

feffe81 Mercoledì, 31 Gennaio 2018 22:55

FRANCESCA hai detto bene, il rispetto prima di tutto...mannaggia 4 giorni sono tanti 😞 riposa stanotte

feffe81 Mercoledì, 31 Gennaio 2018 22:54

MARGARET ecco qui (cerca su google perché qui non mi salva i link):
americanmigraine.foundation.org
migraine.com

Mi sono iscritta alle newsletters e il primo ha anche un gruppo fb "move against migraine"

Margaret Mercoledì, 31 Gennaio 2018 21:48

Buonasera..ancora grazie, mi fa bene leggervi. FEFFE81 io volentieri ti chiedo le indicazioni per i siti in inglese. E grazie, davvero.Stasera ho realizzato che mi fa paura essere un'ammalata. Ho realizzato che mi sento sola e che ho bisogno di confrontarmi con persone che soffrono di questa malattia. In questi giorni sto battendo di nuovo in ritirata. Dopo il lavoro mi rifugio in casa anche il fine settimana. A parte le uscite con i cani per boschi..Perchè ho paura del male che arriva, perchè provo rabbia, perchè quando come oggi conosco una mamma carinissima molto vicino a me come tipo di lavoro, idee etc..mentre lei mi parla e mi invita a bere un caffè mi massaggio la tempia perchè ho male. Mi sento diversa. E alla fine di tutto questo qual'è il succo? Che non lo accetto. Io ancora non accetto questa patologia e mi sento un pesce fuor d'acqua. E a volte se ne parlo mi sembra di suscitare pena o incomprensione..Voi mi capite e questo è un regalo immenso. Buona notte.

francesca63 Mercoledì, 31 Gennaio 2018 21:29

FEFFE81 grazie della tua testimonianza. ...
Il percorso sarà ancora lungo e tortuoso...ma abbiamo il dovere di essere ottimisti...
Già il rispettoche mica dovremmo elemosinare.
La mancanza di rispetto talvolta mi ferisce più del MDT ormai..
Eh scusate....
Grazie FEFFE81. ...

francesca63 Mercoledì, 31 Gennaio 2018 21:21

Buonasera a tutti...
Il MDT mi ha masso Ko per 4 giorni. ..
Stamane poi si sono aggiunte le vertigini...tra uno spotacci o (scusate la licenza)e l altro stasera sono in piedi...
Queste giornate mi hanno tolto letteralmente la voglia di fare.
Spero in una inversione di tendenza al più presto.

MARGARET tantissimi auguri alle tue figlie...e non manco di farli pure a te...

WILLY ANCH io ho fatto negli ultimi due anni alcuni cicli didisassuefazione dagli analgesici e triptani .
Mi auguro rappresenti una svolta per tutto il tuo dolore.

CRI69 mi verrebbe da dire"Attente a quelle due".....Quanta pazienza occorre!!!!

LARA la forza non ti abbandona mai.
E un gran bel ingrediente

LILE faccio il tifo per te....

SIMONA hai ragione. ..basta poco per scaldarci ...per quello io chiudo tutto in cassaforte...Questi sono gli autentici tesori...e non c'è li ruba proprio nessuno....

PAULA1 la tua ripresa e sotto gli occhi di tutti...bravissima. .

Buonanotte a tutti carissimi.

feffe81 Mercoledì, 31 Gennaio 2018 21:16

MAMMALARA è proprio così, è un buon periodo: quasi in delirio di onnipotenza 😊
Oggi però purtroppo mi sono comportata male con una persona a cui voglio molto bene e mi dispiace tantissimo 😞 spero mi possa perdonare

feffe81 Mercoledì, 31 Gennaio 2018 21:13

Lunedì sono rientrata al lavoro, ho trovato tutto come prima 😊 per fortuna oggi era già festa per il patrono, così riprendo dolcemente 😊

Cosa hanno detto a Londra? tante cose. Innanzitutto a seguito dell'incontro tenutosi lo scorso autunno in Canada si è deciso di scrivere un paper per pubblicarlo quest'anno che contiene 5 punti fondamentali per la nascita di una coalizione globale in difesa dei cefalalgici. A livello mondiale. Ho potuto vedere estrema serietà e sensibilità nei partecipanti, provenienti da tutto il mondo e da diversi gruppi: pazienti, neurologi, membri di fondazioni, etc. Si è discusso a lungo sui termini da utilizzare, in inglese, tenendo conto dell'effetto che fanno nella traduzione nelle varie lingue e culture. Abbiamo quindi revisionato insieme i 5 punti di questo articolo. Ho sentito commenti molto azzeccati e interessanti. Poi si è passati a parlare della road map per la messa in pratica. L'obiettivo finale è davvero molto ambizioso, ma è così che si deve fare, bisogna puntare in alto tenendo i piedi ben saldi a terra e quindi definendo tutti i piccoli passi da fare.

Non tutti i presenti erano cefalalgici, ma ho percepito un estremo rispetto e soprattutto il ribadire quanto dobbiamo far cambiare alla società il modo di giudicare il mal di testa. Si tratta di una vera e propria malattia. Ecco su questo pure si è discusso: se chiamarlo disordine neurologico oppure malattia (disorder/disease) e i neurologi hanno chiamato in causa le classificazioni internazionali per essere rigorosi verso le istituzioni. Ma per tutti i presenti è una MALATTIA. Tutto questo mi fa proprio ben sperare! c'è molto da fare.

Inoltre ho avuto l'occasione di conoscere alcune persone, con cui ho scambiato chiacchiere. Se qualcuno di voi che sa l'inglese vuole posso darvi un paio di siti che mi sono messa a leggere (emicrania, forum di pazienti) degli Stati Uniti. Una ragazza francese grappolata mi ha raccontato di lei, che ha due impianti di neurostimolazione occipitale.

Non siamo soli, e soprattutto ci sono persone sensibili e volenterose che nel mondo si stanno spendendo per la nostra causa.

mamma_lara Mercoledì, 31 Gennaio 2018 21:09

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Mercoledì, 31 Gennaio 2018 21:09

Feffe, quanta forza sento nei tuoi messaggi

feffe81 Mercoledì, 31 Gennaio 2018 21:01

Buonasera a tutti!

WILLY mi piace il tuo ottimismo, buon rientro a casa, spero che gli effetti della disintossicazione durino bene a lungo e che la nuova profilassi ti faccia stare un po' meglio...come ti ha accolto Joi?

CRIS ho letto con apprensione di Chiara, come va ora?

ANNUCCIA quanto mi piace sentirti così carica di pesi da portare 😊

MARGARET fa molta rabbia quello che dici della cannabis terapeutica, dobbiamo lavorare e batterci parecchio. Auguri alla tua Noemi, mammamia 15 anni, e Delia 6...hai una famiglia meravigliosa...

SIMONA meno male che i piccoli stanno meglio, questi virus sono terribili, e ora leggo pure Gabriele, mannaggia! Ottimo per il taglio 😊

mamma_lara Mercoledì, 31 Gennaio 2018 20:53

Sto facendo una miriade di cose contemporaneamente. Arrivo a sera che sono cotta, ma sapete ben che anche se siamo cotte di forza ne rimane sempre. 😊

mamma_lara Mercoledì, 31 Gennaio 2018 20:51

Simona, se solo tu riuscissi a guardarti con i miei occhi, saresti piena di coccole solo guardandoti allo specchio.

E' inutile che ti dica la bella persona che sei perchè avrei un elenco lunghissimo da fare.

Auguro a Gabriele di stare bene prestissimo.

Simona Mercoledì, 31 Gennaio 2018 19:37

Stasera c è Gabriele ko... 😞😞 devo tenere duro .. 😊

Simona Mercoledì, 31 Gennaio 2018 19:36

Lara grazie 😊 il tuo complimento mi è arrivato come coccola... come se mi avessi dato una carezza che mi ha scaldato il cuore... delle volte basta così poco.... 😊

mamma_lara Mercoledì, 31 Gennaio 2018 14:03

Willy, speriamo ben che la nuova cura ti porti un po' di sollievo.

Intanto un po' ti sarai riposato.

Sono certissima che tu al Mondino sarai stato benissimo e sei fortunato che ancora ci sono centri che hanno la possibilità di ricoverare i pazienti.

mamma_lara Mercoledì, 31 Gennaio 2018 14:01

Cri, spero che tu non abbia sopportato in silenzio.

Di ben a quelle due betoniche che ti licenzino così si liberano di te.

Ma guarda come mi fa arrabbiare sta cosa non lo immagini. 😡

mamma_lara Mercoledì, 31 Gennaio 2018 13:57

Simona, tu hai un viso talmente dolce che stai bene con qualsiasi pettinatura.

Dai va, meno male che ora i bimbi stanno bene.

mamma_lara Mercoledì, 31 Gennaio 2018 13:56

Margaret, tanti auguri a Noemi.

Vedrai che il tiramisù sarà ottimo.

Sei sempre di corsa 😊😊😊

mamma_lara Mercoledì, 31 Gennaio 2018 13:54

Nico, i primi anni che ero insieme a Gabriele andavamo sempre via con i suoi amici questa giornata e se era vicina ad un fine settimana si stava via un paio di giorni.

per me era un tormento, perchè ad una di queste amiche (proprio la più cara a Gabriele) le stavo simpatica come il fumo negli occhi. Sapessi quante me ne diceva e Gabriele minimizzava sempre. Mi diceva cose volgari e cattive e tutti ridevano.

Ora per fortuna mi sono liberata di quell'amicizia e se Gabriele vuole andare a Modena da questa qui

ci va da solo. 😡

Ho ricordi orribili di quei giorni.

mamma_lara Mercoledì, 31 Gennaio 2018 13:49

Paula, però sai che arredamento innovativo avere uno scrittoio in bagno. 😊

mamma_lara Mercoledì, 31 Gennaio 2018 13:48

Paula, sapessi che anch'io ho dei mobili vecchissimi e guai a toccarli. Anche loro dei traslochi ne hanno fatti mica pochi e ancora resistono. Lo so che dovrei disfarmi di qualcosa, ma ognuno di loro hanno dentro un pezzo della mia vita che amo tantissimo.

Non potrei proprio gettarli.

mamma_lara Mercoledì, 31 Gennaio 2018 13:21

Buongiorno a tutti.

Tanto da fare e tempo pochissimo.

paula1 Mercoledì, 31 Gennaio 2018 11:35

Buon giorno a tutti...qui nuvoloso, ma non fa nulla, nè pioggia, nè nebbia...
il mio sfogo con la polvere per i funghi va meglio...mentre i muscoli sono un po' dolenti...
WILLY buon rientro a casa con le coccole di Joi e spero che la profilassi riesca a darti qualche giovamento...
io oggi ho spostato due mobiletti dal soggiorno alla cameretta dove ho il pc e viceversa...sono orribilmente vecchi..ad esempio lo scrittoio in stile con ribaltina 😊 è molto nomade....pensate che nella terza casa (ne ho cambiate 5 da quando convivo) è stato ben 7 anni in bagno...neanche al migliore arredatore sarebbe venuto in mente.... 😊 😊
NICO io l'azienda Ikea la boicotto...poi da quando hanno detto chi era il fondatore 😞 ancora di più...

nico26 Mercoledì, 31 Gennaio 2018 08:22

Oggi festa del santo patrono e dopo avervi dato il buongiorno a tutti a tutte un po' di sport e poi via per l'IKEA 😊

Willy Mercoledì, 31 Gennaio 2018 07:23

Buongiorno adorato forum, ho preparato la valigia e con leggero mal di testa fra poco parto e torno a casa. Sono stato trattato benissimo, come in vacanza, sulle nuove cure ho sensazioni positive anche se, dopo 40 anni di sofferenza, rimango cauto ma sempre ottimista. Auguri Margaret per la tua Noemi ed un abbraccio a chi soffre, qui al Mondino ce ne sono tanti. A presto.

cri69 Mercoledì, 31 Gennaio 2018 07:01

Buongiorno a tutti, si ricomincia 😞 😞 .
Non dico altro perchè sò già che mi aspetta ciccia...
MARGARET augurissimi alle tue bimbe 😊 . Per me continui ad essere una forza...
Un abbraccio a tutti
Besos

Margaret Mercoledì, 31 Gennaio 2018 06:44

Buongiorno. Ieri pomeriggio di nuovo crisona ma non volevo farmi vedere da Delia..Oggi è il compleanno di Noemi, 15 anni 😊 Le ho promesso il suo dolce preferito, tiramisù..La testa non va bene ancora e come sapete è veramente dura..Ora pian piano mi preparo e scendo al lavoro. Domani prevista neve..in questi giorni invece sembrava primavera. Un caro saluto a tutti

Simona Martedì, 30 Gennaio 2018 20:55

Buona sera adorato forum 😊
qui sono nei giorni pre ciclo ...la testa di conseguenza 😞 il virus che ha preso Mattia ovviamente l ha preso anche Luca. . ma ora stanno bene entrambi. .
giovedì do un taglio netto ai capelli. . New look 😎 ogni tanto ci vuole 😊
vi leggo sempre. . buonanotte a tutti voi

paula1 Martedì, 30 Gennaio 2018 09:41

Buon giorno a tutti...qui sole...ieri sono andata alla farmacia e mi hanno dato un antimicotico in polvere, perchè sudando anche di notte una crema non avrebbe fatto il suo dovere...poi la dottoressa dei capelli mi ha spiegato un sacco di cose interessanti e a febbraio rifaccio l'integratore che avevo fatto già a dicembre...la cosa importante è non stressare i capelli legandoli e in estate portare un cappello di paglia per difenderli dal sole... 😎 la menopausa non aiuta di certo, anzi 😞

Mia mamma ieri ha fatto l'epidurale per i dolori di schiena...sta un po' meglio, speriamo tenga botta fino a marzo che ne farà un'altra...
io come ho sempre detto non sono una casalinga..faccio solo l'indispensabile e se avessi una casa in campagna (come ho avuto per 3 anni) sarebbe ancora meglio ! la mia vicina sclerotica ha un casa che nemmeno la sala operatoria è così...ma a che serve poi ?

mamma_lara Martedì, 30 Gennaio 2018 09:17

Vedeste la mia casa. Da una ventina di giorni ho preparato 5 kg di pasta di zucchero. Devo fare il top di una torta e me ne vuole tanta di pasta di zucchero, perchè è una torta molto complessa e per riuscire a farla stare in piedi devo fare tentativi ed errori.

Ogni tanto faccio qualcosa poi devo lasciare asciugare quello che faccio, altrimenti cade tutto. Mahhh, vediamo cosa salta fuori.
però stavolta mi sa che l'ho pensata abbastanza complessa la cosa.
Ma va bene così.
Mi sto divertendo un mondo.

mamma_lara Martedì, 30 Gennaio 2018 09:13

Ragazze, per la casa ci vuole equilibrio anche lì, bisogna sempre riuscire a non esagerare né in un modo né nell'altro.

Però farsi aiutare va benissimo. 😊

mamma_lara Martedì, 30 Gennaio 2018 09:11

Margaret, quando si diventa anzianotti si perde quel poco di equilibrio che avevi nei tuoi anni migliori, così alcune cose proprio non riesci a tenerle.

Ma tanto sai quanto interessa a chi sai quello che diciamo noi. Mica c'è chi gli trattiene lo stipendio a fine mese e neppure vengono licenziati.

Da loro ne prendiamo su cose ben peggiori e neppure veniamo pagati. 🤔

Poi è vero che c'è chi del bene ne ha fatto, ma quelli non li dimentico mai mai mai. ♥

mamma_lara Martedì, 30 Gennaio 2018 09:05

Buongiorno a tutti.

questa mattina sono un po' storta e non so da dove viene sta cosa. Se mi metto dritta mi sento storta e se mi metto storta mi sento dritta.

Spero passi perché mi sento un po' la nausea e sapete ben che quella non va bene perché magari dopo un po' mi fa pure venire MDT.

Poi devo anche stare zitta, perché se dico ai miei figli o a Gabriele che mi sento storta sapete voi cosa mi sento dire.... La cosa minima è che io sono fatta storta da sempre. 😊😊😊😊

La comica che persino da seduta mi sento storta. 😊😊😊

Ma ho da fare e mica posso stare a vedere se sono dritta o storta. Cerco di stare storta quel tanto che basta per non farmi venire la nausea e siamo a posto. 😊

Margaret Martedì, 30 Gennaio 2018 08:36

Buongiorno e grazie per i pensieri. Brava NICO... 😊 ci sono case talmente immacolate che si ha paura

perfino di respirarci dentro 🤔 noooo per carità. A me spesso mi dicono che non vogliono animali perché sporcano..beh..va là va là ...MAMMA LARA quando ho letto il tuo messaggio ieri mattina in risposta al mio, nonostante la serietà dell'argomento sei riuscita a farmi sorridere 😊 ma come si farebbe senza di te? WILLY in bocca al lupo. Abbracci a tutti e a presto.

nico26 Martedì, 30 Gennaio 2018 06:57

buon martedì a tutte/i dal lavoro .Ieri mi sono dogliuta una giornata ci recupero visto che ho lavorato domenica e non avevo fatto riposo infrasettimanale e sono pure stata dalla parrucchiera. Margaret già sei anni la piccola....Mi sembra ieri tesoro domani da noi è il patrono per cui pure domani a casa... 😊 Mi godo questi attimi di felicità finché durano.

Allora pigiama party....meraviglioso anche se hanno dormito zero e dico zero ...Mio marito all'una mi ha detto ciao io vado su...e io sono rimasta giù dove ho la camera matrimoniale dei miei perché sono bravi ma hanno ancora 11 anni. Alla mattina a catechismo mi hanno detto che a messa alcuni si addormentavano ...Che ridere...!

La casa non vi dicoma io penso che la vita sia anche questa. quando ho ristrutturato casa anni fa ho cercato di avere una casa comoda vivibile tra di noi e con amici ,dove non andare in fobia se entrano per una volta con le scarpe sporche,dove tutto è vivibile senza ansia e manie di pulizia (già ne ho io io un pochetto!! 😊)

Però mi sono infurbita:visto che il marito non pulisce ,il sabato ho detto alle donne delle

pulizie...Nadia puoi venire 1 ore 1/2 domenica dopo le 10 per riassetare la casa?E lei si si !Perfetto son tornata dal lavoro che era tutto a posto!!! 😊

Eh beh.....noi donne non siamo clonate per far tutto sempre di tutto!!! 😊

mamma_lara Lunedì, 29 Gennaio 2018 17:02

Willy, sapessi quanti commenti mi taglio, una volta mi è pure partito il messaggio, meno male che ho risolto cancellandolo, altrimenti si che facevo guai

mamma_lara Lunedì, 29 Gennaio 2018 17:01

Paula, mi viene in mente mia sorella, non ti dico cosa patisce con la suocera.

mamma_lara Lunedì, 29 Gennaio 2018 17:00

Paula, il reggiseno non posso metterlo neppure io senza che provochi danni, per questo lo metto solo quando ne ho veramente la necessità.

mamma_lara Lunedì, 29 Gennaio 2018 16:57

Piera, spero che i miei figli prendano provvedimenti e mi mettano in una bella casa di riposo se divento una despota. Magari in Sicilia che costano meno e il clima è meglio del nostro.

Willy Lunedì, 29 Gennaio 2018 16:08

Margaret non ho parole, ho anche io clienti che utilizzano la cannabis con effetti molto,positivi e che non riescono a privarsene. Mah.....meglio non aggiungere altro altrimenti Lara ci taglia i commenti. Auguri per la tua piccina e per Klaus, io adoro gli animali, tutti. Qui al Mondino procede tutto bene , spero sia la volta buona altrimenticontinuerò come prima. Buona giornata.

paula1 Lunedì, 29 Gennaio 2018 13:29

Buon giorno a tutti...qui sole e cielo azzurro...meglio così 😊 dopo vado alla farmacia del paese con Selladicavallo♥ poi, dopo i capelli, ormai che sono lì magari mi faccio dare una crema per il rossore che mi è venuto...aspettavo ad andare dal medico perchè è sicuramente dato dal sudore (andando a camminare in effetti sudo) e dal reggiseno forse stretto...a forza di darci si è irritata la parte...anche se facevo la doccia, non guardandoci è peggiorato e dire che ci metto il talco per asciugare...mah... MARGARET sul nostro paese anche io non ho parole, ma non mi sento in colpa, perchè il mio misero voto non è mai andato a chi ci ha ridotto così, però è vero che è servito a poco.. 😊

guardavo alcuni articoli sulla cannabis terapeutica per vedere quali patologie interessa....e ho letto che copre anche la psoriasi...l'ho detto a Fausto e lui mi rispostò che al mercoledì quando va a suonare in effetti dopo sta bene.....(shhhhhhhh a buon intenditor poche parole....una sola: è biologica)..... 😊 😊 😊 😊

PIERA mi sembra di vedere il "caro" Alberto...caspita era già egoista e ora lo è ancora di più...però da niente che volevano ora ci vanno due operatori a giorno.... fino a che non completano la burocrazia dovranno pagare questi servizi...ora dovrebbero attivare anche i due pasti e costano 13 eu al giorno...

CRI69 non vedo l'ora che trovi qualcosa di meglio....hai dato una occhiata alle "griglie" ?

Piera Lunedì, 29 Gennaio 2018 13:23

Te lo auguro lara.....ma i vecchi così sono la minoranza 😊

mamma_lara Lunedì, 29 Gennaio 2018 12:29

Se io divento una vecchia così meglio che muoia domani e ne sarei felice.

Però conoscevo una signora che abitava sul mio pianerottolo. Aveva grossi problemi a camminare e non poteva muoversi. Veniva una signora tre volte al giorno e ogni tanto figli e nipoti si davano il cambio per venirla a trovare.

Io andavo ogni giorno perchè le fornivo letture e facevo anche due chiacchiere con lei.

Era una persona dolce e gentile.

E quante belle parole per tutti.

Non tutti sono uguali, io spero di essere come così come lei

mamma_lara Lunedì, 29 Gennaio 2018 12:22

Piera, se io fossi la figlia di quell'uomo neppure gli darei più ascolto. 🙄 🙄 🙄 🙄

mamma_lara Lunedì, 29 Gennaio 2018 12:21

Cri, fregatene e lascia perdere.

Mica sono tue parenti. Quando chiamano non rispondere e se rispondi di che sei in un posto che non hai campo e metti giù.

Stai in ferie due giorni e rompono.

Non si può.

mamma_lara Lunedì, 29 Gennaio 2018 12:19

Margaret, tantissimi auguri per Delia, mamma mia, già sei anni. Sarà bellissima come lo sono tutti i tuoi bimbi.

Per la cannabis non so che dire, ma vuoi che chi ci governa con tutti i problemi del tenersi la sedia sollo al tafferuglio abbiano pensiero di chi sta male?

Una volta arrivati lì solo un pensiero fisso hanno e non siamo certamente noi che stiamo male.

Ogni tanto danno un contentino a qualcuno, ma noi stai tranquilla che non ci caschiamo dentro neppure per sbaglio.

Poi che leggano e dicano che non è vero.

Tanto a chi vuoi che interessi se stiamo male, noi andiamo avanti lo stesso anche se stiamo malissimo.

L'unica cosa che ci prendiamo è lo sfogo ogni tanto quando perdiamo la trebisonda ma guai a

lamentarci un po' più del solito, perchè poi siamo piagnone 🤔🤔🤔🤔

Va la che se sapessero quanto siamo capaci.

A proposito, ho scoperto che un neurologo (non so chi) ha iniziato a dire che se avesse un'azienda assumerebbe solo emicranici.

Io lo dico da sempre, ma si sa che ciò che dico io vale niente. 🤔🤔🤔

cri69 Lunedì, 29 Gennaio 2018 12:06

Ma io non ho parole ma in che paese viviamo 😞😞

Margaret Lunedì, 29 Gennaio 2018 11:57

Eccoci qui..si, la cozza..E' vero PIERA.. 😊 Grazie..E così mi sono ingegnata complice mia mamma che mi ha scarrozzata in macchina e ho comprato la sachertorte in una pasticceria e un vassoio di pastine per domani. Qui ho le decorazioni con Frozen..Poi sono riuscita a farmi la spesa in un negozio bio e a compererare pure il cibo per Klaus..(visita ok..ha questo mega collare che sembra un ombrello..). Andiamo avanti. Prima ho sentito un amico che da quando gli manca la cannabis non riesce più a camminare e mi ha detto che la sua terapia gli arriva domani. Ha la sclerosi multipla..era così contento che mi ha contagiata la sua risata. Vado a preparare. E come sempre un saluto affettuoso.

Piera Lunedì, 29 Gennaio 2018 11:53

Cri se riesci a farti scivolare addosso tutto quello che ti fanno passare al lavoro stai in una botte di ferro!!! 😊 fosse facile dirai tu e hai ragione.....dovrebbero provare per un mese una di quelle belle badanti menefreghiste che non le capiscono e non sanno farsi capire!!! vedrai come cambiano subito!!!! tutti i vecchi sono dei grandi egoisti , una mia amica proprio venerdì sera mi raccontava che ha perso un fratello di 53 anni a dicembre per un tumore, e il padre novantenne, sai che diceva? povero me che sono rimasto con una figlia sola!!! 😞😞

Piera Lunedì, 29 Gennaio 2018 11:48

Margaret tanti auguri alla piccola Delia.....sembra ieri che ci annunciavi di aspettare il tuo quarto bimbo!!!! 😊 vedi che alla fine ce la fai sempre.....hai quattro bellissimi ragazzi e una vita piena che piu' piena non si può 😊 poi dicono che l'emicrania ci limita!!!! ma quando mai..... 😊😊😊

cri69 Lunedì, 29 Gennaio 2018 10:18

MARGARET Delia è la piccola cozza ?6 anni ? noo non posso crederci...di già 😞😞

Margaret Lunedì, 29 Gennaio 2018 08:47

Buongiorno. Oggi ho tanta rabbia che mi fa solo male. Sono furiosa perché devo rinunciare per colpa di un governo bigotto e strafottente alla cannabis terapeutica che mi dava sostegno e leniva la cefalea tensiva con la quale mi sveglio tutte le mattine. Che mi aiutava tanto nella nausea. Come me ci sono pazienti molto più gravi con la sclerosi malattie autoimmuni pazienti oncologici che stanno aspettando il rifornimento dall'Olanda con tempi incerti e ancora quantità minime. Sono nera perché a pochi km dal confine si applica gratuitamente la terapia con gli anticorpi agli emicranici cronici e da noi sarà forse fra una vita e a costi proibitivi. Perché mi chiedo perché. Scusate lo sfogo..Oggi ho la festività di compleanno di Delia che domani compie 6 anni e con questo dolore sto

così  Sono in funivia porto Klaus alla visita di controllo e 8 febbraio avrà l'intervento per togliere il tutore da palato. Sordo è sordo ha un icchio momentaneamente fuori uso ma insomma non sono questi i problemi che mi mettono ko. Ok intanto vi abbraccio vi saluto e vi ringrazio per la pazienza di leggere il mio scrotto arrabbiato

mamma_lara Lunedì, 29 Gennaio 2018 08:09

Buongiorno a tutti.

Cri, fai bene a sfogarti se ti è di aiuto.

Va la che te lo guadagni ben il tuo stipendio.

Lo so che è una missione impossibile, però vedi se riesci anche solo a non fare diventare il tuo lavoro una ossessione.

Ho detto una missione impossibile non a caso, ma potrebbero esserci strategie che possono aiutarti.

Una potrebbe essere quella di prendere un po' di distacco e perché no anche le distanze allontanando quel pensiero fisso nella mente.

Immagino sia faticoso visto che ti chiamano ogni 3x2

Non so proprio come tu riesca a sopportare, ma come hai detto tu uno stipendio sicuro in questo deserto non si può rifiutare.

Forza sempre carissima

cri69 Lunedì, 29 Gennaio 2018 07:55

Buongiorno, qui gran nebbione, io che volevo andare al mercato...farò le pulizie  

Ho male ovunque ma pazienza.

Ieri sera le nonne hanno colpito ancora mi hanno telefonato x sapere dov'era un 'oggetto, spostato di 5 cm , quindi mercoledì ciccia....ho quasi il freezer pieno   .

Credetemi non ne posso piùso che sono in regola che sono solo 5 h ma estenuanti , davvero

sfiancanti    . Farò l'impossibile per resistere ma davvero mi tirano ai minimi termini e sono fortunate perché nel tempo ,un pochino, sono anche cambiata altrimenti sapete dov'erano a

quest'ora ... 

Scusate ma davvero sono esausta ,non servono nemmeno questi gg a farmi riposare...

mamma_lara Domenica, 28 Gennaio 2018 21:44

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Domenica, 28 Gennaio 2018 21:21

Annuccia, immagino che le tue domeniche siano pesanti. Come cambia la vita in breve tempo.

Ti capisco cara

mamma_lara Domenica, 28 Gennaio 2018 21:15

Cri, e ti pareva che non arrivava.

Fatti forza va, hai ancora un paio di giorni.

mamma_lara Domenica, 28 Gennaio 2018 21:09

Paula, ma perché non vai dal medico prima di qualche giorno.

Se c'è qualcosa meglio intervenire subito, se non c'è niente ti risparmi un po' di pensieri.

Però fai come riesci. Sai tu le tue cose che riesci a fare.

Speriamo che tu non debba occuparti di nient'altro per un bel po' di tempo. Diciamo che hai già dato

paula1 Domenica, 28 Gennaio 2018 20:38

Buona sera a tutti...oggi qui su da noi era davvero una bella giornata...abbiamo svalicato in Toscana e siamo andati a mangiare un panino in un paesino dove c'è un bar gestito da ragazzi giovani...poi abbiamo fatto una passeggiata per il paese...c'erano tutti i gatti al sole che dormivano 😊 era quasi caldo...sono anche riuscita a fare un paio delle "mie" foto... 😊
però stamattina mentre mi preparavo ho scoperto una cosa della quale non mi ero accorta...io non mi guardo allo specchio e spesso faccio le cose come un automa...comunque ho una macchia abbastanza grande e tonda sotto un seno...una irritazione...ogni tanto fa prurito...mi ha un po' angosciato...ora aspetto qualche giorno, poi se dura andrò dal medico...domani pomeriggio vado anche su in paese alla farmacia, perchè c'è un incontro gratuito per la salute dei capelli...e siccome i miei stanno male nonostante i due mesi di integratori e shampoo...voglio sentire cosa mi dicono... sono giù di morale...ogni giorno ce n'è una...cerco di pensare a chi sta peggio...ma se stessi bene magari potrei fare di più...

Annuccia Domenica, 28 Gennaio 2018 19:47

Un saluto a voi tutti. La domenica è diventata tanto pesante. Stasera sono svuotata. Cris83, un grande abbraccio a te e alla tua piccolina. Tienici aggiornati. Willy, immagino la pazienza e il tuo sopportare. Ne uscirai anche questa volta.

cri69 Domenica, 28 Gennaio 2018 16:33

Buon pomeriggio, la maledizione delle ferie ha colpito ancora, mattinata da dimenticare, il relopax ormai non fa più nulla. Volevo finire la scorta che ho in casa per poi iniziare con un'altro ma mi sa che lo dono...Ora sembra che mi sia passato sopra un tir ...avanti pure.
CRIS un bacino ad entrambe, sò come si sta male ,all'epoca anch'io stetti in ospedale con Giulia ,vedrai che si riprenderà in fretta .Abbracci.

mamma_lara Domenica, 28 Gennaio 2018 14:56

Paula, invece io l'ho capita dal verso mio.
L'ho presa come quando trovo chi sottovaluta il mio star male e in quel momento vorrei essere un cobra e fargli pagare il suo parlare a vanvera.
Mamma mia se lo vorrei fare.

mamma_lara Domenica, 28 Gennaio 2018 14:53

Nico, stai attenta e non lasciare mai perdere niente se riguarda lo straordinario.
Altrimenti chiedi giorni di recupero che alle volte fanno comodo anche quelli.

Poi ci dirai della festa con tutti quei bimbi. 😊😊😊

mamma_lara Domenica, 28 Gennaio 2018 14:51

Cris, tantissimi pensieri per Chiara.
Vedrai che li sarà curata al meglio. ♥

mamma_lara Domenica, 28 Gennaio 2018 14:49

Willy, sono convinta che l'essere ottimisti aiuti tantissimo, anche perchè ci fa fare le scelte che se non fossimo ottimisti non le vedremmo neppure.
Bravissimo.

mamma_lara Domenica, 28 Gennaio 2018 14:48

Francesca, a noi niente è gratis dei farmaci nuovi che si affacciano all'orizzonte se non veniamo inseriti nei LEA. Purtroppo

mamma_lara Domenica, 28 Gennaio 2018 14:46

Buongiorno a tutti.

Ho appena finito alcune cosine tra le quali una grattugiata di 2 kg di parmigiano, che ho messo sottovuoto in sacchetti in quantità ridotte così è pronto all'uso.

Diciamo che il da fare non manca per fortuna. 😊

Piera Domenica, 28 Gennaio 2018 14:15

....Paula la scrittrice tra l'altro molto brava con quella frase voleva far capire quanto potesse essere fuori di testa una persona , infatti scrive "fuori di testa come un cobra con l'emigrania" sono quelle

frasi diciamo molto di effetto proprio perché impossibili!!ho di certo errato io che l' ho rubata e tolta dal suo contesto 😊

paula1 Domenica, 28 Gennaio 2018 11:23

PIERA il cobra è un serpente velenoso non stritolatore, ma attacca solo se disturbato molto...poi siccome è tra i pochi che riesce a sollevarsi è più pericoloso...

la cosa che mi fa pensare è come la scrittrice pensi che il cobra possa soffrire di emicrania... 😞 😡
a me fanno un po' arrabbiare certe affermazioni, ma cerco di tenere buona la spiegazione di una prof. di italiano sulle "rose e viole" di Leopardi e pensare alle licenze poetiche... 😊 😞 😡 😊

paula1 Domenica, 28 Gennaio 2018 10:36

CRIS83 tantissimi auguri per la Chiara... 😊

paula1 Domenica, 28 Gennaio 2018 10:35

Buon giorno a tutti...qui nebbia..il sole sta provando a diradarla, ma fa una fatica immane... ieri sera volevamo andare al cinema a Bologna.., ma è una impresa davvero impossibile...non c'è un parcheggio...è vero che si possono usare i mezzi pubblici, ma noi della montagna 😊 già triboliamo..poi se esci dopo mezzanotte dal cinema te la devi fare a piedi...vabbè..io ho detto che è una fortuna avere il cinema in paese e aspetteremo che prendano il film...(tra l'altro sono bravi e prendono le prime visioni a un prezzo decente)...

Simona Domenica, 28 Gennaio 2018 09:17

Buongiorno adorato forum 😊

Piera Domenica, 28 Gennaio 2018 08:22

Cris, tanti e tanti pensieri positivi per Chiara.....e' vero nei bimbi piccoli il broncospasmo e' una cosa abbastanza comune, ne ha sofferto tanto la mia Irene, poi Vittoria e anche Daniel, con l'esperienza Irene riesce a gestire la cosa a casa, logicamente assistita dalla pediatra, ma la prima volta che si presenta, non e' facile vista l'inesperienza 😊

nico26 Domenica, 28 Gennaio 2018 08:18

Buondi a tutte e tutti dal lavoro .si ragazze è stata dura in questi mesi provare a far rispettare i mie diritti e di dire soprattutto a me stessa Dany tu vali per poi affermarlo davanti agli altri.si sono sempre approfittati della mia disponibilità e venerdì quando il Direttore mi dice...ma certo che sapevo che non era giusto che tu prendevi € xx ...Ma io dico idiota che non se altro se lo sai ,se vedi che ogni mese da 20 anni e dico 20 esco di media dalle 15 alle 20 ore di straordinario ..se vedi che quando faccio il sabato o domenica non faccio riposo infrasettimanale,se vedi che lavoro da casa mentre mio marito bestemmia...idiota ...scusate....non puoi ..riconoscermelo? Scusate ma io non ci sono piu' riuscita ad esser trattata come una serva e credetemi al di la dei soldi che giustamente li merito ma è stato anche sentirsi considerate come non una persona ma una cosa da usare!
Lara hai ragione a dire che devo ricordarmelo ..però domani visto che oggi lavoro ...sto a casa e per me è un gran passo!!

Cris tesoro la tua bimbaForza che pian piano passera.Ti sono vicina!

francesca63 Domenica, 28 Gennaio 2018 08:11

Buongiorno a tutti.

I miei pensieri sono rivolti a te CHIARA E alla tua mamma in trepidazione.
Vi abbraccio forte.

Buona domenica a tutti.

Cris83 Domenica, 28 Gennaio 2018 08:06

Buongiorno..

Scusate l'assenza. Vi scrivo un saluto veloce. Sono all'ospedale con chiara.. Ha una bronchiolite o brancospasmo, insomma non respirava bene. È una cosa comunque comune nei bambini. Ora sta meglio ma ancora l'ossigeno. Non è piacevole stare qui ma almeno sono tranquilla perché é monitorata.

Un abbraccio a tutti
Dopo se riesco vi leggo
♡

Margaret Sabato, 27 Gennaio 2018 21:14

Buonasera..Secondo giorno di attacco..mi sono alzata e ora ritorno a letto..Ho cercato di fare il minimo..WILLY grazie per il pensiero..mi sa che sono in buona compagnia.. 😞 A te tanti auguri di un nuovo inizio. A domani

Willy Sabato, 27 Gennaio 2018 18:28

Grazie Feffe, qui tutto bene e' la terza disintossicazione per me, questa volta sono fiducioso mi stanno trovando una cura di profilassi che dovrebbe dare effetti positivi. Mi cambiano anche i farmaci contro il dolore. Sono ottimista come sempre nonostante tutto. Mi manca molto anche il mio cagnolino Joi, beh cagnolino... è' 30 kg ma molto affettuosa, gli manca solo la parola. Qui mi sto riposando tantissimo il mal di testa è scomparso. Un raggio di sole dopo la tempesta. Un abbraccio a tutti con un pensiero Positivo alle ragazze del forum che soffrono tanto, Margaret in primis. Forza

francesca63 Sabato, 27 Gennaio 2018 15:39

Buongiorno.
MDT alla grande..

I costi LARA sono strabilianti....

Ad es 4 fiale di Enbel (etanercept)per l artrite reumatoide costano 1600€...il Cosenthix (2fiale)molto di più.

I pazienti tuttavia non le pagano perché provvede il SSN....

Dubito fortemente che a noi cefalalgici siano dispensati!!!!

Certo proviamo a sperarci!!!!"(

Costa meno)

mamma_lara Sabato, 27 Gennaio 2018 14:48

Piera, me la devo segnare quella del Cobra con l'emicrania.

Sapessi quante volte mi sento così 😞😞😞

mamma_lara Sabato, 27 Gennaio 2018 14:47

Feffe, se fossimo state vicine ti avrei aiutato un po'. 😊

Però vedrai che bene ti faranno stare queste prestazioni.

Sai che io ho adottato quello che diceva una pubblicità: "sono le condizioni peggiori a rendere le prestazioni straordinarie".

E tu ne hai fatte un bel po' di queste prestazioni in questo periodo.

Grazie.

mamma_lara Sabato, 27 Gennaio 2018 14:45

Feffe, in effetti mi sa che stai andando su una cattiva strada 😞😞😞

Però mi hai fatto un complimento bellissimo.

Gabriele è disperato, non riesco a stare senza fare niente e se non ho niente da fare metto in ordine quello che ho appena messo in ordine. Tranne che stirare.

Spero tanto che ci siano buone notizie. Dall'Italia mi aspetto delle cose, spero cambi qualcosa con il nuovo governo. Ma nutro seri dubbi.

Non immaginiamo neppure il costo che può avere una terapia come quella degli Anticorpi anti CGRP. Ma mai dire mai.

Piera Sabato, 27 Gennaio 2018 11:43

Feffe coraggiosi a chiedere le torte a te dopo la tua maratona 😞😞 forse pensano che ti sei riposata troppo alle Maldive 😞😞 Sto leggendo un libro bellissimo di Lucinda Riley, e' il quarto romanzo facente parte di una bellissima storia familiare, mi e' capitata questa frase: "fuori di testa

come un cobra con l'emicrania"ecco rende l'idea di come mi senta oggi!! 😊 non ricordo se i cobra avvelenano o stritolano !!!!! 😊

feffe81 Sabato, 27 Gennaio 2018 11:43

PAULA Rolli è stato benissimo in montagna mentre io ero alle Maldive e in effetti giovedì mattina quando è tornato non mi ha fatto una gran festa 😊 poi mentre ero a Londra è stato col "babbo" 😊 e ieri sera finalmente mi ha fatto una gran festa 😊 adesso è tranquillo e si prende tantissime coccole 😊

feffe81 Sabato, 27 Gennaio 2018 11:40

WILLY grazie 😊 come procede lì? Quanto devi restare ancora?
PAULA appena ho tempo cerco di scrivere un po' di Londra: ti anticipo che l'incontro era di livello mondiale non solo europeo

feffe81 Sabato, 27 Gennaio 2018 11:37

Buongiorno a tutti, sono stanca morta che di più non si può. E non mi sono ancora fermata perché stasera ho una festa di compleanno e mi hanno chiesto due torte (la prima è appena andata in forno) e devo farne anche una terza per mia mamma che ha compiuto gli anni mentre ero via e giustamente vuole la sua 😊 mi sento un po' MAMMALARA 😊

mamma_lara Sabato, 27 Gennaio 2018 10:29

Vado a lavorare un po' perchè devo fare il top per torta

mamma_lara Sabato, 27 Gennaio 2018 10:26

Paula, hai ben ragione che ti mordono solo se scappi, spero riescano a stare fermi anche i bambini di fronte ad un grosso cane.

Per il fratello di Fausto non so che dire, alle volte quando si tratta dei propri genitori non si riesce a decidere se ci sono decisioni che fanno soffrire. E' difficile sempre.

paula1 Sabato, 27 Gennaio 2018 10:18

NICO26 ohh mi fa piacere che alla fine abbiano riconosciuto il tuo lavoro e ti abbiano concesso l'aumento...

WILLY spero che questa ennesima disintossicazione ti faccia stare meglio per un bel po'...sono anche contenta che hai un cane...quelli sono un toccasana per tutto...

FEFFE sarai già a casa...come è andata con Rolli? a volte tengono il muso quando li si lascia per un po'... 😊 riposati e poi ci farai sapere di Londra quando lo vorrai...io vorrei solo sapere se hai notato qualcosa di notevolmente rilevante e diverso dal nostro paese...(parlo del convegno) grazie

CRI69 goditi le meritate e sudatissime ferie 😊 😊

paula1 Sabato, 27 Gennaio 2018 10:11

Buon giorno a tutti....qui oggi nebbia...aspetto l'orario poi vediamo cosa combinare... 😊 dopo aver pagato due bollette belle toste...caspita!! era vero l'aumento di gas e luce... 😊

oggi niente visite ai genitori...Fausto è andato ieri dai suoi e io credo di aver chiuso con suo fratello dopo quello che mi ha raccontato... 😊 e dai miei ci vado sabato prossimo dopo aver fatto la

risonanza che spero vada bene... 😊 non vedo l'ora...

MAMMA LARA il tizio mi ha detto che i cani se non corri non fanno niente...due sono castrati, perchè sentono l'odore del lupo e scappano...poi tra loro e i cinghiali è lotta per far buchi sotto le reti e infine si annoiano perchè le pecore sono dentro per l'inverno 😊 poi cercheranno di tenere il cancello chiuso...speriamo...all'andata posso fare una scorciatoia così non passo da lì, anche se devo passare davanti alla "Camera ardente" di un centro riabilitativo 😊 😊 😊 (mah!!!), ma almeno nessuno ti morde... 😊 😊 😊 al ritorno incrocio le dita... 😊

mamma_lara Sabato, 27 Gennaio 2018 08:34

Nico, altra bella telenovela anche la tua.

Mi sa che lo stesso riuscirai a fare straordinari non pagati.

Tieniti ben in mente che poi non te li pagano.

Mica è un volontariato il tuo. Quello si fa volentieri quando si è in pensione come me. 😊

mamma_lara Sabato, 27 Gennaio 2018 08:32

Willy, vedrai che al Mondino ti rimetteranno in forma. 😊

mamma_lara Sabato, 27 Gennaio 2018 08:30

Ahhh Feffe, sembra che ora imbarchino tutto anche i bagagli più piccoli 🙄

mamma_lara Sabato, 27 Gennaio 2018 08:30

Cri, non è possibile tu ti debba tribolare così tanto due giorni di ferie.

Veramente mi sembra impossibile.

Come vorrei tu trovassi un altro lavoro. Lo vorrei tanto

mamma_lara Sabato, 27 Gennaio 2018 08:28

Francesca, spero sia stata una notte di riposo anche per te. ♥

mamma_lara Sabato, 27 Gennaio 2018 08:26

Feffe, ha ragione Willy, sei una roccia.

Che brava sei stata.

Spero tu possa riposare un po' stando anche un po' bene sul fronte MDT. Ne hai bisogno.

Poi se ne hai voglia ci racconterai. Con i tuoi tempi.

mamma_lara Sabato, 27 Gennaio 2018 08:24

Buongiorno a tutti.

Sono alzata da un bel po' e di cosine ne ho fatte abbastanza. Ieri Gabriele mi ha detto che non è possibile mi piaccia così tanto lavorare. Ma è così, adoro lavorare.

Oggi però devo riposare, ieri avevo talmente le gambe stanche che stanotte ho avuto crampi fino a che non mi sono alzata. Crampi e gambe che non stavano ferme. Il medico dice che sono le gambe senza riposo. 😊😊

Mi sa che dovrò lavorare anche la notte 😊😊😊😊

cri69 Sabato, 27 Gennaio 2018 07:56

NICO grandeeeeee 😊😊😊 , ma quanto piacere mi farà...sono proprio contenta .

WILLY in bocca al lupo. Un abbraccio grande

nico26 Sabato, 27 Gennaio 2018 07:40

Buongiorno a tutti ea tutte da casa. Grazie Feffe quello che hai fatto e se penso che dopo tante ore per il ritorno delle Maldive ti sei immediatamente catapultata in un altro volo, Questo mi fa capire il potenziale immenso che può avere una persona e tu ci hai lavorato tanto per arrivare a questo 😊

.CRI Ieri finalmente ho chiuso la trattativa Sì sono riuscita ad avere l'aumento e ho detto che saranno solo 30 ore di lavoro perché ogni mese per tutti questi anni uscire uscire dalle 15 alle 20bore di straordinario senza mai e poi mai essere retribuita non lo farò più. Il direttore cretina.,,.... Sì sì lo so che fai tante ore.... Sì sì lo dicevo io che non ti potevi meritare uno stipendio così.....Beh.... È proprio vero che fanno finta di niente fino a che tu non scoppi..... Avanti pure.....

Willy Sabato, 27 Gennaio 2018 07:33

Ben tornata Feffe, ora riposati a lungo, testa permettendo. Brava roccia. Buona giornata a tutti.

cri69 Sabato, 27 Gennaio 2018 07:10

Buongiorno a tutti, finalmente è sabato, tra 6.30h sarò in ferie fino a martedì...lo dico piano,però non si sà mai.

