dal lavoro e buon dolce risveglio.

Parlando dei figli l'argomento è super delicato e certamente ogni situazione familiare è diversa dall'altra.Facendo volontariato ai preadolescenti ogni giorno sento situazioni di disagio e di sofferenza.

Tutte hanno un filo comunela comunicazione,il dialogo .

Concordo con Piera di provare a parlargli tu di andar verso di lei.

Tante volte e parlo per me con Nicolò mi impunto su situazioni che capisco che sono irrisolti miei e nulla si riferiscono al momento con mio figlio.Allora provo e non ridete....a chiudere gli occhi a dire a me stessa....perchè reagisci così ,cosa rappresenta questa situazione per te?

Facile da dire più difficile da fare....ma Cri tu sei una mamma meravigliosa e pian piano vedrai che con tua figlia attraverso il dialogo riuscirete a riquilibrare il rapporto .Tanta tanta tanta pazienza per una mamma con un cuore immenso.

ps.....auguroni alle ns.Valentina,Valerio/a .

mamma_lara Martedì, 13 Febbraio 2018 20:48

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Martedì, 13 Febbraio 2018 20:48

Sapete che ho 350 mail da leggere.

E ora invece di lavorare vado a fare il bagno poi vado a letto.

E' tutto oggi che cammino per portare Emma a destra e manca.

Poi questa mattina per trovare due barre di acciaio da mettere sopra il lavello abbiamo girato: il Bricoman, il Mercatone uno, Idrosart ingrosso e esposizione, La ferramenta che sta lì vicino all'idrosart, la ferramenta Masnada, l'altra ferramenta di cui non ricordo il nome ma dista poco dalla precedente, la Valco e alla fine finalmente abbiamo trovato in un negozio che vendono elettrodomestici da incasso le sospirate barre di acciaio. Pagate un occhio della testa ma finalmente le abbiamo trovate

Già montate e sistemato tutto.

Oggi l'ho dedicata ad Emma compreso l'accompagnamento a cavallo e ora un bagno caldo non me lo toglie nessuno, ho anche una delle mie vampate di calore così non patirò neppure il freddo 😊😊😊

mamma_lara Martedì, 13 Febbraio 2018 20:40

Piera, da quando non assumo più sintomatici il MDT è neppure da paragonare a quando li prendevo.

mamma_lara Martedì, 13 Febbraio 2018 20:38

Francesca, sono felicissima tu abbia ricevuto il calendario. Finalmente. 😊

mamma_lara Martedì, 13 Febbraio 2018 20:37

Scusatemi ma anch'io mi permetto di dire la mia sui figli.

Bisogna fare delle distinzioni. quando uno è figlio di genitori separati e la separazione è dipesa da uno dei due genitori, dire che i rapporti con i figli è complicato è immensamente riduttivo.

Non immaginate le dinamiche e i figli se riescono a perdonare i padri, fanno molta ma molta fatica a perdonare le madri se la separazione è da imputare a loro.

E' un discorso molto delicato e sappiate solo che le sofferenze non finiranno mai. Io sono stata fortunata perchè il mio ex non si è mai smentito, così pieno piano hanno capito abbastanza. Ma sappiate che è difficile sempre.

Forza Cri.

Forza cara, sarà così fino a che tua figlia non avrà dei figli e speriamo che sia femmina, così capirà ancora di più.

Io ogni tanto quando Enza si lamenta le dico "benvenuta nel club" 😊

mamma_lara Martedì, 13 Febbraio 2018 20:22

Scusate ma oggi non vi ho nemmeno dato il buongiorno..

Sono tornata in tempo per preparare la cena e ora ho steso pure i panni, dicono che stanotte gela, se così fosse domani appena si scongelano saranno asciuttissimi.

Vi leggo

lile Martedì, 13 Febbraio 2018 18:20

Ciao a tutti...

oggi forte mdt, scoppiato dopo l'agognata telefonata con la prof 😊 mi sa che devo rassegnarmi, il sinflex non funziona più, ho dovuto prendere l'indometacina, ora va meglio ma come ogni volta dopo sono uno straccio ed è difficile stare al pc e concentrarmi.

Ho avuto finalmente le correzioni, devo sistemare qualcosa ma finalmente vedo la luce in fondo al tunnel... forse ce la faccio... ma non voglio sperarci troppo... finché non avrò consegnato tutto non ci crederò...

CRI mi dispiace per le discussioni con tua figlia... anch'io da figlia a volte sono stata molto testarda e

non ho voluto ascoltare mia madre, anche se aveva ragione... ci vuole sempre una delle due che faccia il primo passo... non far passare troppo tempo senza che vi parliate... ti abbraccio 😊

mamma_lara Martedì, 13 Febbraio 2018 17:18

Sono avanti e indietro da stamattina. Fra un po' esco di nuovo

Cris83 Martedì, 13 Febbraio 2018 17:11

ah CRI mi dispiace per il litigio con tua figlia. Forse dovremmo capire meglio le mamme e le loro preoccupazioni e capire soprattutto che quello che fanno le mamme lo fanno sempre per il nostro bene. Spesso lo dimentico anch'io e soprattutto adesso sento che il mio rapporto con mia mamma ne sta risentendo. perchè sono intollerante su molte piccole cose. ma sono sicura che quando tornerò a casa per conto mio tutto andrà di nuovo a posto.

Magari chiamala.. non che tu debba chiederle scusa ma a volte siamo cocciute e ci basta un piccolo passo per fare noi stesse il passo che serve.

Cris83 Martedì, 13 Febbraio 2018 17:07

Ciao a tutti!

Vi ho letto un po'.. .scusate l'assenza. Tra emicrania virus e tutto il resto mi mancava un po' il tempo e la voglia di scrivere.

Anch'io quest'anno ho guardato un po' il festival.. di solito lo guardo poco o nulla ma quest'anno da rimbagnionita che sono un occhio ce l'ho buttato. Mi è sembrato carino e hanno dato più valore alla musica.. anche se finiva troppo tardi!! Favino mi è piaciuto tantissimo.. davvero bravo!

FEFFE mi dispiace per l'incidente ma mi hai fatto ridere.. almeno era carino l'ortopedico? Cavolo potevi dirmi che eri a Pisa.. potevamo trovarci. Ti sei divertita?

scusate ma mi sono un po' persa quindi per il convegno non si sa ancora ne data ne luogo giusto?

un abbraccio a tutti.



francesca63 Martedì, 13 Febbraio 2018 16:07

Buongiorno a tutti.

Mattina in super salita per il MDT. .

LARA grazie mille. Ho ricevuto il calendario

Elisabetta Martedì, 13 Febbraio 2018 15:14

Condivido in pieno quello che dice Piera sul rapporto che ci lega ai figli. Però, quando ci si rende conto che non gradiscono, o soffrono i consigli che si dà loro (esclusivamente per amore), ritengo si debba fare un passo indietro. Un mio figlio per dimostrarci di essere autosufficiente, ha fatto scelte che si sono rivelate sbagliatissime di cui ci ha sempre informato a cose fatte.

Mio marito ed io, forse, non ci siamo accorti in tempo di questa sua smania di autonomia. Per questo ho interiorizzato che è meglio non insistere e tener conto delle insofferenze "da Pinocchio"!

paula1 Martedì, 13 Febbraio 2018 14:57

Buon pomeriggio a tutti...sembrava uscisse il sole invece ha fatto un'altra nevicata... 😞 stamattina sono scesa a Bologna e credo di aver battuto tutti i record di velocità avendo anche da fare due vie a piedi...la corriera all'andata ci ha messo meno a fare i 20 km verso la città, fermandosi anche a

smontare le catene, che il pezzo di 1 km per entrare a Bologna... 🤔🤔 sono arrivata in banca alle 9.02 e alle 9.24 avevo la corriera del rientro dalla fermata a circa 1 km.... 😊😊 ma ce l'ho fatta !!

una fatica immane, ma cosa non si fa per i soldi.. 😊😊😊😊😊😊😊😊 la testa ha retto...le gambe meno...purtroppo quel dolore ischio-sacrale non passa...ci sto mettendo anche della crema... 😊

Piera Martedì, 13 Febbraio 2018 14:53

Cri io ti capisco in tutto....ma non lasciare che il tempo scorra senza che tu senta tua figlia!!! fallo tu il primo passo, io faccio sempre così', anche se discuto con le mie figlie e ho ragione(e ho sempre ragione!!!! 😊) non vado a letto se non le ho sentite 😊 Noi siamo le adulte, e nel bene e nel male rappresenteremo il modello di madre che seguiranno o non vorranno essere....l'amore che io provo nei confronti delle mie figlie è un amore senza condizioni che niente e nessuno può rendere diverso, qualunque cosa succederà loro verranno sempre prima di tutto, prima di me stessa, e anche di Giorgio, so per certo che loro non proveranno mai questo sentimento nei miei confronti, ma così' è la vita che deve andare, sarò contenta se ameranno in questo modo i loro figli.....scusa se mi sono permessa

cri69 Martedì, 13 Febbraio 2018 14:35

Buon pomeriggio, stamattina non vi ho salutato, mi sono sedata e sono partita ..
ELISABETTA, grazie sempre, io non so più come comportarmi con lei, devo ancora sentirla. Ho battuto la ritirata, diciamo sempre che dobbiamo allontanare chi ci procura ansia ed io mi sono allontanata visto che, a lei, gliene procuro. Non ce la faccio più a sopportare la sua indifferenza e le sue continue battutine, mi sembra di andare contro un muro di gomma... 😊 😊

Elisabetta Martedì, 13 Febbraio 2018 12:45

Messaggio tardivo per Cri: quello che racconti di tua figlia e della sua reazione alle tue preoccupazioni sulla sua salute è normale. Pochi davvero sono i figli che apprezzano. È come la storia di Pinocchio e del Grillo parlante. Salvo poi accorgersi, tardivamente, che nessuno mai si è preoccupato di loro come la propria madre.
Non piangerci su. Te lo dice una che in quel campo ha collezionato frustrazioni.....
Un abbraccio, cara

nico26 Martedì, 13 Febbraio 2018 10:37

BUON MARTEDÌ A TUTTE/I E UN PENSIERO ED ABBRACCIO A TUTTE LE PERSONE CHE HANNO SOFFERENZE NEL CORPO MA SOPRATTUTTO NELL'ANIMA.

vale23 Lunedì, 12 Febbraio 2018 22:53

Dopo 5 giorni dall'ultimo terrificante attacco durato 3 giorni ne ho un altro ancoraun altro ancora...

Piera Lunedì, 12 Febbraio 2018 21:20

Margaret non ho mai preso il maxalt, io uso il relpax, che da quando faccio la cheto, ma da' molti meno effetti collaterali, quando ne assumevo di più' mi stroncava letteralmente, dovevo passare le prime due ore stesa.....ora lo prendo e sto in piedi, non dico di stare benissimo, anche perché se prendo il relpax ho un mdt mondiale!!!! Penso che assumendo meno farmaci in generale il mio fisico reagisca meglio, naturalmente è un pensiero solo mio!!! 😊 😊

francesca63 Lunedì, 12 Febbraio 2018 21:10

Buonasera a tutti...

Feroce emicrania ierie le previsioni la testa le aveva azzeccate alla grande...

Io come triptano assumo alternativamente lo Zomig e l'Auradol. Talvolta si manifestano gli effetti collaterali da voi descritti ma più blandi rispetto a quelli dell'Imigran. .

Ricordo nel 2007 un episodio molto raccapricciante. ..mi scoppio una violentissimo MDT mentre camminavo per il centro. (Era estate).

Assunti l'Imigran e fui costretta a stendere su una panchina. Qualcuno penso fossi una tossicodipendente...

Provate a spiegare che soffrivo di emicrania è che il mio stato era da ascrivere poi ad un farmaco. ..devastante...più dell'emicrania.

Mi ricordo che qualcuno voleva allertare le forze dell'ordine.

Dissi che mi facevano un grosso favore...magari mi avrebbero accompagnato a casa!!!!

Da quella volta optai per quelli sopra detti. ..ma no ho ricette ovviamente. ..c'è una variabilità farmaco dinamica. .

Conosco una amica che non tollera lo Zomig ...addirittura lei assume la diidroergotamina. .per me veleno!!!!

Auguro a tutti Buonanotte senza MDT. .

paula1 Lunedì, 12 Febbraio 2018 15:21

Buon pomeriggio...siamo nuovamente nella..... 😊 neve.....cosa credevate ?
uff che due scatoloni...Fausto è uscito prima e per fortuna, perchè nella strada che fa, dove passano anche molti camion, perchè si va anche all'autostrada, dopo poco hanno segnalato un camion per traverso...appena in tempo 😊 anche io non vado su in paese, le corriere hanno già del ritardo, ma ho un dottore fenomenale 😊😊 e mi ha fatto tutto adesso per telefono e la richiesta EEG l'aveva già portata alla farmaci, così domani, se si calma il tempo, vado a prenotare.....sono in malattia fino al 4 marzo...poi spero che basti! 😊
se non mi viene un coccolone post-elezioni 😊😊😊😊😊😊

nico26 Lunedì, 12 Febbraio 2018 13:32

Buongiorno a tutti a tutte da casa perché oggi recupero il giorno che lavorato sabato.Ho iniziato ora a fare queste cose anche se dovevo farle 20 anni fa..... 😊
Allora lo scrigno di Venere:
Metti la pasta brisé dentro una pirofila nel cui interno ci metti i tortellini cotti conditi con ragù e besciamella. Chiudi il tutto spinelli con l'uovo e metti in forno per circa 20 minuti. Tiri fuori lasci raffreddare e viene fuori un bel zuccotto..... Che in 10 minuti a casa mia è finito 😊
Lara Mi sono dimenticata di fare tanti tanti tanti auguri al tesoro.
Mando energia positiva a chi oggi deve affrontare una giornata dolorosa mal di testa.

Margaret Lunedì, 12 Febbraio 2018 13:20

PAULA1 😊 ..Come dicono gli alpini..barcollo ma non mollo. A più tardi

paula1 Lunedì, 12 Febbraio 2018 11:40

FEFFE che bella gita...S. Gimignano è davvero un esempio delle bellezze paesaggistiche che abbiamo in Italia...poi non so com'è, ma i paesini toscani mettono calma...

In effetti non ho ancora nulla da Inps, quindi nessuno può dire niente...PIERA sì, sì quando torno guardo a me e basta !! poi ci riprovo con l'ufficio o il deposito farmaceutico..tanto non perdo nulla al massimo mi dicono ancora di no... 😊😊

MAMMA LARA dopo provo a vedere qul sito che mi hai suggerito...e appena passa questa buriana di tempo metereologico e non.... ci riprovo con la fibromialgia...stamattina ho messo a posto un mobiletto con le tovoglie e le parti basse della credenza...stando seduta per terra e non chinata...niente da fare..appena mi alzo mi sembra di avere le gambe atrofizzate e per alcuni minuti mi fanno malissimo, poi passa... 😊😊

MARGARET-VALE mi sembra di leggere il mio periodo più terrificante...intorno al 2003 quando avevo 25 giorni di emicrania su 30, proprio come MARGARET a gruppi di 3 giorni per volta...ero ancora in cura dal Prof. Pini...e un pomeriggio di ritorno dal P.S. mi calò anche la vista...(il prof disse che non fu l'emicrania, ma io ho ancora dei dubbi dopo tanti anni)...i triptani non mi hanno mai fatto effetto purtroppo, ma quando almeno li ho provati mi davano per 15 minuti quel senso di oppressione (tipo sintomi dell'infarto), poi ho sempre ripiegato su altro, ma mai sul cortisone...

MARGARET che dire? mi dispiacerebbe molto se devi rinunciare al viaggio in Irlanda♥, ma anche io la penso che dobbiamo farci forza e andare ugualmente...qualche soluzione salterà fuori pure là....

quando due anni fa sono andata a Genova ho passato 4 giorni di emicrania ferocissima e se vomito io vuole dire che è proprio tosta...ma lo stesso ho fatto dei giri, per fortuna una farmacista mi ha dato il Toradol...e l'ultimo giorno ho abbracciato SIMONA...che l'emicrania vada a farsi friggere 😊😊😊



vale23 Lunedì, 12 Febbraio 2018 11:14

Margaret è quello che succede anche a me...ormai il triptano fa sempre meno effetto e quando arriva l'attacco la descrizione è proprio come quella che fai tu...sono appena uscita da 3 giorni di inferno...preso maxalt e antinfiammatori ma niente...ora riprovo con l' agopuntura. Non so più che dire, non so più che fare...sono distrutta e basta

mamma_lara Lunedì, 12 Febbraio 2018 10:43

Grazie a tutte per gli auguri a Enzo.

Che bello il mio bimbo grande, ha 48 anni ed è una persona fantastica. ♥

mamma_lara Lunedì, 12 Febbraio 2018 10:40

Annuccia, io ho visto Sanremo a pezzi su rai replay e anche a me è piaciuto tantissimo.

Favino non ho parole per descrivere il tanto mi è piaciuto.

Solo che il tempo mi manca, ma spero di riuscire a vedere qualcosa di più.

Penso che aspetterò Enza e ci prendiamo un momento per noi due 😊

Mi hanno detto che Favino ieri sera era da Fazio. Anche quello se avrò tempo lo vedrò.

Faccio meglio a vedere dopo i programmi, perchè salto quello che non gradisco e anche la pubblicità

Sono contenta che tu abbia risolto il problema dell'auto. 😊

Piera Lunedì, 12 Febbraio 2018 10:39

Paula , siccome tutti difendono il proprio orticello, tu comincia a difendere il tuo!!! che hai piu' di una ragione per fare il lavoro meno pesante che ci sia, anche in termini di turni !!! e non guardare in faccia nessuno....pensa solo alla tua salute. Per quanto riguarda gli stipendi anch'io che pago di solito il 10 questo mese con il fatto che era sabato/domenica e le banche sono chiuse, i bonifici slittano Fausto lo vedra' di certo domani

Annuccia Lunedì, 12 Febbraio 2018 10:38

PIERA, anche da queste parti le gocce di Lexotan vanno a vento per colpa delle situazioni lavorative.

Roberto combatte con la pressione alta e, fatalità, il sabato e la domenica ce l'ha normale.

Stiamo andando sempre peggio, purtroppo.

Andrea ha già cambiato due cooperative, naturalmente lo obbligano a fare questo ed altro non posso dire, ma sta veramente messo male, comunque continua a sopportare per forza di cose

Annuccia Lunedì, 12 Febbraio 2018 10:36

PAULA, mi dispiace per le risposte negative della burocrazia, aspetta di leggere comunque con i tuoi occhi. Mi sembra allucinante.

