

Mercoledì 16 marzo 2022

VIDEO CONFERENZA

# SCLEROSI MULTIPLA E STILI DI VITA

RESPONSABILE SCIENTIFICO: ROBERTO BERGAMASCHI (PAVIA)

La sclerosi multipla (SM) è una malattia disimmune caratterizzata da un comportamento autoaggressivo del sistema immunitario che determina demielinizzazione infiammatoria e neurodegenerazione. I trigger della disfunzione immunitaria sono molteplici, e negli ultimi anni si è focalizzata l'attenzione sui fattori ambientali legati agli stili di vita. In particolare, il tipo di alimentazione e l'esposizione a sostanze tossiche (come il fumo e gli inquinanti atmosferici), possono condizionare sia il rischio di sviluppare la SM, sia il rischio di avere ricadute. Viceversa, una adeguata alimentazione, unita ad una attività fisica appropriata, potrebbe svolgere una azione protettiva nei confronti della malattia.

Obiettivi dell'evento:

1. aggiornamento sui meccanismi eziopatogenetici della SM con particolare riferimento ai fattori ambientali;
2. aggiornamento sui fattori ambientali maggiormente associati al rischio di SM;
3. aggiornamento sugli stili di vita più appropriati per i pazienti con SM.

## PROGRAMMA

14.00 SALUTO DI BENVENUTO

**Fabio Blandini**

Direttore Scientifico IRCCS Fondazione Mondino (Pavia)

14.15 PRESENTAZIONE

**Roberto Bergamaschi**

Centro Sclerosi Multipla, IRCCS Fondazione Mondino (Pavia)

MODERATORI

**Roberto Bergamaschi**

IRCCS Fondazione Mondino (Pavia)

**Massimo Filippi**

IRCCS Ospedale S. Raffaele (Milano)

14.30 **Sclerosi Multipla e alimentazione**

**Anna Tagliabue**

Centro sulla Nutrizione Umana e Disturbi del Comportamento Alimentare, Università di Pavia

15.00 **Sclerosi Multipla e attività fisica**

**Cosme Franklim Buzzachera**

Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense, Università di Pavia

15.30 **Sclerosi Multipla, fumo e inquinanti atmosferici**

**Giulia Mallucci**

Centro Sclerosi Multipla, IRCCS Fondazione Mondino (Pavia)

16.00 DISCUSSIONE

16.15 CONCLUSIONE DEI LAVORI

[www.mondino.it/formazione-e-universita/eventi/](http://www.mondino.it/formazione-e-universita/eventi/)

[www.brainawareness.org/calendar/?\\_sfm\\_city=Pavia](http://www.brainawareness.org/calendar/?_sfm_city=Pavia)

SEGRETERIA SCIENTIFICA

**Eleonora Tavazzi**

IRCCS Fondazione Mondino (Pavia)

COORDINAMENTO

**Silvia Molinari**

Ufficio Formazione IRCCS Fondazione Mondino

[formazione.informazione@mondino.it](mailto:formazione.informazione@mondino.it)

[ecm@mondino.it](mailto:ecm@mondino.it)

ISCRIZIONI

L'iscrizione online è obbligatoria e gratuita all'indirizzo:

[http://corsi.mondino.it/corsi\\_list.php](http://corsi.mondino.it/corsi_list.php)

Sarà inviato tramite e-mail il link per partecipare alla Video Conferenza (Google Meet).

Indipendentemente dai crediti formativi, al termine dell'incontro, potrà essere richiesto il certificato di frequenza scrivendo a [ecm@mondino.it](mailto:ecm@mondino.it).

ACCREDITAMENTO ECM-CPD

Provider IRCCS Fondazione Mondino n. 5467.

Obiettivi formativi tecnico-professionali n. 10 - Epidemiologia - Prevenzione e promozione della salute diagnostica-tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali.

L'evento è accreditato in ambito ECM-CPD (n. 2 crediti formativi) per le seguenti figure professionali: Medico Chirurgo (Epidemiologia, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Medicina dello sport, Medicina generale-medici di famiglia, Neurologia, Igiene, epidemiologia e sanità pubblica, Medicina fisica e riabilitazione, Neurofisiopatologia), Biologo, Dietista, Infermiere, Tecnico di Neurofisiopatologia.

Per ottenere i crediti formativi è necessario: 1) partecipare all'intero programma; 2) collegarsi con il proprio account (non collegarsi con account di altre persone); 3) rimanere collegati fino al termine dell'incontro (la piattaforma traccia la presenza e il tempo di collegamento); 4) rispondere correttamente all'80% delle domande previste dal test di apprendimento e compilare la customer satisfaction, entrambi disponibili online al termine dell'evento.