FEFFE spero vivamente tu sia ancora a nanna a riposare senza il maledetto che abbia rotto le scatoline.

NICO sono curiosa, com'è andata a finire la tua richiesta al lavoro ?. Stasera grande festa

...auguriiii 😊😊

A più tardi , cercate di stare benissimo,esos

feffe81 Venerdì, 26 Gennaio 2018 23:24

MAMMALARA sì ho riposato, il divanetto era comodo. Sono appena atterrata a Bologna, aspetto il bagaglio 🤢 mi hanno imbarcato a forza lo zainetto minimal che avevo che stava tranquillamente sotto il sedile come all'andata...bah 🤢 per fortuna la testa va meglio, solo forte nausea

francesca63 Venerdì, 26 Gennaio 2018 22:17

Buonasera a tutti...

FEFFE81 grazie!!!!

E buon riposo...

A tutti voi. .

mamma_lara Venerdì, 26 Gennaio 2018 21:36

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Venerdì, 26 Gennaio 2018 18:40

Paula, hai fatto bene a non chiamare i carabinieri. Sono convinta che poi a rimetterci sarebbero stati i cani.

Però se li hai visti cattivi dovevi chiamare

mamma_lara Venerdì, 26 Gennaio 2018 18:38

Feffe, grazie per esserci stata. Grazie

Immagino che sarai stanchissima.

Spero tu sia riuscita a riposare un pochino

paula1 Venerdì, 26 Gennaio 2018 16:53

Buon pomeriggio...sono andata a fare la solita passeggiata e oggi mi sono arrabbiata 🤢🤢 c'erano 3 cani liberi in mezzo alla strada...sono di una azienda che ha anche le pecore....2 mi hanno corso dietro abbaiano...e io ho paura 😬 ...ho telefonato al tipo visto che c'era un suo furgone (i suoi operai stavano tagliando la legna)...

sono tornata indietro e siccome ero agitata mi sono fermata dove ci sono delle panche poco prima di rientrare in frazione ed è arrivato uno che cercava proprio i cani...abbiamo avuto uno scambio di idee un po' alterato..per fortuna c'era anche una signora che conosco con un cane e un signore della frazione dove ho abitato prima di questa, che mi hanno dato ragione visto che questi cani scappano spesso....una volta a casa stavo per chiamare i carabinieri, poi siccome penso di essere una spanna sopra questa gentaglia ignorante che sta su di qui.....ho richiamato il ragazzo dell'azienda e ci siamo chiariti con calma.....

inizio davvero ad odiare di abitare qui il paesaggio è bello, ma la gente è orripilante...

feffe81 Venerdì, 26 Gennaio 2018 15:30

L'incontro è stato davvero molto interessante e ricchissimo di contenuti. C'è veramente tanto da fare ma ho sentito parole efficaci e nella direzione che reputo giusta.

Ho il volo alle 20 di qua (21 italiane), ma siccome sono letteralmente cotta resto in hotel in attesa di andare a prendere il treno per l'aeroporto

mamma_lara Venerdì, 26 Gennaio 2018 12:01

Scappo

mamma_lara Venerdì, 26 Gennaio 2018 12:00

Margaret, spero tu possa stare meglio.

paula1 Venerdì, 26 Gennaio 2018 11:59

Buon giorno a tutti...qui chiaro, ma senza sole...è pure freddo...

PIERA che dire? io sono entrata nel quinto mese della malattia e certi giorni ho dei magoni assurdi...e dire che non ho fatto una passeggiata, ma lo stesso faccio pensieri astrusi...l'altro giorno

per sdrammattizzare ho detto a Fausto che tanto li devo recuperare prima di andare in pensione 😊
😞

FEFFE anche io verso i 35/40 anni avevo emicranie notturne, che sono fastidiose e dolorose, non ricordo però come le avevo affrontate, ma dopo un po' sono andate via...
spero che oggi la tua testa sia libera, non tanto per il congresso, ma per farti stare bene perchè lo meriti...

MARGARET mi spiace per oggi...in bocca al lupo per Klaus...

mamma_lara Venerdì, 26 Gennaio 2018 11:59

Margaret, io non posso rispondere perchè sai bene che ho smesso tantissimi anni fa quando anche se mi facevo 6 iniezioni di imigran in 36 ore il dolore non passava. Lo prendevo per la grappolo, al tempo avevo anche 5 o 6 attacchi di grappolo al giorno ma era come se mi facessi acqua fresca. Mi è servito fino ad un certo punto poi l'uso eccessivo ha neutralizzato il suo aiuto.
Ho sbagliato io, ma al tempo facevo come potevo.

mamma_lara Venerdì, 26 Gennaio 2018 11:56

Torno a lavorare perchè il sottoscala mi aspetta.

Da pulire non per abitarci 😞

mamma_lara Venerdì, 26 Gennaio 2018 11:55

Piera, che qualcuno ti abbia fatto sentire in colpa mi rende una bestia feroce. Tu che non molli mai, non ti lamenti mai e ti fermi solo quando spazzi il pavimento con la lingua

Margaret Venerdì, 26 Gennaio 2018 11:54

Sono a casa e fra un'ora devo scendere in clinica ma mi faccio accompagnare. Almeno ho compagnia in macchina, c'è nebbia e il dolore è calato poco. Vorrei chiedere a chi di voi fa la chetogenica, quanti farmaci tipo triptani o antidolorifici prende in un mese..

Margaret Venerdì, 26 Gennaio 2018 10:14

Grazie per le vostre parole e incoraggiamenti. Sono qui al lavoro con maxalt sotto la lingua e ghiaccio in testa. 😞😡^{****} Mi sa che fra un pò torno a casa..

Piera Venerdì, 26 Gennaio 2018 10:06

margaret, spero che il tuo Klaus, stia bene presto, i gatti sono animali tostissimi, vedo che le mie amiche gattare salvano anche i casi piu' disperati!!!

Piera Venerdì, 26 Gennaio 2018 10:00

buongiorno a tutti....il piede fa male , ma non posso lamentarmi!!!! 😊 io sto in malattia veramente poco e solo quando proprio non ne posso fare a meno, nonostante questo riescono ugualmente a

farmi passare dei grandi dispiaceri 😡^{****}ho provato a guardare se potevo accorciare la malattia, ma ora con i certificati tutti on -line e il mio e' anche fatto direttamente dal medico del Ps, diventa una cosa complicatissima la modifica: il mio medico dovrebbe teoricamente "smentire" il medico che me li ha dati....capite bene che e' una cosa delicata che non si puo' fare!!! non so perche' ma mi sento in colpa lo stesso!!! 😞 sono proprio fatta male!!!! ieri la mia saggia Irene per consolarmi mi ha detto: pensa allo stipendio e al fatto che hai un contratto a tempo indeterminato, mi sa che devo concentrarmi su questo 😞

nico26 Venerdì, 26 Gennaio 2018 09:58

Buongiorno a tutti/e dal lavoro .Feffe che forza della natura che sei !

Domani mi mio figlio propone pigiama party con 7 +1 monelli di 11 anni 😞 lo e Paolo non abbiamo più l'età 😞

mamma_lara Venerdì, 26 Gennaio 2018 09:06

Cri fatti coraggio

mamma_lara Venerdì, 26 Gennaio 2018 09:05

Margaret, come se tu non ne avessi abbastanza da fare.

Ma non sbagli carissima, solo che vorrei tu pensassi un po' anche a riposare.

Scusami, ma so che non abbiamo limiti, li cerco da tanto tempo in tutte le cefalalgiche e raramente li ho trovati. Quando li ho trovati ho fatto una scoperta strepitosa. Poi ti dirò quale quando ci vediamo 😊

mamma_lara Venerdì, 26 Gennaio 2018 09:00

Francesca, faccio seguito al tuo augurio augurando a tutti una giornata ristoratrice. Grazie cara

mamma_lara Venerdì, 26 Gennaio 2018 08:58

Feffe, va la che non la dai a bere, l'attaccamento al lavoro c'è eccome.

Forza carissima e spero che tu possa lavorare in pace senza avere MDT

mamma_lara Venerdì, 26 Gennaio 2018 08:56

Buongiorno a tutti.

Sono in piedi da un bel po'.

Anche oggi giornata niente male. Ho da sistemare il sottoscala e credetemi non è cosa da poco.

Sono già qui che faccio le pulizie di primavera 🤖

feffe81 Venerdì, 26 Gennaio 2018 08:48

Comunque sono qua 😊 alle 8 si comincia

feffe81 Venerdì, 26 Gennaio 2018 08:31

Buongiorno a tutti, anche stanotte mdt e trip 😞 non capisco quale sia il trigger, se c'è, per tutti questi attacchi notturni. Ne parlerò alla neurologa.

CRI buona giornata

MARGARET povero micio, certo che ne hai da fare tantissime tu, davvero non so come tu faccia. Io, che sono da sola col cagnetto, sto delegando parecchio e anche spesso chiedendo aiuto ai miei e agli amici 😊 finché non si stufano

Margaret Venerdì, 26 Gennaio 2018 07:15

Buongiorno..Oggi potrò riportare Klaus a casa, ieri l'hovisto e un gran magone. Forse gli è rimasto un occhietto paralizzato e l'orecchio. Sordo era sordo già da prima..però occhio e orecchio fanno impressione. Poi ha un tutore incastrato in bocca per permettergli di respirare e tenere il palato nella posizione giusta. Con me ieri ha mangiato dalla siringa..Ho tirato su un altro derelitto.. 😞 Mi sono tra l'altro svegliata con un dolore che stringe alle tempie e all'altezza della chiusura delle

mandibole..forte. In questo mi aiuta tanto la cannabis ma è finita 🤢 Bene, dopo questa serie di lamenti, scappo che ho una mattinata lavorativa niente niente male..Abbracci sparsi e portate pazienza per il mio sfogo..

cri69 Venerdì, 26 Gennaio 2018 07:13

Buongiorno a tutti, nonostante le 8 h di sonno,tornerei a letto 😊 .

Facciamoci coraggio..

FEFFE sei tutti noi 😊

LILE abbiamo fatto una promessa quanto ti laurerai dobbiamo venire a To,non mi sono dimenticata... 😊

A più tardi, besos

feffe81 Giovedì, 25 Gennaio 2018 22:43

ANNUCCIA grazie! Anche se sono più piccola di te sono tra coloro con i quali puoi sentirti "figlia": ti abbraccio con affetto

feffe81 Giovedì, 25 Gennaio 2018 22:39

PAULA sono stata fortunata: c'era il sole oggi qui! Però indubbiamente più freschetto

feffe81 Giovedì, 25 Gennaio 2018 22:30

FRANCESCA buonanotte anche a te, spero senza dolore

feffe81 Giovedì, 25 Gennaio 2018 22:29

Che care siete, però non mi dovete ringraziare di nulla, semmai sono io che ringrazio voi. MAMMALARA che attaccamento al lavoro? Oggi in pratica non ho fatto niente, non ho guidato né l'aereo né il treno 😊 anche io nutro grandi speranze nell'Europa: quello che ho letto fa ben sperare. Poi vi aggiornerò, spero di essere all'altezza...

Ho cenato nel ristorante dell'hotel così non sono dovuta uscire di nuovo 😊

francesca63 Giovedì, 25 Gennaio 2018 21:30

FEFFE81 Buonanotteche sia ristoratrice. ..
E grazie mille....

Buonanotte a tutti

mamma_lara Giovedì, 25 Gennaio 2018 21:04

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Giovedì, 25 Gennaio 2018 21:03

Sono un po' cotta.

Vedo se riesco a fare qualcosa poi vado a nanna, ma solo per stendermi.

mamma_lara Giovedì, 25 Gennaio 2018 21:02

Feffe, lo so, sono una bella egoista. Porta pazienza va, ma a mia discolpa devo dire che nutro grandi speranze per ciò che ci arriva dall'Europa.

mamma_lara Giovedì, 25 Gennaio 2018 21:01

Feffe, questo sì che si chiama attaccamento al lavoro. 😊😊😊😊
E impossibile avere un rappresentante meglio di te.
GRAZIE.

Ma che bello, non vedo l'ora di sentire le notizie che arrivano dall'Europa.

paula1 Giovedì, 25 Gennaio 2018 20:26

FEFFE ben arrivata a Londra...certo il clima è ben diverso che le Maldive 😊😊, ma io verrei a Londra sicuro...buona permanenza e buona giornata di congresso per domani...

Margaret Giovedì, 25 Gennaio 2018 20:16

FRANCESCA63 e LILE ho letto con molto interesse i vostri scritti..FEFFE81 buona notte e facci sapere 😊 A voi tutti sogni d'oro e a domani

feffe81 Giovedì, 25 Gennaio 2018 18:41

Adesso però mi fermo, ho male ai piedi: per una settimana ero stata sempre senza scarpe 😊

feffe81 Giovedì, 25 Gennaio 2018 18:40

PIERA meno male hai evitato il gesso ,certo non ci voleva la distorsione...che so essere dolorosa e lunghetta da recuperare. Dita incrociate

MAMMALARA 😊 guarda che oggi mi è sembrata una passeggiata, il volo è durato poco rispetto a ieri, ma soprattutto....ho fatto amicizia 😊 con una ragazza mentre attendevamo l'imbarco, ci siamo anche scambiate i contatti perché abbiamo cose da condividere 😊 poi per tutto il volo ero vicina a un signore inglese che vive in Italia e ne ho approfittato per allenarmi in conversazione: mi correggeva e spiegava le sfumature 😊

mamma_lara Giovedì, 25 Gennaio 2018 18:16

Paula, presto del tuo ortopedico della caviglia ne avrò necessità anch'io. Però prima voglio sentire un altro parere meno costoso.

Sempre un ortopedico questa estate mi ha detto che ho caviglia e ginocchio messi male, devo fare

attenzione perchè mi fanno cadere. Ma io cammino ancora con il bastone così non corro rischi. Quasi, perchè ogni tanto le scale me le faccio sciando 😊😊😊😊

mamma_lara Giovedì, 25 Gennaio 2018 18:11

Feffe, tu scrivi sono a Londra così.

Va bene, ci penso io.

FEFFE E' A LONDRA. 😊😊😊😊😊😊

Tienici aggiornati. Sapessi come mi fa stare bene sapere che a Londra ci sei anche tu. GRAZIE

mamma_lara Giovedì, 25 Gennaio 2018 18:09

Paula, tu puoi scrivere il cognome. Io mantengo volentieri il vostro anonimato perchè questo vi possa dare la libertà di scrivere senza che qualcuno possa poi sapere chi siete. Ho visto persone che quando si sono rese riconoscibili hanno smesso di scrivere.

Poi sai che io sono a disposizione per dare a chi mi dite il vostro nominativo. 😊

mamma_lara Giovedì, 25 Gennaio 2018 18:07

Finito, mentre c'ero ho fatto anche 6 uova di tagliatelle da fare con il ragù. A Emma piacciono tantissimo

Annuccia Giovedì, 25 Gennaio 2018 17:21

PIERA, meno male . E' andata bene.

FEFFE, in bocca al lupo per tutto

feffe81 Giovedì, 25 Gennaio 2018 16:59

Sono a Londra, tutto bene, mi hanno già dato la camera. esco a fare due passi finché c'è il sole!

francesca63 Giovedì, 25 Gennaio 2018 13:57

Buongiorno a tutti.

Vi ho letto e...aggiungo solo una cosa.

LILE Giovanni scusa se mi permetto e uno studente di Medicina. Gli esami sono molti e ben ingombranti...

L eventuale specialità in Neurologia di ben 4 anni post laurea gli daranno tutte le competenze....

D altro canto ci sono medici di base che dopo anni di esperienza ne sanno meno dei pazienti. ...

Ascoltare non è da tutti....

Anch'io nonostante molti esami di chimica farmaceutica e di farmacologia non conosco tutte le specialità medicinali.

Talvolta i programmi sono un po obsoleti e distanti dalla realtà. ..ma l università ha pure queste pecche!!!!

Tutto qui. ...

Scusate

Un abbraccio a tutti.

paula1 Giovedì, 25 Gennaio 2018 13:32

wow PIERA mi fa piacere che non ci siano fratture...anche se come dicevo la caviglia è insidiosa e

anche molto dolorosa...spero si rimetta tutto a posto, ma se avrai bisogno di un ortopedico

dimmielo...dove lavoro ce ne sono di bravi e un luminare per la caviglia che però non so quanto vuole, ma è il top-issimo...

paula1 Giovedì, 25 Gennaio 2018 13:30

LILE il video lo trovi sulla pagina FB di ALLEANZA CEFALALGICI (Al.ce Group)...ma vedo che anche MAMMA LARA adesso ce l'ha...se poi vuoi la mia amicizia su FB (come ho quella delle altre amiche)

chiedi a MAMMA LARA il mio cognome...io potrei metterlo anche qui, ma non so se si può....te lo dico perchè vorrei farti vedere un altro video per Giovanni che riguarda un esame universitario per medico...è famoso.....spero di averti incuriosito...

La tua tesi è FANTASTICA un argomento super interessante....con tutto quello che poi sta

succedendo...tipo oggi il treno dei pendolari a Milano...mi è salito un gran magone.... sarebbe interessante leggerla anche se io non ho una gran preparazione su certi temi...

mamma_lara Giovedì, 25 Gennaio 2018 13:26

Ora scappo a fare i cappellacci, 25 uova di cappellacci. Mi sono serviti 2,6 kg di farina.

mamma_lara Giovedì, 25 Gennaio 2018 13:24

Lile, nella mia pagina facebook ho messo l'articolo e il video del Prof. Pini

mamma_lara Giovedì, 25 Gennaio 2018 13:23

Lile, di a Giovanni che i pazienti non gli mancheranno. 😊😊😊

mamma_lara Giovedì, 25 Gennaio 2018 13:22

Piera, certo che il dottore si sarà chiesto se tu fossi per caso una aliena. 😳😳😳

Però vai a farti vedere da un ortopedico, segui il consiglio.

E non avere fretta di appoggiare il piede a terra.

Le mie botte dopo la caduta dalle scale di una settimana fa si fanno ancora sentire parecchio. Non so come ho fatto non fratturarmi niente

Piera Giovedì, 25 Gennaio 2018 12:34

il dottore del PS mi ha guardato allibito quando gli ho detto che 10 giorni di malattia erano troppi e che dovevo assolutamente andare a lavorare.....perche' sono sola e tutto tocca a me, impietosito mi ha tolto due giorni!!!! 😞😞

mamma_lara Giovedì, 25 Gennaio 2018 12:31

Lile, ho cancellato il mio messaggio perchè non è colpa sua, ma digli per cortesia che deve pensarla diversamente

Piera Giovedì, 25 Gennaio 2018 12:31

per fortuna nel mio piedone non c'è nulla di rotto!! solo un grave trauma distorsivo, il dottore mi ha dato solo del riposo, ghiaccio crema e antidolorifici al bisogno, se il dolore non passa dovrò fare una visita ortopedica più approfondita.....sono contenta perchè il pensiero di un gesso mi atterrisce!!!!

Willy speriamo che al mondino ti diano una bella "resettata" così da ripartire alla grande 😄 Fefe sei una roccia , speriamo che l'attacco ti abbandoni presto.

mamma_lara Giovedì, 25 Gennaio 2018 12:29

Lile, siamo messi bene. Sarà meglio che poi faccia studi più formativi e non quello che gli stanno insegnando. Che vergogna. Capisco che per lui sia difficile.

lile Giovedì, 25 Gennaio 2018 12:25

LARA ti assicuro che purtroppo non è capacità di ragionamento quella che richiedono agli esami, e quello che gli chiedono di scrivere è quello, purtroppo non è colpa sua, lui mi riporta solo quello che gli insegnano... anzi spesso mi racconta che certi professori vogliono che agli esami gli vengano dette le cose in un certo modo piuttosto che in un altro, perché vogliono sentirsele dire solo in un determinato modo, altrimenti la considerano una risposta sbagliata... giovanni è fuori corso proprio perché non è mai riuscito a imparare le cose a pappagallo e vuole capirle prima di arrivare a un esame. Il problema sono certi medici che insegnano, e il fatto che ancora c'è tanta strada da fare per comprendere che il nostro non è solo un forte mal di testa. Questo lui lo capisce e sa cosa significa. Mi piacerebbe riuscire a portarlo a un convegno qualche volta... e anche fartelo conoscere, se vorrai...

PAULA dove posso trovare il video su fb? il titolo della mia tesi è "Comunicare l'emergenza: la gestione delle crisi da parte degli Enti pubblici", parla di comunicazione di rischio e di crisi, e di come una pubblica amministrazione si muove in caso, ad esempio, di terremoto o alluvione...

mamma_lara Giovedì, 25 Gennaio 2018 11:55

Grazie Paula, fatto.

mamma_lara Giovedì, 25 Gennaio 2018 11:52

Devo andare a finire uno scritto.

Mi sembra di sentire il grande Totò dietro le spalle che mi dice: "uomo di lettere eh?"

paula1 Giovedì, 25 Gennaio 2018 11:48

<http://gazzettadimodena.gelocal.it/modena/cronaca/2018/01/21/news/modena-ri-cerca-del-centro-cefalee-cannabis-piu-che-utile-nelle-emicranie-incurabili-1.16378825>

MMA LARA è questo ma non so se si apre... comunque è nella pagina FB delle cefalee e l'ho condiviso anche sulla mia pagina

mamma_lara Giovedì, 25 Gennaio 2018 11:47

Questa mattina ho avuto un bel po' da fare e nel pomeriggio ancora di più. Ho impastato 25 uova di cappellacci, mi sono lasciata prendere la mano purtroppo. Avevo la zucca e non me la sentivo di gettarne un po', Gabriele mi ha detto che è molto buona così ho fatto un bel po' di batù e oggi si lavora. Nel frattempo devo anche portare Emma a Cavallo e andarla pure a prenderla. Ma si può fare. 😊

mamma_lara Giovedì, 25 Gennaio 2018 11:44

Paula, a me la morfina faceva poco anche sul dolore dell'intervento. Poi in privato ti racconterò una cosa quando ci vediamo. Ricordamelo per favore.

mamma_lara Giovedì, 25 Gennaio 2018 11:40

Lile carissima, una dottoressa NEUROLOGA, ad un Convegno con presenti tanti specialisti come lei ha detto che c'è una grossa lacuna nella formazione di un medico ed è quella della cefalea. In tutto il corso universitario fanno 4 ore di lezione sulle cefalee (parole sue io riporto solamente). Quindi l'ignoranza regna sovrana.

mamma_lara Giovedì, 25 Gennaio 2018 11:33

Feffe, sei una forza. GRAZIE ♥ ♥ ♥

Willy Giovedì, 25 Gennaio 2018 11:32

Grazie Feffe, c'è la metto tutta, tu sei una roccia, già in partenza di nuovo. Buon viaggio poi ci racconti.

mamma_lara Giovedì, 25 Gennaio 2018 11:32

Buongiorno a tutti.

Paula, mi puoi mandare il link del Prof. Pini. Non riesco a trovarlo

feffe81 Giovedì, 25 Gennaio 2018 11:24

LILE rileggendoti fa rabbia anche a me 🤔 mi pare che ci siano anche altre malattie per le quali non è stata trovata una causa ma che sono chiamate malattie...sembra proprio che finché la diagnosi di emicrania/ch/altra cefalea resta una diagnosi clinica e non basata su un esame che dà come risultato un NUMERO, allora non la considereranno come malattia 🤔

feffe81 Giovedì, 25 Gennaio 2018 11:11

WILLY sei al Mondino...Spero proprio che il dolore ti lasci presto un po' di tregua in modo da trarre il massimo beneficio dal ricovero...riposati, ti mando tanti pensieri positivi

paula1 Giovedì, 25 Gennaio 2018 11:10

LILE fai vedere al tuo fidanzato il video del Prof. Pini (il secondo nell'allegato su FB) dove dice espressamente che l'emicrania primaria (come quella che ho io da 39 anni) è (sue parole)... "una malattia, una patologia"..... 😊

LILE posso avere il titolo della tua tesi? io sono un po' curiosa su questo...come avevo scritto ho in casa ben 2 tesi di persone diverse e me le sono lette... 😊 Grazie se puoi...

feffe81 Giovedì, 25 Gennaio 2018 11:07

LILE hai detto bene sulla non formazione dei medici nel loro percorso di studi. È così ed è uno degli argomenti che si tratteranno domani 😊 in inglese si trova spesso l'equivalente di "disordine neurologico" come definizione...il salto da fare è ancora lungo...

feffe81 Giovedì, 25 Gennaio 2018 11:06

Buongiorno a tutti dall'aeroporto di Bologna, tutto bene, sono ai controlli pre imbarco. Il viaggio di ieri è stato davvero lungo e io non stavo bene 😊 ho preso anche un altro trip e l'antiemetico 😊

comunque ce l'ho fatta anche stavolta. E sono qua pronta a ripartire 😊 però sono davvero stanchissima, ho dormito 5 ore dopo 21 ore sveglia 😞

lile Giovedì, 25 Gennaio 2018 10:34

Buongiorno a tutte...

vi stavo leggendo e ho ripensato a una delle mie ultime conversazioni con il mio ragazzo sul mal di testa... lui studia medicina, e in questo periodo sta studiando neurologia... nonostante io sappia di soffrire di emicrania da meno di 3 anni, quando ne parliamo lui stesso mi dice che ne so più io di lui perché non è un argomento trattato in maniera ampia, anzi... ma la cosa che volevo condividere con voi, che mi fa imbestialire tutte le volte che lo dice, ma povero, non è colpa sua perché è così che la sta studiando... è che la cefalea primaria non è una malattia. Dato che si tratta solo di "sintomi", senza una causa ancora definita, mi pare usi il termine idiopatico ma non vorrei sbagliarmi, la chiamano, al massimo, "sindrome"... Se non spiegano ai prossimi nuovi medici che si tratta effettivamente di una malattia, e in quanto tale può essere terribilmente invalidante, non mi stupisce che non cerchino la causa, una cura che non sia un farmaco che viene usato per una cosa ma si è scoperto che funziona anche per le cefalee...

PIERA mi dispiace per la caduta, spero nulla di grave!

FEFFE spero tutto bene il viaggio, è proprio brutto viaggiare con il mdt... ma ho letto della tua vacanza e il posto deve essere stato un paradiso! hai fatto proprio bene 😊

LARA anche a me piace molto la parola resilienza... ho anche dedicato un paragrafetto a questa parola nella tesi 😊

CRI ho visto un po' di tribolazioni sul fronte ferie... spero tu sia riuscita a riposare un po'...

FRANCESCA mi pare di aver capito che hai finito con lo stage in farmacia, sono certa che la tua prossima avventura sarà ancora più bella! Anche tu stai finendo gli studi vero? In bocca al lupo 😊

Volevo ringraziarvi tutte per i pensieri che avete avuto per me e la mia storia infinita con la tesi 🙄 mi date forza! Vi abbraccio tutte fortissimo 😊

nico26 Giovedì, 25 Gennaio 2018 10:04

Buondi a tutti e io dico che le malelingue ci sono e ci saranno sempre...ma non mi toccano....Che roba!Feffe spero tutto ok!!!

paula1 Giovedì, 25 Gennaio 2018 09:20

Buon giorno a tutti...qui sole 😊 e cielo pieno di scie...

PIERA fai bene ad andare a fare la lastra...le caviglie sono insidiose...se vai al Rizzoli vedi bene che non "tirino via"...(purtroppo alla mia collega che era caduta dalle scale al lavoro non hanno visto la frattura al polso e adesso sta tribolando parecchio)..

Fabrizio è ancora a casa coi suoi altrimenti chiedevo a lui di seguirti...

MAMMA LARA quando tornai a farmi seguire qui a Bologna nel 2008 la dott.ssa Grimaldi mi spiegò molto bene che la morfina sulle emicranie primarie come la mia non avrebbe avuto effetto...io mi sono fidata..poi dopo le mie scelte sui farmaci e il forum sono stata meglio, quindi ora penso che ho fatto davvero bene ad ascoltare...

io che venivo da situazioni inquietanti come togliere il contagocce a certi farmaci e bermeli a collo, provare di tutto di più.....

e lavorando in ospedale sai quante volte avrei potuto ad esempio prendere l'ossicodone..e invece non l'ho MAI provato....

i nostri neurologi sono davvero bravi quando pazienti come me (indisciplinati 🙄) si convincono ad accettare le loro proposte.

Annuccia Giovedì, 25 Gennaio 2018 08:31

Buongiorno a tutti!

PIERA, quanto mi dispiace, dacci notizie, ci mancava

cri69 Giovedì, 25 Gennaio 2018 07:16

Buongiorno gente.

FRANCESCA grazie dell'augurio,oltre che lieve spero sia veloce, giornate pine mi aspettano.

FEFFE spero vada tutto benissimo,buon viaggio 😊

PIERA dacci notizie , appena puoi, speriamo nulla di chè...

Vi abbraccio forte
Besos

francesca63 Giovedì, 25 Gennaio 2018 06:38
Buongiorno a tutti....

FEFFE81 spero il ritorno non sia stato condito dal MDT. ..
E oggi altra metà. .
Spero perdona l'egoismo che gli aerei rispettino le coincidenze! !!!!! (Scherzo)..
Ti abbraccio. ...

CRI69 non ho parole....
Che la giornata ti sia lieve ...

Splendida giornata a tutti....

mamma_lara Mercoledì, 24 Gennaio 2018 23:15
Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Mercoledì, 24 Gennaio 2018 22:46
Cri, diciamo che te lo guadagni per bene anche tu lo stimendio

mamma_lara Mercoledì, 24 Gennaio 2018 22:45
Francesca, sapessi quanto mi aiutano le parole. Passo in rassegna ogni tanto tutte le nostre parole e mi danno un grande aiuto sempre.

Spero che domani anche per te possa andare meglio di oggi

mamma_lara Mercoledì, 24 Gennaio 2018 22:32
Piera, fai bene, perchè se c'è qualcosa con le lastre lo vedono.. Mi spiace carissima. Ma guarda te anche questo ci si mette.

Dacci notizie per cortesia.

cri69 Mercoledì, 24 Gennaio 2018 22:31
FRANCESCA non ti mando al paesello , mi hai fatto ridere .Non abbiamo ancora cominciato le ferie del 2018, devo ancora finire quelle del 2017,hanno scartavetrato perchè fissassi quest'ultime ed ora me le stanno spostando...ho finito le parole 😞😞 .
Notte serena a tutti.

mamma_lara Mercoledì, 24 Gennaio 2018 22:29
Simona, anch'io sto pensando a Feffe, spero proprio stia bene perchè sarà di certo stanchissima. Domani poi deve partire per Londra.

Mi spiace per la febbre e tutto il resto che ha Mattia, anch'io spero per te una giornata migliore per domani

Piera Mercoledì, 24 Gennaio 2018 22:27
Domani mattina vado a fare la lastraho il sentore che ci dia qualcosa di grave ho Tanto ma tanto male 😞

mamma_lara Mercoledì, 24 Gennaio 2018 22:25
Margaret, ho attivato la tua amica alla pagina di facebook.
Speriamo che Klaus stia bene anche lui

mamma_lara Mercoledì, 24 Gennaio 2018 22:21
Willy, sarebbe una buona occasione per riposare ma il MDT non perdona. Li ti saranno certamente di aiuto.
Tutto di buono carissimo

mamma_lara Mercoledì, 24 Gennaio 2018 22:14

Piera mamma mia. Caduta dalle scale. Vai a farti vedere. Come stai ora

mamma_lara Mercoledì, 24 Gennaio 2018 22:10

Paula, spero proprio tu riesca a fare tutte le gite che desideri.
Io spero ti diano un lavoro dove tu possa stare a casa il sabato e la domenica

mamma_lara Mercoledì, 24 Gennaio 2018 22:04

Paula, purtroppo la cannabis è a pagamento. Almeno per noi che siamo ammalati di serie zeta.

Per la morfina io non ne posso parlare bene, hanno dovuto togliermela perchè mi faceva stare peggio, MDT tanto, forte nausea e il dolore sempre forte.

Non sapevo neppure che avrebbero usato la morfina, quindi non ero prevenuta.

Però sono stata "fortunata", perchè il MDT era peggiore di parecchio al male che avevo per l'intervento.

mamma_lara Mercoledì, 24 Gennaio 2018 21:42

Eccomi, giornata bella e con tante chiacchierine.

Ora sono un po' stanca però devo scrivere una cosa che mi da un po' di pensieri. Non so mai cosa scrivere perchè mi sento sempre giudicata.

Uffa, mi metterò a meditare a letto poi scriverò qualcosa

Margaret Mercoledì, 24 Gennaio 2018 21:19

Anch'io vi dò la buona notte e speriamo sia davvero riposante e senza trip.

paula1 Mercoledì, 24 Gennaio 2018 20:27

Buona sera a tutti...oggi ho fatto la solita passeggiata allungando (di poco) il tragitto e ora ho un gran male alle gambe...è incredibile davvero...

PIERA caspita non è una bella cosa cadere dalle scale...metti il ghiaccio sicuramente, ma se continua a far male è meglio farla una radiografia....io del Rizzoli mi fido poco (è meglio che non lo dico al gessista Fabrizio, mio cognato 😊😊😊), ma non c'è mai troppa gente...(chiude alle 19.30)..
ANNUCCIA condivido SIMONA....noi siamo qui quando vuoi e puoi...

io quest'anno (o per il momento) ho saltato la brutta influenza....sono ben fortunata !! 😊😊😊
😊😊😊

francesca63 Mercoledì, 24 Gennaio 2018 20:07

LARA anche resilienza e una parola fantastica...

Vorrei farla mia!!!!

Grazie carissima. ..

francesca63 Mercoledì, 24 Gennaio 2018 20:03

Buonasera a tutti.

MDT anche oggi tamponato con trip....

Nel pomeriggio ho fatto una passeggiata con mia sorella. ..

PIERA. ..non ho parole...accidenti! !!!

ANNUCCIA ti abbraccio fortissimo. ..

SIMONA anche qui il virus ha messo a letto intere classi. ...mi auguro la ripresa sia rapida...

Un abbraccio a te e a tutti i tuoi cari.

Willy spero che il tuo soggiorno dia buoni frutti! !!!!

CRI69 superata la giornata. ?

Sta già affrontando il capitolo delle ferie estive? Mandami pure a quel paese....

Buonanotte a tutti...

Simona Mercoledì, 24 Gennaio 2018 19:47

annuncia volevo scrivere noi ti accudiremo sempre..

Simona Mercoledì, 24 Gennaio 2018 19:47

Annuccia qui puoi sentirti figlia.. non ti accudiremo sempre..
Willy un pensiero per te..

Simona Mercoledì, 24 Gennaio 2018 19:45

Buonasera a tutti voi. .
qui giornata iniziata con trip x me e virus per Mattia. . ha cominciato con diarrea e ora febbre alta..
confido in domani che sia una giornata migliore. .
spero che Fefe stia facendo un viaggio tranquillo verso casa..
Piera accidenti 😞😞

Willy Mercoledì, 24 Gennaio 2018 19:18

Buona serata dal Mondino, mal di testa galoppante senza possibilità per ora di prendere farmaci.
Visto però i ricoverati di questo ospedale neurologico mi sento fortunato e non voglio lamentarmi . Mi stanno trattando veramente molto bene Dottori e Infermiere.

Margaret Mercoledì, 24 Gennaio 2018 17:39

ANNUCCIA.. 😊 però risparmiati eh..un abbraccio

Margaret Mercoledì, 24 Gennaio 2018 17:36

MAMMA LARA 😊 e del gatto Klaus non so ancora nulla, soto aspettando la telefonata dalla clinica.
PIERA..ghiaccio e ghiaccio, ma già lo saprai.Capperi..CRIS 69 una wonder woman a metà..sto lasciando fare tanto agli altri..almeno ci provo a delegare anche se noi siamo sempre er mejjo..(non me ne vogliono gli uomini)

Piera Mercoledì, 24 Gennaio 2018 17:20

qualche ora fa sono caduta per le scale del supermercato 😞 maledetti occhiali progressivi 🤪 Ora ho un piede gonfio e dolorante.....Giorgio dice che non e' rotto!!! speriamo !!

paula1 Mercoledì, 24 Gennaio 2018 11:13

PIERA è vero ci sono delle belle iniziative e corsi in Mediateca e siccome mi arriva la newsletter ne sono sempre al corrente...ed è stato incredibile che l'unica lezione che mi interessava una volta è saltata all'ultimo momento e non l'hanno più fatta... 😞😞😞😞😞
comunque come dice CR169 anche per me sarebbero troppe ore fuori casa, già ne perdo quasi 2 in viaggi (per non parlare se uso la corriera che ne perdo 4)...quindi cercherò qualcosa di alternativo....le gite invece le farò sempre, mi piacciono troppo, anche se ormai in alcuni comuni prendo la cittadinanza onoraria 😊😊😊😊
😞😞 Fausto mi ha già rinfacciato e ricordato che quando riprendo il lavoro mi devo scordare i sabati e domenica.....io lo chiamo: lo spirito del lavoratore in fabbrica 😞😊😞

paula1 Mercoledì, 24 Gennaio 2018 11:06

Buon giorno a tutti...oggi il sole non è ancora uscito...
ho visto i due interventi del Prof. Pini...è super ! ed è sempre uguale ad almeno 10 anni fa quando ero in cura da lui.....
😊😊 è vero che la cannabis ha storia antica 😊😊 ..io lo so...ma non l'ho mai provata, perchè mi ha sempre fatto paura di perdere il controllo...anche se ho visto bene che non è così e ad alcune persone ha aperto il cervello e dei mondi... 😊 ad ogni modo la cannabis terapeutica non è certo la volgarmente detta marijuana, come la morfina che diamo in ospedale (e che ho usato anche io nel post operatorio) non è quella che fa sballare in discoteca...ci sono dosaggi diversi ed è sempre un medico che la prescrive e la tiene sotto controllo...
Quando a lavorare hanno fatto l'aggiornamento sulle terapie del dolore ho partecipato e il dott. Caruso (del Bellaria) ne ha parlato....quindi mi sono fatta un'idea di questo rimedio...

mamma_lara Mercoledì, 24 Gennaio 2018 10:55

Annuccia, ho un pensiero che vorrei scrivere ma non voglio essere fraintesa, quindi lo scriverò con calma quando avrò un po' di tempo.

Però lasciami dire che per me siete tutte figli e figlie e come non disturbo mai i miei figli non lo farò mai con voi.

Con la mia famiglia io non sono mai quella che chiede dove sono e dove vanno, prendo il tempo che hanno per me quando ce l'hanno.

Va tutto bene carissima, questo devi vederlo come un posto di ristoro quando hai bisogno di conforto.

Ti vogliamo bene ♥

Annuccia Mercoledì, 24 Gennaio 2018 10:26

Buongiorno a tutti!

da queste parti pensieri e da fare per tutti.

Il mio partecipare al Forum non potrà essere più lo stesso e farò come posso (Lara docet) sempre che mi vorrete in questo nuovo look. Siete troppo brave voi , in primis Lara, quindi, almeno qui, datemi la possibilità di essere "figlia"!!!!

mamma_lara Mercoledì, 24 Gennaio 2018 09:52

Per fortuna 😊😊😊😊

Ahhh, dimenticavo di dirvi che devo tenere il congelatore e la dispensa ben fornita, perchè con la SPAL in A si prospetta l'arrivo di amici lontani che arriveranno a Ferrara per le partite della loro squadra del cuore e mica gli posso dare da mangiare un piattino di minestrina 😊😊😊😊😊😊

mamma_lara Mercoledì, 24 Gennaio 2018 09:50

Facciamo che scappo perchè il da fare è abbastanza

mamma_lara Mercoledì, 24 Gennaio 2018 09:49

Piera, le sai proprio tutte!!!

mamma_lara Mercoledì, 24 Gennaio 2018 09:49

Cri, anch'io ho visto la foto e la nostra Elly, mi ero accorta che era stanchissima e mi sembra di averle proposto di tornare a casa ma lei è stata inflessibile, si sarebbe rimaste fino alla fine. Poi sappi che ha guidato lei andata e ritorno

mamma_lara Mercoledì, 24 Gennaio 2018 09:47

Margaret, riscrivo il messaggio almeno per quello che ti avevo detto.

Mi spiace per il micio, anche lui ne avrà un bel po' da stare male, poi non riuscire a capire quanto ci preoccupa ancora di più.

Speriamo che la tua amica ci trovi.

mamma_lara Mercoledì, 24 Gennaio 2018 09:45

Nico, speriamo che capiscano una volta per tutte che devono rispettare il tuo lavoro.

mamma_lara Mercoledì, 24 Gennaio 2018 09:44

Francesca, nel riordinare, per me conta perchè mi mette tranquilla, mi fa capire che sono ricchissima e non mi manca niente. Ho sofferto tantissimo la mancanza del necessario che passare in rassegna tutti i miei "possedimenti" mi fa capire che ne ho di cose anche per un'intera carestia. Infatti ho già pronto da fare 25 uova di cappellacci per domani e dopodomani, devo rimpinguare le scorte, mica voglio fare la fame a chi mi viene a trovare. Il batù l'ho finito questa mattina, deve riposare un po' una volta fatto, perchè i sapori si devono unire in un solo abbraccio.

mamma_lara Mercoledì, 24 Gennaio 2018 09:40

Francesca, compassione è una delle più belle parole che io conosca insieme a comprensione. Poi vabbè che me ne piacciono anche tante altre, come entusiasmo e resilienza. Anche queste sono un bel po' parole di una grandezza che se le metti dentro di te ti cambiano la vita.

Mi spiace per la notte tribolata, ma hai fatto bene ad alzarti.

Sai che alle volte a me ha salvato la televisione in camera da letto, l'accendo e metto un programma scacciapensieri ed vale di più di qualsiasi sonnifero. I più validi nel mio caso sono quelli dove

ristrutturano case, stai pur certa che resisto a malapena 15 minuti.

Però non devi tenere conto della mia soluzione, ognuno ha la propria.
però se vedo che non riesco a dormire scendo dal letto e mi metto a riordinare. Anche quello è un ottimo calmante per me.

mamma_lara Mercoledì, 24 Gennaio 2018 09:32

Non ho tempo di riscrivere tutto perchè fra un po' arriva Stefania e ho ancora un bel po' di cose da fare.

mamma_lara Mercoledì, 24 Gennaio 2018 09:31

E' scomparso il primo messaggio che avevo scritto.

Mi sembrava registrato, sto perdendo un bel po' di colpi 😞

mamma_lara Mercoledì, 24 Gennaio 2018 09:29

Feffe, sarai già in volo a quest'ora.

Spero tu non stia troppo male.

Tutto di buono per questo viaggio e anche per l'altro viaggio a Londra di domani. ♥

Piera Mercoledì, 24 Gennaio 2018 08:43

Paula puoi guardare anche i corsi della mediateca del mio comune, so che ad esempio quelli di letteratura li teneva io una prof delle superiori, che tra l'altro era anche docente della Primo Levi

francesca63 Mercoledì, 24 Gennaio 2018 08:09

Scusate gli errori...

cri69 Mercoledì, 24 Gennaio 2018 07:21

Buongiorno a tutti.

FEFFE buon viaggio,spero tranquillo.

FRANCESCA anche per te pensieri sereni.

MARGARET,povero micio,chissà che dolore...mi chiedo sempre come fai a seguire tutto,per me sei wonder woman...tutta la mia stima.

PAULA, è stata la ns Elly a postare l'articolo,la si intravede anche, cotta povera... 😊 ...forse l'hai conosciuta ..

Anch'io avevo guardato per l'università pubblica ,i corsi sono interessanti ma gli orari per me

proibitivi,già rimango fuori casa 12 h ,voleva dire rimanere fuori molto di più, non posso farcela 😞



Scappo...

Besos

nico26 Mercoledì, 24 Gennaio 2018 07:12

Buona mattina dal lavoro a tutti/e .Ebbene forse ieri ho raggiunto il mio aumento di stipendio visto che ho detto al direttore che essendoci il consiglio di amministrazione martedì prox io posso andar a dirgli che e' da ottobre che tira e molla sono in sospeno .E lei....hai ragione si si!Si si ste due

pa@@e 🤔 se lo sai adoperati come Direttore x risolvere 🤔 .

Margaret in bocca al lupo.Feffe spero che tu possa star meglio e tu parti e una mia amica è arrivata ora mandandomi foto .Che meraviglia :è un mio sogno riuscirci ad andare chissa..... 😊

Margaret Mercoledì, 24 Gennaio 2018 06:52

Buongiorno..MAMMA LARA oggi la vedo, forse ha sbagliato gruppo..Ieri era sotto crisona tutto il giorno e non ha risposto ai miei messaggi..Più tardi ti scrivo. Scappo che oggi devo portare il gatto Klaus in clinica per la sua mega operazione orecchio/palato..non voglio pensare ai prossimi giorni..povero lui e anche noi..FEFFE81 buon viaggio.

francesca63 Mercoledì, 24 Gennaio 2018 05:06

Buondi a tutti.

Il MDT mi ha tenuto compagnia tutta notte.Avevo assunto un trip ma l'effetto si è instaurato molto lentamente.

Ora sono già sveglia e i pensieri frullano..

Ora mi alzo...

LARA grazie. ..compassione e il tuo comandamento! !!!!
E hai ragione da vendere...la notte amplifica tutto.....
Un abbraccio carossia.
A tutti voi. .

FEFFE81 Buon viaggio. ..ilio pensiero ti accompagnerà. ..

feffe81 Mercoledì, 24 Gennaio 2018 03:14

Buongiorno! Mi sento strafatta (d'altra parte lo sono), mi metto in movimento...
Grazie dei vostri pensieri!

mamma_lara Martedì, 23 Gennaio 2018 22:58

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Martedì, 23 Gennaio 2018 22:12

Domani avrò un bel da fare perchè viene la figlia di Gabriele. Sono proprio contenta 😊

mamma_lara Martedì, 23 Gennaio 2018 22:11

Francesca, non è che gliene ho dette tante subito. Appena ha detto (vantandosi) che aveva parcheggiato nel posto dei disabili gli ho detto che è un incivile. Poi siccome diceva che lui avendo il pass per disabili aveva diritto di parcheggiare lì anche se non era intestato a lui gli ho detto il resto. Ma non immagini cara cosa gli avrei fatto.

Di notte mi proibisco di fare pensieri tristi. la maggior parte delle volte riesco, la le volte che non riesco sono guai. Sembra incredibile, ma la notte amplifica tutto.

Mi spiace carissima per i tuoi pensieri, se potessi te ne porterei un po' io ♥

mamma_lara Martedì, 23 Gennaio 2018 21:59

Feffe, non stai bene e domani devi partire.

Un mondo di pensieri perchè ti serve proprio stare bene, ti aspetta un viaggio e anche un altro che mica sono una bazzecola

mamma_lara Martedì, 23 Gennaio 2018 21:53

Cris, ho smesso di suonare tanti anni fa, e non ho più intenzione di riprendere. Con Evelino andavamo in mezzo alla campagna per suonare e cantare.

Pensa che le tengo lì ma non posso neppure toccarle per tanto mi fa male.

Ho anche quella elettrica ma non mi è mai piaciuta molto suonarla, troppo forte il suono, quelle classica invece è un suono di velluto.

Ogni tanto facevo un assolo ed Evelino ballava.