MARGARET, mi dispiace anche per te, il dolore che non ti permette di appoggiare la testa sul cuscino lo conosco molto bene, ma tre giorni consecutivi sono veramente troppi.

mamma_lara Lunedì, 12 Febbraio 2018 10:35

Margaret, in privato poi anch'io ti dirò la mia idea del perchè sta vincendo il male.

Annuccia Lunedì, 12 Febbraio 2018 10:34

Buongiorno a tutti!

Tanti auguri ad Enzo anche se in ritardo.

Ho risolto il problema della macchina e sono di nuovo automunita.

Sabato tutto il giorno mal di testa non di quelli forti ma sempre molto molto fastidioso. Una passeggiata forzata nel pomeriggio mi ha fatto migliorare tanto da poter vedere Sanremo, che a me è piaciuto moltissimo, al contrario di quasi tutti voi. Forse mi accontento più facilmente.... 😊

mamma_lara Lunedì, 12 Febbraio 2018 10:27

Paula, io credo che con una buona relazione fatta da un ottimo medico legale tu possa fare ricorso all'INPS e vedi cosa dicono poi. Intanto di ben al medico che ti visita che se ti succede qualcosa poi qualcuno ne dovrà rispondere.

Mi fa arrabbiare tantissimo sta cosa.

Poi sempre per non lasciare niente al caso, prendi ancora appuntamento per una visita dalla reumatologa per la fibromialgia. Cerca su facebook il gruppo della Fenice di Ferrara, se non lo trovi ti mando il link. Fatti consigliare da loro una reumatologa di Bologna

mamma_lara Lunedì, 12 Febbraio 2018 10:20

Margaret, sarei interessata anch'io di sapere cosa hanno detto al Convegno di Torino.

paula1 Lunedì, 12 Febbraio 2018 10:20

Buon giorno a tutti...qui pioggia e fiocchi di neve, anzi sempre più neve...l'avevano messa... 😞 😞
non sono andata a Bologna perchè lo stipendio di Fausto ancora non è in banca 😞 ...ci vado domani (spero) e pomeriggio vado dal dottore per proseguire la mutua e per la richiesta dell'EEG...
qui oggi dovevano togliere la luce per tutta la mattina, ma probabile che il brutto tempo abbia fermato i lavori...
ieri sera mi ha chiamato la collega con la quale parlo di più e mi ha detto che il direttore è andato a dire a tutti che torno, che non mi danno l'invalidità (avrà conoscenze all'Inps? 😞 😊), che sposta dei colleghi così mi rimette al mio posto, ecc....e adesso ho capito perchè la collega del mio piano ieri pomeriggio mi ha cercato (non ho risposto perchè da whatsapp vocale non ci capisco)...è quella che vuole sempre i cambi e ha paura che io le "rubi" le mattine (è vero che non bisogna guardare gli altri, ma vuole risparmiare sulla baby sitter con un marito che guadagna più di 10.000 euro al mese, mah...)...ma io dico...non c'è ritegno...comunque ho deciso che quando torno darò poca udienza a tutti...faccio il mio lavoro e finisce lì...NICO26 docet!! 😊 😊 😊
scusate lo sfogo...come diceva PIERA i posti di lavoro sono incredibili, sembra che ti vengano incontro, ma appena torna tutto alla normalità non perdono occasione di farti rientrare nei ranghi.... 😞
mi piacerebbe non dover più lavorare "sotto padrone", ma ormai credo non sia più possibile...io spero che il nuovo governo provi almeno a rivedere il mondo del lavoro...

Margaret Lunedì, 12 Febbraio 2018 10:19

MAMMA LARA abbiamo scritto in contemporanea..Grazie come sempre..

mamma_lara Lunedì, 12 Febbraio 2018 10:18

Sto facebook inizia a stancarmi, questa mattina mi è arrivato un messaggio che qualcuno sta cercando di entrare nel mio account 🤖
Mi hanno chiesto se ero io. Ho risposto di NO

Margaret Lunedì, 12 Febbraio 2018 10:15

Buongiorno. Sono devastata. Praticamente sta succedendo questo..sto bene 5 giorni-più o meno-e poi arrivano i famigerati 3 giorni dove vi giuro un dolore così è una impresa solo da immaginare. L'attacco arriva nel giro di pochi minuti, prendo subito max e antiinfiammatorio ma l'escalation è irrefrenabile. Non riesco quasi ad appoggiare la testa al cuscino..Poi dopo 3 ore più o meno si calma ma non passa e nel giro di 8 ore torna a splendere alla massima potenza, altro trip e altre ore di attesa per cominciare a respirare. In genere con un trip e l'antiinfiammatorio nel giro di 4/5 ore tornavo quasi alla normalità..Invece da qualche mese..Sono in malattia fino a domani..C'è da dire che sono in un periodo di stress fortissimo. Mio marito che è stato recentemente ad un convegno a Torino sull'emigrania mi ha spiegato cose molto interessanti sulla lotta tra bene e male, come la chiamo io in termini filosofici, e perchè sta vincendo il male. Comincerò l'agopuntura e poi va alla ricerca di alcuni "farmaci" della law dose medicine e per sicurezza cortisone. Tutte cose di questo convegno. Faccio da cavia e poi vi dico tutto. FEFFE81, se hai pazienza di leggermi ti scrivo privatamente e intanto grazie. Stamattina ci credete che mi mancava il respiro dal dolore? E poi mi è preso il puro terrore..Cosa si fa quando il dolore diventa così ingestibile? Torno a letto. Meno male che ci siete e mi dispiace LARA aver letto che siamo così pochi iscritti, pensavo tanti tanti di più. Ne parlo alla mia collega appena la vedo. Vi abbraccio forte.

mamma_lara Lunedì, 12 Febbraio 2018 10:14

Margaret, non prendo più nessun triptano dal gennaio 2003 quindi non ricordo neppure troppo bene cosa mi causavano quando li assumevo, anche perchè ormai gli effetti collaterali erano continui visto che ne assumevo in quantità che dire eccessive sarebbe di gran lunga riduttivo. Poi non è che ora non ho di quei sintomi, continuano ancora abbastanza spesso.

Carissima, se ti ricordi la relazione che ho fatto per il Convegno di Cervia. Era il 2004 e mi spostavo da casa da sola per la prima volta dopo un bel po' di anni, andavo in auto e non ti dico le volte che ho fatto avanti e indietro, ho percorso quei pezzi di strada nell'incertezza se andare o tornarmene a casa. Il barista del bar su quel tratto mi ha vista un bel po' di volte quel giorno, mi fermavo e mi sedevo a riflettere. Poi ho deciso che sarei andata e se fossi stata tanto male qualcuno si sarebbe occupato di me. Sarei arrivata a Napoli con le ore che ho impiegato in quel viaggio. 😊

Da quel momento ho capito che potevo farcela.

Non è facile, ma di certo affrontare questo con tutta l'ansia che hai addosso non è facile. E penso non sia facile neppure per la famiglia

Alle volte può succedere di non essere compresi in famiglia, può succedere anche che siano stanchi di dover sempre anche loro vivere le nostre stesse paure. In famiglia non ne ho mai parlato perchè essendo l'unica persona di riferimento mi faceva anche essere un modello per i miei ragazzi, così nascondevo il mio star male. Abituata a questo continuo anche ora a farlo. Non era facile allora come non è facile ora, però va bene così, perchè quando devo fare qualcosa prendo le precauzioni del caso poi mi butto, tanto più di star male il mio non è un male che mi fa morire.

Se verrai un giorno ad un convegno dove partecipi anche la nostra Graziella, chiedile ben la volta che sono collassata in treno. E' stata una comica, lei era preoccupatissima però penso si sia anche un po' divertita vedere tutti i passeggeri che dovevano andare in bagno dover scavalcarmi visto che il medico mi aveva steso per terra lungo il corridoio.

Quella volta li c'era lei, altre volte non c'era nessuno, ma me la sono cavata lo stesso.

Poi vabbè che mi mettevano giù alla prima fermata, ma mi sistemavo un po' e continuavo il viaggio.

Penso che i tuoi ragazzi abbiano anche loro le tue stesse paure e reagiscono come possono.

Però lasciami dire che l'ansia peggiora tutto. Ma quella si sa che è una brutta bestiaccia.

mamma_lara Lunedì, 12 Febbraio 2018 09:29

Feffe, finalmente un bel fine settimana. Ci voleva.

Sai, leggevo che sei appena tornata in tempo dalla tua bella vacanza esotica, pochi giorni fa sono successi dei disordini molto importanti.

mamma_lara Lunedì, 12 Febbraio 2018 09:27

Margaret, per il convegno la sede ancora non si sa, ma sarà al nord in una zona centrale da renderla raggiungibile a tutti.

Poi dobbiamo tener conto abbia anche un parcheggio auto e che non sia troppo caro.

Stiamo ancora cercando e valutando

mamma_lara Lunedì, 12 Febbraio 2018 09:25

Buongiorno a tutti. Spero di risolvere un'altra cosa che proprio non ho nessuna voglia di dovermene occupare. Però ci sono dei soldi di mezzo e se lascio perdere io Gabriele di certo lascia perdere, così

vado 🚫

vale23 Lunedì, 12 Febbraio 2018 09:22

Buongiorno...io prendo Maxalt come triptano e si mi ha dato anche dolore alle braccia e anche un forte senso di costrizione alla gola, e poi mi sento completamente KO quando lo prendo, è molto forte...

cri69 Lunedì, 12 Febbraio 2018 07:14

Buongiorno a tutti , buon inizio settimana piovoso.

Besos

feffe81 Domenica, 11 Febbraio 2018 22:33

MARGARET io prendo relpax e mi dà dolori a schiena e gambe, un po' costrizione alla gola e dolore a tutta la pelle. Per il viaggio: l'auto la guiderebbe tuo marito? Avete tante tappe? Quando viaggio su mezzi non guidati da me cerco di pensare che "mi lascio trasportare" e quindi anche se sto male posso andare dove devo...riesci a immaginare un piano di riserva per i momenti in cui tu sei sotto attacco? Ad esempio puoi lasciare andare tutti a un'escursione e tu restare in camera? Ti chiedo un po' per capire...perché già rinunciamo a tante cose che mi piacerebbe tu potessi godere di un po' di bellezza con la famiglia 😊

Margaret Domenica, 11 Febbraio 2018 20:02

Volevo chiedervi se a chi di voi prende il max come trip ha sintomi come formicolio e dolore ad un braccio..oggi a me così..devastante e improvviso l'attacco e poi il resto. Io non penso di riuscire a gestire qs attacchi in Irlanda. Ci continuo a pensare. Un viaggio per la maggior parte del tempo in macchina per vari spostamenti. Ho provato a dirlo ma ho suscitato solo malumore e incomprensione. Torno a letto

feffe81 Domenica, 11 Febbraio 2018 19:59

Sono tornata a casa, ho passato davvero un bel weekend, la testa mi ha graziata per cui non potevo desiderare di meglio! C'era pure il sole 😎 oggi poi in giro per San Gimignano e Monteriggioni, proprio come piace a me 😊

Margaret Domenica, 11 Febbraio 2018 18:18

Buonasera..attacco in arrivo 🚫 MAMMA LARA non sono riuscita a leggere i messaggi riguardo il convegno..si sa la sede e la data? Grazie..

mamma_lara Domenica, 11 Febbraio 2018 18:01

Scusate ma ho un bel po' da fare e domani mattina devo andare alla coop a risolvere una cosa che non mi piace per niente. Quando vi vedo vi racconterò.

mamma_lara Domenica, 11 Febbraio 2018 18:00

Cri, in qualche modo ci si deve salvare. Brava.

mamma_lara Domenica, 11 Febbraio 2018 18:00

Astrid, sono stata un paio di volte a Trieste e mi è piaciuta tantissimo. Con le persone ho avuto poco da fare, ma la mia esperienza è positiva.

Simona Domenica, 11 Febbraio 2018 17:29

Buona fine di domenica a tutti.. oggi finalmente siamo un po' usciti.. mattina con Luca e pomeriggio con Mattia al carnevale... mi son divertita e siamo arrivati a casa pieni di coriandoli 😊
domani si ricomincia la scuola ed il solito tran tran. .. ne abbiamo bisogno 😊

cri69 Domenica, 11 Febbraio 2018 17:05

PAULA sarà che non uso la pasta Barilla ma solo Andalini , la pasta del mio territorio 😊😊 e non vedo il cinema italiano...

paula1 Domenica, 11 Febbraio 2018 16:29

CRI69 come non conosci Favino? ma se guida i camion della Barilla... 😊😊😊
io ho visto qualche film con lui...non è male come attore, ma Sanremo se lo poteva risparmiare...ma, come dico sempre, i soldi fanno sempre gola....e fanno gola anche a me 😊 che domani volevo andare a prendere gli stipendi in banca, altrimenti non si va avanti questo mese, ma quello di Fausto nemmeno l'ombra... 😊😊

oggi si stava davvero bene fuori al sole...abbiamo svalicato verso la Toscana e ci siamo fatti fare un panino al volo al Covigliaio....abbiamo scambiato un po' di parole con un signore della stessa età di Fausto, ma un po' particolare e al momento in difficoltà, ma molto, molto dignitoso...alla fine l'abbiamo salutato e gli ha fatto una offerta senza offesa...lui l'ha presa...speriamo bene per lui...

ora mi riposo 😊

Piera Domenica, 11 Febbraio 2018 11:33

Cri mi dispiace tanto per le tue pene lavorative!!! non so se ti consola, ma ti dico che pochi ne sono esenti, io che mi reputavo una dei qui pochi, ho dovuto in questo periodo ricredermi....perche' nella vita purtroppo le cose cambiano e trasformano le persone , anche quelle che non ti aspetti!!! 😊 Ora come ora vorrei solo andare in pensione , o in vacanza....e mandare tutti a quel paese, per non essere scurrile non uso un termine che comincia per a fan!!! 😊

Piera Domenica, 11 Febbraio 2018 11:29

Astrid, anch'io non mi ricordavo che eri di Trieste, io sono nata in provincia di Udine e la tua città mi piace molto....una volta per l'ultimo dell'anno ho visto i fuochi d'artificio proprio da un punto di Trieste, non mi ricordo come si chiama ma è stato bellissimo !!!!!

mamma_lara Domenica, 11 Febbraio 2018 10:59

Buongiorno a tutti, sono indaffarata ma nel pomeriggio troverò il tempo

cri69 Domenica, 11 Febbraio 2018 10:14

Buongiorno, buona domenica un pò indolenzita ma come sempre si va avanti. Ieri sera ho visto per la prima volta il festival, non conosco Favino, come attore, ma ieri sera mi ha commossa, una grande interpretazione. Mi ha deluso Baglioni, il suo mestiere è cantare, non l'ha salvato nemmeno l'autoironia..tante belle canzoni...che non hanno vinto...finito il gossip 😊😊.

LARA auguroni ad Enzo 😊.

La mia nonna mi ha già chiamato 6 volte da ieri sera. L'infermiera è a casa con l'influenza, quindi panico allo stadio. Ma ieri appena arrivata a casa ho messo i suoi num negli indesiderati...non ce la posso fare...nemmeno nel mio giorno libero 🤔.

Sono alcuni gg che non sento mia figlia, giovedì ero andata a casa sua perchè influenzata e mentre parlavamo mi sono accorta di un bozzo in un piede. Tipo, alluce valgo ma nel mignolo, le chiedo che cos'ha, mi dice che aveva una vescica e che ora è rimasta un pò di ciccia. Le faccio togliere il calzino e tasto e le dico che, secondo me, è osso, potrebbe esserci una microfrattura anche se lei non se n'è accorta, di farsi vedere, che è un peccato tenersi così, è tanto giovane. Le consiglio a chi rivolgersi e le raccomando di farlo. Mi sbotta dicendomi che le metto ansia, che ce n'è sempre una, sempre problemi che devo smetterla...Ho preso la mia robina e sono uscita, basita...non ho ancora chiamato..Sono un pò stanca che mi tratti così 😞😞.

Ufff...vabbè, vi auguro una splendida giornata.

Besos

paula1 Domenica, 11 Febbraio 2018 09:52

Buon giorno a tutti...qui sole che prova ad uscire....stamattina (dopo le 4) quando mi sono riaddormentata sul divano ho fatto dei sogni stranissimi...sono ancora frastornata...io di sogni non ci capisco niente...nè come significato, nè come cabala...quindi aspetto che vadano nel dimenticatoio.....

FEFFE wowowow!!! Pisa è bellissima...io non c'ero mai stata e quando (credo due anni fa) sono entrata nella Piazza dei Miracoli sono letteralmente rimasta a bocca aperta....sembrava di essere in un altro mondo....

ASTRID non mi ricordavo che sei di Trieste...ci siamo stati alcuni giorni questa estate...se devo essere sincera non mi è piaciuta molto, soprattutto per il tipo di gente che la abita e anche nei posti pubblici spesso sono stati sgradevoli...però qualcosa di interessante abbiamo visto: il castello Miramare, la Risiera di San Sabba e la mostra dei quadri di Sgarbi...la Costa Luminosa se la potrebbero risparmiare in città... 😊😊😊😊

Astrid Domenica, 11 Febbraio 2018 09:05

Buon giorno a tutti!!!! Qui a Trieste la giornata è bellissima peccato che l'emi non molla mi toccherà prendere un trip altrimenti prevedo un'altra giornata persa
Lara tanti auguri ad Enza!

Piera Domenica, 11 Febbraio 2018 08:59

Annuccia se per caso incontri Favino, porgigli i miei complimenti...ieri sera è stato fenomenale 😊

feffe81 Domenica, 11 Febbraio 2018 08:48

Buongiorno a tutti! Sono a Pisa, faccio un weekend in Toscana 😊

vale23 Domenica, 11 Febbraio 2018 08:15

Ciao, buongiorno a tutti..

nico26 Domenica, 11 Febbraio 2018 08:12

Buongiorno a tutti ea tutte a casa. Stamattina va un po' meglio anche se andrò in piscina e non a correre. Questa settimana Provo a farmi trattare e vediamo cosa succede. Parlando ieri con un cliente Ortopedico mi ha detto che s'è preso subito si risolve senza operare. Vediamo come andrà in questi giorni e poi se il caso vediamo se il caso poi di fare ulteriori indagini. Avendo la fibromialgia con questi dolori che migrano Non vorrei che fosse anche questo che migra da qualche parte. Oggi provo a fare per gli uomini una ricetta che ho visto su MasterChef e Lara Non ridere perché verrà fuori una ca@@@# 😊 cioè lo scrigno di Venere..... Poi vi dirò che cos'è se alcuni non lo sanno 😊

francesca63 Domenica, 11 Febbraio 2018 08:11

Buongiorno e buona Domenica a tutti.

Speriamo splenda il sole non solo metereologicamente. ..