No, non posso suonare e neppure cantare.

Mi spiace tantissimo.

Poi ora tengo le unghie lunghe e non riuscirei a suonare

mamma_lara Martedì, 23 Gennaio 2018 21:43

Nico, già aggiunto anche i tuoi argomenti.

Poi vedrò come fare, perchè ce ne sono di uguali e quasi uguali.

francesca63 Martedì, 23 Gennaio 2018 21:29

Buonasera a tutti.

Dolore diffuso. ..dalla testa ai piedi...

E pensare che la giornata è stata soleggiata e stamane mi aveva regalato energia. Alla grande.

Così mi sono inventata di porre i tappeti all'aria...a in cercare i parquet. ..ora l'energia si è esaurita.

...

Mi ero ripromesso di fare una passeggiata ...be confido in domani.

Avrei poi litigato con l'amministratore condominiale. ..e così mi sono risparmiata la telefonata.

Ammesso rispondesse. ..ultimamente non fa neppure quello....

Cerco poi di innalzare il muro alla malinconia ...già il tirocinio mi manca.

Ma penso al prossimo impegno e..alla valanga di studio che mi aspetta....

E così cerco di andare avanti....ne ho una gran voglia !!!!!

Le ultime notti però sono state dense di ricordi...dei miei..ammalati però. ..
E quindi non smetto mai di chiedermi se avessi potuto fare di più o meglio...

FEFFE81 mi auguro che il MDT abbia allentato la morsa...e che il rientro ti sia lieve...

PAULA1 qualche giornata storta forse ci sta. Se penso a tutto ciò che hai dovuto sopportare in questi ultimi mesi

Ma mica ti sei arresa. ...anzi

Bello il progetto universitario....e pure le gite....che regalano emozioni...

LARA tu non ti arrendi mai. Ogni giorno lo dimostri. ..

E non fai sconti nemmeno ai tuoi parenti... (Quanta ragione hai).....

Buonanotte a tutti. ..e grazie a voi .

mamma_lara Martedì, 23 Gennaio 2018 21:21

Margaret, non riesco a capire quale sia la tua amica.

mamma_lara Martedì, 23 Gennaio 2018 21:17

E' appena arrivato un messaggio da Vodafone che a Gabriele attiveranno prestissimo la linea fissa. Lui non ha mai fatto nessuna richiesta

paula1 Martedì, 23 Gennaio 2018 20:14

FEFFE81 buon viaggio di rientro....

CRIS83 se non proprio l'università mi piacerebbe fare qualcosa tipo partecipare a delle lezioni che comunque sono pubbliche, oppure, come suggeriva PIERA, la Primo Levi che qui a Bologna è l'università della terza età e sono delle lezioni su vari argomenti che possono interessare....oppure dare una mano a qualche associazione...però abitando qui in collina (40 km da Bologna) è tutto più difficoltoso...intanto già togli i mesi invernali, il servizio pubblico è quello che è e quando ci si mette anche la stanchezza si fa davvero poco.....

purtroppo viste le condizioni di questo miserando paese anche pensare di vendere casa è impossibile e altro non ci possiamo permettere.....

paula1 Martedì, 23 Gennaio 2018 20:08

Buona sera a tutti...oggi sono andata a fare un giretto un po' più lungo e di pochissimo in salita e ora ho male alle gambe 😞😞😞😞 uffa....e dire che cammino piano...intanto tutto quello che avevo pensato per un eventuale convegno è già stato suggerito dalle amiche...anche per me sarebbe di interesse parlare delle cefalee in menopausa, delle cefalee sul lavoro e della cefalea da sforzo che a me ha sempre dato le rogne più grandi...

quello che invece è un po' fuori tema, ma che ho già chiesto al dott. Di Lorenzo è se la fibromialgia può essere diagnosticata e quindi trattata da un neurologo anziché un reumatologo...

su FB qualcuno ha messo un articolo dell'incontro col prof. Pini e domani me lo leggo e me lo ascolto 😊😊

Margaret Martedì, 23 Gennaio 2018 17:28

Ciao FEFFE81, uhh, speriamo che la crisi rimanga contenuta..

feffe81 Martedì, 23 Gennaio 2018 17:10

Qui mdt tutto il giorno, sopportabile...ma da un paio di ore è in aumento...prendo qualcosa e mi metto a letto, domani mattina riparto

Cris83 Martedì, 23 Gennaio 2018 11:32

Ciao.. scusate vi ho letto ma non ho più scritto.. Sono un po' di poche parole.. ma le cose vanno bene.. la testa molto meglio. Merito della cheto o no.. non lo so ma va bene così. I kg vanno giù un po' più lentamente dell'altra volta, forse è cambiato un po' il metabolismo e forse non la sto facendo a dovere. Mi concedo un po' troppi grassi forse.. ma per adesso vado avanti così non me la sento di farla più drastica

PAULA anche a me l'università sembra una bella idea. Dovresti farlo se ti va! Mi dispiace per l'umore un po' basso ma capita.. e tu sei una roccia.. spero che il fischio all'orecchio migliori. Ne soffriva

anche mia mamma e anche mio cognato, a mio cognato dissero che dipendeva anche dallo stress.. boh.. comunque a tutte e due è passato.

ISA mi dispiace per il grande spavento del terremoto! Mi fa piacere leggerti.. anche se dolorante

Ma si MARGARET vai e buttati!! lo adoro l'irlanda. Sono stata solo a dublino.. una vacanza studio. Un'esperienza magnifica e una città bellissima!

Grande LARA suonavi la chitarra? Bhe dai potresti staccarle dal muro e riprendere a suonare.. ti ci vedo proprio!! 😊😊😊

LILE facciamo il tifo per te.. e bene che l'emicrania ti lascia un po' in pace!!

WOW che bella notizia il convegno!! Non mi vengono argomenti.. ne avete già detti voi un sacco e poi in queste cose sono un po' una frana.. mi vengono poco le parole. Ma se mi è possibile parteciperò molto volentieri!

FEFFE sarai sicuramente una grande portavoce per tutti noi!

Anch'io prima mi nascondevo, o dicevo ho la febbre invece dell'emicrania.. ora non lo faccio più.. se la gente capisce bene sennò va bene lo stesso. io so che sto male. so che non è una scusa o solo una cosa di stress e so che non è uno di quei mal di testa che si vedono con le mille pubblicità con moment oki ecc.. io lo so.. e questo mi basta.. vorrei non mi importasse nemmeno delle reazioni della mia famiglia ma quelle mi feriscono sempre un po'. Soprattutto quando ripeto che basterebbe un tono di voce più basso o una luce in meno e potrei stare lì con loro.. e invece sono costretta a rintanarmi nel buio.

nico26 Martedì, 23 Gennaio 2018 10:26

e scusate poi.....Emicrania le le nuove scoperte delle cure alternative. 😊

nico26 Martedì, 23 Gennaio 2018 10:25

Buon martedì a tutte/i dal lavoro.

Pensate che stamane la mia collega Resp. corsi partenza ore 14 x maldive con amici e famigliaalle 2 stanotte gli e' morto il nonno improvvisamente.....Che strana la vita...

Cefalea convegno:

Emicrania e senso del dovere

Emicrania ed educazione genitoriale infantile/adolescenziale

Forse non capite ma se poi Lara vuole in privato provo a spiegarlo.

VVB

mamma_lara Martedì, 23 Gennaio 2018 10:14

Margaret, in privato puoi dirmi come si chiama che l'aggiungo io

Margaret Martedì, 23 Gennaio 2018 10:03

Oggi magari le dò le dritte per il nostro forum e l'iscrizione ad Al.ce

Margaret Martedì, 23 Gennaio 2018 10:02

MAMMA LARA, la mia collega stamattina mi ha detto che ha provato ad iscriversi su fb al gruppo alleanza cefalgici ma nessuna risposta da qualche giorno mi sa..Le ho parlato del convegno..chissà..che non veniamo in due..

paula1 Martedì, 23 Gennaio 2018 09:52

Buon giorno a tutti...qui sole...ho il morale un po' a terra anche se non dovrei visto i recenti trascorsi...ma a volte sembra più forte di noi...è già qualche giorno che la sera mi vengono degli attacchi di tachicardia, allora prendo una camomilla e della valeriana...riesco così a dormire un paio d'ore profondamente e poi la notte prosegue come al solito...sul divano..il fischio all'orecchio è peggiorato nonostante sia al penultimo giorno della cura... 😊😊 aspetto la risonanza poi vedrò

come posso affrontarlo...

anche a me piacerebbe seguire un regime alimentare più consono perchè leggo che davvero si può migliorare l'energia, i gonfiori (io ci soffro moltissimo) e varie altre cose...però avendo sofferto di un disturbo alimentare faccio una enorme fatica...inoltre, questo ci viene dall'educazione ricevuta, non riesco a fare cose diverse in presenza di altri...mi spiego: non cucino cibi diversi per me, se si va a mangiare una pizza quella prendo, se si va a un aperitivo quello prendo...non mi va, in presenza di altri, di essere diversa....eh lo so sono un po' strana! 😬😬

mamma_lara Martedì, 23 Gennaio 2018 09:35

Ma questi sono solo i miei pensieri.

Tu farai sicuramente un ottimo lavoro, ne sono certa

mamma_lara Martedì, 23 Gennaio 2018 09:34

Sono in contatto con persone che dall'America vengono a curarsi dai nostri specialisti.

mamma_lara Martedì, 23 Gennaio 2018 09:33

Ahhh Fefe, dimenticavo di dirti che non posso mai confrontarmi con l'Europa, perchè l'Italia è questa e con quella ho a che fare.

Noi abbiamo i migliori specialisti ma sono in difficoltà perchè mancano le tutele da parte delle istituzioni.

Ho avuto modo di confrontarmi con altri paesi e da loro le cose sono molto diverse.

mamma_lara Martedì, 23 Gennaio 2018 09:29

Margaret, mai dire mai, chissà che tu non riesca a partecipare.

mamma_lara Martedì, 23 Gennaio 2018 09:28

Margaret, anche nel mio MDT ho notato che ha sempre avuto influenza sull'intestino.

Penso sia normale quando si sta così male.

Poi tutti lo dicono che l'intestino è il nostro secondo cervello.

Io non ho mai mangiato troppi legumi però lo stesso dopo un giorno di vomito iniziava sempre anche la diarrea. Penso fosse il sistema neurovegetativo che andava in tilt con tutto quel malessere.

mamma_lara Martedì, 23 Gennaio 2018 09:25

Cri, certo cara, speriamo solo che alle parole seguano anche i fatti.

mamma_lara Martedì, 23 Gennaio 2018 09:23

Vi difendo sempre come se foste figli miei e la mia famiglia.

Piera Martedì, 23 Gennaio 2018 09:22

tra l'altro a me piacciono tanto i legumi, perciò ne mangiavo in tutte le salse: ceci, lenticchie, fagioli, piselli, favepoi con la storia che sono una fonte preziosa di proteine, li consumavo anche tutti i giorni sotto forma di zuppe e minestrone, in cheto non si possono mangiare, così li ho eliminati dalla mia dieta!!! beh insomma sto meglio con la pancia e affini 😊

mamma_lara Martedì, 23 Gennaio 2018 09:22

Fefe, sai bene che non do mai consigli.

Ma ti dico cosa è il mio sentire.

Quando sono in qualsiasi contenuto in rappresentanza dei pazienti dimentico il mio male la ricordo bene ciò che provoca e non penso mai che se ce l'ho fatta io possono farcela anche loro. Non penso alla mia forza ma alla loro forza.

Ho sempre ben presente inoltre che ci sono momenti che possono essere componenti meno pesanti e anche accompagnate da farmaci che ci aiutano.

Ho presente che non sempre possiamo sopportare tutto quello che ci prescrivono.

E hanno un bel da dire che non collaboriamo. Quella parola non la voglio sentire.

Io ho sempre presente la tutela delle persone che hanno dolore cronico e se quello è nella testa fa danni maggiori.

Per tutte queste persone

Chiedo:

Diritti

Assistenza.
Accesso alle terapie
Giuste informazioni
Tutela
Rispetto

Ecco cara, questo porto con me sempre. E lotto sempre per questo.

Poi so che tu sarai mille volte più capace di me. ♥

mamma_lara Martedì, 23 Gennaio 2018 09:08
Francesca, aggiunti anche i tuoi

mamma_lara Martedì, 23 Gennaio 2018 09:07
Buongiorno a tutti

Sto sempre contando i peli alla gatta 😊😊😊

Willy carissimo, ho aggiunto anche il tuo argomento.

Mi spiace tantissimo per come sei costretto a stare con tutto quel dolore che hai.

Elisabetta Martedì, 23 Gennaio 2018 09:02

Lara, un argomento che date le mie passate esperienze, riterrei interessante e "l'importanza della psicoterapia nelle cefalee infantili".

Piera Martedì, 23 Gennaio 2018 09:01

Feffe a me non da nessun problema "nascondermi" 😊 penso che sia il mio modo di affrontare la malattia ed e' quello che mi fa stare meglio.....forse per questo sarei sempre una cattiva ambasciatrice per il nostro male!!! Io da quando faccio la cheto ho sistemato anche l'intestino, prima avevo sempre dei dolori , ho fatto ogni tipo di accertamento, non risultava mai nulla di fisico....così tutti si buttavano sulla "colite spastica" ora invece sto benissimo, dovevo ascoltare prima anche la ginecologa che mi diceva di eliminare completamente gli zuccheri e i carboidrati, anche se lei non parlava di cheto, aveva ragione!!! Durante le feste ho trasgredito e non sono riuscita a seguire la chetogenica: mi erano persino tornate le vampate, ora che ho ripreso , anche quelle si sono diradate e se mi vengono sono sopportabili, come dice il mio doc io sono una chetoentusiasta!!!! 😊

Margaret Martedì, 23 Gennaio 2018 07:31

Buongiorno a tutti..Lo sapete che l'intestino è il nostro secondo cervello? Mio arito insiste così tanto su questa cosa..prenderci cura dell'intestino è un primo passo. Lui mi dà il surplus che io prendo e non prendo..Mamma LARA sai se potessi partecipare al convegno?? Magari..

cri69 Martedì, 23 Gennaio 2018 07:17

Buongiorno a tutti.

Stamattina mds,ma alzarsi con nulla mai ???

LARA belle proposte sarà difficile scartarne qualcuna, ci vorrebbe un convegno di una settimana ... Scappo,besos

feffe81 Martedì, 23 Gennaio 2018 04:25

ELISABETTA e PIERA forse ho l'entusiasmo del principiante...però mi spiace sentirvi dire che vi nascondete...penso che non ci dobbiamo vergognare di stare male...sono d'accordo sul cercare di apparire "normali" perché questo ci fa bene...io personalmente non cerco comprensione da chi non può capire, ma esigo rispetto

feffe81 Martedì, 23 Gennaio 2018 04:21

Un paio d'ore fa qui ha piovuto 😊 mi ha svegliata il rumore della pioggia 😊
MAMMALARA grazie anche da parte mia...io proverò a fare quello che posso, devo comunque portare la nostra voce, non la mia, per cui ho le orecchie bene aperte per ascoltare

feffe81 Martedì, 23 Gennaio 2018 04:19

Buongiorno a tutti, ho un chiodo piantato in testa dietro l'occhio...

WILLY sai che mi stai facendo sospettare qualcosa riguardo il mio intestino? Ho disturbi da parecchi mesi, fatto cure ma poi ritornano, mi sa che ne dovrò parlare con la neurologa perché potrebbe essere tutto correlato all'emicrania e farmaci

francesca63 Lunedì, 22 Gennaio 2018 22:23

Buonasera a tutti.

Così su due piedi affronterei:
Cefalea ed esercizio fisico.

Cefalea e nuovi approcci terapeutici.
(Aha breve termine).!!!!

Buonanotte a tutti.

Willy Lunedì, 22 Gennaio 2018 22:13

Grazie per le risposte sul botulino, Lara mi piacerebbe affrontare l'argomento sulla intossicazione da farmaci e sulle conseguenze. Personalmente negli ultimi 15 anni sono stato ricoverato in urgenza per sub-occlusione intestinale con infiammazione causata da fans. Ho evitato per ora l'intervento ma l'ultima volta in chirurgia mi hanno detto chiaramente " deve smettere i farmaci" altrimenti al prossimo ricovero dovremo asportare la parte di intestino danneggiato dai fans. Feffe divertiti anche per noi. Buona serata

mamma_lara Lunedì, 22 Gennaio 2018 21:54

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Lunedì, 22 Gennaio 2018 21:53

Mi sono trovata una bella gatta da pelare 🐱🐱🐱

mamma_lara Lunedì, 22 Gennaio 2018 21:47

Paula, attendo non preoccuparti.

mamma_lara Lunedì, 22 Gennaio 2018 21:47

Margaret il periodo e il posto si saprà a brevissimo.

Margaret Lunedì, 22 Gennaio 2018 21:24

Io mi ritrovo già in alcune fatte per cui attendo la lista per votare. Vorrei sapere dove sarà il convegno e più o meno il periodo..

mamma_lara Lunedì, 22 Gennaio 2018 20:29

Perdonatemi ma non immaginate il da fare.

Mercoledì ho la figlia di Gabriele a pranzo e cena e ancora non ho fatto niente 😊

mamma_lara Lunedì, 22 Gennaio 2018 20:27

Ma che bellissimi argomenti. Ora sono di corsa, poi li aggiungo tutti.
Siete fantastiche.

Paula, quello che facciamo tutti e tutte noi.

Qui ognuno fa sempre la sua parte. Il forum è la nostra forza e siamo noi insieme a tenerlo in vita.
Io da sola non posso nulla.

Poi aspetta Feffe e vedrai che movimento ci sarà quando andrò in Europa.

Lei si che farà rumore ❤️❤️❤️❤️

paula1 Lunedì, 22 Gennaio 2018 20:21

MAMMA LARA ora anche io ci penso a qualche argomento anche se le amiche hanno già messo spunti molto importanti e ai quali avevo pensato anche io....spero bene di esserci al prossimo convegno anche se lo fanno in capo al mondo 🤔🤔

quello che ho avuto però, benchè sia dentro la testa, non c'entra davvero nulla con le cefalee ed

emicranie... 🙄 poi ho un argomento che mi premeva e del quale ho chiesto qualcosa al dott. Di Lorenzo, appena ho fatto la mia pensata lo scrivo...grazie ancora MAMMA LARA per tutto quello che fai per noi...

feffe81 Lunedì, 22 Gennaio 2018 19:52

MAMMALARA.che bello il prossimo convegno! Proposte:

1. Emicrania: qualità della vita e disabilità
2. Cefalea e invalidità
3. Emicrania: gestione sul posto di lavoro
4. Comunicare bene col proprio medico per migliorare il feedback su risposta a terapie e aspettative

Simona Lunedì, 22 Gennaio 2018 19:38

Margaret grazie per la risposta ..

mamma_lara Lunedì, 22 Gennaio 2018 18:53

Faccio fatica a stare ovunque, la caduta delle scale mi fa più male adesso che i primi giorni. 😊

mamma_lara Lunedì, 22 Gennaio 2018 18:47

Portate pazienza, riproporrò il commento del Convegno ogni volta che cambierà pagina.

mamma_lara Lunedì, 22 Gennaio 2018 18:35

Convegno Al.Ce. 2018

Carissimi, stiamo organizzando un Convegno Al.Ce. che si terrà nei prossimi mesi, questa volta vorremmo fosse un Convegno dove i pazienti avessero una parte attiva.

Ad ogni argomento ci sarà un medico a trattarlo e al termine della sua relazione i pazienti avranno lo stesso tempo disponibile per la discussione, così se qualcuno ha domande da fare avrà il medico che darà le risposte.

Ci saranno tavole rotonde di discussione dove intervenire con domande e anche proposte.

Per questo vi chiedo quali secondo voi potrebbero essere gli argomenti che vi interessano di più, in modo da poter fare un elenco da riproporvi in votazione le proposte che secondo voi vi interessano di più.

Un paio di argomenti ci sono già a questi si aggiungeranno quelli proposti da voi. Avete tempo 5 giorni per spedirmi gli argomenti, io farò l'elenco che poi vi sottoporro per la votazione di quelli che secondo voi sarebbe meglio trattare.

Argomenti:

- n. 1 Emicrania ansia e depressione
- n. 2 "emicrania e dipendenze", dalla dipendenza di farmaci a quella affettiva.

Mi raccomando, aspetto le vostre proposte

Grazie

mamma_lara Lunedì, 22 Gennaio 2018 17:50

Ma ve lo ricordate come stavano le cose 15 anni fa?

E' stata la nostra Fondazione e Al.Ce. a coinvolgere i pazienti. Ha organizzato convegni solo per noi e diciamo che è stata lei a dar voce a tutti noi.

Poi ci ha fornito un sito con uno spazio solo per noi e per i nostri sfoghi.

Chi ha fatto altrettanto?

E ancora sta facendo di più, sta rifacendo il sito ancora migliore e so quanto sforzo anche economico sta sostenendo.

Tante cose e tanta visibilità la dobbiamo alla Fondazione C.I.R.N.A. e ad Al.Ce.

Questo mi sento proprio di dirlo. Mai sarò abbastanza riconoscente e non le abbandonerei mai. Dovranno cacciarmi per liberarsi di me.

Mi sa che la voglia di farlo ogni tanto ce l'avranno, ma io farò finta di non capire 😊😊😊😊

mamma_lara Lunedì, 22 Gennaio 2018 17:43

Margaret, ti capisco sai, se solo sapessero la forza che abbiamo noi cefalalgiche. Io fin verso i 40 anni non ho mai parlato del mio MDT neppure in famiglia.

Il bello è che faccio fatica a parlarne anche adesso. Ne parlo liberamente solo qui. Poi sono una che non piace piangersi addosso per questo più volte mi sono sentita dire che se lavoravo così tanto si vede che non stavo poi così male. Me lo hanno detto persone cefalalgiche, persone che non lo erano e anche medici.

Ho superato sta cosa perchè proprio non ci si può fare niente. L'ignoranza è insondabile, questo me lo tengo sempre ben in mente.

Margaret Lunedì, 22 Gennaio 2018 17:17

MAMMA LARA infatti anche la cannabis non è accessibile a tutti ed è vergognoso. Io sto lottando con una associazione su questo versante ma ci sono troppi interessi ECONOMICI a mantenere lo status

quo. 🤔 ..

Margaret Lunedì, 22 Gennaio 2018 17:14

FEFFE81 a proposito del tuo discorso mi ci ritrovo molto quando dici che dobbiamo sensibilizzare noi per primi..La collega di cui parlavo era rassegnata, in overuse, piena di sensi di colpa, con medico di

famiglia contrario alle visite al centro cefalee che le prescrive montagne di trip 🤔. Vi dico che è stato faticosissimo farle capire quante altre strade ci sono, e frustrante vedere come tanti e troppo medici sono incompetenti e ottusi su questo argomento. Penso che ho gettato un sassolino in un oceano..ma avanti. Io sono nauseata da questa mancanza di conoscenza, questa ignoranza sulla nostra malattia ed è per questo che mi scaldo quando ancora sento certe fregnacce. Ho tutt'ora problemi con i miei datori di lavoro, mi devo giustificare con mille scuse quando sto male perchè se dico ho l'emicrania sbuffano o mi danno della stressata. E' così avvilente..Mi sono ritirata per lungo tempo e rassegnata e poi sto interrompendo un'amicizia perchè la mia emicrania sembra a volte sia solo un intralcio o mette nelle condizioni la mia amica di non sapermi cosa dire esattamente, la vedo in imbarazzo e prende le distanze.Mica son scema..me ne sono accorta. E allora a costo di stare da sola sull'eremo sto buttando "ammare" le zavorre, ma che intransigente che sono diventata e comunque sono dei lutti per me anche questi. Scusa FEFFE se ho mescolato tante cose

mamma_lara Lunedì, 22 Gennaio 2018 17:04

Sempre in proposito, le terapie sono valide solo se sono accessibili. Sarebbe impossibile per tanti accedere alla terapia con Anticorpi Anti CGRP perchè costerebbe come la mia intera pensione ogni mese. Come il botulino 5 anni fa.

Nessuno può sapere la battaglia che ho fatto per poterla fare approvare in Emilia Romagna. Ho scritto 110 lettere (non mail) con altrettanti indirizzi tutti diversi. Poi molte di queste erano raccomandate con ricevuta di ritorno, così di cose da compilare ne avevo altre due per ogni lettera visto che avevano anche la ricevuta di ritorno.

Nessun problema per il costo perchè non le ho pagate io, però ho passato giorni di lavoro e mezza giornata in posta.

Ho fatto viaggi a Bologna avanti e indietro anche dal direttore dell'AUSL, non vi ripeto come considera lui la cefalea. Sua cognata ce l'ha, sta a letto un po' poi gli passa.

Poi con grande generosità la nostra Regione ha approvato l'uso del Botulino per 15 persone nell'area vasta nord che di numero popolazione fa circa 1.300.000 persone.

Ora non so se hanno superato il limite delle 15 persone, ma lo stesso se c'è un numero da non superare ci sarà sempre qualcuno che non vi accede.

Chiedete a chi faceva il botulino quando costava ogni seduta. Alle volte superava di gran lunga i 1500 euro e ogni tre mesi si doveva rifare.

Ecco come stanno le cose.

Le cure servono per tutti, anche per chi non se le può permettere.
Oggi va così, è una brutta giornata.

Margaret Lunedì, 22 Gennaio 2018 16:59

Buon pomeriggio..SIMONA come ti ha scritto LARA le modalità sono varie: io assumo olio e resina sublinguale di cbd ma soprattutto faccio le vaporizzazioni di infiorescenze ad alto contenuto di thc con lo strumento apposito. La via della inalazione è più immediata ed efficace. E' molto importante sottolineare che vaporizzare non è come fumare la cannabis e non dà assolutamente l'effetto dello "spinello". Certamente ci sono degli effetti ma sopportabili e dipende molto dai dosaggi e dalla tipologia. Io ho un vaporizzatore a casa e uno portatile quando mi sento male fuori casa. Ai ragazzi dico sempre che faccio l'aerosol e ho spiegato bene loro di cosa si tratta perchè leggono sulle confezioni, sentano l'odore, mi vedono ed è giusto spiegare loro la differenza tra la cannabis terapeutica e quella trovi dagli amici, cosa vuol dire vaporizzare e cosa fumare..etc..

mamma_lara Lunedì, 22 Gennaio 2018 15:11

Ho Emma che non sta bene.

mamma_lara Lunedì, 22 Gennaio 2018 15:08

Feffe, sono certissima che fai un ottimo lavoro.

Mi fido delle altre nazioni, un po' meno dell'Italia, se anche solo per fare una direttiva per l'uso dell'ossigeno nella cefalea a grappolo siamo arrivati anni e anni dopo gli altri.

Poi non mi fido neppure se non mi danno l'accesso a tutte le terapie a disposizione per chi ha MDT cronico. Ora sembra che qualcosa cambi, e ti credo, ci sono le case farmaceutiche che spingono visto che le terapie per il nostro MDT le hanno in mano loro. Questo sarà un valido aiuto anche perchè venga riconosciuto il nostro male. Stanne pur certa che qualcosa loro faranno.

Ma noi da soli contiamo come il due di coppe quando in tavola c'è bastoni.

Sarò cinica, ma ormai sono talmente tanti anni e so come vanno le cose.

Speriamo.

Io sono fiduciosa.

Ma solo perchè avremo una ottima "sponda"

paula1 Lunedì, 22 Gennaio 2018 13:48

Purtroppo chi soffre di cefalee (di tutti i tipi) ne parla davvero poco...sono così anche io, ma quando mi capita di parlare con qualcuno cerco di fargli sapere più cose possibili, ma non ho praticamente mai riscontro...anche alcune colleghe ne soffrono ma nessuna di loro è seguita, fanno con il medico di famiglia (che per me è sbagliato) o addirittura niente....ecco perchè i nostri convegni sono semivuoti e la legge ci aiuta poco....

siccome non ho nulla da perdere all'incontro con la commissione Inps dirò che sono anche emicranica e poi vi riferirò la loro risposta 😊

PIERA dove lavoro (un ospedale 😊) nel posto dei disabili parcheggiava sempre una anestesista....il bello è che, siccome è privato, i vigili non possono fare multe...(mi ero informata)...

paula1 Lunedì, 22 Gennaio 2018 13:41

Buon giorno a tutti...qui bel tempo...anche ieri è stata una giornata veramente bella, sembrava primavera...siamo andati a fare una gitarella, ma dobbiamo stare vicini, perchè io alle 17 devo essere sempre a casa per il controllo Inps...che in ben quasi 4 mesi non ho mai visto...

eravamo a Castel del Rio e dentro la chiesetta (che quando sono aperte io visito per fare delle foto agli ex voto se ci sono) c'era una cesta con dei panini freschi e i sacchetti..mai visto prima....si vede che sanno che qualcuno ha bisogno..

alla fine prima di uscire ho dovuto prendere 2 Oki perchè la testa era lamentosa... 😞

Piera Lunedì, 22 Gennaio 2018 13:41

il fatto e' che io vorrei vedere riconosciuti i miei diritti, senza che debba dare conto a qualcuno, (esclusi chi mi cura). come dice Elisabetta io nascondo l'emicrania a tutti..... 😞

Piera Lunedì, 22 Gennaio 2018 13:38

Lara anch'io conosco uno qui a Bologna che usa il pass disabili della madre...peccato che la madre abiti a Viterbo!!! 🚗

Elisabetta Lunedì, 22 Gennaio 2018 13:34

Feffe, educare chi ci sta intorno e' dura. Innanzitutto perché ognuno è in grado di comprendere solo ciò che prova; poi ci sono anche mali di testa sopportabili od occasionali di cui certuni soffrono che portano fuori strada; infine noi, veri cefalalgici, siamo abituati ad ingoiare di tutto prima di cedere ed abituiamo male il nostro prossimo.

Io credo che nemmeno i nostri famigliari conoscano la gravità del nostro male. Per quel che mi riguarda ho sempre fatto di tutto per sembrare normale. Perché se non ci fossero stati gli antidolorifici, avrei trascorso metà del mio tempo chiusa al buio a vomitare.

Hai ragione quando dici che dobbiamo cambiare atteggiamento noi per primi. Ma non è facile darsi malati quasi ogni giorno

nico26 Lunedì, 22 Gennaio 2018 12:00

Buon lunedì a tutti/e dal lavoro .

Lara ti capisco io vado fuori di testa quando qualcuno parcheggia sui disabili e toglie un posto a chi ne ha veramente. E' una situazione che non tollero .

Feffe che percorso che hai fatto 😊

feffe81 Lunedì, 22 Gennaio 2018 11:37

Col mio messaggio di prima non volevo offendere nessuno, sia chiaro. Parlo in primis per me, perché quella è la strada che intendo percorrere.

feffe81 Lunedì, 22 Gennaio 2018 11:35

MAMMALARA non sai quanto sono carica, e quando sono carica lo sono sul serio

mamma_lara Lunedì, 22 Gennaio 2018 11:20

Sul fronte istituzionale chiedi alla nostra Monica cosa hanno detto le senatrici presenti all'audizione. Da piangere

La domanda più intelligente è stata se mangiavo qualcosa che mi faceva male

mamma_lara Lunedì, 22 Gennaio 2018 11:17

Feffe. In Europa è un po' diverso.

In Italia siamo messi così.

Per i pazienti ci stiamo lavorando da un sacco di anni e vedi come siamo messi.

Fatti forza carissima perché non bisogna mai mollare

mamma_lara Lunedì, 22 Gennaio 2018 11:14

Feffe, scusa ma scrivo dopo.

Sono uscita di casa dopo aver detto a Giorgio (fratello di Gabriele) che è un disonesto, che non avrò mai più la minima stima nei suoi confronti e che non deve mai più insultare la mia intelligenza con le sue menzogne.

Non immaginate cosa si è inventato per giustificare il suo diritto a parcheggiare nel posto dei disabili.

mamma_lara Lunedì, 22 Gennaio 2018 10:50

Sono incavolata nera.

Il fratello di Gabriele è venuto a trovarci, ha il pass disabili della suocera e ha parcheggiato in via Alfonso primo d'Este proprio nel posto per disabili.

Sono qui che discuto perché lui dice che glielo ha permesso il vigile di rimanere parcheggiato in quel posto che va bene.

Se non fosse qui chiamerei i vigili

E' peggio di un animale. 🤢🤢🤢🤢🤢🤢

feffe81 Lunedì, 22 Gennaio 2018 10:42

MAMMALARA da quel poco che sto vedendo in previsione dell'incontro di Londra, c'è la volontà di dare giusta dignità a questa malattia. Il lavoro da fare penso sia grande e ognuno di noi è chiamato a fare la propria parte. È indispensabile un mutamento culturale innanzitutto secondo me e questo deve venire da due direzioni: una è dalla parte di medici e istituzioni, ma l'altra è quella dei pazienti. Sta a noi nel nostro piccolo educare chi ci sta intorno. Ognuno di noi può avere influenza sulle persone con cui è in relazione. Dobbiamo noi stessi iniziare il cambiamento che vogliamo vedere nel mondo

(questa però è di Gandhi eh).

Per fare questo è necessaria una grande consapevolezza e il non essere noi i primi a condannarci, vergognarci, lamentarci.

Ecco, oggi qui da me va così

mamma_lara Lunedì, 22 Gennaio 2018 08:27

Cri, starò attenta carissima. Grazie per l'informazione.

mamma_lara Lunedì, 22 Gennaio 2018 08:10

Si sarà capito che questa mattina non c'è verso che riesca a trovare una mediazione.

Meglio mi stiano lontani 😞😞😞😞

mamma_lara Lunedì, 22 Gennaio 2018 08:09

Ma tanto sappiamo come viene considerata la cefalea. Tutto un calderone dove ci mettono dentro

anche chi digerisce male dopo aver mangiato troppo. 🤢🤢🤢🤢🤢🤢

mamma_lara Lunedì, 22 Gennaio 2018 08:04

Buongiorno a tutti.

Francesca, la cefalea cronica non è inserita nei Lea, così noi se vogliamo fare queste terapie dobbiamo pagarcele.

Ricordo i primi tempi dei triptani quando me li dovevo pagare, mi sono svenata, facevo tre lavori due per mantenere la mia famiglia e uno per mantenermi i triptani e tutte le altre terapie che per la

maggior parte le dovevo pagare. 🤢🤢🤢

Come potrai notare non è cambiato molto da allora.

cri69 Lunedì, 22 Gennaio 2018 07:17

Buongiorno gente, buon inizio settimana, ghiaccio fuori, siate prudenti.

Riemergo da due gg di emi ed ora tutti i postumi, sembra che un tir mi sia passato sulle gambe per non parlare della schiena ma, come sempre, avanti tutta.

Besos

feffe81 Lunedì, 22 Gennaio 2018 05:40

LILE concordo anche io sul concentrarti su una cosa sola e cioè la tesi, non è mica un lavoro da poco e poi noi anche quando ci concentriamo "su una cosa sola" in realtà non è che ne facciamo proprio solo una... anche per le terapie concordo, per fare modifiche dobbiamo essere noi i primi a volerle, ovviamente se questo è possibile, ed è il medico che ce lo deve dire

feffe81 Lunedì, 22 Gennaio 2018 05:37

Non che vada proprio bene, poi c'è molto vento, mi sa che stamattina devo proprio stare tranquilla e ritirata.

MARGARET sono pronta all'assalto!

FRANCESCA mi spiace che anche tu stia col mdt 😞

feffe81 Lunedì, 22 Gennaio 2018 04:39

Buongiorno a tutti! Qui nottata non liscia, mdt e trip, adesso va meglio e vado a fare colazione. Penso che il trigger sia stata una cosa che è successa, ecche cavolo non si può nemmeno provare

certe emozioni che zacchete arriva 🤢

Simona Domenica, 21 Gennaio 2018 22:18

Lara grazie. . volevo capire se bisogna fumare o ci sono altre vie..

Lile per me hai fatto la scelta giusta. .. in certi periodi della nostra vita secondo me bisogna dare delle priorità. . si ci concentra su un obiettivo. .al momento il più importante. . e si mettono forza e volontà per arrivare dove vogliamo arrivare. .e poi si pensa al resto... ovviamente tifo x te e sono certa che arriverai dove vuoi..

Isa bene per la testa spero duri a lungo

.. male x tutto il resto 😞 spero la tregua arrivi su tutti i fronti. .

un saluto a tutti voi... andiamo a nanna... 😴 Buonanotte

francesca63 Domenica, 21 Gennaio 2018 22:07

Buonasera a tutti....

Qui MDT. ...

Anch io feci il botulino circa due anni fa ma senza alcun risultato. ..

C è sempre la variabilità individuale....in ogni terapia.

Quanto alla cannabis mi permetto di dire che per via inalatoria è approvato per gli spasmi associati alla sclerosi multipla. Quando dico approvato intendo dire che è a carico del SSN.

Quanto agli anticorpi monoclonali i loro costi sono a dire poco elevatissimi.

Ad es.quelli in uso per ad es.l artrite reumatoide o per la psoriasi o in genere per le malattie autoimmuni.

LILE il mio tifo e per te da ultra. ...

Ti sono vicinissima. ...c'è la faremo!!!!

Buonanotte a tutti....

mamma_lara Domenica, 21 Gennaio 2018 21:26

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Domenica, 21 Gennaio 2018 21:26

E' arrivata Emma, stanotte dorme qui.

mamma_lara Domenica, 21 Gennaio 2018 21:11

Poi sentiamo cosa dice la nostra Margaret.

mamma_lara Domenica, 21 Gennaio 2018 21:10

Simona, al convegno di ieri hanno detto che la cannabis si somministra per via:

Inalatoria

Sublinguale

Rettale

Transdermica

Oculare

mamma_lara Domenica, 21 Gennaio 2018 21:01

Willy, io non ho fatto il botulino, ma conosco persone che ne hanno tratto beneficio.

Simona Domenica, 21 Gennaio 2018 21:01

Margaret .. come si usa la cannabis? sono curiosa... non voglio sapere la terapia in sé solo il modo di somministrazione. .. forse è una domanda banale... 😞

Margaret Domenica, 21 Gennaio 2018 20:39

WILLY io sto facendo il botox ogni 6 mesi mi ha aiutata. All'inizio avevo pause dal dolore anche di parecchi giorni. In generale mi allenta il dolore dell'allodinia che spesso accompagna la mia emicrania e che ritengo insopportabile..Non posso neppure sfiorare la faccia, gli occhi, la testa. Io lo consiglio, mal che vada non serve ma provare si..Io continuerò a farlo perchè un pò qui e un pò lì un supporto cerco di prenderlo dove posso

Margaret Domenica, 21 Gennaio 2018 20:34

Buonasera a tutti..PAULA1 bene bene approfondirò..e grazie..FEFFE81 preparati al mio assalto in privata sede 😞

Willy Domenica, 21 Gennaio 2018 19:15

Margaret vai e vinci la paura, fai come Feffe, a proposito di cure alternative chiedo se qualcuno del forum ha provato il botulino oppure ha informazioni al riguardo. Grazie

mamma_lara Domenica, 21 Gennaio 2018 17:49

Feffe, dai va che ancora un paio di giorni li hai.

Niente distrazioni mi raccomando. 😊

mamma_lara Domenica, 21 Gennaio 2018 17:47

Lile, fai bene ad applicarti per finire la tesi. Vedrai che dopo ti sentirai ben sollevata.

Forza cara che dopo facciamo festa.

Te lo prometto. ♥

feffe81 Domenica, 21 Gennaio 2018 13:01

MAMMALARA grazie 😊 la mia vacanza sta cominciando a finire...

feffe81 Domenica, 21 Gennaio 2018 12:50

MARGARET!! Wow!! Sono già qua pronta per la spinta! Se vuoi ci possiamo anche sentire in privato 😊

ISA quanto sono contenta di leggerti, i tuoi messaggi trasudano sempre tanto amore materno 😊 anche se purtroppo sono sempre conditi da dolori 😞

lile Domenica, 21 Gennaio 2018 12:40

Buongiorno a tutte...

Vi leggo spesso ma ho la testa così impegnata che non riesco a concentrarmi a scrivere anche qui...

Ho presentato la domanda di laurea e sto scrivendo la tesi, da mattina a sera, faccio solo quello, anche la casa è un disastro. Mi hanno chiamato per qualche colloquio, ma troppo lontano... intanto mi concentro sulla laurea e poi cercherò lavoro, non riesco a fare più di una cosa alla volta per adesso, ci ho provato per troppo tempo e non ha funzionato...

Non esco praticamente mai da casa, a parte che per prendere beni di prima necessità o quando mi hanno chiamato dall'agenzia per pratiche o colloqui, e non vedo l'ora che sia tutto finito...

Il mdt viene raramente, devo ancora aggiornare il diario di quest'anno ma ho avuto appena 4 attacchi dall'inizio di gennaio... anche per questo anche se avrei dovuto già sentire la neurologa per aggiustare la terapia non me la sento adesso di fare nessun cambiamento... sono sotto 3 profilassi e dovrei toglierne definitivamente una, ma non posso rischiare che il mdt torni adesso... ho solo un mese per finire la tesi.

Quando avrò finito spero di riprendere in mano tante cose, ricominciare a lavorare, il gruppo di autoaiuto, il tango, viaggiare... ma ormai devo togliermi questo peso.

Vi abbraccio...

mamma_lara Domenica, 21 Gennaio 2018 11:05

Scappo che Gabriele ha bisogno

mamma_lara Domenica, 21 Gennaio 2018 11:05

Paula, grande Rory Gallagher, grande chitarrista, uno dei miei miti di quando suonavo la chitarra.

Avevo anche quella elettrica, ma la chitarra classica era la mia preferita. Ora sono attaccate al muro di casa e ogni tanto le guardo. 😞

mamma_lara Domenica, 21 Gennaio 2018 10:58

Cri, sai che anch'io spesso mi guardo allo specchio per vedere se sono ancora uguale.

E ti pare che non lo sappia che ieri saresti stata più che volentieri con noi.

Mi hai fatto ridere nel ricordare del nostro viaggio. Però hai ragione, neppure il fatto che non conosco la lingua di chi mi sta di fronte ad impedirmi di attaccare bottone. E' più forte di me. E' stato bello quel viaggio. Sei un'ottima compagna di viaggio.

paula1 Domenica, 21 Gennaio 2018 10:56

MARGARET vaiiiiiiiiiiiiiiii !!! l'Irlanda è meravigliosa...io l'ho girata tutta proprio così on the road...solo a piedi, con gli autobus di linea e i trenini...la amo, tant'è che ho letto un sacco di scrittori irlandesi, ha avuto Paddy♥♥, e seguo anche la nazionale di rugby...

pensa che i primi di giugno c'è un festival a Ballyshannon (ci sono stata) dedicato a Rory Gallagher (morto prematuramente) un musicista grandioso...ascoltati qualche brano...io lo adoro...♥

mamma_lara Domenica, 21 Gennaio 2018 10:54

Margaret. Purtroppo in Italia ci dobbiamo guadagnare tutto con sudore e fatica. Le nuove terapie costano e per molti saranno solo un miraggio.

Anch'io non mi poterei la cannabis in un viaggio all'estero. Dalle mie parti di dice che è più la spesa che l'entrata quando devi faticare troppo per avere una certa cosa.

Per il viaggio fai bene a buttarti, i miei viaggi in treno quando stavo malissimo alle volte sono finiti stesa a terra nella carrozza del treno perchè a furia di vomitare svenivo e prima di svenire chiamavo il capotreno che chiamava il medico e mi mettevano stesa con le gambe sollevate. Poi mi scaricavano alla prima fermata.

A Firenze mi hanno messo giù ben tre volte, c'è stata una impiegata delle ferrovie che ormai mi conosceva e mi ha detto che era meglio non viaggiassi in treno.

Una volta è successo che ero con una ragazza anche lei Consigliera di Circostrizione a Ferrara, un'altra volta ero con Graziella e lei si è spaventata abbastanza.

Per non parlare della volta che mi è arrivato un attacco di grappolo mentre ero sempre con Graziella.

Insomma, come vedi non ho smesso di viaggiare e il mio pensiero è sempre stato che tanto qualcuno si sarebbe occupato di me.

Se viaggiassi solo quando sto bene dovrei starmene chiusa in casa sempre.

Fai bene a partire, vedrai che ce la farai brillantemente e al ritorno ci racconterai il tuo viaggio.

Margaret Domenica, 21 Gennaio 2018 10:26

FEFFE81..qui stanno progettando un viaggetto per il ponte di aprile in Irlanda..una cosa molto "nomade" on the road..Ti chiederò una spinta coraggiosa aperchè gli attacchi ingestibili mi terrorizzano e non mi fido a portare con me la cannabis terapeutica per quanto accompagnata da certificati medici ..devo chiedere permessi a destra e a manca e non è mica sicuro li come funziona o se in areoporto qualche cane poliziotto mi fa la scenata--Quindi..mi butterò all'avventura.. 😬

cri69 Domenica, 21 Gennaio 2018 10:23

PAULA no non la conosco ,prendo nota ed appena ho un attimo, guardo,grazie

Margaret Domenica, 21 Gennaio 2018 10:22

Buongiorno. Oggi libera dal dolore..Ringrazio chi ha lasciato qui parole e pensieri per me, mi hanno aiutata, credetemi. Sulla cannabis ovviamente ce la dobbiamo pagare tutta 🤔 e sono cifre a volte importanti..dipende dalla terapia e prescrizione. Gli studi sul suo impatto in ambito della cefalea andranno approfonditi senza dubbio. Poi per la terapia degli anticorpi in Austria e in Germania è attiva e gratuita..La mia neurologa sospira dicendo chissà da noi quando si affaccerà..ma funziona, lei ne è convinta..poi c'è chi è scettico per gli effetti collaterali a lungo termine..chissà

paula1 Domenica, 21 Gennaio 2018 10:11

ISA fa sempre piacerissimo leggerti e mi hai fatto ridere col "frico" 😄 ...mio fratello a Pordenone il terremoto non l'ha sentito...spero non si ripeta...avevate già dato...

CRI69 anche io mi auspico che presto tu possa lasciare le due megere... 😄 nel frattempo proprio stamattina, che guardavo alcune cose di lavoro, mi chiedevo se conosci la "griglia SIL" di offerte di lavoro.

paula1 Domenica, 21 Gennaio 2018 10:03

Buon giorno a tutti...qui sole e dopo si va a fare un giretto...ieri Alberto non stava bene, ma nel frattempo è arrivato un operatore a portare il bombolone dell'ossigeno (uno ogni 2 giorni 😬) e gli ha cambiato il tubo e altre cosette così dovrebbe andare meglio...non mangia..allora visto che hanno l'assistente sociale gli ho detto di farsi fare un piano alimentare mirato da un nutrizionista...spero che Fabrizio mi ascolti una volta tanto...intanto hanno una Oss al mattino che lo lava e l'ha rimesso un po' in ordine...

io oggi ho male alla testa a sinistra, ma credo sia perchè ieri sera ho bevuto una cosa in più... 😞
stamattina ho iniziato a prendere un integratore nuovo, uno sciroppo (costosissimo 😞), il dottore della rivista Pianeta Medicina e Salute ne ha parlato ampiamente su una pagina FB, io gli ho anche scritto una mail, ma lui voleva che lo chiamassi e io mi vergogno e allora intanto lo provo....
ne parlava bene per far passare gli acufeni...
Ho comprato la stampante, era anche in offerta alla Comet e l'ho pagata solo 12 euro 😄😄😄 ha una cartuccia toner che costa come la stampante stessa, ma quella che c'è dentro mi durerà almeno un paio di anni... 😎

cri69 Domenica, 21 Gennaio 2018 09:40

Buongiorno, buona domenica.