LARA auguri di super compleanno ad Enzo...

mamma_lara Sabato, 10 Febbraio 2018 15:27

Non riesco più a stare al computer per il da fare che ho. Domani festeggiamo il compleanno di Enzo e ho un bel po' da fare.

mamma_lara Sabato, 10 Febbraio 2018 15:23

Feffe, hai parlato ancora della infermeria che c'è dove lavori. Potersi assentare un po' e riposarsi sicuramente fa bene.

Bellissima questa cosa, se la copiassero anche altre aziende sarebbe proprio una bella cosa

mamma_lara Sabato, 10 Febbraio 2018 15:20

Francesca, leggo che la testa non ti ha dato tregua.

Mamma mia che brutta cosa la malinconia, io dico sempre che ci si può innamorare della malinconia, appunto per questo si deve fare tanta attenzione. Quella ci può avvolgere e farci togliere la capacità di vedere cosa possiamo fare per vedere oltre la cortina di malinconia che ci circonda

mamma_lara Sabato, 10 Febbraio 2018 15:15

Isa, si combatte sempre con qualcosa. Io ho la pelle che se ho voluto resistere, ieri sera sono andata a letto alle 8,30 perchè mi sarei tolta la prima pelle e andando a letto nuda appoggiandomi su un lenzuolo senza nessuna piega me la cavo abbastanza. Poi mi tengo uno spazzolino a portata di mano e quando arriva il male e il prurito mi gratto via la prima pelle con lo spazzolino così mi passa.

Da me il virus per ora ha colpito solo Emma ed è stata veramente poco bene

Mi sa che sarà ancora l'Emilia Romagna la sede del Convegno

mamma_lara Sabato, 10 Febbraio 2018 15:02

Buongiorno a tutti. Ieri pomeriggio ho dovuto sistemare una cosa assurda con la Coop che mi ha fatto perdere un pomeriggio. Però 80 euro mica potevo lasciarli perdere.

Poi non so come fare, ma in due giorni 540 mail dai gruppi non ce la posso fare.

Questa mattina la maggior parte l'ho cancellata

Isa Sabato, 10 Febbraio 2018 14:59

buon week end a tutti sperando che mdt e tutti gli altri mali stiano lontani da noi!

Isa Sabato, 10 Febbraio 2018 14:56

Lara scusami ma ho letto solo poco fa la tua mail riguardo il convegno. Abitando all'estremo nord est immagino sia troppo difficoltoso far arrivare quassù le persone. Non mi capacito che siamo così in pochi, mi dispiace veramente tanto. Considerato che dal sud Italia mi pare non arrivi mai nessuno (eccetto Paola di Palermo che ho visto una sola volta) secondo me l'Emilia Romagna va bene perchè siete la maggioranza.....

Isa Sabato, 10 Febbraio 2018 14:50

Buongiorno a tutti. Simona spero che Mattia guarisca presto perchè capisco la situazione..... Il virus maledetto dopo aver colpito Fabrizio e suo papà, è passato a Valentina e 2 giorni fa a Emanuele. Sono tutti nervosi perchè da giorni chiusi in casa!! Io non ho potuto aiutare perchè ho le sedute dal dentista e proprio lui mi ha confermato che ho la sindrome della bocca urente. Mi brucia da matti da tanto tempo ma ultimamente molto di più... allora scherzando gli ho detto che con la bocca urente, le piante dei piedi che la notte bruciano e le vampate, sono sicura che morirò per autocombustione e si risparmierà sulla cremazione!!!!

paula1 Sabato, 10 Febbraio 2018 14:45

Ahhhhhhhhh il Neuroma di Morton è quello che mi fece finire in direzione ad un mese dalla mia assunzione in sala operatoria...chiesi semplicemente se lì lo operava un ortopedico o un neurochirurgo... 😊😊 passai per una saputella e da allora chiedo il meno possibile o perlomeno a chi mi fido ciecamente ... 😊😊 comunque io non soffro di questa sindrome, che invece è molto dolorosa...dove lavoro ne operiamo non tanti e con l'ortopedico, ma è competenza anche neurologica... oggi tutto bene...ho già l'esenzione per alcuni esami legati alla patologia che il medico curante riterrà opportuna e comunque, come dicevo stamattina, sempre la testa è ! ora c'è la partita di rugby Irlanda-Italia e io tifo per entrambe♥♥

Simona Sabato, 10 Febbraio 2018 14:30

Ho scritto morbo al posto di sindrome. . scusate

Simona Sabato, 10 Febbraio 2018 14:29

Nico. .. ho letto pochi giorni fa di questo morbo e credo proprio di averlo anche io... 😞 ma la sicurezza forse può darla solo la risonanza. .

nico26 Sabato, 10 Febbraio 2018 13:04

Ragazze mi ha guardato qui al lavoro il fiosterapista e osteopata .Lui dice che è la sindrome di morton cioe' un irritazione di un nervo che passa nel mio caso tra il 3 e 4 dito dotto la pianta.Mi ha trattato qualche minuto e devo dire che ci prendeva dove trattava.Vediamo cosa fare.....Forza pure!!!!!!!!!!

Simona Sabato, 10 Febbraio 2018 13:01

Mi unisco alle amiche amiche che amiche che hanno dolore alla pianta del piede. ... io ho dolpre al piede sinistro tra le dita e l inizio piede.... questo da anni ma ultimamente acutizzato.... sono 2 settimane che vorrei andare dal dottore e farmi prescrivere risonanza...ma non riesco mai ...

Paula. ... grazie... spero proprio che lunedì possa andare a scuola anche perché a casa sta diventando molto intollerante verso suo fratello ha bisogno di stare con i suoi amici..

paula1 Sabato, 10 Febbraio 2018 10:48

SIMONA spero che Mattia si rimetta presto....usciremo ben da questo strano inverno.. 😊😊 NICO ieri sono andata a fare una passeggiata e anche a me è venuto un dolore alla pianta del piede (seconda volta di questi due o tre giorni)...dopo un po' passa da solo...cosa può essere ? la fascite parla del tallone, ma quello non mi fa male...

paula1 Sabato, 10 Febbraio 2018 10:27

Buon giorno a tutti...oggi nuvoloso...devo uscire tra poco (spero non venga il controllo) per andare a formalizzare all'Asl l'esenzione dagli esami, così lunedì mi faccio fare la richiesta per l'eeg...è ben incredibile come dopo ben 39 anni che convivo con l'emicrania, sia sempre la testa ad avermi dato una seccatura 😞😞 (chiamiamola così adesso...)

stamattina presto ho dovuto anche prendere l'Ok, perchè la testa faceva male...fortunatamente era a sinistra quindi mi sta passando...la mandibola invece mi fa male...non vorrei darci peso.... 😞

ASTRID hai fatto bene a parlare con la tua conoscente (non so se è amica)...io adesso la penso come PIERA e ci sono passata con la ex di Fabrizio che è la mia collega infermiera...non ci siamo parlate per un anno dopo un diverbio sulla loro storia....poi un pomeriggio lei mi ha fatto una domanda, io le ho risposto...ci siamo guardate e....solo abbracciate....cosa c'entravano gli altri ? se ci parlavamo subito chiaramente.....

FEFFE caspita avere l'infermeria in una azienda non è cosa da poco...io con le emicranie a volte uscivo prima (quando lavoravo in fabbrica), però non mi ha mai fatto delle storie, per fortuna...

nico26 Sabato, 10 Febbraio 2018 08:20

Buongiorno a tutte/i dal lavoro mentre mi massaggio la pianra del piede perche' x me mi e ' venuta una piccola fascite 😞 Ma va bene se mi volto indietro no problem...passerà.....

Astrid riuscire a dire quello che una persona sente dentro in maniera tranquilla e senza rancore è meraviglioso e devi esserne fiera.

Vado....

Piera Sabato, 10 Febbraio 2018 08:12

Astrid, hai fatto bene a chiarire con l'amica.....io di solito quando mi capitano cose del genere, prima di tutto cerco sempre di "mettermi le "scarpe dell'altro", a volte le scarpe mi stanno veramente strette!!! pero' capita anche che mi calzino a pennello, e un po' le cose si sistemano!!! 😊

Astrid Sabato, 10 Febbraio 2018 08:00

Buon giorno a tutte!

Sembrerebbe che ho chiarito con l'amica, le ho scritto che ci son rimasta male, dovevo dirlo altrimenti io come dice Lara resetto, mi chiudo e non parlo più. Cmq le ho scritto perché non volevo passare per scema, oggi poi viene a casa nostra con marito e figlia ed io non riesco a far finta di niente. Cmq lei mi ha detto che CHE HO RAGIONE 😞 e ha spiegato la sua versione.... Non me l'aspettavo di solito non ammettono mai di aver sbagliato ed ha aggiunto che ho fatto bene a dirlo. Per il resto il mio Mdt non mi abbandona il ciclo non perdona mai 😞 pazienza mi sa che mi tocca prendere un trip.

Buon sabato a tutti!!!!

cri69 Sabato, 10 Febbraio 2018 07:10

Buongiorno a tutti, è arrivato anche sabato. Io ho male ovunque e qui mi taccio...

Vi auguro una splendida giornata

Besos

Simona Venerdì, 09 Febbraio 2018 22:58

Buona sera adorato forum 😊

mattia è ancora a casa..bronchite asmatica 😞 curato con antibiotico e cortisone fatica a guarire 😞 speriamo nei prossimi 2 giorni. . la testa oggi ha retto e spero faccia la brava ancora per un po.. questo fine settimana gabriele lavora e tra compiti aerosol pranzi e cene e lavatrici varie le giornate non sono di certo noiose 😊😊😊 insomma... devo stare bene.. 😊

vi auguro una buona notte con sogni sereni.. 😊😊😊

feffe81 Venerdì, 09 Febbraio 2018 21:21

Ciao a tutti, oggi mdt anche dalle mie parti. Attacco al lavoro, con prodromi dal pranzo. Sono stata un paio d'ore in infermeria al buio aspettando che il trip facesse effetto. Per fortuna ha funzionato. È una grandissima opportunità quella di poter stare in infermeria a smaltire il tempo critico

francesca63 Venerdì, 09 Febbraio 2018 20:47

Buonasera a tutti.

Qui gran MDT. ..ho cercato di stendere con trip e brufen..

Ma l'efficacia di e manifestata dopo ore...

La giornata è trascorsa immersa nella Farmacopea presso la farmacia ...ma poi la malinconia si è impossessata di me...e così i pensieri sono volati verso la tristezza...accidenti a lei....non devo assolutamente coltivarla.

Scusatemi....

Mi auguro che dalle vostre parti soffi il vento della serenità. ..

Un saluto a tutti...

mamma_lara Venerdì, 09 Febbraio 2018 19:06

Scusa Astrid, ho scritto hanno in più. Ma quando scrivo dal telefono non riesco bene

Astrid Venerdì, 09 Febbraio 2018 18:38

Grazie Lara, hai proprio ragione. Sto forum è meraviglioso! Ciao buona serata!

mamma_lara Venerdì, 09 Febbraio 2018 17:59

Oggi è una giornata un po' incasinata.

Sono dovuta scappare fuori per un imprevisto così probabilmente non riesco a fare i crostoli.

Sono qui che aspetto. Spero di fare presto

mamma_lara Venerdì, 09 Febbraio 2018 15:56

Vado a vedere se l'impasto ha riposato abbastanza

mamma_lara Venerdì, 09 Febbraio 2018 15:56

Nico, io mi sto mettendo avanti. Faccio i crostoli oggi perchè domani non ne ho proprio il tempo e voglio fare le cose con calma.

mamma_lara Venerdì, 09 Febbraio 2018 15:53

Astrid fai bene a sfogarti qui ed è normale che tu ti senta a tuo agio. Qui non si è giudicate e trovi sempre conforto.

Penso alla difficoltà che ognuno di noi ha. Sai quante volte mi hanno succeduto e succederà ancora? Sicuramente migliaia. Poi cerco anche di capire la motivazione e alle volte sono motivazioni che ci possono stare. Però ho detto alle volte e mi devono anche dare una spiegazione valida altrimenti resetto tutto.

Se tu hai notato che ti volta le spalle per convenienza, non te ne fai niente di un'amica così. Lasciala perdere che ci guadagni

nico26 Venerdì, 09 Febbraio 2018 13:36

Buon venerdì a tutte/i dal lavoro. Stamane l'ho presa dolce nel senso che ho fatto tante cose a casa e sono arrivata alle 13.00 compreso 2 lavatrici e già tutto messo via.

Domani lavoro così mi son messa avanti.

Un abbraccio a tutte noi e w la ns famiglia 😊

Astrid Venerdì, 09 Febbraio 2018 09:52

Buon giorno!!!!

Oggi vi scrivo per sfogo sono triste ed arrabbiata e delusa da certe mamme della classe di mia figlia una fa l'amica e poi ti gira le spalle cioè si muove a seconda come le conviene e poi una cosa che mi fa arrabbiare sono quelle che a giorni ti salutano e a giorni sei come un fantasma. Ma insomma cos'ha sta gente 😞

Eee bom pazienza.... scusate lo sfogo ma qui mi sento più a mio agio a parlare 😎

mamma_lara Venerdì, 09 Febbraio 2018 09:42

Scappo

mamma_lara Venerdì, 09 Febbraio 2018 09:41

Non vorrei si pensasse che io voglio ascoltare solo discorsi intellettuali, mi riferisco al fatto che ogni volta che dico qualcosa c'è qualcuno che mi contesta o dice che non è vero.

Meglio precisare.

mamma_lara Venerdì, 09 Febbraio 2018 09:39

Paula, mi piace il fatto che tu sia informata sulle trasmissioni tv e me le consigli pure. Ne terrò conto. Il problema è che ho sempre poco tempo, ma non si sa mai.

Carissima, io non mi sono mai sentita una che poteva essere amata, purtroppo mi hanno demolito questa capacità gli anni nei quali sono stata bersaglio di cose orribili, da piccola mi dicevano che ero brutta come i debiti e mi hanno convinta. A niente sono valse le parole di mia mamma che cercava di darmi i suoi occhi per guardarmi, io credevo a tutti quelli che mi sparavano ogni nefandezza. Questo purtroppo mi ha portata a fare scelte sbagliate ma non rimpiango niente, perchè se ora sono felice di quella che sono sicuramente è dovuto anche a quello che ho passato.

Io scherzo sempre sulla mia età e anche su come sono, mi piace farlo, però guai a chi si permette di insultare la mia intelligenza, in quel caso divento una belva. Un giorno con tutti a tavola ho zittito tutti dicendo che dovevano scusarsi se non mi rassegnavo ad abbassarmi al loro livello. E' servito, ma ogni tanto lo devo ripetere per ricordarlo a me e anche a chi ogni tanto pensa che solo per il fatto che ascolto tante volte in silenzio io poi creda o mi piacciono tutte le ca@@te che mi vogliono propinare.

Per la memoria anch'io faccio così da tanti anni e se devo essere sincera negli anni è pure peggiorato

perchè me lo devo scrivere subito quello che devo fare, ma sono diventata abbastanza brava che mi segno (quasi) tutto.

paula1 Venerdì, 09 Febbraio 2018 09:10

Buon giorno a tutti...qui sole splendente...

MAMMA LARA non scrivere mica così eh... 😊 che allora la tua trasmissione non è quella dell'amore, ma L'isola di Adamo ed Eva...con la mitica Vladimir Luxuria 😊😊😊

la notte c'è un'ampia scelta di programmi assurdi 😊😊😊

tornando a me sono contenta che tornerò al lavoro, ma i miei muscoli la pensano diversamente...finora ci ho dato poco peso visti altri problemi, ma loro sono sempre in agguato...fanno male e sono sempre stanchissima...ora anche una mandibola ci si è messa.... per fortuna se ne sta buona l'emicrania...

ieri sera avevo in mente una cosa da fare stamattina e non mi ricordo minimamente cos'era...ecco ogni tanto succede pure questo...dovrò iniziare a scrivere? 😞😞😞😞😞😞

mamma_lara Venerdì, 09 Febbraio 2018 08:16

Io ho la mia pelle che si lamenta ogni minuto. Non immaginate la fatica che faccio a rimanere vestita.

mamma_lara Venerdì, 09 Febbraio 2018 08:15

Margaret, non è facile lo so, penso che questi siano gli anni più duri per una donna. Per alcune la menopausa ha un "decorso" troppo lungo

mamma_lara Venerdì, 09 Febbraio 2018 08:13

Cri, io mi alzo rincio sempre, poi mi riprendo.

Spero che la giornata lunga che ti aspetta sia un po' meno pesante di quello che pensi.

mamma_lara Venerdì, 09 Febbraio 2018 08:11

Buongiorno a tutti.

Nebbia anche sul mio tetto, però la città se la cava meglio. Questa mattina ho dei giretti da fare, appuntamenti e tanto altro. Spero di trovare parcheggio, ho male in ogni dove nel mio corpo. Poi mi sono tornate le schadows, la maledetta cerca di tornare, ma io non le do il motivo.

Margaret Venerdì, 09 Febbraio 2018 07:35

Buongiorno a tutti. Oggi tanto mal di testa. Accompagno Delia all'asilo e poi torno a casa e mi rimetto a letto. La vedo dura

cri69 Venerdì, 09 Febbraio 2018 07:15

Buongiorno gente, nebbia in Val Padana. Come al solito mi alzo tanto rincio, spero che la mia testa faccia la bravina, oggi giornata lunga.

Un abbraccio a tutti.

besos

mamma_lara Giovedì, 08 Febbraio 2018 22:45

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Giovedì, 08 Febbraio 2018 22:45

Paula, io amo e amo tantissimo.

Sapessi che a Gabriele non chiedo mai se mi ama, io amo anche per lui nel caso me ne volesse di meno.

Guarderò quella trasmissione.

Ma mi danno fastidio parecchio i disturbatori. Io dico sempre che ho un'età ma so che non c'è mai limite di età per amarsi.

Ma mi piace scherzare, sulla mia veneranda età.

Però ho ancora l'anima di una giovane fanciulla che ha vissuto mille anni

Bene, sono contenta che per il lavoro tu abbia i piedi ben piantati a terra. Per questo ogni tanto tirati indietro e al medico digli ben come stai.

mamma_lara Giovedì, 08 Febbraio 2018 22:32

Non ci crederete ma ho guardato un pezzettino di Sanremo e mi piace proprio. La musica mi emoziona sempre. L'orchestra è proprio brava. Ci sono dei chitarristi che fanno dei giri meravigliosi.

Ma ora devo fare delle cose. Devo leggere per prepararmi a fare questo che faccio e ho un sacco di cose da controllare.

paula1 Giovedì, 08 Febbraio 2018 20:10

MAMMA LARA non puoi dire dell'età per certe cose 😏😏forse non hai visto il nuovo programma che c'è su Rai3 alle 20.30, dove si parla dell'amore che nasce tra due persone già molto avanti con l'età...si intitola infatti "Non ho l'età"...mi piace tantissimo 😊 ...l'altra sera c'era un signore di ben 89 anni...sono storie vere, ma soprattutto hanno il filo comune di dire che l'amore sbocciato in tarda età è davvero profondo e molto più sincero...parole loro...

MAMMA LARA in effetti sulle prime quando ho messo giù il telefono ero contenta, ma poi ho pensato che se mi mettono con la solita collega del mio piano, per me non cambia proprio niente rispetto a prima...iniziava a essermi insopportabile proprio appena siamo tornati dalle ferie (in una mattina normale si ferma 2 volte per pausa, 5/6 volte in bagno, 2/3 telefonate), ma spero di riuscire a rientrare col dovuto distacco, come mi sono prefissata... 😞 stranamente mi ha chiamato proprio ieri... 😏 avrà avuto una telepatia... 😏😏

FEFFE scherzi a parte, ma hai fatto bene a prendere il numero... 😏😏 spero che sia tutto a posto...c'è un sacco di gente che ci marcia sul "colpo di frusta", ma hanno cambiato un po' la legge sul risarcimento.....

CRI69 stamattina hai scritto che è ancora lunga...ma per fortuna febbraio è corto 😏😏😏😏😏

FRANCESCA poi (anche in privato) ci dici chi ti visiterà a Bologna? ieri oltre al mio dottore negli ambulatori di neuro c'era anche una dottoressa per le cefalee...

francesca63 Giovedì, 08 Febbraio 2018 19:56

Buonasera a tutti.

PAULA1 splendida notizia. ..

Un po meno quella di essere affiancata nel lavoro....sono perplessa. E po non e scesa l in nominabile...come la chiami tu....

Buonanotte a tutti.

mamma_lara Giovedì, 08 Febbraio 2018 16:14

Annuccia, ma di che mi hai fatto ridere con il tuo messaggio.

Pensa che Gabriele sembra sappia di chi essere un po' gelosetto.

Però può farsela passare, pensa che mi telefonano un sacco di ragazzi ormai uomini e io li chiamo tesoro, amore, stellina e anche tanto altro.

Meglio che se la faccia passare, perchè io sono mamma di tutti quelli che mi chiamano se fanno parte di Al.Ce, del Forum e se hanno MDT anche se non sono iscritti a niente. To mo.

Deve stare tranquillo perchè ha a che fare con una persona seria. Poi diciamocelo, ho un'età ormai e la natura mi protegge per bene 😏

mamma_lara Giovedì, 08 Febbraio 2018 16:09

Lile, non ti dico cosa ho trovato di me online. Mi sono trovata iscritta ad un sito per cuori solitari perchè mi scrivevano degli uomini che cercavano un appuntamento.

Ho minacciato il sito e ho pensino detto che ho un marito e sono una vecchietta che sta in piedi per miracolo. non c'è stato niente da fare.

Lascio perdere e faccio andare nelle spam tutti i messaggi che mi arrivano da li.

mamma_lara Giovedì, 08 Febbraio 2018 16:06

Feffe, che maliziose le nostre amiche, sembra non sappiano che le generalità sono le prime cose che ci si scambia quando capita un incidente 😏😏

Facciamo finta di nulla , però mi raccomando di conservare quell'indirizzo perchè non si sa mai che fra un paio d'anni salti fuori un maggiore danno all'auto 😊😊😊

mamma_lara Giovedì, 08 Febbraio 2018 16:03

Paula, si si, in coppia, conosco le emicraniche, andrà a finire che farai tutto tu e l'altra si prenderà anche i meriti di farti riposare. Sapessi quante volte è andata così.

Stai ben attenta.

Ma che lo dico a fare, quando dico ste cose mi sembra di avere a che fare con me stessa che dico dico poi ci riasco sempre. Spero che tu faccia un po' più di attenzione. ♥

Scusami se mi sono permessa

Almeno va tutto bene. 😊

feffe81 Giovedì, 08 Febbraio 2018 14:55

FRANCESCA e CRI ovviamente ho preso tutti i dati 😊😎😊

paula1 Giovedì, 08 Febbraio 2018 14:42

Buon giorno a tutti...qui sole splendente e nessun "pericolo" 😊 neve..., ma è andata bene anche ieri...nevicava alle 14.30, ma alla sera no, quindi siamo tornati su molto bene... e con delle buone notizie...la mia visita dal neurochirurgo che mi ha operato è andata alla grande...abbiamo guardato insieme la risonanza e a parte quel piccolissimo pezzetto che era pericoloso togliere non c'è più niente...mi ha detto che posso riprendere tutte le attività come guidare, fare attività fisica e lavorare...devo solo fare un elettroencefalogramma, perchè non avendo preso i farmaci anticomiziali (gli antiepilettici in parole povere) vuole vedere se va tutto bene nella testa anche a quel livello... poi farò una risonanza tra 8 mesi...

quindi dovrei riuscire a farlo entro il mese, poi il 5 marzo ho la visita dal nostro medico (in)competente e il 7 dovrei tornare a lavorare...mi ha già detto la ragazza del personale che mi metteranno in coppia per un po' di tempo...evvai!!

cri69 Giovedì, 08 Febbraio 2018 14:13

FEFFE a volte il destino ci mette lo zampino , non è che vi siete scambiati il num di tel , giusto tu x un controllino e lui x una revisione 😊😊

francesca63 Giovedì, 08 Febbraio 2018 13:23

FEFFE81 un tamponamento manipolato. ..scherzo ovviamente. ..

Spero si risolva tutto in breve....

feffe81 Giovedì, 08 Febbraio 2018 12:51

Buongiorno a tutti, grazie dei pensieri, sto bene, solo un po' di fastidio al collo. Vi faccio ridere: il ragazzo che mi ha tamponato fa l'ortopedico ed era appena smontato dal PS per cui mi ha guardata lui e fatto manovre 😊 poi mi ha anche detto "se vai al Ps per favore non dire che ti ci ho mandato io..." 😊 povero era mortificato. In cambio gli ho guardato la macchina: controllato se perdeva liquidi e l'ho mandato a casa con un bottiglia d'acqua (che io ovviamente tengo in auto, non si sa mai) da mettere nel radiatore se si fosse alzata troppo la temperatura 😊

lile Giovedì, 08 Febbraio 2018 12:09

Buongiorno a tutti!

Ultimamente ho dei risvegli un po' difficili, la testa è un po' pesante, come se avessi la pressione molto bassa... per fortuna non dovendo lavorare riesco a fare con più calma e dopo la colazione e il caffè mi riprendo senza dover prendere nulla! Ho aggiornato il diario ed è quasi candido, a parte i giorni del ciclo, probabilmente è anche questo, oltre all'ansia della tesi...

Oggi poi mi sono innervosita parecchio, ho scoperto che un'agenzia per il lavoro ha caricato sul suo sito diverse mie informazioni personali e sostenevano fossi stata io a inserirle... peccato che io non avrei mai scritto di essermi laureata in scienze della comunicazione, non essendo la mia facoltà! E non riesco a capire come abbiano fatto ad avere alcune informazioni che erano presenti solo sul mio contratto di lavoro...parecchio strano, e la tizia al telefono è stata molto aggressiva... le ho detto di cancellare tutto, poi ho trovato come fare e ho fatto da sola, però...

FEFFE fatti controllare comunque da un medico se riesci, spero che la botta non sia stata troppo

forte 😞

CRI forza... per fortuna febbraio è più breve degli altri mesi 😊
PAULA ma devi già rientrare a lavoro? spero non facendo quello che facevi prima, credo fosse un lavoro molto pesante...

Annuccia Giovedì, 08 Febbraio 2018 12:00

Buongiorno a tutti!
mattinata tranquilla, sono andata dal medico a farmi prescrivere dei farmaci che mi mancavano. FEFFE, mi dispiace del colpo e immagino l'accidente al momento. Speriamo che oggi tu non abbia dolori di sorta.
LARA, stendo un velo su quello che hai detto perché in confronto a chi reputi bello e qui taccio.....
Augias è quasi un figo. 😊 😊

mamma_lara Giovedì, 08 Febbraio 2018 11:47

Vado a preparare il pranzo

mamma_lara Giovedì, 08 Febbraio 2018 11:47

Ecco fatto, ho sistemato anche un'altra cosina che mi premeva.

nico26 Giovedì, 08 Febbraio 2018 10:48

Buon giovedì' a tutt/e dal lavoro e come previsto emi ulsante a base della narice sx. 😞
Feffe fatti controllare mi raccomando perché io con un colpo di frusta ho avuto un disallineamento dell'Atlante e l ho capito dopo anni ...quindi controlla subito tesoro.

mamma_lara Giovedì, 08 Febbraio 2018 10:00

Ho gente in casa.
Arrivo dopo

mamma_lara Giovedì, 08 Febbraio 2018 09:59

Buongiorno a tutti.

Feffe, ma come mi spiace, meno male va che non hai avuto grossi danni.

Ti sei fatta vedere dal medico?

cri69 Giovedì, 08 Febbraio 2018 07:11

Buongiorno gente, il mese , sul fronte mdt, non è mica partito bene 😞 😞 , speriamo si metta in riga presto perchè è ancora lungo 😞 .
Vedo di darmi una mossa anche se tornerei a nanna..
Besos

francesca63 Giovedì, 08 Febbraio 2018 06:45

Buondi a tutti. ..

FEFFE81 accidenti....spero lo spavento sia passato e soprattutto che il tuo collo non sia sofferente. ..

Buon proseguimento a tutti...

feffe81 Mercoledì, 07 Febbraio 2018 23:54

Mi sono spaventata tantissimo e ci ho messo un'oretta a riprendermi 😞

feffe81 Mercoledì, 07 Febbraio 2018 23:54

Ciao a tutti, dopo giornata stressante al lavoro stasera mentre andavo all'incontro con le mie amiche yogini mi hanno tamponata in auto. Per fortuna non mi sono fatta niente, solo un po' di colpo di frusta, vediamo domani come va.

mamma_lara Mercoledì, 07 Febbraio 2018 23:50

Spero non sia già finito

mamma_lara Mercoledì, 07 Febbraio 2018 23:49

Vado a vedere Sanremo.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Mercoledì, 07 Febbraio 2018 23:48

Piera, ma di che sei forte 😊😊😊

Piera Mercoledì, 07 Febbraio 2018 19:17

ma Lara non ti ricordi quanto era butto Baglioni????? sembrava il figlio di Augias 😊😊😊

mamma_lara Mercoledì, 07 Febbraio 2018 18:43

Piera, Baglioni era brutto? Ora non so descriverlo. A me piace Augias, è l'unico uomo bello..... dopo Gabriele

Mi viene da ridere, perchè una mia carissima amica mi diceva che questa cosa poteva essere usata contro di me, perchè Augias era brutto ma proprio brutto e io se dicevo che era bello perdevo ogni credibilità

Infatti alle riunioni del sindacato quando dicevo qualcosa che secondo lei era troppo forte mi minacciava di dire qual'era l'uomo che mi piaceva. 😊😊😊

mamma_lara Mercoledì, 07 Febbraio 2018 18:39

Io invece lo guarderei volentieri Sanremo, speriamo riesca almeno un po' questa sera, purtroppo farò fatica perchè sono un po' indietro con i lavori.

Sanremo mi ricorda quando Enza era ancora in casa nostra. Non so da chi aveva sentito che era bello guardare Sanremo, in casa non lo avevamo mai guardato, però quando ci hanno regalato il televisore lei ha voluto vederlo ad ogni costo.

Devo dire che mi sarei sottratta volentieri, ma lei non voleva guardarlo da sola così le facevo compagnia.

Quando è andata alle medie, pensavo non fosse più interessata, invece questa passione non l'ha mai persa, così in occasione della settimana di Sanremo ho pensato bene di festeggiare l'evento in grande stile con immensa gioia di Enza. Non vi dico cosa mettevo in tavola e a fine serata la tavola risultava sempre vuota, anche perchè avevo la casa sempre piena di ragazzi.

Ora se posso lo guardo e non mi dispiace. Amo tanto la musica e l'ascolto sempre volentieri. Poi che suona c'è sempre una orchestra fantastica. Quindi se questa sera mi rimane un minuto dopo la meditazione mi guardo Sanremo poi vi dirò 😊

Piera Mercoledì, 07 Febbraio 2018 15:57

per quanto riguarda Sanremo, io ho guardato solo il discorso di Baglioni/annuccia e Fiorello 😊 tutto il resto mi annoia a morte.....non è una questione di chi lo fa, è proprio Sanremo che mi fa quest'effetto!!! 😊 a proposito di gossip, ma vi ricordate di quanto era brutto Baglioni da giovane? e invece ora è un figo da paura???? 😊

paula1 Mercoledì, 07 Febbraio 2018 11:58

...è partito il messaggio 😊 qui nebbia...abbiamo altri 5 cm di neve, ma per ora non sta facendo niente...le strade sono pulite...io prenderò la corriera blu alle 14.30 e penso che per le 17.30 sarò già al Bellaria 😊😊 me la prendo comoda 😊😊

Io il festival di Sanremo non l'ho mai guardato in vita mia...nemmeno da piccola o da adolescente...però altri programmi o telegiornali o giornali o internet ne parlano e quindi qualcosa si sa...è vero ANNUCCIA polemiche e apprezzamenti come solito...

da buona campanilista quale sono 😊😊 non ho apprezzato che Ron cantasse una canzone inedita del nostro amato Lucio Dalla, ma probabilmente aveva bisogno di soldi...e lì non si guarda in faccia a nessuno.. 😊😊

mamma_lara Mercoledì, 07 Febbraio 2018 11:54

Purtroppo non posso dare la mia impressione sul festival. Avevo da fare e non poco.

Provo questa sera 😊

mamma_lara Mercoledì, 07 Febbraio 2018 11:53

Annuccia, prometto che quando ho un minuto mi vado a rivedere il discorso di Baglioni. Vedi mo che sei una influencer anche tu.

L'ho sempre detto che il forum lo leggono in molti 😄😄😄😄

Va la che almeno una cosa è (quasi) sistemata e avere l'auto a disposizione per tutti gli impegni che hai.

paula1 Mercoledì, 07 Febbraio 2018 11:51

Buon giorno a tutti...

Annuccia Mercoledì, 07 Febbraio 2018 11:32

e a proposito, ieri sera il Festival mi è piaciuto molto . Ci sono già polemiche, ma tanto la gente non fa che polemizzare

Annuccia Mercoledì, 07 Febbraio 2018 11:31

Buongiorno a tutti!

forse almeno la macchina l'ho risolta, sono in dirittura d'arrivo. Venerdì vado a prendere la macchina che ho preso, usata. Devono ancora rimborsarmi del danno che naturalmente non copre la spesa. Comunque per fortuna ho avuto le possibilità per farlo. E da sabato sono di nuovo con la mia macchina.

PIERA, mi hai fatto ridere, non ho parlato con Baglioni 😄 con Favino avrei potuto farlo visto che abita qua vicino, ma giuro che non ho dato consigli 😄

mamma_lara Mercoledì, 07 Febbraio 2018 10:02

Buongiorno a tutti.

Nico, hai fatto bene a farti valere.
Stare zitti non paga, o non sempre paga.
Hai fatto bene a farti valere.
Alle volte ci si riesce.

nico26 Mercoledì, 07 Febbraio 2018 06:53

Buon mercoledì a tutti/e .

Paula non ho parole .Concordo totalmente con quanto dice Lara.

Mi sono resa conto in quest'anno passato di quanto ho sofferto sul lavoro ,ma la colpa era la mia ,ero io che ho permesso che le persone si approfittassero della mia buona fede,si spingevano dove sapevano benissimo dove colpire:la mi a dedizione al lavoro .Ho lavorato tanto su di me per cercare di far uscire il credere in me stessa e nelle mie capacità e ieri quando ho detto io voglio €@@@ di stipendio perche' me lo merito vi giuro avevo le gambe che tremavano ,ma così non poteva andare avanti e quando gli ho pure dettoio vorrei vredetemi che l'azienda dica no alle mie richieste,perche' farei sola la cassiera ,che io adoro perche' amo il contatto con il cliente,così andrete a testare se la mia richiesta era esorbitante oppure prendendo un esterno vi costa il doppio!Silenzio di tomba!!!

Ora sicuramente il mio corpo scaricherà la tensione e già ora ho un po mal la gola!!!Avanti pure!!!!!!

mamma_lara Martedì, 06 Febbraio 2018 23:20

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Martedì, 06 Febbraio 2018 23:19

Piera, io stavo lavorando e non l'ho sentito 😞

mamma_lara Martedì, 06 Febbraio 2018 22:51

Francesca, ma grazie a te carissima.

Sapessi come mi imbarazzo quando mi ringraziate.
Io faccio solo quello che mi fa stare bene. ♥

mamma_lara Martedì, 06 Febbraio 2018 22:21

Paula, va la che non dico niente. Tu al medico digli ben come stai. Guarda che fai un lavoro pesante e non possono non tenerne conto. Tu di ben al medico competente che se stai male qualcuno poi si prenderà le proprie responsabilità. Guarda che non posso crederci.

Piera Martedì, 06 Febbraio 2018 21:13

Paula all'Inps fanno sempre così....minimizzano a prescindere, tanto l'unico scopo è "tagliare" e "risparmiare". A questo punto fai tutta la malattia possibile e torna al lavoro in splendida forma, per quanto possibile!!!

Annuccia, ho appena sentito il discorso di apertura di Baglioni al festival: che ridere!!! ho pensato subito che glielo avevi ispirato tu 😄😄 con quei pensieri sulle canzoni, i ricordi e le emozioni legate ai momenti della vita.....per me ha letto il forum!!! 😄😄

francesca63 Martedì, 06 Febbraio 2018 20:40

LARA grazie infinite. ..
Di tutto.

PAULA1 mi spiace per ciò che hai dovuto subire....non ho parole....

Buonanotte a tutti.

paula1 Martedì, 06 Febbraio 2018 20:28

Buona sera a tutti...qui siamo nuovamente sotto la neve fresca..abbiamo appena fatto in tempo a tornare su dalla città alle 14.30, io sono arrivata alla visita Inps con un'ora di anticipo e mi hanno preso subito...non vi sto a raccontare che vergogna è....hanno preso in considerazione solo l'intervento che ho fatto e nemmeno di striscio l'emicrania e la fibromialgia...praticamente avrò la risposta tra 60 giorni e non c'è da aspettarsi niente...chi decide il mio rientro e dove mettermi è solo il medico competente e mi hanno fatto capire, anzi detto, che sono figure furbe e volgono poche responsabilità...così lunedì credo che andrò da lui visto che è in ospedale per le visite annuali...che dire ??? la cosa buona e positiva che se ne può trarre è che: "lei non è una paziente oncologica", punto.