E' un pò di tempo che non solo dopo o durante un attacco ma anche in momenti non sospetti mi sento il viso o, una parte di esso gonfio, che brutta sensazione. Mi sembra di essere "sfigurata" ma, se mi guardo allo specchio, è tutto nella norma. Comunque brutta sensazione 😞😞.

ISA che bello leggerti, ti pensavo ieri sera, c'è sempre il progetto in cantiere, se arriva il bel tempo vediamo di metterlo in atto 😄

LARA non immagini quanto vi ho pensato, sarei venuta stravolentieri, per gli argomenti, per la compagnia, avrei salutato volentieri il dott. Pini..uff, pazienza

Ahhhh, dimenticavo, qualche gg fa dicesti a Feffe che era un peccato che non conoscessi l'inglese perchè avresti attaccato pezza al mondo. Udite, udite, due anni fa, su un volo Alitalia la ns Lara è riuscita ad attaccare bottone con una famiglia, che per me era norvegese o comunque del nord

Europa, che non spiacciava una parola di italiano 😄😄😄.

Vado a rendermi riconoscibile.

Buona domenica a tutti.

mamma_lara Domenica, 21 Gennaio 2018 09:35

Sono indietro come la coda del somaro. 😞

mamma_lara Domenica, 21 Gennaio 2018 09:34

Uno a Zeno e uno lo depositerò

mamma_lara Domenica, 21 Gennaio 2018 09:33

Detto questo è torniamo nei "ranghi".

Quindi cara Isa, hai fatto bene a scrivere il testamento biologico, lo devo fare anch'io uno di questi giorni poi lo darò a Zeno.

mamma_lara Domenica, 21 Gennaio 2018 09:29

Buongiorno a tutti.

Nico, siamo indietro e anche di più. Poi da quei pochi neurologi che hanno parlato si è capito che faranno fatica ad averla i cefalgici la cannabis, ma non solo quella, noi cefalgici faremo fatica anche ad accedere alla terapia con Anticorpi Anti CGRP visto che sia questa che la cannabis ce la dobbiamo pagare perchè la cefalea cronica non è inserita nei LEA.

Detto questo mi ritiro e ancora penso di qualcuno deve essere la colpa se ancora non siamo inseriti nei LEA.

Inizio da noi tutti cefalgici italiani che facciamo fatica ad occuparci di noi e del nostro male, ma non intendo occuparci di noi inteso come curarci, intendo proprio essere presenti alle lotte che l'illusio di turno promuove.

Se scrivo una lettera rivolta alle istituzioni non ottengo mai più di 200 visite pur avendo spedito questa lettera a quasi 4000 contatti. Mentre invece se la pubblico su facebook potrò contare al massimo su 10 condivisioni.

Poi non parliamo di quando organizzo convegni che a partecipare vengono sempre i soliti fedelissimi che attraversano anche l'Italia pur di esserci.

Cosa credete che non ci fossero i politici al nostro ultimo convegno. C'erano eccome.

Poi non parliamo delle iscrizioni, che se non ci foste voi sarebbero a zero.

E non parlo della raccolta firme. L'associazione della fibromialgia ha raccolto più di 30 mila firme in brevissimo tempo e questo a Ferrara.

Intanto è anche un male che ci siano tanti neurologi che sottovalutano la nostra cefalea considerandoci penso deboli e lamentose e insoddisfatte.

E Queste parole sono pietre e hanno un bel da dire che con le pietre che ti tirano devi costruire dei muri. Sì, ci costruisco dei muri.

Ecco cara, ti ho detto quello che penso e so che non avrei dovuto.

nico26 Domenica, 21 Gennaio 2018 08:09

Buongiorno a tutti ea tutte. Ieri quando sono venuta ad assistere un pezzetto del convegno Mi sono resa conto di quanta ignoranza c'è ancora sull'uso della cannabis e tu Lara Dimmi se sbaglio. Il professor Pini ha spiegato bene l'uso terapeutico e io credo che sia in certi casi necessario e basilare poterla usare. Ieri una ragazza in carrozzina in cui era in astinenza di cannabis da qualche giorno per la sua malattia tremava e spiegava che era più pericoloso per lei non usare la cannabis che riusciva almeno a farla guidare l'auto che non usarla. Poi tu Lara controbatti se sbaglio. Voi sapete che io cerco di non usare medicinali per quel che posso, ma non solo assolutista. Quando c'è necessità e si sta male vanno assolutamente prese per una qualità di vita migliore.

Comunque avrei voluto fare un video io ero seduta dietro e cercavo la sagoma di Lara in mezzo a tante teste. Eccola..... Una donna col caschetto che quando i professori parlavano annuiva con sì con la testa , rispetto ad altri che erano immobili.Eccolaas la mia Lara Dio te stradora.

Isa Sabato, 20 Gennaio 2018 20:43

Cri, fatti forza carissima con quelle "simpaticone" che ti fanno dannare! Spero sempre tu possa trovare un' occupazione migliore. Un grande abbraccio a tutti voi. Buonanotte!

Isa Sabato, 20 Gennaio 2018 20:41

Annuccia, coraggio! capisco la tua preoccupazione per i genitori, è una ruota che gira! Sapessi quanto mi manca la mia mamma! Come sta il tuo Lupetto? Si è ripreso dall'intervento? E la piccola Giulia?

Isa Sabato, 20 Gennaio 2018 20:40

Margaret mi dispiace per la crisona e spero che a quest'ora sia passata. Per fortuna puoi contare sulla cannabis, sarebbe interessante sapere a che punto stanno le cose per quanto riguarda l'uso per il mdt. Per intanto io sono molto contenta che in questi giorni sia diventata esecutiva la legge sul testamento biologico: io lo avevo predisposto 6 anni fa quando ho scoperto il mio carcinoma alla parotide e lo avevo dato a mia figlia, a mia sorella, a mio fratello e un' altra copia era sul tavolo della cucina per mio figlio quando sarebbe diventato maggiorenne. Quando ha compiuto 18 anni gliel'ho fatto leggere ma lui ha preferito lasciarlo sul tavolo dove si trova tutt'ora. Finalmente una copia potrò depositarla! Questa cosa mi fa stare bene.

mamma_lara Sabato, 20 Gennaio 2018 20:36

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Sabato, 20 Gennaio 2018 20:36

Isa carissima, immagino lo spavento che ti sarai presa. Speriamo non si ripeta.

Per il lavoro ai denti non vorrei essere nei tuoi panni, ma mica per il lavoro, ma per il costo. 

Però chissà che i prezzi li da te siano più contenuti visto che sei vicina alla Croazia

Isa Sabato, 20 Gennaio 2018 20:33

Feffe tu sei un mito!!! Stai facendo una vacanza meravigliosa e un grande percorso interiore. Complimenti carissima! Complimenti anche a te Francesca per il tuo entusiasmo e tanti in bocca al lupo per i tuoi nuovi impegni.

Isa Sabato, 20 Gennaio 2018 20:32

Nico che bello che hai potuto salutare Lara! e a te Lara grazie per il tuo instancabile impegno! Paula in ritardo ti faccio tanti auguri!! Faccio finta di non aver letto che il frico è una "frittata di formaggi"!!!! e Piera farò anche finta di non aver letto "fricco". Da una friulana come te non me lo aspettavo...spero si capisca l'ironia...

Isa Sabato, 20 Gennaio 2018 20:28

Come non bastasse, tra pochi giorni inizierò un lavorone dal dentista che finirà solo ai primi di marzo.....

Isa Sabato, 20 Gennaio 2018 20:27

Incredibilmente la mia testa nel 2018 fa la brava, tutto il resto fa schifo! Non vi annoierò con tutto l'elenco, mi limito all'ultimo dolore in ordine di tempo: da oltre un mese ho una tendinite al braccio destro che mi fa veramente dannare!!

Isa Sabato, 20 Gennaio 2018 20:25

Buonasera a tutto il forum! Ieri sera mi sono presa un grande spavento con il terremoto! 3.8 epicentro a Tolmezzo. 30 Km da casa mia. Mercoledì c'era stata un'altra scossa epicentro Bovec in Slovenia, anche da lì casa mia dista 30 km: sono circondata! Ho avuto un attacco di tachicardia perchè ero da sola in casa ed era da tanto tempo che non lo sentivo.....

mamma_lara Sabato, 20 Gennaio 2018 17:37

Non so come fare, ma da qualche gruppo mi devo cancellare

mamma_lara Sabato, 20 Gennaio 2018 17:37

Vado a leggere il mio numero esagerato di mail.

mamma_lara Sabato, 20 Gennaio 2018 17:36

Annuccia, certo che sono contenti di fare i figli, penso che in pochi siano attenti come voi lo siete con i vostri genitori.

Mi spiace cara, spero che tua mamma stia meglio presto.

mamma_lara Sabato, 20 Gennaio 2018 17:34

Paula, anch'io ho voce in capitolo per poche cose, non l'averei neppure per quello che mi competete se non facessi la voce grossa. Però in quello che è fuori dalla mia "portata" me ne sto volentieri zitta.

Per la stampante ti consiglio di guardare quanto costano le cartucce.

mamma_lara Sabato, 20 Gennaio 2018 17:31

Feffe, volevo aggiungere che stai facendo una esperienza bellissima. 😊

mamma_lara Sabato, 20 Gennaio 2018 17:30

Margaret, mi spiace per l'attaccone. Però fa sempre così la nostra testa, se ti da un paio di giorni di tregua, poi arriva ancora più forte. 🤔

mamma_lara Sabato, 20 Gennaio 2018 17:29

Cri, saresti stata bene, Elly è una compagna di viaggio fantastica, guida benissimo e ha trovato il posto in un attimo.

Poi saresti stata bene anche al Convegno, hanno parlato di cose interessantissime.

mamma_lara Sabato, 20 Gennaio 2018 17:26

Feffe, quanta ragione hai quando dici che la paura è pericolosa. Di me dico che potrebbe paralizzarmi la mia paura, allora nel mio piccolo mi butto e faccio di ogni, poi tanto dico che se sto male qualcuno mi soccorrerà.

Poi carissima hai ragione anche quando dici che avrei capito il tuo discorso. Mamma mia quanta ragione hai.

Sai che dico sempre che le esperienze che facciamo nella vita, vanno a formare il nostro libretto delle istruzioni che scriviamo nel nostro Sé e li rimangono fino a che non ne abbiamo bisogno.

Io non invecchio, sto solo raccogliendo istruzioni 😊

E tu stai facendo la stessa cosa. ♥

mamma_lara Sabato, 20 Gennaio 2018 17:18

Scusate ero al telefono.

Willy, mo caro, sappi che mi dovrete prendere a calci per liberavi di me, poi lo stesso non me ne andrò. 😊

Che bravo sei stato anche tu, io giro in Italia perchè capisco cosa dicono, non me la sentirei di avere a che fare con persone che non capisco.

mamma_lara Sabato, 20 Gennaio 2018 17:04

Meno male che ha guidato Elly, io ero ancora più stralancata dei giorni scorsi.

Il convegno è stato interessantissimo, poi se Elly scriverà qualcosa lo metto anche qui. Io proprio non ho tempo. Ho 230 mail da leggere e ne avrei un paio di migliaia da spedire. Poi mercoledì prossimo ho ospiti

mamma_lara Sabato, 20 Gennaio 2018 16:28

Eccomi, sono tornata.

Ho visto Nico di sfuggita, però è stato bellissimo.

Grazie cara. ♥

nico26 Sabato, 20 Gennaio 2018 12:22

CI SONO RIUSCITA. MI HANNO DATO UN PO' IL CAMBIO E SONO ANDATA A SENTIRE UN PEZZO DEL CONVEGNO E UDITE UDITE HO ABBRACCIATO E BACIATO LARA QUANTO L'ADORO 😊

Annuccia Sabato, 20 Gennaio 2018 11:47

FEFFE, goditela tutta anche per tutti noi

Annuccia Sabato, 20 Gennaio 2018 11:46

PAULA, auguri anche da qua in ritardo di un giorno. Ha ragione PIERA, sei una roccia!!!! e noi ti vogliamo troppo bene.

LARA, buon convegno per oggi.

Annuccia Sabato, 20 Gennaio 2018 11:45

Sapete cosa mi fa più male vedere che ormai sono io la "mamma" e loro sono troppo contenti di fare i figli quando possono.

Annuccia Sabato, 20 Gennaio 2018 11:43

Al volo perché sono sotto crisona da stamani alle 4.

Ieri tutto il giorno dai miei. Il giorno prima mamma ha avuto una crisi respiratoria dovuta a molta tosse. Ieri abbiamo dovuto chiamare un nuovo geriatra che l'ha visitata a puntino. I bronchi sono liberi. Comunque tanto tanto stress per tutti

paula1 Sabato, 20 Gennaio 2018 11:24

Buon giorno a tutti...qui sole...ieri è andata bene...un bel concertino, poi c'erano anche persone che conosciamo dal musicista ai ragazzi del paese....

tra poco esco e come prima tappa passiamo dai genitori di Fausto...a me non va molto, perchè la loro situazione mi fa solo arrabbiare 😡, ma non ho voce in capitolo... 😡 dopo vorrei andare a vedere una stampante per il pc, da comprare con uno dei buoni che mi hanno dato al lavoro...mi sono scritta qualche marca...non voglio però niente di costoso... 😊 non me ne intendo granchè.... Buona giornata a tutti...

feffe81 Sabato, 20 Gennaio 2018 10:24

Questa ve la devo dire: stamattina mi sono buttata e sono andata a fare l'escursione in barca! Siamo andati verso la barriera corallina e lì la barca si è fermata e ci siamo buttati a fare snorkeling 😊 ho superato la paura della barca e soprattutto quella dell'acqua profonda, anche se col fatto che era pulita e vedevo il fondo non era pauroso. Poi la truppa è stata gentilissima 😊 avevo detto che ero in ansia e invece mi hanno messa a mio agio

feffe81 Sabato, 20 Gennaio 2018 10:22

MARGARET accidenti che attaccone brutto e lungo 😞 respira e respira, prima o poi finisce, anche stavolta finirà

Margaret Sabato, 20 Gennaio 2018 09:56

Buongiorno, 4 giorno di dolore ma da ieri con cannabis terapeutica riesco pur restando a casa quasi immobile, a non prendere altro. Però che roba. Un abbraccio forte e a più tardi

nico26 Sabato, 20 Gennaio 2018 07:56

Buongiorno a tutti e a tutte dal lavoro e pensando Feffe mi rendo conto che in questi anni ha fatto un salto esponenziale nella sua vita a livello di autostima e di fiducia. Lo dirò sempre Sei veramente in gamba.

Lara spero che qualcuno mi dia il cambio ti mando un messaggio.

cri69 Sabato, 20 Gennaio 2018 07:55

Buongiorno a tutti, finalmente ultimo giorno della settimana...stanca 😞

LARA;ELLY, vorrei essere con voi 😞 😞

FEFFE per me sei eroica !

FRANCESCA forza fanciulla spero riuscirai a mettere in essere i tuoi progetti .

ANNUCCIA sempre buoni pensier ed un abbraccio

PAULA hai festeggiato anche con sella di cavallo...non male.

Mi tocca andare..buona giornata

Besos

feffe81 Sabato, 20 Gennaio 2018 05:11

MAMMALARA buon convegno a Modena! Per una volta che vieni nella mia città io sono a 7700km!

feffe81 Sabato, 20 Gennaio 2018 05:10

È da ieri sera che ogni tanto devo correre in bagno 😊 sto mangiando cose mai viste prima 😊

feffe81 Sabato, 20 Gennaio 2018 05:09

MAMMALARA da qualche mese sto percependo me stessa e la vita in modo diverso: tutto quello che faccio e che mi succede sono solo esperienze. Non sono bene né male, sono esperienze e quindi è vita e sia che faccia soffrire, sia che dia gioia è sempre vita e solo questo conta. Forse non si capisce niente 😊 ma so che tu capisci

feffe81 Sabato, 20 Gennaio 2018 05:05

FRANCESCA se puoi lascia poco spazio alla malinconia, bravissima che ti stai già muovendo con un nuovo progetto, spero proprio tu lo possa fare!

WILLY grazie della condivisione, in effetti è così, abbiamo paura, non è che io non ce l'abbia, ma la paura è pericolosa perché ci frena e ci fa ridurre le attività e pian piano ci chiudiamo e vediamo meno la bellezza...anche io ho la mia bella scorta di farmaci e anche ieri sera è finita con un triptano, ma lo stesso tengo aperta la porta e lascio entrare la bellezza

Willy Venerdì, 19 Gennaio 2018 23:33

Paula tanti auguri buon compleanno. Feffe sei proprio in gamba hai dato prova di carattere e capacità di non farti condizionare dalla maledetta emicrania. L'anno scorso dopo anni sono andato a New York per una settimana ma credimi è stata dura sconfiggere l'ansia della paura di quello che avrebbe potuto causarmi la cefalea lontano da casa. La voglia però di stare con mio figlio che ha vissuto lì quattro mesi per una esperienza di lavoro mi ha spinto ad andare. Ho sconfitto tutte le ansie e nonostante quasi tutte le notti avessi mal di testa, con l'aiuto dei farmaci mi sono difeso ed ho passato dei giorni bellissimi con mio figlio e Roberta. Lara mi raccomando sii prudente senza di te non possiamo fare. Buona notte a tutte/i.

mamma_lara Venerdì, 19 Gennaio 2018 20:42

Vado a preparare tutto per domani. Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Venerdì, 19 Gennaio 2018 20:42

Francesca, domani vado solo ad assistere, comunque non mancherò di fare sentire la nostra voce in ogni caso.

mamma_lara Venerdì, 19 Gennaio 2018 20:37

Francesca, non avere paura cara, tu sei una capace. Sei potrai entrare al corso guai a te se non vai. Scherzo sai, fai come puoi ma pensaci bene a quanto vali. Io la vedo la tua forza. Ti ho visto all'opera 😊

mamma_lara Venerdì, 19 Gennaio 2018 20:25

Feffe, fantastico, che bello conversare con persone che parlano una lingua diversa, io faccio fatica anche a capire il mio dialetto.

Ma pensa te cosa mi preclude il non saper parlare l'inglese, posso rompere le scatole solo agli italiani.

Sei proprio forte cara, ma tu hai consapevolezza di quello che sei e questa è una forza. BRAVA

francesca63 Venerdì, 19 Gennaio 2018 20:05

LARA Buon convegno pwr domani...

Mi sento rappresentata alla grande...e grazie per tutta la volontà che ci metti...

Un abbraccio cara...

francesca63 Venerdì, 19 Gennaio 2018 20:03

Buonasera a tutti...

Stage terminato....la malinconia nel pomeriggio si era impadronita della mia testa e così ho cominciato a girovagare....alla fine la stima dimostrata mi ha ripagato di tutto...come avessi vinto alla lotteria...

Così mi sono informata di uno start up per imprenditori...e un corso organizzato dalla camera del commercio. Gratuito ...spero di poter partecipare. ..

E un po che ci sto pensando..

.Spero di essere forte abbastanza ...che la paura non mi faccia fare retromarcia....

FEFFE81 non preoccuparti. .mi accontento del tuffo in acqua bassa...

Goditii ogni istante..bravissima poi a partire da sola...

PAULA1 mi auguro che ogni tuo desiderio si realizzi....di cuore....

Buonanotte a tutti...

feffe81 Venerdì, 19 Gennaio 2018 16:41

Sapevano pure alcune parole in italiano 😊 e quando ho detto che ero da sola la signora si è tanto raccomandata di fare attenzione e dare notizie ai miei genitori

feffe81 Venerdì, 19 Gennaio 2018 16:40

MAMMALARA è bellissimo chiacchierare, oggi ho conosciuto una coppia di filippini (ho chiesto loro di farmi una foto) e ce la siamo raccontata e alla fine hanno voluto le foto ricordo insieme 😊

feffe81 Venerdì, 19 Gennaio 2018 16:37

FRANCESCA se domani la testa me lo permette provo col tuffo in acqua alta...qui dal pomeriggio c'è un vento fortissimo e mi sono dovuta ritirare

PIERA per ora ho il cameriere maldiviano che non mi molla...ma io ho altri interessi 😊

PAULA non so bene nemmeno io a volte dove trovo la spinta. È un po' buttarsi, visto che poi mi piace allora io mi butto. Ho deciso che questa vita la voglio vivere tutta, preferisco schiantarmi piuttosto che tenere il freno a mano. Adesso mi va così... e sono consapevole di essere estremamente

fortunata, non ho problemi o impedimenti per cui posso fare quello che mi pare. Quasi 😊

mamma_lara Venerdì, 19 Gennaio 2018 16:02

Emma ha bisogno

mamma_lara Venerdì, 19 Gennaio 2018 16:01

Paula, dai va che sei arrivata ad usare Selladicavallo, sono felicissima di leggere queste notizie.

Vedrai che piano piano farai la tua vacanza.

mamma_lara Venerdì, 19 Gennaio 2018 15:53

Piera, ho messo su un po' di kg. forse è stato quello a salvarmi 😊

mamma_lara Venerdì, 19 Gennaio 2018 15:52

Ma dai Feffe, anche tu una attaccabottoni come sono io. Poveri malcapitati nel mio caso ovviamente, con te è diverso, tu sei una bellissima giovane ragazza 😊

Anche a me piace tantissimo viaggiare da sola ma anche le vacanze le farei volentieri da sola se le facessi. Quando sono con qualcuno non riesco mai a fare quello che gradisco perchè mi adatto sempre a fare quello che piace agli altri. La prossima vacanza quando la farò la farò da sola soletta. Se Gabriele vuole venire gli dico che vada a pescare. Lui lo scorso anno è andato in ferie con suo figlio e va bene così, loro hanno le loro cose da dire e io sarei nei piedi. Poi come ho detto prima loro fanno cose che a me non piacciono.

Poi non posso andare in vacanza con Gabriele, lui cammina troppo forte e non riesce a rassegnarsi a camminare con il mio passo. Prima dell'intervento alle anche mi metteva la mano dietro la schiena e mi spingeva. 😊

Anche ora se pur sono migliorata nel passo non posso andare alla sua velocità, lui mi guarda e mi dice di sbrigarmi.

No, se vado in vacanza vado da sola. 😊

Così passerei intere giornate davanti alle fontane, nei musei, ai mercati e ai cimiteri monumentali.



paula1 Venerdì, 19 Gennaio 2018 12:19

MAMMA LARA meno male che non ti sei fatta niente...vabbè le botte per qualche giorno si fanno sentire, ma vedo che non ti fermi ed è per questo che ti adoriamo♥

paula1 Venerdì, 19 Gennaio 2018 12:13

FEFFE io lo dico sempre che sei grandiosa...io da sola non riuscirei ad andare da nessuna parte e non so spiegarmi perchè...però devo dire che andare ai convegni Al.ce riesco e l'anno scorso anche andare da mio fratello a Pordenone.....

Invece dopo questa "avventura", appena mi libero da orari e impegni, vorrei andare a fare un gita bella...per ora avrei scelto Firenze, perchè è tanto che non ci vado....(i dintorni invece sono super sfruttati 😊😊)...

PIERA sai che avevo pensato alla Primo Levi? tanti anni fa ci andava anche lo zio di Fausto ai corsi di storia...però mi sembrano lezioni un po' fini a se stesse...però vedrò sul sito...

paula1 Venerdì, 19 Gennaio 2018 12:03

Buon giorno a tutti...qui sole e vento che va e viene....

Grazie a tutti per gli auguri...eh sono tantini, ma fortuna che ci sono!! 😊

Ieri prima della passeggiata ho portato un po' fuori Selladicavallo...era quasi 5 mesi che non lo toccavo, ma lui è fedele e mi aspettava! 😊😊 oggi pomeriggio, se non c'è troppo vento, lo porto in paese, perchè devo andare a comprare il latte...

stasera andiamo su da noi, al paese di Gianni Morandi 😊 dove c'è un locale di una ragazza che conosciamo e si mangia bene e, un venerdì sì e uno no, fanno la musica dal vivo...suo fratello è anche il batterista di Loredana Bertè...

lei è una chef e contrariamente a quanto va di moda adesso, che sembra che tutti debbano far questo lavoro,...lo è diventata nei due o tre anni che è stata in una comunità in Romagna....noi l'abbiamo conosciuta prima...e dopo...ed è vero che nella vita deve esserci sempre un'altra possibilità !!!!!

Piera Venerdì, 19 Gennaio 2018 11:43

per me chi viaggia solo e' uno che sta bene nella propria pelle.....e poi e' cosi' bello conoscere nuove persone, ascoltare nuove storie, Feffe tornerai a casa ricca ma ricca che piu' ricca non si puo' 😊

Piera Venerdì, 19 Gennaio 2018 11:36

paula auguri cari anche qui, sei una roccia!!! nonostante l'eta' 😊😊

Lara spero che la caduta non abbia fatto troppi danni, ora poi non hai nemmeno piu' la ciccina a farti da cuscino!!! 😊

Feffe mi ricordi la mia Giada con i tuoi viaggi solitari, anche lei viaggia spesso da sola, ammiro Lei e ammiro Te 😊

divertiti piu' che puoi e se trovi un bel fustacchione non fartelo scappare 😎😊

francesca63 Venerdì, 19 Gennaio 2018 10:56

FEFFE81 si....però ora ne vorrei uno in acqua alta...io son lunga....

feffe81 Venerdì, 19 Gennaio 2018 10:19

PAULA auguri!!

FRANCESCA un tuffo l'ho fatto, andava bene nell'acqua bassa?? 😊

feffe81 Venerdì, 19 Gennaio 2018 10:17

Buongiorno a tutti! Oggi testa buona! MARGARET sì, sono venuta qui da sola! 😊 fare un viaggio così era un mio grande desiderio, per cui mi sono organizzata per farlo...e ci sono arrivata 😊 comunque quando vado in giro da sola io non mi sento mai sola. Chiacchiero con tutti, pure con i paguri e se ho bisogno dei miei spazi me li prendo senza pesare su nessuno

nico26 Venerdì, 19 Gennaio 2018 10:09

Ciao a tutte/i dal lavoro.Lara tesoro spero che tu stia un po meglio.Ho apprezzato veramente quello che a scritto a Marialuisa sul fatto re medici e concordo.domani lavoro ma mi sono iscritta loo stesso ed ho chiesto se posso venire anche solo x un po se mi danno il cambio al lavoro e la sig.ra gentile ha detto no problemi.Laraaaaaaaaaa forse ti abbracccccciiiiiooooooooooooo

mamma_lara Venerdì, 19 Gennaio 2018 09:49

Vado a finire di sistemare la cucina che ne ho per tutta la giornata quasi

Poi ho le mail che ne ho circa 300 da leggere. 😊😊😊

mamma_lara Venerdì, 19 Gennaio 2018 09:48

Vale, anche a me dicevano 30 anni fa che avevo la schiena di una persona anziana. Ora che sono anziana non me lo dicono perchè anzianotta lo sono davvero. Non lasciarti abbattere e vedi se puoi fare qualcosa per stare meglio.

Purtroppo quando si hanno le ossa messe così c'è poco da fare. Bisogna accettarle e vedere di agire nel migliore dei modi.

mamma_lara Venerdì, 19 Gennaio 2018 09:45

Margaret, sto bene cara non preoccuparti.

Meno male che hai trovato qualcosa che ti fa bene quando hai il MDT con il vomito, fermare quello è già un piccolo passo.

Di forza te ne vuole tanta, hai una famigliona e abiti in cima al mondo. 😊

mamma_lara Venerdì, 19 Gennaio 2018 09:36

Cri, dai va che ne hai di pazienza.

Si, oggi la sento più di ieri, ma farà quello che vuole, non ho niente di rotto (che io sappia e senta) così si daranno pace anche le botte. Ne ho preso di peggiori 😊

mamma_lara Venerdì, 19 Gennaio 2018 09:34

Francesca, immagino che ti mancherà la farmacia, spero tanto tu possa trovare il lavoro che meriti.

Anch'io come te penso che Feffe farà grandi cose a Londra, vedrai che roba. Già lo so.

Mi hai fatto ridere che fuggo dal riposo a gambe levate.

Dammi da lavorare e mi fai felice.

Vedi di che pasta siamo fatte. Sei così anche tu cara che pur di lavorare lo fai anche gratis. 😊

mamma_lara Venerdì, 19 Gennaio 2018 09:29

Simona, mi sembra di essere di gomma, per fortuna non mi sono fatta niente di grave, però stavolta sono più acciaccata delle volte precedenti.

Gabriele me ne ha dette di ogni. 😊

Diciamo che è andata bene.

Prima davo la colpa alle anche se mi facevano molto male anche ad un ginocchio e ad una caviglia.

Avevo fatto lastre ai piedi e alle ginocchia anni fa e non andavano troppo bene, poi visto che le anche erano messe peggio non ho indagato oltre su piedi e ginocchia. Ma starò più attenta perchè mi ha detto l'ortopedico che non sono messi bene neppure quelli.

Pazienza, per ora i rischi sono quando scendo le scale e cammino fuori. Quindi va tutto bene 😊

mamma_lara Venerdì, 19 Gennaio 2018 09:22

Feffe, io non andrò mai alle Maldive come non sono mai andata troppo in giro per il mondo. Ma sono capace di viaggiare con gli occhi degli altri, così i tuoi racconti mi servono per poter essere lì anch'io. Grazie cara.

Mi spiace per le notti difficili e se lo sono le notti lo saranno anche i giorni, ma sei proprio brava a non farti rovinare le giornate. Bravissima veramente, perchè sappiamo bene quando sia capace il MDT di rovinarci tutto. Ma alle volte noi siamo più forti di lui.

Sei troppo forte.

Ma già lo sai quanto vali e questo mi fa stare proprio bene quando ti penso

mamma_lara Venerdì, 19 Gennaio 2018 09:17

Per la comprensione del mio MDT non l'ho mai trovata da nessuno fino a che non ho incontrato nel 1998 il mio Prof. Geppetti. Fino ad allora mai nessuno mi ha mai detto che il mio MDT era una patologia e non una cosa che mi facevo venire io. Ed ero andata nell'universo mondo spendendo un patrimonio in visite e in farmaci.

Poi sono arrivata al nostro sito alla fine del 2001, ma non usavo il computer così era Zeno che una volta o due al mese mi faceva vedere se ci fossero novità.

Durante tutto il 2002 ho imparato ad usare il computer e ad inizio 2003 ho iniziato a scrivere nel forum.

Ecco, lì è iniziata la mia "guarigione".

Il resto lo sapete perchè vi racconto tutto o quasi tutto della mia vita

mamma_lara Venerdì, 19 Gennaio 2018 09:08

Cris, è vero, il nido è una bella spesa, anche Enza la portava nonostante avesse due nonne a disposizione per Emma, ma ha fatto bene, tanto noi la tenevamo al pomeriggio.

In casa ho sistemato la cucina, avevo un mobile con un grande piano di marmo che mi impediva di pulire dietro anche a tutti gli altri mobili perchè non riuscendo a spostare quello non riuscivo neppure a spostare il resto. Così abbiamo comprato un altro marmo di misura più contenuta che mi lasci l'accesso per pulire dietro a tutti i mobili perchè ora li posso spostare tutti.

Io la cucina la uso e si forma della polvere che se non la tolgo sto male.

In questa casa ho proprio voluto una cucina così per poter spostare tutto. Va bene lasciare la polvere di una settimana, ma la polvere di anni no e poi no.

Poi io sono fatta così e si sa che ognuno fa come può.

Il marmo che avevo sul quel mobile era quello che avevo nel tavolo della mia cucina quando abitavo a casa mia. Ora è nel cortile sotto la loggia e sotto all'altro marmo vecchio di 140 anni e forse anche di più. E' di una vecchia pasticceria di Ferrara che ora ha chiuso, me lo ha regalato un mio collega di

lavoro nel 1980 e a quel tempo aveva già un centinaio di anni. Suo padre faceva il pasticciere proprio in quella pasticceria.

Il mio gatto mi aveva fatto cadere il tavolo, così mi hanno regalato tavolo e marmo da mettere sopra.

Tengo tutti e due i marmi perchè sono "preziosi" tutti e due per me.

I muratori mi hanno aiutata spostando tutto e mentre c'erano hanno sistemato anche altre cose.

mamma_lara Venerdì, 19 Gennaio 2018 08:46

Paula, chissà che la dritta di Piera sull'università non possa essere una buona idea. 😊

mamma_lara Venerdì, 19 Gennaio 2018 08:45

Dimenticavo, poi mi aiuta molto il fatto che ogni tanto salta fuori il mio alter ego e sistema le persone che mi trattano non troppo bene.

Questa cosa è fantastica.

Dimenticavo, anche il fatto di non dare mai più di una occasione a chi mi tratta male mi aiuta tantissimo.

Vadano a quel paese dove vi abitano in tanti ormai.

mamma_lara Venerdì, 19 Gennaio 2018 08:42

Monica, mai provata la cannabis. Ho il pensiero - ma che sia chiaro è solo un pensiero mio - che mi possa fare male da qualche parte dentro la testa.

Già ho fatto danni e non vorrei rincarare la dose.

Non ho una malattia terminale, o degenerativa, quindi non so cosa sarebbe successo al mio cervello se avessi usato la cannabis per 50 anni. Sto alla finestra poi vedo cosa capita.

Ecco, non vorrei fare più danni di quelli che ho già fatto.

Per rilassarmi invece cerco di togliermi gli effetti stressori "cronici" compreso le amicizie e mi aiuto con la meditazione. Quella è indispensabile.

mamma_lara Venerdì, 19 Gennaio 2018 08:34

Annuccia, leggo che ne hai sempre anche tu di cose con cui avere a che fare ogni giorno. Spero non ti diano troppi pensieri e che tu abbia la forza che hai sempre avuto.

Immagino che sia dura.

mamma_lara Venerdì, 19 Gennaio 2018 08:29

Buongiorno a tutti.

Auguri Paula, buon compleanno anche da parte mia. ♥

Ora vi leggo

francesca63 Venerdì, 19 Gennaio 2018 08:28

Buondi a tutti.

PAULA1 Buon compleanno....

Ti auguro tutto il bene possibile...

CRI69 grazie....sono qui davanti alla farmacia. ..e già mi manca...

Splendida giornata a tutti....

vale23 Venerdì, 19 Gennaio 2018 07:59

Buongiorno a tutte, tanti auguri di buon compleanno a PAULA e benvenuta a

MARIALUISA...MARGARET, anche io idem, terzo giorno di triptano, ieri sembrava che poteva andare meglio ma invece poi...

Io ho ripreso la mia risonanza cervicale e dorsale, e ci sono diversi problemi...me lo aspettavo, ma

quello che mi meraviglia è che è una schiena di una persona anziana e io sono ancora molto giovane...

Margaret Venerdì, 19 Gennaio 2018 07:16

 AUGURI PAULA1..

Margaret Venerdì, 19 Gennaio 2018 07:15

Prima di passare al trip per la terza giornata ho provato a prendere una pastiglia di cortisone..è successo che a volte mi abbia bloccato il dolore. Mamma LARA come stai? Un caro saluto a tutti, devo proprio andare..

Margaret Venerdì, 19 Gennaio 2018 07:13

Buongiorno. 3 giorno di attacco con vomito annesso. la neurologa mi ha prescritto delle supposte ant nausea favolose, per fortuna. MARIALUISA quando sarò più in forma ti lascerò qui la mia esperienza ma ho visto che hai ricevuto risposte direi ad hoc..FEFFE81, sei andata davvero da sola? Mi fa molto bene leggere i tuoi scritti..hai fatto tantissima strada..

cri69 Venerdì, 19 Gennaio 2018 07:12

Buongiorno, altra giornata lunga .Continuo ad essere in compagnia della mia amichetta emi, speriamo decida di andare a farsi un giro  

Oggi è il compleanno della ns PAULA , augurissimissimi che tu possa esaudire i tuoi desideri 
LARA oggi, purtroppo, sentirai il risultato della botta, ti auguro non sia troppo doloroso, certo non ci voleva proprio .

FRANCESCA, troverai sicuramente un'altro traguardo da superare e che ti darà soddisfazione, buona giornata 

Vi auguro una splendida giornata
Besos

Simona Venerdì, 19 Gennaio 2018 07:08

Buongiorno adorato forum 

tanti auguri alla nostra PAULA... 

francesca63 Giovedì, 18 Gennaio 2018 21:54

Buonasera a tutti..

Giornate piene ...di tutto.

Di dolore di impegno di pensieri di preoccupazione. ..insomma di vita.

Domani è l'ultimo giorno di questo stage che mi sono cercata e fortemente voluto...

Mi dispiace termini....ma devo voltare pagina è chiudere in cassaforte questa esperienza che tanto mi ha arricchito e lenito un po di sofferenza.

Facendo da antidoto alla sofferenza e valore al tempo....

MARIALUISA benvenuta. Scusa lo faccio solo ora...

Che dirti?Coraggio e forza...cose che ti sarai stancata di sentirti dire

.Ma il forum fa la differenza. .perché qui piano piano li troverai e saranno le armi per lenire il dolore.

Qui troverai Compassione di cui LARA ha dato una descrizione meravigliosa...

LARA quanto mi spiace....un'altra caduta...riposati. ..ma tanto e un termine da cui fuggi a gambe levate!!!!

FEFFE81 buone vacanze e ricordati di fare un tuffo per me...

Quanto a Londra mi sento lusingata di essere da te rappresentata....

PAULA1 l'idea dell'università. ?

Bellissima. ..se puoi non cedere...

Vi abbraccio e buonanotte. ...

mamma_lara Giovedì, 18 Gennaio 2018 21:34

Ora però vado a letto, vi leggo domani con più attenzione.

Buona notte e sogni bellissimo per tutti. State bene se potete

mamma_lara Giovedì, 18 Gennaio 2018 21:32

Gabriele ha contato i gradini e sono 10.

Ha detto che se faccio ancora cose del genere mi mette in cortile tutta la notte 😊

Ma farò veramente più attenzione.

L'ultima volta che sono caduta è stato il giorno del convegno di Ferrara. Poi una piccola a natale per una scivolata ma non mi sono fatta un gran male.

Sabato devo andare ad un convegno a Modena e ci andrò anche se fossi messa peggio, l'ho già detto a Gabriele, così non cercherà di convincermi per stare a casa

Simona Giovedì, 18 Gennaio 2018 20:50

Lara 😞😞 accidenti.. mi spiace per la caduta

mamma_lara Giovedì, 18 Gennaio 2018 18:38

Rieccomi, sono caduta dalle scale questa mattina, mi è ceduta la caviglia.

Stavo aprendo la finestra che ho sulle scale e non so come ma prima ci arrivavo dopo gli interventi alle anche non ci arrivo più così mi alzo in punta di piedi.

Behh non sto a raccontare ma sono caduta per 7 gradini. Una volta arrivata a terra ho ribaltato un bel po' di barattoli che avevo messo in fianco alla scala.

Sembra sia tutta intera 😊

Ho male ovunque 😊

Però lo stesso sono riuscita a fare le mie cosine lo stesso 😊 domani finisco.

Non vi ho letto, spero di riuscire a farlo dopo cena

Simona Giovedì, 18 Gennaio 2018 17:06

Marialuisa ciao e benvenuta tra noi. .

la comprensione al 100% la puoi trovare solo in persone che soffrono come te e come noi di emicrania. . se continui a cercare un medico che ti capisca lo puoi trovare perché c'è ne sono di bravi e competenti ma purtroppo delle volte non capita al primo tentativo ma bisogna cercare altrove... I familiari fanno come possono ma non sempre capiscono purtroppo cosa ci fa bene e cosa no..

non mollare i tuoi sogni... tieni duro perché nonostante il dolore che dobbiamo sopportare possiamo arrivare dove vogliamo arrivare. . magari ci vuole più tempo ma si arriva..

io ho 42 anni e da quando ne avevo 19 ho l'emicrania. . di strada però ne ho fatta da allora.... stai con noi se hai tempo e costanza da dedicare al forum la comprensione tu arriverà da ognuno di noi 😊

Simona Giovedì, 18 Gennaio 2018 16:59

Buon giorno a tutti. .

anche io dormo con i termosifoni spenti. . penso sia più salutare. . solo quest anno ho cominciato ..

forse complice il fatto che gabriele dorme giù di sotto sul divano letto e io sopra.. 😊 così non ci

scappa il terzo figlio 😊😊 ... no vabbe... scherzavo..

lo facciamo x esigenze diverse ...

Piera Giovedì, 18 Gennaio 2018 14:23

Monica io penso che i tuoi "caldoni" siano legati all'età'....anche a me ora viene solo un gran caldo e non piu' le solite vampate di prima!!! di notte specialmente.....

Piera Giovedì, 18 Gennaio 2018 14:21

PAULA, potresti frequentare l'universita' Primo Levi, fanno corsi molto belli e interessanti e di certo non costa come l'universita' classica....

feffe81 Giovedì, 18 Gennaio 2018 13:32

MARIALUISA ciao, mi dispiace leggere il tuo racconto, sai che anche a me è successo quello che descrivi tu per i primi anni in cui ho iniziato a soffrire di emicrania. Poi, grazie al forum, ho scoperto tante cose: l'emicrania è una malattia, non un'invenzione della nostra mente; è un disordine adattativo, noi facciamo fatica ad adattarci alle condizioni ambientali ed abbiamo una ipersensibilità (io mi accorgo di quando mi sta per arrivare un attacco perché le luci non sono più solo luci ma pugnalate, gli odori sono intensissimi, i rumori fastidiosissimi...); molti fattori tipo i cibi, fattori atmosferici, ormonali etc. sono dei trigger, ma l'emicrania di base c'è ed è lì sempre pronta a scatenarsi; purtroppo non esiste una cura che faccia scomparire per sempre il mdt, non è ancora stata inventata/scoperta; possiamo però stare un po' meglio, vedere l'emicrania come una parte di noi, tentare le cure che ci propongono restando consapevoli che non saranno miracolose e coltivare le nostre passioni. Io evito molte cose per via dell'emicrania, ma ne faccio anche tante nonostante l'emicrania.

Per quanto riguarda i familiari se non sono emicranici non possono capire, per cui sta a noi cercare di educarli, in nome dell'affetto che nutrono verso di noi, possiamo spiegare loro cosa non devono fare...

feffe81 Giovedì, 18 Gennaio 2018 13:23

Qui c'è un vento fortissimo, ma girando l'isola ho scoperto che dal lato opposto ce n'è di meno. Però qui dove ho la casetta c'è l'acqua più bella 😊

feffe81 Giovedì, 18 Gennaio 2018 13:21

Ciao a tutti!

Nottata difficile. Ieri sera dopo cena mi è partito un attacco forte, sono andata subito a letto, poi trip, poi dopo qualche ora anche oki...e poi sono rimasta a letto 11 ore 😊 stamattina la testa non era a posto, come non lo è ora che è quasi sera. Ma piano piano e con le pause sono riuscita comunque a passeggiare, andare a mangiare e fare il bagnetto! 😊 mi viene da dire che ho mdt (sopportabile e senza vomito, preciso) ma sto godendo della meraviglia che mi circonda. Mi sento davvero fortunata! 😊

Cris83 Giovedì, 18 Gennaio 2018 13:02

Comunque l'unico consiglio che mi sento di darti è di stare qui con noi.. scrivi e leggi e stai con noi.. ti aiuterà.

MONICA mi sembra una bellissima idea l'università.. che vorresti fare?

MAMMA LARA di nuovo i muratori? Che devi fare?

FEFFE sei una grande!! Divertiti!!

Cris83 Giovedì, 18 Gennaio 2018 13:01

Per i familiari purtroppo fanno quello che possono e capiscono fino a un certo punto. Se non hai questa patologia forse è difficile capire sul serio. Soffro di emicrania da 20 anni quasi e ancora non hanno capito che un tono di voce un po' più basso o una luce un po' più tenue per me a volte è la salvezza. Non hanno capito che dopo un attacco non sono di nuovo subito ok ma ho uno strascico sia psicologico che fisico.

Cris83 Giovedì, 18 Gennaio 2018 13:01

MARIALUISA a volte è capitato anche a me di non essere compresa troppo o magari andare da medici che danno farmaci su farmaci senza ascoltarti. La mia più brutta esperienza è stata una volta a Roma, mi accompagnò Michele ma non entrò con me perché aveva una telefonata di lavoro. Uscii dalla visita devastata, mi ero arresa al mal di testa, ci andai contro il mio volere, perché aveva insistito mia mamma, e lì trovai due ragazze, forse tirocinanti in uno stanzino minuscolo senza nemmeno un pc, tra le righe mi dissero che ero una tossica e prendevo troppi farmaci. Sapevano meno di me sull'emicrania, cercavano i nomi dei farmaci sul cellulare, non avevano idea di che cosa fosse il virDEX e dopo averlo cercato non sapevano nemmeno che cosa fosse di preciso il principio attivo, l'ergotamina. Camminando verso la macchina mi dovetti sedere su una panchina e scoppia in mille lacrime.

Poi dopo altre peripezie sono arrivata alla dieta-profilassi.. con un medico che è spettacolare per la

sua disponibilità e la sua umanità. L'ho ripresa solo da una settimana e so che comunque gli effetti saranno positivi. Migliorerà ma non passerà del tutto.. questo l'ho accettato e da quando ho preso coscienza di questo vivo meglio con questo fardello.

Cris83 Giovedì, 18 Gennaio 2018 13:00

Ciao a tutti!

MAMMA LARE il nido è una bella spesa.. ma credo che le faccia bene e ha occasione così di stare con gli altri bambini, giocare e relazionarsi con loro. A casa alla fine non ha mai quasi occasione.. ho un paio di amiche con bambini ma ci vediamo sempre poco.

Poi avete presente quelli che vanno in giro nei centri commerciali o in posti dove ci sono bambini che giocano tipo quelle stanze con gonfiabili ecc.. o posti con tanta gente? io e michele siamo l'opposto.. magari dedichiamo il sabato e la domenica al relax, a qualche passeggiata con tango, a una giornata al mare il sabato perchè c'è meno gente. 😊

quindi almeno chiara all'asilo socializza e sta in mezzo ai bambini lì.

paula1 Giovedì, 18 Gennaio 2018 11:58

Buon giorno a tutti...qui sole e cielo azzurro...per fortuna il vento si è un po' calmato...