Se tutto va bene c'è caso che i primi di marzo rientri al lavoro o perlomeno provo... 😄😄

Cris83 Martedì, 06 Febbraio 2018 15:41

Scusate il doppio messaggio

Cris83 Martedì, 06 Febbraio 2018 15:40

Ciao a tutti!!

Scusate l'assenza ma sono giorni faticosi.

Dopo la fatica dell'ospedale siamo tornati con virus cacca vomito. Una bellezza. Io l'ho preso al meglio nel suo splendore. Mi sono mangiata due forchettate di pasta oggi dopo 3 giorni. Chi mi tiene in piedi non lo so. Ma dovrebbe essere sul finire e sono contenta che a parte qualche cacca brutta di chiara lei se l'è cavata bene. Speriamo finisca presto.

Buona giornata.. Vi abbraccio e vi PENSO anche se non scrivo

Cris83 Martedì, 06 Febbraio 2018 15:40

Ciao a tutti!!

Scusate l'assenza ma sono giorni faticosi.

Dopo la fatica dell'ospedale siamo tornati con virus cacca vomito. Una bellezza. Io l'ho preso al meglio nel suo splendore. Mi sono mangiata due forchettate di pasta oggi dopo 3 giorni. Chi mi tiene in piedi non lo so. Ma dovrebbe essere sul finire e sono contenta che a parte qualche cacca brutta di chiara lei se l'è cavata bene. Speriamo finisca presto.

Buona giornata.. Vi abbraccio e vi PENSO anche se non scrivo

Simona Martedì, 06 Febbraio 2018 14:07

Buon pomeriggio a tutti 😊

qui si va avanti .. il virus ha beccato tutti, sono state giornate difficili ma ora siamo in ripresa 😊
almeno ... lo spero.. ho mattia a casa da ieri ma credo a sto giro sia più una cosa dovuta all'allergia

Piera Martedì, 06 Febbraio 2018 13:59

Paula anch'io tra un meningioma e un bimbo avrei scelto il bimbo!!!!!! 😊😊 ora avresti un bel ragazzo/a che ti scarrozzava all'Inps!!!! 😊

Elisabetta tanti e tanti pensieri positivi per il tuo prossimo intervento: tornerai nuova di zecca 😊
Astrid io compio 58 anni a maggio e ancora non sono in menopausa assoluta, ho avuto il ciclo a luglio dopo 16 mesi dall'altro, la ginecologa ha detto che devono passare due anni senza ciclo per essere certi!!!! non ti dico i sintomi fastidiosi che ho.....bisogna avere tanta e tanta pazienza!!!

mamma_lara Martedì, 06 Febbraio 2018 13:47

Nico. grandissima. Così si fa.

nico26 Martedì, 06 Febbraio 2018 13:07

SIIIIIIIII OTTENUTO QUELLO CHE VOLEVO E HO ZITTITO ANCHE IL DIRETTORE CHE FACEVA LA LECCHINA.....MA L'HO STOPPATA SUL NASCERE 😊 .PS.....DALL'ANSIA 3 VOLTE IN BAGNO 😊

nico26 Martedì, 06 Febbraio 2018 12:13

CIAO RAGAZZE VI MANDO UN ABBRACCIO VELOCE PERCHÉ È ARRIVATO IL PRESIDENTE ED INSIEME ALLA "IDIOTA" DIRETTORE " DEFINIAMO IL MIO RUOLO. UN PO DI ANSIA MA VADO AVANTI
HO MESSO TUTTO X ISCRITTO
DITA INCROCIATEEEEEEEEE

mamma_lara Martedì, 06 Febbraio 2018 11:44

Francesca, calendario spedito.
Spero arrivi.

Astrid Martedì, 06 Febbraio 2018 11:34

Annucchia grazie della tua testimonianza.

Annucchia Martedì, 06 Febbraio 2018 11:16

PAULA, ma davvero la pillola??? speriamo che risolvi con l'inps

Annucchia Martedì, 06 Febbraio 2018 11:14

Buongiorno a tutti!

oggi gran mal di testa. Vediamo se riesco ad arginare per poter andare a studio.

ELISABETTA, spero che l'intervento sia risolutivo per farti stare meglio.

ASTRID, io di anni ne ho quasi 57 e la ginecologa ancora non mi garantisce di essere in menopausa nonostante il ciclo manchi da settembre 2016. Figurati un po'..... il momento della premenopausa e menopausa effettiva mi sembra ancora misterioso, tanti punti interrogativi. Non avere il ciclo è per me cosa meravigliosa comunque. Il mio flusso era troppo abbondante e le "crisone" insopportabili .

francesca63 Martedì, 06 Febbraio 2018 10:39

PAULA1 si verrò all'Ircss Bellaria....

In bocca al lupo per la tua visita Inps....

mamma_lara Martedì, 06 Febbraio 2018 10:28

Paula, mamma mia che roba, pensa te.

Poi dicono che non fa male.

Io ne ho avuti tre di bimbi e ne avrei avuti ancora se avessi avuto una persona normale al mio fianco. Poi quando l'ho trovata ormai non riuscivo più ad averne anche se di anni ne avevo pochissimi.

Forza cara che ne hai passata una bella grossa sia di paura che di tutto il resto che ha portato con se.

Tutto di buono.

mamma_lara Martedì, 06 Febbraio 2018 10:24

E' arrivata una nuova amica. Diamo la benvenuta a Saretta80

Astrid Martedì, 06 Febbraio 2018 10:23

Grazie Paula lo farò sicuramente.

paula1 Martedì, 06 Febbraio 2018 09:58

Buon giorno a tutti...qui gran nebbione, ma ancora nessuna precipitazione...esco alle 11 per la corriera blu fino da mia mamma, poi mi porta mio cognato che tanto lavora lì vicino...il vigile...forse mi viene a prendere Fausto che oggi ha deciso di lavorare mezza giornata 🤔 ieri sulla strada che fa tutti i giorni si è ribaltata una cisterna con 30.000 lt di infiammabile...ragazzi !! tutti i giorni è una avventura...per fortuna hanno chiuso tutto e non è successo niente..

FRANCESCA ma vieni a Bologna per una visita? vai all'Ircss Bellaria ?

ASTRID anche per me andare in menopausa è stato un po' diverso, perché prendendo la pillola da tantissimi anni nemmeno te ne accorgi...anche io ti consiglierei una visita ginecologica anche se sei molto giovane e poi gli esami per vedere i 4 valori della menopausa prevedono un semplice prelievo quindi molto semplice e ti togli un pensiero.....

Non mi ricordo se vi avevo detto cosa potrebbe aver sviluppato il mio meningioma, ci stanno ancora studiando, ma questo è quasi sicuro...aver preso la pillola per 30 anni 😞

se sapevo così un marmocchio ci poteva anche stare 🤔🤔🤔🤔🤔

Astrid Martedì, 06 Febbraio 2018 09:32

Grazie Lara sempre gentilissima, si penso proprio che mi farò una bella visita. Grazie ancora!

mamma_lara Martedì, 06 Febbraio 2018 09:29

Astrid, pensa che io ho 66 anni e ho ancora le vampate di calore una ventina di volte al giorno, quando va bene, ma alle volte sono anche molte molte di più

mamma_lara Martedì, 06 Febbraio 2018 09:27

Astrid, io non ho avuto una menopausa normale. Ho perso le mestruazioni quando è morto Evelino il mio compagno e avevo 41 anni. Poi mi venivano ogni tanto qualche perdita. La ginecologa mi diceva che non ero in menopausa ma lo stesso non arrivavano.

Penso di aver perso anche queste perdite quando di anni ne avevo 45.

Il periodo della menopausa inizia prima di perdere le mestruazioni ed è un momento delicato. Se fossi in te andrei a fare una bella visita da una brava ginecologa e senti cosa dice. Poi una volta fugati tutti i dubbi provi a metterti tranquilla. La menopausa non è una malattia e da lì ci dobbiamo passare tutte.

Forse la sensazione di malessere era proprio dovuto al fatto che stava arrivando un attacco emicranico. Solo che si dà sempre colpa anche ad altri fattori.

Senti cosa dice la ginecologa così sai che se è dovuto alla menopausa ti metti serena che non succede niente. A me fa stare tranquilla fare i controlli e se va tutto bene anche i sintomi come quello dell'aver il morale fleppo per via degli sbalzi ormonali mi fa stare più tranquilla.

Però hai fatto proprio bene a raccontarcelo, la condivisione ci toglie anche molti pensieri che se li teniamo dentro diventano tossici e ci fanno male.

Forza carissima, noi ci siamo sempre ♥

Astrid Martedì, 06 Febbraio 2018 09:17

Scusate mi è venuto in mente che ho anche dei momenti di depressione per sto malessere che cerco di farmeli passare ovviamente.

mamma_lara Martedì, 06 Febbraio 2018 09:16

Cri, tu sei sempre bella, ma ti vedi?

Mamma mia ragazze, passate la vita a dire che siete brutte.

Ma volete smetterla. Fate come me che dico e che sono bella tutta e riesco a vederlo, poi me lo dico anche.

Ora la prima che dice che sono un po' "fuori" la cancello dal forum 🤔🤔🤔🤔

Scherzo, ditelo pure, tanto io non ci credo ♥ ♥ ♥

Astrid Martedì, 06 Febbraio 2018 09:14

Buon giorno a tutte vi leggo spesso ma oggi ho bisogno di voi per un confronto. Allora ho 44 anni ed ultimamente cioè nell'ultimo anno ho il ciclo che mi viene qualche volta in anticipo. Ultimamente sono a volte nervosa sento dei sbalzi tipo mi gira un po' la testa ho nausea, oggi per esempio mi sono svegliata stanchissima con la sensazione che mi arrivi l'emicrania ed ovviamente piano piano è arrivata ma soprattutto una fortissima nausea e c'è l'ho ancora mi viene praticamente da vomitare.... Quello che volevo chiedervi è se questi potrebbero essere sintomi da premenopausa, è successo anche a voi?

mamma_lara Martedì, 06 Febbraio 2018 09:09

Lile, a sto punto penso che puoi anche chiamarla. non può chiamarti poi ad un passo dalla consegna della tesi e dire che non va bene.

Se tutto va bene dovrei fare i crostoli il prossimo sabato, se vuoi venire a passare una mattinata con me io sono qui che impasto. Così puoi fare anche tu e impari.

Poi ci mettiamo d'accordo per l'orario. Non preoccuparti, non ti faccio venire all'alba 😊

mamma_lara Martedì, 06 Febbraio 2018 09:05

Margaret, io non faccio mai confronti e non tengo neppure in considerazione le terapie farmacologiche che lo specialista prescrive ad un'altra persona. Siamo tutti diversi e ognuno di noi ha la propria storia.

Tu dalle fiducia, se parte sfiduciata è inutile fare anche la terapia. Il fattore psicologico e fondamentale per trovare l'equilibrio indispensabile che poi ci portano anche a fare le scelte migliori.

mamma_lara Martedì, 06 Febbraio 2018 09:01

Paula, oggi visita all'INPS, dai va che almeno stai dipanando un po' tutti gli impegni che hai. Poi sentirai cosa dicono.

Non so dirti del perchè tu debba aspettare 6 giorni.

Speriamo che la neve stia lontana, ma mi sa che spero invano, tutte le notizie che mi arrivano sono di neve ovunque. Ferrara ancora è stata salvata 😊

mamma_lara Martedì, 06 Febbraio 2018 08:56

Feffe, speriamo che la testa faccia la brava almeno per un po'. Ne hai bisogno.

mamma_lara Martedì, 06 Febbraio 2018 08:44

Francesca, il calendario è già pronto da spedire, se dopo non piove faccio un salto 😊

mamma_lara Martedì, 06 Febbraio 2018 08:42

Francesca, dici pilotato? hai ragione da vendere, mi unisco a te in questo pensiero e non mi sento neppure troppo diffidente.

Non puoi spedire 3 volte un libro e arriva solo la quarta volta quando fai la raccomandata.

mamma_lara Martedì, 06 Febbraio 2018 08:39

Elisabetta, sapessi che anch'io ormai sono fuori target, ma ti pare, sappi che ho persone che frequentano casa mia che mi considerano una mezza mentecatta. Se dico una cosa neppure mi ascoltano. Altro che fuori target.

Per fortuna ho i miei ragazzi che non mi pongono limiti e mi mettono sempre ostacoli che LORO pensano io sia capacissima di risolvere.

Però sappi che ho iniziato a reagire facendo sentire loro degli emeriti imbecilli.

Io andrei ad abitare in Sicilia, dove la mi sento rispettata non per l'età che ho ma per quella che sono. Non ho mai trovato nessuno che tenesse conto delle mie limitazioni fisiche senza pensare che solo perchè devo usare un bastone io sia priva di ragionare.

La comica è quando vado in aeroporto a Bologna, mi parlano come se non capissi. Fanno le pause. Poi la cosa che mi fa più arrabbiare è che quando si rivolgono a me usano il tu.

In Sicilia non succede mai, ma neppure in Calabria dove sono stata un paio di volte.

In Puglia poi ho avuto modo di avere una esperienza fantastica.
Però sul trattarmi fuori target è in casa che ho il trattamento peggiore.
Ma come ti ho detto ne dico di ogni ogni volta che succede
L'intervento al ginocchio, bene, dicci quando succederà che avremo un mondo di pensieri tutti per te. Poi mi chiedo chi ti terrà più.

Per ultimo, ricorda sempre che testa hai, sei sensibile intelligente e hai un cuore immenso. Poi sei emicranica e quello cara sono almeno mille spanne in più di un cervello che non lo è.
Non sentirti mai "fuori" altrimenti dai ragione a quegli imbecilli. ♥

francesca63 Martedì, 06 Febbraio 2018 08:32

LARA procedi con calma. Nonn affanarti per cortesia. Se oggi sei stra impegnata non preoccuparti. (Tanto non mi darai ascolto)!!!!
Confermo le poste sono in notevole difficoltà. A noi pervengono le fatture già scadute ...
Sentivo di una persona cui avevano staccato l'energia elettrica perché insolvente. ..in realtà non aveva ricevuto la fattura....e la trafila per avere l'allacciamento e stata ardua!!!!
Credo però che talvolta tutto ciò sia pilotato...scusate la diffidenza.
Grazie mille carissima...

francesca63 Martedì, 06 Febbraio 2018 08:26

Buondi a tutti...
Notte agitata. ...avevo dolore ovunque..

FEFFE81 grazie mille. Accetto l'offerta.
Spero la tua giornata non sia iniziata all'insegna del MDT ...
Quella di tutti voi.
Buon proseguimento. ..

mamma_lara Martedì, 06 Febbraio 2018 08:24

Francesca, prima provo normale, poi vedremo. 😊

mamma_lara Martedì, 06 Febbraio 2018 08:24

Buongiorno a tutti.

Francesca, non appena esco ti mando il calendario. 😊

Non per volermi discolpare o discolpare la Fondazione, però devo dire che è successo che abbiamo spedito più volte un libro ad una persona e non è mai arrivato, l'ho dovuto spedire con raccomandata, solo così è stato recapitato. E' venuto a costare molto di più di quello che era stato pagato. Questo per dire che alle volte le poste fanno cilecca.

Pensate che ho persino fatto un video (di nascosto) all'impiegata mentre mi affrancava il libro e lo tratteneva. Questo per avere almeno un documento che se il libro non fosse arrivato avrei avuto da dire 🤔🤔

Però se fai raccomandata arriva.

feffe81 Martedì, 06 Febbraio 2018 07:52

FRANCESCA io uso il diario della cefalea del Mondino, se vuoi ti mando il pdf, mi ci trovo benissimo

cri69 Martedì, 06 Febbraio 2018 07:13

Buongiorno con tanto sonno 😴😴

FRANCESCA anch'io stamattina devo fare sforzi immani per riconoscermi ...per fortuna c'è sempre la carta d'identità 🤔🤔

Vi auguro una splendida giornata.

Besos.

mamma_lara Lunedì, 05 Febbraio 2018 21:13

Scusate ma ho lavorato tantissimo e mi si incrociano gli occhi. Ci leggiamo domani.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Lunedì, 05 Febbraio 2018 21:11

Francesca, manda a me il tuo indirizzo che te lo spedisco io il calendario. Ne hai diritto. ♥

francesca63 Lunedì, 05 Febbraio 2018 21:00

Salve a tutti...

LILE andrà tutto liscio vedrai...

Cerchiamo di vedere il bicchiere mezzo pieno.

Spero ti arrivi il mio tifo.....

E per ciò che concerne il diario nemmeno io ho compilato niente da fine anno.

Me li ricordo eccome però. ...suffragata poi dalla conta delle compresse mancanti dal blister....

Però dovrò decidermi. Pensa volevo addirittura comprare una agenda ...dedicata al MDT. !!!!!

Mah...sono esagerata...ma esagerato e pure il MDT.

A maggio andrò a Bologna e mica potrò raccontare a voce il numero di attacchi. E se da qui a maggio sparisce? ???

Mi illudo ancora.....

LARA scusami ma io non ho ricevuto il calendario. Non correre adesso che di impegni ne hai a iosa...magari si sarà perso nel caos in cui gravano le poste...Ecco avevo pensato di usarlo come diario..

Hai proprio ragione....circa il tempo.

Vivere il presente nel ricordo del passato per proiettarsi nel futuro.

Senza essere schiavi del passato!!!Già. .mica lo possiamo riscrivere quello.

Ma il presente si.

Non dovremmo sprecare l'opportunità. Ma talvolta il passato ci imbriglia..Tanto.

FEFFE81 mi spiace molto per la giornataccia...ma non sarà stata sprecata!!!!Credo che qualche spicchio positivo tu te lo sia ritagliato...Ci scommetto!!!!

CRI69 domattina proverò a riconoscermi! !!!

E la vedo dura....

MARGARET io ho eseguito diversi cicli di disassuefazione. Tutti a base di Desametazone per via intramuscolare

...per 12 giorni a scalare.

Il Plasil non lo posso proprio assumere.

Mi scatena una sindrome Parkinson simile. . Non giudico la scelta del neurologo....Credo che ogni terapia dovrebbe essere personalizzata...anche se i protocolli vanno ancora per la maggiore.

ELISABETTA ti penserò mercoledì ..mi auguro che il ginocchi nuovo rappresenti una svolta.

Te lo meriti. Alla grande.

Auguro a tutti voi Buonanotte. ...

lile Lunedì, 05 Febbraio 2018 17:13

Buondi... nessuna nuova, buona nuova, si dice... intanto il telefono non squilla e io non so se chiamare di nuovo la prof o attendere pazientemente che mi chiami lei, come aveva detto che avrebbe fatto...