MONICA no, l'intervento non ha messo a posto niente...era praticamente fine a se stesso...come sintomi dà delle crisi epilettiche (che io non ho avuto mai) e a seconda di dove va a toccare lesiona nervo ottico o uditivo...io sono stata fortunata, benchè avesse già una discreta dimensione...e sono stati bravi e per ora non ho postumi..non vedo però l'ora di fare la risonanza...il neurochirurgo mi ha detto subito che le emicranie non c'entravano niente e non si sarebbero risolte, ma va bene così...poi da alcuni anni sto meglio e posso sopportare...

io ho timore ad usare certe sostanze..negli anni avrei potuto provare la cannabis, ma ho il

terrore... 😞 poi magari ho usato cose anche peggiori, ma è più forte di me.....

anche a me piacerebbe iscrivermi all'università e ora dopo questo "incidente di percorso" vorrei davvero fare qualcosa per me...ma abito lontano dalla città e già coi turni sarebbe pesante, le tasse sono altissime e se non dai gli esami paghi e basta...mi piacerebbe che venisse fatta una legge per le persone che vogliono studiare dopo una certa età..fargli pagare un piccolo fisso e poi le tasse ad esame...ma credo sia una utopia....

poi c'è la frequenza obbligatoria e anche quella è un vincolo...qui a Bologna senza frequenza c'è un corso che riguarda la cura del verde, ma non mi piace molto...

nico26 Giovedì, 18 Gennaio 2018 10:59

Buon Giovedì a tutte/e dal lavoro e benvenuta a MariaLuisa.

Carissima io sono della provincia di Modena emicrania muscolo tensiva quasi costante e talvolta con aurea piu' o meno luccicante con annesso vomito e dolore.

che dire?lo personalemnte ho trovato la mia strada che sicuramente è diversa dal tuo vissuto ,ho trovato medici competented il mio è medico usl +omeopata + una psicologa che mi ha accompagnato nel mio percorso di crescita interiore personale.No ti dico che va bene ,ci sono giorno ko e altri ok ma cerco sempre come mi ha insegnato questa famiglia di andare oltre, di lasciar andar ,,,,poiche' la ruota della vita non si ferma e io voglionon esser travolta !

Già esser con noi è un miglioramento interiore sicuro!

Feffe che vulcanotutta tranquilla e calma e poi.....eccola alle Maldive con un autonomia che io invio in senso buono.

leri proposta di aumentoche è la meta di quello che ho chiesto.....ma io risponderò per mail che non accetto o se accetto voglio scritto che tutte e ripeto tutte le ore di straordinario (circa 15/20 al mese) mi vengano pagate cosa che finora era a costo zero perche' non mi hanno mai dato un centesimo.

Vediamoooooooo

Monica Giovedì, 18 Gennaio 2018 10:42

Stanotte ho sentito meno caldo perché era più freddo fuori. Però la finestra ass una certa ora l'ho aperta. Paula non sono scalmane ho proprio caldo. Comunque ho dormito abbastanza bene anche perché da 2 sere fumo un po' di cannabis. Vicino il lavoro di Valerio, hanno aperto un negozio che vende cannabis e derivati. Tutto legale, sono prodotti trattati, mi ha portato anche la farina con cui ho fatto i biscotti. Comunque forse mi aiuta a rilassarmi e sta notte ho finalmente dormito

Monica Giovedì, 18 Gennaio 2018 10:34

Mamma Lara hai sempre dei lavori da fare 😊 spero siano veloci e che non sporchino troppo

Monica Giovedì, 18 Gennaio 2018 10:33

Benvenuta Marialuisa. Hai provato con delle cure di profilassi?

Pensa che io a 46 anni sto pensando seriamente di iscrivermi all'università. Veramente sono 2 anni che ci penso, ma adesso avrei la possibilità di farlo visto che il lavoro a breve terminerà.

Sto lavorando in uno studio notarile dove sto scansionando i documenti che si producono per fare gli atti. Una volta terminato, non c'è più motivo per stare qui, non hanno bisogno di un'altra persona. E mi dispiace perché l'ambiente mi piace ed il notaio che ha un anno meno di me, è veramente in gamba

Monica Giovedì, 18 Gennaio 2018 10:27

Buongiorno a tutti. Paula l'intervento che hai fatto non ti ha aiutata con i dolori che avevi sempre? Per i genitori hai ragione, gli anni passano e su di loro si vedono tanto. Ormai non mi aspetto più nulla di buono e vivo alla giornata. Devo dire che mi aiuta molto questa filosofia di vita, perché almeno non rimango male quando non si concretizzano i miei sogni 😊

Annuccia Giovedì, 18 Gennaio 2018 09:58

PIERA, magari..... giuro che non gli avrei dato nessun fastidio 😊

mamma_lara Giovedì, 18 Gennaio 2018 09:46

Buongiorno a tutti.

Questa mattina ero nel cortile di casa mia e sento delle urla provenire dalla strada. Una bimba che insieme al fratello stava andando a scuola è caduta dalla bicicletta. Si è fatta male quindi l'ho portata in casa per consolarla un po'.

Sto liberando la cucina scusate ma sono arrivati i muratori

Piera Giovedì, 18 Gennaio 2018 08:39

Paula io da brava friulana, adoro il Fricco!!!! ora che sono in cheto ne faccio una versione senza patate, non e' proprio la stessa cosa, ma bisogna accontentarsi!!!! Annuccia mi sa che dovevi partire con Gianluigi 😊 😊

Annuccia Giovedì, 18 Gennaio 2018 08:28

FEFFE, goditela tutta questa vacanza. Gianluigi manda delle foto meravigliose ed anche io con sana invidia le guardo vogliosa.

Annuccia Giovedì, 18 Gennaio 2018 08:27

Buongiorno a tutti!

da queste parti ogni giorno una... sarà normale ma non ce la farei più...

cerchiamo di tamponare come possiamo, ma è dura.

Alla NUOVA AMICA dico che purtroppo non ci sono soluzioni per il nostro dolore, si può stare meglio in alcuni casi, ma bisogna valutare singolarmente le persone.

In questo spazio cerchiamo di lasciare i nostri pesi dell'anima che altri non possono capire e già questo è un bello sfogo liberatorio.

cri69 Giovedì, 18 Gennaio 2018 07:11

Buongiorno a tutti, armiamoci di pazienza e partiamo, oggi giornata lunga .

Spero stiate bene.

Besos

mamma_lara Mercoledì, 17 Gennaio 2018 23:36

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Mercoledì, 17 Gennaio 2018 21:59

Marialuisa, che siamo molto sensibili è vero, io prima vivevo questa cosa come un'offesa, ora che di anni ne ho un bel po' ho capito che la mia sensibilità non è un handicap ma un vantaggio. La sensibilità poi se è accompagnata dall'ansia allora è la combinazione perfetta. Lo dico con cognizione di causa visto che io le possiedo tutte e due queste qualità.

Sapessi quante volte mi hanno fatto sentire sbagliata per questo.
Sono cefalalgica e esserlo porta con se anche ansia e sensibilità.
Qui penso ci sia anche compassione, ma cara, compassione è una parola bellissima.
Sono un po' di anni che lavoro sulle parole e nel sito "Una parola al Giorno ho trovato il significato che ti metto qui. Capirai perchè a me questa parola piace tanto.

Compassione

Nei secoli, la parola compassione prende forma sul concetto di pietà - una pietà che è quasi disprezzo. Eppure la sua radice, il significato originale dei suoi componenti è tanto più nobile, di respiro tanto più ampio. La compassione è la partecipazione alla sofferenza dell'altro. Non un sentimento di pena che va dall'alto in basso. Si parla di una comunione intima e difficilissima con un dolore che non nasce come proprio, ma che se percorsa porta ad un'unità ben più profonda e pura di ogni altro sentimento che legghi gli umani. E' la manifestazione di un tipo di amore incondizionato che strutturalmente non può chiedere niente in cambio.

Ed è la testa di ponte per una comunione autentica non solo di sofferenza, ma anche -e soprattutto- di gioia vitale, e di entusiasmo

Ecco cara, qui troverai questo sentimenti che nulla a che fare con la pietà.

Se leggi qui a fianco "Parole che aiutano, leggerai uno scritto della nostra Feffe, lei ha scelto la parola compassione.
Leggilo e poi ci dirai.

Noi di certo non riusciremo a guarire il tuo MDT, ma stando con noi potresti trovare aiuto.
Scrivi cara, vedrai che ti farà bene.

mamma_lara Mercoledì, 17 Gennaio 2018 21:38

Cri, pensavo tu dovessi stare in ferie un mese con tutte le storie che ti hanno fatto.

mamma_lara Mercoledì, 17 Gennaio 2018 21:02

Eccomi.

Abbiamo lavorato tutto il pomeriggio per liberare la cucina, domani vengono i muratori e sistemano quel che c'è da fare così poi venerdì pomeriggio finiamo tutto ed è a posto anche quella.

paula1 Mercoledì, 17 Gennaio 2018 20:21

MARIALUISA non saprei che dire senza creare malintesi...quello che mi stupisce del tuo scritto è affermare che i medici prendono per pazzi quelli con cefalea...a me non è mai capitato in 38 anni che mi faccio seguire per la mia emicrania primaria...inoltre, essendo andata a vari convegni, ho conosciuto medici disponibili e davvero bravi e professionali...forse non sei seguita da un centro idoneo...

per i familiari invece non si può dire nulla...io sono emicranica dai 14 anni , ma ho studiato, ho lavorato, ho studiato di nuovo per avere un'altra professionalità e lavoro in ospedale... tante delle nostre amiche sono laureate o si stanno laureando...certo con sacrifici vista la nostra patologia, ma si cerca sempre di andare avanti, perchè non vogliamo darla vinta a questo male...che sì...è ancora in fase di studio, ma tante cose sono state fatte e scoperte..ad esempio le nuove profilassi, i triptani, il botulino, la dieta chetogenica...anni fa non se ne parlava nemmeno..... se ti va rimani qui con noi e chiedi pure...questa è una famiglia senza giudizi e pregiudizi... io per mia esperienza dico sempre che questo forum ha una grande percentuale del mio star meglio con le emicranie che in certi periodi sono state davvero massacranti, ma col cavolo che hanno vinto loro... 😊

paula1 Mercoledì, 17 Gennaio 2018 18:27

Buona sera a tutti...qui ventaccio malefico...ma non possiamo lamentarci, perchè da altre parti sta facendo dei danni...io sono uscita lo stesso...un'oretta...tra poco cucino una specialità friulana che mi ha regalato mio fratello...il frico...buonissimo 😊😊 (è tipo una frittata di formaggio)...

FEFFE sei una grandissima...bei posti direi ! divertiti e non pensare a niente... 😊

MONICA mi ha fatto piacere leggerti...un po' meno sapere che anche i tuoi ogni tanto hanno difficoltà..eh i genitori non ringiovaniscono...sono contenta anche per il lavoro...io spero che ti

tengano anche dopo i due mesi...per il caldo di notte non saprei..io in camera tengo circa 18° , ma hai caldo o scalmene ?
io coi dolori muscolari vado a giorni...e ho ancora quello che a luglio avevo curato col laser..non va via nemmeno col riposo, ma cerco di non farci caso...quando è molto forte prendo l'aceclofenac e mi passa...la testa per ora va bene...

marialuisa Mercoledì, 17 Gennaio 2018 18:09

Ciao,è la prima volta che scrivo qui,un po' per timidezza e un po' perché non amo parlare di me. Innanzitutto mi presento:mi chiamo marialuisa Oggi scrivo qui su perché ho da giorni un fortissimo mal di testa:non riesco a dormire,a studiare ad uscire.
Solitamente chiedo aiuto e supporto alla mamma,ma sono giorni che mi risponde male,dice che devo lasciare l'università e risolvere il mal di testa. Non voglio abbandonare,neanche per un po',so che il tempo farà aumentare il mal di testa e questo renderebbe tutto più difficile. Vorrei solo sentirmi dire che prima o poi passerà,ma neanche i medici lo dicono. Per loro chi ha mal di testa è pazzo o troppo sensibile allo stress. Detesto vedere le loro facce quasi indifferenti,mentre racconto i miei sintomi . Non cerco compassione ,ma un sollievo ed è il loro mestiere curare,anche se a me sembra mi stiano uccidendo con tutti i farmaci che mi hanno prescritto.
Per favore ditemi che qualcuno ha trovato una soluzione,farei qualsiasi cosa al momento. Vi chiedo aiuto

cri69 Mercoledì, 17 Gennaio 2018 17:05

Buon pomeriggio , le mie splendide ferie sono finite e come tutte le cose belle, troppo in fretta. Appena arrivata al lavoro mi hanno dato il buongiorno, hanno ricominciato la rumba delle ferie e prima di tornare a casa l'embolo è partito , con la signora. Non è possibile che non parlino d'altro e le ho detto che se io sono il problema che lo risolvino...non voglio essere il problema di nessuno, non so più cosa dire e cosa fare per andargli incontro...Ne ho le ovaie piene... 

FEFFE una sana invidia per il luogo che hai raggiunto...divertiti.
NICO ottimo, stai tirando le somme , anche tu ormai a livello..
PAULA forza fanciulla che troverai anche lì sù qualcosa da fare .
Besos

mamma_lara Mercoledì, 17 Gennaio 2018 14:44

Monica, io da quando abito qui con Gabriele che posso tenere il termo spento dormo meglio. Mi copro bene ma niente caldo in stanza. Non patisco freddo e mi ammalò anche di meno

mamma_lara Mercoledì, 17 Gennaio 2018 14:42

Feffe, ma pensa te, ci scrivi anche se si lontana migliaia di km.
Tutto di buono cara

mamma_lara Mercoledì, 17 Gennaio 2018 14:15

Cris, fai proprio bene a portare Chiara al nido, così almeno hai la mattina libera e lei si stanca un po' di più in mezzo a tutti i bimbi.
Mo cara. Sarà bellissima.

mamma_lara Mercoledì, 17 Gennaio 2018 14:12

Nico, forse la scelta migliore che hai fatto. Poche responsabilità e poi fai quello che ti piace fare fuori dal lavoro.
Poi sai che penso non sia neppure l'essere pagata adeguatamente al tuo profilo, ma quanto l'attenzione che ti riservano

mamma_lara Mercoledì, 17 Gennaio 2018 14:09

Non trovo più un messaggio che avevo scritto ieri

mamma_lara Mercoledì, 17 Gennaio 2018 14:09

Maya, buona giornata anche a te carissima.

mamma_lara Mercoledì, 17 Gennaio 2018 14:08

Simona, ci vuole ogni tanto un po' di sollievo, aiuta tantissimo.
Fa bene leggere che ci sono momenti di tregua. Grazie cara

Monica Mercoledì, 17 Gennaio 2018 13:33

Cris Chiara è proprio una bella patatona 😊

Monica Mercoledì, 17 Gennaio 2018 13:32

Paula come vanno i dolori?

Monica Mercoledì, 17 Gennaio 2018 13:31

Sono alcuni giorni che dormo male, la notte ho caldo e vado in continuazione in bagno e così mi sveglio frequentemente. Mi ritrovo poi che durante il giorno ho sonno e il pomeriggio mi si scatena il mdt. Stanotte ho dormito con la finestra aperta, ma niente sempre caldo. Che poi in camera non ci sono mai più di 19/20 gradi! Penso che dovrò far controllare la tiroide

Monica Mercoledì, 17 Gennaio 2018 13:27

Buongiorno a tutti. Feffe buona vacanza 😊

feffe81 Mercoledì, 17 Gennaio 2018 13:11

Ciao a tutti dal paradiso!! Sono arrivata , tutto bene, viaggio lunghetto e iniziato con un trip a Bologna, ma poi si è infilato tutto senza imprevisti!

Cris83 Mercoledì, 17 Gennaio 2018 13:04

Ciao a tutti!!

CRI mamma mia che tribolazioni a lavoro.. quanta pazienza che hai! Spero che la testa vada meglio!

Wow Feffe.. grandissima! Divertiti e riposati alle maldive.. e bravissima per Londra.. sei tutti noi!! brava davvero!!

da queste parti tutto bene, la testa va un po' così come sempre ma la cheto prosegue bene e sono motivata a continuare. Chiara ha cominciato a camminare e a dire qualche parola ed è buffissima. Ora vado a prenderla all'asilo.

ciao e buona giornata a tutti!

mamma_lara Mercoledì, 17 Gennaio 2018 12:30

Buongiorno a tutti.

Sono fuori da questa mattina e si sa che se non segui le cose quelle non arrivano da sole, così giro un bel po'. Spero dia i suoi frutti.

paula1 Mercoledì, 17 Gennaio 2018 10:12

Buon giorno a tutti...qui sole..e solito tran tran 😊 anche se non mi annoio...la mattina faccio qualche cosetta (poco 😊) e al pomeriggio vado a fare una passeggiata...ieri c'era una gran nebbia se andavo verso Bologna e un bel sole andando verso Firenze...da ridere 😊 😊 anche se le ore del controllo sono poche (nel privato sono rimaste 2+2) non riesco a fare grandi cose, vivendo qui che non "v'è nulla" per dirla alla toscana...

da lunedì è tornato a casa Alberto, ma non sta bene e coi suoi 40 kg non sta nemmeno in piedi...ora Fabrizio, tramite i suoi colleghi che l'hanno aiutato, riesce a stare a casa 15 giorni così prova a organizzare come gestire d'ora in poi i genitori...per fortuna non hanno litigato, ma Fausto su questo è più intelligente del fratello ed inoltre gli ha detto che cercherà di aiutarlo nel possibile...

vale23 Mercoledì, 17 Gennaio 2018 06:58

Margaret ti capisco....ho un attacco da tre giorni ormai, sono distrutta, ieri avevo pure 39 di febbre e in più ho il ciclo...ho preso i triptani, non so più che fare. Più ho tanti altri dolori ovunque, come le gambe e la schiena... Mi dicono che non devo piangere perché mi fa male ma anche trattenere le lacrime e tenere il nodo in gola aumenta il dolore tanto...è devastante sì, e io non sono più io

nico26 Mercoledì, 17 Gennaio 2018 06:46

Buona mattina a tutti/e dal lavoro con dolori sparsi ma cerco di non dargli corda.Ma lo so perché. Ieri ho mandato mail in cui rinunciavo al ruolo che ricopro per tutti i motivi che gli ho elencato e praticamente si riassumono in tira tira la corda e la corda si rompe....E' successo il mondo....mail...messaggi...chiamate....ma ho chiesto x rispetto di farmi stare in silenzio .Meglio

fare la cassierao se devo fare tutto quello che faccio voglio esser pagata x quello che valgo e stop.Vedremo...

Feffe buon viaggggggiiiiioooo!!!!

Maya Mercoledì, 17 Gennaio 2018 06:29

Buona giornata..a tutte,l.

Maya Mercoledì, 17 Gennaio 2018 06:27

😊 grazie Simon ,che bello leggerlo..

Margaret Mercoledì, 17 Gennaio 2018 06:09

Buongiorno. Attacco devastante..Quelli che ti svegliano in pieno sonno sono i più refrattari ai farmaci. Devo essere alle 8 al lavoro, ho un bel caos..Quindi ora torno a letto e speriamo. Mantenere la calma quando il dolorecosi è difficilissimo..

Simona Martedì, 16 Gennaio 2018 22:28

Buona sera adorato forum 😊

la nostra Feffe è in viaggio... 😊 che bello 😊

qui i bimbi dormono,Gabriele lavora e io mi prendo 10 minuti per me e poi raggiungo i cuccioli.. è un periodo di grande serenità per me.. sono meno stanca e più rilassata.. mi godo la quotidianità. .

un pensiero a tutti voi..buona notte 😊
Zz

mamma_lara Martedì, 16 Gennaio 2018 21:01

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

Piera Martedì, 16 Gennaio 2018 20:55

Annuccia una volta e' capitato anche a me, che mi chiedessero di portare l'auto che invece era gia' da un meccanico, mi dissero che le lettere erano modelli prestampati e che si poteva tranquillamente fissare l'appuntamento con il perito nel luogo dove era ricoverata l'auto!!! 😊

Annuccia Martedì, 16 Gennaio 2018 18:28

Per assurdo l'ufficio perizie ha scritto dicendo di portare la macchina a visionare con tutti gli orari. Non c'è limite alla cretinaggine..... mia sorella ha risposto che devono andare loro visto che la macchina è distrutta

Annuccia Martedì, 16 Gennaio 2018 18:26

MONICA, non ci voleva proprio il problema di papà..... andiamo avanti ... sempre.....

mamma_lara Martedì, 16 Gennaio 2018 14:29

E' tornata la connessione e devo sistemare un po' di cose prima di andare al corso.

Mi devo anche preparare un po' 😊

Monica, mi spiace tantissimo per tuo papà. Sono contenta però tu abbia un nuovo lavoro.

Feffe, tutto di buono cara per le vacanze e per Londra sono certissima che sarai la migliore presenza. Non trattenerti se c'è da fare, tu sarai in grado di fare tutto.

Monica Martedì, 16 Gennaio 2018 14:15

Feffe un viaggio indimenticabile 😊 per me le Maldive sono il paradiso

feffe81 Martedì, 16 Gennaio 2018 13:28

ELISABETTA grazie 😊

Ti pensavo prima MONICA sai, ricordo del tuo viaggio! farò attenzione 😊 mi spiace moltissimo per tuo papà...bene invece per il nuovo lavoro cittadino

Monica Martedì, 16 Gennaio 2018 13:08

Sto lavorando presso uno studio notarile, forse ne avrò ancora per un paio di mesi, ai Parioli e almeno sto rivivendo la mia bellissima città. Abitando in periferia e lavorando fuori Roma, non avevo più occasione di andare in centro. Adesso invece ogni tanto quando finisco, mi faccio un giretto 😊

Monica Martedì, 16 Gennaio 2018 13:04

A me il 2018 ha già riservato brutte notizie. Mio papà si è cappottato con il suo scooter elettrico e si è rotto la clavicola e 4 costole 😞 l'unica fortuna è che si tratta del lato sinistro quello che ha paralizzato. Gli è successo nelle Marche e lo hanno portato all'ospedale vicino, dove i medici hanno pensato bene di non bloccare il braccio e non si erano nemmeno accorti delle costole. Per fortuna lo abbiamo portato a Roma in ospedale dove hanno fatto quello che dovevano

Monica Martedì, 16 Gennaio 2018 13:00

Annuccia ti hanno distrutto la macchina 😞 mai che ne va bene una 😞 spero almeno che te la risarciscano

Monica Martedì, 16 Gennaio 2018 12:58

Buongiorno a tutti. Ogni tanto ricompaio 😊

Feffe ho letto che sei di partenza, attenta alla maldivite, è incurabile 😊 sono sicura che starai benissimo

paula1 Martedì, 16 Gennaio 2018 12:16

Buon giorno a tutti...qui sole e nuvole bianche velocissime...il Comune ha diramato una allerta arancione per vento, ma al momento non si muove una foglia 😞 😊 anche io stamattina non avevo la connessione e ho chiamato Tim per due volte, ma ho trovato operatori molto gentili (quando rispondono dall'Italia), inoltre ho segnalato nuovamente di un cavo che poggia su un albero e non so quanto sia sicuro...poi è ripartito tutto...mah...

Elisabetta Martedì, 16 Gennaio 2018 11:40

"Non si ricordano i giorni, si ricordano gli attimi (Cesare Pavese). Buoni viaggi, Feffe!

mamma_lara Martedì, 16 Gennaio 2018 10:30

Buongiorno a tutti.

Sono senza connessione e ho un sacco di mal da spedire in più ho altro da fare. Ho segnalato ma non riesco a parlare con un operatore Tim
Ho i fumi

Oggi ho un corso tutto il pomeriggio

Non va neppure la connessione al telefono in questo momento. Spero che prima o poi parta il messaggio

nico26 Martedì, 16 Gennaio 2018 10:13

Buo martedì dal lavoro a tutti.

Feffe caspita che bello vedere che salto di autostima che farai .Stupendo sia x Londra che per le Maldive.Sei veramente tosta!

Lara vado a vedere se c'e la mail 😊

feffe81 Martedì, 16 Gennaio 2018 09:05

FRANCESCA buona giornata a te...

Qui la testa è molto delicata, sono al secondo giorno di ciclo...ora pian piano finisco di preparare i bagagli e nel pomeriggio parto

feffe81 Martedì, 16 Gennaio 2018 09:04

Buongiorno a tutti, grazie dei vostri pensieri belli per me!

ANNUCCIA vediamo se incontro Gianluigi 😊

WILLY grazie! cercherò di fare del mio meglio! come va col tuo amico peloso? il mio ieri l'ho affidato alla mia amica Giulia, quella da cui Rolli è nato e che me lo ha dato, lei è la padrona della sua mamma, dovevi vedere che feste le ha fatto ieri quando l'ha vista 😊

MARGARET ultimamente sto conducendo una vita spericolata 😊 per Londra sono super carica, così come per i prossimi appuntamenti che ci saranno. Sono felicissima di poter provare a fare qualcosa, da troppo tempo non ero attiva

francesca63 Martedì, 16 Gennaio 2018 06:00

Buongiorno a tutti...
E splendida giornata. ..

Io mi sto recando a Pd per far firmare i documenti per il prossimo tirocinio...
Si sta ultimando lo stage che avevo cercato..

Un mondo di bene a tutti..

Margaret Lunedì, 15 Gennaio 2018 22:19

Buonasera. FEFFE81 che bella intraprendenza..Per Londra ti dico..grazie..è importante caspita..e per le Maldive.. 😊 Capisco i tuoi timori ma per fortuna conosciamo il nemico..Un abbraccio

Willy Lunedì, 15 Gennaio 2018 21:40

Bellissima vacanza Feffe, lascia a casa mal di testa e medicinali mi raccomando.....buon viaggio!

mamma_lara Lunedì, 15 Gennaio 2018 21:39

Scusate ma ho scritto mail fino ad ora e sono cotta.
Devo andare a sistemare la cucina che non si può guardare.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete.

Annuccia Lunedì, 15 Gennaio 2018 14:05

PAULA, sei vicinissima a girare pagina. Bravissima!!!!
LARA, un abbraccio.

mamma_lara Lunedì, 15 Gennaio 2018 13:37

Oggi devo portare Emma dal dentista

nico26 Lunedì, 15 Gennaio 2018 13:09

Buon lunedì a tutte/i dal lavoro

mamma_lara Lunedì, 15 Gennaio 2018 11:50

Paula, ottimo, ogni tanto le cose vanno per il verso giusto.
Chissà se riesci ad andare alla visita dell'INPS con anche il responso del Prof. che ti ha operato

mamma_lara Lunedì, 15 Gennaio 2018 11:48

Annuccia, io non me lo scorderò mai invece, sapessi quanto ho girato tra Carabinieri e uffici vari senza risolvere niente. E questo per mesi. Poi è arrivata la lettera e in una settimana ho sistemato tutto.

Dimmi te come faccio a dimenticarlo. Ti e Vi sarò grata per sempre.

Per il fine settimana impegnativo ti capisco, da me i lavori aumentano ma non mi lamento perchè ho solo questo da fare.

mamma_lara Lunedì, 15 Gennaio 2018 11:39

Cri, Di ben che non hai campo e che non senti niente.
Ma quanta pazienza con noi anziani

mamma_lara Lunedì, 15 Gennaio 2018 11:36

Carissime, scusate i ritardi ma gli impegni si aggiungono ad altri che già avevo, Però si fa tutto senza perdersi d'animo. Arriveremo alla meta

paula1 Lunedì, 15 Gennaio 2018 11:16

Buon giorno a tutti...qui sole che va e viene, ma non piove e non è freddo...così pomeriggio vado a fare la passeggiata....

sono troppo contenta perchè mi hanno appena chiamato dall'ospedale Bellaria e ho l'appuntamento per la risonanza...evviva....ci vado sabato 3 febbraio !! 😊 e ho scelto l'opzione con referto, così poi

la visita di controllo forse la faccio a pagamento dal Prof. che mi ha operato...inoltre il 6 devo andare all'inps così ho tutto...incrocio le dita e posso affermare di essere in dirittura di arrivo e chiudere questa "faccenda"... 😊

Annuccia Lunedì, 15 Gennaio 2018 11:06

CRI, buone ferie sudate!!!

Annuccia Lunedì, 15 Gennaio 2018 11:05

Buongiorno a tutti!

ieri sera mi sono resa conto che ho fatto un fine settimana faticoso di lavoro e spesa. La mia testa ha "frullato" più del solito.

Comunque oggi ricominciamo la settimana.

LARA, mi hai ricordato tu della macchina e della lettera, pensa che mi ero dimenticata. Comunque andò tutto bene e ne fui veramente felice di aver potuto fare qualcosa per te.

FEFFE, goditi la vacanza! anche Gianluigi il collega di mia sorella è partito per le Maldive sabato.

Capace che vi conoscerete, chissà!!!! per Londra, non sapevo, ma grazie per portare la tua voce anche all'estero.

cri69 Lunedì, 15 Gennaio 2018 10:09

PIERA ovviamente no, la signora ancora non è convinta che siano ancora quelle del 2017 , per fortuna che gliel'ho lasciato scritto....cominciamo a perdere ..solo che è una goccia e va avanti per giorni con l'altra ...che non ne può più.

Piera Lunedì, 15 Gennaio 2018 09:08

Cri spero ti abbiano chiamato per augurarti BUONE FERIE!! 😊😊

cri69 Lunedì, 15 Gennaio 2018 08:42

Buongiorno a tutti, buon inizio settimana.

La saga continua...Sono in ferie...ieri sera alle 21.30 mi hanno chiamato..non se ne può più ..e qui mi taccio.

Vado a far qualcosa

Besos

mamma_lara Domenica, 14 Gennaio 2018 23:17

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Domenica, 14 Gennaio 2018 23:16

Devo finire un po' di lavoretti. Ho un progetto da studiare.

mamma_lara Domenica, 14 Gennaio 2018 23:15

Paula, Simona, la nostra Feffe al Parlamento Europeo ci andrà non appena la conoscono 😊

feffe81 Domenica, 14 Gennaio 2018 22:57

Grazie PAULA, PIERA e FRANCESCA! Per ora ho preparato solo le medicine da portarmi 😊

feffe81 Domenica, 14 Gennaio 2018 22:56

PAULA l'incontro a Londra è dell'International Headache Society e vado a rappresentare noi pazienti, è un incontro che fa seguito a quello che c'è stato lo scorso anno in Canada, per formare una "coalizione globale per la difesa dei pazienti". Non mi invidiare troppo, a Londra resto meno di 24 ore 😊

Simona Domenica, 14 Gennaio 2018 19:41

paula se vai al link "news ed eventi" qui nel sito c'è scritto dell'incontro londinese a cui parteciperà la nostra Feffe.. 😊

Lara infatti mi sento libera qui nel forum di inviare o cancellare i messaggi.. e di raccontarlo pure..

so che con voi posso farlo 😊😊

mamma_lara Domenica, 14 Gennaio 2018 19:17

Simona, qui si scrive ciò che abbiamo di pesante o leggero nel nostro cuore.

Se cancelli il messaggio potresti cancellare un pezzo di te.

Però ti capisco, ci vuole un immenso coraggio a raccontare di se.
Alle volte cara quello che a noi sembra niente per qualcun altro è il mondo, mentre altre volte quello che a noi sembra il mondo per gli altri è niente
Fai come puoi carissima che a noi va sempre bene

mamma_lara Domenica, 14 Gennaio 2018 19:10

Piera, volevo scrivere del dolore dell'anima, quello per me supera tutto.
Non ho fatto in tempo perché anche oggi ho avuto una bella giornata piena

francesca63 Domenica, 14 Gennaio 2018 19:10

Buonasera a tutti.
Qui dolore

SIMONA grazie dei pensieri....
La forza dei pensieri fa miracoli....

FEFFE81 non mi resta che augurarti buone vacanze....

LARA mi spiace per la tua pelle...
Credo sia molto fastidioso....anzi doloroso pure quello...

PAULA1 nonostante tutto bella la gita fuori porta...

Un abbraccio a tutti.

Piera Domenica, 14 Gennaio 2018 18:34

Feffe che bello il viaggetto alle Maldivegoditelo tutto tutto!!! Lara anch'io mi lo so qual'è la mia soglia del dolore, la frase è solo una metafora, stai lì sulla soglia e non sai se entrare o uscire..... non ha a che fare con il dolore fisico.....quello lo gestisco meglio 😊

paula1 Domenica, 14 Gennaio 2018 17:23

SIMONA anche io ti leggo sempre volentieri 😊 ..fate bene a tenere l'usanza di andare in trattoria la domenica, almeno vi riposate tutti...
FEFFE81 sei grandiosa !!! una bella vacanza meritata...spero che il viaggio vada benissimo...quello per Londra invece mi fa invidia 😊😊😊 è una vita che vorrei andarci...poi però dovrai raccontarci perché è per Al.ce.. 😊

paula1 Domenica, 14 Gennaio 2018 17:18

Buon pomeriggio a tutti..qui tempo passabile...siamo andati a fare un giretto svalicando in Toscana che per noi è più veloce che scendere a Bologna...al passo della Raticosa c'erano le cime con la galaverna e gli alberi sembravano pieni di batuffoli di cotone...certo la Natura è proprio incredibile...al rientro siamo passati per una strada alternativa che passa in piccole frazioni, ma ad un certo punto era tutto sbarrato e praticamente mancava un pezzo di strada..faceva una gran impressione... 😊 speriamo che intervenga la regione, perché sia i comuni che la provincia non credo abbiamo così tanti soldi da riparare tutto al più presto...sono quasi tutte case di contadini, ma poveretti devono fare tantissima strada ora per arrivare al primo posto coi servizi... 😊

feffe81 Domenica, 14 Gennaio 2018 16:21

SIMONA io sono contenta se scrivi 😊 il ciclo purtroppo non perdona...accidenti 🙄😞

feffe81 Domenica, 14 Gennaio 2018 16:19

Ancora non ci credo che ho prenotato questo viaggio, finché non sarò davvero là non ci crederò

feffe81 Domenica, 14 Gennaio 2018 16:18

PIERA stavolta non mi sono posta limiti...vado una settimana alle Maldive 😊 poi il 25-26 vado a Londra a un meeting per AlCe 😊

mamma_lara Domenica, 14 Gennaio 2018 15:00

Devo andare.

mamma_lara Domenica, 14 Gennaio 2018 15:00

Cri, mi spiace carissima.

mamma_lara Domenica, 14 Gennaio 2018 15:00

Piera, io non so come è la mia soglia, ma mi hanno fatto due isteroscopie operative senza anestesia perchè avevo più paura del MDT che dell'intervento.

Però ero preparata e sapevo che non era una passeggiata.

Poi oggi per un buffetto che Gabriele mi ha dato sul tafferuglio non sono riuscita a trattenere un gemito.

Non ero preparata e per questo non sono riuscita a sopportare quel male che era molto inferiore a tanti altri dolori.

Mi è tanto dispiaciuto, pensa te, non mi può neppure toccare.

A mia discolpa devo dire che in questo periodo mi fa male ovunque. Sto bene solo in piedi.

Poi non ti dico la pelle, me la toglierei da addosso per tanto mi da fastidio.

Però sai cara perchè mi sto lamentando di questo..... perchè non ho attacchi di cefalea a grappolo. Vedi che se avessi attacchi come avevo prima il resto non lo sentirei neppure.

mamma_lara Domenica, 14 Gennaio 2018 14:52

Feffe, sarai una grande come sempre 😊

mamma_lara Domenica, 14 Gennaio 2018 14:50

Buongiorno a tutti.

Non ci crederete ma non mi sono ancora seduta e ancora ne ho da fare.

Simona Domenica, 14 Gennaio 2018 14:33

Buona domenica a tutti voi.. 😊

qui oggi bene dopo una settimana di stenti per stare in piedi. . il ciclo non perdona mai 😞 stamattina ho accompagnato mattia a giocare a pallone e poi abbiamo pranzato in trattoria con Luca e Gabriele.

. ora mi metto a piegare le 6 lavatrici che ho fatto in 3 giorni.. 😊

trovo sempre il tempo per leggervi .. spesso scrivo ma poi cancello.. non so perchè. . vorrei sempre

rispondere a tutti ma poi non lo faccio. . anche ora son qui che dico invio o cancello. .. 😞

vabbe nel frattempo invio un pensiero a tutti.. spero stiate bene

Piera Domenica, 14 Gennaio 2018 13:53

feffe' dove vai di bello? buona vacanza 😊

feffe81 Domenica, 14 Gennaio 2018 11:00

poi dovrei rientrare il 24 sera e ripartire il 25 mattina, sempre con aerei vari, se sopravvivo 😊

feffe81 Domenica, 14 Gennaio 2018 10:59

Buongiorno a tutti!

Giornata cominciata con un attacco che mi ha svegliata alle 5, ho preso un trip e ora va meglio per cui faccio colazione. Spero sia per il ciclo in arrivo ...ho un po' paura perché gli attacchi col ciclo sono o peggiori...e martedì devo partire. Ho in programma un bel viaggetto in un posto lontano, devo ancora preparare tutto e ho un po' di apprensione, paura che succeda qualche imprevisto e io non riesca a partire 😞

cri69 Domenica, 14 Gennaio 2018 10:04

Buongiorno a tutti, buona domenica.

Giusto perchè sono in ferie cominciamo la giornata con una bella aura e mds ...molto bene 🙌🙌
Avanti pure

Piera Domenica, 14 Gennaio 2018 08:09

Per quantificare la sofferenza si parla di soglia del dolore come fosse una porta da aprire. Ecco, una delle poche cose che ho capito in questi anni è che se trovi una persona che sta su quella porta, che non entra e non esce, è lì che fa più male. (E. Tesio).....sto su quella soglia e non mi piace 😞

nico26 Domenica, 14 Gennaio 2018 08:05

Buongiorno a tutti a tutti da casa. Grazie Lara appena riesco apro l'allegato e leggo. Mi mandi una grande ventata di energia perché possiate passare una domenica serena, perché..... Noi ce lo meritiamo 😊

mamma_lara Sabato, 13 Gennaio 2018 20:44

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Sabato, 13 Gennaio 2018 18:09

Ora la compilazione del modulo per l'adesione ad Al.Ce. va a buon fine. Scusate il disservizio. Grazie.

Piera Sabato, 13 Gennaio 2018 14:17

Paula, sei sempre stata una donna indipendente , con un lavoro che ti impegnava un bel po' e seppur faticoso ormai era parte della tua vita, bisogna fare il callo a tutto anche a "stare a riposo"!!! 😞 per Alberto forse sta meglio in ospedale che a casa sua.....il che e' tutto dire, ma ci sono tante persone che amano essere accudite in tutte quelle cose che magari a casa devi farti da se'!!!

mamma_lara Sabato, 13 Gennaio 2018 10:20

Paula, sarà sì una bella noia starsene a casa tutto il giorno. per il cane soffrirà di solitudine.

I due ragazzi che abitano qui vicino a me hanno un cane anche loro che le prime volte quando lo lasciavano da solo abbaiva tutto il giorno, poi non so cosa hanno fatto ma ora è bravissimo e abbia solo per salutarli quando sente che i ragazzi aprono la porta di casa.

Non so che dire per Alberto, ma chissà cosa passa nella sua testa

mamma_lara Sabato, 13 Gennaio 2018 10:15

Margaret, questa sì che è una bella notizia. Speriamo continui

mamma_lara Sabato, 13 Gennaio 2018 10:14

Nico, ti spedisco il programma per mail.

mamma_lara Sabato, 13 Gennaio 2018 10:12

Cri, fai bene a non fidarti, nessuno riesce mai a cambiare la propria natura e quella salta sempre fuori.

Salta sempre fuori anche la nostra che ci facciamo fregare da tutti

mamma_lara Sabato, 13 Gennaio 2018 10:10

Buongiorno a tutti. Sono impegnata su più fronti.

Annuccia, anch'io per le cure pur di stare meglio faccio di tutto, però ci sono state terapie che erano peggiori del male stesso.

Meglio tenermi il male e la lucidità.

Poi si sa che ognuno fa come può e come riesce.

paula1 Sabato, 13 Gennaio 2018 09:46

Buon giorno a tutti..qui un po' nuvoloso...oggi scendo a salutare i miei genitori e c'è anche mio fratello che a Natale non era sceso da Pordenone...poi forse andiamo da Alberto che dovevano dimmetterlo, ma assolutamente lui non vuole venire a casa... 😞😞😞😞😞

io ieri pomeriggio alla fine non ho riposato per niente, perchè ero nervosissima...ho spiluccato come da un po' di tempo non facevo, giravo per casa come una tigre in gabbia, mi dava fastidio ogni rumore e l'abbaio di quel povero cane sempre da solo, ho provato a leggere, a guardare la tv, a fare dei giochi e l'enigmistica...ho urlato al cane che avrei chiamato i carabinieri (sai al cane cosa

importa 😊😊)...poi quando è arrivato Fausto sono sbottata e anche a lui gliene ho dette.....morale: non ne posso più di stare in casa ?

Margaret Sabato, 13 Gennaio 2018 09:09

Buongiorno a tutti..Freddo quasi polare oggi. Sono particolarmente di buon umore perchè sono libera dal dolore dal 3 gennaio..Mi sembra impossibile..

nico26 Sabato, 13 Gennaio 2018 08:12

Buon sabato dal lavoro a tutti/e.

Lara mi mandi mail indicative del 20 Gennaio .Sarei al lavoro ma vedo che posso fare mi piacerebbe tanto.

Fibromialgia mamma mia prima di esser dignosticata su di me ho fatto visite visite esami esami soldi soldi.Poi un giorno andati dal vecchio prof Manzini famoso reumatologo di Modena dove ora vi è anche il figlio.Beh....con esami del sangue lui serenamente mi ha dettohai la Fibromialgia parola a me sconosciuta.Dolori migrandi che passavano da una parte all'altra,emicrania ,alternato stanchezza,insonnia.Cure miracolose non c'erano se non miorilassanti e antidepressivi perche' arrivavi al punto che ti esaurivi ad avere sempre dolore,un giorno schiena ...poigambe...poi mdt.....poi ..poi...i dolori piu' vari.

Ho incontrato poi anni fa il mio medico miracoloso omeopata che con esami del sangue assurdi sul dna ha riscontrato che avevo avuto da giovane malattie che eran state memorizzate sul mio corpo (scusate se non ho termini medici ma uso le mie povere parole 😊) ed ha lavorato su questo.Non sono guarita ma ci convivo andando avanti .Ad esempio in questo momento mentre parlo sono 3 gg che ho tutta la gamba ds che ogni tanto dentro ha tremori e poi passa.che devo dire....rido 😊 e penso che nella vita vi è di peggio.
Un abbraccio enorme a tutte noi!

cri69 Sabato, 13 Gennaio 2018 07:12

Buongiorno a tutti, finalmente è arrivato sabato.

Quinta puntata della soap opera...sembra che in parte mi sostituisca l'infermiera ,quando torno io rimane a casa lei di riposo.

Sembra anche le sia stato tolto potere decisionalea questo non credo..

Tutto questo è ovviamente condito con telefonate a casa praticamente tutti i gg alle quali tento di non rispondere ma dopo 5/6 ...cedo.

Sono quasi a livello 😊😊

Vi auguro una splendida giornata.

Besos

Annuccia Venerdì, 12 Gennaio 2018 17:17

Per le cure anche io non sono contraria a niente, basta essere sotto controllo stretto. La vita è la nostra e ognuno fa le proprie scelte.

Annuccia Venerdì, 12 Gennaio 2018 17:14

Oggi giornata abbastanza tranquilla, sono in attesa su tutti i fronti, quindi mi sono messa l'anima in pace.

Con tutti i dolori che ho forse anche io faccio parte di coloro che hanno la fibromialgia..... ci ho pensato più volte.

francesca63 Venerdì, 12 Gennaio 2018 16:57

Salve a tutti.

Appena finito di compilare documentazione per i prossimi tre mesi di tirocinio...

Be sarò esagerata ma sono sfinita...

La burocrazia ormai mi toglie le energie....

Credo a tutti....

Quanto mi piacerebbe venire a Modena al convegno....

mamma_lara Venerdì, 12 Gennaio 2018 15:46

Io non commento le terapie perchè non ho le competenze per farlo.

Mi dovrete perdonare.

mamma_lara Venerdì, 12 Gennaio 2018 15:42

Feffe, è vero, l'emicrania è spesso accompagnata all'ansia e alla depressione. Penso che facciamo fatica a dire sta cosa perchè sappiamo ben quante volte ci hanno accusate di essere depresse senza però mai nominare il nostro male più grande che è quello dell'emicrania. Io per fortuna non sono mai stata depressa, ho avuto periodi dove il morale era flesso ma è ben diverso avere il morale a terra piuttosto che avere la depressione. Quella non la auguro a nessuno, penso sia una delle peggiori malattie.

Per l'ansia tendevo a nasconderla, mentre invece per me è un percepire cose che sento tempo prima di chi non ha questa caratteristica e mi piace perchè la considero una marcia in più che però non mi deve rovinare la vita, va usata con intelligenza e consapevolezza, altrimenti può rovinare la vita. E' una qualità e cerco di non farla diventare un handicap.

Come si dice "faccio di necessità virtù" 😊

mamma_lara Venerdì, 12 Gennaio 2018 15:32

Vale, ne ho da fare un lungo elenco, ma non ci penso mica più di tanto. Tutto quello che non mette a rischio la mia vita cerco di sopportarlo fin che riesco. Ho notato che molte volte cercando di curare qualcosa peggio quindi cerco di adeguarmi e sopportare. Però ognuno fa come riesce a fare.

mamma_lara Venerdì, 12 Gennaio 2018 15:28

Francesca, ero sveglia anch'io a quell'ora, ma non mi muovo dal letto altrimenti sveglio Gabriele che per una vita è stato svegliato dai miei su e giù dal letto. Ora me ne sto buona buona sotto le coperte e il più delle volte ne approfitto per fare la meditazione del mattino. Però il forum è una bella compagnia.

Margaret Venerdì, 12 Gennaio 2018 15:26

Diciamo che bisogna essere seguiti bene, tipologia e modalità di assunzione devono essere monitorate e non esiste il fai da te. Detto questo è un campo a mio viso ancora da perlustrare, ma bisogna smetterla col bigottismo e i pregiudizi. La cannabis terapeutica in molti campi di applicazione (basti pensare all'oncologia o alle malattie autoimmuni e degenerative) ha efficacia provata. Questa è la mia opinione di paziente.

mamma_lara Venerdì, 12 Gennaio 2018 15:25

Francesca, sono d'accordo con Paula, fai bene a correggere se ci sono correzioni da fare. Quando si hanno "risorse" da "sfruttare" sai bene che noi ne siamo ben felici. Grazie

mamma_lara Venerdì, 12 Gennaio 2018 15:21

Cri, sono basita per come sei trattata. Spero tu possa fare le tue ferie senza intoppi.

mamma_lara Venerdì, 12 Gennaio 2018 15:18

Eccomi, sembra sia riuscita a sistemare tutto in Comune.

Dico sembra perchè non si sa mai.

Margaret Venerdì, 12 Gennaio 2018 15:10

PIERA, quanti treni ho perso... Sono così curiosa di sentire cosa dicono e ne pensano. Le esperienze sono sempre soggettive

Piera Venerdì, 12 Gennaio 2018 14:51

Margaret, se ne parla da tempo della cannabis, due anni fa, nel nostro convegno il dottor. Avato ne ha parlato diffusamente, e' intervenuto anche il dott. Pucci in proposito !!! il fatto e' che tu non ci vieni piu' ai nostri convegni 😊😊

Margaret Venerdì, 12 Gennaio 2018 13:16

Buon pranzo a tutti..MAMMA LARA non ci posso credere che qualcuno finalmente si intetessi alla cannabis terapeutica nella cefalea. Io sono seguita con questo approccio/terapia da qualche anno e non posso che dire bene. Non risolve ma aiuta. Purtroppo i costi sono alti...

paula1 Venerdì, 12 Gennaio 2018 12:14

Buon giorno a tutti..qui nebbia in diradamento...stamattina sono scesa a Bologna per gli stipendi e per pagare l'amministratore..ovviamente uso la corriera e c'è un punto all'imbocco del comune di Bologna sempre intasato e trafficato..sono 40 anni che si cerca di sbloccare questo "Nodo" (ormai per me lo conoscono anche in Europa)... , però stamattina c'è scappato il morto 🙄🙄🙄 e così tutto era in ritardo..mi ha messo una tristezza incredibile questo fatto...la cosa più fortunosa è stata che al ritorno, la corriera era talmente in ritardo dall'autostazione, che sono riuscita a prenderla fuori orario così sono arrivata a casa presto...

ora mangio e poi mi riposo perchè la strada a piedi l'ho fatta davvero di corsa, inoltre anche io sono tra quelle che di notte non dorme...però non uso la tecnologia, perchè dicono che sarebbe peggio e siccome la mia non è proprio una insonnia per fortuna, cerco di rilassarmi guardando un po' di tv senza audio e mi riaddormento.... sul divano però...

MAMMA LARA wowowowow fantastica l'iniziativa del "MIO" (😊😊) Prof. Pini...sono stata in cura da lui per anni e forse, una volta l'ho scritto...quando andò in giro per il reparto cercando un test di gravidanza da farmi fare....da morire dal ridere...lo feci poi a casa... 😊😊

mamma_lara Venerdì, 12 Gennaio 2018 09:19

Buongiorno a tutti.

Anche oggi mi dovere scusare ma devo proprio scappare in comune per sistemare delle cose urgentissime.

Dopo vi prometto che leggerò tutto.

Un abbraccio fortissimo a tutte

Vi voglio bene.

Un'ultima cosa.

Sono stata invitata ad un convegno a Modena.

Io vorrei andare se il meteo della giornata sarà clemente.

Si terrà a Modena il 20 gennaio.

Se qualcuno di Ferrara vuole unirsi a me andiamo con la mia auto.

Questo è l'invito che ho ricevuto:

Buongiorno,

a nome del Prof. Luigi Alberto Pini, Direttore Tossicologia Medica - AOU Policlinico di Modena, e della Dott.ssa Simona Guerzoni, Medico Tossicologo - AOU Policlinico di Modena, inviamo in allegato il Programma Scientifico del Congresso dal titolo "Nuove strategie terapeutiche per il dolore cronico: dalla Tossina Botulinica alla Cannabis Terapeutica", che si terrà Sabato 20 Gennaio 2018 presso il Centro Servizi dell'Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia.

L'iscrizione all'Evento è gratuita e per gli Organizzatori sarebbe un piacere coinvolgere anche Pazienti per la loro gradita partecipazione al Congresso.

In caso di interesse a partecipare rimaniamo in attesa di ricevere la scheda di iscrizione compilata oppure una e-mail con la richiesta di adesione. Essendo rimasti pochi posti disponibili invitiamo a trasmettere le richieste di adesione il prima possibile.

Confidando nella divulgazione dell'Evento e nella copiosa partecipazione di Pazienti, rimaniamo a completa disposizione per approfondimenti

francesca63 Venerdì, 12 Gennaio 2018 08:46

VALE di norma si inizia con le iniezioni perché più rapide come effetto...poi si prosegue con le compresse o buste...

Putroppo non ho più dormito....

Bella idea Cri....

feffe81 Venerdì, 12 Gennaio 2018 07:48

Oggi per me ultimo giorno di lavoro e poi sono in ferie due settimane 😎

feffe81 Venerdì, 12 Gennaio 2018 07:47

Buongiorno a tutti!

Da quanto so l'emicrania è spesso associata ad altre patologie chiamate comorbidità, le più frequenti ansia e depressione...

cri69 Venerdì, 12 Gennaio 2018 07:19

Vedo che il popolo della notte di arricchisce di componenti, propongo delle video chiamate x tenersi compagnia...potrebbe essere un'idea 😊

Non so se è corretto fare questo distinguo ma mi viene da dire che chi soffre di emicrania , nel maggior numero di casi, soffre anche di fibromialgia , come di rinite cronica, gastrite ecc..e non il contrario 😞 .

Dibattito aperto...ora vado davvero ..

cri69 Venerdì, 12 Gennaio 2018 07:13

Buongiorno a tutti.

FRANCESCA spero vivamente tu sia riuscita a fare un pisolino, le giornate così diventano interminabili .

Ieri sono andata a trovare le bimbe dove ho lavorato fino a giugno scorso ,che gioia 😄😄
.Fortunatamente gli attriti con la mamma sono stati superati e l'abbraccio di ieri ne è stata la conferma.Felice io 😊😊

Vi auguro una splendida giornata .

Besos

vale23 Venerdì, 12 Gennaio 2018 07:12

LARA, anche tu hai la fibromialgia?? Certo che pure tu quanti guai! I guai non arrivano mai da soli....
E comunque ho notato che molte donne con la fibromialgia soffrono anche di emicrania

vale23 Venerdì, 12 Gennaio 2018 07:07

Grazie FRANCESCA, si ce ne sono solo 5 purtroppo. È stato il mio medico a prescrivermelo per iniezione e non a compresse, non so perché. Ma glielo dirò. Anche tu stanotte non hai dormito? Nemmeno io, ho una faringite acuta molto molto dolorosa che mi ha tenuta sveglia

francesca63 Venerdì, 12 Gennaio 2018 04:26

Scusa VALE se ti do un suddetti mento.

Le fiale di Nicetile sono costose e se non erro sono solo 5.

Potresti optare per le compresse che sono 30 il cui prezzo si aggira sui 25 euro. Ma ti consente una terapia di almeno 15 giorni.

Scusami....

E chiedo scusa anche per l'ora ...soffro di insonnia e così mi tenete compagnia...

vale23 Giovedì, 11 Gennaio 2018 23:32

Si anche io ho fatto le iniezioni di Nicetile per la schiena, ma il problema è che ho potuto farne solo una scatola perché costa 27 euro!! Non è decisamente un farmaco alla mia portata...

cri69 Giovedì, 11 Gennaio 2018 21:56

Ragazze lo so che avete ragione, giro con le fotocopie del contratto in tasca 😊😊

Elisabetta Giovedì, 11 Gennaio 2018 21:43

Grazie, Piera, per aver segnalato quel libro dal titolo così accattivante.

Troppa gente ha cancellato dal suo vocabolario la parola gentilezza per sostituirla con tutte le declinazioni dell' arroganza. La Tv e' inguardabile. Comprerò quel libro per il piacere di leggere parole dimenticate. Ma attenzione: qualcuno ci accuserà di "buonismo"!!

paula1 Giovedì, 11 Gennaio 2018 20:03

FRANCESCA63 grazie invece 😊 ...se ci sono delle inesattezze è giusto correggerle per essere precisi...io ho preso questo farmaco in iniezioni e poi in bustine, ma non mi ha giovato molto..la dottoressa si è stupita proprio dicendomi che è miracoloso...mah...in ospedale lo danno ad alcuni pazienti operati ortopedici...

CRI69 ha ragione PIERA saranno mica impazziti i tuoi datori di lavoro ?

io non so come andranno le elezioni in questo paese, ma ci vorrebbero davvero dei soggetti che riguardassero un po' come sta il popolo...nel lavoro, nella scuola, nella sanità, nei trasporti...praticamente in quasi tutto..per non parlare di come ancora si continuano ad ammazzare persone senza un minimo di umanità.....ultimamente anche bambini... 😞

Piera Giovedì, 11 Gennaio 2018 18:40

CRI le ferie sono un diritto del lavoratore, non ho capito perche' dovresti pagare tu la sostituta, tu stai in ferie e loro trovano la sostituta a te non interessa chi e come.....noi abbiamo dipendenti che essendo stranieri stanno via due mesi interi, cosa dovremmo fare???????? 😞

francesca63 Giovedì, 11 Gennaio 2018 18:06

Salve a tutti.

Eh scusate....se intervengo....

IL NICETILE non è un integratore bensì un FARMACO. A tutti gli effetti.

Non è di fascia A e come tale non è erogato dal SSN bensì di FASCIA C a carico del cittadino. Cioè ce lo dobbiamo pagare....ma questo non deve tranci in inganno.

Ai pazienti invece affetti da malattie rare riconosciute da centri accreditati regionali sono erogati gratuitamente dalla farmacia ospedaliera ...

Tutto qua.

La sua efficacia sulla fibromialgia non la conosco.

Di norma è indicato come neurotrofici.

Per lesioni nervose.

Proprio ieri ad un paziente l abbiamo dispensato. Ne deve assumere 6 capsule al di....

Spero non me ne vogliate!!!!!!

Un abbraccio a tutti.

Margaret Giovedì, 11 Gennaio 2018 17:36

Buonasera, anche io ho un diavolo per capello oggi 🤪 Certe volte non si viene a capo di nulla. Se la testa però fa la brava forse si riesce a d essere più "ommmm" anche nelle situazioni critiche. Un abbraccio.

cri69 Giovedì, 11 Gennaio 2018 16:00

Quarta puntata della soap opera : ad oggi la signora che dovrebbe sostituirmi x le ferie non è più disponibile,ne avrebbero trovata un'altra...resta da capire se la devrei pagare io 😞 .

Appena il figlio ha saputo il tutto è scoppiata la terza guerra mondiale ,tutto ciò non esiste , lui ha la soluzione...che sapranno stasera. Quindi stamane solo una valanga di congetture ,la signora deve andare a mangiare via, io devo essere parzialmente sostituita, io dovrei essere più accomodante



Ho detto la mia con tranquillità ..non vado bene ? sono troppe le mie esigenze ,nessun problema...mi licenziano.

Sono anche troppo accomodante dal momento che le ferie ho accettato di farle solo al lunedì e martedì..no mercoledì, no sabato e no agosto..

Per la mia salute ho bisogno, ogni tanto di staccare , non vò bene ?,mi licenziano...

Domani la quinta puntata...

cri69 Giovedì, 11 Gennaio 2018 15:52

PAULA se non mi sbaglio ...alla visita dell'inps puoi farti accompagnare da un medico...

paula1 Giovedì, 11 Gennaio 2018 15:48

Sì VALE23 mi hanno fatto la diagnosi di fibromialgia la prima volta che sono andata da un reumatologo, poi non convinta, sono andata da un'altra parte, ma l'hanno ribadita anche se con qualche remora...anche io come MAMMA LARA non la curo perchè tutto quello che ho preso è stata acqua fresca...

il "miracoloso" è un integratore...lo scrivo tanto a volte li mettiamo i nomi di farmaci... è il Nicetile (che a me non ha fatto niente, ma io sono particolare, perchè non tollero nemmeno i triptani...).. la seconda volta mi hanno dato un farmaco che ho provato a prendere due volte, ma mi peggiora altre cose e quindi ci rinuncio...

certo che ora dopo il fulmine a ciel sereno del meningioma..quando tutto sarà a posto... rivedrò un po' le fila della mia vita.....

MAMMA LARA hai visto ? anche io sono rimasta stupita della velocità del carrozzone Inps.. 😊😊

mamma_lara Giovedì, 11 Gennaio 2018 15:29

Vi abbraccio. Vado a lavorare che ne ho d'avanzo 😊

mamma_lara Giovedì, 11 Gennaio 2018 15:29

Vale, anche a me hanno fatto la diagnosi di fibromialgia anni e anni fa. Non ti dico cosa mi è costata avanti e indietro da Bologna e cosa mi sono costate le visite tutte a pagamento.

Ora non ho più il certificato, me lo hanno rubato insieme ad altri documenti medici vecchi che non avevo salvato sul computer. Quando nove anni fa ho fatto il trasloco avevo messo questi documenti nello scatolone insieme al modem e a tutto l'armamentario che mi serviva per il computer e lo avevo appoggiato in un angolino "sicuro" di casa, ma alla fine del trasloco non ho più trovato lo scatolone. Lo sbaglio è stato mio che non l'ho custodito come avrei dovuto fare.

Ora non ho nessuna intenzione di spendere altri soldi per avere diagnosi di malattie che non ho nessuna intenzione di curare visto che non me le guariscono. Sopporto fin che posso, poi staremo a vedere se magari qualcosa di nuovo uscirà.

Però devo dire che i Reumatologi che si occupano di fibromialgia hanno molte attenzioni per la malattia che seguono, infatti loro sono quasi riusciti a farla inserire nei Lea e ci stanno provando anche per farla riconoscere come malattia sociale. Altro non dico 😞

mamma_lara Giovedì, 11 Gennaio 2018 15:18

Paula, ottimo avere ancora un po' di giorni di riposo a disposizione. Per la visita mi sembra sia stata molto celere la convocazione.

Gli acufeni io li ho nell'orecchio sinistro e qui da Gabriele li sento più che nella mia casa di prima, la c'era sempre un traffico che sentivo sempre giorno e notte anche con le finestre chiuse da fare scomparire il rumore dell'acufene. Qui invece regna il silenzio giorno e notte anche a finestre aperte così sento il rumore che fa il mio orecchio.

Quello sciroppo forse non lo vendono perchè costa troppo

vale23 Giovedì, 11 Gennaio 2018 15:16

PAULA, allora anche a te hanno fatto diagnosi di fibromialgia? Tra l'altro ho visto che in molti casi si associa anche all'emicrania. Dico che è difficile perché il medico mi ha detto che non tutti i reumatologi sono in grado di effettuare tale diagnosi, ma solo quelli che si occupano di questa patologia.

Non ho capito cos'è quella cosa miracolosa!!

Io non so se ho questa patologia, leggendola per caso mi ci sono ritrovata molto però in molti sintomi, i dolori, i disturbi del sonno, l'emicrania, ma soprattutto questa stanchezza fortissima e cronica, una debolezza che non ti permette di fare nulla...poi lo gnatologo che mi ha fatto la visita mi ha fatto notare la dolorabilità quando mi toccava in questi punti, trigger point, e mi ha detto che molto probabilmente si può ricondurre a un quadro di fibromialgia, ma che non era facile trovare un reumatologo bravo che ne sapesse fare la diagnosi....io vi giuro che qua ogni visita importante che devo fare (neurochirurgo, ortopedico, reumatologo...) devo spostarmi, non so a chi andare, è tutto così complicato e il mio medico spesso non sa essermi di aiuto!

mamma_lara Giovedì, 11 Gennaio 2018 15:12

Piera, questa mattina sono stata ribelle anch'io 😊

mamma_lara Giovedì, 11 Gennaio 2018 15:11

Annuccia, ci sono cose che proprio non si dimenticano ♥

mamma_lara Giovedì, 11 Gennaio 2018 15:10

Annuccia, speriamo che questa ragazza vada bene a te e ai tuoi genitori. Speriamo riesca ad entrare in empatia con loro.

Per l'auto non dico niente, ti ricordi che io ho risolto una truffa quando ho comprato la mia auto grazie ad una lettera dei "tuoi avvocati". Quello che non avevo ottenuto in 7 mesi l'ho ottenuto in una settimana. Pensa che neppure una denuncia ai Carabinieri aveva portato beneficio. Ancora ti ringrazio per quello.

mamma_lara Giovedì, 11 Gennaio 2018 15:04

Cri, ci vuole tanta forza anche da parte nostra cara ♥

mamma_lara Giovedì, 11 Gennaio 2018 15:03

Elisabetta, è verissimo, troppa gente è avara nel dare qualcosa di se stessa. Sapessero che più dai e più ti senti ricca. Noi siamo fatti/e così.

mamma_lara Giovedì, 11 Gennaio 2018 15:00

Francesca, il correttore automatico si sta riposando da un po' di tempo, avrà trovato di meglio da fare.

Carissima, come ha detto Annuccia che ricorda persino le facce di quelli che hanno avuto per lei parole di conforto, penso che un po' tutti noi abbiamo questo sentimento per chi ha per noi un atteggiamento di comprensione.

Tutti abbiamo incontrato nella nostra vita un "testimone compassionevole" e questo incontro non lo dimenticheremo mai.

Il forum è un testimone compassionevole di eccellenza, perchè è qui per tutti quelli che hanno le capacità di condividere la loro sofferenza e come hai detto tu nel tuo bellissimo messaggio hai imparato che la condivisione significa depositare senza vergognarsene. Grazie carissima.

Piera Giovedì, 11 Gennaio 2018 14:56

Allora oggi lara sei stata una ribelle anche tu 😊

mamma_lara Giovedì, 11 Gennaio 2018 12:21

Buongiorno a tutti

Sono tornata ora e non ho risolto un bel niente per responsabilità di chi gestisce gli appuntamenti del mio medico. Avevo l'appuntamento alle 10:10 e sono entrata mezz'ora dopo. Io avevo due persone davanti, bene, ognuno che arrivava entrava prima di me, tanto avevano pochissime cose da fare. Behhh, quelle poche cose che loro avevano da fare mi hanno fatto ritardare quel tanto che ho trovato chiuso nell'ufficio dove dovevo andare, la signora aveva un impegno. Ecco fatto. Ora devo tornare a fare tutto il giro di nuovo.

C'è poco d'arrabbiarsi, ora le cose stanno così. Chi rispetta le regole è sempre svantaggiato. La regola del mio medico è che chi arriva senza appuntamento aspetta che abbiano fatto le visite quelle con l'appuntamento. Mi piacerebbe andare la prossima volta senza appuntamento, ma non sono capace di essere così.

Ora vado a fare la pappa e dopo vi leggo.

paula1 Giovedì, 11 Gennaio 2018 11:44

VALE23 non è così difficile 😊 ...la fibromialgia è diagnosticata solo da un reumatologo...lo so bene perchè ho chiesto ben due consulti qui a Bologna...è una patologia ancora un po' vaga, perchè ha tanti sintomi, ma è il dolore quello prevalente...una volta guardavano a dei punti cosiddetti "trigger", ma ora anche questi sono un po' sorpassati (me l'ha detto la dottoressa l'ultima volta), come terapie all'inizio danno degli integratori, addirittura la prima dottoressa che mi vide disse che il(non te lo posso scrivere qui) era miracoloso e poi ho visto che lo usiamo anche in ospedale per alcuni pazienti...

Io sono un po' scettica sul fatto di diagnosticare una fibromialgia così velocemente (come hanno fatto con me) senza indagare più di tanto sull'origine dei dolori, ma probabilmente ad alcune persone ha salvato la vita...

altra cosa che ho fatto e che farò al prossimo convegno è parlarne coi neurologi...con uno a dire la verità ho già parlato.., ma ancora non posso dire nulla... secondo me appena hai il risultato della risonanza un appuntamento da un reumatologo, se non ci sei mai andata, io lo prenderei...hai visto mai che può anche lui aiutarti.... 😊

Margaret Giovedì, 11 Gennaio 2018 11:32

Buongiorno a tutti..Un saluto e un abbraccio

vale23 Giovedì, 11 Gennaio 2018 11:14

Certo CRIS83, e ringrazio te e tutte quante voi per esserci!

Io non mi butto giù, io non sono triste, è proprio che sto male, che ho i problemi seri, che il dolore è troppo forte, anzi i dolori, dal momento che sono multipli.

Io non sono triste, sto solo soffrendo troppo fisicamente. Stamattina ennesimo attacco di emicrania, e la cosa più brutta è che questi problemi non si risolvono mai, nonostante sono anni che non faccio altro che visite e prove. Alla schiena so già di avere queste ernie, ma il fatto è che mi danno tanto dolore, adesso soprattutto neurologico, al polpaccio. La risonanza era per vedere anche il tratto cervicale e dorsale. E poi il dolore cronico a tutte le gambe...non mi fa nemmeno riposare, così come la spossatezza cronica, è una situazione complessa, che è arrivata a essere invivibile. Ho pensato di avere la fibromialgia, ma qua solo per farne la diagnosi non si sa da chi bisogna andare...è tutto troppo difficile

Cris83 Giovedì, 11 Gennaio 2018 10:54

FRANCESCA hai fatto davvero un bellissimo gesto.. non abbiamo quasi mai comprensione nel nostro dolore e quando troviamo una faccia amica e comprensiva aiuta sicuramente molto.

Cris83 Giovedì, 11 Gennaio 2018 10:52

VALE cerca di non buttarti troppo giù.. so che non è facile.. anch'io sono in un periodo non troppo facile quindi mi è difficile darti dei consigli positivi! ma stai qui con noi.. questo forum non può far altro che fare bene all'anima!

Cris83 Giovedì, 11 Gennaio 2018 10:51

Ciao a tutti!!

ANNUCCIA che brutta giornata.. mi dispiace per la macchina. che sfortuna!! comunque menomale che nessuno si è fatto male!

Ti auguro un po' di giornate buone che ne hai bisogno!! ti abbraccio per quanto possa servire..

paula1 Giovedì, 11 Gennaio 2018 10:21

Buon giorno a tutti...qui nebbia... 😞 ieri sera sono andata dal medico e proseguo la malattia fino al 12 febbraio, nel frattempo ho trovato in buchetta la convocazione per la visita all'Inps (accertamenti medico-legale della disabilità....che parolone! 😊)... per l'acufene mi ha detto di rifare quei 14 giorni di cura col cortisonico..poi vediamo...anche lui ne ha sofferto e mi diceva che è stato bene dopo aver fatto la camera iperbarica 😞😞😞

su FB quel medico che ci manda la rivista "Pianeta medicina e salute" consigliava uno sciroppo (tra l'altro ha un costo esorbitante 😞😞), ma ieri in farmacia mi dicevano che dal 2013 non ne vendono una confezione...e la cosa mi sembra strana...è un integratore non un farmaco, ma ora mi vengono dei dubbi.....

PIERA io da mò che sono una ribelle 😊😊 ...specialmente quando hai a che fare col pubblico (malati e non), ma in ogni caso credo che arrabbiarsi serva a poco...

ieri sera mi ha chiamato un operatore Ipsos per un breve sondaggio sulla politica...alla fine mi ha ringraziato per la gentilezza e per averlo fatto anche un po' ridere... 😊

nico26 Giovedì, 11 Gennaio 2018 10:11

Buon Giovedì a tutte/i dal lavoro .

Oggi sono come il tempo un po' 😞 ma so che mi capite.

Piera Giovedì, 11 Gennaio 2018 09:00

E' uscito un libro che vorrei leggere, il titolo mi piace molto : "siate ribelli praticate la gentilezza" e' una frase bellissima e ai giorni nostri mi pare proprio che sia l'unica e vera ribellione a tutto !!!!! 😊
buona giornata

Annuccia Giovedì, 11 Gennaio 2018 08:36

Buongiorno a tutti!

stamattina sono a casa con la ragazza nuova che mi aiuta. Sabato andrà anche dai miei visto che la loro è da 10 giorni che non va. Rispetto per i vecchi zero.....

ieri ho fatto scrivere dai "miei avvocati" alle compagnie assicuratrici, spero che il perito vada in fretta a visionare la macchina, altrimenti non posso fare il passaggio di assicurazione e quindi prendere un'altra macchina . Quanti soprusi dobbiamo incamerare... a volte, veramente mi chiedo come si possa andare avanti.

FRANCESCA, sicuramente il signore avrà avuto dalle tue parole gran beneficio. Nella mia mente sono impresse tante facce che ho incontrato nella mia vita durante le mie crisoni e non le dimentico. Devo dire che con il tempo ho imparato a non dire o a dire quando è il caso. La non comprensione non la tollero proprio più.

cri69 Giovedì, 11 Gennaio 2018 07:16

Buongiorno a tutti.

Stamattina le parole non escono.

Besos

francesca63 Giovedì, 11 Gennaio 2018 06:14

Buongiorno a tutti...

Grazie a voi.

Restando con voi ho alleviato un po il mio dolore e ho imparato.

Si avete capito bene.

Imparato a condividere....E condividere significa anche depositare le proprie sofferenze. Senza vergognarsene.

Splendida giornata a tutti.

Elisabetta Giovedì, 11 Gennaio 2018 00:16

Francesca, ti ringrazio anch'io per la consolazione che hai regalato a quel signore. Si dice che non si può comprendere il dolore che non si conosce. Forse.Vale anche per i dolori dell'anima. A volte basterebbe un sorriso per alleviare tante sofferenze. Ma troppa gente è avara di se'.

Un abbraccio grande, cara

francesca63 Mercoledì, 10 Gennaio 2018 22:51

LARA tu non sei analfabeta.

E poi hai il privilegio (si fa per dire) di avere un correttore di bozze. ..

Ti voglio bene.

mamma_lara Mercoledì, 10 Gennaio 2018 22:34

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Mercoledì, 10 Gennaio 2018 22:34

Francesca, ma che bella cosa hai fatto oggi.

Vedi quanto poco basta per consolare una persona che sta così male.

Ma pensa come ti sarà grato quell'uomo.

E' vero, io non dico mai che soffro di MDT non voglio sentirmi dire cose che mi fanno un male cane.

Poi ma ti pare, ti danno talmente tanti consigli che hanno guarito tutti i loro amici e si chiedono come mai tu non provi visto che stai così male.

A quel punto io mica mi sento una persona ammalata ma una persona sbagliata, debole e depressa. Ce ne serve di forza.

Poi anch'io faccio fatica a capire come possa essere che non partecipano ai convegni.

Speriamo porti frutti tutta la fatica che fai.

Grazie per il tuo messaggio e non importa per come hai scritto.

Sappi che l'analfabeta sono io 😊

francesca63 Mercoledì, 10 Gennaio 2018 22:09

Salve a tutti.

Giornata faticosa....

Stamane un paziente è approdato in farmacia con una ricettala prescrizione era di triptani. Nella fattispecie Auradol.

Noi non li dispensiamo...

Aveva una visita fissata per le 14.30

Ma era in piena crisi e voleva un trip per il dolore.

La dr.sia l ha invitato a rivolgersi alla più vicina farmacia aperta al pubblico.

Gli occhi di Quell uomo sembravano implorare. ...

Ha detto:nessuno capisce quello che provo. Io si gli ho risposto.

Ebbene in una frazione di minuti sembrava avessimo condiviso non una vita bensì molte.

Alla fine era contento...non aveva trovato il farmaco ma qualcuno che l ascoltato...

E vale anche per me....

Ancora una volta ho compreso quanto sottostimata sia l emicrania.

Ma questa non è una storia nuova.

Addirittura quasi si prova vergogna a soffrirne (me l ha confessato il paziente!!!!).

Non ci siamo proprio.

Ma di cosa stiamo parlando...

Dovremmo battere i pugni ai convegni...e invece partecipiamo poco.Anzi siamo assenti...

Scusatemi....ma stasera mi gira così. ..

Nel pomeriggio poi mi sono recata dal farmacista per aprire la convenzione per gli altri 3 mesi di tirocinio.

Non Ji dico che procedura...demenziale.

Ma vi terrò aggiornate...

Be la giornata è finita con nausea e MDT che si è attenuato con la cena...

Ho pagato il digiuno prolungato...e forse le preoccupazioni. ...

Grazie dell ascolto...

E grazie LARA per alzare la tua voce ...

Scusate gli errori ma ho scritto di getto.

Buonanotte a tutti....

mamma_lara Mercoledì, 10 Gennaio 2018 20:30

Lavoro un pochetto che sono un po' indietro con i lavori.

mamma_lara Mercoledì, 10 Gennaio 2018 10:10

Paula, hai già detto un sacco di cose tu quindi non aggiungo altro.

Per te invece mi spiace che tu abbia problemi ancora con gli acufeni.

Fai bene ad allungare la malattia, almeno fino a che non ti arrivano notizie riguardo a quello che dovrai fare una volta tornata al lavoro.

mamma_lara Mercoledì, 10 Gennaio 2018 10:06

Vale, immagino che avrai dolore ovunque. Anch'io la mattina faccio fatica ad alzarmi e alle volte vorrei proprio starmene a letto.

Non voglio fare confronti perchè ognuno poi ha a che fare con i propri, ma se non c'è soluzione ai tuoi dolori cerca di fare delle prove e vedi quella che ti porta a fare meglio.

E a proposito di compagni, devi sapere che quando Gabriele mi sfiora a letto io sento male che anche se dormo mi sveglio. Cerco di sopportare un po' io e un po' sopporta lui. Nel tempo sono peggiorata di un bel po', perchè ora mi basta un dito appoggiato su una gamba per sentire un male da svegliarmi, per non farlo sentire sempre "colpevole" sto zitta e sopporto. Non posso addossargli tutto quello che ho, lui già ne porta abbastanza di pesi miei.

Ogni tanto cerco di vedere le cose dal suo punto di vista e questo mi dà la capacità di reagire per il

suo bene e anche per il mio.
Sfogati pure con noi e se ti riesce e non mollare mai.

paula1 Mercoledì, 10 Gennaio 2018 10:00

Buon giorno a tutti...oggi qui sole... 😎 io sto benino, ma il fischio all'orecchio è tornato prepotente e fastidioso assai...stasera vado dal medico, perchè devo anche proseguire la malattia da domani e vedo cosa mi dice...in linea di massima mi sembra di stare bene anche se la stanchezza c'è sempre... ANNUCCIA caspita ! una bella sfortuna...soprattutto perchè non pensano mai che le persone hanno bisogno dei loro mezzi e le assicurazioni non sempre sono subito disponibili a mettere a disposizione dei mezzi alternativi.....

proprio lunedì sera il giornalista lacona (che a me piace molto) ha fatto vedere la situazione di Roma per quanto riguarda la mobilità..e sinceramente è penosa e sembra che nessuno si stia muovendo per migliorare le cose o se lo fa trova ostacoli, burocrazia, porte chiuse....certo il confronto con città europee (Copenaghen), ma anche italiane (Bolzano) non ci fa certo onore...io sono stanca e demoralizzata di abitare in un simile paese, ma ormai alla mia età non posso pensare di cambiare...oppure alla pensione?? 😊 😎 🤔 🤔 🤔

mamma_lara Mercoledì, 10 Gennaio 2018 09:56

Nico, va la che ti è venuta l'idea di come risolvere la cosa, altrimenti sai te le contestazioni. Meglio sempre tenersi un ombrello in auto. 😊

mamma_lara Mercoledì, 10 Gennaio 2018 09:54

Cri, va la che la sopportazione di porta anche un aiuto almeno nelle cose pratiche di tutti i giorni. Torno a dire che ci vuole pazienza

mamma_lara Mercoledì, 10 Gennaio 2018 09:52

Annuccia, spero non si sia fatto male nessuno nell'incidente. Immagino che la tua auto dopo il volo debba essere rottamata. Questo è un bel problema, perchè non ti daranno mai il valore per sostituirla. Il mio pensiero è stato quello che tu non fossi stata in auto al momento dell'incidente.

Certo che una dritta potrebbe anche andarti ehhh 🤔

mamma_lara Mercoledì, 10 Gennaio 2018 09:48

Francesca, bisogna ricordare chi dice quelle stupidaggini e fare buon uso dei ricordi 😊

mamma_lara Mercoledì, 10 Gennaio 2018 09:47

Buongiorno a tutti.

Oggi pomeriggio ho una riunione ma sarò di ritorno abbastanza presto. 😊

Elisabetta Mercoledì, 10 Gennaio 2018 09:45

Vale, stringi i denti e alzati. Non darla vinta alla depressione perché è quella che ci fa desiderare di dormire sempre per non affrontare la vita.....

Elisabetta Mercoledì, 10 Gennaio 2018 09:39

Annuccia.....che dire? In questi casi io cerco di confortarmi pensando che un incidente alle persone sarebbe stato peggio. Ma, lo so, .e' una magra consolazione!

vale23 Mercoledì, 10 Gennaio 2018 07:34

Non so dove devo prendere la forza per alzarmi! Mi sento talmente spossata e stanca, anche la mattina, le gambe mi fanno tanto male e sopporto questo dolore cronico ormai ...Ma è troppo! Ho anche delle fitte alle braccia, non capisco che cos'ho, non so più niente, so solo che non ce la faccio più, non so come devo fare per alzarmi e posso solo piangere adesso!

nico26 Mercoledì, 10 Gennaio 2018 07:29

Buon mercoledì dal lavoro .Stamane alle 6.25 mi sono cadute le chiavi dentro il cancello ed avevo 30 persone dietro che volevano entrare.Il manutentore non rispondeva e ...panico...ma poi un cliente ha avuto un'idea tirando fuori una tavoletta e passandola sotto il cancello e con quella a mo di

rastrellino ho tirato fuori le chiavi 😊 .Per 5 minuti sudavo freddo 😊😊
Annuccia cavolo mi spiace un sacco.
Il caldo di questi giorno è vero mi destabilizza ma credo che oramai le vere stagioni non ci sono più.
Avanti pure.!

cri69 Mercoledì, 10 Gennaio 2018 07:15

Buongiorno gente, oggi nebbia, troppo caldo in questi giorni.
Caldiaia sostituita , salasso in corso..per parecchio tempo,ma non mi voglio lamentare ora riesco ad affrontarlo , un anno fà non avrei saputo dove sbattere la testa .

ANNUCCIA 😞 non ho parole ,mi dispiace immensamente ,ha dell'incredibile ..avanti pure ma capisco che a volte è davvero faticosissimo .

feffe81 Martedì, 09 Gennaio 2018 23:21

VALE sei stata brava a resistere nella risonanza, ora aspettiamo l'esito...

feffe81 Martedì, 09 Gennaio 2018 23:20

ANNUCCIA ritiro quel che ho detto, la mia giornata in confronto alla tua è stata una passeggiata. Mi dispiace, veramente non ci voleva 😡

francesca63 Martedì, 09 Gennaio 2018 21:19

ANNUCCIA mi spiace moltissimo. ..sono basita....
Un abbraccio per quello che può servire....

Piera Martedì, 09 Gennaio 2018 21:07

Annuccia non ci voleva proprio questa tegola dell'auto.....mi dispiace 😡

Annuccia Martedì, 09 Gennaio 2018 21:00

E anche oggi giornata difficile, a dire poco. Mi hanno distrutto la macchina mentre era parcheggiata sotto studio. Abbiamo sentito un botto pauroso. Due macchine hanno avuto uno scontro e una delle due , peraltro pulmino ncc, è andato addosso alla mia smart che è letteralmente volata oer aria atterrando sul marciapiede. 4 ore per verbali e foto dei vigili. Ho dovuto chiamare carro attrezzi ed ora è da un meccanico. È da rottamare credo, comunque fino a che non va il perito non posso fare niente. Ora con tutti i casini che ho sono a piedi

francesca63 Martedì, 09 Gennaio 2018 20:54

Buonasera a tutti. ..
Non ho parole. ...sto udendo moltissime stupidaggini. ..
Alla tv.
Ma ci credono tutti rimbambiti. ..
Dovremmo proprio non subire...
Scusate

Vi auguro Buonanotte. ..

mamma_lara Martedì, 09 Gennaio 2018 20:22

Carissima Feffe, hai alleggerito la mia ♥

mamma_lara Martedì, 09 Gennaio 2018 20:21

Feffe, ma di che mi hai fatto ridere 😊😊😊

feffe81 Martedì, 09 Gennaio 2018 19:59

Col traffico di auto che intralciava il.cavallo 😊
Porta pazienza, ho avuto una giornata pesantina al lavoro e devo alleggerire

feffe81 Martedì, 09 Gennaio 2018 19:58

MAMMALARA per un attimo ti ho immaginata in giro a cavallo con Emma per la strada 😊😊

Sissi Martedì, 09 Gennaio 2018 19:14

Oggi mi è arrivato il calendario Al.Ce 2018! Buona serata a tutti, amici del Forum.

mamma_lara Martedì, 09 Gennaio 2018 18:53

Ahhhh, ecco, i saldi

mamma_lara Martedì, 09 Gennaio 2018 18:53

Ho portato Emma a cavallo e per strada c'è un traffico mai visto a Ferrara. Mahhh

mamma_lara Martedì, 09 Gennaio 2018 18:52

Cri, dimmi tu cosa deve sopportare una persona per portare a casa il pane.

Mi spiace veramente. 😞

cri69 Martedì, 09 Gennaio 2018 17:13

La soap opera delle ferie non è finita ...per chiudere quel 2017 farò altri 2 gg a fine mese ed uno me lo pagheranno . Dopo queste vogliono già fissare gli altri 26 gg e sembra abbiano trovato una signora che mi sostituisce ma io mi devo adeguare ai suoi altri impegni e non ho capito se dovrò pagarla io 😞😞 . Ma tutto questo condito da discussioni di h e h e incazzature e....du palle rosse e gialle ...io ne ho già sopportate troppe ...non ho voglia di sopportare ancora ste m....ate. scusate ,ma davvero sono basita 😞😞

mamma_lara Martedì, 09 Gennaio 2018 15:25

Paula, anche la mia schiena non è messa bene.

Devo fare tantissima attenzione a come faccio certi movimenti altrimenti mi blocco

mamma_lara Martedì, 09 Gennaio 2018 15:23

Cri, fai bene a farti dare le ferie come concordato. Ma quanta pazienza ti serve!!!!

Per la caldaia sarà una bella spesa.

mamma_lara Martedì, 09 Gennaio 2018 15:20

Vale, anch'io soffro di claustrofobia, e anche da noi spesso si devono fare in macchinari chiusi, cerco di tenere ben gli occhi chiusi e affidarmi all'operatore.

A me danno sempre un pulsante in mano e quello mi fa sentire al sicuro, perchè so che se ho problemi c'è chi mi tira fuori.

Cerco di fare il meno storie possibili perchè già saranno stanchi di loro e non mi ci voglio mettere a rincarare la dose

mamma_lara Martedì, 09 Gennaio 2018 15:14

Simona, trovati i tuoi dati. Tranquilla.

mamma_lara Martedì, 09 Gennaio 2018 15:13

Simona, nessun problema. I tuoi dati li ho. Quando da Pavia mi arriva il bonifico ti aggiungo. 😊
Grazie carissima.

mamma_lara Martedì, 09 Gennaio 2018 15:08

Nico, io non posso evitare che mi feriscano, ma reagisco prima o poi.

E li mi difendo eccome.

mamma_lara Martedì, 09 Gennaio 2018 15:03

Annuccia, immagino a come ti senti e la difficoltà nel gestire persone anziane. Poi come dici tu muoversi a Roma tutto diventa più complicato. Anche solo trovare parcheggio lo è.

Non oso pensare ai miei ragazzi, abbiamo talmente pochi anni di differenza che se campo fino all'età di tua mamma sono anziani anche loro 😞

mamma_lara Martedì, 09 Gennaio 2018 12:43

Vado a fare la pappa poi vi leggo.

mamma_lara Martedì, 09 Gennaio 2018 12:42

Devo fare qualcosa per tutte le mail che ricevo. Mi arrivano tantissime mail dai gruppi che devo trascurare quelle singole.

Mi sono detta che per prima ci fanno quelle singole poi quelle dei gruppi.

Ricevo circa 350 mail al giorno.

nico26 Martedì, 09 Gennaio 2018 11:30

Buon martedì' a tutti/e dal lavoro e se osservo come ero un anno fa e come sono ora ...non mi riconosco 😊 nel senso che non riesco piu' ad accettare chi mi ferisce nell'anima gratuitamente. vi voglio bene!!

Annuccia Martedì, 09 Gennaio 2018 11:22

Buongiorno a tutti!

grazie care dei pensieri per me, sapete quanto ne faccio tesoro per tirarmi su.

Oggi pensavo di dover andare dai miei, ma mamma ha detto che non avevano bisogno che li portassi nulla.

La sento dalla voce se è vero che posso fare a meno di andare. Magari vado domani. La donna che hanno è inaffidabile e sarà sempre peggio visto che le nascono due nipotini , quindi sto cercandone un'altra. Impresa ardua . Attendo delle risposte.Vediamo.

Simona Martedì, 09 Gennaio 2018 11:07

Buongiorno a tutti. .. 😊 giornate di ciclo ed emicrania ... passerà

ho fatto bonifico x adesione al c'è e compilato modulo ..spero di aver fatto tutto bene perché non mi da conferma dell invio modulo... il bonifico invece è andato a buon fine

paula1 Martedì, 09 Gennaio 2018 10:31

VALE23 è vero la risonanza è un po' oppressiva...io tengo sempre gli occhi chiusi adesso quando la faccio...e dovrò farla a breve per il post operatorio...ti possono anche sedare, ma alla fine passa poi...

spero ti riescano a fare una buona diagnosi per procedere ad un terapia più proficua...

mia mamma che ha la schiena messa malino ora ha fatto una infiltrazione e a fine mese farà una epidurale in modo da tenere sotto controllo il dolore, perchè penso che non si potrà operare..

paula1 Martedì, 09 Gennaio 2018 10:28

CRI69 anche io stamattina ho problemi con la caldaia...ho già chiamato il tecnico..uff era appena venuto a fare la pulizia...spero sia solo quello che dice..non si accende l'acqua calda...dovremmo pensare di cambiarla visto che compie 20 anni...hai chiesto gli sgravi ? ma circa quanto costa una caldaia nuova? grazie

paula1 Martedì, 09 Gennaio 2018 10:23

Buon giorno a tutti...qui tempo variabile...ora piovè un po'...stanotte ho dormito poco e avevo un gran nervoso...è alcuni giorni che sono un po' agitata, poi ieri sera una collega mi ha mandato un messaggio e non dico sono scoppiata perchè mi tengo sempre tutto dentro, ma i pensieri hanno iniziato a frullare....mi ero ripromessa, dopo questo accidente di salute, di prendere le cose con leggerezza e quasi menefreghismo, ma alla fine non è così, perchè comunque la vita riprende e fare sogni o progetti o pensare in meglio fa parte di noi.....

in poche parole se ne va la collega (?) degli approvvigionamenti farmaceutici e io è anni che vorrei prendere il suo posto, ma ci mettono una infermiera della sala operatoria.. 😞😡😞 nemmeno mi hanno chiesto se mi interessava ancora... 😞

ieri ho anche chiamato per la risonanza e sono indietro di 4 mesi 😞😞😞 povero paese l'italia...ci sono una marea di problemi da risolvere e ora inizieranno ad accapigliarsi per le elezioni...non se ne esce più..

mamma_lara Martedì, 09 Gennaio 2018 09:08

Buongiorno a tutti.

Sto uscendo, ho un problema da risolvere, niente di che, ma me ne devo occupare altrimenti la cosa non si conclude.

cri69 Martedì, 09 Gennaio 2018 07:13

Buongiorno a tutti.

Stamani vengono a cambiarmi la caldaia...salasso 😞😞 meglio che non ci pensi.

Che sonno ..tornerei a letto.

VALE in bocca al lupo per la risposta.

Vi auguro una buona giornata
Besos

vale23 Martedì, 09 Gennaio 2018 06:52

Buongiorno, la risonanza magnetica era tutta chiusa, è stato molto brutto, mi sembrava di stare in una bara e mi sono sentita male, ma ho cercato di tenere gli occhi chiusi quasi tutto il tempo. Fra una settimana i risultati, ma tanto lo so che questa schiena è messa male....sembra che ho scongiurato l'operazione per l'ernia lombare, ma i sintomi neurologici ci sono sempre....ho perso così tanti anni, e sono giovane eh!

Elisabetta Lunedì, 08 Gennaio 2018 23:10

Lara ho spedito i dati. Ma dal tablet che a volte mi tradisce. Sappimi dire.
Buona notte, ragazze.

Maya Lunedì, 08 Gennaio 2018 22:17

Annuccia grazie,che frase bellissima," un'amore cambiato e donato senza limiti" tanto coraggio per capire e accettare,e tanta forza per provarci,... 😊 anche per me conoscerti è stato una gioia,e seguirti nei tuoi racconti,non posso che pensare che sei una donna forte,anche se i momenti sono difficili,e non si molla mai,sono giorni pesanti ,ogni giorno è pesante per alcune di noi,ma si va',un'abbraccio a tutte-i noi ,che siamo sempre in cammino....notte oggi è andata

mamma_lara Lunedì, 08 Gennaio 2018 20:44

Elisabetta, potresti spedirmi anche i tuoi per favore

Scusate ma sono veramente di corsa

mamma_lara Lunedì, 08 Gennaio 2018 20:42



Scusate, sono di corsa.

Francesca, mi sembrava di scritto che mi servivano i tuoi dati per spedire il calendario.
Ti rimetto la mia mail. Prova a cliccare la bustina e dovrebbe aprirsi la mail con il mio indirizzo.
Altrimenti te la metto qui
lara.merighi@gmail.com
Non appena riceverò i tuoi dati li spedisco immediatamente a Pavia

Maya Lunedì, 08 Gennaio 2018 20:22

Ciao,giornata molto confusa e testa delicata poi dolore alle nove.....

francesca63 Lunedì, 08 Gennaio 2018 20:15

Buonasera a tutti.
Giornata con la nausea e MDT. ..ho bevuto coca cola...

Anch'io ho compilato il form.(un paio di volte)ma non so se è andato a buon fine....
A oggi non ho ricevuto il calendario ma le poste funzionano a singhiozzo anche nella mia zona.

ANNUCCIA faccio il tifo per I tuoi genitori...

LARA hai ragione da vendere.
La paura è un Killer. Fa più danni del dolore...bruttissima compagnia.

Vi abbraccio.
E buonanotte...

paula1 Lunedì, 08 Gennaio 2018 17:30

Anche io come ELISABETTA ho provato a compilare il form ma non lo prende...però pensavo che se facciamo il bonifico da alcuni anni i nostri dati li hanno.. 😊

Elisabetta Lunedì, 08 Gennaio 2018 16:28

Comunicazione di servizio: Lara ,il modulo di adesione non parte. Manca la casella del genere. Ho fatto mille tentativi. Ma responsabile può anche essere la mia imperizia....
Colgo l'occasione per mandarti un abbraccio

cri69 Lunedì, 08 Gennaio 2018 14:33

LARA non ho idea di cosa possa esser successo .Il mio post porta l'h 8.12...impossibile a quell'ora io sono già a metà strada .Solitamente scrivo dalle 7 alle 7.15, poi devo prepararmi x uscire ...non so .. 😞 😞 .

Grazie a tutti degli auguri 😊 .

Oggi poi la giornata non è volta al meglio..al lavoro me le hanno proprio scartavetrato . Vogliono farmi fare le ferie un pochino alla volta , ok ho preso 2 gg ancora del 2017 la prox sett., già fissate prima di Natale ,stamattina volevano spostarle ...nooooo.

Sono un burattino , le regole le fanno come gli comoda 🤖 🤖 ..non esiste .