Non ricordo se l'ho detto ma ho mandato anche il terzo capitolo, me ne manca solo uno... io più di così non posso fare, ma ho una paura matta di ritrovarmi gli ultimi 10 giorni a dover rivoluzionare tutto...

ieri ho avuto mdt, e oggi mi è arrivato il ciclo... mi pare esattamente come il mese scorso, ma non mi decido a prendere il diario di quest'anno e a iniziare a compilarlo... è come se una parte di me avesse paura che a metterlo per iscritto potrei non stare più così bene come mi sembra adesso...

MARGARET io non ho mai fatto la disintossicazione, ma l'anno scorso ho avuto un attacco prolungato di molti giorni e i farmaci non facevano più effetto... la neurologa per non farmene prendere più mi aveva prescritto proprio il cortisone (in fiale intramuscolo per pochi giorni, ma da sola non ero in grado di farmele e allora ho dovuto fare 20 giorni di deltacortene per bocca)... senza proprio nulla mi sembra difficile da sopportare...il topiramato ci mette un po' a fare l'effetto della profilassi... tanti pensieri per la tua amica...

FRANCESCA in bocca al lupo per la tua nuova avventura!! andrai alla grande 😊

LARA appena ho un po' di tempo ci vengo io da te per fare i crostoli, mi insegni se ti va 😊 e non vedo l'ora di vedere la torta nuziale di Maya! 😊

Grazie per i pensieri che avete avuto per me in questi giorni di attesa... mi avete fatto sentire meno sola

Un abbraccio a tutti 😊

Elisabetta Lunedì, 05 Febbraio 2018 16:31

Margaret, io ho fatto varie volte disintossicazioni casalinghe. Ma insieme al plasil mi prescrivevano iniezioni di Samyr 400.

Elisabetta Lunedì, 05 Febbraio 2018 16:27

Lara, quando parlavo delle ragioni per cui, secondo me, molte ragazze non se la sentono di scrivere, facevo un discorso generale, ricordandomi come mi sono sentita tante volte, quando avevo il problema del lavoro e della famiglia.. Per me il problema è un altro. Parlo poco perché, come vi ho già detto altre volte, sono "fuori target". La "voglia di fare" ce l'avrei, se solo potessi stare in piedi. Ma a proposito, vi do' una notizia: mercoledì andro a fare il pre ricovero per rifarmi un altro ginocchio. Dopodiché sarò tutta rifatta e comincerò una nuova vita.... Auguri ad Emma di rapida guarigione. A tutte un abbraccio

Margaret Lunedì, 05 Febbraio 2018 16:09

Ho un dubbio. la mia collega su mio suggerimento è andata dalla mia stessa neurologa all'ambulatorio delle cefalee. Ovviamente si deve disintossicare da un uso quotidiano di trip. le ha prescritto il topiramato e per la disintossicazione quanto segue: a casa due settimane con plasil e tanta pazienza. Lei è terrorizzata. Ma ha ragione. A me aveva dato una botta di cortisone per via orale di supporto a lei niente, neanche accennato..Ma si fa così o sono io che avallo la sua ansia?

Margaret Lunedì, 05 Febbraio 2018 16:07

Buon pomeriggio. E' sempre molto bello legervi e trovare in questo forum tante forze della natura, per usare una bella espressione di PAULA1. Ieri poi sono rotolata a letto anche col trip ma per fortuna sono riuscita ad andare alla partita. Il pomeriggio l'ho fatto lamentandomi e borbottando ma ho cercato di non farmi sentire..ANNUCCIA un bacio e in bocca al lupo

feffe81 Lunedì, 05 Febbraio 2018 14:13

Sono al lavoro ma non tanto produttiva, mi si chiudono gli occhi. Oggi faccio come riesco e amen

paula1 Lunedì, 05 Febbraio 2018 12:12

Buon giorno a tutti...qui sole quasi splendente, anche se da domani hanno rimesso

l'innominabile... 😞 e io domani pomeriggio ho la visita Inps per la richiesta di invalidità e mercoledì pomeriggio ho prenotato la visita dal Prof. che mi ha operato...se poi su qui in collina è impraticabile resto a dormire da mia sorella...

ho chiamato anche al lavoro e la collega del personale è stata gentilissima e mi ha spiegato alcune cose...ho ancora del tempo per stare a casa senza problemi e solo dopo l'esito Inps si saprà come posso tornare al lavoro...

ANNUCCIA devi aspettare per l'esito 😞 la mia risonanza potrà averla tra 6 giorni...e mi chiedo perchè, visto che è stata refertata esattamente dopo nemmeno mezz'ora che ero uscita dal reparto 😞😞😞😞😞 (io l'ho avuta per vie traverse, ma sopra c'è l'orario e 6 giorni mi sembrano davvero una esagerazione 😞)..

Grazie ELISABETTA delle tue parole sempre confortanti..

francesca63 Lunedì, 05 Febbraio 2018 12:09

Buongiorno a tutti.

Vi leggo dal pullman. Comincia la mia nuova avventura. ..il tirocinio in farmacia aperta al pubblico.

..

Ieri il MDT l'ha fatta da padrone e l'ho messo KO con il trip...

Un grossissimo in bocca al lupo ANNUCCIA. ..

PAULA1 un bel sollievo. ...

ELISABETTA capisco!!!!

Ma i tuoi scritti fanno un gran bene.

A me ma a tutti noi....

Perdona l'egoismo.

Buona giornata a tutti.

mamma_lara Lunedì, 05 Febbraio 2018 12:00

Annuccia, sempre pensieri in abbondanza per l'esito della tua TAC.

Sai che ogni tanto mi viene da pensare a quante cose abbia tolto il mio passato al mio presente e anche al mio futuro. Sicuramente tante, ma se mi perdo dietro a questi pensieri sono certissima che perderei anche buona parte sia del presente che del futuro.

Per questo preferisco vivere il presente utilizzando quello che sono i miei ricordi ed esperienze.

Il passato è il mio tesoro e il futuro lo diventerà piano piano strada facendo.

Annuccia Lunedì, 05 Febbraio 2018 11:17

WILLY, spero che i cinque giorni possano avere un seguito lunghissimo.

Annuccia Lunedì, 05 Febbraio 2018 11:17

ISA, settimana infernale la tua.... sai che facciamo sempre come possiamo, scrivi un biglietto affettuoso se non te la senti per il momento di andare a fare le condoglianze. Poi andrai con più calma.

Noi siamo così sensibili ed emotive che a volte è meglio trovare soluzioni alternative rispetto a non avere la forza neanche di parlare. Parlo per me.... ma conoscendoci un po' tutti.... so bene di che pasta siamo fatti

Annuccia Lunedì, 05 Febbraio 2018 11:09

LARA, hai ragione a chi lo dici, ieri ascoltando in TV, mentre ero dai miei, qualche vecchia canzone di Sanremo, le abbinavo ai periodi della vita. Quanto tempo è passato e non ce ne accorgiamo; solo in alcuni momenti fai mente locale, pensi a tutte le cose passate e a come avresti voluto il presente.

Annuccia Lunedì, 05 Febbraio 2018 11:06

Buon lunedì a tutti!

stamani sono andata a fare una TAC di controllo, spero bene, ma ancora non ho i risultati.

Sono arrivata due ore prima e mi hanno fatta entrare di corsa, addirittura con il cappotto indossato.

Si vede che anche a loro faceva comodo anticiparmi prima che scendessero i pazienti dal reparto. Per una volta ci è andata più che bene.

PAULA, attendevo tue notizie, anche se non ho avuto tempo di scrivere leggevo per capire come era andata. Bene sono contenta, ora goditi i tuoi libri.

mamma_lara Lunedì, 05 Febbraio 2018 10:40

Ho Emma a casa da scuola, non sta bene.

Elisabetta, alle volte penso che vorrei averti come vicina di casa, sai quante cosine potremmo fare insieme.

Ora che è tempo di crostoli di carnevale potremmo farli insieme. Penso di farli ai ragazzi per domenica prossima. Se tu fossi qui con me sono certissima che non mi diresti di no.

nico26 Lunedì, 05 Febbraio 2018 10:12

Buondi' a tutti/e e leggere il post di Elisabetta mi fa chiudere gli occhi....vederci intorno ad un tavolino di un bar (tavolone 😊 9) e insieme con il sorriso sorseggiarci un bel caffè.

Grazie Elisabetta e grazia all'amica che ha scritto il post che hai messo Lara: un post dolce e sentito con il cuore!

Elisabetta Lunedì, 05 Febbraio 2018 09:47

Carissime, come ogni mattina, apro il forum e sento un confortante odore di caffè. Non vi do graficamente il buongiorno, ma ve lo auguro sempre di tutto cuore.

Uno di questi giorni Francesca si domandava la ragione per cui tanti non scrivono. Io credo di conoscerla o di conoscerle perché sono diverse.

A volte si sta troppo male: quella "voglia di fare" di cui parla Lara e' scomparsa dalla tua vita e sei solo capace di subire il dolore. Poi a volta non sopporti di vedere scritto quello che senti. E scegli il silenzio.

Ma leggere di voi è sentirsi, comunque, in una famiglia che ti comprende e ti protegge col suo calore. Vi voglio bene e...grazie, care amiche

mamma_lara Lunedì, 05 Febbraio 2018 08:24

Vado che devo scrivere una cosina.

mamma_lara Lunedì, 05 Febbraio 2018 08:23

Ahhh, dimenticavo di dirvi che Zeno è il mio bimbo piccolo

mamma_lara Lunedì, 05 Febbraio 2018 08:22

La mia voglia di fare questa mattina deve attivarsi presto e per fortuna perchè ne ho da fare un bel po'.

Domenica compie 48 anni il mio bimbo grande e festeggiamo il suo compleanno.

Mamma mia se ci penso, ho un bimbo di 48 anni e Enza (la mia bimba) fra un mese e mezzo ne compie 47.

Mi spiace che non c'è Zeno, purtroppo abita lontano.

Ma facciamo che quando è qui festeggiamo di tutto.

mamma_lara Lunedì, 05 Febbraio 2018 08:16

Cri, capisco la voglia zero.

Mica sforzarti di fartela venire, lascia passare queste ore poi una volta a casa vedi cosa puoi fare per attivare la voglia di fare. 😊

mamma_lara Lunedì, 05 Febbraio 2018 08:14

Buongiorno a tutti.

Feffe, giornata partita in salita. Mi spiace per il MDT, ma quando dici che il resto va peggio un campanello d'allarme mi si accende. Spero che tutto si appiani o si risolva. Uffa.

feffe81 Lunedì, 05 Febbraio 2018 07:31

PAULA bene per la risonanza!!

feffe81 Lunedì, 05 Febbraio 2018 07:30

ISA che settimana da incubo 🙄 incrocio le dita che almeno qualcosina per un po' vada per il verso giusto!!

WILLY 😊

feffe81 Lunedì, 05 Febbraio 2018 07:28

Buongiorno a tutti. Stanotte alle tre e mezza sono stata svegliata da un attacco. Quindi trip, dopo un paio d'ore oki...adesso va meglio la testa ma peggio il resto. Mi preparo e vado al lavoro

cri69 Lunedì, 05 Febbraio 2018 07:12

Buongiorno a tutti ,buon inizio settimana.Si riparte, con voglia 0 ma ce la faremo venire ...strada facendo.

Intanto visto che il tempo è in continua evoluzione , speriamo, che il maledetto se ne stia alla larga.. Besos

mamma_lara Domenica, 04 Febbraio 2018 22:07

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Domenica, 04 Febbraio 2018 22:04

Ho appena ricevuto una mail di una persona che legge il forum e ha scritto pochissime volte. Mi ha mandato un messaggio che ho scritto 11 anni fa e mi ha detto che l'ha aiutata tantissimo ad affrontare il suo passato. Non immaginate la mia emozione. L'ho rimesso perchè rileggerlo mi ha fatto ancora tanto bene e mi sembra di averlo scritto un minuto fa

Data: 03/06/2007 , ore 00:45:23

Commento:, non posso scappare dal mio passato, lui è parte di me ed è quello che mi ha reso quella che sono, nel bene e nel male. Alle volte i ricordi cattivi, mi aiutano (come più volte dico) ad apprezzare quello che ho ora, ed è per questo che penso di avere molto di più di quello che mi serve per essere felice. Pensa, che nessuno riesce mai a convincermi che va tutto bene, neppure se usa le migliori parole, riesco a sentire che tutto va bene quando aprendo gli occhi trovo attorno a me solo libertà. Il dolore fisico, non è nulla paragonato al dolore dell'anima, nel mio caso è così che mi sento, poi ci sono dei momenti che i ricordi tornano alla mente, ma sono ricordi che ti ritrovi come nuovi, perchè la tua mente li aveva cancellati oppure nascosti sotto a mille coperte. Sul subito mi fanno morire, poi piano piano prendono il loro spazio nella mia mente e nel mio cuore, gli faccio posto insieme a tutti i pensieri che hanno fatto parte della mia vita, alle volte penso anche che solo avendo questi ricordi in una stanza importante della mia anima, riesco a gioire della mia vita anche se ho sto bastardo di male. Spero di continuare a vederla così e non vorrei cambiare nulla della mia vita. Va behhh, mi piacerebbe avere ancora tutti i miei figli che girano per casa, ma questa non sarebbe il meglio per la loro vita e allora va bene anche questo, anche se alle volte l'anima sembra morire.

mamma_lara Domenica, 04 Febbraio 2018 20:09

Fra un po' arriva Emma, dorme qui

Willy Domenica, 04 Febbraio 2018 20:04

Paula bene la risonanza, avanti così , per la neve si rimedia. Buona serata.

mamma_lara Domenica, 04 Febbraio 2018 18:32

Paula, qualche grammo è troppo poco, doveva almeno sciogliere la metà di quella neve.

Dai va che almeno la risonanza sembra buona.

Peccato che tu non sia una mia vicina di casa, potresti fare la spesa da me 😊😊

paula1 Domenica, 04 Febbraio 2018 17:07

Buon pomeriggio a tutti...qui il sole se ne è andato, ma intanto ha sciolto qualche grammo di neve ☹️ della poiana neanche l'ombra, quindi Fausto si è dovuto spalare mezzo cortile per uscire domani con la macchina...oggi non siamo riusciti a far niente, per la spesa ci penseremo poi domani...però ho avuto una notizia in anteprima 😊😊 mia sorella mi ha inviato il referto della risonanza...non ci capisco un accidente, ma non sembra male...domani provo a prenotare una visita dal prof. che mi ha operato...

WILLY anche io vorrei fare il corso per l'uso del defibrillatore, ma in ospedale dove lavoro danno la precedenza agli infermieri, ma la responsabile mi ha già messo in lista se ne faranno altri e c'è posto...

mamma_lara Domenica, 04 Febbraio 2018 17:01

Vado a fare qualcosa perchè ne ho da fare per tre anche quattro 😊

mamma_lara Domenica, 04 Febbraio 2018 17:00

Gabriele è tristissimo, la SPAL ha perso

mamma_lara Domenica, 04 Febbraio 2018 17:00

Margaret, non so se ho mai raccontato la volta che Zeno tardò un bel po' a tornare a casa.

Quando avevo i ragazzi abbastanza giovani e andavo a fare le notti, volevo fossero tutti in casa prima che io partissi per il lavoro.

Le mie notti erano fatte di 12 ore più la mezzora di cambio turno alla fine del mio turno notturno.

Iniziavo alle 20 di sera e finivo alle 8:30 del mattino.

Un pomeriggio Zeno mi ha chiesto di andare a trovare un amico in bicicletta, al tempo aveva 14 anni e ho pensato di lasciarlo andare facendo come sempre un migliaio di raccomandazioni, una di queste è che doveva tornare a casa entro le 19:30.

Si erano fatte ormai quasi le 20 e io che non sono (quasi) mai arrivata al lavoro in ritardo ho pensato che sarei andata al lavoro e ho chiesto a Enza di avvisarmi non appena Zeno sarebbe tornato. Verso le 20:30 mi telefona Enza tutta agitata dicendomi che Zeno ancora non tornava e che dovevo chiamare subito l'ospedale e anche l'obitorio, perchè Zeno sicuramente era stato ucciso da un camion.

Al tempo non c'erano i cellulari, così ho cercato di tranquillizzare Enza che ormai piangeva dicendole che sicuramente Zeno sarebbe stato di ritorno presto.

E' stato faticosissimo cercare di mantenere la calma, ma non potevo lasciare il lavoro, avevamo già tutti gli allarmi inseriti e avrei dovuto chiedere ad un collega di venire a sostituirmi visto che non potevo lasciare il lavoro.

Ho telefonato a Enza che ormai era incontenibile e ho cercato di tenerla tranquilla, ma dentro di me ero agitatissima.

Poi per fortuna è tornato e un motivo lo aveva, aveva forato così ha dovuto tornare a piedi.

Anche per questo non potevo agitarmi più di tanto, perchè i ragazzi andavano in ansia più di me.

E anch'io come te mi fidavo più dei miei figli che degli altri.

Quando hanno iniziato a guidare dicevo sempre di prendere la loro auto e non andare mai su con qualcun altro.

mamma_lara Domenica, 04 Febbraio 2018 16:44

Willy, molto utile il corso e il fatto di averlo potuto seguire senza il MDT è proprio un sacco bello 😊

Willy Domenica, 04 Febbraio 2018 15:06

Margaret mi spiace tanto per il tuo dolore e ti ammiro per come lo sopporti considerando la famiglia a cui devi dedicarti peraltro allargata agli affettuosi animaletti che hai accolto. Continua l'assenza del male, in mattinata 5 ore di corso come volontario della Croce Verde per l'aggiornamento sull' uso del defibrillatore. Sempre interessante e formativo. Buona domenica a tutte/i.

mamma_lara Domenica, 04 Febbraio 2018 14:57

Nico, ma certo che sto bene, cosa vuoi che mi fermi. Un treno in corsa forse, ma deve andare fortissimo.

Ieri sera prima di andare a letto ho visto Gabriele un po' in ansia perchè ha visto che non camminavo, mi sono messa a cantare e gli ho fatto un balletto.

Vecchia e tutta matta 😄😄😄

mamma_lara Domenica, 04 Febbraio 2018 14:43

Cri, hai ragione, ho ribaltato mezzo mondo.

Ti confido una cosa. Ogni tanto scappo dal letto, mi metto qualcosa di pensante per il freddo e scappo giù a finire cose che avevo lasciato in sospeso. Poi una volta finito ritorno a letto, se Gabriele mi chiede dove sono stata dico che sono andata a fare pipì 😄😄😄😄

Mi raccomando acqua in bocca perchè Gabriele non sa niente

mamma_lara Domenica, 04 Febbraio 2018 14:38

Margaret, sai, è sempre stato mio pensiero che quando non ero in ansia mi sentivo una madre degenerare. Mi dicevo che se non mi preoccupavo per i miei figli significava che di loro non mi interessava proprio un gran che.

Per non sentirmi in ansia o madre degenerare ho messo in atto dei pensieri che mi aiutavano e mi aiutano tutt'ora abbastanza.