OMMMMM
OMMMMM
OMMMMM

Sissi Lunedì, 08 Gennaio 2018 12:48

Ciao a tutti e buon ritorno allo scorrere "normale" delle giornate dopo le Festività. Spero stiate bene, teste ed altri disturbi permettendo, e vi saluto con affetto. LARA, ti confermo che ho fatto il versamento per il rinnovo dell' iscrizione ad Al.Ce ed ho compilato e trasmesso il modulo on-line. Non ho ancora ricevuto il calendario 2018, ma da noi la posta ormai non viene più recapitata tutti i giorni (e con le Feste ci sono sempre ritardi),quindi non dispero. Buona giornata.

paula1 Lunedì, 08 Gennaio 2018 12:31

Buon giorno a tutti...qui un po' nuvoloso e ogni tanto gocerella...eccoci qui ad iniziare l'anno...io ancora a casa, ma questo mese vedo se si può muovere qualcosa per accelerare i tempi....non tanto per rientrare al lavoro, ma soprattutto per vedere se "là dentro" tutto è ok... 😊
la questione "genitori" di cui parlava ANNUCCIA o PIERA ce l'abbiamo anche noi coi genitori di Fausto...e non so bene cosa accadrà quando tornerà a casa Alberto dall'ospedale, dove tra l'altro non capiamo cosa deve ancora fare.....loro dicono che non vogliono nessun aiuto e credevamo fosse la mamma...poi ora invece iniziamo a pensare che siano gli altri due...a me fa una rabbia incredibile tutta la situazione, ma non posso metterci becco... 😞 😞 certo è che non si va verso dei miglioramenti.. 😞

Piera Lunedì, 08 Gennaio 2018 12:01

pensa che un medico ha consigliato una persona anche ai miei.....che ti dico sono fisicamente in gamba, ma i medici la fanno facile!!! figurati se una come mia madre si piazza una in casa!!!! 😞

Piera Lunedì, 08 Gennaio 2018 11:59

Annuccia finche' saranno in due , si sosterranno a vicenda, anche nel non volere nessuno.....purtroppo, non e' facile convincere gli anziani a una cosa del genere.....io prego sempre di non dare questo tipo di problemi alle mie figlie, ma deve essere qualcosa legato al diventare vecchi perche' vedo e sento che capita a molti!!!!

Elisabetta Lunedì, 08 Gennaio 2018 11:36

Annuccia, sei la figlia che tutti vorrebbero avere. Ma a che prezzo.....
Ti abbraccio forte

Annuccia Lunedì, 08 Gennaio 2018 11:30

MAYA, c'è poco da dire sul tuo cambiamento, da quando ho avuto la fortuna di conoscerti, la forza è quella che proprio non ti è mancata, il coraggio nemmeno e tutto questo sei riuscita a condirlo con un amore cambiato e donato senza limiti. BRAVA!

Io lavoro continuamente sulla mia anima, sui miei sentimenti, sui miei amori , ma ogni tanto "inciampo", credo che sia una forma di forza e coraggio anche capire questo.

Annuccia Lunedì, 08 Gennaio 2018 11:24

Cara ELISABETTA, anche dentro di me c'è maltempo e quindi ti capisco tanto tanto. Ho pensato anche io a VALE e avrei voluto scrivere qualcosa, ma è stato meglio tacessi... io penso che l'amore non abbia limiti e, se uno ama veramente, accetta il sacrificio. Il rifiuto di cui lei parla non lo ho capito e spero che non sia come sembra dalle sue parole.

Annuccia Lunedì, 08 Gennaio 2018 11:20

Buon rientro alla routine a tutti!

Roberto è rientrato al lavoro e ricominciamo il tran tran.

Giornate faticose, i miei non stanno molto bene e quindi anche le telefonate non sono leggere. Ieri mattina sono andata a portarli qualcosa e non li avevo trovati troppo male, ma nel pomeriggio mi hanno fatto prendere un accidente, è corso mio fratello..... anche se io stavo già andando in macchina.... poi contrordine e sono troncata indietro.

Cosa fare... mi sento tanto impotente. Loro non vogliono una persona fissa a casa e noi tutti stiamo in pensiero. Le distanze romane sono quelle che sono e quindi l'alternativa sarebbe solo trasferirsi lì, ma sarebbe un bel disastro.... vedremo ... vivo tanto tanto al minuto secondo. Sono scoraggiata su tutti i fronti.

Elisabetta Lunedì, 08 Gennaio 2018 11:18

Francesca, grazie del ricordo. Anch'io saluto Rossana, insieme a tutte voi e ti abbraccio.

Ho letto i messaggi pieni di calore e di amicizia con cui avete confortato il disagio della nostra amica Vale. Non sono intervenuta e me ne scuso. Ma c'è maltempo dentro di me e...in casi del genere, non riesco a produrre pensieri sereni o incoraggianti.

Ma vi penso e vi sono vicina sempre.

Cri, leggere il tuo racconto mi ha confortata. Ti auguro tanta felicità.

Buona giornata care amiche

mamma_lara Lunedì, 08 Gennaio 2018 11:08

Sto sistemando un po' di conti per casa, devo sempre tenere bene tutte le spese.

mamma_lara Lunedì, 08 Gennaio 2018 11:07

Francesca, oggi sarai già al lavoro e spero che il MDT non sia tornato

mamma_lara Lunedì, 08 Gennaio 2018 11:06

Nico, nel periodo della menopausa si ha l'umore un po' ballerino, questo è quello che dicono, io non è che me ne sono accorta più di tanto sul fronte umore.

Ma vedrai che se sistemi l'ambiente lavoro anche l'umore ne gioverà 😊

mamma_lara Lunedì, 08 Gennaio 2018 11:03

Cri, poi mi dirai a che ora hai scritto il messaggio, perchè ci sto ancora pensando a come possa essere successo

mamma_lara Lunedì, 08 Gennaio 2018 11:02

Cris, tantissimi pensieri positivi per il tuo inizio. Vedrai che starai meglio sicuramente. 😊

Cris83 Lunedì, 08 Gennaio 2018 10:47

Sono riuscita a leggervi.. e menomale.. avete scritto fra tutte dei messaggi bellissimi..

CRI auguri anche se in ritardo!!!

nico26 Lunedì, 08 Gennaio 2018 10:40

Buon lunedì a tutte /i dal lavoro e si riparte di nuovo per una nuova stagione 😊 .Il ciclo non è arrivato ed in questi giorni avevo l'umore ballerino e la pancia che sembrava una botticella da gran che era gonfia.Speram che passi e se non passa passerà! 😊

Cris83 Lunedì, 08 Gennaio 2018 09:34

Buongiorno..

come state?

io oggi bene per fortuna.. so che è una piccola cosa in confronto a molte altre ma mandatemi dei pensieri positivi per il mio inizio della nostra dieta-profilassi preferita.

buona giornata.. quando ho un minuto vi leggo..

mamma_lara Lunedì, 08 Gennaio 2018 09:31

Vale, io dico sempre che fa più danni la paura del dolore.
E' una cosa che ho provato spesso. La paura mi fa ingigantire tutto quello che sento.

mamma_lara Lunedì, 08 Gennaio 2018 09:24

Ma che roba, avevo scritto il messaggio dopo aver letto quello di Cri e ora lo trovo registrato prima del suo.

Andiamo bene 😊😊😊😊

cri69 Lunedì, 08 Gennaio 2018 08:12

Buongiorno, buon inizio settimana.

La mia spinta è pari a 0, spero per voi vada meglio. Non sono in formissima ma facciamo finta di nulla e cerco di riconoscermi .

Besos

mamma_lara Lunedì, 08 Gennaio 2018 07:32

Buongiorno a tutti.

Oggi ho Emma eavrà un bel po' di cose da raccontare.

Cri, spero che tu stia un po' meglio, non sarà facile, ma alle volte ci si riesce ♥

mamma_lara Domenica, 07 Gennaio 2018 22:37

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

francesca63 Domenica, 07 Gennaio 2018 22:16

Buonasera a tutti.

Emicrania da stamane alle 5.00

Ora la crisi sembra attenuata...

VALE 23 un pensiero speciale per te...

Un abbraccio forte a ELISABETTA e Rossana. ...

Buonanotte a tutti.

vale23 Domenica, 07 Gennaio 2018 21:38

Grazie Maya, grazie a tutte voi...lo ho così tanta paura, paura del dolore, della sofferenza, di non riuscire più a sopportarla, di averne persino di più di adesso....lo credo di essere molto forte per quello che faccio nonostante tutto, anche se per molte persone sembrerà poco e niente, però come ho detto altre volte il dolore mi ha tolto tutto. Domani la risonanza magnetica...

Willy Domenica, 07 Gennaio 2018 21:31

Buon compleanno Cri anche se in ritardo. I vostri commenti di questi ultimi giorni sono la forza del forum, di una casa che ci accoglie senza se e senza ma e che comprende il dolore che ci accompagna senza calpestare la nostra dignità .

mamma_lara Domenica, 07 Gennaio 2018 18:01

Nico, sappi cara che salta sempre fuori la vera natura delle persone, basta saper aspettare un po'. Io sono solita dire così: "CARICO D'ORO, CARICO DI PAGLIA, UN ASINO DIMOSTRA SEMPRE LA SUA TAGLIA" (chiedo scusa all'asino).

Sai che è un po' di tempo che cerco di stare il meno male possibile se qualcuno dice o fa cose che a me non vanno bene. lascio perdere il più possibile, poi se proprio proprio c'è qualcosa che mi ha fatto veramente male stai pur certa che mi rifaccio. Però è inutile rimuginare, come ti ho detto tempo fa è inutile star lì a rimuginare, quello ti avvelena.

mamma_lara Domenica, 07 Gennaio 2018 17:51

Maya, se penso alla tua trasformazione, penso che in pochi siano stati capaci di trasformare la tua vita come hai fatto tu negli ultimi 10 anni. Hai avuto una forza fuori dal comune.

nico26 Domenica, 07 Gennaio 2018 14:55

Buona domenica pomeriggio a tutti/e dopo aver girato x saldi fino a poco fa e devo dire che le occasioni a prezzi accessibili ci sono e ne abbiamo approfittato. Poi stasera acquisto tutto on line su Zara che io adoro .

Cri auguroni in ritardo.

Un abbraccio e un po di tristezza....le ferie finite Natale finito e tutte le persone mettono giu' la maschera e non sembra piu' il paese fatato ma cattiverie e rabbia subentrano di nuovo. Devo stargli lontanooooo 🙄

Maya Domenica, 07 Gennaio 2018 11:31

Io abito in provincia di Modena , ho 51 anni, e faccio parte di questa famiglia, che mi ha permesso di scrivere tanto di me, è aiutata a stare meglio, e tutte le volte che ho bisogno, ci sono parole, per capire, per riflettere.

Maya Domenica, 07 Gennaio 2018 11:26

Vale e quando " non mi sopporto da sola" , per il tanto dolore, o per tensione che arriva per tanti motivi, cerco di fare il punto della giornata o del momento, e mi fermo, anche se so bene, che non è così semplice nell'immediato, se riesco termino la giornata di lavoro, ma poi mi siedostop.

Maya Domenica, 07 Gennaio 2018 11:16

Vale ciao, come avrai notato già alcune ti hanno scritto tante cose, per cercare di sostenerti, e dare supporto morale , la tua frase " adesso vorrei solo stare bene " credo sia esattamente ciò che mi capitava di scrivere molto spesso, " tanto dolore avevo, di testa e nell'anima" col forum dal 2008 ho fatto tante cose, direi cambiamenti, e io ti ricordo una frase di Mami, "il più bel percorso , ma più faticoso, è quello di voler stare meglio" , iniziare esattamente come tu hai scritto, non è semplice, ma si deve provare, noi stesse abbiamo il diritto di stare meglio, e di far pesare il meno possibile alle persone care la nostra malattia, per me vuol dire , che se sto male, non riesco ad essere presente in tutto , ma cerco di occuparmi di me, per troppo tempo, anni, prendevo farmaci , che col tempo, mi hanno fatto stare peggio, abusare dei farmaci basta, usarli nel modo corretto funziona tutto meglio, e io entrata al forum, ho scritto tanto, tanta rabbia, parlavo arrabbiata, ma col tempo, sono andata meglio le cose, Vale mi suggerivano di rileggere, e anche quello è stato molto utile, ma ancora oggi, scrivo meno, ma non perché non ne sento il bisogno , ma semplicemente il tempo è un po meno , ma alla sera , apro questo libro, e leggo la paginetta, pagine di vita, di ognuna o di noi, serve a chi ha scritto, aiuta molto a chi legge. la vita privata, è molto difficile consigliare, non mi permetto, ma quando ho capito che anche quella dovevo capire cosa fare, con molta fatica , e tempo, ho trovato il mio stare bene, ma non sono mai stata sola, e il mio percorso per stare meglio , non si ferma, continuo con i controlli al centro cefalee di Modena, a ottobre ha fatto una visita, che io preferisco definire , un'ascoltata chiacchierata col Dott. Cherubino , e sto' seguendo una nuova profilassi, oltre a mangiare meglio, non faccio la dieta Ketogenica, ma mi sta seguendo per associare meglio i cibi, e sto' meglio, volevo stare meglio, e si può stare meglio. resta con noi.. 😊

mamma_lara Domenica, 07 Gennaio 2018 10:43

Ho tutta casa da sistemare, sembra vi sia passato un uragano 🙄

mamma_lara Domenica, 07 Gennaio 2018 10:42

Piera, noi siamo di più in tutto e quando siamo stronze ovviamente lo siamo di più anche lì 😄😄😄

paula1 Domenica, 07 Gennaio 2018 10:41

Buon giorno a tutti...qui nebbia che il sole sta provando a diradare....oggi ultimo giorno di ferie per Fausto ..vediamo dove ci porta il tempo ancora libero....sul davanzale oggi 2 tortore troppo belline portano via le briciole ai passeri... 😄

Maya Domenica, 07 Gennaio 2018 10:39

Buon giorno.....

mamma_lara Domenica, 07 Gennaio 2018 10:37

Buongiorno a tutti.

Ieri ho avuto i ragazzi fino a tardi e non ho avuto tempo di leggere la posta, così è dalle 6 che sistemo quella, ho quasi finito 🙄🙄🙄

Margaret, anch'io ho iniziato con un maestro per la mia meditazione. Sono andata da lui per ben 5 anni. Faceva corsi ripetuti vicino a dove lavoravo, così quando uscivo dal lavoro mi fiondavo al corso. Eravamo sempre in un bel po'.

Dopo tutti questi anni ho iniziato a fare i turni e mi era più faticoso andare ai corsi, ma lui mi ha assicurata che sarei stata capace anche da sola. Aveva ragione.

Per l'iscrizione i versamenti arrivano alla fondazione, poi a me mandano i nominativi per aggiungere i vostri nomi all'elenco.

In ogni caso grazie carissima

Margaret Domenica, 07 Gennaio 2018 10:01

scusate gli errori..Marito=martire=martirio

Margaret Domenica, 07 Gennaio 2018 10:00

Il gatto in questione si chiama Klaus, speriamo che il nome gli porti fortuna..

Margaret Domenica, 07 Gennaio 2018 09:59

Domani devo portare il nostro ennesimo quadrupede da un otorino che viene appositamente da Verona nella clinica veterinaria da Bolzano. Questo trovatello è sordo, trovato tra la vita e la morte la scorsa primavera..e non riesce a respirare bene. Dovranno fargli unintervento il 24 gennaio..Da una nno abbiamo anche 3 gattini..Mio martirio 😊😄 ha digerito da poco la cosa, ma non ha avuto scelta, io e i ragazzi..hem hem.. 😊

Margaret Domenica, 07 Gennaio 2018 09:56

MAMMA LARA ho fatto adesso l'adesione ad Al.ce. Quando hai tempo puoi vedere se tutto ok? Devo spedire un modulo anche per posta firmato vero? Casomai riesco a farlo martedì. Intanto ho fatto quello on line e il pagamento che mi dice andato a buon fine

Margaret Domenica, 07 Gennaio 2018 09:45

Buongiorno..La neve si sta sciogliendo tutta..nubrifagi a manetta..Sono libera dasintomatici da 4 giorni e la testa è meglio del solito..

cri69 Domenica, 07 Gennaio 2018 08:59

Buongiorno a tutti, buona domenica .

Vorrei ringraziarvi nuovamente per aver contribuito a rendere la giornata di ieri veramente speciale, piena di emozioni,gioia e serenità , come da tanto tempo non succedeva .

Ed ora comincio a mettere in archivio queste festività , a finire i resti e cominciare con i buoni propositi 😊😄 .

Besos

francesca63 Sabato, 06 Gennaio 2018 20:44

VALE 23 sei forte pure tu....

Buonanotte a tutti...

feffe81 Sabato, 06 Gennaio 2018 18:44

MARGARET per me è quella la strada: meditazione. I libri fanno molto, ma ancora di più la voce viva (per meditazione guidata) e la cosa migliore è seguire un maestro. La pratica quotidiana da impegno è per me diventata esigenza. Quando un giorno non riesco a praticare poi sento la differenza. Adesso poi la mia pratica mattutina si è arricchita: appena mi metto in posizione seduta arriva Rolli che si acciambella discretamente sulle mie gambe e resta con me tutto il tempo. Sento anche il suo respiro insieme al mio 😊

mamma_lara Sabato, 06 Gennaio 2018 18:00

Grazie per i vostri bellissimi messaggi. Oggi è proprio da segnare sul calendario

mamma_lara Sabato, 06 Gennaio 2018 17:59

Feffe, sai che faccio meditazione fin da quando avevo 30 anni e devo dire che negli ultimi 20 anni mi ha aiutata tantissimo.

Quando avevo la grappolo attiva, facevo 3 meditazioni al Giorno. Avevo tempo e me lo potevo permettere

Margaret Sabato, 06 Gennaio 2018 15:10
Buon pomeriggio a tutti

Margaret Sabato, 06 Gennaio 2018 15:10
FEFFE81 hai scritto delle cose molto belle e intense. Io da un anno sto approfondendo la mindfulness e la meditazione che mi hanno davvero sostenuta in momenti critici. Ma tutto è ancora all'inizio per me e serve tempo ed esercizio 😊 soprattutto costanza..Riuscivo ad alzarmi alle 5 e stavo benone; intendo riuscivo ad accettare parte del dolore. Adesso devo riprendere in mano alcune cose ma sto leggendo tanto al riguardo

Margaret Sabato, 06 Gennaio 2018 15:07
CRI69 tanti auguri 😊

feffe81 Sabato, 06 Gennaio 2018 14:03
Ho trovato anche una serie 😊 si chiama Shades of Migraine, altro che sfumature di grigio 😊

feffe81 Sabato, 06 Gennaio 2018 14:01
CRIS uno dei video è questo
<https://www.youtube.com/watch?v=pUbXB8vT8fY&t=192s>

feffe81 Sabato, 06 Gennaio 2018 12:22
CRI tantissimi auguri!! Che bella notizia 😊 un uomo che ti vuole 😊

cri69 Sabato, 06 Gennaio 2018 12:16
Ragazze grazie a tutte ,davvero...
PIERA non ci sto arrivando ai cinquanta , sono cominciatu alle 6 di questa mattina e non sono per niente spaventata. Per l'ennesima volta ho resettato la mia vita e sto ricominciando , con una fatica immane ma quello che mi aspetta è tutto di bello quindi avanti tutta ...Ed ora vi lascio i miei bimbi vengono a pranzo e messa via la scopa mi metto ai fornelli..
Besos

feffe81 Sabato, 06 Gennaio 2018 12:04
VALE non è per niente una cosa stupida quella che hai detto, anzi grazie di averla condivisa. Mi ci ritrovo anche io, il bisogno di essere amati per come siamo è un bisogno molto profondo. Io sento proprio il desiderio di essere considerata speciale da qualcuno...e questo lo proietto nelle mie relazioni. A yoga mi hanno insegnato che sono io la prima a dovermi amare per come sono, a considerarmi speciale. Gli altri vedono il riflesso di quello che sento io. Ho provato anche una cosa in meditazione: una visualizzazione di un abbraccio amorevole da parte della grande madre, quella sensazione di calore, affetto, morbidezza che ti può dare un abbraccio in cui puoi abbandonarti totalmente. Per fare questo non è indispensabile avere un fidanzato, a me funziona anche il piumone 😊 oppure posso chiedere a un'amica.
Siamo tutti degni di amore

Piera Sabato, 06 Gennaio 2018 12:02
buon compleanno Cri, oggi cerca di divertirti piu' che puoi!!! perche' stai arrivando ai cinquanta 😊
😊

vale23 Sabato, 06 Gennaio 2018 12:01
Auguri Cri, e grazie a tutte per leggermi e rispondermi, ribadisco che siete grandi donne e che vi stimo tutte davvero....siete forti!

Piera Sabato, 06 Gennaio 2018 12:01
Vale ora ti sembriamo delle donne in gamba!!!! 😊 ma ti assicuro che moltissime di noi, quando si sono affacciate a questa pagina erano incazzate come delle pantere!! 😊😊 e "di in gamba" c'era proprio poco poco , anche se in verita' avevamo quasi tutte molte qualita' sopite..... 😊 dco quasi perche' le stronze ci sono state anche qui, non ti credere!!! perche' e' una balla quella che siamo tutte buone e care!!!! 😊 se riesci resta qui con noi e acchiappa tutto il buono che c'e' non te ne pentirai 😊

paula1 Sabato, 06 Gennaio 2018 10:13

Tanti Auguri di Buon Compleanno alla nostra Amica CRI69

paula1 Sabato, 06 Gennaio 2018 10:13

Buon giorno a tutti...qui nuvoloso e piovgerella...in lontananza il sole....oggi è l'ultimo giorno delle feste invernali..io però sono a casa anche dopo e vedrò come organizzare il tempo...sono un po' demoralizzata, ma cercherò di tenermi su... 😞

MAMMA LARA condivido in pieno quello che hai scritto... 😊😊

mamma_lara Sabato, 06 Gennaio 2018 09:47

Devo anche andare a prendere qualcosa fuori.

mamma_lara Sabato, 06 Gennaio 2018 09:45

Sono convinta che la forza di un gruppo sia proprio questa.

Aprirsi al pensiero per vedere anche i punti di vista degli altri.

Lo so che sembro una fuori di testa e forse fate anche fatica a capire. Ma avrò tempo per dire di più.

Ora devo fare un bel po' di cose perchè ho ospiti.

mamma_lara Sabato, 06 Gennaio 2018 09:41

Devo dire che la pagina di oggi è da tenere.

Dico sempre così e in questo modo ho talmente tante pagine da parte che faccio persino fatica a trovarle.

Grazie mille carissime, anche questa mattina ne ho da ragionare e da ricordare.

Sembra incredibile, ma quando sento o leggo parole e frasi che mi entrano dentro, posso anche non ricordarle una per una, ma cambiano per sempre il mio pensiero.

Grazie.

mamma_lara Sabato, 06 Gennaio 2018 09:37

Belle ovviamente inteso non solo per l'aspetto, perchè li io ho un bel po' di mancanze 😊😊😊

Ma gli uomini veri vanno oltre.

mamma_lara Sabato, 06 Gennaio 2018 09:33

Marcel Proust diceva: "Lasciamo le donne belle agli uomini senza fantasia"

E io lo dico sempre a Gabriele che lui è un uomo con moltissima fantasia e anche immaginazione. Ma in più ha una forza infinita.

Io non so bella subito e ho anche un bel po' di cianfrusaglie al seguito, ma se passi oltre a tutto questo con me vivrai come in paradiso per tanto ho dentro.

Tomo, alla faccia della modestia. 😊

mamma_lara Sabato, 06 Gennaio 2018 09:28

A me viene in mente una frase della nostra Maya quando dice:

"Non mi sopporto da sola"

Ecco, quando anche il mio senso critico mi dice questa cosa vuol dire che devo fare qualcosa.

Alle volte non stare bene con se stessi vuol proprio dire che qualcosa dobbiamo fare e quel qualcosa va fatto anche in fretta.

Se si sta bene con se stessi e non sentiamo che qualcosa rosica nella pancia vuol dire che va bene così e chi ti sta vicino se non ti vuole non ti merita.

Mandate a quel paese tutti quelli che non vi meritano e ho detto a quel paese perchè siamo a inizio anno, se avessi un bel po' di giorni del 2018 sul groppone avrei detto di mandarlo a ca@@re. Ma sto studiando da signora e mi voglio trattenere più che posso.

Però fate ben attenzione ad ascoltare bene ciò che vi dite e se dite come è solita dire Maya dovete ben fare qualcosa.

Scusate ♥

mamma_lara Sabato, 06 Gennaio 2018 09:19
Buongiorno a tutti.

Auguri di Buon Compleanno Cri. ♥

Simona Sabato, 06 Gennaio 2018 08:55
Tanti auguri di buon compleanno Cri... 😊

francesca63 Sabato, 06 Gennaio 2018 08:38
Buongiorno a tutti.

CRI augurissimi....

Un abbraccio a tutti.

nico26 Sabato, 06 Gennaio 2018 08:20

Buongiorno a tutti ea tutte e buona festa a tutte noi 😊
Il primo pensiero va a Vale e leggendo il suo post di sofferenza io carissima penso proprio che il vero problema non è la tua sofferenza Il tuo disagio ma è lui e scusami se sono un po' diretta Ma tu non meriti una persona che non accetta la persona che sei anche nei momenti di sofferenza. Io credo che tu sei una persona speciale come tutte noi del forum lo siamo: sensibili all'inverosimile e tante volte la nostra testa arriva ad andare in tilt perché continuamente continuamente non stacciamo mai la spina nel dover essere sempre perennemente e questo lo dico nel mio caso, perennemente presenti perennemente in forma, perennemente totali in forma al 100% per tutti.E sto c.....o! Anche noi abbiamo debolezze Anche noi abbiamo momenti di sofferenza psicologica e fisica e Forse talvolta riuscire a fregarsene quello che pensano gli altri sarebbe un toccasana. Scusami ho scritto quello che mi veniva dal cuore sicumemente con errori perché ho scritto col vocale dello Smartphone.
Cri69 sono molto molto molto felice di questa tua rinascita e spero 2018 ti porti un sacco di belle novità.

A proposito di cattive persone leri ho ricevuto una mail che Lara te la girerò con calma, di una collega finalmente e dico finalmente rimarrà a casa perché il direttore gli ha detto stop in cui mi ha detto peste corna sul mio lavoro posso ipotizzare una diffida per danni di immagine personale lavorativa

Inizialmente quando l'ho letta subito mi era nata un po' di rabbia poi mi sono fermata dopo che mi ha chiamato il direttore dopo che mi ha chiamato la consulente in copia anche loro e ho provato una grossa pena verso questa persona la quale pena però non che lunedì io chiami una mia amica avvocato e gliela faccio leggere poi deciderà lei se procedere o no. E basta essere sempre la buona samaritana!!!!

Ora caffè 😊

Isa Sabato, 06 Gennaio 2018 08:17

Buon compleanno Cri !!!! Tanti auguri cara amica. Buona epifania a tutti!

cri69 Sabato, 06 Gennaio 2018 08:04

Buongiorno a tutti, buona epifania.Siete rientrate tutte ?Ci siamo all'appello o a qualcuna, la scopa, l'ha lasciata a piedi ? 😊 😊

Grazie dei vostri pensieri per me ,anche stavolta la mammografia l'ho fatta e spero non si ripeta quello che si è ripetuto l'ultima volta che ,mi hanno richiamato ed ho passato 48h non proprio delle più felici ma, convengo con voi ,che s'ha da fà...Però , già mi facevano male di mio, mi hanno dato una stritolata che ho dovuto soffrire in silezio ...avanti sempre.

ANNUCCIA benissimo per il piccolo Lupo, un grosso pensiero in meno .

VALE, come non capirti. Ti porto la mia esperienza.Provengo da un matrimonio con fidanzamento durato 18 anni conclusosi con un divorzio disastroso. Ho avuto una relazione con convivenza durata 13 anni. Mi sono sentita rimproverare dal mio compagno perchè non riuscivo a fare le scale o perchè non riuscivo a camminare per molto tempo. Ho provato di tutto per fare andare bene questa relazione ma poi ho capito che il problema non ero io con le mie patologie ma era lui. Quando gli ho chiesto che cosa provava per me mi ha detto che mi voleva bene,io gli ho risposto che volevo bene anche ai miei cani, io volevo qualcuno che mi amasse per come sono.Se n'è andato. Ora ho ritrovato

,quello che era il mio moroso di 31 anni fà...un sogno, quando mi vede affaticata dice che comincia ad essere vecchio e si ferma per farmi riposare.Se abbiamo strada da fare prendiamo il taxi e se sto male mi accudisce.quasi settimanalmente si fà 1600 km per stare con me 1/2 giornata, a volte gli dico che non lo merito ma lui mi risponde...io voglio te.Ci meritiamo amore e rispetto siamo persone e siamo speciali e meritiamo il meglio per noi. Vorrei dirti altro ma scusami ,mi sono commossa .Ti abbraccio.

vale23 Venerdì, 05 Gennaio 2018 23:53

Poi volevo dire un'altra cosa. Volevo dire che il mio desiderio più grande è di stare solo bene adesso, di portare GIOIA non dolore alle persone! Volevo dire che il mio sogno è quello di essere la principessa di qualcuno, di essere amata così tanto da sentirmi sempre al sicurolo so che è una cosa stupida e infantile e infatti mi vergogno, però lo volevo dire

vale23 Venerdì, 05 Gennaio 2018 23:44

Grazie per i vostri scritti, siete delle donne in gamba e io vi stimo molto, per tutto quello che riuscire a fare, nonostante il dolore ...questo dolore che a volte è talmente forte che mi toglie la lucidità e mi fa essere un'altra...si PIERA hai capito bene, io quando gli ho chiesto di stare insieme il mio fidanzato mi ha detto un secco e freddo NO perché non ce la fa, perché è troppo stanco e distrutto e non ce la fa sempre a stare con me e io mi sento uno schifo perché sapere che il mio fidanzato mi rifiuta perché io lo distruggo per me è troppo. Mi sento in colpa perché lui arriva a rifiutarmi perché la situazione è troppo pesante, specie quando sto male e sono distrutta e vorrei solo averlo vicino...oppure vorrei che si aprisse una voragine e potesse inghiottirmi in quel momento e così nessuno dovrebbe stare più male per causa mia!

francesca63 Venerdì, 05 Gennaio 2018 22:19

VALE crediti!!!!

francesca63 Venerdì, 05 Gennaio 2018 22:18

Buonasera a tutti...

Giornata all insegna della serenità nonostante la molteplici difficoltà incontrate nell ambito farmaceutico..

Però ci sono persone che non mollano maimettendo al centro il paziente.

Già. ...non mollare .

Ma a volte la sofferenza ci induce a fare così. ..

VALE 23 io sono l ultima persona da emulare o in grado di dispensare consigli...

Mi ci ritrovo tantissimo nel tuo stato.

Per anni ho peregrinato da un medico

All altro.....Se mi dicessero di raccontare cosa ho fatto in tanti anni risponderei che manco mi sono accorta di aver vissuto. ..

Non saprei sfogliare le pagine della mia vita.

...Quasi il dolore aveva fatto di me un'altra persona ...

Poi vuoi un incontro fortuito con uno psichiatra vuoi la terapia farmacologica ho ricominciato a risalire. .Piano però. .

Perché per ogni passo avanti talvolta ne facevo tre indietro. .

Ma quel passo avanti era una vincita...

Cui ne ho aggiunto altri.

Non ho ricette...carissima.

Prova solo a dare valore a cose piccole senza porti degli obiettivi irraggiungibili. ..coltiva tutto il bello che ti circonda si da trasformare ogni grammo di sofferenza in un grammo di qualcosa di bello...

Di una cosa sono certa...ne sei capace.

Basta che tu volga la testa.....tutto è possibile .

Ti abbraccio fortissimo. .e...perdonami ..non voglio assolutamente ferirti.

Vivi VALE perché non abbiamo riserve..tocca a noi....

Buonanotte a tutti.

Piera Venerdì, 05 Gennaio 2018 20:47

Vale e' sempre difficile dare consigli sui rapporti personali, specie quelli con i nostri mariti/compagni, lo sono molto fortunata perche' il mio Giorgio e' una persona speciale, ma anche lui ha una grande fortuna nell'aver incontrato me 😊 C'e solo una cosa che non capisco del tuo scritto: tu chiedi a lui di stare insieme e lui rifiuta e tu ti senti in colpa? Mi pare che il problema in questo caso sia il suo.....perche' non lasci che sia lui a prendere qualsiasi decisione? a volte sai e' molto comodo lasciare che facciano tutti gli altri, cosi' non si sbaglia mai, anche non scegliere e' una scelta!!!perdonami se invece ho capito male

mamma_lara Venerdì, 05 Gennaio 2018 19:28

Oggi non è una giornata dritta. Portate pazienza.

mamma_lara Venerdì, 05 Gennaio 2018 19:27

Paula, meno male che ho tante cose da fare e la tv non è che ho sempre voglia di vederla. 🤪
Poi altre volte ci sono programmi che vorrei non finissero mai.

mamma_lara Venerdì, 05 Gennaio 2018 19:25

Vale, parlo di quella che è stata la mia esperienza per quello che riguarda lo stare insieme al mio compagno e alla mia famiglia.

Certo non è facile vivere con persone alle quali devi per forza dare attenzioni se stai sempre male. Ci sentiamo in qualche modo responsabili della loro felicità e in dovere di essere presenti sempre nella loro vita.

Questo mi sentivo sia con i miei figli e con il mio compagno. Ero arrivata a 30 anni che ormai non sapevo come fare per far venire sera. Le cose da fare erano sempre tantissime e non stavo mai bene. Ho capito però che non ero io la responsabile della loro felicità e neppure del loro benessere. Ero talmente preoccupata a dirmi che rendevo infelice tutti stando tanto male e non mi accorgevo che ero io che rendevo infelici tutti, ma non perchè stavo male.

Lo so che è un discorso molto complicato e dovrei farlo di persona poi neppure riuscirei a dirti tutto in poco tempo.

Stare bene non è facile e qui non abbiamo medicine che possono guarire o togliere il dolore. Spero ti sia utile lasciare qui un po' della tua sofferenza che noi accogliamo e accudiamo. Ma solo quello possiamo fare. Ascoltare.

Io scrivo qui da 15 anni e ascolto e leggo tutto, quello mi aiuta tantissimo.

La mia "guarigione" e' arrivata proprio da questo spazio.

Qui con l'aiuto dei tanti vostri scritti ho costruito il mio equilibrio ed è stata quella la mia "guarigione".

Ma il mio merito è stato quello di non aver mai mollato il Forum.

Se avessi scritto e letto ogni tanto mi sarei persa, ne sono certa.

Tante volte mi sono liberata da pensieri tossici dopo averne parlato qui e altre volte invece trovo la soluzione dopo aver letto un mio messaggio.

Dico sempre che è nel rileggere i miei messaggi che capisco dove intervenire per correggere il tiro. Quindi grazie a tutti voi ma anche grazie a me che non vi ho mai mollato.

Poi si sa che ognuno fa come può

Forza carissima. cerca di vedere come fare a trovare la serenità con quello che hai a disposizione.

Prova a stare bene con te stessa e vedrai che staranno bene anche gli altri con te ♥

Cris83 Venerdì, 05 Gennaio 2018 16:16

VALE mi dispiace che stai così male, ma VALE come ti hanno detto le altre non è una nostra scelta stare così..

io a volte do delle risposte a michele che mi manderei a quel paese da sola, ha tanta pazienza nello starmi accanto, forse più di quanta ne avrei io se la situazione fosse inversa. Dai fiducia al tuo fidanzato.. e cerca di passare dei bei momenti con lui almeno quando stai bene. o almeno provaci.

Cris83 Venerdì, 05 Gennaio 2018 16:14

Ciao!!

Ho recuperato qualche vostro messaggio..

Scusate ma è un periodo un po' faticoso.. la testa non molla, a lavoro ho poco o quasi nulla da fare e la convivenza con i miei comincia a pesare. Spero in un po' di sollievo con l'emicrania almeno. Da lunedì cheto senza scuse e senza sgarri e il medico mi ha prescritto un nuovo triptano perché lo

zomig non ha quasi nessun effetto. L'unica cosa che funziona è il virdex ma è veramente pesante e da effetti collaterali devastanti.

Non so se lo avevo scritto ma ho ricevuto anch'io il calendario.. è bellissimo!

Anch'io sono una super sostenitrice della cheto.. è dura è vero ma ne vale la pena! Io la riprendo lunedì .. posso e devo farcela, per forza, per l'emicrania e per buttare giù questi kg che sono decisamente troppi! Sono più in difficoltà a casa dei miei .. ma a costo di non mettermi a tavola ce la farò.

MARGARET sono contenta che ci proverai.. e spero soprattutto che tu possa stare meglio presto! Capisco bene la tua collega, e anche della paura dei figli, io sono stata frenata dall'emicrania da anni ma

PIERA brava che sei stata ad insistere con LARA. E che bello il tuo augurio dal piccolo principe. E' un libro meraviglioso!

Anche a me piace più godermi un film in casa nel silenzio e nelle comodità ma ogni tanto il cinema mi piace. Anche se ultimamente ci andiamo poco. Capita per i film che proprio ci piacciono davvero e con begli effetti speciali che magari in tv perdono. Comunque negli ultimi anni ci andiamo pochissimo, 2/3 volta.. L'ultima sabato scorso a vedere star wars. Wonder dal trailer sembra davvero un bel film, lo guarderemo poi quando esce in dvd. Io adesso sono super esaltata per la nuova stagione di x-files, una passione per me, da anni.

CRI pensieri positivi per te!spero sia andato tutto bene!

ANNUCCIA benissimo per lupo!! ora riposo e tante coccole.

PAULA tii leggo di nuovo attiva, in giro.. sono contenta.

FEFFE interessante quello che hai letto.. io capisco poco d'inglese e non ci capirei molto.. ma il video con le simulazioni con le immagini del cervello lo vedrei volentieri.

feffe81 Venerdì, 05 Gennaio 2018 15:59

VALE purtroppo non è colpa tua se hai dei problemi di salute, nessuno di noi se li sceglie...posso immaginare come ti senti nei suoi confronti e capisco anche che sia molto difficile starci vicino 😞

vale23 Venerdì, 05 Gennaio 2018 14:19

Paula si l'ho vista la puntata di ieri sera di Inviati speciali, bella....ma io penso che non posso essere egoista e penso che dovrei lasciare libero il mio fidanzato di avere la possibilità di avere una vita normale,felice, senza tutto questo mio dolore che lo distrugge, perché io vedo che lui ne risente troppo.Non è giusto che lui si deve prendere tutto questo...io non riesco a fingere di stare bene e tutto quello che facciamo viene rovinato dagli attacchi di emicrania o dagli altri problemi e dolori che ho. Il nostro rapporto si è logorato tanto, e quando lui mi arriva a rifiutare quando io gli chiedo di stare insieme perché non ce la fa, è troppo stanco, allora io mi mortifico e mi viene un senso enorme di frustrazione e vergogna, perché sono io il motivo della stanchezza....

feffe81 Venerdì, 05 Gennaio 2018 11:34

Sono al lavoro ma non riesco a tenere gli occhi aperti, mi sto come addormentando ed è una sensazione molto strana 😞 non vorrei fossero prodromi di u attacco

Maya Venerdì, 05 Gennaio 2018 10:35

Ciao,mattine che iniziano sempre bene,ma il pomeriggio nonostante io sia ancora a casa dal lavoro ,la tensiva è presente..... 😞 p

paula1 Venerdì, 05 Gennaio 2018 10:07

FEFFE81 anche io quando posso leggo parecchio sulle emicranie...una pecca è che non riesco a leggere l'inglese...però dell'articolo che hai messo su FB ho fatto la traduzione con Google e almeno il concetto l'ho capito...anche il Dott.Di Lorenzo mette articoli, ma quelli sono più difficili... 😞

adesso che ho tempo sto leggendo parecchio su Internet a discapito delle mie letture su cartaceo e poi guardo un po' più di tv e mi sono accorta che ci sono programmi che mi piacciono, ma che non sopporto più i conduttori...uno eclatante è Geo&Geo...infatti cambio canale e ci torno solo quando iniziano i documentari...l'altro giorno ce n'è stato uno su un pastore di pecore fantastico e ho imparato una cosa nuova sui miei amatissimi lupi♥
ieri però facendo zapping su Rai1 parlavano delle diete post feste e sono capitata proprio sulla domanda IDIOTA della conduttrice che ha fatto una faccia schifata nominando la "chetogenica" e sulla risposta ORRIPILANTE del medico (un medico, ehhehehe!!! 🤢 🤢)...una dieta che fa male e va di moda !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! lo avrei preso a schiaffi !!!!!!!!!!!!!!!
Per fortuna su Rai3 la sera ci sono dei programmi più interessanti (a parte la buffonata di Insinna) e volevo dire proprio a VALE23, che oggi ha scritto del fidanzato, che la puntata di ieri parlava proprio del fatto che molti compagni di vita stanno con persone con disabilità...e hanno detto cose molto belle...
VALE23 ti capisco benissimo nel tuo dolore il fatto di non voler pesare sugli altri, ma molto spesso noi non possiamo farci niente.. 😊 perchè i nostri amici o compagni ci amano per come siamo e prendono da noi tutto...
io ti auguro ogni bene possibile...
per quanto mi riguarda nei giorni allegri e nei giorni incolenti, col mio carattere da orso (o da lupo), con le mie emicranie, con le mie strane passioni, con l'esito di un post operatorio importante...sto col mio compagno da 33 anni...
Faccio tanti pensieri positivi per la risonanza...è un esame che evidenzia davvero molto...e spero ci sia una cura o profilassi che ti porti a stare meglio e riprendere le tue passioni...

paula1 Venerdì, 05 Gennaio 2018 09:50

Buon giorno a tutti...qui sole...la mia schiena fa ancora male, ma sto prendendo l'aceclofenac da ieri e poi mi sono ricordata di avere in casa una crema che avevo preso proprio per questo dolore...per il resto va benino e per fortuna che il tempo meteorologico aiuta, così posso stare fuori quasi tutti i pomeriggi...ieri siamo andati verso la Toscana, ma lì invece c'era nebbia quindi siamo tornati nelle nostre zone...oggi credo che dovremo andare a trovare Alberto, che è dalla semivigilia di Natale che non vediamo, ma Fausto con l'influenza non poteva andare in una corsia di ospedale..per lui e per i malati...ieri ha ricevuto dei messaggi dal fratello alquanto inopportuni sulla gestione dei genitori e così, già che è incolente non si sa perchè, ieri era intrattabile... 😞 😞 😞

mamma_lara Venerdì, 05 Gennaio 2018 09:02

Vale, mi spiace sentire che stai sempre così male.
Speriamo che con la risonanza possano trovare da dove viene tutto questo dolore.

mamma_lara Venerdì, 05 Gennaio 2018 08:46

Buongiorno a tutti.

Feffe, sei unica. Sono senza parole. ♥
Le amiche non sanno cosa ti sta aspettando. Ma meglio sia chi di dovere a dare questa notizia.

feffe81 Venerdì, 05 Gennaio 2018 08:33

VALE23 buongiorno, mammamia non mi capacito di quanto dolore tu debba sopportare 😞 soprattutto sembra assurdo non trovare una strada per farti stare un pochino meglio, almeno un po' di respiro...

vale23 Venerdì, 05 Gennaio 2018 07:12

Buongiorno, la mia situazione è sempre peggio, l'emicrania peggiora e la schiena anche, il dolore neuropatico, i dolori alle gambe...sto facendo di tutto, mesi e mesi di tentativi, ma sempre peggio. Ora farò la risonanza magnetica anche al tratto cervicale e lombare, non riesco a fare più niente ormai, sono giovane, ma non ho più nessuna vita ormai. Non so come potrei portare avanti la relazione con il mio fidanzato, ormai logorato veramente....quando credo di essere stata completamente distrutta dal dolore mi devo ricredere perché arriva sempre di più

feffe81 Giovedì, 04 Gennaio 2018 23:11

In questi giorni ho iniziato a leggere cose sull'emicrania in pubblicazioni in inglese. In particolare sto guardando Migrine.com e leggendo dei post che trovo interessanti perché mostrano quanto abbiamo

in comune con gli emicranici statunitensi ma anche quante differenze sociali e culturali ci sono, a partire dalla sanità non pubblica per finire con il coinvolgimento frequente di pazienti in test di farmaci. Ho anche trovato dei video su youtube di fisiopatologia che mostrano in simulazioni con immagini tridimensionali quello che accade nel nostro cervello 😊

Da quando ho accettato la malattia e ho deciso di fidarmi della mia neurologa non mi ero più messa a leggere notizie in giro, ho scoperto che c'è parecchio materiale!!

feffe81 Giovedì, 04 Gennaio 2018 23:05

ANNUCCIA bene per Lupo, spero che la ripresa sia rapida...

Margaret Giovedì, 04 Gennaio 2018 22:13

Grazie MAMMA LARA..hai ben ragione. Meglio fare le cose per bene. Buona notte

mamma_lara Giovedì, 04 Gennaio 2018 21:48

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Giovedì, 04 Gennaio 2018 21:34

Francesca, macché mai. La prossima settimana ne ho ancora dei giri da fare. ma mi ha detto la nuova banca che hanno avuto problemi anche con altri clienti.

mamma_lara Giovedì, 04 Gennaio 2018 21:33

Margaret, hai proprio ragione.

Pensa che per molti anni voi siete stati l'unica mia terapia. ♥

mamma_lara Giovedì, 04 Gennaio 2018 21:31

Margaret, immagino a come si sarà sentita la signora dopo aver parlato con te. Trovare con chi parlare porta sempre consolazione trovare qualcuno che comprende come stai. Poi lei ormai sa che tu ci sei e vedrai che non mancherà di parlarti di come sta.

Mi devi perdonare se dico il mio parere sul fatto di farti seguire da una nutrizionista per la dieta chetogenica. Ma secondo me è un neurologo esperto di cefalee che sa come applicare la chetogenica in neurologia, poi la nutrizionista può seguirti in un secondo momento, ma sempre con la supervisione del medico. Però senti cosa dice la nutrizionista, se è nel gruppo della chetogenesi saprà ben che è un neurologo che deve prescrivere questa dieta, perchè è a tutti gli effetti una profilassi. Non vorrei che tu non avessi gli effetti desiderati

Margaret Giovedì, 04 Gennaio 2018 21:19

Buonanotte a tutti. Stasera mi sento meglio, mi ha aiutato molto a condividere con voi. A domani

mamma_lara Giovedì, 04 Gennaio 2018 21:08

Paula, non ho letto abbiano individuato le persone che hanno rubato i gioielli.

Anche a me piacciono tantissimo i musei. Pensa che in quelli statali ho l'entrata gratis essendo una dipendente del Ministero Beni Culturali. Però lo stesso le volte che sono andata a visitare un museo, pagavo. Devo andare a rifare la tessera. La mia è scaduta da 15 anni

mamma_lara Giovedì, 04 Gennaio 2018 21:01

Annuccia, ottimo.

Finalmente anche questa è fatta. ♥

francesca63 Giovedì, 04 Gennaio 2018 20:52

Buonasera a tutti.

ANNUCCIA che bella notizia...un abbraccio forte a Lupo....pure a tutti

CRI69 spero il tuo controllo sia stato superato alla grande...non ho dubbi.
Un abbraccio forte.

LARA spero sia terminato il pellegrinaggio alla banca....
A volte ci rubano proprio il tempo...

Buonanotte a tutti.