Per farla breve mi dico che ho fatto tutto quello che mi era ed è possibile su tutti i fronti e che preoccuparmi di quello che non posso controllare era ed è inutile, mi toglierebbe forze per occuparmi di quello che mi compete nel caso succedesse qualcosa.

Te l'ho detto anche se posso passare per una madre cinica, ma è questo nella realtà che faccio da sempre.

Poi ogni tanto mi sfugge di mano la situazione e inizio a mandare messaggi a destra e manca, ma diciamo che capita abbastanza raramente

mamma_lara Domenica, 04 Febbraio 2018 14:27

Paula, mi spiace per la neve, ma si sa che abitare dove abiti tu è più facile che arrivi.
Da noi ancora niente neve

Aspettiamo cosa dice il referto della risonanza ma mi sembra che un po' ti abbiano già tranquillizzato.

Poi rimaniamo sempre in attesa dell'esito della visita INPS

mamma_lara Domenica, 04 Febbraio 2018 14:18

Willy, tu sei una grande persona e sappi che sei una persona speciale.

Spero carissimo che tutto vada sempre per il meglio per te e per la tua famiglia. ♥

mamma_lara Domenica, 04 Febbraio 2018 14:15

Isa, sempre in lotta con il tuo lato B, certo che anche quello è una bella sofferenza.

Mamma mia che disgrazia, povero ragazzo e povera famiglia. La sua sorellina avrà stampata in testa per sempre l'immagine del fratello.

Non so cosa ci possa essere di peggiore. 😞😞😞

Carissima, della torta io ho fatto solo il top che è la parte che va messo sopra la torta. La torta vera e propria verrà fatta da un pasticciere.

Se anche avessi voluto farla, sarebbe stato troppo impegnativo il trasporto per una torta di quel tipo.

Poi maggio ci sono giorni di grandi impegni.

mamma_lara Domenica, 04 Febbraio 2018 14:10

Ho finito di sistemare tutto quello che avevo messo in giro per fare il top della torta per le nozze di Maya e Lory. ♥

Ho dovuto farlo presto perchè poi anche solo nel mese di marzo mi si aggiungono un bel po' di impegni e il tempo non avrei saputo dove trovarlo.

Spero sia di loro gradimento e capirete che fino al 19 maggio non si potranno vedere le foto 😊

mamma_lara Domenica, 04 Febbraio 2018 14:04

Vi comunico che presto il nuovo sito avrà una nuova veste.
Sarà molto più sicuro e anche più scorrevole.

mamma_lara Domenica, 04 Febbraio 2018 10:43

scusate per come scrivo ma sto facendo dieci cose contemporaneamente

mamma_lara Domenica, 04 Febbraio 2018 10:42

Ci sto pensando a come impostare la cosa.

mamma_lara Domenica, 04 Febbraio 2018 10:42

Buongiorno a tutti.

Eccomi tutta bella pimpante e pronta per una nuova sfida.

Presto vi manderò una mail per chiedere il vostro parere su qualcosa alla quale teniamo tutte noi.

paula1 Domenica, 04 Febbraio 2018 09:19

ISA caspita" sono dispiaciuta di come sei stata questa settimana...uff nemmeno in pensione ti lasciano in pace questi dolori...per il ragazzo non dico nulla, solo che ultimamente ne ho sentito

altri, per una ragione o un'altra...una volta magari non si stava bene per le nostre famiglie chiuse e autoritarie...però vedo che anche adesso i giovani sono tormentati nonostante abbiamo queste famiglie "aperte" in tutti i sensi...e gli esiti sono contro se stessi o contro gli altri che forse è ancora peggio...

MARGARET..io penso che sei una forza della Natura...in bocca al lupo a Leonardo per la partita...

Grande MAMMA LARA! il top sarà stupendo...me lo immagino, ma a maggio sveliamo il segreto.. 😊

paula1 Domenica, 04 Febbraio 2018 09:10

Buon giorno a tutti...qui sole splendente 😊 sulla distesa di neve ghiacciata, ma non credo durerà...io sto ancora ribaltata: testa e nausea, ma so che è la neve la maggiore responsabile...dopo se la poiana ci ha aperto un po' il nostro parcheggio (da spalare sarebbe assurdo) andiamo in paese a comprare qualche provvista..oggi giretto corto perchè gioca la nazionale di rugby ed è l'unico sport che guardiamo...ieri ha vinto la mia amata Irlanda♥ e ho ringraziato Paddy, perchè pensavo a lui negli ultimi minuti...lo so..."...sono un po' grulla" come direbbero i miei vicini toscani...

nico26 Domenica, 04 Febbraio 2018 08:23

Buongiorno a tutti ea tutti da casa sotto una bellissima giornata di sole che dicono durerà poco. Isa Mi spiace tanto che tu abbia passato questi momenti e spero tu possa star meglio. Margaret Ti abbraccio tanto. Lara dacci notizie se questa mattina Stai meglio.

cri69 Domenica, 04 Febbraio 2018 07:55

Buongiorno a tutti, buona domenica, si vede uno spiraglio di sole .

Oggi cher potevo dormire nulla , sveglia dalle 6 😞 😞 .

MARGARET, tutta la mia stima .

LARA ovviamente sarai già alzata ed avrai già fatto il mondo 😊 😊 . Immagino la soddisfazione per il top 😊 😊 .

ISA mai nà gioia ...sopra , sotto, destra , sinistra ...non hai pace ,che due....

vado a fare qwualcosa , altrimenti perdo il vizio..

Besos

Margaret Domenica, 04 Febbraio 2018 06:44

Buongiorno. Sono sveglia dalle 5 con un dolore allucinante. Mi stringe fortissimoe neanche riesco ad aprire la bocca- Sono sicura che è tensiva e senza la medical cannabis sono costretta a prendere un antiinfiammatorio 😞 Alle 9 devo essere in citta per la partita di basket di Leonardo, non ho alternative. Noemi va a slittare con alcuni compagni di classe. Hanno tutti 15 anni e sono molto giudiziosi, ma è degli altri che non mi fido. Mamma ansiosa che sono! Delia e Sebastiano vengono con me. Ora pian piano prima che mio marito vada ala lavoro esco coi cani. Un abbraccio a tutti.

mamma_lara Sabato, 03 Febbraio 2018 22:03

Top finito.

Ora sono un po' stanchina e mi fa male di tutto. Sarà la neve che scende abbastanza vicina..

Ora mi devo stendere perché non sto più in piedi.

Domani rispondo.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti.

State bene se potete

paula1 Sabato, 03 Febbraio 2018 21:26

Buona sera a tutti..qui siamo sommersi dalla neve..se non è un metro poco ci manca.....stamattina dopo tanti ripensamenti ho detto che avrei tentato di scendere...in corriera ovviamente...era in ritardo, ma alla fine sono riuscita ad arrivare per tempo...ho fatto la risonanza con contrasto...avrò il referto tra 6 giorni, ma il neuroradiologo ha detto che gli sembrava tutto a posto...per fortuna ora sono collegati al Maggiore così mia sorella lunedì chiede se hanno già refertato..comunque mi sento abbastanza tranquilla...al rientro me ne sono andata a letto e ho dormito un paio d'ore...ho dovuto prendere l'Okì per la testa e ho un po' di nausea...ma tanto qui su si sta in casa...ora non sta

nevicando ma credo ghiaccerà... 😊 😊

Willy Sabato, 03 Febbraio 2018 21:07

Isa mi spiace per la tua pessima settimana. Feffe mi ricordo bene quella telefonata, un giorno ero a Milano all'Hotel Michelangelo per un convegno e per caso nei corridoi ho incontrato signorine ai tavoli dove si parlava di cefalea, mi sono fatto spiegare di cosa si trattava e mi hanno parlato di una realtà AL-CE che mi ha incuriosito. Mi hanno dato opuscoli e il nome del referente della mia zona che eri tu. Al telefono mi hai dato fiducia e stimoli ad entrare in questa bellissima realtà che ho abbracciato con gioia anche perché la seconda persona con cui ho parlato è stata Lara che mi ha dato speranza e accoglienza. Era destino e da allora piano piano, dopo 30 anni di buio, ho acceso la luce e il mio rapporto con il male è cambiato positivamente. Dal ritorno da Pavia niente mal di testa, per ora. Notte a tutte.

Isa Sabato, 03 Febbraio 2018 19:29

Scusate lo sfogo..... Willy sono felice di leggere che stai meglio e ti auguro proprio di continuare così. Lile spero che chi di dovere si sia fatto sentire e che tu possa laurearti presto! Lara non posso credere che stai lavorando per la torta di Maya! Che bello! Feffe bentornata a casa! Che viaggetti ti sei fatta in pochi giorni! Paula in bocca al lupo per il tuo esame! Anche qui in montagna e fino a quote basse ha nevicato tanto, questo pomeriggio è tornato il sole! Annuccia, Piera, Cri, Nico, Francesca, Margaret e a tutti indistintamente un grande abbraccio e buona serata.

Isa Sabato, 03 Febbraio 2018 19:20

A pochi passi da casa mia è successa una tragedia: un ragazzo di 17 anni si è impiccato e lo ha trovato la sorellina di 11 anni! Il papà del ragazzo è un amico/collega di mio fratello e i nonni abitano vicino a casa mia e li conosco bene. Non riesco a perdonarmi di non aver partecipato al funerale ma quel giorno stavo malissimo per i denti e la testa e non so come farò a trovare il coraggio di andare almeno a fare le condoglianze.

Isa Sabato, 03 Febbraio 2018 19:13

Ho avuto una settimana davvero schifosa..... in ordine cronologico: lacrime e sangue lato b, mal di gola, raffreddore e tosse che se normalmente mi fanno un baffo immaginate quando avete le sedute dal dentista!!! mal di denti e di tutta la bocca e le anestesie mi hanno provocato una crisi di emicrania di quelle con i fiocchi! il dolore al braccio è aumentato man mano che aumentava il mdt..... mi sembra che basti! per fortuna l'imigran ha fatto il suo dovere e oggi sembra che anche la coda se ne stia andando..... non ho potuto andare da mia figlia che ha Fabrizietto bello di nonna a casa di nuovo col cagotto che oggi è passato a mio genero. La babysitter è influenzata e così ha preso servizio l'altra nonna!!!!

francesca63 Sabato, 03 Febbraio 2018 18:41

Buonasera tutti voi.

La perturbazione mi ha presentato il conto.

Ma credo che a PAULA1 il conto sia stato ben più pesante. Ho visto Bologna innevata....

Spero il disagio sia stato contenuto. ..

LARA la tua creatività non mi stupisce.ormai..

E...MAYA sono felice per te.

ANNUCCIA immagino il gran da fare.

Ti sono vicina. ..

Auguro a tutti Buona serata e buona notte.

feffe81 Sabato, 03 Febbraio 2018 17:53

ANNUCCIA tranquilla, se faccio qualcosa è perché sono egoista e fa stare bene me 😊 ti seguo con tutte le rogne e imprevisti che ti capitano 😞 sei sempre sotto tiro 😞 Uff

feffe81 Sabato, 03 Febbraio 2018 17:52

PAULA dacci notizie...

LILE se ti va anche tu...ti penso sai

feffe81 Sabato, 03 Febbraio 2018 17:51

Ciao a tutti!

WILLY che belle feste ti ha fatto Joi 😊 bello.vero? Anche il mio Rolli me l'ha fatta, però lui è meno di 7kg quindi non mi butta a terra...mi ci butto da sola 😊 sono contenta che la tua testa sia buonina. Mi veniva in mente ieri la tua telefonata, nell'agosto di oramai diversi anni fa 😊

nico26 Sabato, 03 Febbraio 2018 14:20

Nostra Lara.....

nico26 Sabato, 03 Febbraio 2018 14:20

Buongiorno a tutti ea tutte sotto una bella coltre di neve anche se adesso ha iniziato a piovere. Paula dacci notizie per l esame. Maya Che bella notizia Sono proprio felice per voi e poi mostra Lara farà un capolavoro

mamma_lara Sabato, 03 Febbraio 2018 14:16

Cri, io fra un po' stendo i panni, nel mio cortiletto non ho mai avuto così tanto vento. Pensa che asciugo anche se piove. 😊

mamma_lara Sabato, 03 Febbraio 2018 14:14

Paola, qui piove, e pioveva anche verso le 5 quando mi sono alzata.

Avrei volentieri fatto cambio con te, tanto io non devo andare da nessuna parte. 😊😊

Dacci notizie se puoi e se ti va. ♥

mamma_lara Sabato, 03 Febbraio 2018 14:13

Buongiorno a tutti.

E' da stamattina alle 6 che lavoro (lo posso dire) al top della torta per le nozze della nostra Maya che si sposa appunto il 19 di maggio.

Sto facendo una figurina che non mi viene come dico io così faccio e disfo da stamattina. 😊😊😊
Ce la farò, a sera arriverò con questa cosina fatta.

Vorrei finirlo entro la prossima settimana, così poi glielo porto e come si suo dire "anche questa è fatta" 😊😊😊

Però che fatica resistere, mi sto divertendo talmente tanto che alla notte quando non dormo sono tentata di alzarmi e mettermi a fare tutte le cosine che ogni tanto aggiungo al progetto. 😊😊😊

Maya, farò foto sopra sotto e tutto intorno. 😊😊😊😊

cri69 Sabato, 03 Febbraio 2018 07:13

Buongiorno a tutti, qui , per il momento, piove ancora e, non poco.

WILLY ben tornato a casa, ti auguro che il maledetto se ne stia lontano il più possibile .

PAULA è oggi che devi andare per l'esame ? speriamo che la neve si sia già sciolta...in bocca al lupo. Scappo a prepararmi.

Besos

Maya Venerdì, 02 Febbraio 2018 23:49

Qui giorni pesantini,tante ore fuori casa,febbraio giri da fare vari appuntamenti....

Maya Venerdì, 02 Febbraio 2018 23:44

Foto dopo il 19..... 😊😊😊

Maya Venerdì, 02 Febbraio 2018 23:43

Ciao,Mami se ti riferisci al nostro top finale 😊 puoi dirlo poi metterai le foto,dove ti fa piu piacere ,e cosi bello per noi 😊😊 ...

Willy Venerdì, 02 Febbraio 2018 22:16

Paula anche dalle mie parti nevicava forte, una scocciatura ma niente paura domani mattina con la turbina libero il cortile per uscire e poi vado in città verso mezzogiorno a trovare amici. Il mio cane Joi ama la neve gioca e si diverte. Giornata tranquilla, tocco ferro ma mi sembra che la nuova cura faccia effetto. Feffe sei stata grande in questo periodo, la vacanza lontano poi Londra a rappresentare tutti noi. Ora goditi un po' di riposo, se riesci. Vi lascio perché Joi vuole giocare. Notte

mamma_lara Venerdì, 02 Febbraio 2018 22:12

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Venerdì, 02 Febbraio 2018 22:11

Paula, mi spiace tantissimo, certo che sarà complicato scendere in città domani.

mamma_lara Venerdì, 02 Febbraio 2018 22:08

Piera, avremo il tempo 😊

paula1 Venerdì, 02 Febbraio 2018 20:23

Buona sera a tutti...ecco sta nevicando... 😞😞😞 sto davvero male...ho proprio male allo stomaco.. 😞😞 domani vi racconto...Buona notte a tutti 😴 tanto io non dormirò 😞

Piera Venerdì, 02 Febbraio 2018 20:04

va bene Lara, so tutto anche su quella cosa lì 😊😊 un po' delicata della dispersione.....a voce però

mamma_lara Venerdì, 02 Febbraio 2018 18:56

Questa sera ho i ragazzi a cena

mamma_lara Venerdì, 02 Febbraio 2018 18:55

Ho appena finito di lavorare ad una cosa. Ma meglio non dica niente, non so se hanno piacere lo dica. Però in privato lo posso dire. 😊

Mi ci vorrà un po' di tempo per finire ci sto lavorando da una ventina di giorni 😊

mamma_lara Venerdì, 02 Febbraio 2018 18:53

Piera, poi tu che sai tutto mi dirai come devo fare, anch'io voglio che le mie ceneri siano disperse. Poi vedrò dove

mamma_lara Venerdì, 02 Febbraio 2018 18:52

Paula, dicono verrà neve anche da ste parti, Non so che dire. in campagna dicono ce serve altrimenti non muoiono erbacce e neppure insetti.

Spero tu non abbia troppi disagi, è hai ragione, ma stare reclusa in casa non è facile. Con la neve e il ghiaccio sono reclusa anch'io. Però per me è diverso.

paula1 Venerdì, 02 Febbraio 2018 12:09

Ahhh è la Candelora oggi.. 😊 ecco perchè hanno suonato le campane a distesa per 3 ore !! 😊😊

non si sta mai in pace in 'sta frazione... 😊😊

è vero qui in Italia la burocrazia è incredibile...specialmente sugli immobili e gli accessori...in un servizio in tv tempo fa hanno fatto vedere come si compra un appartamento in Svezia...wow...non c'è paragone...

e ora che siamo anche in campagna elettorale c'è una confusione totale...e io mi ingastrisco 😞😞

Piera Venerdì, 02 Febbraio 2018 12:05

Annuccia come ti capisco, i problemi cimiteriali mi danno un po'di pensiero ...non vorrei lasciare alle mie figlie e nipoti questa eredità. Ho deciso per me e giorgio la dispersione delle ceneri....e anche così facendo gli lasceremo di certo l'incombenza di pensare ai nonni purtroppo 😞

paula1 Venerdì, 02 Febbraio 2018 12:02

Buon giorno a tutti...qui piove..per ora 😞 sono agitatissima, perchè con la voce che da stasera nevierà e anche tutto domani non mi capacito...uffa!! proprio domani...sto guardando percorsi da fare coi mezzi pubblici, perchè qui quando nevicava la situazione strade è pietosa....non voglio

spostarla questa risonanza, sia perchè devo tranquillizzarmi, sia per tornare a fare la vita di sempre, senza orari o limiti...

meno male che oggi il corriere mi ha consegnato dei libri che mi sono regalata in previsione di poter festeggiare 😊😄 così me li sfoglio un po'....

mamma_lara Venerdì, 02 Febbraio 2018 11:38

Annuccia, non posso parlare purtroppo, ma ti racconterò

mamma_lara Venerdì, 02 Febbraio 2018 11:35

Willy, meno male va. Sai che ero anch'io fiduciosa che saresti stato meglio.

Immagino le feste del tuo cane. 😊

Annuccia Venerdì, 02 Febbraio 2018 11:34

LARA, hai proprio ragione, parole sante.

Pensa che un cliente grosso di Roberto, si è fatto arrivare tutto l'allestimento del locale dalla Cina con architetto annesso che gli ha montato tutto in pochi giorni.