Margaret Giovedì, 04 Gennaio 2018 19:01

Quante vittime miete questa maledetta, quanto riesce a indebolire, ad offuscare talenti, sentimenti, amori..Lei ha sentito che ho dei figli e non le sembra possibile che un'emicrania ce la possa fare e mi raccontava della sua rinuncia per il terrore...Comunque..la mia "novità" è che ho rpeso un appuntamento con una nutrizionista di Trento che ho trovato nella lista di tutti i professionisti pubblicata nel gruppo chetogenesi di fb. Da ieri ho cominciato a dirla tutta ma da soli so che è meglio di no e quindi mi farò accompagnare. Non riesco a spostarmi dalla mia regione al momento..Per ora comunque ho una grande nausea e forse è suggestione. Ho guardato un video, anzi di più, della Barbara Minati e ho cominciato da qui. Ma mi farò seguire. Promesso. Non sarà facile, ho già capito.. 😊 Grazie dei vostri consigli, a MAMMA LARA e PIERA. E buona serata a tutti

Margaret Giovedì, 04 Gennaio 2018 18:55

Oggi è una giornata un pò così..Mi salgonostupide ansie..Comunque è arrivata una nuova collega e stavo parlando dell'approccio chetogenico con una mia vecchia collaboratrice e lei si è avvicinata per capire meglio. Mi son sorpresa e poi ho capito finchè mi ha raccontatato della sua emicrania (esordio età 5 anni, ora ne ha 3) e a parte voi, è il primo vero contatto con una persona come me, come noi. Mi ha raccontato che prende qualcosa come due trip al giorno, delle giornate a letto in preda al dolore, dell'ansia, delle paure di non essere mai all'altezza, dei datori di lavoro che ti consigliano l'olio di lavanda..dei SENSI DI COLPA. Alla fine..ci si nasconde, ci si fa piccini eppure lei è una forza della natura ma tanto indebolita.Mi sono presa del tempo. Le ho dato subito le indicazioni per prendere appuntamento all'ambulatorio per le cefalee..10 anni che non si fa seguire per una esperienza davvero negativa con un neurologo. Ho cercato di consolarla e mentre lo facevo mi sentivo male, male perchè mi rispecchiavo e non reggevo quel dolore che vedevo in lei..oggi..Sono arrivata a casa e sono ancora qui che frigno, vi pare? E si che per lavoro di storie 8sia che lei..ne sentiamo..) eppure..Ma adesso l'importante è che prenda provvedimenti per disabituarsi all'abuso, vedere una profilassi. Mi ha chiesto del botox con il quale io ho avuto esperienza abbastanza buona riguardo il dolore dei muscoli facciali e del trigemino (ultimamente ho l'allodinia), è stato un supporto. Parlati delle mie profilassi e che ognuno trova la sua ma bisogna AFFIDARSI agli esperti. Le ho parlato del forum e del gruppo facebook, lei segue quello del canton ticino. Scusate la lunghezza

Margaret Giovedì, 04 Gennaio 2018 18:42

Buonasera a tutti. ANNUCCIA, bene per Lupo, questi cucciolotti 😊

Annuccia Giovedì, 04 Gennaio 2018 15:49

Lupo ha fatto tutto ok. Per ora dorme, povero cucciolo di nonna!!!!

paula1 Giovedì, 04 Gennaio 2018 10:15

ANNUCCIA in bocca al lupo per Lupo♥ !! 😊😊 vedrai che andrà tutto bene...specialmente quando capirà che può mangiare un bel gelato fuori stagione 😊😊
CRI69 anche per te tanti pensieri positivi...io la penso come MAMMA LARA su questi esami di prevenzione...sono una manna finchè ce li lasciano.....

paula1 Giovedì, 04 Gennaio 2018 10:11

Buon giorno a tutti...anche oggi bel sole e sveglia con mal di schiena...ogni giorno ce n'è una... 😞
ieri pomeriggio siamo andati a vedere una mostra "México - La mostra sospesa"...è piccola, ma mi è piaciuta molto...l'unica cosa è che costa molto, ma fortunatamente avevo le tesserine Card Musei e l'abbiamo pagata la metà...caspita !! la cultura costa davvero..... è andata meglio ai due cinquantenni che a Venezia si sono presi la spilla del marajà... 😊😊😊😊 così hanno ammortizzato il biglietto... 😊😊

Piera Giovedì, 04 Gennaio 2018 09:55

In effetti era meglio che un bimbo fosse il primo.....di solito e' così per tutto , anche per un banale esame del sangue, chissà magari ce' qualcosa che non sappiamo e bisogna fare così!!!! Incrocio tutto Annuccia 😊 andrà tutto benissimo sono sicura 😊

mamma_lara Giovedì, 04 Gennaio 2018 09:06

Nico, vedrai che il da fare sarà lo stesso abbondante con tre bimbi sulla neve.
Però sai come ti divertirai.

In ogni caso Coraggio 😊😊😊

mamma_lara Giovedì, 04 Gennaio 2018 09:04

Francesca, macché arresa, hai fatto bene a prendere l'auto. Siamo in gennaio mica in primavera.

Sempre in lotta anche tu con l'approvvigionamento dei farmaci. 😞

Però penso che sono fortunati ad avere a che fare con te, tu lotti sempre 😊

mamma_lara Giovedì, 04 Gennaio 2018 09:00

Cri, purtroppo si deve fare anche quella e meno male che ci sono questi strumenti che alle volte ci salvano la vita.

mamma_lara Giovedì, 04 Gennaio 2018 08:59

Buongiorno a tutto.

Annuccia, ste cose fanno sempre un po' arrabbiare.
La cosa importante è che vada tutto bene e che Lupo non sia spaventato.
Intanto dita incrociate

nico26 Giovedì, 04 Gennaio 2018 08:39

Buongiorno a tutte/i ed in bocca al lupo Annuccia e CRI incrociando tutte le dita. Noi siamo in viaggio nei nuovo xnuna sciata ma stamane abbiamo 2 monelli in più 😊. Speriamo che facciano i bravi tutti e 3. Udite udite dopo 9 mesi oggi mi sembra che mi torni il ciclo...noooooooo 🤪

Annuccia Giovedì, 04 Gennaio 2018 08:30

CRI, in bocca al lupo! andrà tutto bene

Annuccia Giovedì, 04 Gennaio 2018 08:30

Buongiorno a tutti!

Lupo è già in ospedale, avevano detto che l'operavano per primo perché più piccolo invece sono cambiate le cose e lo opereranno in seconda mattinata 🤪🤪

cri69 Giovedì, 04 Gennaio 2018 07:14

Buongiorno, spero che questa mattinata voli...

Un abbraccio

Besos

francesca63 Mercoledì, 03 Gennaio 2018 21:36

Salve a tutti...

Dal divano....

Sono particolarmente stanca tant e che stamane mi sono arresaho preso l'auto...

La giornata è trascorsa velocemente. ..I pazienti numerosi e anche le grane da risolvere....Manca un antibiotico...e le farmacie che ne sono provviste non intendono cederlo...

Concordo. Nella vita ci vuole tanta forza. Anzi di piu. ..

Ma ho la consapevolezza che niente succede per caso e...tutto avrà un senso...

Forse mi sono autocovinta per alleggerire il dolore di ogni tipo...

Mi spiace per coloro che hanno salutato l'anno nuovo con i triptani.

Io ho salutato il 2017 con il trip.

Avevo il diario poco sporco...

Buonanotte a tutti .

mamma_lara Mercoledì, 03 Gennaio 2018 21:03

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Mercoledì, 03 Gennaio 2018 20:20

Cri, in bocca al lupo per la mammografia.

E per le strade, telefona in comune

mamma_lara Mercoledì, 03 Gennaio 2018 20:18

Cri, anche la caldaia da cambiare.

Ho sentito che c'è la possibilità di avere i contributi per il risparmio energetico. Magari chiedi informazioni se hai possibilità

cri69 Mercoledì, 03 Gennaio 2018 18:53

Ed anche per me primo trip dell'anno 😞 , verrà a piovere ? vedremo..

O sarà stata la notizia che devo cambiare la caldaia 😞😞 ...

E domani ho la mammografia...direi che come inizio d'anno non è male

LARA si si vado pianino il mattino ma capperi potrebbero buttare un pò di saleuffffff

mamma_lara Mercoledì, 03 Gennaio 2018 18:18

Simona, sono felice ti sia piaciuto. Il calendario.

A me piacciono molto le vostre frasi

mamma_lara Mercoledì, 03 Gennaio 2018 18:13

Annuccia, hai ragione ci vuole tanta forza per non cedere quando si sta così male

mamma_lara Mercoledì, 03 Gennaio 2018 18:11

Paula parlane con il medico della tua stanchezza.

Sicuramente non sarà niente di cui preoccuparsi ma è sempre bene parlarne.

mamma_lara Mercoledì, 03 Gennaio 2018 18:07

sto scrivendo dal tablet perche anche il telefono non funziona .

Cri vai piano perché la mattina le strade non sono in ordine.

Simona Mercoledì, 03 Gennaio 2018 17:48

Buonasera a tutti voi 😊

stamattina primo triptano dell'anno 😞

ho ricevuto ieri il calendario. . molto bello .. grazie a Lara e a tutti quelli che ci hanno dedicato tempo e che hanno lavorato per farlo..

un saluto a chi non scrive da un po..

mamma_lara Mercoledì, 03 Gennaio 2018 14:16

Buongiorno a tutti.

Alle 9:30 avevo sistemato la banca..... per ora

Poi ho dovuto sistemare una faccenda che mi ha tenuta impegnata per un bel po'.

Ora mangio poi mi riposo un pochino.

A dopo

Annuccia Mercoledì, 03 Gennaio 2018 11:01

Buongiorno a tutti!

MARGARET, mi dispiace del mal di testa..... che dire , assolutamente senza parole perché so che ci vuole tanta forza a sopportare senza cedere.

Piera Mercoledì, 03 Gennaio 2018 10:12

Paula hai monitorato la pressione? quando io ce l'ho molto bassa, mi viene la nausea e quel senso di affaticamento generale.....

paula1 Mercoledì, 03 Gennaio 2018 10:06

Buon giorno a tutti...qui sole e se è come ieri, anche le temperature sono accettabili...sono reduce da un malessere che mi capita da qualche tempo, ma non tutti i giorni...nel tardo pomeriggio mi cala una stanchezza davvero anormale...non riesco a fare assolutamente niente e ho anche un po' di nausea...ieri mi sono dovuta proprio mettere a letto, ma non dormo...dopo un'oretta mi sono alzata per farmi un thè e stavo leggermente meglio...non so proprio cosa sia... 😞

cri69 Mercoledì, 03 Gennaio 2018 07:59

Buongiorno gente mi appresto ad uscire al freddo , mi pare di vedere un pò di ghiaccio per cui, prudenza .

Vi auguro una splendida giornata senza dolore.

Besos

mamma_lara Martedì, 02 Gennaio 2018 22:41

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Martedì, 02 Gennaio 2018 22:41

Domani vado in banca ancora.

Neppure se avessi milioni di euro da spostare ci metterebbero tutto sto tempo. 🙄

mamma_lara Martedì, 02 Gennaio 2018 22:39

Margaret, che fatica riemergere.

Immagino che per te sia stata una grande sofferenza piangere di fronte ai tuoi ragazzi. ♥

mamma_lara Martedì, 02 Gennaio 2018 22:36

Francesca, dai va che se piano piano diminuisce l'assunzione dei sintomatici va benissimo lo stesso. Diciamo che sei stata proprio brava anche quest'anno.

Le malattie negli anziani aumentano purtroppo. Non so come potrò essere io fra una decina d'anni. Spero di esserci ancora con la testa lucida. Behhh, abbastanza lucida va bene lo stesso. lo leggo i libri dal computer perchè mi allargo il carattere così non faccio fatica. I libri in forma cartacea sono scritti troppo in piccolo e la testa non li gradisce. Però faccio uno strappo quando il libro mi piace tantissimo

mamma_lara Martedì, 02 Gennaio 2018 22:32

Nico, che bella la montagna. Io l'adoro in autunno. mentre il mare per me è un incanto in inverno.

Spero tu possa andare anche Giovedì.

mamma_lara Martedì, 02 Gennaio 2018 22:30

Feffe, Rolli sarà bellissimo e quanto bene fanno gli animali. ♥

Margaret Martedì, 02 Gennaio 2018 21:22

P.s. Feffe81 il sorriso è per la descrizione che hai fatto di Rolli..bello bello..

Margaret Martedì, 02 Gennaio 2018 21:19

Buona notte a tutti.

Margaret Martedì, 02 Gennaio 2018 21:18

Rienergo dopo devastante dolore. Di nuovo trip e antiinfiammatorio. Sono in malattia fino a domani compreso. Sono molto spaventata da questa escalation. Oggi mi hanno vista piangere di brutto i ragazzi..mi scoccia..mi chiedo come andrò avanti. Feffe81 😞

francesca63 Martedì, 02 Gennaio 2018 21:03

Buonasera a tutti....

Giornata all insegna del dolore...anche se poi il movimento della mattinata ha giovato un po. I pazienti sono arrivati soprattutto in dimissione. ..le patologie con il trascorrere degli anni aumentano a dismisura.

Le patologie cardiovascolari fanno la parte del leone..insieme al diabete...e alla demenza senile.(ifamiliari di questi ultimi avrebbero bisogno di assistenza psicologica allo scopo di alleggerire ed imparare a gestirli).

E disarmante sentire quello che il nostro cervello può subire e divenire...
E male mi fa anche perché più di ascoltare non saprei fare.

Anch'io ho tirato le somme circa i sintomatici assunti...mah..tra brufen e triptani ne ho assunti 120
ma qualcuno sicuramente mi è sfuggito.
Senza poi contare tutto il Decadron assunto per disassuefarmi. ...
Forse però nel 2016 la conta era più elevata...
Spero che il 2018 lenisca il dolore a tutti....di qualunque tipologia.

Di film ormai ne vedo pochi...in passato il cinema mi piaceva ...ora lo trovo decaduto. Molto.
Meglio i libri....

Ma questo è solo il mio pensiero.

Poi non avendo figliConosco poco anche i cartoni animati.

Per fortuna la mia pronipote di 21 mesi sembra adori i libri.

Se ne trova qualcuno non fa che sfogliarlo adora animali e fiori...una bimba adorabile. ...

Vi auguro ogni bene. Davvero..

E buonanotte.

. . .

nico26 Martedì, 02 Gennaio 2018 18:51

Ciao a tutti e a tutte da rientro di una giornata con gli sci sul nostro Appennino. È stata una giornata meravigliosa anche se in alta quota c'era un po' di vento.

Forse giovedì ripetiamo dipende il vento. Ciò che riguarda il film Wonder Noi l'abbiamo visto appena usciti con la classe ed è stato meraviglioso e consiglio a tutti di andarlo a vedere. Poi personalmente avevo sempre il fazzoletto per le lacrime 😞

Direi che a casa da lavorare si sta 😊 veramente bene 😊

feffe81 Martedì, 02 Gennaio 2018 18:41

oggi al lavoro ero da sola in ufficio: una vera pacchia, senza telefono che suona né distrazioni si lavora bene

feffe81 Martedì, 02 Gennaio 2018 18:39

CRIS buon anno a te e alla tua bellissima Chiara!

feffe81 Martedì, 02 Gennaio 2018 18:38

MARGARET Rolli ha un anno e quasi due mesi, è un adorabile monello ♥ a me piace tantissimo lui, penso sia il cagnetto più bello del mondo 😊

mamma_lara Martedì, 02 Gennaio 2018 17:05

Cris, forza carissima. ♥

mamma_lara Martedì, 02 Gennaio 2018 17:04

Margaret, sì, niente panettoni o pandori. Però ne vendono di chetogenici, ma costano troppo per le mie tasche. Così faccio senza.

La pizza te la puoi fare chetogenica se vuoi. Se vai nella pagina facebook della chetogenesi troverai tantissime ricette.

Però devi cambiare modo di vedere il cibo.

Scusami ma sono di fretta, sto facendo una cosa che devo per forza finire.

Poi con più tempo ti mando in privato tutte le informazioni.

Margaret Martedì, 02 Gennaio 2018 16:54

io do due cani psicopatici, per una serie di motivi che non sto ad elencare..e quindi faticosi, ma continuo a ribadire che è comunque una gioia

Margaret Martedì, 02 Gennaio 2018 16:53

FEFFE81 quanto ha Rolli? dalle foto è delizioso..

Margaret Martedì, 02 Gennaio 2018 16:52

Buon pomeriggio. Mamma LARA, volevo chiederti..con la chetogenica hai dovuto rinunciare alla pizza o a dolci come pandoro e panettoni vero? In attesa di capire come/quando dell'appuntamento col dott..ho molta cuirosità

Cris83 Martedì, 02 Gennaio 2018 15:07

Ciao a tutti!

Spero che questo 2018 sia iniziato bene per tutti!! Intanto buon anno e scusate l'assenza è un periodo un po' così.

ora recupero qualche messaggio intanto buona giornata!!

mamma_lara Martedì, 02 Gennaio 2018 14:31



Piera Martedì, 02 Gennaio 2018 12:28

Appero' che belle amiche confortanti, sul cinema!!! 😊😊 meno male che ci vado solo una volta all'anno..... 😊

mamma_lara Martedì, 02 Gennaio 2018 12:26

Vado a fare la pappona.

mamma_lara Martedì, 02 Gennaio 2018 12:25

Annuccia, allora ho fatto un po' di confusione, però sono contenta lo stesso che arrivi qualche nuovo attore giovane e quando arriverà in tv se non è un genere che poi mi fa stare male vedrò il film

mamma_lara Martedì, 02 Gennaio 2018 12:24

Piera, quel film Emma lo vedrà, fa sempre bene sapere che sei dalla parte giusta.

Vedrai che i suoi genitori non glielo faranno mancare.

So che tu non avevi dubbi di come fosse Emma ♥

Annuccia Martedì, 02 Gennaio 2018 12:08

LARA, non importa se ti sei confusa figurati.... Andrea, mio figlio, ha due amici che fanno gli attori .

Quello del teatro era un altro. 😊

Anche io non amo andare al cinema specialmente nel momento in cui gira l'influenza, per questo non sono ancora andata. Cerco di non andarme a cercare già ne ho di mio.

Piera Martedì, 02 Gennaio 2018 12:02

Lara sono sicura che Emma non ha bisogno del film per essere sensibile al problema bullismo, ma la storia e' veramente dolce e anche piena di umorismo e credo che ai ragazzi come lei faccia bene vedere come la scuola i genitori e i prof, tutti dovrebbero trattare questi episodie poi si ride molto il che non fa mai male 😊

mamma_lara Martedì, 02 Gennaio 2018 11:57

Oggi la connessione sembra tenere.

Ho ancora problemi con la banca. Oggi pomeriggio andrò a vedere cosa succede.

mamma_lara Martedì, 02 Gennaio 2018 11:56

Annuccia, purtroppo non c'è soluzione, fa male vedere i genitori invecchiare, ma non c'è soluzione. ♥

Sono contenta ti piaccia il calendario.

Ricordo Andrea, tempo fa dicevi che eri andata a teatro a vedere una sua commedia. Forse sbaglio, ma è successo un bel po' di tempo fa.

Bravo.

mamma_lara Martedì, 02 Gennaio 2018 11:52

Cri, io ho rinunciato da parecchio tempo a restaurarmi. Sono come sono e se non va bene pazienza.



mamma_lara Martedì, 02 Gennaio 2018 11:50

Piera, Emma sicuramente vedrà quel film.

Lei è molto sensibile e tempo fa ha difeso una sua compagna dai tre ragazzine che la facevano star male. Non ha mollato fino a che la scuola non ha preso provvedimenti.

Mi raccontava e io la incoraggiavo a stare sempre dalla parte delle persone che dialogano.

Emma in questo caso non può sbagliare.

Ha due nonne che hanno lottato per i diritti delle donne e ancora sono in prima fila quando vengono chiamate alla lotta.

Sono sempre dalla parte dei più deboli e vicine agli ultimi.

Ha degli zii che anche loro hanno le stesse idee e non parliamo dei genitori.

Lo vedrà sicuramente e ne farà tesoro.

Poi se conoscessi Emma capiresti che è bella tosta e una che non molla mai.

mamma_lara Martedì, 02 Gennaio 2018 11:43

Maya, qui a Ferrara guai a dire Buon Anno per le donne, ma io me ne frego, che mi stiano alla larga se non vogliono sentire i miei auguri.

Ci sono ancora persone della mia età che guai ad andare in chiesa se si hanno le mestruazioni e se ci vanno devono stare nel primo tratto della chiesa dove non so per quale strano motivo quel luogo è fatto per le persone che non sono pure. Sempre se si hanno le mestruazioni per il pensiero di queste persone, guai a toccare una pianta o andare a trovare una persona che allatta.

Guarda mo te se io nel 2018 devo sottostare a queste orrende credenze.

Io faccio ciò che mi pare e se non vogliono essere oggetto dei miei auguri o altre cose che a loro danno fastidio, che mi stiano alla larga.

Poi solo alle donne sono riservate le loro scemenze. Scusami ma non ho trovato altro termine.

Sto studiando il top della torta e fra un po' sono pronta per iniziare.

Non posso farlo tanto tempo prima perchè poi i colori cambiano troppo.

Poi devo trovare i colori adatti e fare tante prove.

Sono emozionatissima anch'io

Che bella cosa, sapessi come sono felice per te e Lory.

Piera Martedì, 02 Gennaio 2018 11:36

Lara anche a me non piace molto stare al cinema con tante persone!!! ma ieri sono stata fortunata, il cinema ha file di poltrone molto molto larghe e ci siamo seduti in una fila da solo 4 posti, i due a fianco sono stati liberi tutto il film..... 😊 se ti capita fai vedere ad Emma Wonder, e' un film di cui renderei obbligatoria la visione in tutte le scuole.....tratta il fenomeno del bullismo in maniera eccezionale

mamma_lara Martedì, 02 Gennaio 2018 11:32

Feffe, direi che sei stata proprio brava a diminuire ancora i sintomatici.

E' un'impresa quasi impossibile, ma quando ci si riesce porta dei benefici anche solo nel morale e nella percezione del dolore.

mamma_lara Martedì, 02 Gennaio 2018 11:28

Paula, hai fatto bene a chiamare il 112, meglio controllare che per niente che poi succedano cose orribili come non di rado accadono. Le donne molte volte non si rendono conto del reale pericolo che stanno vivendo.

mamma_lara Martedì, 02 Gennaio 2018 11:26

Però devo anche fare attenzione ai film che guardo, perchè quelli ammazza e ammazza che guarda Gabriele io non li reggo.

Emma invece non le da fastidio niente, guarda delle cose che mi fanno rabbrivire

mamma_lara Martedì, 02 Gennaio 2018 11:25

Piera, anch'io conosco il libro di Saint-Exupéry, l'ho regalato ai miei figli quando erano piccoli. Grazie.

Io al cinema non ci vado mai, non riesco stare seduta al buio in una sala piena di persone. Le rarissime volte che ci andavo soffrivo per tutti il tempo, così ho smesso.

Li guardo alla tv quando li trasmettono su Sky

Annuccia Martedì, 02 Gennaio 2018 11:10

Paula anche io presto andrò a vedere il film di Ozpeteck. Il protagonista è amico di mio figlio Andrea, ormai ha sfondato , volere è potere.

Annuccia Martedì, 02 Gennaio 2018 11:08

Buongiorno a tutti!

ieri giornata un po' faticosa, i miei non stavano molto bene. Vedere gli occhi spenti di mamma mi fa male, e ieri lo erano.

Oggi speriamo che vada un po' meglio.

Arrivato calendario, grazie Lara di tutto anche di aver provveduto tu al modulo.

Hai ragione è bellissimo e delle giuste dimensioni.

paula1 Martedì, 02 Gennaio 2018 09:42

Buon giorno a tutti...qui sole 😊, grazie PIERA per il cinema..lo tengo presente anche se andare in centro (fuori mura) con la macchina è davvero impossibile... 😞 stanotte ho avuto un attacco di emicrania dalla parte operata...fortunatamente con 2 Oki il dolore è passato, ma sono quasi sicura che sia stato il cibo e forse il dito di rum che ho bevuto dopo...

MARGARET io durante un attacco, che non mi passava con niente, ho preso a distanza di un'ora, 2 pastiglie di Medrol (cortisone) che me lo aveva suggerito uno dei nostri anestesisti, ma non lo userò più...è stato acqua fresca ! quindi archiviato come i triptani...adesso quando sono fortunata con Oki rimedio, altrimenti parto con le 60 gocce di Toradol...

stavo pensando anche io di provare a seguire una dieta che mi dia un po' più energia, perchè nonostante faccia poco e sia a casa da 3 mesi, mi sembra sempre di aver appena scaricato una nave... 😞 😞

cri69 Martedì, 02 Gennaio 2018 07:15

Buongiorno a tutti, piano ,piano torniamo alla normalità, ancora pochi gg poi anche le feste saranno finite e cominceremo a capire che giorno sarà 😊 😊 .

Vado in sala restauro, come tante altre volte cerco di capire chi sono...

Besos

Maya Martedì, 02 Gennaio 2018 00:31

2018 ...continuo con la nuova profilassi,procede abbastanza bene,la tensiva la sera sarà con me,ma il,mio impegno è di arrivare al 30 giugno termine del contratto,poi l azienda dovrà tenermi,o non ho più possibilista di rinnovo.

Maya Martedì, 02 Gennaio 2018 00:23

Il mio 2017 non è stato troppo pesante,trip 3 ,integratore Aura stop tutt'e le mattine,da ottobre la mia profilassi è cambiata dopo la visita col Dott Cherubino,ho migliorato con l energia fisica ,con la rivisitazione del mio modo di mangiare,non faccio la ketogenica,per ora non è necessario....e tutto questo mi ha permesso di andare meglio nella ditta dove sono dall ottobre del 2016,un anno all insegna del recupero e della fiducia,il morale bene,e il,progetto del matrimonio ci carica

tantissimo, 😊 ,ieri primo giorno dell anno io stampavo le buste,Lory sistemava e piegava la partecipazione...alcuni giorni ,non ci credo ,sono esattamente dove sto bene ,ho cercato come fare ,come raggiungere tutto questo,Piera quello che hai scritto è esattamente quello che ho fatto, credere e credere sempre in noi stesse,belle persone per aiutarmi ne ho accanto voi comprese,continuare a credere nel amore,ma per tutto....Grazie

Maya Martedì, 02 Gennaio 2018 00:10

Mami come vedi aspettavo il giorno dopo,non ci credo,ma con mio suocero era così.....ma va ' bene .

Maya Martedì, 02 Gennaio 2018 00:08

Buon anno..... 😊

Margaret Lunedì, 01 Gennaio 2018 22:56

Simona 😊 Stasera ho messo ko la maledetta con 50mg di cortisone..In genere funziona ma lo faccio solo quando non ne posso più. Buona notte e a domani

mamma_lara Lunedì, 01 Gennaio 2018 22:23

Ho ancora la connessione assente.
E sono un po' stanca.

Buona notte e sogni bellissimi per tutti.
State bene se potete

Simona Lunedì, 01 Gennaio 2018 21:22

Buona sera a tutti 😊

Margaret che piacere leggerti in questi giorni 😄😄 molto meno leggere del tuo dolore 😞 fai bene ad informarti sulla chetogenica .. anche a me succede che dopo un po non fanno effetto i triptani ma finora x me è stato sufficiente cambiare principio attivo. .

Margaret Lunedì, 01 Gennaio 2018 19:39

Ho letto i vostri scritti..siete sempre magici.Sono ancora col dolore potente e la domanda senza risposta, come mai il trip e co. hanno fatto di nuovo cilecca?

Piera Lunedì, 01 Gennaio 2018 17:56

Paula sono al jolly in via Marconi. ...te lo consiglio 😊

Piera Lunedì, 01 Gennaio 2018 17:55

Paula sono al jolly in via Marconi. ...te lo consiglio 😊

paula1 Lunedì, 01 Gennaio 2018 17:52

PIERA anche io nelle multisala non ci andrò mai...ieri siamo andati al Rialto che è molto familiare...anche se in questi periodi, che ci va tanta gente, io mi infastidisco un po', perchè non mi piace la gente che parla...per il resto io vado poco al cinema, non mi piacciono i film commerciali, i fantasy, la violenza, le storie d'amore insulse..così ho al massimo 2/3 registi, Ken Loach il mio preferito, Jim Jarmush...e 'sto giro Ozpetek perchè ne ho già visti 3 e mi erano piaciuti...poi andavamo sempre a Sasso Marconi (5 eu prime visioni) e da due anni che hanno riaperto il cinema qui a Loiano (7 eu prime visioni) stiamo qui...ieri però c'era il cinepanettone con De Sica e non è il nostro genere.... 😊

feffe81 Lunedì, 01 Gennaio 2018 17:35

Ho fatto il resoconto annuale dei trip assunti, incredibile: nel 2017 ne ho presi solo 61 a fronte dei 91 del 2016 😊

Piera Lunedì, 01 Gennaio 2018 15:54

Paula oggi andiamo in centro anche noi, voglio andare al cinema a vedere Wonder, tutti dicono che è un film fantastico, commovente senza falsi pietismi e con un lieto fine. A noi non piacciono le multisale, con quella sonorità tremenda.....così cerchiamo sempre i "vecchi cinema" meno male che qualcuno è rimasto 😊

paula1 Lunedì, 01 Gennaio 2018 15:19

PIERA grazie...anche a me questa frase presa dal Piccolo Principe piace molto 😊
WILLY mi fa piacere che il tuo cane ti capisca...sono esseri superiori, c'è poco da fare.....anche Paddy il primo anno, che aveva paura ad entrare in camera..il giorno che non mi sono alzata per una emicrania feroce, ha vinto le paure e mi è venuto a cercare... 😊😄
MARGARET che piacere leggerti..eh sì ricordavo la tua bella famiglia...spero anche che siano finiti i problemi che avevi coi vicini, così da stare in pace visto il luogo incantevole in cui abiti...

ah dimenticavo di dirvi che da ieri sera, che ho "tinteggiato" con un prodotto delicato (o almeno mi è sembrato) i capelli e.... coi lunghetti copro i corti.....sono uscita senza berretto !! 😊😊😊😊
evviva!

paula1 Lunedì, 01 Gennaio 2018 15:11

Buon pomeriggio...siamo andati a fare un giretto a Bologna, ma era quasi tutto chiuso, anche una mostra che volevamo vedere, ma ci andremo magari in settimana...scendendo, nella frazione dove

abitano i genitori di Fausto, c'era una coppia che litigava e sembrava si picchiassero...siamo tornati indietro con la macchina, e rallentando la ragazza non ci ha fatto nessun segno benchè ci abbia visto..., però io non contenta, poco più avanti ho chiamato il 112 (mi ha risposto una donna carabiniere tra l'altro) e le ho detto cosa succedeva...così ho la coscienza tranquilla e mi ha pure ringraziato.....

feffe81 Lunedì, 01 Gennaio 2018 15:10

MARGARET hai una famiglia bellissima. Mi dispiace leggere che gli attacchi hanno questi effetti devastanti, soprattutto in merito al panico che li accompagna. Forza che la paura pian piano si può ridurre...

feffe81 Lunedì, 01 Gennaio 2018 15:08

WILLY mi fa piacere leggerti 😊 sai che anche io da un anno ho preso un cagnolino? È il mio primo cane, ma è un'esperienza che mi sta piacendo molto. Anche il mio Rollì mi fa da infermiere quando sto col mdt. Sono contenta che il tuo abbia questa intesa speciale con te

Piera Lunedì, 01 Gennaio 2018 14:43

auguri a tutti ma proprio tutti per uno splendido e coraggioso 2018

È una follia odiare tutte le rose perché una spina ti ha punto, abbandonare tutti i sogni perché uno di loro non si è realizzato, rinunciare a tutti i tentativi perché uno è fallito. È una follia condannare tutte le amicizie perché una ti ha tradito, non credere in nessun amore solo perché uno di loro è stato infedele, buttare via tutte le possibilità di essere felici solo perché qualcosa non è andato per il verso giusto. Ci sarà sempre un'altra opportunità, un'altra amicizia, un altro amore, una nuova forza. Per ogni fine c'è un nuovo inizio.

ANTOINE DE SAINT-EXUPERY, Il piccolo principe, 1943.

mamma_lara Lunedì, 01 Gennaio 2018 12:46

Se non mi leggete sappiate che ho la connessione internet assente.
Scrivo dal telefono

mamma_lara Lunedì, 01 Gennaio 2018 12:15

Willy, ti scrivo in privato

Willy Lunedì, 01 Gennaio 2018 12:13

Buon anno a tutti/e Margaret mi spiace del tuo dolore occorre non abbandonare nessuna possibilità di miglioramento anche se per te da tanti anni il dolore e' devastante. Vorrei anche io approfondire gli effetti della cura profilassi chetogenica, ne ho sentito tanto parlare sul forum e Lara o Piera se possibile avere maggiori dettagli al riguardo per vedere se è percorribile anche per me. La mia emicrania cronica si alimenta con l'uso dei farmaci ed è ormai giornaliera anche se l'intensità del male e' molto diminuito da qualche anno grazie alle cure dei medici del Mondino. Purtroppo non riesco a smettere i farmaci in quanto devo essere presente tutti i giorni al lavoro non posso stare a casa ad aspettare che passi. Sono molto fortunato però perché' mi viene quasi esclusivamente di notte e ormai mi sono abituato a dormire solo qualche ora quando va bene.

mamma_lara Lunedì, 01 Gennaio 2018 12:08

Vado a fare la pappona 😊

mamma_lara Lunedì, 01 Gennaio 2018 12:08

Maria51. Auguri anche a te carissima.

Auguri a tutta la tua famiglia ♥

mamma_lara Lunedì, 01 Gennaio 2018 12:06

Piera, sapessi cosa me ne dicevano.

Poi era anche vero che la mia cocciutaggine arrivava da tanti fallimenti che ogni volta mi scaraventavano nel più profondo degli abissi.

Però ero convinta che avrei provato. Ma dovevo informarmi, al tempo come ora avevo anche altri problemi e dovevo chiedere come poteva influire questo tipo di alimentazione. Sapessi che tutti tutti mi hanno messo davanti a catastrofi alle quali non si sarebbe potuto mettere rimedio.

Io però alla fine ho detto che ci avrei provato lo stesso. Anche perché avevo te che mi informavi e io

di te ho fiducia. 😊

Poi sono andata a Roma e il resto sai com'è andata

MARIA51 Lunedì, 01 Gennaio 2018 12:03

Un grande augurio a tutti per quest'anno appena iniziato.

mamma_lara Lunedì, 01 Gennaio 2018 12:01

Antonella, che bello avere anche i tuoi auguri.

Grazie cara. Auguri anche a te e a tutta la tua famiglia

So che tu ci segui sempre. ♥

Piera Lunedì, 01 Gennaio 2018 12:00

Lara in effetti la tua cocciutagine nel pensare che niente poteva aiutarti, ha frenato molto anche me nell'insistere 😞😞 pensa cosa potevo combinare ?????? 😞

mamma_lara Lunedì, 01 Gennaio 2018 11:59

Paula, anch'io ero a letto e alla mezza dormivo già. I botti ci sono stati, ma non li ho sentiti, con le finestre chiuse non sento tanto i rumori.

Anch'io metterò il calendario qui a fianco a me.

Piera Lunedì, 01 Gennaio 2018 11:57

Margaret, quando hai un po' di tempo ascolta l'intervento di Barbara Minati, e' molto interessante anche perché la cheto coinvolge tutta la famiglia:, anche se in verita' vivendo in Svezia alla fine tutto e' piu' facile

mamma_lara Lunedì, 01 Gennaio 2018 11:55

Non so se ve l'ho mai detto, ma quando ero piccola piccola, il primo giorno dell'anno la mia mamma teneva sempre in casa tante monetine, perchè i bambini del paese bussavano alla porta e facevano gli auguri in dialetto nostro che era un misto tra mantovano, ferrarese e modenese. Non abbiamo mai avuto un dialetto che ci desse una collocazione geografica, così non ci facevano mai sentire di far parte di nessuna di queste province. A me poco interessava, perchè io parlavo l'italiano sempre visto che il dialetto lo parlavo con fatica.

Comunque spero di riuscire a scrivere in modo decente gli auguri che i bimbi dicevano davanti alle porte di casa nostra e delle altre famiglie.

"Affag li boni festi dal bon cap ad l'ann. Ca scampegghi sent ann, ca scampegghi sent di, la bona man lam vegn a mi".

Praticamente questo diceva: "Vi faccio le buone feste del capo d'anno. Che campiate cent'anni che campiate cento giorni la mancia viene a me"

Poi altra usanza che ho iniziato a capire verso i 4 o 5 anni.

Nessuna donna quindi anche bambine non potevano andare in casa d'altri.

Non capivo sta cosa perchè a casa nostra anche il primo giorno dell'anno era tutto un via vai di gente e fra queste persone tante erano le donne. Avevo tanti fratelli e sorelle quindi casa mia era sempre piena di ragazze amiche loro. Però quando ho tentato di andare in casa mia mia zia lei mi è corsa dietro con un ferro rovente, perchè questo il trattamento che si riservava alle donne che si attentavano ad entrare in casa d'altri. Ricordo bene, come mi ha spiegato mia mamma dopo che sono tornata a casa spaventatissima, che facevano tutti così perchè avere una donna che non abitava in quella casa il primo dell'anno avrebbe portato la morte in quella famiglia.

Usanza barbara mi diceva mia mamma alla quale lei non si era mai sottoposta perchè non solo non ci credeva, ma la nostra casa doveva essere aperta a tutti sempre.

Così noi eravamo liberi di portare in casa anche quel giorno tutte le persone che volevamo, però dovevamo restare a casa nostra.

Quella mia zia non mi è mai piaciuta molto e da quel momento le giravo alla larga ancora di più.

Non so se adesso è ancora così, però mi sa che poco è cambiato, io per esempio se volessi andare oggi a casa da mia sorella Loredana non potrei andarci, perchè la suocera me ne direbbe di ogni.

Mahh, ne abbiamo da fare di strada.

Antonella62 Lunedì, 01 Gennaio 2018 11:36

Toc toc...permesso...sono Antonella dalla provincia di Cosenza.
Mi affaccio per augurare un Sereno Anno Nuovo a tutti voi, vecchi e nuovi, e ricordate non scrivo molto ma vi leggo sempre.

paula1 Lunedì, 01 Gennaio 2018 11:19

Buon giorno e BUON ANNO a tutti...qui nebbione e pioggia, ma serve e quindi iniziamo bene l'anno...ieri sera siamo andati a mangiare una pizza al volo e poi al cinema...abbiamo visto il film di Ozpeteck - Napoli velata - grandi attori, soprattutto attrici, ma caspita invecchiano anche loro...(secondo me erano anche poco truccate e rendevano molto il personaggio)...alle 23.30

eravamo già a casa...e io un'ora dopo dormivo   per fortuna nella nostra frazione (molti anziani) non fanno i botti e quindi anche gli animali dovrebbero essere stati bene...e così è andata.....stamattina ho appeso il calendario proprio qui a fianco del mio pc e la testa sta bene...speriamo sia un buon inizio...

mamma_lara Lunedì, 01 Gennaio 2018 10:50

Nico, mi sa che trovarne una in fase oggi sia faticoso

mamma_lara Lunedì, 01 Gennaio 2018 10:49

Margaret, che bella famiglia hai. anche la piccola sta crescendo ed è già pronta per la scuola. Pensa te, ricordo che erano tutti piccoli e ora il più grande è quasi maggiorenne. Sarà impegnativo e anche di più cara.

mamma_lara Lunedì, 01 Gennaio 2018 10:45

Margaret. Sai quante volte anch'io pensavo di non farcela.
Ma tu mi conosci e sai tutta la mia storia, così te la risparmio. Però mi preme dirti che ci fa male la paura del dolore quanto il dolore.
Poi c'è una cosa importante, che nel mio caso ha fatto danni enormi. La cocciutaggine di pensare che niente potesse aiutarmi.
E' stato quando ho iniziato a mollare tutte le resistenze che ho iniziato a stare bene.
Ci sono voluti anni prima che per me arrivasse la tregua dal dolore, ma lo stesso sono sempre stata in grado di capire cosa era nocivo per me e buona parte di queste cose nocive erano i miei pensieri.
Un grande aiuto mi è venuto dal Forum nel quale ho sempre creduto. Quante volte sono stata nel più profondo degli abissi e sono dovuta risalire, ma quando è arrivato il forum è stato più facile risalire. Voi mi avete insegnato anche strade diverse e piano piano risalivo.
Poi è arrivata anche quella che io chiamo Dieta-Profilassi.
Behh, è inutile che ti dica quanto bene mi ha fatto.
Piera mi è stata alle costole fino a che non ho iniziato. Ho tardato quasi due mesi perchè avevo controlli e sapevo che sarei dovuta andare a Roma a metà novembre così ho aspettato invece di fare due viaggi.
Se avessi ascoltato i detrattori non avrei mai iniziato, mi sono fidata e ora sto bene.
Non è così per tutti, perchè non tutti hanno un MDT che può trovare benefici da questa terapia. Però i miei ne hanno giovato eccome.
Dopo una vita di dolore è arrivata la tregua. La grappolo è bastarda perchè ogni tanto mi manda le shadows per dirmi che lei è ancora lì pronta ad aggredirmi. Ma io non mollo.
Ieri sera ho brindato con due dita di aranciata dietetica e ho mangiato un granellino d'uva piccolo piccolo.
Un po' di MDT da emicrania ogni tanto arriva, ma dura pochissimo e mai così importante come prima.
Direi che sono proprio fortunata.

nico26 Lunedì, 01 Gennaio 2018 10:36

Buongiorno a tutti e a tutte ancora assonnata. Non sono abituata ad andare a letto così tardi x cui sono un po' sfasata Buon 2018 a tutte  

mamma_lara Lunedì, 01 Gennaio 2018 10:28

Sissi, tutto di bello anche per te e per il tuo bellissimo marito

mamma_lara Lunedì, 01 Gennaio 2018 10:25

Francesca.

Grazie anche a te carissima.

E' un anno che sei qui e non ci hai mai fatto mancare il tuo affetto.

Buon Anno carissima.

Margaret Lunedì, 01 Gennaio 2018 10:23

Cara PIERA, mi affido al tuo scritto e muoverò il primo passo contattando il dr. in questione, non so se si può scrivere il nome, evito intanto. Spero si possa fare tutto a distanza perchè di muovermi non me la sento al momento. GRAZIE GRAZIE

mamma_lara Lunedì, 01 Gennaio 2018 10:20

Cri, anch'io penso sia la forza a fare la differenza. Grazie cara. Buon Anno anche a te

mamma_lara Lunedì, 01 Gennaio 2018 10:18

Feffe, nooooo, la casa a fuoco no.

Va la che è andata bene e non hai combinato guai.

Mi raccomando eh. mica fare scherzi proprio adesso. 😊

mamma_lara Lunedì, 01 Gennaio 2018 10:15

Buongiorno a tutti.

Mi tengo impegnata così penso di meno.

E' questo che mi sta facendo ribaltare casa. Praticamente sto passando in rassegna tutto quello che sta dentro ai mobili. Ma faccio sempre così, per me è difficile stare con le mani in mano a guardare la tv.

Con la mia sorellina diciamo sempre che siamo fatte a rovescio, anche lei si inventa i mestieri pur di fare qualcosa.

Mi basta dirvi che ieri presa dalla disperazione ho pure stirato. 😊

Piera Lunedì, 01 Gennaio 2018 10:13

Margaret lo sai che di solito non parlo mai qui sul forum della cheto, ma nel tuo caso farò uno sforzo, "perché non so perché???" ma ho il sentore che potrebbe farti bene!!! e guarda che non ce l'ho mica con tutti eh!!! posso dirti anche chi sono state le persone con cui ho insistito più del solito e che poi in effetti hanno risposto benissimo alla terapia chetogenica: Lara in primis, poi la nostra Maryann, Simona e Mony.....non so se l'ordine è stato questo, ma tutte hanno avuto grandi miglioramenti. So anche però che sei preoccupata perché pensi che dovrai mangiare tanta carne, niente di più sbagliato.....e poi se ti affidi all'integratore che il doc prescrive tutto è facile, molto schematico, a me ha semplificato un totale la vita, e pensa che continuo sempre a preparare da mangiare per tutta la famiglia, non voglio convincerti di nulla, sarà il dottore a dirti se puoi essere una giusta candidata, ma mi pare che il pensiero di affrontarla sia per te un problema ancora più grande del dolore.....se puoi cerca di superare tutti quegli ostacoli pratici che ti assicuro sono veramente una piccola cosa, se la cheto funzionerà parranno anche a te solo inutili "fisime" ... e mi raccomando non mollare mai

Margaret Lunedì, 01 Gennaio 2018 09:02

Oggi avrei bisogno di dirvi quanto male fa la maledetta emicrania..vorrei scrivere un papiro sulla mia paura del dolore che stanotte e tutto ieri è stato tremendo e soprattutto, nonostante non abuso di trip e co, quanto refrattaria ai farmaci. Questa per me è la novità..Ogni 4/5 giorni mi arriva un attacco devastante dove il trip e l'antiinfiammatorio placano un po' il dolore per qualche ora e poi riprende come un cavallo imbizzarrito, indomabile. Dura qualche giorno..E in quei momenti comincia la paura, il panico perchè un dolore così fuori controllo mi spiazza. Non so come farò con il lavoro, se continua così. E allora mi rivolgo a voi, perchè davvero siete gli unici capaci di capire, di accogliere e ascoltare..Nessuno è in grado al di fuori di chi è pesantemente coinvolto. Non so come fare a restare positiva e serena con questa bastardissima emicrania. ISA..i figlioli stanno bene..La piccola sta per compiere 6 anni e il grande 17..Noemi va per i 15 e Leonardo 13. Tutto sommato sono delle belle età, più faticosa la piccola che gli adolescenti..ma si può dire che cresce dietro ai fratelli..Intanto vi saluto e sempre grazie di esserci.

Sissi Lunedì, 01 Gennaio 2018 08:53

Buon anno a tutti! Auguro a tutti un 2018 pieno di salute e di serenità.

Margaret Lunedì, 01 Gennaio 2018 08:51

Buon Anno, ragazze e ragazzi, alles Gute für 2018, happy new year..Ecco fatto 😊

francesca63 Lunedì, 01 Gennaio 2018 07:09

Buongiorno a tutti.

E Buon 2018

Grazie a tutti....questa è una preghiera che vi dedico...

Splendida giornata a tutti....

cri69 Lunedì, 01 Gennaio 2018 01:38

Un felice e sereno anno per tutti gli abitanti di questo forum, che la forza ci accompagni sempre.

Besos

feffe81 Lunedì, 01 Gennaio 2018 01:32

Buon anno!! Qui da me serata alla insegna della stupidera!! Ho rischiato di dar fuoco alla casa ben tre volte!!

mamma_lara Lunedì, 01 Gennaio 2018 00:14

Buona notte e sogni bellissimi per tutti. State bene se potete

mamma_lara Lunedì, 01 Gennaio 2018 00:01

Buon Anno.

Vi voglio bene ❤️