Annuccia Venerdì, 02 Febbraio 2018 11:32

Sai MARGARET, ha ragione LARA, anche se la natura attira anche me. Il brutto è che ormai alla nostra età quel che è fatto è fatto e questo mi distrugge. In fin dei conti i miei sogni si sono poco realizzati!

mamma_lara Venerdì, 02 Febbraio 2018 11:32

Annuccia, vedo che anche tu ne hai da fare un bel po'.

La burocrazia uccide tutto in Italia.

Non posso dimenticare che un signore che doveva costruire una tettoia per tenere al riparo i camion mentre scaricavano la merce dal costo di ventimila euro, ne ha spesi più di questi ventimila solo per i permessi e di quel signore che in Romagna doveva costruire una strada che rendesse possibile l'accesso ai camion alla sua azienda, dopo aver aspettato due anni senza nessun esito, ha spostato la sua azienda negli stati uniti (mica nel terzo mondo) e gli hanno fatto tutto in quattro mesi. Dava lavoro a 400 persone e ne avrebbe assunte anche altre.

Questo fa la burocrazia in Italia.

Non ti dico cosa è successo con il terremoto, ci sono persone che stanno ancora aspettando di riparare casa perchè non si sa e non è che non hanno speso niente, con quello che hanno speso per perizie e permessi l'avrebbero riparata la casa.

Noi abbiamo scelto di non aspettare niente e di raparla subito, abbiamo fatto la scelta giusta.

Purtroppo alle volte non si riesce a togliersi dal dover lasciare fuori la burocrazia.

Spero non sia troppo stressante

Annuccia Venerdì, 02 Febbraio 2018 11:25

PIERA sei sempre una "volpe"!!!! 😊😄

Annuccia Venerdì, 02 Febbraio 2018 11:24

LILE, prendi il toro per le corna.... ormai faccio sempre così e sapessi quanti tori mi circondano.

Annuccia Venerdì, 02 Febbraio 2018 11:23

Ho omesso che la faccenda cimitero è all'nsaputa di mio padre, lo vediamo troppo fragile per metterlo al corrente. Lo strano che non si ricordasse della scadenza trentennale.

Annuccia Venerdì, 02 Febbraio 2018 11:21

FEFFE, ti ho seguita in velocità e sono riconoscente anche a te per quello che fai.

WILLY, due notti non sono poche e spero che il periodo di "stasi" duri a lungo. I cani, che dire.... sono fantastici. Quando andiamo a Parma la prima a venirci incontro facendoci feste inaudite è la LUA.

MARGARET, auguri in ritardissimo.

mamma_lara Venerdì, 02 Febbraio 2018 11:20

Margaret, scegli altro, l'agricoltura non è che oggi vada bene. Sapessi i sacrifici che si devono fare.

Mia sorella iniziava alle 4 del mattino e andava avanti fino a notte fonda e questo fino ad un paio di anni fa quando ha smessi di mettere raccolti di speculazione e ha piantato solo grano, ma con quello non si mangia perchè ora il grano costa meno della metà di quello che costava negli anni 70, così va a lavorare a giornata e sapessi come sta bene, dice che finalmente guadagna qualcosa.

Solo che piano piano anche questi agricoltori stanno svendendo i terreni perchè il prodotto Italiano

non è tutelato.

Scusami se ti ho infranto un sogno.

Spero tu riesca a riposare un po' di più magari imparando a dire dei no più a te stessa che agli altri.

Si inizia anche così l'inversione di marcia.

Annuccia Venerdì, 02 Febbraio 2018 11:19

Buongiorno a tutti!

settimana pazzesca e ancora non ne sono fuori. Tante cose da fare inclusi i miei controlli medici.

Addirittura il cimitero con varie cose da sistemare, per fortuna ho un amico che mi sta aiutando in tutto questo.

Dovrò comunque essere presente quando dovranno fare il trasferimento della salma di mia nonna nella tomba di famiglia. Faremo anche questa.

La burocrazia per la rottamazione della mia vecchia macchina e l'acquisto di una macchina usata.

E poi il lavoro che quasi quasi è il momento in cui mi riposo.

Dovremo trasferirci a breve perché lo studio vecchio non era più sufficiente a contenerci tutti.

mamma_lara Venerdì, 02 Febbraio 2018 11:13

Lile, chiamala tu e dille che l'attesa non ti fa bene.

E' vero che può esserne dimenticata e se ha bisogno di altro che lo dica. Dille quello che hai detto a noi e che non ce la fai più.

mamma_lara Venerdì, 02 Febbraio 2018 11:11

Piera, sei assunta. ♥

mamma_lara Venerdì, 02 Febbraio 2018 11:10

Buongiorno a tutti.

nico26 Venerdì, 02 Febbraio 2018 10:14

Buon Venerdì' con un piccolo attacco con auretta ma devo andare ad un appuntamento e spero che evapori via.!

Piera che bello il detto è verissimo!!

Forza pure caro Forum

Piera Venerdì, 02 Febbraio 2018 08:11

buongiorno, qui tanta pioggia, oggi e il giorno della Candelora, il detto recita : "Madonna della Candelora

dell'inverno sèmo fòra

ma se piove o tira vento,

de l'inverno semo dentro.', perciò' in teoria visto il tempaccio, non abbiamo speranze!!! 😊😊

Willy Venerdì, 02 Febbraio 2018 07:42

Ragazze buona giornata, sono tornato a casa e il mio ottimismo era ben riposto, due notti senza mal di testa per me sono una rarità . Quando sono arrivato a casa sono stato assalito dal mio cane Joi, non vi dico per un'ora sembrava impazzito mi ha anche buttato per terra , pesa 30 kg, non ero preparato a tanta gioia, non mi ha mollato mi seguiva vicini vicino vicino per paura che tornassi via di nuovo. Continuo ad essere ottimista.

feffe81 Venerdì, 02 Febbraio 2018 07:42

LILE intendo che io l'ho fatto da correlatrice, e ne ho avuti tanti di tesisti. Tra l'altro ne ho uno anche ora in azienda, così continuo a collaborare col mio Prof 😊

feffe81 Venerdì, 02 Febbraio 2018 07:40

LILE potresti provare a telefonare tu e anche a dirle che hai veramente bisogno di chiudere, che non ti puoi permettere di andare oltre. Magari che ti accontenti di un punteggio basso, ma che finisca. Le reazioni sono individuali, ma dalla mia esperienza accademica posso dirti che si può fare. O almeno io l'ho fatto

cri69 Venerdì, 02 Febbraio 2018 07:07

Buongiorno a tutti, qui pioggia.

LILE vedrai che andrà tutto bene , chiama tu, così ti togli il pensiero.

Voglia 0 oggi, ho male ovunque, coraggio pure...
Besos

Margaret Giovedì, 01 Febbraio 2018 23:08

FRANCESCA63 è bello leggere che ti piaci, sono grandi progressi e fanno bene. Ora vado a nanna, qui nevicata e la testa va ancora malino ma mi sento più serena dentro. Una buona notte a tutti.

Margaret Giovedì, 01 Febbraio 2018 23:06

Buonasera. Altro attacco oggi ma sono riuscita a gestirlo senza farmaci e sono soddisfatta. MAMMA LARA le tue parole sono sempre un balsamo. Diciamo che ci sto lavorando su e a volte arrivano le ricadute. Anche il mio lavoro è sempre all'insegna della cura e dell'assistenza e a casa ho il resto, insomma a volte vorrei fare altro, sul serio. L'agricoltrice..eh?! che dici, una bella fattoria 😊 LILE andrà tutto bene, aspettiamo le buone notizie.

lile Giovedì, 01 Febbraio 2018 22:37

Ragazze, ho una gran paura di quello che può volermi dire a voce... so che può sembrare assurdo, ma non ce la posso fare a sentirmi dire di nuovo che non è abbastanza quello che ho fatto... io voglio solo che questo lungo incubo finisca, ho appena passato una giornata in ansia totale per una che probabilmente si è semplicemente dimenticata di chiamarmi perché aveva cose più importanti da fare, mentre la relatrice continua a ignorarmi del tutto a un mese dalla consegna della tesi... forse ho sbagliato io a non assillarla, a chiamarla, ma ne ho il terrore... però cavolo, sbaglio o è il loro lavoro supportare lo studente durante il lavoro di tesi? Non pretendo una pacca sulla spalla, ma non vorrei sentirmi dire adesso "no guarda, quello che hai fatto finora non va bene, devi rifare metà lavoro"... e non laurearmi a marzo significherebbe pagare le tasse annuali, con la mora... scusatemi ma sono a terra oggi....

cri69 Giovedì, 01 Febbraio 2018 21:38

Grande Piera 😊 😊

cri69 Giovedì, 01 Febbraio 2018 21:38

Grande Piera 😊 😊

Piera Giovedì, 01 Febbraio 2018 21:10

Pero' cari Lurkers, iscrivetevi ad Alce, ora vedo che il sito ha ben 49 utenti ospiti contro i 5 iscritti!!!
ci aiuteretegrazie 😊

mamma_lara Giovedì, 01 Febbraio 2018 21:03

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Giovedì, 01 Febbraio 2018 21:01

Paula, sai quante volte mi sono sentita dire "via da questa casa ci andrai solo fatta a pezzi in una valigia".

Sarà ma è da un bel po' che gli uomini fanno di ste cose. Forse adesso le trovano mentre prima le nascondevano meglio le valige.

A me è andata bene.

Sono riuscita ad andarmene che a pezzi avevo tante cose, ma il corpo era tutto intero

Piera Giovedì, 01 Febbraio 2018 21:00

francesca non ti preoccupare, qui si entra e poi si esce e a volte si rientra e si riesce 😊 😊 lo che scrivo dal 2004 ti posso tranquillamente dire che ho assistito a molti addii, anzi la maggioranza non ha neppure detto addio, perché forse non ci ha mai salutato del tutto sono contenta anche dei tanti lurkers (ovvero coloro che leggono ma non commentano mai)

mamma_lara Giovedì, 01 Febbraio 2018 20:58

Cri, va la che ne hai da fare anche tu.

mamma_lara Giovedì, 01 Febbraio 2018 20:56

Francesca, sto sempre molto attenta che non venga mai scritto qualcosa che possa ferire qualcuno. Poi c'è sempre da precisare che non ho mai letto qualcosa che potesse ferire qualcuno, stiamo sempre molto attente/i.

Se non scrivono non è di certo colpa tua, sai che alle volte ci prendiamo colpe che non abbiamo, ma anche questa è una forma di paura e di quelle siamo proprio delle specialiste.
Tranquilla cara, sappiamo benissimo da che parte stai e sei dalla parte giusta. Ci vuoi bene e solo quello conta.

Sai che hai detto una cosa verissima, amo questo posto come se facesse parte della mia famiglia e gli dedico le stesse cure che avevo per i miei figli.
Dicevo appunto tempo fa che il forum salva i miei ragazzi da una mamma spaccapalle, pensa che non li disturbo mai, e non vado neppure a casa loro se non hanno bisogno. Poi loro sono molto indipendenti, li ho cresciuti così, tanto so che se hanno necessità si rivolgono a me. Ma si arrangiano bene, questo devo dirlo.
Allora siete stati voi e il forum ad avermi salvato da tanta solitudine, perchè a me piacciono le famiglie numerose. Grazie carissima ♥ ♥ ♥

cri69 Giovedì, 01 Febbraio 2018 20:50

Buonasera , sono stanchissima, oggi giornata lunghissima per mezza provincia ,poi ci si è messo il vento e la pioggia che ovviamente erano state anticipate da una splendida aura con relativa emi...e

cominciamo con tutti gli onori un mese nuovo 🙄 .

FRANCESCA mi sento di dirti di non pensare minimamente di essere la causa dei silenzi di qualcuno. Ognuno di noi ogni tanto ha bisogno di resettare , prendere le distanze e ricominciare il proprio cammino. Questo è il nostro rifugio dove in ogni momento si è accolti ,che sia passato un'h che sia passato un anno. Tranquilla non farti problemi che non esistono , un abbraccio .

mamma_lara Giovedì, 01 Febbraio 2018 20:47

Lile, potrebbe volerti parlare a voce invece che scriverti.
Però sarei anch'io un po' in pensiero. Anzi, devo dirti che vado in ansia per molto meno. Tu sei proprio brava

francesca63 Giovedì, 01 Febbraio 2018 20:38

Buonasera a tutti.
Oggi va un po meglio....

LARA si questo forum fa la differenza perché le persone che vi aderiscono fanno la differenza. ..
Io sono stata l ultima iscritta del 2016.
E le amiche del gennaio 20 17 di cui ricordo ancora i nomi sono silenziose da moltissimo. ..
Non colpevolizzo alcuno.,semmai mi autocolpevolizzo. ..magari con qualche mio scritto le ho offese o non sono riuscita a stare loro sufficientemente vicina.
Be se così fosse mi spiace sinceramente. Tutto è stato involontario...e se mi dovessero leggere dico loro di ritornare perché qui vige la compassione. Parola che ormai ho fatto mia.
La sofferenza si intreccia anche alla paura..
E MARGARET io sono una specialista...Credo di aver paura della ..
Paura...
Qualche passo avanti l ho fatto ma confesso che è stato durissima. ..
Ma credo che mi abbia plasmato e tutto sommato mi piaccio...
Certo che se ti prendono in ostaggio ..e una battaglia persa.
Qui ho imparato che le mie paure sono anche le vostre. ...
E..LARA grazie di averti preso cura di questo forum di averlo cresciuto come un figlio.!!!!

LILE andrà tutto bene...crediti!!!
Faccio il tifo ..da ultra

Buonanotte a tutti.
Anche a coloro che da un po non scrivono.

nico26 Giovedì, 01 Febbraio 2018 13:30

Buon Giovedì a tutte/i dal lavoro .
Son piena di cose da fare e vi abbracciiooooo

lile Giovedì, 01 Febbraio 2018 11:26

La correlatrice vuole parlarmi, e ha appena scoperto che la relatrice non mi ha dato alcun riscontro su nessuno dei capitoli inviati. Ne ho inviati 2 su 4 totali, il terzo lo dovrei finire entro oggi e la consegna della tesi è entro il 2 marzo.

Inutile dire, senza troppi giri di parole, che mi sto c... sotto.

Spero solo che almeno lei capisca che ci sto mettendo anima e corpo e non posso rimandare ancora... mi ucciderebbe...

Aspetto questa telefonata manco dovessi andare al patibolo.... 😞

paula1 Giovedì, 01 Febbraio 2018 11:23

Buon giorno a tutti...qui allerta arancio per vento e adesso sta anche piovendo...sono molto

arrabbiata 😡 perchè in tutti questi giorni non è successo niente al tempo e invece sia sabato che martedì, che devo spostarmi per la risonanza e la visita Inps, hanno messo neve in

abbondanza...come direbbe mia nipote "mai'nagioia!" 😞 è incredibile...

vabbè speriamo di riuscire a fare tutto lo stesso...

FEFFE grazie del reportage di Londra...anche io pensavo che negli altri paesi siano un po' più avanti coi discorsi...ma qui in Italia siamo talmente indietro con tutto che figuriamoci cosa sarà un mal di testa 😞😞😞😞

ora poi che sono a casa e leggo e ascolto di più, non mi capacito di come il rispetto per la vita umana sia praticamente nullo...e dire che siamo pure in un paese cattolico.. 😞😞 ogni giorno si sente di persone ammazzate nei modi peggiori..adesso va pure di moda fare a pezzi le donne e metterle in valigia...(credo che con ieri, in poco tempo, sia la terza che trovano).. 😞😞😞😞😞😞

mamma_lara Giovedì, 01 Febbraio 2018 10:45

Vado a lavorare ad una cosina che mi fa di un felice 😊😊😊😊😊😊😊♥

mamma_lara Giovedì, 01 Febbraio 2018 10:44

Francesca, che bello questo gruppo.

Si fanno incontri che ti arricchiscono proprio.

E' bellissimo che tu ci abbia scelto e che continui a stare con noi.

Sai che quando non scrivi io sento che mi manca qualcosa. Mi succede anche quando non scrivono altre amiche e amici.

Ma sopporto, perchè penso che avranno i loro validi motivi per non scrivere. Però devo dirlo che mi mancano e sono certissima che non mancano solo a me. ♥

mamma_lara Giovedì, 01 Febbraio 2018 10:28

Margaret, come dicevo a Feffe, la paura gioca dei bruttissimi scherzi a noi che non sappiamo come staremo il giorno dopo.

Non è normale stare male 20 - 25 - giorni al mese questo è ben diverso che quando una persona deve rinunciare ad un impegno perchè le è venuta l'influenza, noi abbiamo questa "influenza" che arriva per la maggior parte dei giorni in tutti i mesi dell'anno.

Questo per dirti che ti capisco benissimo.

Poi è difficile non avere paura che arrivi il MDT quando quando ci sono di mezzo impegni grandi come i figli e la famiglia.

Però credimi che la paura fa più danni del dolore stesso.

Ti parlo di me ovviamente e di come ce l'ho fatta nonostante gli impegni che avevo, quelli di ora mi sembrano briciole in confronto.

La paura mi paralizzava e anche il voler stare bene a tutti i costi. Non mi davò pace e ho sempre percorso una strada sbagliata, quella della non accettazione del mio stato e di voler essere uguale a tutti gli altri, volevo stare bene come loro.

Accettazione era la mia parola di quel periodo, ma sapessi la fatica che ho fatto.

Non so come poterti essere di aiuto, anche perchè tu di cose ne fai veramente tante e se non ne hai tante per completare l'opera te le vai a cercare occupandoti di persone e animali come neppure un'associazione animalista farebbe.

Hai tutta la mia ammirazione e anche la mia comprensione.

Tu sfogati che noi ascoltiamo, almeno questo lo possiamo fare.♥♥♥

mamma_lara Giovedì, 01 Febbraio 2018 10:17

Feffe, non è un delirio di onnipotenza, è la voglia di fare e di voler superare le difficoltà. Penso sia la mancanza della PURA che ci fa essere invincibili e il sapere che le cose si possono fare e se non si possono fare pazienza.

mamma_lara Giovedì, 01 Febbraio 2018 10:15

Buongiorno a tutti.

Feffe, grazie del tuo racconto.

Che ci sia molto da fare è verissimo. Però sono convinta che nel mondo siano molto più avanti di noi nel considerare il NOSTRO MDT. Me ne sono accorta nei vari incontri che ho fatto.

In Italia c'è molto da fare e credimi che non siamo soli neppure qui.

Ma se si tratta di partecipazione è difficile e ancora di più.

Io ci sarò sempre e puoi contare sulla divulgazione delle notizie quando le avrai.

Scusami se mi ripeto, ma per la fibromialgia in pochi mesi i fibromialgici hanno raccolto più di 30.000 firme.

Noi in due anni ne abbiamo raccolte circa 110.

Questo non me lo spiego proprio. Oppure me lo spiego

